

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2KG209783	ImageGroup:	I2KG209852
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསུང་འབུམ། སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཚོ། gsung 'bum/ skal bzang thabs mkhas rgya mtsho/
Author:	སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཚོ། skal bzang thabs mkhas rgya mtsho
Descriptor:	n/a
Original Publication:	dngul rwa'i gnyan thog dgon dge ldan dma chos kun rgyas gling gi gsung rab dpe tshogs;/n/a
Place:	rma chu rdzong /
Publisher:	dngul rwa'i gnyan thog dgon/
Date:	2010
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. Comments: 1/2020

༡༡། །ཇིས་དོན་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་གཉན་ཐོག་
གཙོང་པ་བ་ཇི་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་
ཁྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་
འབུམ་གླེགས་བཅ་བཞུགས་སོ། །

དངུལ་རྩའི་གཉན་ཐོག་དགོན་དགེ་ལྷན་དམ་ཚེས་
ཀུན་གྱིས་སྤྱིང་གི་གསུང་རབ་དཔེ་ཚོགས།







ཨ། །གཉན་ཐོག་
 གཙོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 སྐྱེ་འབྲེང་གསུམ་པ་
 རྩེ་སྐལ་བཟང་དོན་
 འབྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་
 བཟང་པོ་ལ་ན་མོ།



ཨ། །གཉན་ཐོག་
 གཙོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 སྐྱེ་འབྲེང་བཞི་པ་
 རྩེ་སྐལ་བཟང་འཇིགས་
 མེད་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་
 བཟང་པོ་ལ་ན་མོ།

༡༡། །དེས་དོན་གྱལ་པའི་དབང་ཕྱག་གཉན་མོག་
གཙོད་པ་བ་རྗེ་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཐས་
ཀྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་མོའི་གསུང་
འབྲུམ་སྒྲིགས་བཅ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ལེགས་མཛད་འདྲི་ལྟངས་པ།

༡༡། གངས་ཅན་གྱི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་ཉི་མ་མཛོད་པར་
 མཛོད་པ་རྗེས་པ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛོད་པ་པ་བཟང་པོ་མཛོད་ག་
 རི། བོད་དང་བོད་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་བྱི་མ། མ་ཡི་ཡུང་ཆེན་དལ་
 གྱིས་འབབ་པའི་གཡོན་འགུམ། སྤྱིང་དཀར་སྟོང་གི་ས་ཡི་ལྷོ་བར་
 ཆགས་པའི་འགྲོག་ལྷེ་ཆེན་པོ་དངུལ་རྩའི་ལྷ་ལྷེ་ཞེས་པར་རབ་ཆེས་ས་
 ཡོས་མཛོད་(༡༥༧)ལ་བ་དར་རྒྱས་དང་ཡུམ་རིན་ཏེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་
 སྐྱུ་འབྲུངས། མཁན་ཆེན་ངག་གི་དབང་པོ་ཁོང་གི་གཞིས་སྐྱུ་གདན་
 དྲངས་པ་ན། གྱུ་བ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་གནང་བ་དང་མཛོད་ལ་
 ཆོ་དབག་སྐྱུ་བས་ཞེས་བསྟུལ། དམ་པ་འདི་ཉིད་ལྷུ་མས་སྐྱུ་ཁྱུ་གས་པའི་
 སྐྱུ་བས་སྐྱུ་གོང་མའི་གཅོད་ལྟར་ལས་པར་སྐྱུ་བསྐྱུ་གས་པ་སོགས་དག་
 ལེགས་ལྷས་ཀྱི་མཛོད་མ་འབྱུངས་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་། དེ་ནས་རྒྱ་ཆོང་རི་ཁྲོད་
 པའི་གསུང་གིས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྐྱུ་
 པ་བཟང་ལྷུ་བ་བསྟན་དབང་ལྷུ་ག་དཔལ་བཟང་པོ་མཛོད་གིས་རྗེ་གྱུ་བ་
 དབང་ཆོས་འཛོད་རྒྱ་མཛོད་སྐྱུ་ཡི་སྐྱུ་སྐྱུ་པར་ཆོད་མའི་ལུང་གིས་
 བསྟན། དགུང་གངས་བརྒྱད་པ་མེ་ཁྱི་ལྟར་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱུ་འཕྲེང་བཞི་
 པ་ཆེན་པོའི་མདུན་ནས་མཁན་ཆེན་གཉི་རྒྱ་མཛོད་མཛོད་སྐྱུ་ལ་དང་
 ལྷན་དུ་རྒྱ་སྟོང་སྐྱུ་བའི་ཆོས་དགུ་བར་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་། སྐྱུ་པ་བཟང་
 ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛོད་ཞེས་མཛོད་གསལ།

དགུང་གངས་བརྒྱ་བར་ཀུན་མཁྱེན་མཛོད་གི་བཀའ་ལུང་
 བཞིན་བཀའ་གིས་འབྲིལ་གྱི་མདུང་ཕོས་བསམ་སྤྱིང་གི་ཆོས་གྱུར་
 ཁྱུ་གས། སྐྱུ་བའི་དབང་པོ་རྒྱལ་ཁྱིམས་མཛོད་ཅན་དག་ཀུན་དུ་
 བསྟན། ཆོགས་དང་ཆོས་གྱུ་སོགས་ཆག་མེད་ངོས་བསྐྱུས་གྱུ་སྤྱི་ཉགས་

སྐྱེས་ལ་ཐོས་བསམ་གཤམ་མ་གནང་། མཁན་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཚུལ་
ཁྱིམ་སྐྱེས་མཆོ་ལས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་མཚོས་ཤིང་བཅས་མཆོམས་
མཐའ་དག་མིག་འབྱམས་ལྟར་བསྟུང་། དེ་ནས་ཆེར་མ་འགྱུངས་པར་
མ་ཆགས་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་གནས་པས་སྒྲིམ་པ་འདྲུ་འཛིན་
འཆིང་བ་ཅད་ནས་སྤངས་ཤིང་ཐོས་དོན་སྒྲུབ་ལ་གཞིལ་བའི་དཔེན་
པའི་གནས་ལ་སྒྲོ་བ་མཛོན་དུ་མཛད། ཞི་བྱེད་གཙུག་ལྷུ་གུ་གདམས་
པ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་ནས་གཉན་ཁྲིད་དང་ཆུ་མིག་སྟོང་ཆ་
འགྲིམ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིམ་རྟོགས་པ་སྒྲོང་དུ་བརྗོད། སྒྲུབ་པའི་གོ་
འཕང་མཐོན་པོར་གསལ་བའི་ཚུལ་ནི་འཕགས་ཆེན་དམ་པའི་སྐྱོ་སྐྱོ་
རང་རིག་པའི་སྤང་ངོ་ལས་པལ་བའི་སྒྲིད་ལུལ་ལས་འདས་སོ། །

དགྲུང་གྲངས་ཉི་ལྔ་བ་ས་བྱི་ལོར། སྒྲུབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་རྗེ་བཙུན་ སྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱག་དཔལ་བཟང་པོའི་
དྲུང་ནས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས་ཉི་ལྔ་བ་བསྟན་ཡངས་སུ་
རྫོགས་པའི་མངའ་བདག་གཅིག་པུར་གྱུར། སྒྲུབས་མགོན་རྗེ་རྗེ་
འཆང་དང་གྲུང་ཐང་བྱི་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པའི་ཉི་མ། ཨ་ཁུ་
རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་འཛིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ།
ཞལ་ཤུལ་ངག་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ། ཡབ་རྗེ་སྤྲཱུ་མ་རུ་འི་
མཆོན་ཅན། སྒྲོ་མང་མཁན་ཆེན། ཀེ་རི་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས། ཆོས་
གྱི་སེའྲི་སྐྱེས་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་པད་བསམ་སྒྱུར་གཉིས་ཀྱིས་
ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཉི། དུས་འཁོར། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ།
མི་ཉ་རྗེར་འབྱེད། ལྷར་ཐང་བརྒྱ་ཆ་སྐྱེས་དབང་ལུང་མན་ངག་
བཤད་པ་བྲིད་དང་བཅས་པའི་གདམས་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར། མེ་
འབྲུག་ལོར་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་ནས། ཡབ་རྗེ་སྤྲཱུ་མ་གྲང་གྱུ་ཞབས་དྲུང་
རིན་པོ་ཆེར། དདུལ་རུ་འི་དགོན་པ་འདེབས་རྒྱུ་འི་བཀའ་གནང་བ་
ལྟར། རྗེ་ཁོང་ཡང་གདན་ས་འདིར་གཉན་ཆགས་སུ་བཞུགས་དགོས་

པའི་གསུང་གི་མེ་ཏྲ་ག་གཙུག་ཏུ་བཀུར་ཏེ་ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་
སྒྲིན་ས་སྡེ་འདི་ཡུན་རིང་བསྐྱུངས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆོད་མེད་གནང་།

ཁོང་གི་ཟབ་ཀྱས་གསུང་གི་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པའི་སླ་སྦྱལ་
བཤེས་གཉེན་ནི། ཞལ་ཤུལ་རྩོམ་མཁན་གི་མཆོག་སྦྱལ། སྤྱི་ཞང་
རིན་པོ་ཆེ། བློ་ཆེན་བསོད་ནམས་དབང་ཀྱལ་གྱི་མཆོག་སྦྱལ། བློ་རྩུར་
སློབ་ཟུང་སྦྱིན་པའི་སྦྱལ་སྦྱ། དཔུང་ཤེའི་ཁེ་ཆང་། ལ་ནག་ཆང་། བ་
མཐའ་གསེར་གྱི། ཅེ་དབུས་ཆེ་མཆོམས་པ། དགའ་བོ་ལུང་གི་ཤིང་
བཟའ་མཆོག་སྦྱལ། ལེར་ར་བ། མ་རྒྱའི་རི་ཁྲོད་པ། ར་རྒྱའི་ཨ་ཀ་
གྲུབ་ཆེན་སྦྱལ་སྦྱ། སྦྱན་ཤུལ་ཆང་། སྔགས་པོ་དགེ་བཤེས་ཆང་། གཙང་
གི་སྒྲགས་རམས་པ། ཨ་དཀོམ་ཆང་། སྦྱབ་བཙོན་དམ་པ་ཏྲར་
བུམས་པ་སྦྱ་སྦྱེས། གོང་མའི་མཆོན་ཞབས་པ་དགེ་བཤེས་སྦྱིན་རྒྱལ་
ཆང་། ཀུན་སྤངས་སློབ་ཟུང་མཁུན་རབ་མཆོན་ཅན་སྔགས། སླ་
སྦྱལ་དགེ་བཤེས་ཀུན་སྤངས་ཏུ་མ་བཞུགས་ཤིང་། ཟབ་ཆོས་གསུང་
གིས་བསྐྱུངས་པའི་དགོན་སྡེ་ཡང་། ར་བའི་སྒྲི་ མང་སྒྲར། བསྐྱུ་བའི་
སྒྲར། སྒྲི་ཤུལ་དགོན། ལ་ཤི་དགོན། ཞལ་ཤུལ་དགོན། དཔུལ་རུའི་
དགོན་པ་འདི་དང་། བེ་ཤིང་དགོན། ཅེ་དབུས། ཤིང་བཟའ་དགོན།
ལང་གསར་དགོན། སྤང་མའི་ལེར་སྡེ། ཉིན་མའི་ལེར་སྡེ་སྔགས་ལ་སྦྱ་
ཕྱིར་ལེབས་ནས་ཆོས་བཀའ་ཏུ་མ་གནང་བ་སྔགས་ཕྱགས་འདུས་དད་
ལྷན་གདུལ་བུའི་རེ་འབྲས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུངས།

མདོར་དྲིལ་ན་ཡི་དམ་སྒྲི་ཡིས་ཞལ་གཟིགས་གནང་ཞིང་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པ། ལྷང་སྲིད་སྤང་མ་བཟན་ཏུ་འཁོལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་
བསྐྱུབས་པ། མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ། བརྒྱན་པའི་
ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་བཞིས། བཟང་བོའི་ཡོན་ཏན་དག་
གཉེན་རིས་སུ་མ་བོར་བའི་བུམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་སྔགས་གཞན་ཕན་གྱི་
གཏེར་ཏུ་རྒྱུར་པའི་མགོན་པོ་གང་ནི། དགྲུང་གྲངས་རེ་གཉིས་པ་

ལྷགས་འབྱུག (༡༩༠) ཉིན་ལྷག་སྐུ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་གྲུགས་
སྐུའི་བཀོད་པ་ཆོས་སྐུར་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་བཞུག། ཁོང་གི་གསུང་ཚུལ་
ལ་པོད་གཉིས་ལྷག་ཡོད་ཀྱང་ང་བརྒྱད་རུས་འབྱུག་གི་གཞིན་རྒྱུ་
འབྲང་སྒོ་ལས་གཞན་དབང་གི་ཁྱེན་འག་ནས་ཁ་འཐོར་རུ་གྱུར་བའི་
ད་ལྟ་པོད་གཅིག་ཅུ་ལས་མེད་དོ།

ཞེས་ཚུལ་སྒྲིག་པས།
༡༩༡༠ ལ ༤ ཉིན།

དཀར་ཆག

རྒྱ་མཚོ་ལོགས་ཆོགས་དགེ་ལེན་བླ་མ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གྱི་

རྒྱ་མཚོ་ལོགས་ཆོགས་ཅད་མཆོན་པ་ལ་རྒྱ་མཚོ་མཐར་དང་འབྲེལ་བར་གསལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བསམ་པ་ལྟར་གྱིས་འགྲུབ་པ་	1
དགེ་ལྟན་བཟླ་ན་པའི་སྤྱི་ཤིང་རྗེ་བཙུན་ངག་དབང་བཟླ་ན་པའི་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསང་བའི་རྒྱ་མཚོ་མཐར་པར་དཀར་པོའི་འབྲེལ་བ་	9
གསང་རྒྱ་མཚོ་གསལ་འདེབས་དད་ལྟན་ན་བའི་བདུད་ཅི	17
རྒྱ་མཚོ་གསལ་འདེབས་དད་པའི་ཀྱུ་ལྷན་བཞད་པའི་སྒྲ་ཤེལ་	25
སྤྱད་ཚུལ་དང་ཐོར་བརྗོད་པ་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་	33
སྤྱད་ཚུལ་ཁྲིགས་ཆགས་སུ་བཀོད་པའི་ཁ་སྐོང་ཕྱན་བུ	59
ལོགས་གསུངས་བདུད་ཅི་ཐོབ་པའི་རིམ་པ་	65
གསང་རྒྱ་མཚོ་གསལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ལྷུར་འཇུག	73
རྒྱ་མཚོ་གསལ་འདེབས་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་	78
གསང་བའི་རྒྱ་མཚོ་མཐར་སྐལ་ལྟན་དད་པའི་གསལ་སྒྲན་	80
རྒྱ་མཚོ་གསལ་འདེབས་དད་པའི་པར་བཞད་པའི་ཉིན་བྱེད་	85

སྒྲ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་ལོགས་ཆོགས་ལྟར་གྱི་

ཟབ་ལམ་སྒྲ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་ལོགས་ཆོགས་ལྟར་གྱི་མན་ངག་སྤྱིང་པོའི་ཆོགས་གིས་བཅད་ཡབ་རྗེ་མཚོད་པའི་མེ་ཉྱག་	90
འདོད་དགུའི་བུམ་བཟང་གི་ཁ་སྐོང་བྱིན་རྒྱབས་འདོད་འཛོ	95
སྒྲ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་ལོགས་ཆོགས་ཀྱན་འབྱུང་	98
སྒྲ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་བྱིན་རྒྱབས་ལྷུར་འཇུག	100
སྒྲ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་སྒྲ་ཤེལ་ལྷུ་གུ་	101
མ་ཅིག་ཁྲིས་མཚོ་སྒྲ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་མདོར་བསྐྱུས་	102

འཕགས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱུང་.....	103
སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱུང་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱར་འདུག	104
བཙེམ་ལྷན་འདས་མཁུ་རུ་ཀུལྱེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱུང་.....	106
སྤྲུལ་དང་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་མས་པས་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱུང་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱར་འདུག.....	107
མ་ཅིག་ཁྱོས་མའི་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱུང་གྲུབ་གཉིས་དག་འཛྲོན་.....	108
སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱུང་མདོར་བསྟུས་.....	113
སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱུང་གི་ཐོར་བུའི་སྐོར་.....	114

གསལ་འདེབས་དང་གསུམ་ཡིད་ཀྱི་འདོད་འདོ།

སྤྲུལ་མའི་བཀའ་དྲིན་དུན་པའི་གསལ་འདེབས་ཕྱིན་རྒྱལ་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་.....	119
འཁྲུངས་རབས་གསལ་འདེབས་ལེགས་ཆོགས་འདོད་འཇོ་.....	120
གྲུབ་དབང་ཆོས་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱེ་འཕྲེང་གསལ་འདེབས་.....	123
འཁྲུངས་རབས་གསལ་འདེབས་ནོར་བུའི་འཕྲེང་མཛེས་.....	126
རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསལ་བ་འདེབས་ཚུལ་.....	129
གསལ་འདེབས་རྣལ་འབྱུང་ཤེས་རབ་ལྟར་སྦྱུལ་.....	130
རྒྱལ་ཡུལ་དབྱངས་ཅན་མའི་གསལ་འདེབས་ཕྱིན་རྒྱལ་འདོད་འཇོ་.....	131
འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མལ་གསལ་བ་འདེབས་ཚུལ་དྲི་ཟེའི་ལྷ་དབྱངས་.....	132
གསལ་བ་འདེབས་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་.....	133
གསལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ལྷགས་རྗེ་བསྐྱལ་བའི་རྩལ་མོ་.....	134
སྐྱིགས་མའི་རྒྱད་པ་ཞི་བའི་གསལ་འདེབས་གདུང་སེལ་སྤྱོད་པའི་ཐིགས་འཕྲེང་.....	136

མ་ཅིག་ཡུམ་སྐུ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་ཚུལ་བྱིན་རྒྱལ་སྐུ་རྒྱལ་	138
ཐུགས་བཞེད་འགྲུབ་པའི་སྒྲིན་ཆོག་དག་ལེགས་ཡོངས་འདུས་སྟེ་མ་	139
ཐུགས་བཞེད་འགྲུབ་པའི་སྒྲིན་ཆོག་	141
སྐུ་བས་གཅིག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་གསལ་	
འདེབས་དག་ལེགས་མཆོག་བྱིན་	142
རྗེ་དག་དབང་བརྟན་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་བརྟན་སྒྲིན་ཆོག་	143
རྒྱལ་མཁན་ཆེན་མཆོག་སྐུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་	144
ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་	145
ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་ལེགས་ཆོགས་ལྟན་གྲུབ་	146
ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་དག་ལེགས་འདོད་འཇོ	147
ཅུན་དཀར་མཁན་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་	148
ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་དག་ལེགས་ཡོངས་འདུས་སྐུ་གྲུ	150
ཆེ་དབུས་མཆོམས་སྐུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་	151
ཆེ་དབུས་གཙོ་བོ་པའི་ཞབས་བརྟན་སྒྲིན་ཆོག་	152
ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་	153
གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱུལ་	
བའི་རྩལ་མ་	153
ཡབ་རྗེ་སྤྲུལ་མཆོག་ལ་གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསལ་བ་འདེབས་	
ཚུལ་	155
རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མཆོག་ལ་གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསལ་བ་འདེབས་	
ཚུལ་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱུལ་བའི་རྩལ་མ་	157
རྗེ་དག་དབང་བརྟན་པ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོག་སྐུ་རྒྱུ་གསལ་གྱི་སྒྲིན་ཆོག་	158
སྐུ་བས་རྗེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོག་སྐུ་རྒྱུ་གསལ་གྱི་སྒྲིན་ཆོག་	160
རྗེ་སྤྲུལ་བརྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་ཆེ་རབས་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་ཆོག་	162
རྗེ་དཔེ་ལྟུང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྐུ་ནས་གྱི་གསལ་འདེབས་སྒྲིན་ཆོག་	164

ལ་ཤལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་འདེབས་ཆེ་རབས་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྟོན་ཆེག	164
སྟོན་ཆེག་དཔག་བསམ་འབྲས་བཟང	165
སྟོན་ཆེག་བཀུ་སྤེས་དཔལ་འབར	166
བསམ་པ་ལྟར་འགྲུབ་མ	167
ཀ་མ་རུ་བའི་གནས་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་གསལ་འདེབས	167
རི་གིན་གནས་གྱི་གསལ་འདེབས	169
དབྱངས་ངེས་པའི་ཚུལ་དུ་བྲིས་པ་	170
གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཐོར་བུའི་རྟོག	170

བསྟོན་ཆེགས་དོན་ལྡན་སྒྲུབ་གྱི་སྟོན་ལ།

འཇམ་གླིང་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུན་ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོ་འཇམ་ དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོ་རྗེ་ཚུགས་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ ཕྱེད་བསྟོན་པ་རབ་སྟོན་པའི་རྩུ་རྒྱུད་མངས་	195
སྐབས་གཅིག་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སྐབས་བསྟོན་མགུར་དབྱངས་སུ་ བསྐྱེབས་པ་གཡས་འབྲེལ་དུང་གི་སྒྲུབ་དབྱངས་	196
གསང་བདག་འཁོར་ལ་ཆེན་པོའི་བསྟོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་འདོད་འཇོ་	198
དཔལ་འཁོར་ལ་སྟོན་པའི་བསྟོན་པ་བསྐྱེས་པ་	199
རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྟོན་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་	200
འཇམ་དཔལ་དཀར་པོའི་བསྟོན་པ་ལྷ་ཉིག་འཁྲི་ཤིང་	201
འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟོན་པ་སྤེས་རབ་སྐྱར་ལམ་	202
སྒྲུབ་དབྱངས་ལྷ་མའི་བསྟོན་པ་མཆོད་བྱང་མཆོད་པའི་མེ་ཉིག་	204
རྒྱལ་ལྷ་མཆོངས་སྤེས་མ་ལ་བསྟོན་པ་དྲི་བའི་རྒྱུད་མངས་	205
དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོན་པ་ཆོངས་སྤེས་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྟོན་	206
རྒྱལ་ལྷ་མཆོངས་སྤེས་མ་ལ་བསྟོན་པ་ཀ་ལ་བེད་ཀྱི་སྒྲུབ་དབྱངས་	208
མ་ཅིག་ལ་བ་གྱི་སྟོན་མ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་བསྟོན་པ་བྱིན་	

ཐུབས་ཀྱི་ཚུགས་ཏེར	209
མ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་མེད་གཏི་གདོང་བ་ཅན་ལ་བསྟོན་པ་	
བདུན་དབུང་འཛིན་པ་པའི་མཆོན་རྟོན་	211
ངོ་ལྟ་ལ་དཀར་པོའི་བསྟོན་པ་དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱན་བསྐྱེལ་བའི་དབྱར་རྩ་	212
གནས་བསྟོན་རབ་སྟན་ཆོས་ཀྱི་གཞིའི་སྐྱེད་བྱངས་	214
ངོ་གིན་མཆོ་དང་བཅས་པའི་གནས་བསྟོན་པ་ད་དཀར་འཁྲི་ཤིང་	217
གསལ་རིའི་མཆོ་ལྷང་གི་གནས་བསྟོན་པ་ད་དཀར་རྒྱན་པོ་	220
བྲག་དཀར་ལྷ་ལྷང་གི་གནས་བསྟོན་འཕྲིན་ལས་ཀྱན་བྱབ་	222
གནས་བཅུ་བཅུས་པ་	223
གཙུག་ལག་ཁང་གི་བསྐྱོར་ཆོད་མདོར་བསྐྱེལ་	224

སྐབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་བདུན་ཕྱི་འི་གྲུ་ཆར།

བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལྷ་ལྷའི་སྐབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱེལ་གྱི་གསལ་བྱེད་	226
ཉུང་བུ་	
བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལྷ་ལྷའི་མདོན་རྟོགས་	232
བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱད་འདོན་ཐབས་ཉུང་བསྐྱེལ་	233
ཁོ་པོ་སྐྱེ་བཅེགས་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱེལ་	234
སྐྱེད་བྱངས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་སྐབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱེལ་	236
ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱན་མའི་གཏིར་སྐབ་བྱ་ཚུལ་	237
རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་མདོར་བསྐྱེལ་	242
རྒྱ་རོ་མཁའ་སྐྱོད་མའི་མདོན་རྟོགས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེལ་པ་	243
རིག་བྱེད་དབང་མའི་མདོན་རྟོགས་ལྷུང་ལ་ལའི་ལྷགས་ཀྱི་	244
འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྟོང་མཆོད་པན་བདེའི་ཆར་འབེབས་	246
བྲག་པོ་གསུམ་འབྲེལ་གྱི་གཟུངས་འདོན་ཐབས་	255
ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ཁྱའི་མདོན་རྟོགས་མདོར་བསྐྱེལ་	256

སྐྱོད་དང་རྒྱལ་བུ་ལ་སྦྱངས་ཆོག་བྱེད་ཚུལ་ཐར་བའི་སྒོ་འབྱེད་	257
དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་བསྟེན་ཡིག་འཇམ་མགོན་ཕྱིན་ཆུབ་ས་སྦྱར་	
འཇུག	261
དོ་རྩེ་མི་འབྲུག་ས་པའི་བསྟེན་ཡིག་མདོར་བསྟུས་ལག་ལེན་རབ་	
གསལ	269
འཕགས་མཆོག་སྦྱར་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྟེན་ཡིག་མདོར་བསྟུས	276
བརྒྱད་འདེབས་	280
ཁྲིམ་མ་ནག་མའི་བསྟེན་སྦྱབ་བྱ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་བདུད་ཅིའི་བུམ་	
བཟང་	281
དཔེན་ས་སྦྱར་བརྒྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་གཉིས་པ་སྟོང་པོར་དྲིལ་བ་	290
ཁྲིམ་མའི་ཆོག་ས་འཁོར་འབུལ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་གྲུ་ཆར་འཛོལ་བའི་སྒྲིན་	
ལུང་	293
གཉན་ཁོད་རྟེན་སྦྱངས་བྱ་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཀོད་པ་	296
གཉན་ཁོད་ཆེན་མོའི་མཇུག་གི་བཙོན་གྱི་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་	299
བྱིམ་གཙོ་བོ་བྱ་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཀོད་པ་	301
གདོན་ཆོག་ས་དགུ་མ་བསྟུས་པ་	305
ནལ་འབྱུར་རོལ་བའི་དགའ་སྟོན་གྱི་སྦྱོར་གྲུབ་དབང་ཡོངས་ཀྱི་ཞལ་	
ལུང་	106
བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་ཐིག་མཐར་ཕྱིན་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་མ་བྱང་ཚུལ་	
མདོ་ཅམ་བཤད་པ་	315
དཔལ་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལའི་བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་མདོར་	
བསྟུས་	319
འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་བཤད་ཀྱི་ཐོ་ཅམ་ཡིག་པོར་བཀོད་	
པ་གདུང་ཞལ་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ས་འབྱེད་	321
བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འདོན་ཐབས་	327

ལྷུང་བཤགས་ཀྱི་འདྲོན་ཐབས་ལྟན་མེལ་ནི་མའི་འོད་ཟེར	328
རྟེན་གྱི་བྱང་དུ་བརྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལེན་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་	330
མ་བྱ་ཆེན་མོ་དུག་འདྲིམས་མའི་བསྐྱེལ་བསྐྱས	331
རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མའི་དབྱང་རྒྱན་གྱི་སྒྲོན་ནས་བསྐྱོག་པ་བྱ་ཚུལ་	332
སྒྲོལ་མའི་རྒྱང་རྟ་ལྷུང་བསྟུས་	333
ལན་ཆགས་གཏོར་མ་མདོར་བསྟུས་	334
ཁ་མཚུ་ཞི་མདོ་བསྟུས་པ་	334
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་འདྲོད་གསལ་	335
འཇམ་དཔལ་ཞལ་བཟང་བལྟ་བའི་སྒྲོན་ཆེག་	336
སྒྲོལ་མ་བྱང་གི་འདྲོད་གསལ་	337
མངས་པ་མེལ་བའི་སྒྲོལ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་གཡང་འཕོད་མདོར་བསྟུས་	337
རྩི་ལྟ་ལ་དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་གཡང་འཕོད་བྱ་ཚུལ་ལོར་བུའི་སྟེ་མ	338
ལྷུང་བཤགས་ཀྱི་ཐོར་བུའི་སྐྱར་	339

མགྱར་མ་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྒྲིན།

མ་སྐྱ་མ་དྲན་པའི་གདུང་དབྱངས་དད་པའི་རྒྱ་གཏོར་འཕྱར་བའི་རང་	
སྒྲི	372
མགྱར་དབྱངས་ནལ་འབྱོར་མ་དཔལ་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྒྲིན་	373
མགྱར་དབྱངས་དད་གུས་ཀྱི་ལྷུང་བཞད་པའི་སྐྱ་ཤེལ་	375
དགོ་སྒྱུར་ལ་བསྐྱལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་	377
ཤུགས་སྒྲུ་རིང་མོ་	378
སྟིང་གཏམ་སྒྲང་ཅིའི་ཐིགས་པ་	380
བསྐྱབ་བྱ་སྟིང་གི་ཐུར་མ་	381
བསྐྱབ་བྱ་བདུད་ཅིའི་ཡང་ཁྱེན་	382

ཡིད་དགའ་སྒྲོ་འབྲེས་མས་བསྐལ་བའི་ཁྱ་དབྱངས་བྱང་བའི་ཅ་ཅ	383
མགུར་མའི་ཐོར་བུའི་སྐར་	385

ཀུན་འཁོར་རིག་ཅུལ་འབྱུག་པའི་སྒྲོན་ལོ།

ཀུན་མཁྱེན་དགེས་པར་སྐྱེད་བྱེད་ཀུན་འཁོར་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བ	403
རྗེ་སྤྲ་མའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཀུན་འཁོར་	405
དམིགས་བརྩེ་མའི་ཀུན་འཁོར་	407
ཀུན་འཁོར་ཆངས་སྤྲས་དགེས་བྱེད་	408
ཀུན་འཁོར་བྱང་ཆུབ་མེ་རྟོག་	409
ཀུན་བཟང་འཁོར་ལ་ཀུན་གཟིགས་མཉེས་བྱེད་	410
འཕགས་ཡུལ་བཏ་ཆེན་མཆོད་པའི་ཀུན་འཁོར་	411
གུས་ལྷན་བྱང་བའི་དབྱངས་སྟན་	412
ཀུན་འཁོར་མེ་རྟོག་སེལ་མ་	413
ཀུན་མཁྱེན་དགེས་པའི་མཆོད་སྨིན་	414
ཀུན་འཁོར་ཆོགས་བསགས་མཆོད་སྨིན་	415
ཀུན་འཁོར་དགོངས་བཞེད་བསྐྱང་བའི་ཡོན་ཆབ་	416
ཀུན་བཟང་ཡུལ་འཕྲེང་མཛེས་	417
ཀུན་འཁོར་ཆུ་སྐྱེས་འཕྲེང་བ་	418

འབྲིན་ཡིག་དགེས་འབྱུག་འབྱེ་བའི་དོ་གཤམ།

དོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་རྗེ་དག་གི་དབང་པོའི་ཞལ་སྤྲས་ལ་ཕུལ་བའི་ཁྱ་ཡིག་ཡབ་	
རྗེ་མཆོད་པའི་རོལ་མོ་གཟུར་གནས་དགའ་བའི་དབྱངས་སྟན་	419
འབྲིན་ཡིག་གི་ཐོར་བུའི་སྐར་	421

འབྲིན་འཆོལ་འབྲིན་ལས་འབྱུགས་པའི་དབྱར་ཟ།

ཐུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལ་གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་ཆུལ་དངོས་	
---	--

གྲུབ་ཆར་འབྲེལ་ས་.....	428
སྒྲུལ་མའི་བསང་མཆོད་མདོར་བསྟུན་.....	431
སྒྲུལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་གསལ་མཆོད་མདོར་བསྟུན་.....	431
ཤེལ་འཕྲེང་ཅན་གྱི་གཏོར་ཆོག་འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞིའི་བང་མཛོད་.....	433
ཤེལ་འཕྲེང་ཅན་གྱི་འཕྲིན་བཅོལ་ལས་བཞི་ལྷན་གྲུབ་.....	440
སྒྲུལ་མཆོག་རྩོམ་ལེགས་པའི་སྒྱུ་བསྟན་བས་དཔའ་བོ་དབྱེས་བསྐྱེད་.....	441
སྒྲུལ་མཆོག་རྩོམ་ལེགས་པའི་གཏོར་འབྲུལ་ལས་བཞི་ལྷན་གྲུབ་.....	444
དམ་ཅན་ནོར་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་འཕྲིན་བཅོལ་མདོར་བསྟུན་.....	445
ཤེལ་ཕྲེང་ཅན་གྱི་རྒྱང་རྟ་མདོར་བསྟུན་.....	445
ཆོས་སྦྱང་གཟའ་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏོར་བསྐྱོག་བྱ་ཚུལ་བདུད་འཛམས་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལ་.....	446
རྒྱང་རྟ་ཡར་བསྐྱེད་བཟླ་ཤིས་དཔལ་འབར་.....	447
འགོ་བའི་ལྷ་ལྷའི་གསལ་མཆོད་མདོར་བསྟུན་.....	448
དཔའ་བོ་དུར་ཁྱིམ་བདག་པོའི་བསྐྱང་བཤགས་བསྟུན་པ་.....	449
དུར་ཁྱིམ་བདག་པོ་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་.....	450
ཆོས་སྦྱང་དྲེགས་པ་ལྷ་མ་སྤྱིང་གི་འཕྲིན་བཅོལ་མདོར་བསྟུན་.....	451
འཕྲིན་བཅོལ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རུ་མཆོན་.....	452
སྒྲུབས་མགོན་མཆོག་གི་སྒྲིལ་གྱི་སྦྱང་མ་ལྷའི་གཏོར་བསྟུན་.....	453
ཟངས་རི་བཅན་ཆོད་མཆེད་གཉིས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་ཚུལ་ལས་བཞི་ལྷན་གྲུབ་.....	454
ཟངས་རི་བཅན་ཆོད་གྱི་གཏོར་བསྟུན་.....	455
གནོད་སྦྱོར་ཅེུ་དམར་བོ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱང་རྟ་ཡར་བསྐྱེད་.....	456
ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷའི་གསལ་མཆོད་དགོས་འདོད་ཀྱན་སྒྲུལ་.....	457
གཉན་རྩོམ་དུངས་རིའི་བསྐྱང་བཤགས་མདོར་བསྟུན་.....	460
དུངས་རིའི་རྒྱང་རྟ་མདོར་བསྟུན་.....	461

དབུལ་རའི་གསལ་མཆོད་བྱ་ཚུལ་ཕྱགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རུ་	
མཆོན་.....	462
གདོང་སྟེང་གྲག་དཀར་གྱི་གསལ་མཆོད་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་	467
ཡུལ་ལྷའི་འཕྲིན་བཅོལ་དང་བསྐུལ་བ་	471
གཉན་རྩེ་སྟེང་གཡུ་ཚེལ་བཞེན་པའི་རྒྱང་རྟ་མདོར་བསྐུས་	473
བསང་འབོད་བཟླ་ཤིས་ཡར་རྒྱས་	473
གསེར་ལྷལ་གྱི་བསང་མཆོད་གསེར་གྱི་སྒྲིང་བུའི་སྒྲིང་བྱངས་	475
གསེར་ལྷན་འོད་མངའི་བསང་མཆོད་མདོར་བསྐུས་བཟླ་ཤིས་དབྱངས་	
སྟན་	477
སྒྲིམ་ཁང་རི་རྒྱལ་ཕྱག་མོར་གྲགས་པའི་བསང་མཆོད་ཉུང་བསྐུས་	478
ཡུལ་ལྷའི་སྒྲིང་བསང་བཟླ་ཤིས་ཆར་འབེབས་	478
སྒྲིན་ཆེན་དག་ཤེ་བེལ་གནོན་གྱི་བསང་མཆོད་ཕྱགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་	479
འཕྲིན་བཅོལ་གྱི་ཐོར་བུའི་སྒྲིང་	480
ནོ་མཐོང་རེལ་མོ་འདེབས་ཚུལ་ཤེལ་དཀར་མེ་མང་	510
དཔེ་སྟན་གསལ་བཤད་.....	517

༡༡། སྐྱབས་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ནམ་ཐར་དབང་འབྲེལ་
བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆེགས་བྱ་བ་ཅད་པ་བསམ་པ་
ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། ལོ་ལྷོ་གྲུ་ཅུ་ཕྱེད་པའི་རྩ་རྒྱ་ལ་ལྟ་དུ་ཕྱེད་པའི་མཐོ་མ་ར་
སམ་སི་རྩི་རྩི་རྩི། སྐལ་བཟང་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས། ཐུབ་བཅུན་སྤེལ་སྤྲོད་དུ་རྩེག་གར་མཛད་པ། །དབང་ཕྱུ
ག་བརྒྱད་ལྟན་བཞད་པའི་རྩི་རྩི་ཞེས། །གཤམ་པས་ཀྱན་བྱུ་བ་ས་
གསུམ་སྐྱེ་དགའི་གཉེན། །འཇམ་སྒྲིང་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཙུག་གི་
རྒྱན། སྐྱབས་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལྷམས་སུ་ཞུགས་ཆེ་
ཡབ་གྱི་མནལ་ལམ་དུ། །འོད་མཆོན་སྒྲོང་འབར་པར་མཁྱེན་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན། །གསེར་མདོག་པར་ལྷ་གསོལ་བའི་གཟེ་བའི་ཅན། །ལྷ་
ཡི་ལམ་ནས་རང་བྱིམ་བྱོན་པ་ཆེས། །མགོན་པོ་སྒྲུང་མཐའ་ཡས་དང་
དབྱེར་མེད་པའི། སྐྱབས་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མ་རྒྱུད་
གསང་མཐའི་ལམ་བཟང་ཉིན་མོ་ལྟར། །གསལ་བའི་ལྷས་སུ་ཡུམ་གྱི་ཆེ་
ལམ་དུ། །གཡོན་པའི་འཛིན་བྱེད་མཐའ་ནས་འཇམ་ཆོན་ལུས། །འབྱུང་
པའི་ཉི་དཀྱིལ་ལྷམ་མེར་ཤར་བ་ཆེས། །བྱུ་བ་བདག་ཅེ་ཅུ་ཀ་དང་
དབྱེར་མེད་པའི། སྐྱབས་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བསམ་
བཞིན་ཞིང་འདྲི་མེད་མེ་ཡི་སྤྲིད་པ་བཟུང་། །དཔག་ཡས་དགེ་མཆོན་ལྷས་

སྒྲུབ་པ་བའི། རྒྱལ་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ། རྒྱལ་བའི་
 ཡུལ་ཆེན་ལ་བྱིས་མ་ཡིས། རིགས་གསུམ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གསང་
 བདག་གི། རྒྱལ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་འབྱོན། གཏུལ་བྱ་མདོ་
 ཁམས་སྤང་དུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས། གསལ་བར་ལུང་བསྟན་བྱུག་ན་རྟོ་རྟེ་
 དངོས། རྒྱལ་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་
 བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ། རྒྱན་གནས་རྟེན་
 དུན་ངོ་མཆོར་མཛད་བཟང་གིས། གོང་མའི་བུ་སྒྲོབ་ཆོག་ས་ལ་སྒྲོ་བ་
 བསྐྱེད། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་མཁྱེན་བཅེ་རུས་གསུམ་སྐྱེད། རྒྱ་
 བྱུང་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། རེས་པ་དོན་གྱི་བསྟན་
 པའི་མངའ་བདག་ཆེ། རྒྱལ་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ། གདན་
 སར་སྒྲོ་བའི་དབང་ལྷག་དུ་མ་དང་། ལྟན་ཅིག་བསྐྱེད་ཆོད་པར་བྱིན་
 གཞུང་ལ་སྐྱུངས། ཡུལ་དབྱུས་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོ་མང་ཆོས་ཀྱི་གྲུར། ལྟག་
 པར་པར་བྱིན་གཞུང་ལ་ལེགས་སྐྱུངས་པས། བཀའ་ཤིང་གཞུང་
 བརྒྱུ་དགོངས་དོན་ལྷགས་སུ་རྒྱུད། རྒྱལ་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོལ། གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྤེའི་ཟབ་གནད་མཐའ་དག་དང་། ཁྱད་
 པར་རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་ལམ་གྱི་གནད། རི་བཞིན་གཟིགས་ཤིང་
 རྒྱལ་བ་ལྟར་མཛད་པས། འབྲུལ་མེད་ཉམས་རྟོགས་དབྱར་གྱི་མཆོ་
 ལྟར་རྟོལ། རིགས་སྤྲུལ་འཆང་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོར་གྱུར་བའི། རྒྱལ་མ་
 མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་
 འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ། རྒྱལ་དབང་མཆོག་དང་པཎ་ཆེན་སྤྱི་

འཁྱའི་དཔུང་གཉེན་གཅིག་གུར་པའི། །སྐབས་མཆོག་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། །མཁས་དགུའི་གཙུག་རྒྱུན་མཁན་ཆེན་དག་གི་དབང་། །
 གྲུབ་དབང་ཞང་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟགས། །ཁྱོད་སྤྱོད་མཁས་གྲུབ་རེ་
 རེའི་ནམ་ཐར་གྱི། །ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །དེ་
 འདྲའི་བུ་སྐྱབ་བཟང་པོས་ས་ཆེན་བརྒྱན། །སྐབས་མཆོག་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། །ཡབ་གཅིག་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དང་། །མར་
 སྟོན་ལ་སྤྱོད་པའི་བཙུན་ཐོས་པ་དགའ། །དམ་པ་རྒྱ་གར་ཡུམ་ཆེན་ལ་བ་
 སྟོན་སྟགས། །མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་དགེས་ཞལ་མངོན་སུམ་གཟིགས། །
 རྒྱ་པོད་པའི་གྲུབ་ཀྱི་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །སྐབས་མཆོག་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། །བདེ་བ་མཆོག་དང་རྒྱལ་ཡུམ་རྣལ་འབྱོར་མ། །དགེས་པ་
 རྩོམ་པའི་འཇིགས་མངོན་དཔལ་པོ་སྟགས། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ནམས་གྱིས་
 ཞལ་བསྟན་ཏེ། །བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིང་བདེ་ཆེན་ཉམས་ཆོགས་སྟུང། །
 ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །སྐབས་མཆོག་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྟུ་བྱ་ག་
 དང་། །རིགས་ལྷན་མཆོག་དང་འཇམ་དཔལ་དཔུངས་ཅན་ལ། །འོད་
 དཔག་མེད་མགོན་ཁྱོད་རྒྱལ་རྟ་མགོན་སྟགས། །ཞི་ཁྱོད་རབ་འབྱམས་སྐར་
 ཆོགས་ལྷ་བྱ་གཟིགས། །རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་དང་དབྱེར་མེད་
 པའི། །སྐབས་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་པའི་

རྒྱལ་ཁྲགས་ཁོ་ན་ལས། །མདོན་མཁྱེན་སྒྲིགས་ཀྱི་ཟུར་ཙམ་གསུང་མིན་
 ཡང་། །ཐོལ་བྱང་ཚུལ་གྱིས་གཞན་གྱི་ཆོ་ཆོད་སྒྲིགས། །འབྱུང་འབྱུར་
 གང་གསུངས་ཅུང་ཟད་འབྱུལ་བ་མེད། །སྒྲིབ་བྲལ་མཁྱེན་པའི་དཔལ་
 ལ་དབང་འབྱུར་བའི། །སྒྱུབས་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། །དམ་ཆོད་
 མ་རུང་འགའ་ཡི་བྱེད་སྤྱོད་གྱིས། །སྒྲེ་བོ་དུ་མ་སྒྲིག་དང་བྲལ་བའི་
 སྒྲུབས། །སྒྲུལ་བའི་གར་གྱིས་བྱོན་པས་ཉམ་ཐག་ནམས། །ངན་འགྲོའི་
 འཛིགས་ལས་སྒྲུབས་པའི་ཞལ་བཞེས་མཛད། །མགོན་པོ་སྒྲིང་རྩེའི་ལྷ་
 དང་དབྱེར་མེད་པའི། །སྒྱུབས་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། །ལྷག་
 སྒྲོན་ཅན་དང་དམ་སྒྲིས་བརྒྱན་པའི་རིགས། །ཐབས་གྱིས་འཁོར་དུ་
 བསྐྱུས་ཏེ་བཅེ་བས་བསྐྱུངས། །དེ་ཡི་སྒྲིན་གྱིས་ལྷག་སྒྲུབ་ཅི་བྱང་
 ཡང་། །སྒྲིབ་མེད་པར་བྱམས་པའི་གོ་ཆ་བཞེས། །འཕགས་ཆེན་གཞན་
 ལས་སྒྲིང་སྒྲོལས་ཆེས་ལྷག་པའི། །སྒྱུབས་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོལས། །དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་རྒྱ་ནག་ཡུལ་གྱི་སྒྲིགས། །ཡངས་
 པའི་ས་ཆེན་ཁྱོན་ཀྱང་ཞབས་གྱིས་བཅགས། །བཟང་ངན་འབྲེལ་
 སྒྲིགས་མཐའ་དག་རྩེས་འཛིན་པར། །བདེན་གསུང་རྩི་རྩེའི་ཆོག་གི་ཞལ་
 གྱིས་བཞེས། །འབྲེལ་ཆོད་དོན་ལྷན་མཛད་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །
 སྒྱུབས་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསམ་པ་
 ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། །མཐའ་དམག་གདུག་པས་
 ཡུལ་གྱི་དུ་མ་དང་། །སྒྲོད་སྒྲོད་དགོན་སྡེ་མང་པོ་བརྒྱགས་ན་ཡང་། །
 བྲག་གིས་འབྲིལ་སྒྲིང་ཉེར་འཆེའི་གཡུལ་ངོ་ལས། །མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་

རྩེ་ལ་དང་དང་ལ་དང་དུ་བསྐྱེད་པ། ཁྱིའ་འདིའི་སྒྲིང་དང་དཔུང་གཉེན་
 གཅིག་གྱུར་པ། རྒྱལ་པོ་མཚོག་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ། དཔལ་
 མགོན་སྒྲོལ་འཕྲོག་དབང་དང་འདྲོད་ཁམས་ལ། མཚོག་རྩི་རྩི་རྩི་
 བརྟན་ནམ་ཐོས་སྒྲུལ། རྒྱན་བཅུན་མཆོད་ལྷ་མ་བྱི་ཆོས་སྒྲོན་སྒྲུལ། རྒྱལ་
 རྒྱན་སྐྱེད་ཆོས་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་བསྐྱེད་པ། རྒྱུང་ཚེགས་བྱན་
 དུ་འཁོར་བའི་རྣལ་འབྱུང་དབང་། རྒྱལ་པོ་མཚོག་ཐམས་ཅད་མཆེན་
 པ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོལ། རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་སྐྱེས་མཚོག་རྩི་རྩི་ལེགས། རྩི་རྩི་འབྲུམ་
 རྩི་རྩི་དཔལ་བཅེགས་སྒྲུལ། དཀར་ཕྱགས་སྐྱེད་བ་དུ་མས་མཛོན་
 རྩི་རྩི་བསྐྱེད་བཀྱར་བཀྱིས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱེད་པ། རྩི་
 གས་པ་བྱིས་གྱིས་གཞོན་པའི་གཟི་བུ་ཅན། རྒྱལ་པོ་མཚོག་
 ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་
 འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ། འདི་སྒྲིམ་རྩི་རྩི་འཆང་གི་གསུང་སྐར་
 བཞག་བྱས་པ་སྒྲིམ་མཛོད་མཛོད་མཛོད་པའི་ཉམས་བཞིས་དང་། ཆོས་སྐད་བྱ་
 བཞག་མཛོད་མཛོད་མཛོད་སྐར་སྐར་སྐར་སྐར་གཅིག་ཉིད་
 དུ་མཉམ་རྩི་མཛོད་པ་ཀྱན། རྩི་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་དངོས་སྐར་
 པ་རྩིད། རྩི་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་དང་དབྱེར་མེད་པའི། རྒྱལ་པོ་
 མཚོག་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷན་
 གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ། ཁྱིའ་འདིའི་གདུལ་བྱ་རྩི་གས་ནས་
 དགའ་ལྷན་དུ། མི་པོ་རྒྱལ་བའི་མདུན་སར་གཤེགས་ན་ཡང་། འཕྲོ་
 ལ་བཅེ་བས་གཟིགས་པ་མ་དོར་བས། རྩི་སྐར་འདིར་སྐར་ཡང་སྐྱེ་བའི་
 རྩི་གས་བསྐྱེད། རྩི་རྩི་གས་ཡོན་ཏན་འདྲ་སྐྱེད་འབར་བའི།

མཆོག་སྐུ་ཉི་མ་གཞིན་རྒྱ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་
 འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། །སྤྲོ་མ་ཡིད་མ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤང་
 སྟགས། །སྐབས་གནས་མ་ལུས་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྤྲིད་ཞིའི་
 འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱོལ་བའི་གཉེན། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་
 བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །འདི་ཕྱི་གཏན་གྱི་རེ་སྟོན་འཆའ་བའི་ཡུལ། །
 སྐབས་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །བསམ་པ་
 ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། །དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་དད་པས་
 གསེལ་བཏབ་མཐུས། །སྤྲོ་ཞིང་སྤྲོ་བར་བཅེ་ལྷན་མགོན་ཁྱོད་གྱིས། །
 རྟེན་བཟུང་བསམ་དང་སྦྱོར་བས་བཏྲུན་པ་དང་། །ཐུགས་སྤྲོས་མཆོག་
 ཏུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། །དེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དང་
 ཡང་དག་ཏུ། །ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་མཐར་བྱིན་ནས། །བྱུང་
 འཇུག་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་ལྟར་ཐོབ་སྟེ། །འགྲོ་ཀུན་སྤྲིད་ལས་སྦྱོལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། །ལན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བཏྲུན་དར་
 ཞིང་རྒྱས། །བཏྲུན་འཛིན་སྤྲོས་བུའི་སྤྲོ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་འཕེལ། །དག་
 འདུན་ཐུགས་མཐུན་བསྐྱབ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག། །འགྲོ་རྣམས་དག་
 བརྒྱས་འཆོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། །མདོར་ན་སྐབས་གཅིག་ཉིན་མའི་
 དབང་ལྷག་གི། ཐུགས་རྟེན་ཟེར་གྱིས་འདོད་དོན་པར་དགར། །
 དག་ལེགས་འདབ་འཕྲེང་འབུམ་དུ་གྲོལ་བ་ལས། །དོན་གཉིས་སྤང་
 ཅིས་འགྲོ་ཀུན་ཆེམ་བྱེད་ཤོག། ཅེས་སྐབས་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་
 རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་བར་གསེལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོགས་སྐབས་ཅད་པ་བསམ་པ་
 ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་ཞལ་ངོ་
 ཟུར་བ་རབ་འབྱམས་པ་ཤིས་རབ་རྒྱ་མཆོས་དོར་དྲིལ་སྤྲོས་ལེགས་ལྷ་ལྷས་
 འགའ་བྱུར་བཅས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱུལ་ཞིང་གྲས་སྦྱོབ་དཀོན་མཆོག་

ཤེས་རབ་ནས་ཀྱང་སྐྱབས་རྗེ་མཆོག་གི་ནམ་ཐར་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ཡང་ཡང་
བྱུང་བ་དང་། ཚེ་གན་བེ་ཤིང་དགོན་ནས་ལུང་རིགས་སྐྱ་བ་དགེ་བ་ཤེས་བ་དེ་
ཆེན་གྱིས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་པའི་སྣ་རྩལ་བཅས་བསྐྱལ་དོར། མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་
མཆིན་པ་གང་དེའི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ནས་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་བྱན་གྱི་ཡང་ཐ་སྐལ་
བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྒོ་གསུམ་མི་བྱེད་དད་པས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་
བ་བཏབ་པ་སྟེ་ཡི་གེར་འགྲོད་པ་པོ་ནི་དགེ་སྦྱང་བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་མཆོད། །

༡༠༡། །དགེ་ལྷན་བསྟན་པའི་སྒྲིག་ཤིང་རྗེ་བཙུན་དག་དབང་
བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསང་བའི་
ནམ་ཐར་བསྒྲ་དཀར་པོའི་འབྲེང་བ་བཀྲགས་སོ། །

༡༠༢། །ཇོ་སྤ་སྟེང་ག་དབང་དབྱངས་ཅན་མགིན་མཆོར་རོལ་བ་
ལས། །ལུལ་བྱུང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྐྱ་དབྱངས་སྒྲིགས། །འཇམ་
མགོན་བསྟན་པའི་སྒྲིག་ཤིང་ལྷ་བྲལ་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོད་
མགོན་པོ་རྒྱལ་ཀྱུར་ཅིག །སྐྱ་བྱགས་བྱུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་སྐྱ་མའི་
འབྲུལ། །གང་འདུལ་སྐྱལ་བའི་སྒྲིས་གར་མཐའ་གྲས་པས། །མཁའ་བྱུང་
བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྟེལ་བའི་ཚུལ། །ཚུར་མཐོང་བྱིས་པའི་སྒྲ་ཡིས་
རི་ལྟར་དཔོག །འོན་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་དད་ཅིང་གུས་པ་ཡིས། །མད་བྱུང་
མཇེད་པའི་ཆ་ཅམ་སྟེང་བས་ཀྱང་། །དཔག་ཡས་བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་
འཛིན་པའི་བྱིར། །དོན་ལྷན་བསྟགས་པའི་མེ་ཉྱག་འཐོར་ལ་སྟོ། །སྟོན་
ཆེ་སྐས་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྐྱན་སྤར། །ཡབ་རྗེ་ཀྱན་མཁྱེན་མཆོག་དང་
ལྷན་གཅིག་ཏུ། །དུས་མཐར་རྒྱལ་བསྟན་སྟེལ་བར་དམ་བཅས་པའི། །
བྱགས་བསྐྱེད་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་དུས་སྟེ་སྟོན། །དཔལ་ལྷན་སྤ་མའི་

ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུང་རྟོགས་ནོར་བུའི་གཏེར་ལ་དབང་
 འབྱོར་བའི། །པཎ་ཆེན་ངག་གི་དབང་ཕྱག་གྲགས་པ་སྒྲིགས། །འཕགས་
 བོད་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་རྣམ་གར་གྱིས། །བྱུང་བའི་ལྷགས་བཟང་ཉི་
 ལྟར་གསལ་བར་མཛད། །དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །བྱུང་པར་སློབ་བཟང་གྲགས་འབར་འཇམ་མགོན་རྗེའི། །རིང་
 ལྷགས་གསེར་སྐུངས་བཙུང་མའི་རྗེས་འགྲོགང་། །མ་འདྲེས་གཙང་མར་
 འཛིན་པའི་ལེགས་སྒྲིན་མཐུ། །ལྷན་གྲུབ་སྐྱེ་བའི་འབྲེང་བ་ཆར་དུ་
 དངར། །དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེན་
 གཏིས་གནས་ཚུལ་གཟིགས་ཤིང་འདྲིམས་པས་མཁས། །བག་ཡོད་
 བསྐྱབ་ཁྱིམས་རྣམ་པར་དག་པས་བཙུན། །ལྷག་བསམ་དར་དྲག་
 བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཕྱོགས་མཐར་ཀྱལ་བལྟན་འཕེལ་ཞིང་
 ཀྱས་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 མགོན་དེའི་སྐྱེ་བའི་མཐུན་པས་ལེགས་གཟིགས་ཏེ། །ཞིང་འདིར་སྤར་
 ཡང་འཛིན་པར་དགོངས་པའི་ཆོ། །ཆ་བེར་དང་ནི་བད་ཆལ་སྒྲིགས་ཀྱི་
 བདས། །ཡབ་དང་ཡུམ་སྒྲིགས་གསལ་བར་ལུང་བལྟན་མཛད། །དཔལ་
 ལྷན་སྤྲེལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དོ་མཆར་ལྷ་རྒྱས་གོས་གྱིས་
 གྲུབས་པ་ཡི། །མཛེས་སྐྱེའི་མེ་རྟོག་གསར་དུ་བཞད་པ་ན། །གྲུབ་བརྟེས་
 རྣལ་འབྱོར་རུའི་མཆོན་ཅན་གྱིས། །ལུང་བལྟན་མེ་རྟོག་སེལ་མ་
 མཛོན་པར་འཐོར། །དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 མཁས་ཤིང་གྲུབ་བརྟེས་ཀྱི་མཆོན་ཅན་ལ། །མ་དུ་ཀླ་ལས་མཛོན་
 སྐམ་ལུང་བལྟན་ཅིང་། །མི་འདྲའི་ཉེར་སྐྱེད་སྐྱེད་སྤར་བལྟར་བའི་ཆོ། །
 གོང་མའི་ཕྱག་མཆོན་མ་ནོར་བདག་གིར་མཛད། །དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མའི་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འབྲུལ་བྲལ་གཏན་ཆོགས་དུ་མས་ངེས་

ཉིད་དེ། ཤོང་མའི་ཁྱིལ་ཞབས་སེན་ཉེར་བཀོད་ཅིང་། སྤྲོངས་བཞིའི་
 ཁྱིམས་གཙང་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས། རྒྱགས་ཀྱི་བུམ་བཟང་ཡོངས་
 ལུ་འགོངས་པར་མཛད། །དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། །བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྤྱིའི་མཆན་ཅན་ལས། །འབྲལ་སྦྱར་
 གྲོག་དང་ཆོག་ཆོས་སྦྱུད་སྟགས། །བསྐྱབ་ཆེ་ཆོག་དོན་ཆོགས་མེད་བྱང་
 རྒྱལ་སྟེ། །མཁྱེན་རབ་མཉམ་པ་མེད་པའི་རང་རྟགས་དོམས། །དཔལ་
 ལྷན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་མའི་
 བསྟེན་པ་མཛད་པའི་ཆོ། །འཕགས་མའི་སྤྱུ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་
 ཆོགས། །ཉིད་ཀྱི་སྦྱི་པོར་ཐིམ་སྟགས་དོ་མཆར་བའི། །དག་པའི་ཉྱད་མ་
 ལྷ་ཆོགས་གསལ་བར་གཟིགས། །དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་
 བ་འདེབས། །རྩི་རྩེའི་ནལ་འབྱོར་སྤྱུ་ལ་བར་གཙོད་པའི། །མི་བསྟུན་
 འབྱུང་པའི་སྟགས་འཆོལ་བྱང་བ་ན། །འཛིགས་མཛད་མདོན་གྱུར་ར་
 ལ་རྩི་རྩེ་གྲགས། །མཁའ་ལས་བྱོན་ཏེ་ཉེར་འཆོད་བྱིངས་སུ་བཅོམ། །
 དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བཀྲ་ཤིས་འབུམ་ཕྱག་
 འབྱེལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྟེའི། །མད་བྱང་ཐོས་བསམ་རིན་ཆེན་སྤྲིང་མཆོག་
 ཏུ། །ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་པོད་དགོངས་དོན་ནོར་བུའི་དབྱ། །ལྷང་རིགས་
 སར་མའི་འབྲལ་གྱིས་ཅི་ཡང་མེད། །དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་
 གསལ་བ་འདེབས། །སྤྱལ་བཟང་བྱབ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཆོ། །
 རྒྱལ་ཀྱན་ཤིས་རབ་རྒྱ་མཆོའི་རང་གཟུགས་མཆོག་། །དག་ལ་དབང་
 འབྱོར་བྱབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་སྟགས། །ཀྱན་མཁྱེན་ཡབ་སྐུས་ཞབས་པད་
 རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན། །དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །
 མཁྱེན་གཉེར་བསྟན་པའི་འཁོར་ལ་ཏུར་སྟེག་གར། །རབ་བསྐྱར་སྐྱབས་
 མཆོག་ཡབ་སྐུས་ཞལ་སྒྲོལས། །དབང་ཁྱིད་མན་དག་གདམས་པའི་རྒྱ་

པོ་བརྒྱ། གང་ཐུགས་མ་དྲོས་སྤང་དུ་ཉིན་བཞིན་བབས། དཔལ་ལྷན་
 གླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷན་པར་སྤྱོད་བཟང་བཟུན་པའི་
 གཉེན་གཅིག་བྱ། རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་མཚོའི་
 རྩེས། ཟབ་རྒྱས་གསུང་གི་བདུན་ཅིས་ལེགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཤིང་། གསང་
 ཆེན་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱེད་མཛད། དཔལ་ལྷན་གླ་མའི་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དབང་གི་མདངས་འཛིན་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་
 ལྷ་མོ་ཡི། ལྷགས་བསྐྱེད་མཛད་སྐབས་རྒྱལ་ཡུལ་དགེ་མ་དེས། རྩོམ་པ་
 མས་ཐུགས་ཀར་རིག་པ་ལས། འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མེ་ལྷར་
 འབར། དཔལ་ལྷན་གླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱབས་རྩེ་
 ཀྱན་མཁྱེན་མཚོག་གི་ཞབས་དུང་ནས། ཐུགས་བསྐྱེད་མཛད་སྐབས་
 རྩེ་འདིའི་སེམས་བསྐྱེད་ཇས། མཁན་ཆེན་དག་གི་དབང་པོས་ཆེད་
 གཉེར་གྱིས། བཞེས་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཇས་དང་སྤྱོད། དཔལ་
 ལྷན་གླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་རྒྱད་
 འགྲེལ་བཞི་སྐྱགས་ཀྱི། དཀའ་བའི་གནད་ལ་མེ་ཆོམ་ཤར་བའི་ཆོ། འཇམ་
 མགོན་གླ་མར་ཐུགས་དྲག་དང་མོས་ཀྱིས། གསོལ་བ་བཏབ་
 པས་སྤྱོད་འདྲིམས་འཕྲལ་དུ་ཆོད། དཔལ་ལྷན་གླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། དགའ་ལྷན་བྱང་འཇུག་བདེ་ཆེན་སྤྱོད་མཚོག་དུ། ལ་མའི་
 རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནམ་གཉིས་ཀྱི། རྒྱད་དོན་ཡབ་རྩེའི་དགོངས་པ་རི་
 བཞིན་དུ། ཡང་ཡང་འཆད་པས་གསང་ཆེན་བཟུན་པ་སྤྱོད། དཔལ་
 ལྷན་གླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་ཡུལ་ལབ་ཀྱི་སྤྱོད་
 མའི་སྤྱལ་བའི་གར། མ་ཅིག་གྲང་རུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མས། གནས་
 ཆེན་ན་ག་ར་ནས་ལྷ་སྤྱག་དར། བསྐྱེད་པ་འབྱུང་འབྱུར་ལུང་བཟུན་
 ཡིན་ཞེས་གསུངས། དཔལ་ལྷན་གླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཀུན་སྒྲུངས་ནལ་འབྱུང་དབང་པོར་གྱུར་པའི་དུས། །ངེས་མེད་གནས་
 ཡུལ་འགྲིམས་ཚུལ་ཡང་ཡང་ཤར། །སྤྱི་འབྱུར་ལུགས་འཛིན་ཞིག་ཏུ་
 འབྱུངས་ཚུལ་ཡང་། །མཁན་ཆེན་དག་གི་དབང་པོས་ཐོལ་བྱུང་
 གསུངས། །དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མཐོང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མནལ་
 ལམ་རྩལ་བར་ཡེ་ཤེས་ག་རུ་། །རྫོང་ཆེན་སྤྱི་གསོག་གཡེ་བའི་སྒྱུར་
 བཞེངས་ཏེ། །ཐུགས་དང་མཚམས་སུ་དྲག་པོའི་ལྷ་སྒྲུངས་ཀྱིས། །
 གཟིགས་ཏེ་ཉེར་འཛིན་སྤྱི་ཚེགས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད། །དཔལ་ལྷན་
 སྤྱི་མཐོང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་བཟང་
 འཕྲིན་ལས་རྒྱུ་། །མ་འོངས་དུས་ན་བྱུང་ཐུགས་ཀྱི་ལ་བར། །རིགས་
 ལྷན་རིགས་སུ་འབྱུར་བའི་སྒྱུབས་ཁུས་དང་། །བཅས་ཏེ་རྩོད་རྒྱུན་
 པའི་ཕྱག་མཆོན་སུལ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མཐོང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །དག་པོའི་གཟིགས་པར་ཕ་གཅིག་དམ་པ་དང་། །མངལ་
 ཞིང་བཟལ་མ་གཅོད་ཀྱི་ནལ་འབྱུང་ལ། །གཞོལ་བའི་སྐབས་སྤྱི་གསུ་
 ཕྱིར་སྤྱི་ཚེད་རིགས། །བྱུང་བ་ཐབས་ཤེས་རྟོགས་པས་བྲིལ་ཀྱིས་
 མནན། །དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མཐོང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐབས་
 གཅིག་འཁོར་མཐོང་མཐོན་པོ་སྤྱི་བྱུང་། །བཀུར་ཏེ་དལ་འགྲོ་ལས་
 བཀལ་བཞུགས་གནས་སུ། །ཕྱོད་སྤལ་རྩོར་དྲིལ་བྱུང་གཅིག་འབུལ་
 སྤྱི་མ་དུ། །ཁྱིས་པ་ཕྱིས་འབྱུང་མཆོན་མར་འདུག་ཅེས་གསུངས། །དཔལ་
 ལྷན་སྤྱི་མཐོང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་གཟིགས་མཆོག་དེས་
 འཕྲིན་ལམ་ལྷ་མོའི་སྤྱི། །བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པའི་མདངས་འཛིན་དྲིལ་བྱུ་
 རུ། །གྱུར་པའི་སྤྱི་ཡིས་ཐུགས་ཀུན་བྱུང་པ་སྤྱི་གསུ། །དག་སྤྱི་སྤྱི་ཚེགས་
 མནལ་ལམ་རྩལ་བར་ཤར། །དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མཐོང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །འོད་གསལ་རྩལ་བར་རང་ཉིད་དབང་ཆེན་ལྷ། །ཞལ་ཕྱག་

ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་སྐར་བཞེངས་ཤིང་། ལྷ་མཆོག་དེ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་
ལ་བསྟོན་ནས། རྣམ་དང་གཏོན་གྱིས་ཉེན་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་
མཛད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མཐུན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལཱ་དྲུག་
རྒྱུད་ལྷེ་རིག་གནས་རབ་འབྱམས་གྱི། གཞུང་ལུགས་བདུན་ཅེ་མཁའ་
རབ་བུམ་བཟང་དུ། བཟུང་སྟེ་སྐལ་ལྷན་སྤྱི་གསལ་ཆོགས་རྣམས་ལ། རྒྱུ་
འབྱེད་མཛད་ངེས་པ་དོན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མཐུན་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོའི་
ཐུགས་གྱི་བརྒྱུད། ཆེ་བ་བཞི་ལྷན་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་གྱི། ཟབ་བྲིད་
ལན་མང་བསྐལ་ཉེ་སྐལ་ལྷན་ཆོགས། ཡང་དག་ལམ་ལ་འབྲིད་པའི་
བཀའ་དྲིན་ཅན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མཐུན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཁན་
ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་གི་རྒྱུད། ལྷན་ལྷན་བདུན་ལྷན་སྐྱེ་བོ་
འགའ་ཞིག་ལ། ཡན་ལག་བདུན་དང་འབྲེལ་བའི་ལེགས་བཤད་གྱི། དག་
འཁོར་སྟོན་སྟོལ་བ་མི་ལམ་རོལ་བར་ཤར། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མཐུན་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷ་རིག་པའི་ཆེན་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་ལྷེ་ཡི། གསང་
བའི་རྣམ་ཐར་ལུགས་ཅོམ་མཛད་པའི་སྐབས། དག་པའི་ལྷ་བ་
མགོན་པོ་དེ་ཉིད་དང་། མཇམ་ཞིང་དོགས་པའི་གནས་ལ་ཐེ་ཆོམ་
ཆོད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མཐུན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་ཆེན་
ངལ་གསོས་པོ་ཡི་བརྒྱུ་ལྷག་གི། ཕྱིན་རྒྱལ་མཛད་སྐབས་དཀྱིལ་འཁོར་
རྒྱ་མཆོའི་བདག རྩོམ་འཆང་དབང་མ་ཉི་ཤེ་ལ་རྩོམ། འབྱོན་པའི་
ཞལ་བཞེས་མཆོན་ལམ་རྩོལ་ལ་བསྟོན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མཐུན་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། ཉིད་གྱི་གདན་སར་ཆད་མཐུན་འཆད་ཉན་
དང་། སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་སྐབས་མཆོད་སྐྱེས། ལཱ་དྲུག་
ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་བསྟོན་པའི་སྤྱི་ལ། བརྒྱུགས་ཉེ་ཆོས་སྤྱི་བྱུང་

གིས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་ས། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །མད་བྱང་མཁུན་དང་བཅེ་བའི་གངས་རི་ལས། །ལེགས་
 འོངས་བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་གསྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱན། །མང་ཐོས་ཚུ་གཉེར་
 མཆོག་གི་སྤྲོད་པ་རུ། །ཡོངས་འབྱེལ་བྱུང་བ་ལྷན་འཛིན་མའི་རྒྱན་ཏུ་
 གྱུ་བ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཆད་པ་
 ལེགས་བཤད་སྤྱིན་གྱི་མེ་ཉོག་གིས། །སྐལ་བཟང་རེ་བའི་འབྲས་བུ་སྤྱིན་
 མཛད་ཅིང་། །ཚུད་པ་ལུང་རིགས་རལ་གྱི་འཁྱུང་འཁོར་གྱིས། །
 ཚུངས་པའི་དག་དཔུང་གཞིམ་ལ་གཅིག་ཏུ་དཔེ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་
 མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚུམ་པ་ཉམས་འགྱུར་སྤྲོད་ལྷན་རྒྱུད་
 མང་སྐྱུ་ལ། །མཁས་རྒྱུ་ཡིད་གྱི་བརྟན་པ་འཕྲོག་མཛད་ཅིང་། །བྱ་བ་
 ལས་གྱི་སྤྱོད་ཅེར་བརྒྱ་ཐུག་གིས། །འདུས་སྡེའི་མཆོ་ཆེན་ཀྱན་ནས་འཕེལ་
 བར་མཛད། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུར་
 མཛད་རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་ནག་པོ་ཆེའི། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་
 བའི་རིམ་པ་ཉམས་བསྟར་ཆོ། །ཐུར་མཛད་བྱི་བསྐྱང་སྤྱོད་ཐུར་ལྷང་བ་ནི། །
 མགོན་པོ་དངོས་སུ་བྱོན་པའི་རྟགས་སུ་གསུངས། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་ཀྱན་གྱི་
 གཙོ། །བདུད་འདུལ་གཙོད་སྤྱིན་སྤྱོད་ཀྱི་ཉ་ལྷ་ལ་དང་། །འོད་གསལ་སྒྲུང་
 བར་མཛལ་ཞིང་སྤྱན་བཅུན་ལས། །འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མཛད་སྐབ་པའི་
 རྟགས་མཆོན་ངོམས། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །སྤྱོད་ཆེའི་འཕྲུང་བར་ཀྱན་མཁུན་སྤྲུལ་མ་ཡི། །འཕྲིན་ལས་སྤེལ་
 བའི་ཐུགས་སྤྱོད་སྐབས་རྗེའི་བྱང་། །མཛད་པའི་ལན་ཏུ་འཇམ་མགོན་
 བསྟན་པའི་གནད། །རྗོགས་པའི་ཐུགས་སྤྱོད་སྐབས་མཆོག་ཉིད་ནས་
 མཛད། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསམ་

དབྱངས་སྒྲིགས་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེ། རྩུ་བའི་སེང་གེ་ཡབ་སྐུ་སྒྲིག་
 བ་རྒྱལ། རྩི་ནང་གསང་བའི་མཁའ་སྒྱུད་ལེགས་གྲུབ་པས། རྒྱལ་
 རྩམས་དབྱེས་པའི་འཛུམ་དཀར་སྒྲིབ་པའི་ཡུལ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་
 མཆོའི་མངའ་བདག་རྩི་རྩེ་འཆང་། མཆོངས་མེད་དྲིན་ཅན་སྐྱེ་མར་
 གསལ་བ་འདེབས། རིང་ནས་བྱང་འདུག་གོ་འཕང་མདོན་མཛད་
 ཅིང་། གསང་ཆེན་རིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་བཀྱི་བའི་ཕྱིར། རྩི་རྩེའི་རྩལ་
 འབྱོར་བཟའ་གཞོན་ཅུ་ནས། གཅིག་དུ་འགྲུས་པར་མཛད་ལ་གསལ་
 བ་འདེབས། འཁྱུལ་བྲལ་ཉམས་རྟོགས་སྒྲིང་དུ་གྱུར་བའི་མཐུས། དག་
 པའི་སྤང་བར་སྐྱེ་མ་ལྟ་སྤང་ཆོགས། སྤྱི་བ་མེད་མདོན་སུམ་གཟིགས་
 སྐུ་གསང་གསུམ་གྱི། ཡོན་ཏན་གཏིང་མཐའ་ཡས་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། རྩུ་ཡི་ན་ཆོད་སྤྲོས་པས་མདོན་སུམ་དུ། མཁའ་ལ་སྤྱོད་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་ཕྱག་ལྟན། ཤར་ནས་ས་ལ་མཆོ་ཆེན་འབྱེལ་བའི་
 བྱང་། འགྲོ་འདུག་ཅེད་པར་གཟིགས་ལ་༥ མན་ལ་ལམ་སྤང་བར་
 གསེར་མདོག་འོད་ཟེར་གྱིས། རྩུ་ལས་གཡོགས་འབྲལ་སྤྱོད་འོད་
 དང་འདྲེས། སྤྱར་ཡང་སྤྱོད་ལྟ་པ་སྤང་ལ་སྐྱེས། ལན་གངས་དུ་
 མར་ཤར་ལ་༥ ཆོ་མཐའ་ཡས་པར་ཤུགས་དྲག་དད་མོས་གྱིས། ཆོ་
 བསྟེན་འབུམ་ཕྱག་ལྟ་ལྟག་བགང་བའི་སྤྲོས། མཁའ་ལམ་བྱུང་བའི་
 འོད་དམར་གཟིགས་དང་ལྟན། ཕྱིས་འབྱུང་ལུང་བསྟན་བསྟེས་ལ་༥ །
 དག་སྤང་རྩལ་བར་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། རྒྱལ་ཡུམ་ལབ་
 གྱི་སྒྲོན་མའི་སྒྲིབ་ཀྱས་ཞལ། ལན་འགའ་མཛལ་བའི་རྩིས་མར་རིགས་
 བཞི་ཡི། རྩུ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མཛལ་ལ་༥ ། བསེལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་
 འཁོར་བསྐྱར་མི་ལ་རྩེར། ལན་གངས་མང་ཅོར་མཛལ་ཞིང་སྤྲོས་
 བལ་ཆེར། རང་ཉིད་ཕྱག་ཕྱིར་འབྱང་སྐུ་སྒྲིག་གཞན། རྩིས་

[illegible]

གཙང་གི་སྒྲིལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་འབྱུངས་ཚུལ་སྟགས། །སྒྲིལ་གནས་ཡང་ཡང་
 བྱུང་ལ། །མཁའ་འབྱུང་དོན་རྒྱུ་ཏུ་འབྱུང་འབྱུང་གྱིས། །ནམ་
 མཁའི་མཐོངས་སུ་ལན་མང་བྱུང་པ་དང་། །གཞན་ཡང་ལྷ་འབྲུལ་
 ཐུགས་གྱིས་ཡུལ་ཏུ་མར། །བྱུང་པའི་ཐུགས་མིས་བྱང་ལ། །དགོ་
 བསྐྱལ་བྱ་ཆེན་མཛད་སྐབས་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །སྐྱུ་ལས་པད་དཀར་
 མང་ཏུ་འབྱུངས་པ་མཛལ། །རྩེ་འདྲིའི་གཏུལ་བྱར་བྱར་ཀྱན་མགོན་པོ་
 དེས། །རྩེས་འཛིན་ཞལ་བཞེས་མཛད་ལ། །འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མ་ཀྱན་
 མཐུན་ཚང་ཁ་བའི། །སྐྱུ་ཡི་ཉེར་གནས་མཛད་པའི་གཟིམས་མིས་
 དང་། །སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །རྒྱུ་བྱུང་
 གསུངས་བཞིན་མཛལ་ལ། །དེ་ཆོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཅུད་ཉེ་རུ་གའི། །
 ཉེན་དང་བཙུན་པར་འཆར་བའི་དག་སྒྲིལ་དང་། །དེ་རྩེས་རང་ཉིད་ཉེ་
 བག་མཉམ་སྐྱུར་སྐྱུར། །བཞེངས་པའི་ཐུགས་མིས་བྱང་ལ། །མཚན་
 ལམ་སྒྲིལ་བར་བྱ་བ་བདག་རིང་ཆེན་རྩེས། །ཀྱུ་བ་ཐོབ་སྐྱུ་བཙུན་རས་
 དཀར་བྱུམ་པོ་སྟགས། །གནང་ནས་བརྒྱ་ཐབས་བཙུན་ཞིང་དབང་
 བསྐྱར་མཛད། །བྱུན་ཚུབས་དྲོད་ཏུ་འབར་ལ། །གཞན་ཡང་མགོན་
 དེས་བྱུ་བྱུང་རང་བཞིན་གྱིས། །དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཙུན་
 པར་རྩོགས། །གསུངས་ཤིང་སྐམ་སྐྱུར་བསྐྱོན་ཉེ་བྱ་ཤིས་གྱི། །མེ་ཏྲིག་
 འཁྱོར་བར་མཛད་ལ། །དེ་འབྲུལ་བྱག་ཐུག་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པའི་
 བྱང་། །བྱུན་ཉེ་བསྐྱུ་བྱུ་པོ་མོ་མང་པོ་ཞིག་ །ཉིད་གྱིས་མཁན་པོ་མཛད་
 བས་རབ་བྱང་ཏུ། །བསྐྱུ་བས་པའི་མནལ་ལྷས་བྱང་ལ། །འཁྱོར་པོ་
 རྩེ་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་མཁའ་ལ་གསེགས། །ཕག་མའི་སྐྱུར་བཞེངས་
 བས་མཁའ་ཡུན་རིང་བཞུགས། །དཔའ་པོ་མཁའ་འཁྱོའི་ཆོགས་གལ་
 ཡང་ཡང་འགྱིམས། །དག་པའི་སྒྲིལ་བར་འབྱུམས་ལ། །རྩེ་རྩེ་བཙུན་

མོའི་སྒྲ་བརྒྱན་ཁྱད་འཕགས་འགའ། རྩལ་ཏུ་སྒྲ་པའི་གཟིམས་ཟིམ་
 ལན་མང་དང་། ཆོངས་པའི་ཐོད་པ་ཡིན་སྟེ་མ་ཀ་ཤུ་ལ། རྩོད་པའི་
 མན་ལ་ཉམ་བུང་ལ་མ། བདེ་སྦྱང་སྦྱང་དེར་བདུད་ཅིང་ཀར་དམར་
 སྟགས། འབྲུག་ནས་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་དགོས་སྟེ་མ་པ་ཟིམ། གྲུབ་བརྟེས་
 རྣལ་འབྱོར་དབང་པོའི་ཁྱད་པར་ཆོས། ཏུ་མ་མཛོན་ཏུ་གྱུར་ལ་མ། །
 ཁྱབ་བདག་རོང་ཆེན་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་ཡིས། ཁེང་གདོང་དམར་
 མོའི་དབང་བསྐྱར་མཛད་སྤང་དང་། རྩ་བྱིར་ཞལ་གདམས་ལུང་
 བརྒྱན་ཏུ་མ་བསྐྱལ། བྱིན་རྒྱལས་མང་ཏུ་མཛད་ལ་མ། ཁོ་རངས་ཏུས་
 ཤིག་སྒྲན་བརྒྱན་ཆེ་རིང་མས། རབ་དགའི་གར་བསྐྱར་བདེ་ཆེན་
 ཉམས་རྟོགས་སྤར། དེ་ཡི་རྩོན་གྱིས་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེར། དེས་
 ཤེས་ཁྱད་འཕགས་འབྲུངས་ལ་མ། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་འོད་གསལ་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེའི། རྟོགས་པ་སྤོང་ཏུ་གྱུར་པས་འཁོར་འདས་ཀྱན། བདེན་
 པས་སྦྱང་བར་གཟིགས་ཤིང་གཟུང་འཛིན་གྱི། རྟོག་ཆོགས་དབྱིངས་
 སུ་གྲོལ་ལ་མ། མགིན་པའི་ཆ་མདུད་གྲོལ་བའི་འབྲས་རྟགས་སུ། ཟབ་
 གསང་ཆོས་ཕྱང་མགུར་ཏུ་ལེགས་བཞེས་ཤིང་། མཆོན་ལམ་སྤང་བར་
 རང་གི་རྟོགས་བརྗོད་སྟགས། མགུར་དབྱངས་ཏུ་མ་མཛད་ལ་མ། རྩ་
 གྱི་གཉིས་གྱིས་བསུས་ནས་མཁའ་སྦྱོང་ཏུ། འབྱོན་སྟེ་འཇའ་འོད་
 ལམ་ནས་གསེགས་པའི་ཆེ། ལག་མོའི་ཉེ་གནས་ཡིན་ཞེས་རྩ་གྱི་ཞིག།
 ཐོན་ནས་རེ་ཞིག་བཤོལ་ལ་མ། སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྦྱར་མཛད་
 མགོན་པོ་དང་། རྩལ་བཞི་གྱུར་མགོན་ལྷ་མོ་ཕྱག་བཞི་མ། འཇམ་
 དཔལ་བཀའ་སྤོང་ལས་གསེན་རྣམ་གསུམ་སྟགས། ཡེ་ཤེས་སྤང་
 ཆོགས་གཟིགས་ལ་མ། མཆོན་གཅིག་འཛིགས་ཏུང་རྒྱ་འགམ་སྟེབས་པ་
 བ། གཞོད་སྦྱོན་ཆེན་པོ་ཞི་ཏུ་ཤུ་ལ་ཐོན། དོམ་གྱི་སྦྱང་ཏུ་བཞུགས་

བརྟུག་ཆུ་ལས་བཀྲལ། རྩོན་ནས་འབྲེལ་ཟབ་མངའ་ལ་༥། གཙོད་ལྷལ་
 བཀའ་སྤང་ཟངས་རི་འབྲེལ་བ་དང་། འདྲ་སྤང་ཆེན་པོ་ལེགས་བྱིན་
 དཔལ་འབར་སོགས། འདཀར་ཕྱགས་སྤྱིང་བ་དུ་མས་གཟུགས་བཏུན་
 ཏེ། རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབས་ལ་༥། འདར་ལ་བབས་ནས་སྤྱི་
 ཆེའི་མཐར་ཐུག་པར། ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་བརྟུན་སྤྱི་བ་
 མཚོད་སོགས། ཆག་མེད་དངོས་ནས་ཨོ་གསུམ་ལྡན་པའི་སྤྲུགས། འདྲ་
 སོགས་བསྐྱུས་བརྩོད་མཛད་ལ་༥། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་རགས་རྣལ་འབྱོར་
 མཐར་བྱིན་པས། ཐུ་མལ་སྤྱི་བརྟུད་དག་པའི་བརྟན་གཡོར་ཤར། རྩོ་
 གས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོས་ལས་རྒྱུད་དཔུང་། གཉིས་སྤངས་
 དབུས་སྤྱི་བཅོམ་ལ་༥། བྱུང་པར་མཁའ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བའི་གསེར་ཆོས་
 མཚོག། ཟབ་ལམ་རྒྱ་ཏིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཞིལ་བས། ཆོས་ཉིད་གཞུག་
 མའི་བརྩོ་ཡོ་གི་ནིའི། རང་ཞལ་རྩོན་པར་གཟིགས་ལ་༥། འདམ་ཆོས་
 འཛིན་དང་སེམས་ཅན་སྤྱི་བ་ཡི། རྩོན་ལམ་རྒྱ་བས་ཆེན་རིང་ནས་
 གྲུབ་པའི་མཐུས། བཏུན་འགྲོར་སྤྱི་བའི་བཞེད་དག་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། མཚུངས་
 མེད་རྩོད་ཐུན་སྤྱི་མར་གསལ་༥། ཞིང་འདྲིའི་གདུལ་བྱ་རེ་
 ཞིག་རྩོགས་པ་ན། བསམ་བཞིན་གཟུགས་སྤྱི་བཀོད་པ་ཉེར་བསྐྱུས་
 ཏེ། མཁའ་སྤྱི་བ་རིག་འཛིན་བྱེ་བའི་ཆོགས་གྲུལ་དུ། སྤྱི་འབྲུལ་གར་
 གྱིས་གསེགས་ལ་༥། བྱི་རུ་ཆུལ་འཆོས་བྲལ་བའི་སྤོམ་བཅོན་ཆུལ། བྱང་
 དུ་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་ཆིས་གཏམས། གསང་བ་བདེ་སྤྱི་བ་
 དང་དུ་རྟག་པར་འབྱམས། འཇིག་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོར་༥། སྤྱི་བ་
 བརྟུད་བཏུན་པའི་གངས་ཀྱི་རི་སྤུལ་ནས། འཇིག་གསང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་
 དབྱངས་རྩོགས་པ་ལ། སྤྱི་བྲལ་སྤྱི་བའི་སེང་གེ་འཁོར་ལའི་མགོན། གང་
 དེར་བཀའ་དྲིན་དུན་བཞིན་སྤྱི་བ་ནས་འདུད། འདྲ་རྟག་གསང་

གསུམ་བདུད་ཅིའི་ཚུག་ཏེར་ལས། །དད་པའི་ཀྱུ་ཤས་བསངས་གཏོར་
 བཅུས་འདི་ཡང་། །མཁའ་བྱུང་ཞིང་གི་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་ལྷ་ཅུ། །ཀུན་
 བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱན་དུ་གཏིབས་གྱུར་ཅིག །ཞིང་རྒྱལ་མཉམ་པའི་
 ལུས་སྤྱལ་བྱག་འཆལ་ཞིང་། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་འགོངས་པའི་
 མཆོད་ཆོགས་འབུམ། །ཐོག་མེད་ཉེས་བསགས་སྤིག་ལྷུང་སྟོབས་བཞིའི་
 བཤགས། །ནམ་དཀར་ལེགས་བྱས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་
 ཆེའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ། །འཁོར་བའི་ཕྱི་མཐའི་བར་དུ་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། །འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་དགོ་བའི་
 ཆོགས། །སྤྱུང་བརྒྱད་བཏུན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཕྱིར་བསྒྲ། །དེང་ནས་སྤྱེ་
 བའི་ཕྱིང་བར་མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས། །དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་འབྲལ་མེད་རྗེས་
 བརྒྱང་མཐུས། །རྒྱ་འབྲས་ཐོག་པའི་ལམ་བཟང་རིམ་བཤོད་ནས། །རྒྱང་
 འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་སྤུར་ཐོབ་ཤོག །ལན་བདེའི་འབྱུང་གནས་
 རྒྱལ་བཏུན་དར་ཞིང་རྒྱས། །བཏུན་འཛིན་ཞབས་བཏུན་འདུས་ཆོགས་
 ཆོས་སྤྱོད་འཕེལ། །སྤྱེ་འགྲོ་མཐའ་དག་དགོ་བཅུའི་ཁྲིམས་ལ་གནས། །
 རྗེས་ལྷན་བདེ་སྤྱོད་དཔལ་གྱིས་འཆོ་བར་ཤོག །མདོར་ན་སྤྱེ་མའི་
 ཕྱིན་སྟབས་ཉིན་ཕྱེད་གཟིས། །སྤོན་དོན་པད་དཀར་གཞོན་ཅུ་འཇུམ་
 པ་ལས། །དོན་གཉིས་སྤང་ཅི་གསར་བའི་དུས་སྟོན་དཔལ། །སྤྱལ་
 བཟང་བུང་བའི་ཉེར་འཆོར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅིས་ངས་པ་དོན་གྱི་སྤྱུང་
 བརྒྱད་བཏུན་པའི་སྤྱིག་ཤིང་བྱུང་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ། །ལྷེ་བཅུན་རྟམ་
 མིང་ཏ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་གྱི་གསང་བའི་ནམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་
 དད་ལྷན་ན་བའི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །མགོན་པོ་གང་གི་ཐུགས་ཟིན་གྱི་
 ཞལ་སྤྱོད་དམ་པ་དགོ་སྤང་འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས་ནས་ཆོ་སྤྱིའི་སྤྱུས་པའི་ལྷ་རྩལ་
 བཅས་སྤྱོད་ནས་བསྐྱལ་བ་དང་། །རྗེས་སུ་འང་སྤྱེ་མ་མཆོག་གི་ཐུག་གཤིག་ཚུལ་

མཐུན་བརྒྱབས་པ་སྤྱི་ཚེ་པོ་བཙོན་འཁྱུས་ཀྱི་མཚོ་དང་། དང་མུན་འཚོ་བྱེད་
 རྒྱན་པ་ཀྱི་མཚོ་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཅིང་། གཙོ་ཆེར་རང་ཉིད་སྤྲུལ་མཚོག་གིས་
 འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་འདྲིན་པའི་རྒྱར་དམིགས་ཏེ། རྒྱུ་འདི་དགེ་སྤྱོད་གི་གཟུགས་
 བརྟན་སྒྲལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཚོས་ཐུན་མོང་པའི་ནམ་ཐར་གསོལ་
 འདེབས་ཐུར་བྱིས་བྱིན་གཤིས། འདིར་གསང་བའི་ནམ་ཐར་ཁོ་ན་གཙོར་
 འདྲིན་བཀྱིས་ཏེ་རབ་ཚེས་མེ་སྤུལ་ཟླ་ཆེས་ལ་ཡིད་འོང་དབེན་པའི་སྤང་སྤྲོངས་
 མེ་རྟོག་སྒྲུ་ཚེགས་བཟླ་བའི་དགའ་ཚལ་དུ་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བའི་རང་གི་གམ་དུ་
 ཉེ་བར་གནས་པའི་དགེ་ཚུལ་གསུང་རབ་རྒྱས་མཚོས་བཀྱིས་པ་ཇ་ཡི།

༡༢༡། བྱུང་བདག་རྗེ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོ་མཚན་འཛིན་པར་དཀའ་བ་
 རྗེ་བརྟན་སྤྱོད་བཟང་སྤུལ་བྱིས་ཀྱི་མཚོ་དཔལ་བཟང་
 བོ་འི་ཞལ་སྤྲུ་ནས་ཀྱི་ནམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་
 དང་པའི་ཀྱ་ཀྱང་བཞད་པའི་སྤྲུ་གེལ་
 ཞེས་བྱ་བ་བྱགས་སོ། །

༡༢༢། སྤྱོད་བཟང་ནམ་འདྲེན་ཡོངས་ཀྱི་གསང་གསུམ་མཛོད། །
 ཡོངས་རྫོགས་བརྟན་པའི་དཔལ་དུ་དུར་སྤྱིག་གར། །རབ་བརྒྱར་ཚུལ་
 གནས་བྱིས་ལྷན་ཀྱི་མཚོའི་མགོན། བྱུང་བདག་རྗེ་བརྟན་སྤུལ་
 རྒྱར་ཅིག །སྤངས་རྟོགས་སྤྱགས་བརྟུན་ཀྱི་ཀྱན་དང་མཉམ་ཡང་། །
 ཚུར་མཐོང་སྤང་དོར་འཕགས་པོད་སྤྲོངས་ནམས་སུ། །གང་འདུལ་
 སྤུལ་པའི་སྤྱོད་གར་སྤྲུ་ཚེགས་སྤོན། །མཚུངས་མེད་འདྲེན་མཚོག་དམ་
 པར་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་སྤང་སྤྱོད་རྒྱུད་མ་སྤོད་ནོར་འདྲིན་ཆར། །

ཡ་རབས་ངང་རྒྱལ་བརྟན་པའི་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་མཁུ་། །གཟིགས་པ་རྣམ་
 ལཱི་སྤྱན་གྱིས་ལེགས་གཟིགས་ཏེ། །བསམ་བཞིན་སྲིད་པ་བཟུང་ལ་
 གསལ་བ་འདེབས། །འཕར་བ་ཞེས་པ་ལྷགས་མི་གྲང་གི་ལྟར། །དག་
 མན་ལྷས་གྱིས་འོར་འཛིན་འགོངས་བཞིན་དུ། །གཞན་པར་དྲི་བསུང་
 རྒྱགས་བརྒྱར་འཕྲོ་བ་ཡི། །གཟུགས་སྤྱི་མེ་ཏོག་བཞད་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། །དགའ་ལྡན་བྱི་སྤྱལ་སིང་ཏའི་མཆོན་ཅན་ནས། །དམ་པའི་
 སྤྱལ་བ་བྱུང་འཕགས་ཡིན་གསུངས་ཤིང་། །ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་གནས་རྗེས་
 དན་མཛེད་བཟང་གིས། །ཀུན་ཡོད་ངོ་མཆོར་བསྐྱུན་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། །སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུན་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་པ་ཡི། །སྤྱི་མེད་
 དུས་གསུམ་གཟིགས་པའི་བཀའ་ལྟར་བཞིན། །སྤྱོ་མང་མཁན་ཆེན་
 མཆོག་གི་ཡང་སྤྱལ་དུ། །འཕྱལ་བྱལ་ངེས་པ་རྟེན་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། །གདན་ས་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུལ་སྤྱིང་དུ། །ཤོང་མའི་བྱི་ལ་
 ཞབས་སེན་ཉེར་བཀོད་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དངོས་འཛིགས་
 མེད་རྒྱ་མཆོ་ལས། །སྤྱིངས་བཞིའི་བྱིམས་གཙང་བཞེས་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། །འབྲལ་སྤྱིར་སྤྱོད་དང་ཆོག་ཆོས་སྤྱད་སྐགས། །བསྐབ་ཆེ་
 ཆེན་དོན་ཆེགས་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཅིང་། །སྤྱབས་མཆོག་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཡབ་སྐུ་ལས། །ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། །མཁས་བརྟན་དམ་པ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཆོ་བ། །ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པར་བརྟེན་ཅིང་བརྒྱ་གསུམ་ལྟར། །མཛད་བྱང་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་
 གི་ཆོས་གྱུར་ཁྱེགས། །བཀའ་པོད་གཞུང་བརྒྱར་སྤྱངས་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། །བསྐྱུས་གྱུ་སྤྱོད་ཏུགས་རྒྱུན་འགྲེལ་དོན་གསལ་དང་། །ལེགས་
 བཤད་སྤྱིང་པོ་རྣམ་འགྲེལ་རྩ་བ་སྐགས། །ཞིབ་འཛིན་དོས་ནས་བྱུགས་
 གཉེར་ལྷུར་མཛེད་པས། །མཁྱེན་པའི་སྤྱིང་ཆེན་དོལ་ལ་གསལ་བ་

འདེབས། །གཞིན་རྒྱས་དུས་ནས་བག་ཡིད་ཁྱིམ་གྱིས་མཛེས། །སྟོན་
ངག་དཀར་ཅིས་སྒྲ་མདོ་ཞེས་སྒྲུར་སྟགས། །གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོར་
ལེགས་སྒྲུངས་ཐུགས་སྒྲུབ། །མཁས་པའི་གྲགས་པ་འབར་ལ་གསལ་
བ་འདེབས། །འཇམ་མགོན་རྣམ་པའི་ཞབས་གྱིས་རང་ཉིད་ལ། །མཁུན་
གཏེར་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་བསྟུལ་བ་ཡི། །ལམ་རིམ་སྒྲིགས་བཅ་
གནང་ཉི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི། །བསྟན་པའི་ཁུར་ཆེན་གཏད་ལ་གསལ་བ་
འདེབས། །གྲུང་ཐང་མཚོག་སྒྲུལ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཉིར་ཆང་
ཁྱི་ཆེན་མཁན་སྒྲུལ་ངག་གི་དབང་། །བྲག་དགོན་དཔོན་སྒྲོབ་སྟགས་
ལས་མདོ་ཐུགས་ཀྱི། །ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གསན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །
ཁུང་པར་འཇམ་མགོན་སེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཞང་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་རྣམ་གཉིས་ལས། །དབང་ལུང་མན་ངག་ཁྱིད་དང་བཤད་རྒྱན་
ཀྱན། །གྲུས་རྟག་བཙོན་པས་གསན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །གྲུབ་པའི་
དབང་ཐུག་དགོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཨ་མའི་དགོངས་བརྒྱད་ཟབ་
དོན་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི། །དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་གསན་ཅིང་འཁྱུངས་
ཡུལ་ནས། །གཉན་ཁྱོད་བརྒྱ་རྩ་པེབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །དགྲུང་
གངས་ཉི་ཤུ་བཞེས་པ་ས་པོ་རྟར། །ཞེ་ཁྱི་མཚོག་དང་འཇམ་མགོན་
པུ་རྣམ་པའི་མཚན། །ཡབ་སྐུ་མཁན་སྒྲོབ་མཛད་དེ་བསྟེན་རྫོགས་པས། །
ཐུབ་པའི་གདུང་འཆོབ་གྱུར་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །དབུས་གཙང་
ཆོས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཞབས་བསྟོད་དེ། །རྫོ་ཤུག་གཙོར་བཞུགས་རྟེན་ལ་ཞིབ་
མཇལ་དང་། །སྟོ་བྲག་གྲོ་བོ་ལུང་སྟགས་གནས་ཆེན་འགར། །ཁྱོན་ནས་
ཐུགས་སྒྲོན་མཛད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཐུག་ན་པརྣམ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་
མཚོ་དང་། །སྤང་བ་མཐའ་ལས་བསྟན་པའི་དབང་ཐུག་སྟགས། །
འཇམ་སྒྲིང་སྒྲེ་དགའི་འདྲེན་པ་དུ་མ་དང་། །མཇལ་ཞིང་ཐུགས་ཡིད་

འདྲེས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །དགེ་ལྡན་བཟུན་པའི་ཆ་ལག་ལྷ་མེད་
 པ། །རྟོག་རྩེ་རྩེ་འབས་སྒྲིལ་དབུས་ཀྱི། །དུན་དབང་དུ་མར་
 མདོ་སྒྲགས་ཆོས་ཀྱི་ཆར། །འབེབས་མཛད་བཤེས་གཉེན་མཆོག་ལ་
 གསལ་བ་འདེབས། །དེ་ནས་མདོ་སྒྲུང་གདན་སར་འབས་བསྐྱེད་དེ།
 རྩལ་བྱང་འཁོར་ལ་གསུམ་གྱི་མཛད་བཟང་གིས། །ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་མའི་
 འཕྲིན་ལས་ཕྱགས་བརྒྱར་སྤེལ། །བཞེད་དགུ་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་ལ་གསལ་
 བ་འདེབས། །མ་ཅིག་གྲུང་དུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མས། །ཕྱགས་མེས་
 བརྟགས་པར་རྩེ་འདྲིའི་སྤྲོད་ཕྱགས་ཀུན། །ལྷུ་རྒྱ་རེའི་སྤྱོད་བརྟན་དུ་མ་
 ཡིས། །གང་བའི་ངོ་མཆར་གཟིགས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཕྱགས་ལས་
 རྣམ་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་གཡས་འབྲིལ་སྤེའི། །ཆོས་ཁྲིར་མངའ་གསལ་ལྷ་
 བྲལ་འཆད་ཉན་དང་། །ཟང་ཟིང་བསྟེན་བཀྲར་བཤང་བྱ་གསུམ་གྱི་
 བར། །གོང་འཕེལ་ཁོ་ན་མཛད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཀུན་གཟིགས་
 རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་འབས་པད་ལས། །དཔལ་ལྡན་འཁོར་ལ་སྤྲུལ་པ་ལུས་
 དཀྱིལ་གྱི། །དབང་བསྐྱར་ལ་སྒྲགས་ཟབ་ཆོས་འགའ་གསན་པས། །སྤྲུལ་
 གྱི་ཕྱོད་རྒྱར་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །གདན་སར་འཛིགས་མཛད་རྩེ་
 རྩེའི་སྤྱོད་བསྟེན་སྤྲུལ་སྤྲུལ། །འཆུབ་སྤྲོད་ས་རྒྱུང་ཟད་བྱང་ཆེ་སྤྱོད་སྤྲུལ་རྩེ་
 ཡི། །ཞལ་གདམས་མགྱར་དབྱངས་བསྐྱལ་པ་གཟིགས་པའི་མོད། །
 ཕྱགས་ཡིད་དགའ་བདེས་བྱུང་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བཟུན་པའི་
 གསལ་བྱེད་རྒྱ་བཟང་དུ་ཐོག་ཕྱུའི། །རིགས་ཀྱི་ཅོད་པར་མཛད་དེ་བྱང་
 ཕྱགས་ཀྱི། །སྤྲུལ་ཆེན་འགས་མཆོན་སེར་སྤྱོད་བཤང་ཡས་པར། །དབང་
 ཁྲིད་མང་དུ་བསྐྱལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་བཟང་དགོན་དུ་
 དབྱངས་ཅན་ཁྲིས་པའི་གར། །འདོད་ཁམས་བདག་མའི་རྩེས་གནང་
 མཛད་པའི་ཆོ། །སྤྲུལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་འབྲལ་དྲག་པའི་རྒྱུང་འཆུབ་ཀྱིས། །

གནམ་མཐི་ཕྱོད་ཀྱང་གང་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ལྷ་སྒྲིའི་སྒྲིང་ཆལ་
གཉིས་པ་སྒྲུ་འབྲུམ་དང་། །བྱ་ཁྱུང་ཐེག་ཆེན་སྒྲིང་དང་དམར་གཙང་
སྒྲིང་། །བྱང་རྒྱུད་གདན་ས་བྱང་འཕགས་དུ་མ་རུ། །ཕྱོད་ནས་ཞིབ་
མཇལ་མཇེད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །དུམ་དགེ་བཀྲ་ཤིས་འཁོར་ལྟར་
འཆད་ཉན་གྱི། །རྒྱལ་མཆོན་སྤྱིད་ཅེར་བསྐྱེད་ས་ཤིང་དབང་བྱིད་
སྒྲིང་། །མདྲོ་ཐུགས་ཚུལ་ཆར་ཕབ་སྟེ་སྐལ་ལྷན་ཚེགས། །ཆེམ་མཇེད་
ཐེག་མཆོག་བཤེས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །གསང་ཐུགས་དར་རྒྱས་
སྒྲིང་གི་ཆས་གྱི་བྱིར། །ཞབས་སེན་ཉེར་བཀོད་བགྲང་བྱ་གསུམ་གྱི་
བར། །སྒྲིང་བཀྲར་སྒྲུ་མེད་མཇེད་དེ་ཡབ་རྩེ་ཡི། །ཐུགས་གྱི་བཞེད་པ་
བསྐྱེད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །དགའ་ལྷན་ཚུལ་འཁོར་སྒྲིང་དང་ཆས་
དཔལ་ཞིང་། །ཤེར་ཕྱོད་སྒྲིང་དང་བྲག་དཀར་མཆོན་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་། །
དགོན་ཐེ་ཆེ་སྒྲུ་མཐི་ཆས་གྱི་བྱིར། །ཞབས་གྱི་པར་བཀོད་ལ་གསལ་
བ་འདེབས། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་མཇེད་པ་གང་ལ་ཡང་། །སྒྲིང་གྱི་
ནམ་པ་ཆ་ཚུལ་མེ་མང་འབས། །རྩ་མཆར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞེས་ཞང་སྒྲིང་
རྩེས། །བུགས་པའི་མེ་རྟོར་འཁོར་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཐེ་བྱི་
མཆོག་དང་དགའ་ལྷན་བྱི་སྒྲུལ་རྒྱུང་། །མཁན་ཆེན་ནམ་བཞིའི་ཡང་
སྒྲུལ་ལ་སྒྲིང་པ། །གདན་མཐི་སྒྲུལ་དུ་མར་མདྲོ་ཐུགས་གྱི། །ཆས་
བཀྲའ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །དམ་པའི་སྒྲུལ་དུ་མས་
གཙོར་བྱས་པའི། །སྒྲིང་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་བགྲང་ཡས་ལ། །རབ་བྱུང་
བསྐྱེད་ཚེགས་ཁྲིམས་གྱི་བདུད་ཅིའི་བརྒྱུད། །སྒྲིང་མཇེད་ཐུབ་དབང་
གཉིས་པར་གསལ་བ་འདེབས། །སྒྲུ་ཕྱིར་སྐལ་ལྷན་དུ་མས་གསལ་
བཏབ་བཞིན། །མདྲོ་ཐུགས་ལམ་རིམ་རྒྱུང་གི་བཤད་ལུང་དང་། །སྒྲིང་
དོན་ཀྱང་གསལ་འགྲེལ་བ་བཞི་ཐུགས་གྱི། །བཤད་ལུང་ལན་འགའ་

བསྐྱལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་བདེ་ལམ་ཉམས་ཁིད་ལན་
 མང་དང་། །རིམ་གཉིས་དམར་ཁིད་སྟན་བརྒྱད་གཙོད་ཁིད་སྟགས། །
 སྒྲུལ་བྱེད་ཁིད་ཀྱི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །འདུན་ལྟན་རེ་བ་བསྐྱང་
 ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཆུ་བཟང་དགོན་དུ་མི་ཉ་བརྒྱ་ཅ་དང་། །
 མཆོན་སྟགས་དགོན་པར་རྩི་རྩེ་འབྲེང་བའི་དབང་། །དམུ་དགེ་མི་ཉ་
 རྩི་འབྲེང་ལ་སྟགས་པའི། །དབང་བསྐྱར་མང་དུ་བསྐྱལ་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། །ཞེ་མི་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་དང་ཆོས་དཔལ་ཞིང་། །དམུ་དགེ་
 རྩམས་སུ་དཔལ་ལྟན་དུས་འཁོར་ལའི། །དཀྱིལ་འཁོར་གཙོར་བཞེངས་
 སྤྱིན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་མཛད། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་མཆོག་ལ་
 གསལ་བ་འདེབས། །གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་དུ་མའི་དབང་བཀའ་དང་། །
 རིན་འབྱུང་སྟར་ཐང་ལ་སྟགས་རྩེས་གནང་སྟེ། །གདུལ་བྱ་སྟེ་སྟར་
 འདོད་ཆོས་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི། །དགའ་སྟོན་ཆོས་པར་བསྐྱལ་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། །ལྷང་སྐྱུ་མཆོག་དང་ལྷུ་བཀྱན་སྐྱལ་བའི་སྐྱུ། །ཆོ་གན་དུ་
 ཐོག་སྐྱུ་སྟགས་སྟེ་བྱང་གི། །སྤྱི་ཆོན་དུ་མའི་རིགས་ཀྱི་ཙོད་པའ་
 མཛད། །ཡབ་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོར་གསལ་བ་འདེབས། །ཆ་སྤྱང་
 བཀལ་སྐབས་བཞུགས་སུ་རྒྱ་གཞུང་དུ། །བྱགས་ཆོ་འཁོར་རྩམས་ཤིན་
 དུ་འཛིགས་པ་ན། །ཉིད་ནས་སྤྱན་དམིགས་མཛད་པས་བདེར་བགོད་
 དེ། །ཤུབ་པའི་རྟགས་མཆོན་བསྟན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཉིད་ཀྱི་
 འབྱུངས་ལྟ་གཏེར་འཛིན་དཔལ་བུམ་གྱི། །དཔལ་མཁར་ཆེགས་སྐབས་
 འཇའ་ཆོན་སྟེ་ཆོགས་བཀ། །ཡུལ་སྤྱིང་ཆེ་དེས་བསྟེན་ཅིང་བཀྱར་བའི་
 ལྟས། །སྤྱི་བྱིར་ཡང་ཡང་ཤར་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །མཁན་ཆོན་དག་
 གི་དབང་དང་ཞང་སྟོན་རྩེ། །བྱག་དགོན་དཔོན་སྟོབ་སྟགས་ཀྱི་རྩམ་
 ཐར་གཙོའི། །ལྟགས་བཤད་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་དུ་མ་ཡིས། །ཤུབ་བསྟན་

ཁང་བཟང་བརྒྱན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་དགོན་པར་འདུ་
 ཁང་རྟེན་བརྟེན་པ། །ཁྱད་འཕགས་བརྒྱན་ཞིང་གསང་བདག་འཁོར་
 ཆེན་དང་། །སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོད་གསར་དུ་བཅུགས། །
 འགྲོ་ལན་རྒྱ་ཆེན་འདུང་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །གདན་སར་གཟིམ་
 ཁང་བདེ་ཡངས་གསར་བཞེངས་ཤིང་། །བཀའ་བརྟན་གཙོ་བོ་བྱས་སྤྱོད་
 གསུང་བྱགས་རྟེན་ཆོགས། །སྤྱོད་གྲུའི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བྱིན་
 རྒྱབས་ཀྱི། །གཟི་འོད་འབར་བ་བརྒྱན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རིས་
 མེད་ཡུལ་གྱི་དུ་མར་མཆོག་འབྲིང་གི། །གདུལ་བྱའི་མོས་པ་ཇི་བཞིན་
 འབས་བསྐྱོད་དེ། །མཛོད་མོས་དུན་རེག་སྤྱོད་སྒྲིལ་ལམ་ལ་བཀོད། །
 འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་མཛད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །དེ་ནས་རྟག་
 འཛིན་ཅན་ནམས་འདུལ་བའི་སྤྱད། །དགུང་གངས་རེ་བདུན་བཞེས་
 པ་མེ་ལྷག་ལོར། །དགོན་ལུང་ཆོས་སྤེར་ས་གཤི་དམར་སྤྱོདས་སྤྱོད། །
 གཟུགས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་བསྐྱུས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བྱིན་རྒྱབས་
 གཏེར་གྱི་སྤྱོད་གདུང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །བཀྱར་སྤྱོད་དང་བཅས་གདན་
 སར་སྤྱོད་དངས་ཏེ། །ཟག་མེད་བྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་
 པའི། །མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་སྤྱོད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་གདུང་རི་
 ཆེར་བསྐྱོད་སྐལ་ལྷན་ལྷུང་གི། །དྲི་བསྐྱུང་ཁོར་ཡུག་བྱུང་ཅིང་འཆི་
 མེད་ལམ། །འཇའ་ཆོན་དུ་བས་ཁེབས་སྤྱོད་མཆོར་ལྷས། །དུ་མས་
 ཁོར་འཛིན་བྱུང་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །གདུང་རུས་ནམས་ལ་ཡིག་
 འདུམ་མང་བྱིན་ཞིང་། །མཆོད་རྟེན་ལྷ་སྤྱོད་མཆོག་གིས་ཁྱུང་དུ་བཞེས། །
 རྣམ་ཐར་སྤྱོདས་རྒྱུ་བས་རྒྱུ་བཀའ་ཚོམ་མཛད་པ་སྤྱོདས། །གདུལ་བྱའི་མོས་
 བཞིན་གྲུབ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རིང་ནས་རྒྱང་འཇུག་མཛོན་དུ་
 མཛད་བྱིན་གྱིང་། །གདུལ་བྱ་བཀྱི་བྱིར་མདོ་སྤྱོདས་རྒྱང་འབྲེལ་ལམ། །

ཉམས་སུ་བཞེས་པས་སྐྱབ་ཞིའི་གོ་འཕང་བརྟེན། །ཟླ་བལ་ཇེ་བཅུན་སྒྲ་
 མར་གསལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་གང་གི་གསང་གསུམ་ཚུ་གཏེར་
 ལས། །སྐྱེ་ཅེས་སྒྲངས་པའི་བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མ་འདི། །སྐལ་ལྡན་དད་
 པའི་ཞིང་སར་ངེས་ལེགས་ཀྱི། །འབྲས་བཟང་གཡུར་དུ་བཟ་བའི་རྒྱར་
 གྱུར་ཅིག །ཁྱད་པར་དེང་ནས་ཆེ་རབས་འཕྲེང་བ་རུ། །མགོན་པོ་ཁྱད་
 དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །གསུང་གི་བདུད་ཅིར་ངོམས་མེད་
 སྤངས་སྒྱུད་མཐུས། །ས་ལམ་རིམ་བཞོད་ནམ་མཁུན་སྐུར་ཐོབ་ཤིག །
 རྣམ་དག་བསྐབ་གསུམ་ཡུ་བ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །ཟབ་རྒྱས་ལམ་བཟང་
 དར་གྱི་ཤུམ་བུ་བཀྲ། །རིམ་གཉིས་ནོར་བུའི་རྟོག་མཛེས་དགོ་ལྡན་གྱི། །
 བརྟན་པའི་གདུགས་དཀར་སྤིང་ཅིར་འཁོར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་ངེས་བ་
 འོན་གྱི་ཡངས་རྫོགས་བརྟན་པའི་མངའ་བདག ། རྒྱབས་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱབ་བདག་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་
 དུག་པ་རྫོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོན་བརྫོད་པར་དཀའ་བ། ། ཇེ་བཅུན་སྒྲ་
 བཟང་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྡན་སྐྱེ་ནམ་མཁུན་གསལ་
 འདེབས་དད་པའི་ཀུན་དུ་བཞད་པའི་ཟླ་ཤེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །རང་གཞན་གྱི་
 དད་པའི་གསལ་སྐྱེད་མིགས་ཏེ་འདི་འདྲ་ཞིག་འབྲི་འདུན་ཡོད་ཐོག །ཉེ་ཆར་
 དད་བཅོན་སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་དགོ་སྤྱང་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་བཀྲ་ཤིས་བའི་ལྷ་
 རྣམ་དྲི་བལ་བཅས་བསྐལ་ངོར། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་གང་དེའི་
 ཞབས་རུལ་སྐྱེ་བོར་བརྟེན་པའི་སྒྲོབ་གཟུགས་ཀྱི་ན་བསྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་
 རྒྱ་མཆོས་ཞི་བ་ཞེས་པ་ས་མོ་བྱའི་ལོ་ས་ག་ཟླ་བའི་དམར་སྒྱགས་མཁའ་འགྲོ་འདུ་
 བའི་གལ་ཆོས་དགོ་བར་སྐུར་བའི་ཡི་གེ་བཅི་སྒྲ་མ་མགུ་བར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཅན་གུས་སྒྲོབ་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བཀྱིས་པ་འདི་ཡང་། ། ཡལ་རྩེ་སྒྲ་མ་
 དཀྱིས་པའི་མཆོད་སྤྱན་དུ་གྱུར་ཅིག །རྩ་ཡོད།

༡༢༡། །ཐུག་པའི་དགེ་ལྡན་སྐུ་ལ་བཟང་བཟང་ཕུགས་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་
 སྐུ་ལྟེན་དྲུག་ཐོར་བཞེད་ལ་གཤམ་དཀར་
 མེ་མོང་ཞེས་བྱ་བ་བཀྲལ་སྟེ། །

༡༢༢། །སྐུ་ལ་བཟང་བཟང་དུ་མཆོད་པའི་སྐུ་ལ། །ཐུག་པའི་སྐུ་ལ་
 སྐུ་ལྟེན་འདྲུལ་ཕྱག་སྐྱོ་བའི་མགོན། །དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་སྐུ་ལ་
 སྐུ་ལྟེན་འདྲུལ་བའི། །སྐུ་ལས་མཚོག་སྐུ་ལས་གསུམ་བདག་པོས་གིས་པ་
 སྐུ་ལ། །མགོན་དེའི་ཐུགས་རྗེ་རྟ་ལྷུང་དབང་པོ་ཡི། །ཟེར་ཕྱོད་སྐུ་ལ་
 འཛིན་མར་རེག་པ་ལས། །དད་པའི་འདབ་བརྒྱ་བཞེད་པའི་སྐུ་ལ་
 ཀའི། །སྐུ་ལྟེན་གཏམ་དུ་སྐུ་ལ་དགོས་པས་དཔེན། །འོན་ཏེ་དཔུག་
 གས་བསྐུ་ལ་བའི་པ་ཏ་ཏ། །དབང་མེད་སྐུ་སྐུ་འབྱེན་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །
 གས་ལྟན་སྐུ་ལ་མས་ནན་གིས་བསྐུ་ལ་བ་ལས། །དང་ལྟེན་དྲུག་ཐོར་
 བཞེད་པ་འདི་རྟ་ཏེ། །ཀྱན་མཁུན་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་ཐུགས་
 བསྐྱེད་ལས། །མི་བྱིམ་ཁ་ཤས་འཕྲོག་སྟེ་ཆེན་པོ་དུ། །ཀྱུར་པ་གང་དེར་
 དུལ་རྩ་ལྟ་སྟེ་ཞེས། །བཅན་ཕྱག་འཕན་གསུམ་འཛིན་པའི་སྐུ་ལ་
 གས་ཅན། །དེར་ནི་དཔུལ་ཕྱག་འཛིན་པའི་མི་བྱིམ་དུ། །སྐུ་ལྟེན་
 ཞེས་པ་ས་མོ་ཡས་གྱི་མར། །དད་པའི་རྒྱན་ལྟན་པ་རྒྱན་དར་རྒྱས་
 དང་། །མ་རྒྱན་རིན་ཏེ་གཉིས་གྱི་བུ་ཕྱེས། །ལྟ་དེར་མཁན་ཆེན་ངག་
 གི་དབང་པོའི་ཞབས། །དཔུས་ཐེབས་མཛད་སྐུ་ལས་བྱིམ་དེར་གདན་
 དངས་པར། །ཀྱུ་ལྟེན་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་བརྒྱད་ཆེ་ཡི་དབང་། །གནང་
 ཞིང་ཆེ་དཔག་སྐུ་ལས་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས། །བྱིས་སུ་ཤར་ཆེ་སྐྱོ་བཟང་
 ཆོས་གསལ་གྱི། །མཚོག་སྐུ་ལ་སྐྱོ་བཟང་བཟན་པའི་ཉི་མ་ཡིས། །སྐྱོ་

བཟང་མཆོན་གཏེར་ཞེས་སུ་མིང་སྤྲོས་ཤིང་། །སྤྱིར་རྒྱན་སེལ་རིམ་གྱི་
 འགའ་ཞིག་མཛད། །དེ་ནས་མཁས་གྲུབ་རྣམས་མིང་ཏེ་ཡིས། །ཀུན་
 གཟིགས་མཆོག་ལ་ནུན་གྱིས་ཁྱུས་པ་ན། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆོས་
 འཛིན་ཀྱི་མཆོ་ཡི། །སྤྱོད་པར་མིང་བཏགས་བཀའ་ཡིག་སྤྱང་མཐུད་
 བསྟུལ། །དེ་ཆེ་སླ་མ་གོང་མའི་ཞལ་རིང་བ། །སྤྱོད་བཙོན་བསྟན་པ་ཀྱི་
 མཆོའི་མཆན་ཅན་དང་། །སྤྱོད་མཆོད་དགོམ་ལེ་ལ་སྟགས་སྤྱོད་འགས། །
 ཐོག་མའི་རྟེན་འབྱུང་མཆོན་པའི་ཁ་དར་སྟལ། །དེ་ནས་དགོ་ཆན་ཆོས་
 འབྱུར་ཀྱི་མཆོ་ཞེས། །བཀའ་དྲིན་གཞལ་བར་དཀའ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས། །
 ཀུལ་བསྟོ་བ་བཀྱ་ཤིས་བཀའ་བརྒྱ་མ། །ལ་སྟགས་བསྟུབ་ཅིང་སྤྱན་
 བསྐྱུངས་ཆོད་མེད་མཛད། །ས་སྤྱོད་ཞེས་པ་ཤིང་མ་བྱ་ཡི་ལོར། །དམ་པ་
 གོང་མའི་འབྱུངས་གཞིས་གཉན་ཐོག་གིས། །སྤྱོད་ཏེ་འབྱུར་བར་
 བསྟན་པའི་བྱི་སྟོན་བཅས། །བྱི་ལ་བཀོད་ཅིང་ལྟགས་པའི་རྟེན་འབྱེལ་
 བསྐྱེགས། །རེ་ཞིག་བར་དུ་དགོ་ཆན་མཆོག་ཉིད་དང་། །ལྟན་ཅིག་གོང་
 མའི་སྤྱོད་གནས་སུ་མཛད་འ་སྟགས། །དེས་མེད་གནས་སུ་བསྟན་དེ་
 གཙོད་སྟོར་གྱི། །འདོན་ཆ་འགའ་ཞིག་སྟོ་ལ་བྱང་བར་བཟུང་། །རང་ལ་
 བརྒྱད་པར་མེ་མོ་བྱི་ཡི་ལོར། །སྤྱོདས་འདིའི་མེ་རྟོག་ཐོག་པའི་ལྷ་སྐལ་
 མཆོག །བདག་གི་ཆེ་རབས་གཉན་གྱིས་སྤྱོདས་གཅིག་བྱ། །ཀུན་
 གཟིགས་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཕྱགས་རྩེ་གཏེར། །རྩེ་བཙུན་སྐལ་བཟང་ཕྱབ་
 བསྟན་དབང་ཕྱག་མཆོག །མགོ་ལྟག་ཕྱགས་སུ་ཕེབས་སྐབས་བདེ་
 འཛོམས་ནས། །ཁྱེད་སྤྱོད་པའི་གལ་ཆོས་དགོ་བ་ལ། །མཁན་ཆེན་གཉི་
 རྩེ་པོའི་མཆོག་སྤྱལ་དང་། །ལྟན་ཅིག་དགོ་བསྟེན་བསྐྱབས་ཤིང་རབ་དུ་
 བྱང་། །སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོ་མིང་དུ་བསྟུལ། །དེ་ལྟར་ཐོག་
 མར་ཀྱལ་བསྟན་སྟོར་བཅུག་པའི། །བཀའ་དྲིན་སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་

གཞུལ་རྒྱས་མིན། །རང་སེམས་རྒྱུང་བཟང་བྱིན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །
 སྐྱབས་མགོན་མཆོག་ལ་བཅས་མིན་དད་གུས་འབྱུངས། །ཁ་ཅས་མིན་
 པར་སྟོང་ནས་གསལ་བ་བཏབ། །ཕྱིན་རྒྱབས་སྟོབས་ཀྱིས་ལེགས་
 ཆོག་སྐོང་འཕེལ་བྱུང་། །དེ་རྗེས་པེ་ཤིང་དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱུངས་
 ཞེས། །མང་ཐོས་སྐྱབ་ལ་གཞིལ་བའི་སྤྲུལ་བཅོན་དེས། །དགེ་ཆུན་
 མཛད་དེ་ཆོག་ཆོས་སྦྱང་དང་། །སྐྱབས་རྗེའི་བཀའ་བཞིན་རྒྱུན་འབྱུག་
 ལེགས་པར་བསྟུབ། །རང་སྤྲུལ་བར་བྱབ་བདག་འཁོར་སྤོའི་མགོན། །
 རྗེ་བཅུན་སྟོ་བཟང་བསྟན་འདིན་རྒྱ་མཆོའི་སྟེས། །འདིགས་མཛད་
 དཔའ་ཐོག་ཅིག་པའི་དབང་བསྐྱར་གྱིས། །རྗེ་རྗེས་པའི་སྟོ་རྩ་སྟོན་
 པར་མཛད། །སངས་རྒྱས་ལས་དཀོན་རྗེ་རྗེས་པའི་སྟོར། །ཐོག་མར་
 འབྱུག་མཛད་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེ་ལས། །མ་ཅིག་སྟན་བརྒྱུད་གཅོད་
 དབང་ཞི་བྱས་དང་། །ཁོ་རྒྱལ་ན་མཆོག་རྣམས་ལ་གསང་སྐྱབ་དབང་། །
 འོད་དཔག་མེད་ལ་བསྟེན་པའི་འཕོ་བྲིད་དང་། །དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མ་
 ཡི་བྲིད་ལ་སྟགས། །ཟབ་ཆོས་དུ་མ་ཐོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི། །དུན་ཆེ་
 ལག་པའི་བརྟོ་སྟོང་ཁར་བུམ། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སེཌ་ལས། །
 གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་དབང་རྒྱས་པ་དང་། །དམ་ཅན་སྟོག་དབང་ཟབ་
 མོ་བསྟུལ་བའི་སྐབས། །དེ་ལྟར་འབྲེལ་ལེགས་པོ་བྱུང་ཞེས་དགེས་ཉམས་
 མཛད། །རང་སྤྲུལ་བར་སྐྱབས་རྗེའི་བཀའ་ལུང་བཞིན། །བཀྲ་ཤིས་
 གཡས་སུ་འབྲིལ་བའི་གྲིང་དུ་ཕྱིན། །མད་བྱུང་ཐོས་བསམ་གྲིང་གི་ཆོས་
 གྲུར་ཁྱེད་སྟེ། །སྦྱང་དབང་རྒྱལ་བེམས་མཆོན་ཅན་དགེ་ཆུན་དུ། །བསྟེན་
 ཅིང་བསྟུས་གྲུའི་དཔེ་བྲིད་ཁྱེད་ལ་དང་། །ཆོག་སྐོང་ཆོས་གྲུ་ཆག་མེད་
 འགྲུལ་པའི་ངོས། །ཆི་བཞག་རྒྱུག་དང་སྐབས་སུ་གང་བབས་ཀྱི། །ཆོས་
 སྦྱང་ལ་སྟགས་རྒྱུག་བྱུང་ནམས་ཀྱང་སྟངས། །དེ་སྐབས་རིགས་བརྒྱའི་

བྱེད་པ་དག་ནི་རྩི་འཆང་། མཁའ་ཆེན་སྒྲོ་བ་བཟང་ཚུལ་གྱི་མཁའ་ཆེན་མཆོད་
 རྒྱུ་། དག་ཚུལ་སྒྲོ་བ་པ་ལྟེན་གྱི་མཁའ་ཆེན་དེ་ལས། འཁོར་ལ་བཏེ་
 མཆོག་དེལ་བྱ་ལྟ་བུའི་དབང་། མཁའ་འཁྱོ་སྒྲོ་བ་བྱུང་གཅོད་དབང་
 ཞི་བྱས་དང་། འབྲེལ་བ་བཞི་སྟགས་སྟེན་ཀྱན་གསལ་གྱི། བཤད་
 ལུང་དང་ནི་རྒྱན་འཇུག་ལུང་ལ་སོགས། ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་
 བདུད་ཅི་བྱ་མཛོལ། གཞན་དབང་གུང་ཐང་གི་ཆེན་དོ་རྩི་འཆང་། རྩི་
 བཅུན་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལས། འཇིགས་མཛོད་བདུད་
 ལས་ནམ་རྒྱལ་དབང་བསྐྱར་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ནམ་གསུམ་རྩིས་གནད་
 ལ་སོགས་ཐོབ། ཞང་སྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཁའ་པའི་གཏེར། བྱེད་
 བདག་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོད་ཞལ་སྟེན་ས། འཇམ་དཔལ་གསང་ལྟན་
 དབང་དང་རྟ་མགིན་གྱི། རྩིས་གནད་ལ་སོགས་ཟབ་ཆོས་འགའ་ཞིག་
 ཐོབ། ལོ་སར་མཇལ་ཁ་འཆམ་གཟིགས་ཆོགས་དབྱ་དང་། གཞུང་
 རྒྱལ་མཆོད་མཇལ་འཇིན་གྱ་ཡར་གདུགས་སྐབས། རྒྱབས་མགོན་
 མཆོག་གི་གསེར་ཞལ་ཡང་ཡང་མཇལ། ད་ལྟ་བུ་ཆོའང་དད་པས་བ་
 རྒྱ་གཡོ། ལྷགས་སྟག་ལོ་སར་མཇལ་ཁ་ལྟ་བུའི་སྐབས། རྒྱལ་གི་མཛུབ་
 མོས་བདག་གི་སྟོན་མཆོམས་སུ། རྟོག་རྟོག་ལན་གསུམ་མཛོད་ཅིང་
 བཞད་མོ་གནད་། འདི་ཡང་བཅེ་གཟིགས་མཛོད་པའི་རྟགས་སུ་
 མཛོན། ཆོས་རྫོང་ཆང་ཉིད་འཇིན་གྱ་རྟགས་རིགས་སུ། རྒྱབས་སྐབས་
 དམ་པ་དེ་ཡི་འཇིན་གྱ་དང་། ལྟན་ཅིག་གཞུང་རྒྱལ་གཤར་སྐྱུང་མཆོད་
 མཇལ་སོགས། རྟོན་བྱ་འགྲོ་བའི་སྟོན་པ་ལེགས་པར་སྟེན། གྲུབ་
 མཐའ་རྩ་བ་བསྟུས་གྱ་ཡོངས་རྫོགས་བཅས། རྫོལ་བཟུང་ནས་ཆོགས་
 རྒྱལ་ལེགས་པར་སྟེན། བསྟུས་གྱའི་ཆོགས་སྟེང་ལ་ཡང་བག་ཆགས་
 བཞག། དབྱར་གནས་ཁས་སྟང་གས་སྐྱུང་ལན་འགར་སོང་། ཀྱན་

མཁའ་སྒྲུབ་མའི་མདུང་ཐུགས་བསྐྱེད་ལས། ལེགས་གྲུབ་ཚེས་ཀྱི་ཞིང་
 ལམས་བྱང་འཕགས་དེར། །ཡུན་རིང་འདུག་རྒྱུ་ལྟེན་ལ་བ་མ་བྱང་
 བར། །རང་གི་སྐྱེ་ཡུལ་དདུལ་རུར་ལྷོག་དགོས་བྱུང་། །ལོ་འགའི་བར་
 དུ་རང་དབང་མ་བྱང་བར། །གཤིན་ཚེག་རྒྱུན་སེལ་ལ་སྐགས་གྲང་ཚེག་
 འགྲིམ། །དེ་ནས་སྐབས་མཚེག་དམ་པའི་བཀའ་ལུང་གིས། །རི་ཁྲོད་ལྟ་
 བུར་སྤོང་རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་སྐབས་རྟེན། །རང་ལ་བརྟུ་བྱག་སོན་པ་ནས་བཟུང་
 རྟེ། །སྒྲུ་མ་གོང་མའི་ཆ་བོ་དགེ་སྤྱང་དེ། །བདག་གི་གམ་དུ་རྒྱུན་སྤོང་
 བྱས་ནས་སུ། །ཁོ་རང་འདས་ཀྱི་བར་དུ་ཉེ་གནས་བྱས། །ཤིང་མོ་ལྷག་
 ལོར་རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་མཚེག་ །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚེས་ཀྱི་
 སེང་ལ། །ཐོག་ཆེན་གསེས་སྤྱང་ཁྱེས་ཤིང་སྤྱང་གནས་བསྐྱེད། །ཁོང་ནས་
 སྤྱང་གནས་སྒྲུ་མར་བསྐྱོ་བཞག་མཛད། །ལོ་དེར་དགེ་ཆུན་རྒྱ་མཚོའི་
 མཚན་ཅན་དང་། །ལྷན་ཅིག་གཉན་ཁྲོད་རྒྱ་མིག་བརྒྱ་ཅ་འགྲིམ། །འདི་
 སྐབས་ཤིག་ནས་བཅད་ལྷག་སྤྱེ་ཚེགས་པའི། །ངག་ཚུམ་དམ་དུ་མ་རིམ་
 ཀྱིས་སྒྲེལ་བར་བྱས། །ཁྱབ་བདག་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་
 དང་། །གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་རྣམ་སེང་ཉ་ཡིས། །བྱེད་ཀྱིས་ཚུམ་རེ་སྒྲེལ་
 བ་ལེགས་སོ་ཞེས། །བཀའ་གནང་མེ་ཉྱག་འཕྲེང་བ་སྐྱེ་བོར་བཅིངས། །
 ཕྱིས་སྐུ་ཡབ་རྩེ་ངག་གི་དབང་བོའི་བཀའ། །ངག་ཚུམ་འགའ་ཞིག་སྒྲེལ་
 དེ་ཕུལ་བ་ན། །ཁྲོད་ནི་བསམ་པའི་རེ་སྤྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས། །དགྲེས་པའི་
 གསུང་གི་བདུད་ཚི་སྤྱང་ལ་བྱན། །གྲུབ་དབང་རྣམ་འཛིན་ཞབས་ལ་ཁོང་
 ཉིད་ཀྱི། །ནམ་ཐར་གསལ་འདེབས་སྟན་ལམ་ཁྱེས་པའི་ཆོ། །མགོ་ལ་
 ཐུག་གིས་བྱིལ་བྱིལ་མཛད་བཞིན་པར། །ལེགས་སོ་བྱང་ཞེས་ཤིན་དུ་
 དགྲེས་པར་མཛད། །མེ་སྒྲེལ་ལོ་ལ་དད་ལྷན་འགའ་ཡི་ངོར། །ཟབ་དོན་
 སྟན་བརྒྱུད་གཙོང་དབང་ཞི་དྲག་བྱུང་། །འདོན་ཆའི་ལུང་བཅས་

བརྟན་ཞིང་དེ་ནས་བཟུང་། །རིམ་གྱིས་དབང་ལུང་དུ་མ་སྒྲེལ་ཁྱལ་
 བྱས། །ལ་རེ་བཞིན་དུ་གཉན་ཁྲོད་བརྒྱ་ཅད་དང་། །དགུན་དུས་ཁྱེད་མདུང་
 ལུམ་འཕེལ་ལ་སྒྲགས་སུ། །ལྷག་ལྷ་དུ་མའི་བསྟེན་སྐྱབ་གྱིས་མཆོན་
 པའི། །དགོ་སྦྱར་བྱས་ཤིང་སྦྱིད་དུ་ཆོར་བ་བྱུང་། །དབྱར་དུས་མེ་རྟག་
 བཀ་བའི་སྤང་སྤྲངས་དང་། །དགུན་དུས་ནགས་ཆལ་འཕྲིགས་པའི་
 བཀ་རྫོང་སྒྲགས། །ཉམས་འགའི་དབེན་གནས་དུ་མར་སྦྱིད་ཉལ་བྱས། །
 འདི་ཡང་སྐབས་རྗེ་དམ་པའི་དྲིན་ལས་བྱུང་། །དེ་དག་སྐབས་སུ་ལམ་
 རིམ་སྒོ་སྦྱང་དང་། །དམ་པའི་རྣམ་ཐར་སྒྲགས་ལ་དཔེ་བལྟས་བྱས། །
 སྤུན་དུག་རྣལ་འབྱོར་ཆོག་བདག་འབྱུག་སྒྲགས། །ཁ་འདོན་དགོ་སྦྱར་
 སྦྱགས་ལའང་འབད་ཁྱལ་བྱས། །སྒྲེལ་ལ་འདི་ནས་སྒྲ་མའི་བཀའ་
 བཞིན་དུ། །སྦྱང་གནས་དགོ་བསྐལ་བྱས་ཤིང་གསེས་སྦྱང་བྱིན། །ཐོག་
 མར་ལ་རེར་བརྒྱ་ཕྱག་ཁ་ཤས་དང་། །རིམ་གྱིས་ལ་རེར་སྦྱང་ཕྱག་
 བཀལ་བ་བྱུང་། །སྤྱི་བཙུན་པའི་དྲིལ་ན་ཁྲི་ཕྱག་དང་། །སྦྱང་ཕྱག་ཁ་
 ཤས་སྤྱི་བཙུན་སྦྱང་དང་ནི། །བརྒྱ་ཕྱག་ཁ་ཤས་མ་ཁྲི་གངས་མང་སྒྲགས། །
 རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་བྱ་བ་རྒྱབས་ཆེན་སྐྱབ། །ཀྱུན་སྤངས་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱང་གནས་པ། །རྗེ་བཙུན་ཐོགས་མེད་སེའི་ཞལ་སྤྱ་
 བྱས། །ཡོངས་འཛིན་བདེ་ལམ་ཐོག་ཆེན་མདོ་སྤྱེ་སྒྲགས། །སྤྱི་བྱར་ལུང་
 གི་རིམ་པ་འགའ་ཞིག་ཐོབ། །མེ་བྱའི་ལ་ལ་དགོ་རྒྱན་བཀའ་དྲིན་ཅན། །
 བསྐྱུན་སྐབས་མདུན་དུ་བཅར་ནས་བསྐྱུན་གཡོག་བྱས། །གསེགས་ཁར་
 ཏ་རི་ནི་ས་གསུངས་བཞིན་འདས། །དེ་སྐབས་སྦྱངས་ཆོག་བསྤོ་སྦྱོན་
 གང་མང་བྱས། །གསེར་འབྱུང་ཞེས་པ་མེ་མོ་བྱ་ལ་དེར། །རིགས་བརྒྱའི་
 ཁྱབ་བདག་སྐབས་མགོན་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །མ་ཆེན་གངས་ལ་ཕེབས་
 སྐབས་གསེར་ཞལ་མངལ། །ཕྱིར་ལམ་དངུལ་རྩར་སྦྱོན་བཞུགས་མཛད་

པའི་དུས། །ཤུབ་རྒྱལ་ཆེ་དབང་བྱེན་རྒྱབ་ས་སྤངས་ཁུས་ཀྱི། །ལྷ་དང་
 རྒྱབ་ས་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཚུལ་ལས། །སྤྱི་མཐོང་ནལ་འབྱུང་འདོད་དགུའི་
 བུམ་བཟང་དང་། །སྤྱི་མ་རྒྱུད་འཕོད་གསལ་འདེབས་མགུར་ཆོག་མ། །
 འབྱུངས་རབས་གསལ་འདེབས་དགོས་འདོད་རེ་སྐྱེད་དང་། །ཐུགས་
 བཞེད་འགྲུབ་པའི་སྦྱོར་ཆོག་དཔག་བསམ་སྟོན། །རྩིས་འཛིན་སྦྱོར་
 ཆོག་བདག་གིས་རྣམ་དཀར་མ། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་འཕོ་ལྷ་དང་
 བཅས་ཐོབ། །རང་ལ་ཉི་ཤུར་སྤེབས་པ་ས་པོ་བྱིའི། །ཆོ་འབྱུལ་སྤྱོད་པའི་
 ཡར་ཆེས་དགེ་བ་ལ། །དཔལ་ལྷན་བཟྱ་ཤིས་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་
 རྩེར། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྒྱབ་ས་མཆོག་ཐམས་ཅན་མཁྱེན། །རྩེ་
 བཅུན་སྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕུག་ཉིད། །མཁན་པོ་མཛད་
 ཅིང་ལས་ཀྱི་སྦྱོབ་དཔོན་ནི། །བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་
 རྒྱལ་ཁྱིམ་ཏེ། །ལ་བའི་ཉང་ཆང་སྤུལ་སྤུ་གསང་སྟོན་དང་། །དགེ་
 བཤེས་རྩ་བ་ལེ་ཤེས་དུས་གོ་བ། །ལྷ་བཟེད་སྟོན་པ་མཆོག་དཔོན་དགེ་
 ལེགས་བཅས། །གངས་ཆང་དགེ་འདུན་དབུས་སུ་བསྟེན་རྩོགས་ཤིང་། །
 ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྤྱོད་བརྟན་ཕུག་གིས་བསྟུལ། །འདི་ཡི་སྐབས་དང་
 རྩིས་མཐོང་སྐབས་སོགས་སུ། །དགོན་འདིར་མཆོད་མཇལ་རྒྱས་བསྟུས་
 ཅི་རིགས་དང་། །ཞོགས་ཀ་པལ་ཆེར་བྱི་སྐྱར་ཆག་མེད་དང་། །སྦྱོར་ལམ་
 གསུང་ཆེས་གསེར་སྦྱང་སོགས་ལའང་སོང་། །ལ་དེའི་དབྱར་ཐོག་སྤྱོད་མང་
 རོ་རྩེ་འཆང་། །དདུལ་རུར་ཐེབས་སྐབས་འཛིགས་མཛད་རོ་རྩེ་
 དབང་། །རྩེ་བཅུན་ནལ་འབྱུང་མ་ཡི་བྱེན་རྒྱབ་ས་དང་། །ཉིད་ཀྱི་བཀའ་
 ཚུལ་འགའ་སོགས་ལྷ་གི་སྐྱར། །ཐོབ་ཅིང་བྱིས་སུའང་བདེ་མཆོག་ལྷ་
 ལྷ་དང་། །མི་འབྱུགས་པ་དང་གཏུགས་དཀར་ལྷ་བཅུ་བདུན། །གཙོད་
 དབང་ཞི་དྲག་རྩིས་གནང་འགའ་ཞིག་སོགས། །བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་

བཀོ་སྐལ་དུ་མ་ཐོབ། ། འཁོར་ལའི་མགོན་པོ་གཉི་རྩེ་རྩེ་འཆང་། ། རྩོ་
 བཟང་འཕྲིན་ལས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོའི་མེར། ། རྩ་ཕྱིར་མངལ་ཁིང་གྲུབ་
 རྒྱལ་ཆོ་དབང་དང་། ། གསལ་འདེབས་དམིགས་བཅེ་མ་དང་ལྷུར་
 མང་དུ་མ། ། ཡང་གསང་ལས་བྱང་སྟོང་པོ་བཅུད་བསྟུས་དང་། ། རྩན་
 གྱིས་ཆེད་ཁྱས་དམ་ཅན་གཏོར་བསྟུས་ཀྱི། ། ལྷང་སྐགས་ཐོབ་ཅིང་
 མགོན་དེའི་མཆོག་སྐལ་རྩེ། ། རྩོམ་པ་བཟང་སྟོ་སྟོས་ཀྱན་དགའ་རྒྱ་མཆོ་
 ལས། ། མ་ཅིག་གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་དང་། ། དམིགས་བཅེ་མ་
 དང་སྟོལ་མའི་ལྷང་བཅས་ཐོབ། ། ཀྱན་དགའ་ཁེས་པ་ལྷགས་པོ་བྱི་བའི་
 ལོར། ། རྒྱབས་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟོད་སྟུགས་སུ། ། རྩོན་ཏེ་
 དདུལ་རུའི་དགོན་ས་གསར་གཟིགས་དང་། ། རྩན་ལའང་དགོན་དེར་
 འདུག་རྒྱུའི་གསུང་བཀོད་བསྟུལ། ། དེ་ཆོ་ཞབས་གས་ཆོས་དར་རྒྱ་མཆོ་
 ཡིས། ། བདག་ལ་དགའ་དར་འཇེན་ནས་ཏེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས། ། རེ་ཞིག་
 རྩོ་ཆོགས་རྒྱུན་གྱིས་ཕྱིར་བཤོལ་ཡང་། ། ལོ་འགའི་རྩེས་ནས་དགོན་མེ་
 ལེགས་པར་ཚུགས། དག་བྱེད་ཅེས་པ་རྒྱ་པོ་སྟུག་གི་ལོར། ། ཏེ་རུ་ཀ་
 དཔལ་ཀ་མ་ལྟ་དུ་ལས། ། ཏིད་ཀྱི་བཀའ་ཚུམ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི།
 སྟོ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ལེགས་པར་ཐོབ། ། ལོ་དེར་སྐར་ཡང་རྒྱབས་
 གཅིག་འཁོར་ལའི་མགོན། ། རྩེ་བཅུན་རྩོམ་པ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་
 ཐུག་ལས། ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་སྟོ་གོན་བྱང་། ། གསུང་
 བཤད་ཟབ་མོས་བརྒྱན་པ་ལེགས་ཐོབ་ཅིང་། ། ཏིད་ཀྱི་བཀའ་ཚུམ་རྩེས་
 འཇེན་སྟོན་ཆོག་ནི། ། རྩོམ་པ་བཟང་ཀྱུ་ལུད་ཅེས་པའི་དབུ་ཅན་དང་། ། མ་
 མའི་བྱིན་གཟོ་ལུས་ཀྱི་སྟོ་ནས་མ། ། འཕོ་ལྷང་དང་བཅས་ཐོབ་སྟེ་ཡིད་
 རབ་ཆོམ། ། མཇོས་བྱེད་ཅེས་པ་རྒྱ་པོ་ལོས་ཀྱི་ལོར། ། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་
 རྒྱབས་མཆོག་རྩེ་རྩེ་འཆང་། ། མཁའ་འགྲུའི་བད་ཡིས་ཐུགས་རྒྱད་

བསྐྱལ་བ་ལས། །གནས་ཆེན་ཀ་མ་རུ་བར་ཞབས་བསྐྱེད་ཆོ། །དབྱེས་
 ཞལ་མཇལ་ཞིང་བཀའ་བཞིན་ཞབས་རིམ་བསྐྱབས། །ཁོང་ཉིད་བྱོན་
 ཅིང་ཐུགས་བཞིན་མཐའ་དག་གྲུབ། །ལྷ་དེར་སྦྲེལ་ང་རྩི་རྩེ་འཆང་
 དབང་ལས། །ཟུང་བྱས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་མང་རུ་ཐོབ། །སྦྲེལ་ཆོག་ས་
 དབྱིག་ཅིས་བྱ་བ་ཤིང་སྐྱལ་ལོར། །སྐྱབས་གཅིག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཀ་
 འཕར་ནས། །ལྷོངས་འདིར་འབྱོན་སྐབས་ཁོ་ཙེ་བས་བསྐྱར་བྱིན། །མ་
 རྒྱུ་གོང་མར་ཉེ་བའི་ས་རུ་མཇལ། །དབྱེས་སྒྲིའི་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་
 ཆོས་བཅུའི་ཉིན། །སྐྱབས་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་ཉིད་ལས། །རྩི་རྩེ་
 གསུང་མགུར་གང་སྣང་བདེ་སྟོང་མ། །བཀའ་ཚུལ་བརྒྱ་ཆ་བསྐྱེས་པའི་
 ལུང་བཅས་ཐོབ། །གཞན་ཡང་བསྟན་པའི་སྤྱི་ཤིང་སྒྲ་བལ་བ། །རྩི་
 བཅུན་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལས། །དགའ་ལྡན་ལྟ་བརྒྱ་
 མ་དང་དམིགས་བཅེ་མ། །བྱིན་སྐབས་སྐྱངས་ཁྱེས་ལུང་བཅས་ལེགས་
 པར་ཐོབ། །རི་ཁྲོད་དབང་ཙེ་རྒྱ་ཚུ་ཞེས། །མང་ཐོས་སྐྱབ་བཙོན་
 དམ་པ་དེ་ཉིད་ལས། །མ་ཅིག་ནམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལ་སྤྲོས་པའི། །
 གཙོད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིའི་རུ་མའི་ལུང་སྤྲོས་ཐོབ། །བེལ་གཙོན་ཞེས་པ་མེ་ཙེ་
 ཏ་ཡི་ལོར། །རྩི་རྩེ་འཆང་དངོས་སྦྲེལ་མང་མཁན་ཆེན་ལས། །མཆོན་
 སྤྱི་གས་དགོན་དང་ཞལ་ལྷལ་རི་ཁྲོད་ནས། །བདེ་གསང་འཇིགས་
 གསུམ་བྱིལ་བྱ་བྱིན་དང་། །གསང་བདག་འཁོར་ཆེན་ཀུན་རིག་ལྟ་སྤྱི་
 བདུན། །གཙོད་དབང་ཞི་དྲག་གཤུགས་དཀར་ལྟ་སྤྱི་ལ། །འཇིགས་བྱེད་
 དཔལ་གཅིག་བཅས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་དང་། །སྦྲེལ་ཐང་བརྒྱ་ཆའི་རྩིས་
 གནང་ཡོངས་རྩིགས་དང་། །ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་སྤྲོས་ལུང་འགའ་
 ཞིག། སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་དང་བཅས་ལེགས་པར་ཐོབ། །སྦྲེལ་ཡང་
 དཔལ་རྣམ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་གཅིག་དབང་། །སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་

པ་རྒྱས་པ་ལན་གཉིས་དང་། །ལམ་མཆོག་སྟོང་པོའི་བཤད་ལུང་མདོར་
བསྟུས་དང་། །རིགས་གསུམ་སྤྱི་སྤྱོད་རྩིས་གནང་ལ་སྟགས་ཐོབ། །མེ་
ཏའི་ལ་མཆུག་དངུལ་རའི་དགོན་པའི་ཆེད། །ཀྱན་གཟིགས་མཆོག་
ནས་ཕྱན་ལ་བཀའ་ཡིག་བསྟུལ། །མེ་མོ་ལྷག་མར་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་
ཕྱིན། །ཡབ་རྩེ་གོང་ས་མཆོག་གི་གསེར་ཞལ་མངལ། །ལ་དེའི་དབྱར་
ཐོག་སྐྱབས་མགོན་ཁོང་ཉིད་ལས། །ཀྱུ་བ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོད་བང་སྟོན་
རྒྱས་དང་། །ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་སྟོན་མང་མཁན་ཆེན་གྱི། །ཆོར་བས་རྩིས་
འདྲིན་སྟོན་པོས་བཟང་པོ་མ། །རིགས་གསུམ་མགོན་དང་འོད་ཟེར་ཅན་
མའི་གཟུངས། །ཆོག་ཟུངས་རིང་ཐུང་གཉིས་ཀྱི་ལུང་བཅས་ཐོབ། །འདི་
སྐབས་སྐྱབས་མཆོག་ཉིད་ནས་བཀའ་གནང་བཞིན། །གཙང་གི་སྟོན་
ནས་ཞབས་བརྟན་འགའ་ཞིག་སྟུལ། །རང་ལོར་སུམ་རྩུར་སྟེབ་པ་ས་
སྟེལ་ལོར། །ཡོངས་རྩོགས་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་ཐམས་ཅད་
མཐུན། །བཀའ་དྲིན་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་གཞལ་དཀའ་བ། །རྩེ་བཅུན་
དག་དབང་བརྟན་པའི་རྒྱ་མཆོལ་ས། །ཀྱུ་བ་རྒྱལ་ཆོད་བང་ནམ་རྒྱལ་
རྩིས་གནང་དང་། །སྟོན་མང་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་མཛད་པ་ཡི། །སྐྱབས་
མགོན་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས་སྟགས། །ཐོག་མར་ཐོབ་སྟེ་
དམ་ཆོས་སྟོན་འཕར་ཕྱེས། །དེ་ནས་མགོན་པོ་དེ་ལས་རིམ་བཞིན་དུ། །
ཐུང་རྒྱབ་བདེ་ལམ་ཉམས་ཁྲིད་སྟོན་རྒྱས་དང་། །འཇམ་དཔལ་ཞལ་
ལུང་ལམ་མཆོག་སྟོང་པོའི་ཁྲིད། །ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་ཡི་ཁྲིད་དང་
ནི། །སྟོན་མཆོད་ཁྲིད་དང་དགེ་ལུན་ཕྱག་ཆེན་ཁྲིད། །སྐྱབས་ཁྲིད་ཤིན་ཏུ་
རྒྱས་པ་ལན་གཉིས་དང་། །ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤེས་གཉེན་བརྟན་
ཚུལ་ནས། །ཐུན་མཆོལ་ས་སྟོར་དང་བཅས་པའི་མཆོད་ཁྲིད་དང་། །ཆོ་
ལུང་རྣམ་བཤད་སྟེང་ནས་དེའི་མཆོད་ཁྲིད་ །ཐུན་རྒྱག་ཁྲིད་དང་

གཏོར་མ་བརྒྱ་ཆའི་བྲིད། །ལྷ་མཆོག་དོན་ཡོད་དོན་རྗེའི་བསྐྱེད་པ་དང་། །
 ཟ་བྲེད་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱོན་སྟེག་བཅས་པའི་བྲིད། །འཇིགས་བྲེད་
 བསྐྱེད་རིམ་བྲིད་ལྟར་གནད་དེལ་དང་། །བསྐྱེད་ཆེན་བརྒྱ་ཆའི་སྦྱོན་
 སྟེག་བཅས་པའི་བྲིད། །འོད་དཔག་མེད་དང་མགོན་པོའི་འཕོ་བའི་
 བྲིད། །མདོ་རྒྱན་སྦྱར་བའི་བཤད་ལྟར་སྤུངས་ཆོག་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་
 ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དབྱུགས་བརྒྱུད་། །བཟོད་པའི་ཡར་བྱོན་བར་གྱི་
 དཔེ་བྲིད་དང་། །དབྱངས་ཅན་སྒྲིག་སྟེང་ནས་སྒྲིག་རིམ་བྲིད། །ལ་
 སྟེགས་ཟབ་བྲིད་དུ་མའི་བཀའ་དྲིན་དང་། །དབང་གི་སྐྱོར་ལ་འཇིགས་
 བྲེད་མི་འབྱུགས་པ། །རྟ་མགིན་གསང་སྦྱབ་ཀྱན་རིག་སྦྱོན་རས་
 གཟིགས། །རྟག་སྦྱུ་གར་གྱི་དབང་པོའི་དག་སྒྲུང་ལས། །བྱུང་བའི་སྒྲིལ་
 མའི་ཕྱི་དཀྱིལ་ལས་དཀྱིལ་བྱུང་། །དཔེན་སའི་གཙོ་དབང་སྤོངས་མའི་
 ཕྱོན་རྒྱབས་དང་། །དོན་རྗེ་ལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཕྱོན་རྒྱབས་བཅས། །རྗེས་
 གནད་སྐྱོར་ལ་རིགས་གསུམ་སྦྱི་སྦྱབ་དང་། །གནས་བརྒྱན་བརྒྱ་དྲུག་རྟ་
 མགིན་འཇམ་དབྱངས་དང་། །སྤྱི་མེད་དོན་སེམས་སྒྲིལ་ལྟར་འབྱུང་
 འདུལ་ལྟ། །སྦྱོན་སྤྱི་མཐོན་བཅེགས་ཇམ་ལྟ་དཀར་ནག་དང་། །དབྱང་
 རྒྱན་མགོན་དཀར་ཆོས་རྒྱལ་ནམ་པ་གསུམ། །ནམ་སྤྱི་བཀའ་ཆེན་
 བཙོ་ལྟ་གོང་གཞོན་བཅས། །རྒྱ་གར་སྤྱི་དམག་རྩོད་ལྟ་མོ་དང་། །རྒྱལ་
 ཆེན་སྦྱུ་ལྟ་ཉི་མ་གཟའ་གདུང་མ། །དྲིགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་སྟོག་དབང་ཟབ་
 བྱུང་ཅན། །ཆེ་རིང་མཆེད་ལྟ་བཅས་གྱི་རྗེས་གནད་དང་། །ལྟར་གི་སྐྱོར་
 ལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། །ཐར་ཆེན་མདོ་དང་སྦྱེས་རབས་སོ་བཞི་བ། །
 དུས་འཁོར་བསྐྱེད་རྒྱུད་སྦྱང་པོ་རྒྱན་འཇུག་དང་། །སྦྱོང་འཇུག་ཆེན་མོ་
 བཤིས་སྦྱིངས་ལམ་སྦྱོན་དང་། །སྦྱོན་ལམ་བདུན་ཅུ་བརྟོད་པ་བརྒྱ་ལྟ་
 བརྒྱ། །ཅ་བ་ཐུགས་རྒྱུད་དང་ནི་བདེ་མཆོག་གི། །ཅ་རྒྱུད་ལེ་ལུ་ཐོག་

མཐའ་གཉིས་པོ་དང་། །ཉིད་ཀྱི་གསུང་འདུམ་ལ་སྒྲུབ་མང་དུ་ཐོབ། །
 དེ་ལྟར་སྤྱིར་དབང་རྩེས་ལྷང་ལ་སྒྲུབ། །རེ་རེ་ལན་གྲངས་དུ་མར་
 ཐོབ་པའི་མཆོན། །གསུང་གི་བདུད་ཅིས་བསྐྱེད་ས་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི། །
 སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་གཞུགས་པར་ག་ལ་རུས། །སྤྱི་ལ་ལོ་འདི་ཡི་རྩེས་ནས་
 ལོ་འགའི་བར། །པལ་ཆེར་རྩེ་འདིའི་དུང་དུ་བཅར་སྤྱོད་བྱས། །གསུང་
 གི་བདུད་ཅི་བར་མ་ཆད་དུ་བྱང་། །ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་སྦྱོང་
 བར་མཛད། །སྤྱི་ལ་ལོ་དེར་དུལ་རུའི་སེར་མང་གིས། །དུས་འབྲེལ་
 གས་སྦྱོང་སྐབས་ཀྱི་མདོ་འདོན་པར། །དེད་ལ་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་
 སྤངས་ཏེ། །ད་ལྟའི་བར་དུ་ལོ་ལྟར་ཆག་མེད་བཏོན། །ཁི་བ་ཞེས་པ་ས་
 མོ་བྱ་ཡི་ཡོད། །སྦྱངས་གཅིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཔུས་ཐེབས་
 སྐབས། །དགྱེས་པའི་འཛུམ་ཞལ་མཛལ་ཞིང་འཕོ་ལྷང་ཐོབ། །བཞུགས་
 སྐར་སྤྱིང་ནས་ལམ་ཟབ་འདོན་དུ་བརྟུག། །ཁོང་ཉིད་དཔུས་སུ་བདེ་
 བར་བྱག་ཐེབས་ཏེ། །ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགྲ་མཐའ་དག་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ། །ལྟ་སར་བཞུགས་སྐབས་ཕུན་ལ་བྱག་ཡིག་ནི། །སྤྱིར་བསྐྱེད་པ་
 དད་པའི་གསལ་སུ་བྱུར། །ཐུན་མོང་ཞེས་པ་ལྷགས་མོ་བྱི་ཡི་ཡོད། །བྱུང་
 བདག་རྣམས་མིང་ཏ་སྤྱོད་བྱགས་སུ། །དགེ་བསྐྱེད་ཆེད་དུ་བྱོན་སྐབས་ཁོ་
 མོ་ཡང་། །ཐུག་སྤྱིར་འབྲངས་ནས་བཀའ་ཆོས་ཐོབ་ཚུལ་ནི། །རྩེ་བཅུན་
 མཁའ་སྦྱོང་དགྱེས་པའི་རྩི་རྩེ་ཞེས། །མཁའ་སྦྱོང་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་
 ཁོང་ཉིད་ལས། །རྒྱལ་ཡུལ་ནལ་འཕྱོར་མ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །གཙོད་
 དབང་ཞི་དྲག་གཙོད་ཀྱི་འདུལ་དབང་དང་། །སྤྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
 དབང་དང་རྩེས་གནད་བཅས། །ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་དུ་མའི་ལྷང་
 སྒྲུབ་ཐོབ། །རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་གྲང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས། །
 བཟླན་པའི་ཉི་མ་མཆོག་གི་ཞལ་སྤྱོད་ནས། །ཨ་ཁུ་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་

མར་ནི། །སྐྱབས་རྗེས་མཛད་པའི་དབུ་ནས་ཤོག་གངས་འགའ། །འཇམ་
མགོན་བཟུན་པའི་སྦྲོན་མེས་མཛད་པ་ཡི། །ཕྱིང་གི་མི་ཉེ་བའི་སྤྱུ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་དང་། །མ་ཅིག་གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་བཅས། །ཐོབ་ཅིང་
དགུས་པའི་ཞལ་འཕྲོས་དུ་མ་མཛད། །ལྷགས་མོ་ཕག་ལོར་གྲུབ་དབང་
རྒྱུ་མའི་མཆོན། །གང་དེའི་བཀའ་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་བྱིན། །ཉིད་
ཀྱིས་མཛད་པའི་མཁའ་ལྷོད་སྦྲོན་འབྲེལ་སྤྲུགས། །ཟབ་ཆོས་འགའ་
དང་གསུང་འཕྲོས་དུ་མ་གནང་། །དེ་སྐབས་དགེ་ལྡན་བཟུན་པའི་
མངའ་བདག་མཆོག། རྗེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་
མེར། །བསྟོད་པ་དོན་ལྡན་མ་ཡི་ལུང་ཁྱས་ཤིང་། །བྱིས་སྤྱུང་ཁོང་ལས་
ཆོས་བཀའ་དུ་མ་ཐོབ། །འདི་སྐབས་ཆོག་ས་མཆོད་མེར་འབྲེང་ལེགས་
མཇལ་ཞིང་། །དགེ་འདུན་མང་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྲོན་འདུན་བྱས། །
ཡངས་འཛིན་ཞེས་པ་རྒྱ་མོ་བྱི་བའི་ལོར། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ངག་
གི་དབང་བོ་ཡིས། །ཕྱིང་སྦྲོན་ཆོས་དར་ཞབས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱལ། །ཕྱོད་ཀྱིས་
དགེ་ཚུལ་སྐྱབས་ཞེས་བཀའ་ནན་བསྟུལ། །དེ་ཆོ་བདག་གི་དེ་འདྲ་མི་
ལུས་རྒྱལ། །ཡང་ཡང་གསལ་ཞིང་གནང་བ་ཁྱས་ན་ཡང་། །གསན་
དགོངས་མ་མཛད་ཕྱག་ལེན་ཞིབ་ཁྲིད་བཅས། །བཀའ་གནང་རི་
བཞིན་ཁོང་ལ་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབས། །དད་ལྡན་བཙོན་འགྲུས་བྱ་བས་
ཁོང་ཉིད་ལས། །བསྟོན་རྫོགས་ཁྱས་པའང་བདག་གིས་བསྐྱབས་དགོས་
བྱུང་། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྷ་སྟེ་ཉིན་གྲིབ་དང་། །འེ་ཤིང་ཆེ་དབུས་ཞལ་
ཤུལ་རི་རྒྱུད་དང་། །ཤང་གི་མདའ་ཆོན་ལ་སྤགས་སྤགས་པོའི་ཕྱགས། །
རྩ་བ་སྤྱོད་མགོ་ལྷག་ཕྱགས་སྤགས་ནས། །ཁོང་བའི་འདུན་ལྡན་རྣམས་
ལ་རང་རང་གི་ མོས་པ་རི་བཞིན་བསྟོན་གནས་སྤྲུལ་པ་དང་། །དགེ་
བསྟོན་པ་མ་རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་དང་། །བསྟོན་རྫོགས་རྣམས་ནི་ལོ་རེར་

ཅམ་བཏྟན། །ལྷ་དེའི་དབྱར་ཐོག་མཚུངས་མེད་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །རྩེ་
བཅུན་སྐལ་བཟང་གཤམ་པ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་པའི་
རྟོགས་བརྩོན་ལ་སྤྲུལ་པ། །སྤྲུལ་མགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ཚུལ་དུ་མ་
དང་། །སྒྲིམ་དང་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ་འབུམ་ལས། །ལམ་ཟབ་ཁྲིད་ཡིག་
ཁྲིམ་མའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། །ལྷ་སྤྲུལ་གསུང་མགྱུར་འགྲེལ་བ་ལ་
སྤྲུལ་དང་། །ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་འགྲེལ་ཡི་ལྷ་སྤྲུལ་བཅས་ཐོབ། །མེ་སྤྲུལ་
ལ་མཁུག་ཡབ་རྩེ་ལྷ་གི་རྒྱུའི། །གཟུགས་སྤྲུལ་བཀོད་པ་དབྱིངས་སུ་
བསྤུས་པའི་སྐབས། །སྤྲུལ་གསུང་མཁུག་དུ་ཕྱིན་ནས་ཉིན་འགའི་བར། །
སྤྲུལ་མཚོད་བྱས་གསལ་ལ་སྤྲུལ་གང་རྒྱས་བྱས། །ཁྲིམ་མའི་བདག་
འབྱུག་དང་འབྲེལ་མཚོག་བྱས་དང་། །འཛིགས་མཛད་རྩེ་ཐོག་ཚེ་ག་
དང་འབྲེལ་བར། །མཚོག་སྤྲུལ་ཚེ་གས་སྤྲུལ་གསུང་རིན་པོ་ཆེ། །ཁྱེད་སྤྲུལ་
འབུལ་བྱས་སྐབས་རྟོགས་མཚོན་བྱུང་འཕགས་བྱུང་། །ཡབ་རྩེ་མཚོག་
དེའི་ཞལ་ཆེམས་རི་བཞིན་དུ། །གང་གི་གདན་སར་ཁོ་པོ་ལ་རེ་བཞིན། །
སང་སྟེ་ཉེར་མཁོའི་བཀའ་ཚུལ་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ། །ཚེས་སྤྲིད་བྱུང་གི་སྤྲུལ་
ནས་སྤྲུལ་བྱས། །གསང་བདག་སྤྲུལ་མཚོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། །རྩེ་
བཅུན་སྐལ་བཟང་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཚེ་
དབང་རྒྱས་པ་དང་། །ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཚུལ་འགྲེལ་ཡི་ལྷ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐོབ། །
རང་ལ་བཞི་བཅུར་སོན་པ་ས་རྟའི་ལར། །མཁྱེན་རབ་དབང་ལྷག་
ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེས། །ཁྲིད་རང་དགོན་སར་སྤྲོད་ཅེས་བཀའ་
གནང་བཞིན། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚེས་ནས་གནས་འདིར་གཏོན་སྤྲོད་བྱས། །ལྷ་
དེར་བསྟན་པའི་ཆ་ལག་སྤྲུལ་མེད་པ། །མཚོག་སྤྲུལ་སྐལ་བཟང་དགོན་
མཚོག་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ནམ་འགྲེལ་ཆ་བ་གྲུབ་མཐའ་ཆ་བ་དང་། །གྲུབ་
རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཚེ་དབང་དང་བཅས་ཐོབ། །དོན་གྲུབ་ཅེས་པ་སེམས་ལྷག་

དགོས་ཞེས། །གསུངས་པ་འཕྲལ་དུ་བཀའ་གནང་བཞིན་དུ་བཅུགས། །
 དེ་ནས་ཆོ་འཕྲལ་སྟོན་ལམ་མདོར་བསྟུས་དང་། །དབྱར་གནས་དང་
 བཅས་ཚུགས་ཤིང་རང་གིས་ཀྱང་། །ལྷ་རེ་བཞིན་དུ་དབྱར་གནས་ཁས་
 སྲངས་ཤིང་། །བཀའ་ཆོས་དཔེ་བྲིད་མི་ཉུང་ཅམ་རེ་བྱས། །སྐབས་རྗེའི་
 བཀའ་ཆོས་འཇམ་མགོན་སྤུ་མ་ཡི། །བསྟན་དང་མཇལ་བའི་སྟོན་ཆོག་
 བྱུང་འཕགས་དེ། །དགོན་སྡེ་དུ་མར་གསར་འཛུགས་བྱས་པས་མཆོན། །
 མགོན་དེའི་གསུང་གི་འབྲིན་ལས་འགའ་ཅམ་སྟེལ། །འདུག་གནས་
 སྦྱུལ་བྱར་རང་གི་དད་རྟེན་དུ། །སྐབས་མགོན་མཆོག་གི་འཕྲུངས་
 རབས་རྒྱས་པ་དང་། །རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་བདེ་གསེགས་བརྒྱད་
 བཅས་པའི། །བྱན་ཐང་གསུམ་དང་གཞན་པའི་ཞལ་ཐང་འགའ། །
 བཞེངས་ཤིང་གསུང་རྟེན་སྟེགས་བམ་དུ་མས་མཆོན། །རྟེན་དང་
 མཆོད་ཆ་གང་དགོས་ཤུགས་ཀྱིས་བྱལ། །སྒོ་མང་དོ་རྗེ་འཆང་གི་མཆོག་
 སྦྱུལ་རྗེ། །རྒྱལ་བཟང་འདིགས་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། །
 དེད་ཀྱི་ནང་འདིར་ཐེབས་ནས་ཡང་ཡང་བཞུགས། །ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་
 ཅིང་ཤུགས་ལ་འདོགས་པའང་བྱུང་། །རང་ལྷ་བཙོ་བརྒྱད་ནས་བཟུང་
 ད་ལྟའི་བར། །དབང་ལུང་བཀའ་ཆོས་འགའ་ཅམ་བཏོན་པ་རྣམས། །
 སྤོ་སར་བཀོད་ན་ཡི་གེ་མང་དོགས་ནས། །མདོར་བསྟུས་ཅམ་ཞིག་
 སྟུགས་གཅིག་འགོད་པ་ནི། །ལྷ་རེ་བཞིན་དུ་གཙོད་དབང་ལན་འགའ་
 དང་། །ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ལུང་དང་འདིགས་བྱེད་དབང་། །སེམས་
 བསྐྱེད་མཆོད་པ་རྣམས་ནི་ལན་ཁ་ཤས། །བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷ་རྟ་མགིན་
 གསང་སྐབ་དང་། །མི་འབྲུགས་པ་དང་ཤུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་། །
 རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་ལན་མང་དང་། །རིགས་གསུམ་སྦྱི་སྦྱུབ་
 གནས་བརྟན་བཅུ་དུག་སྟགས། །ལྟ་དང་ཆོས་སྦྱོང་འགའ་ཡི་རྗེས་

གནང་དང་། ཁྱིད་དང་ལུང་གི་རིམ་པ་དུ་མ་སྟགས། འདུན་ལུན་སྟེ་
 སེའི་སྟེ་པ་བཞིན་དུ་བྱས། བཀའ་ཆོས་གསུམ་མཁན་སྟེ་སྟུལ་བཤེས་
 གཉེན་ནི། ཞལ་ཤུལ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་མཆོག་སྟུལ་དང་། མཁུན་གཉེར་
 སྟེ་ཞང་མཆོག་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེ། ཁྱི་ཆེན་བསྟན་ནམས་དབང་རྒྱལ་
 མཆོག་སྟུལ་དང་། ཁྱི་བྱར་སྟེ་བཟང་སྟུན་པའི་སྟུལ་བའི་སྟུ། དུས་
 དགའི་ཁེ་ཆང་སྟུལ་སྟུ་མ་ནག་ཆང་། ལ་མཐའ་གསེར་ཁྱི་ཆེ་དབྱས་ཆེ་
 མཆམས་པ། དགའ་བོ་ལུང་གི་ཤིང་བཟའ་མཆོག་སྟུལ་དང་། ཁེར་ར་
 བ་དང་མ་རྒྱུ་རི་ཁྱིད་པ། ར་རྒྱུ་ཨ་ཀ་གྲུབ་ཆེན་སྟུལ་སྟུ་དང་། སྟུན་
 ཤུལ་ཆང་དང་སྟག་པོ་དགེ་བཤེས་ཆང་། གཙང་གི་སྟགས་རམས་པ་
 དང་ཨ་དགོམ་ཆང་། སྟུབ་བཙོན་དམ་པ་ཉིར་བྱམས་སྟུ་སྟེུས་དང་། ཁྱི་
 སྟེ་སེའི་མཆོན་ཞབས་དགེ་བཤེས་སྟུན་རྒྱུ་ཆང་། ཀྱན་སྟངས་སྟེ་
 བཟང་མཁུན་རབ་མཆོན་ཅན་སྟགས། སྟུ་སྟུལ་དགེ་བཤེས་ཀྱན་
 སྟངས་དུ་མ་བཞུགས། དཀོན་མེ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་ཆོས་སྟེ་ལྟུ་ཡང་། ར་
 བའི་སྟེ་མང་སྟེ་དང་བསྟུ་བའི་སྟེ་ར། སྟེ་ཤུལ་དཀོན་དང་ཁ་ཤི་
 དཀོན་པ་དང་། ཞལ་ཤུལ་རི་ཁྱིད་དུལ་རུའི་དཀོན་འདི་དང་། ཁེ་
 ཤིང་དཀོན་དང་ཆེ་དབྱས་ཤིང་བཟའ་དཀོན། ཞང་གསེར་དཀོན་
 དང་སྟུད་མའི་སེར་སྟེ་དང་། མཛོད་དགེ་ཉིན་མའི་སེར་སྟེ་ལ་སྟགས་
 སྟུ། སྟུ་བྱིར་སྟངས་ཆོས་བཀའ་དུ་མ་བྱས། སྟུ་སྟུལ་དགེ་བཤེས་
 འགའ་ཡིས་གཙོ་བྱས་པའི་། རྩོན་གཉེར་ལུན་པ་མང་བོར་སྟུ་བྱིར། སྟུ་
 རྟིག་སྟེ་ནས་རང་གི་ཁྱིད་མཆམས་བར། སྟུ་ཡི་རི་མོ་ཡང་དང་ཡང་
 དུ་ཁྱིད། ཡབ་རྩོམ་གཉེར་དབང་བའི་སྟུལ་བའི་སྟུ། དཀོན་འདིར་བྱོན་
 བས་ཡུན་རིང་བཞུགས་པ་ལ། རབ་བྱུང་དགེ་ལྟུ་བསྟུབས་ཤིང་
 བཀའ་ཆོས་འགའ། སྟུལ་ཞིང་འདྲོན་ཆའི་སྟེ་ཡང་དུན་བསྟུལ་བྱས། །

སྐབས་འགར་གཞན་ལ་ཕན་པེམས་བཅས་མ་དང་། ལ་ལར་ངོ་འཛིན་
 སལ་ཆེར་བྱང་བྱིང་ལ། བཏུས་ཏེ་ནད་པ་ནམས་ལ་གཙོད་དམིགས་
 དང་། བཀའ་བསྒྲིའོ་འགྲགས་ལ་སོགས་མང་དུ་བྱས། ཤོང་ས་མཚོག་
 ནས་ཐུན་ལ་བཀའ་གནང་བཞིན། གསལ་རིའི་དཔའ་མཁར་གསར་
 དུ་བཅིགས་པ་དང་། དྲངས་རིར་གཏོར་འབུལ་དདུལ་རའི་འབུམ་
 ཁང་སོགས། ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་བྱགས་རྗེས་ལེགས་ལམ་བྱང་། རང་
 མ་ལྟ་བུར་སློབ་པ་ས་འབྱུག་ལོར། བཀའ་དྲིན་སྒྲ་མེད་ཞབས་བྱང་
 རིན་པོ་ཆེ། སྤང་ནས་བདེ་བར་ཕེབས་སྐབས་འཆོམས་ཁྱས་སུ། བཀྲ་
 ཤིས་འབྱིལ་དུ་སོང་ནས་དཔོན་སྤྱོད་མཇུག། མགོ་བླའི་ཆོས་ལ་དགོན་
 འདིར་བྱོན་པའི་སྐབས། ཆེབས་བསུ་ཇ་ཐབ་སེར་སྒྲིང་དང་བཅས་
 པར། ཉིད་ཀྱི་གཟིམ་སྒྱིལ་ནང་དུ་ཕེབས་པའི་རྗེས། གསལ་ཉོན་མེར་
 སྐལ་དྲངས་ཤིང་བརྟན་བཞུགས་སུལ། ཁོང་ནས་དགོན་འདིར་རྟོན་
 བཞིངས་མཛད་ཚུལ་ཡང་། གསེར་བྱངས་ལས་གྲུབ་སྒྲ་བརྟན་དུ་མ་
 དང་། དདུལ་དང་བྱངས་ཀྱི་མཚན་ཆ་བྱད་མཚར་རིགས། གསེར་
 ཏྲིག་རྒྱལ་མཚན་ཆོས་འཁོར་སྒོན་རྒྱན་སོགས། དདུལ་སྲང་སྟོང་ཕྲག་
 མང་བོས་བསྐྱབས་པ་ཡི། བྱད་འཕགས་རྟོན་དང་མཚན་རྣམས་མང་
 བདོག་ཅིང་། ཁོང་ནས་དགོན་འདི་ཆོས་སྤྱིད་བྱང་འབྲེལ་གྱིས། བསྐྱངས་
 པའི་བཀའ་དྲིན་སྒྲ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས། འདི་ཀྱི་ཁང་
 བར་གྲུ་ཆང་ལ་འགའི་བར། འཚོགས་ཤིང་ཞལ་གྲངས་བརྒྱ་དང་སུམ་
 རྒྱུ་ལྷངས། འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་སྟོར་སྐབས་དེད་རང་གིས། ཉེར་
 བཞུགས་རྟོན་དང་མཚན་ཆ་ལ་སོགས་སུལ། སུམ་སྐྱལ་ལོར་ཞབས་བྱང་
 རིན་པོ་ཆེས། ཤོང་ས་མཚོག་ལ་བཅའ་ཡིག་ཁྱས་པ་ན། འབྲལ་དུ་
 གནང་ཞིང་དུས་འཁོར་ཚུགས་དགོས་ཞེས། གསུངས་པ་ས་ཚོག་དང་

འབྲེལ་ལེགས་པར་བརྩམས། །གཞན་ཡང་ཀུན་རིག་བདག་འཇུག་ས་
 ཆོག་བཅས། །འཇིགས་བྱེད་བདག་འཇུག་དུས་འཁོར་གར་འཆམ་
 དང་། །ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲོན་ལམ་གཏོར་ཆེན་ཉི་ལྷག་སྐྱེས། །ཕྱག་ལེན་
 དངོས་གཙང་དང་བཅས་རིམ་གྱིས་རྩུགས། །ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་
 མའི་གསུང་ཆོས་སྐབས། །མཁུན་རབ་མཆོངས་མེད་ཞབས་དྲུང་རིན་
 སྐྱོན་ཆེས། །བསྐྱབ་སྦྱོང་སྦྱར་བའི་གཟབ་བཤད་ལ་སྐྱེས་པ། །ལེགས་
 བཤད་རིན་ཆེན་སིལ་མ་ཆར་དུ་བསྒྲིལ། །རབ་སྦྱོས་ཞེས་པ་ལྷགས་སྐྱོན་
 ཡི་ལོར། །ཀུན་གཟིགས་མཆོག་ཉིད་དགོན་འདིར་བྱོན་པའི་སྐབས། །སྒྲ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མ། །པོ་ཉི་ལྷ་ཡི་སྒྲོན་ལམ་ལྷང་
 བཅས་ཐོབ། །དེ་ནས་རང་གི་སྦྱིལ་དུར་གདན་དྲངས་ཏེ། །གསལ་སྒྲོན་
 ལྷལ་ཞིང་དངོས་འབྲུལ་དང་བཅས་པར། །སྐྱབས་འཇུག་ཞུས་པར་
 དཔྱེས་པའི་བཀའ་ལན་དང་། །བཀྲ་ཤིས་མེ་ཏོག་གཏོར་ཏེ་བྱོན་ཆེན་
 སབས། །སྦྱོས་བདག་ཅེས་པ་ལྷགས་མོ་ལྷག་གི་ལོར། །བྱབ་བདག་དང་
 མའི་སངས་རྒྱས་དུར་སྦྱིག་གར། །རྗེ་བཙུན་སྐལ་བཟང་དགོན་མཆོག་
 རྒྱ་མཆོ་ལས། །དཔལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཐོབ། །
 གཞན་ཡང་མི་འབྲུགས་པ་དང་ཀུན་རིག་དབང་། །ལམ་གཙའི་ཁྲིད་
 དང་སྐྱབས་ཁྲིད་རྒྱས་པ་དང་། །ལམ་རིམ་རྒྱུང་དུའི་ལྷང་ལ་སྐྱེས་པ་
 ཡི། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་བཀོ་སྐལ་མང་དུ་ཐོབ། །མ་དེར་ཁམས་
 གསུམ་སྒྲ་མ་ཚོང་ཁ་བ། །མཉམ་མེད་རྩོམ་བྱུང་གི་ནམ་ཐར་དང་། །མ་
 ཅིག་ནམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་སྐྱེས། །ཞལ་ཐང་ཆེ་ལེགས་འགའ་ཞིག་
 གསར་བཞེངས་བྱས། །བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅ་རྒྱལ་དབང་བཏུ་
 ཡིས། །གསལ་བར་ལྷང་བསྟན་ཅེ་ཡི་འདུས་རིའི་དབྱར། །སྔོང་སྦྱོ་
 གཏོར་བུམ་ལྟ་བུས་གང་རྒྱས་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་འདུན་

བྱ་ཆེར་བྱས། །ཨ་རྒྱུ་ར་ཞེས་ཆུ་མོ་སྤེལ་འདི་ལོར། །བྲག་དཀར་བྱ་ཆོད་
 གནས་ཆེན་རི་གིན་ལ། །གནས་འབྲེལ་བཞག་ཅིང་མཇལ་མི་བརྒྱད་
 བརྒྱ་ལྷག། ཁྱིད་དེ་རི་གིན་གནས་བསྐྱར་རྒྱས་པ་བྱས། །དེ་སྐབས་སྤྲིག་
 སྤངས་དགོ་སྤྲུབ་ལ་སྔགས་པ། །རྣམ་པར་དཀར་བའི་བྱ་བ་རྒྱབས་ཆེན་
 གྲུབ། །དཔལ་གདོང་ཞེས་པ་ཆུ་མོ་བྱ་ཡི་ལོར། །ཀུན་གཟིགས་མཆོག་
 གིས་བཀའ་གནང་རིམ་བཞིན་དུ། །གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་རྒྱས་པ་
 སྤྱིང་ཕྱག་དང་། །གནས་བརྟུན་སྒྲོ་ནས་རིང་འཆོའི་རྟེན་འབྲེལ་
 བརྒྱགས། །བྱམས་ལྷའི་ཆོས་ལ་ཞལ་བྱལ་རི་སྤྱོད་དུ། །འདུག་གནས་
 གསར་བསྐྱར་བྱས་པ་དེར་བྱིན་ནས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་བསྟོན་བསྐྱབ་
 བཅད་རྒྱ་དང་། །བཀའ་ཆོས་ཕྱན་བྱ་བྱས་ཤིང་ལྷ་གཅིག་བཟང་། །
 དངོས་པོ་ཞེས་པ་ཤིང་མོ་བྱི་ཡི་ལོར། །མཁུན་བཅེའི་གཏེར་ཆེན་ཞབས་
 རྩུང་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱད་ནས་བྱིན་པའི་འཆོམས་ཁྱུར་སྤྱ་བྱང་དུ། །སྤང་སྟེ་
 ཆེབས་བསུ་བྱས་ཤིང་སྤེར་སྐལ་ལུལ། །དེ་སྐབས་ཀུན་གཟིགས་མཆོག་
 ལས་ཆོ་དབང་དང་། །སྤྱོད་མོ་རྩེ་འཆང་ལས་མངོན་བྱང་དབང་། །ཐོབ་
 ཅིང་མགོན་དེར་ཞབས་རྩུང་རིན་པོ་ཆེའི། །ཞབས་བརྟན་གསལ་
 འདེབས་བྱས་པའང་དགུས་བཞིན་བསྟུལ། །ལྱང་རིགས་སྤྱ་བའི་དགོ་
 བཤེས་བརྟུ་བྱག་གངས། །ནང་དུ་སྤྱན་དྲངས་བཀུར་སྟེ་རིམ་གྱིར་
 བཅས། །རྒྱན་འདུག་དང་ནི་བྱུབ་མཐའ་ཆ་བ་སྔགས། །གསུང་སྒྲགས་
 བྱས་ཤིང་ལོན་གྱང་དངོས་གཙང་ལུལ། །དམ་ལྷའི་ཆོས་ལ་ཞབས་རྩུང་
 རིན་པོ་ཆེ། །དགོན་འདིར་ཐེབས་སྐབས་ཆེབས་བསུ་གང་རྒྱས་བྱས། །
 ཐོང་ནས་འཆོམ་གོས་སྔགས་ཀྱི་འཛོག་པ་དང་། །ཕྱན་བྱ་བདག་ལའང་
 རུས་རྒྱན་བྱུང་འཕགས་བསྟུལ། །ནག་ལྷའི་ཆོས་ལྟར་མགོན་དེའི་སྤྱ་
 རྩུང་དུ། །ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་གསར་འདུགས་ཆེད་དུ་

མཇུག་། ཆོ་དཔག་མེད་བཞིན་བསྐྱལ་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཅེས། །
 གསུང་བའི་མཆོམས་སུ་འབྱུར་བས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས། ། དངུལ་
 རུའི་སྡེ་དང་དབལ་བན་རི་སྡེ་རྒྱུད། ། སྐྱུ་ཚུན་གཡུལ་ཆེར་འབྱེད་ལ་
 ཉེ་བའི་སྐབས། ། ཞབས་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེད་ཅག་གིས། ། བཤོལ་ཉེ་
 སྡིག་པའི་གཡང་ས་ཆེ་ལས་བསྐྱབས། ། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་
 རྒྱུད་འགྲམ་དུ། ། བ་ཚྲི་ཁྱོན་པ་ངལ་བས་བསྐོ་བ་ལྟར། ། རྒྱུད་རྒྱུད་དམ་
 པའི་ལེགས་བཤད་ཡོད་བཞིན་དུ། ། ངག་ཚམ་ཐར་ཐོར་པོ་ཉི་གཉིས་
 ཅམ་སྡེལ། ། རྩ་ཆོད་ཕྱ་དུས་རིགས་རལ་གྲུབ་ཆེན་དང་། ། ཕྱིས་སུ་བྱབ་
 བདག་རྣམ་བཤྲོད་ཀྱིས། ། མཆོག་སྐུ་སྐྱལ་བཟང་དམ་ཆོས་ཉི་མ་
 སྟགས། ། དམ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་དུ་མར་སྡེ་ཕྱིར་མཇུག། ། རྩ་ཆོད་ལྟན་
 ཞེས་བྱ་བ་ཤིང་ཕག་ལྟར། ། ཆོ་འབྲུལ་སྐྱོན་ལམ་སྐབས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་
 ལ། ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཞབས་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེས། ། སྐྱུ་མེད་
 ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་ཆར་དུ་བསྐྱེལ། ། ལ་འདིའི་དབྱིད་དང་སྤར་
 ལའི་དབྱིད་གཉིས་གར། ། ཤིང་བཟའ་མཆོག་སྐུ་འདི་གར་ཐེབས་པ་
 ལ། ། དབང་དང་རྗེས་གནང་ལྷང་གི་རིམ་པ་སྟགས། ། བཀའ་ཆོས་མང་
 བོ་ཕུལ་ཉེ་ཐུགས་བཞེད་བསྐྱངས། ། དངོས་པོ་རྒྱུད་ཞིང་སེམས་སྟོབས་
 ཞན་པ་ཡིས། ། སྐྱུ་པའི་ཉམས་ལེན་ཡོང་རེ་མ་མཆིས་ཀྱང་། ། བཅུན་
 རྒྱུད་མང་བོ་གམ་དུ་ལྟག་པ་ལ། ། ཟས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྐྱུ་བྱ་རྒྱུན་དུ་
 བྱས། ། རྒྱུད་དུས་གྲུ་སར་ཡོད་སྐབས་འཇིགས་མཇུག་ལྟའི། ། ཕྱིན་ལྟབས་
 རྫོད་དུ་འབྲིལ་བའི་གདན་ས་དེར། ། འཆམ་དང་ལྟགས་མཁར་གསར་
 སྐྱོབ་འགའ་དང་བཅས། ། ཡི་དམ་བཀའ་སྟོན་བཅས་པའི་བསྐྱེན་པ་
 དང་། ། གྲུབ་འབྲུད་འཆམ་དང་ལྟགས་མཁར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི། ། དགོ་
 འདུན་མང་དང་ལྟན་གཅིག་སྐྱུ་སྟེག་ཀྱང་། ། ཕུལ་བ་གནས་དང་

[illegible]

སྒྲུག་ས། །མདོ་སྒྲུག་ས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་བཞོ་སྒྲུལ་ཐོབ། །འདི་དག་
སྒྲུབ་ས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་གིས། །དེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཀ་མ་རྩ་བཞེས། །
ཟུང་འཇུག་གྲུབ་པའི་དབང་བོ་དེ་ཉིད་ཀྱི། །བཀའ་དྲིན་སྦྱིང་ནས་བྲན་
པའི་དད་གུས་འཕེལ། །རྒྱ་སྦྱོང་ལྷ་མཇུག་རྒྱབ་ཡོལ་དུར་ཁྲིད་དུ། །སྒྲུ་
བྱིར་སྤང་ནས་གཙོན་དམིགས་ལན་འགའ་བསྐྱུངས། །དཔེན་པའི་
གནས་མཆོག་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་ནས། །བསྐྱོ་སྦྱོན་ནམ་པར་དག་
པའི་མཆོམས་སྦྱར་བྱས། །དབྱུག་སྒྲིའི་ཆོས་ལ་དཔར་ཁང་ཞིག་གསོས་
ཀྱི། །ཐེབས་སུ་རྟོ་རྟོར་ལུག་གསུམ་སྐུལ་པ་ལས། །རྟོ་རྟོར་གཉིས་ཀ་སྦྱེལ་
མི་འགའ་ཞིག་གིས། །བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་བསྐྱུལ་དེ་ལེགས་པར་སྐུལ། །
འདི་སྒྲུབ་ས་མཐུན་གཉིར་ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེས། །རབ་གནས་ཆེན་
མོ་དག་ལེགས་ཆར་འབེབས་ནི། །ཕྱག་ལེན་རྒྱས་པ་ནི་རྒྱས་སྦྱིན་སྒྲིག་
བཅས། །མཛད་སྒྲུབ་ས་ཕྱན་བུ་བདག་ཀྱང་ཆོག་གྲུལ་བཟད། །སྒྲུ་སྤར་
པའི་ཆེན་མཆོག་ལ་ཕྱན་བུ་ནས། །རིགས་བརྒྱའི་བྱུ་བདག་ཨ་རྒྱའི་
མཆོན་ཅན་གྱི། །ཞབས་བརྟན་བདེན་ཆོག་ཁྱས་པ་འདི་དུས་སུ། །སྦྱི་
བོར་ཐེབས་པས་དགའ་དད་འགྲན་བཞིན་འཕེལ། །ད་ལྟ་ཀྱན་མཐུན་
སྤྲ་མ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས། །ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུ་ལས་གྲུབ་པའི་དགོན་ཐེ་
འདིར། །ནམ་པར་དཀར་བའི་བྱ་བ་གོང་འཕེལ་དངོས། །སྤྱོ་བདེ་བག་
ཐེབས་ངང་དུ་གནས་ལེགས་སོ། །

སྒྲུས་པ། །དམ་པའི་ནམ་ཐར་རིན་ཆེན་འཕྲེང་མངོས་ཀྱིས། །སྤྱོ་
གསལ་གཞོན་ཅུའི་མགྲུལ་བ་ཅིར་ཡང་བཀྲ། །ཕལ་བའི་སྦྱིད་རྒྱལ་ར་ཤུའི་
འཕྲེང་རྩོག་འགའ། །རིགས་མཐུན་མགྲུལ་པར་དབྱང་ཆེ་བྱེལ་གློད་རྒྱ། །
འོན་ཀྱང་གུས་ལྡན་སྦྱོབ་མའི་དད་ཞེན་གྱིས། །སྦྱིད་རྒྱལ་མཐའ་དག་ཡི་
གེར་འགོད་དགོས་ཞེས། །ནན་ཏན་ཆོག་གིས་ན་བ་གཙེས་པ་ལས། །

ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་གཡར་བྲལ་ཅམ་དུ་བྱིས། །དེ་ཡང་ཐོབ་ཐོབ་ནམ་
 གངས་བསགས་ཚུལ་དང་། །ལུས་ངག་དག་སྦྱར་ཕྱན་བུ་བཀྱིས་ཚུལ་
 དང་། །འཆད་སྒྲིལ་དག་བསྐྱལ་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ཚུལ་ནམས། །བཛོད་
 བྱར་བྱས་ཏེ་གྲོང་ཆོག་འཕྲེང་བར་སྒྲིལ། །འོངས་པ་གང་མཆིས་སྒྲ་མ་
 མཆོག་གསུམ་ལ། །སྒྲིང་ནས་འཆགས་སོ་སྒྲིབ་མེད་མཛད་དུ་གསོལ། །
 །ལེགས་པའི་ཆ་འགའ་མཆིས་ན་སྒྲ་མ་ལྟར། །དགྲེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་
 མ་བཅེ་བས་བཞེས། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་རང་གཞན་མ་ལུས་པ། །དམ་པའི་
 མགོན་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་ཏྲག་ཏུ་སྦྱབ་
 པ་ལ། །བཤེས་གཉེན་གཞན་ཅུ་འོད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །ཅེས་སྤྱུག་ཏེ་
 དག་སྦྱང་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོང་ཚུལ་དྲང་པོར་བཛོད་པ་ཤེལ་
 དཀར་མེ་མང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྦྱབ་ལ་གཞིལ་བའི་གུས་སྦྱོབ་དག་སྦྱང་སྐལ་
 བཟང་ཤེས་རབ་ནས་རབ་དཀར་ལྟ་ཇས་བཅས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་ནའང་རང་ལ་
 བསྐྱགས་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཅམ་མ་མཆིས་ཕྱིར་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་
 ཅམ་ཡང་མེད་སྟམ་ནས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ཀྱང་ཕྱིས་རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་ཞལ་
 ལ་ཨ་མཆོག་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ནམ་ཐར་བཀའ་ཙོམ་མཛལ་སྐབས། །འདི་འདྲ་རེ་
 འབྲི་བྱབ་ན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་དད་གུས་འཕེལ་བ་ལ་
 རྒྱད་ཆེ་སྟམ་བྱུང་བས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། །གཙོད་སྦྱལ་མིང་འདྲིན་རང་ཉིད་གྱིས་ཤར་མར་
 སྒྲིལ་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་གུས་སྦྱོབ་དག་ཚུལ་སྐལ་བཟང་མཐུ་སྦྱབས་གྱིས་བཀྱིས་པ་ཛ་
 ཡས།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

དད་པའི་ཁོ་མཆོ་འཕེལ་མཛད་པ།

ལྷ་མ་ལ་བ་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ཡིས།

ཕྱིན་སྐབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱ་ཤོད།

[illegible]

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ཞིག་དགེ་སྦྱར་རེའི་ལད་མ་བྱས་ན་འང་།
 འངས་མགོན་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེས། དགེ་སྦྱར་བྱས་ཀྱིན་སེམས་དང་
 མི་ལྟས་ཚུན། །རྩེ་ཐུར་རྩེ་ཐུར་འགྲོ་བ་ཡི་རེ་ལུག་། གསུངས་པ་ལྟར་མི་
 ལྟས་བཟང་པོ་ཅམ་བྱང་རྒྱ་མེད་ན། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རི་བོང་
 གི་རུ་ཡི་མཆེད་ལྟར་གྱུར་པ་སྦྱོས་མ་དགོས། དེ་ལྟ་ན་འང་དད་དམ་
 འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྦྱོབ་བྱ་གང་དེའི་དམ་ཆོག་ལ་དཀར་བའི་གསུང་
 ནན་གནང་བ་མ་ཐེག་པར་དོད་པོ་ཅམ་ཞིག་འབྲི་བ་ནི། དེད་ཀྱི་གོང་
 མ་དེ་ཉིད་རྩེ་རྩམ་སིང་ཉིའི་གསུང་ལས། གཟན་བསྟུར་གདམས་པས་
 མད་བྱང་ཆོགས་ཆེན་ཆོགས། །རིག་ལྷགས་གྲུབ་པས་འཕྲིན་ལས་རུས་
 པར་ལུན། །བྱིན་རྒྱལས་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོག་ཅིག་བཅན་ས་བརྟེས། །གཙོད་
 མཁན་སྟན་པའི་རྩ་སྒྲ་དོན་གྱིས་བརྩིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱོ་ཆོ་
 རྩེལ་བོར་གཙོད་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་ཁོ་ན་ལ་ཆོག་དྲིལ་མཛད་པས་ཉམས་
 རྟོགས་ཀྱི་སྒྲིང་རྩོལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ལ རྒྱལས་མགོན་རྩོ་རྩེ་འཆང་
 གིས་མཛད་པའི་འངས་མགོན་པུ་རྩྱའི་མཆན་ཅན་གྱི་ནམ་ཐར་ལས།
 མ་བཙོ་ལྷའི་དུས་ནས་སོ་དུག་གི་བར་གཉན་ཁྲོད་ཉེར་གཅིག་འགྲིམ་
 པའི་གཉན་ཐོག་གཙོད་པ་རྟོགས་ལུན་ཆོས་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། རྩེ་ཐུར་བརྩོམས་ན་གཉན་ཁྲོད་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་ལྷག་
 འགྲིམ་ཞིང་། ཁྲིས་མའི་བསྟེན་པ་དུང་བྱིར་དུག་ཅམ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་
 རྩེ་རྩམ་སིང་ཉིའི་ཞལ་ནས་ཐོས་ལ། ཁོང་གི་གཙོད་རྩེར་དེད་ཀྱི་དགེ་
 ཆན་གྱི་ཕྱག་ན་ཡོད་པ་ལས་ཡེ་ཀྱི་སྦྱ་བསྒྲགས་པ་ཁོང་དང་མཁའ་
 རེའི་བཀྲ་དར་བེར་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐོས་འདུག་བེར། ཡེ་ཀྱི་བསྒྲགས་
 པའི་རུབ་དེར་བྱེད་རང་མའི་ལྷམས་སུ་བྱགས་པ་འདྲ་ཞེས་དགེ་ཆན་
 ཆང་ནས་བདག་ལ་གསུང་གུང་། ཁོང་གིས་དག་སྦྱང་མཛད་པ་ལས་དེ་

[illegible]

བརྟམ་ཞིག་ཡིན་ཀྱི་རེད་སྟེ་མ་ཤིང་། དེ་རྩོམ་ ༎ ཀྱི་གཞིགས་
 མཆོག་ནས་དཔལ་ཤུལ་སྤྲུང་མ་ནས་ཆེ་རིང་བཟུ་ཤིས་ཟེར་བ་ཞིག་
 རིས་འཛིན་མཛད་པས་ཆི་ལམ་གྱི་བརྟམ་ཡང་དེ་ལ་བརྟམ་སྟེ། རང་ལ་
 ང་གསུམ་པ་ལྷག་གི་ལོའི་སྟོན་དུས་ཀྱི་ཆི་ལམ་ཞིག་དུ་རེད་ཟེར་ས་རི་
 མཁར་དམར་དུ་སྟེབ་འདུག་པ་ཞིག་ཆིས་པ་ཅི་ཡིན་མ་དེས། རང་ལ་ང་
 ལ་བ་ཀྱི་བྱ་སྒྲུ་ཆེས་(༡)ལ་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆི་ལམ་དུ། ཨ་ལགས་ནོར་བུ་ཆང་
 ཐེབས་ནས། དེད་རང་གཤགས་པ་ཚུལ་ཁྱིམ་ཟེར་བས་བྱེད་ལ་བྱམས་
 མགོན་གྱི་ནམ་ཐར་གྱི་ནང་ན་སྟོན་པའི་ནམ་ཐར་ཡོད་པ་ཞིག་ཁྱེ་ཏེ་
 བཏང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ཞིག་ཆིས་པ་བརྟམ་ཞིག་ཡིན་ཀྱི་རེད་སྟེ་མ་
 བས། ཨོ་སྟེ། མཛད་བྱང་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལྷུང་བཞེས་པས། ཞེས་
 སྟགས་ཆེག་བཅད་ཁ་ཤས་བྱིས་པ་ལྷགས་སུ་གསལ། འདི་དག་ཅམ་
 ལས་གཞན་འབྱུལ་བའི་སྤང་བ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་བསྟོད་པར་འོས་པ་
 རུང་ཟད་ཀྱང་མེད། ཡོལ་ཆུན་གྱི་ཁ་ནས་ཟུ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་འདྲ་བ་
 ཞིག་མཐོང་བ་དེ་མི་མ་ཡིན་ཞིག་གི་གཟུགས་བསྟན་པ་ཡིན་སྟེད་ཀྱང་།
 དེད་ཅག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་ག་ལ་འགྱུར།
 ཁོ་པོ་ཅག་གི་ཆེ་ལྷ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་
 དབྱངས་ཅན་མ། ནོར་ལྷ་མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྟེ། འདི་
 དག་ལ་ཀྱི་མཆོན་སྟན་བུ་རེ་ཡོད། དཔལ་མགོན་ལལ་བཞི་བ་ལ་སྟོན་གྱི་
 འབྲེལ་རུང་ཟད་མེ་ཡོད་སྟེ། དམ་ཅན་སྟེས་བུ་ཆེན་པོ་ནི་སྟོན་ནས་
 ཆོས་དང་རིགས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་འགོ་བའི་སྤང་མ་ཡིན་སྟབས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 འཕྲིན་ལས་བསྐྱབས་པའི་རྟགས་མཛོན་མཆོན་ཅན་ཡང་ཡང་བྱུང་།
 ང་རང་སྤྲ་བྱང་གྱ་སར་སོང་སྐབས་སང་ཐོན་ཀྱི་ལྷ་རུབ་གཉན་ཐོག་
 ལྷ་བཟོ་ཆང་གི་སྤྲ་ཆུན་གྱི་ཆི་ལམ་དུ་སྟོན་ནས་བུད་མེད་ཞིག་གིས་པོས་

ནས་གཉན་ཐོག་གཙོང་པ་ཡོང་གི་ཡོད་ཟེར་བལྟས་པས་ར་བའི་ནང་
 ཏུ་བུད་མེད་མང་བོ་ཐོན། དེའི་ནང་ཏུ་གཉན་ཐོག་གི་ཉེ་ཏུ་པད་མཆོ་
 ཟེར་བ་ཡོད་ལ་གཞན་ནམས་ཆ་མེད་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་མིས། དེའི་ཕྱིར་
 ཉན་ངེད་རང་ཐོན་པས་ཁོས་ནམ་རྟོག་བྱས་འདུག ཕྱིས་སུ་དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ཨ་ལགས་ཀྱི་ར་ཆང་ནས་གསན་པས། རམ་རྟོག་བྱས་པ་མ་
 ལེགས། དེ་ཆོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་རྒྱ་རེད་གསུངས་ཀྱང་། དེ་འདྲ་ཡིན་
 རོགས་མེད་དེ་གལ་ཉེ་ལྟས་ཞིག་ཡིན་ཆོ་སྤང་མའི་འཕྲུལ་འདྲ་བ་ཡིན་
 ཆོག་སྟེ། སྟོན་དབལ་མང་པ་རྟེན་དང་། གྲུབ་དབང་བསོ་གྲགས་རིན་
 བོ་ཆེ་ནམ་གཉིས་ནས་ངེད་ཀྱི་གོང་མ་དེ་ཉིད་རྟོག་ཆེན་གྱི་སྤྱོ་བར་
 ལུང་བལྟན་ཚུལ་ངེད་ཀྱི་དགེ་ཆུང་ཆང་ལ་ཡང་ཡང་གསུངས། དེ་ལྟར་
 བ་རྟེན་སྤྱགས་ལ་ཡང་འབྲེལ་རེ་ཡོད་ན་ཆོག་རྒྱ་རེད། ངེད་རང་ཆུང་
 ཏུས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་ཏུ་ཡོད་སྐབས་ཨ་ཁུ་ཐབས་མཁས་རིན་པོ་ཆེར་
 མངལ་བར་བཞད་མོ་མཛད་བཞིན་བྱས་ཤིག་མཛུབ་མཛད་དེ་འདི་
 འདྲ་མ་བྱེད་ཅིས་གསུངས་པ་ངེད་ཀྱི་གོང་མས་མངོན་སྟོན་གྱི་ལས་རེ་
 མཛད་ཡོད་ཆོད་འདུག་པས་དེར་དགོངས་པར་མངོན། ༡ སྐབས་
 མགོན་རྟོ་རྟེ་འཆང་ནས་དདུལ་རུའི་གོ་བཙོན་ལ་གསུང་འཕྲོས་གནང་
 སྐབས་ཤིག་དམན་པ་བདག་ལ་བསྟགས་བརྗོད་འདྲ་བ་གནང་ཚུལ་གོ་
 བཙོན་ཁོ་རང་ལས་ཐོས་ཀྱང་། དེ་ནི་ཐ་ཤལ་བདག་ལ་བསྟགས་འོས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ག་ལ་ཡིན་ཀྱང་། ཁོང་
 ལ་དད་གྲས་བཙོས་མིན་ཡོད་པ་མཁྱེན་པའི་གསུང་ཏུ་སྒྲུང་། ༡ སྟོ་
 མང་རྟོ་རྟེ་འཆང་ལས་ནལ་འབྱོར་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སོགས་ཐོག་མར་ཐོབ་
 སྐབས་གནམ་ཤིན་ཏུ་ཐང་ཡོད་པ་ལ། དབང་ལྷ་སྟུན་འདྲེན་གསུང་བ་
 དང་མཉམ་ཏུ་སྟོ་བུར་ཏུ་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་འཕྲུལ་ཏུ་དྲངས་སོང་བ་

རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པོའི་མཆོད་མར་མངོན། འདི་དག་ནི་
ཁྱེད་གྱི་གསུང་ནན་མ་ཐེག་པར་བྱིས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་དུ་དགོས་
པ་ལས་དགག་བྱ་ཆེ་རིགས་སུ་འདུག་གཤིས་གཞན་ལ་མ་བསྐྱགས་ན་
ལགས་སོ། །ཕུ་ལྷ་མ་སྤྱོད་པ་འཛུགས་ཀྱི།

ཨོ་སྤྱི། མཐུང་བྱམས་པ་ཆེན་པོས་ལྷུང་བཞིས་པས། །སྤྱོད་
དང་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེའི་ཕྱིར་བ་དུ། །བྱམས་པའི་མཆོད་གྱིས་འགྲོ་ཆམས་
དབུགས་འབྱིན་པས། །མི་པམ་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་མར་གསལ་བ་འདེབས། །
མགོན་དེའི་སྤྱོད་ཆེའི་འབྲེང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །རྟེན་དུ་སྤྱོད་མར་བརྟེན་པ་
སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་ །སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་དང་བཅོམ་འགྲུས་ཀྱིས་གཞན་ལས། །
ཆེར་འཕགས་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་གསལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་དང་
པོའི་ཡིད་གྱིས་གསལ་བ་ཏུ་བ་མཐུས། །མཐུང་བྱམས་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་
བཅོམ་འགྲུས་སོགས། །སྤྱོད་པ་མཆོག་དང་མི་པམ་མགོན་པོ་ཡི། །རྣམ་
ཐར་ཇི་བཞིན་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ་
བའི་རྟེན་བཟང་རྟེན། །ཆང་ལ་མ་ནོར་འཇམ་མགོན་བསྟན་དང་
མངལ། །གྲགས་པ་དོན་ལྡན་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་བྱིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་
རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱན་གྱིས་མངོས། །ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་པ་ལྷུང་དུ་
མཐར་བྱིན་ནས། །སྤྱོད་པ་བརྒྱ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་ཤིག །
ཅེས་པ་འདི་ནི། བརྒྱན་གཟུགས་སྒྲུལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་
ཆོས་ལ་ཐོལ་ལམ་གྱིས་བཅུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་མར་སྤྱོད་པའོ། ། །

༡༡། །བསེས་གཉེན་ཁྱེད་མའི་ཞལ་གྱི་བྱམ་བཟང་ལས
ལེགས་གསུངས་བརྟན་ཅི་ཞོལ་ལའི་
རིམ་ལ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་གྲོ་ལྟ་ཡ། མཐུན་རབ་རལ་གྱི་འབར་བའི་
འོད་ཚྭ་གྱིས། །ཀྱན་ཚངས་ཐུན་པའི་མདུད་རྒྱ་གཙོད་མཛད་པ། །
འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩེ་རི་རོ་བོ་དྲིན་ཅན་རྩེ། །བདག་སྤྱིང་བརྒྱར་བསྟན་
ནོ་འབྲལ་མེད་སྤྱིངས། །རྒྱལ་ཡུལ་ཤེར་ཕྱིན་མི་མའི་རྩལ་གར་བ། །ལབ་
གྱི་སྤྱོན་མ་སྤྱིང་རྩེ་རི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། །དྲག་མོར་བཞིངས་པ་མ་ཅིག་
ཁྲིས་མའི་ལྟས། །མཚེག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་ཤོས། །
མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཐུགས་རྩེ་རི་རྩལ་ཅེར། །ཕུལ་བྱང་མདོ་ཐུགས་
ཚས་གྱི་བདུད་ཅིའི་ཆབ། །བདག་སྤྱིང་མས་པའི་ཞིང་སར་བྱན་པའི་
ཚུལ། །བརྩོད་ངེས་དྲི་མ་འབྲུད་ཕྱིར་འདིར་འགོད་བྱ། །དེ་ལ་འདིར་ཐེག་
པ་མཚེག་གི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ནམས་གྱི་ཞབས་བྱང་ནས་དབང་
ཁྲིད་རྩེས་གནང་ལྷང་ཐོགས་མདོ་ཐུགས་གྱི་ཟབ་ཚས་མི་ཁྱུང་ཅམ་ཞིག་ཐོས་
པའི་རིམ་ལ་ནམས་ཐུགས་གཅིག་དུ་འགོད་པར་བྱའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། །སྐལ་བཟང་ལེགས་བྱས་ཀྱན་གསལ་ཡངས་པོར་
འཕགས། །ཐུབ་བསྟན་སྤྱིང་བཞིའི་ཚུན་ཀྱན་འགོངས་བྱེད་པའི། །
དབང་ཐུག་བརྒྱད་ཐོགས་ཡོན་ཏན་འོད་སྒྲུང་ཅན། །སྐབས་མཚེག་སྤྱི་
བའི་ཉི་མ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག་ཚུལ་བྲིམས་ལམ་གྱིས་མཚེག་བརྟེས་མི་
འབྲུགས་རྒྱལ། །འདུལ་འཛིན་ནམ་རྩལ་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚའི་སྟེ། །
སྤྱིར་ཡང་བསམ་བཞིན་བྱོན་པ་བདག་གི་སྐབས། །མཁན་པོ་མཚེག་

དེའི་བཀའ་དྲིན་སྒྲིང་ནས་དྲན། །དེ་ལ་འདིར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
 སྤྱི་གཟུགས། ཡངས་ཇོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་བདག་གི་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ། མཆོན་བཟོད་པར་དཀའ་བ། ཧེ་རྩུན་སྐལ་
 བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ལྷག་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲོས་ཀྱི་དྲུང་
 ནས། ཁོ་པོ་ཅག་རབ་དུ་དྲུང་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོ་
 རྒྱུད་ཅིང་། བསྟན་པར་ཇོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡང་། ཧེ་རྩུན་ཉིད་ཀྱིས་
 བསྐྱལ་བ་ལགས། ཧེ་སྐབས་གཅིག་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དོ་རྩེ་འཆང་
 དངོས་གང་དེའི་ཞབས་དྲུང་ནས་ཆོས་བཀའ་ཐོབ་པའི་རིམ་པ་ནི། མ་
 ཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཆོད་པག་མེད་ལྷ་གཅིག་བུ་
 གཅིག་གི་ཆོད་བང་། གསུང་བཤད་དང་བཅས་པ་ལན་གཉིས། རྩེ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་གནད་བསྐྱེད་ལོན་ཏན་
 གཞིར་གྱུར་མའི་ལུང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉིད་
 ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རང་ཚུལ་འདོད་དགའི་བུ་བཟང་གི་ལུང་། ཧེ་
 རྩུན་ཀྱི་འབྲུངས་རབས་གསལ་འདེབས་དགོས་འདོད་རེ་སྒྲིང་། སྒྲ་
 མ་རྒྱུད་འཛོད་ཀྱི་གསལ་འདེབས་མགུར་ཆོག་མ། ཐུགས་བཞེད་འགྲུབ་
 པའི་སྒྲོན་ཆོག་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པ། ཆོ་རབས་རྩེས་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་
 ཆོག་བདག་གིས་རྣམ་དཀར་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་། ཧེ་ཁོང་དོ་རྩེ་འཆང་
 ཉིད་ཀྱི་མཆོན་སྤྲུགས་སྒྲོན་ཆོག་དང་བཅས་པའི་ལུང་ཐོབ། གཞན་
 ཡང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་འཕོ་ལུང་སྤྱི་ཕྱིར་ལན་གསུམ། ཤིས་བཟོད་
 བདེན་ཆོག་གིས་མཆོན་པའི་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་ཐོབ་ལགས། ཐོག་
 མེད་དུས་ནས་ལས་ཉོན་རབ་རིབ་ཀྱིས། །བསྐྱེད་དེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལུན་
 པའི་སྒྲིང་དུ་འབྱུངས། །ད་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེའི་འོད་སྤང་གིས། །
 ཐར་ལམ་གསལ་བའི་བཀའ་དྲིན་གཞལ་བར་དཀའ། །སྤྱང་བཅུན་

སྒྲུལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོ་བདག་ཤིན་པས་གས་སྒྲུལ་པས་ཀྱལ་
བའི་བསྟན་དང་མཇལ། སྒྲུབས་རྗེ་ཏ་ས་བཟོ་ཡབ་སྐུ་ལས། དམ་
ཆོས་བདུད་ཅི་ཐོབ་པ་ཞི་མ་དོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་སྤྱི་འཆོག་ས་
བཅད་དོ། ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཀྱི་པི་བླ་མ་ཉིད། ཀྱན་
མཁུན་ཆེན་པོའི་བཤད་སྐབས་མཇུག་པའི་ཁུར། རྒྱུང་ཕྱིར་གསུམ་ལྟན་
རྩི་རྗེ་འཇིན་པའི་ཚུལ། ཉེར་བསྟན་མཆོངས་མེད་སྒྲ་མར་སྒྱིང་ནས་
དད། དེ་ཡང་སྒྲུབས་མགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་སྐྱུ་གི་ཐུ་བོ་རྗེ་གྲང་ཐང་
རིན་པོ་ཆེ། ༡ རྩི་རྗེ་འཆང་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དཔལ་
བཟང་བོའི་དྲུང་ནས། དཔལ་རྩི་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་
པའི་དབང་སྟོན་དང་བཅས་པ། ཆོས་ཀྱལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་
རྗེས་གནང་། ཤུལ་ལར་སྐྱེ་བའི་སྒྲུལ་ལམ་དཔལ་ལྟན་དང་བོ་མའི་
ལུང་ཐོབ་ལགས། རབ་འབྱམས་ཀྱལ་བའི་གསང་གསུམ་ལྟན་ཏན་
ཀྱན། གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་སྒྲོ་བཟང་རྩི་རྗེ་འཆང་། གང་གི་ཞབས་
བྱུང་མཛོན་བྱང་རྒྱུ་ཆེ་འདྲ། རིགས་བདག་ཚུལ་དུ་བདེ་ཆེན་
འཁོར་ལོར་བསྟེན། དེ་ཡང་དུས་གསུམ་ཀྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་སྐྱི་གཟུགས།
རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་ ༡ རྩི་རྗེ་འཆང་
རྗེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་བོའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་
གྱི་དྲུང་ནས། ཁོ་བོས་དགེ་ཚུལ་གྱི་རྩི་མ་པ་སྒྲངས་ཤིང་། གཞན་
ཡང་མདོ་སྐྱུགས་གྱི་ཆོས་བཀའ་འགའ་ཅམ་ཐོབ་པའི་རིམ་པ་ནི།
དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལྟ་ལཱི་དབང་སྟོན་དང་བཅས་
པ། གཙོད་དབང་ཞི་བ་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་དང་། དྲག་མོ་སྒྲོས་
མ་ལྟ་ལཱི་དབང་། སྐབས་ཀྱལ་ལུགས་གྱི་ཆེ་དབང་། སྒྲུལ་དཀར་
དང་ཕྱག་རྩིར་གྱི་རྗེས་གནང་། མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་དབྱུ་མ་

འདུག་པའི་ལུང་སྒྲགས་ཐོབ་ལགས། མོ་མང་མཁན་ཆེན་རྒྱུ་རྩེ་
 འཆང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུང་ནས་ས་ཁྱི་མར་དདུལ་རུའི་སེར་མང་དང་
 མཉམ་དུ་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་ཐོབ་པའི་རིམ་པ་ནི། ཉིན་དང་
 ཐོར། དཔལ་རྒྱུ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་འོག་ཆེག་པའི་དབང་གི་སྒྲ་
 གོན་དང་། ཉིན་གཉིས་པར། དབང་དངོས་གཞི། འདིའི་དབང་ལྡེ་
 བྱི་རྒྱུ་རྩེ་འཆང་། ཨ་ཁུ་རྒྱུ་རྩེ་འཆང་སྒྲགས་ལས་གསན་གསུང་།
 འཆམས་སྦྱར་དང་བཅས་པ། ཉིན་དེར་མགོན་པོ་ཕྱག་རྒྱུག་པའི་
 རྩེས་གནང་། གསང་འདུས་ཆ་རྒྱུད་ལུ་བཅུ་གཉིས་པའི་ལུང་།
 འདིའི་ལུང་ལྡེ་བྱི་རྒྱུ་རྩེ་འཆང་ལས་གསན་གསུང་། བདེ་མཆོག་རྒྱུ་
 བརྒྱད་ཀྱི་ལུང་། རྒྱུ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་གསུམ་པའི་
 ལུང་། རྒྱུ་རྩེ་འཆང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱུང་རང་ཚུལ་གྱི་ལུང་།
 བཅའ་ཆེན་སྒྲ་བཟང་ཆོས་རྒྱུ་གྱིས་མཛད་པའི་སྦྱོན་རས་གཟིགས་ལ་
 བརྟེན་པའི་སྦྱོང་བོ་དོན་གསུམ་གྱི་ལུང་། ཉིན་གསུམ་པར། རྣལ་
 འབྱུང་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་དབང་དང་
 ཁོང་ཨ་ཁུ་རྒྱུ་རྩེ་འཆང་དང་། རྒྱུ་བཀུན་ཡོངས་འཛིན་རྒྱུ་རྩེ་འཆང་
 ལས་གསན་གསུང་། ཉིན་དེར་ཁུང་ཁྱེད་ལ་སྒྲ་མེད་ལྷགས་ཀྱང་ཡོད་མོད་
 འདི་བྱ་རྒྱུད་ཡོན་གསུང་། བྱ་རྒྱུད་དུ་གཉིགས་པའི་ཁུང་ཁྱེད་ལྷ་ལྷའི་
 རྩེས་གནང་། རྣམ་སྒྲས་སེར་ཆེན་ལྷ་དགུ་གོང་གཞོན། སྦྱོང་ལྷེད་
 གསུམ་པ་ལས་གསན། ཕྱག་རྒྱུ་རྒྱུ་མོན་ཆེན་ཅན་དང་བཅས་པའི་རྩེས་
 གནང་། རྒྱུ་རྩེ་འཆང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཉན་ཁོང་བཅའ་ཡིག་
 གི་ལུང་། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱུང་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་ལུང་། ཀུན་
 མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་བོས་མཛད་པའི་རྩེའི་འདོད་གསལ་དེ་
 ལྷར་མཁའ་དབྱིངས་མའི་ལུང་། ཉིན་བཞི་པར། རྩེ་བཅུན་རྒྱུ་རྩེ་རྣལ་

འབྱོར་མ་རྒྱ་རི་མཐའ་སྒྱུད་མའི་སིཿར་འི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་
 ཆང་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། བོ་དོང་པའ་ཆེན་ཕྱག་ས་ལས་ནམ་རྒྱལ་
 རྣམ་བརྒྱད་པའི་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མའི་རྩེས་གནང་། འཇམ་
 དཔལ་མཆན་བཟོད། ཤེས་བྱའི་མཐའ་དབྱིངས་མ། ཉེན་འབྲེལ་
 རྩིང་བོ་དང་བཅས་པའི་ལུང་། བཟང་སྒྱུད་ཀྱི་ལུང་། རུའུ་བཀྲ་
 ཡོངས་འཛིན། ༡ ཁང་སྟོན་རྩི་རྩི་འཆང་གིས་མཛད་པའི་བྱམས་རྩིང་
 རྩི་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བའི་སྟོན་ལམ་དང་། སྒྲ་མའི་འདོད་གསལ་ཁུང་བསྐྱས་
 ཀྱི་ལུང་། སྒྲ་གྲས་རྒྱ་མཆོས་ལྷས་པའི་མདོ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་ཆར་
 གཙོད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ལུང་། ཁོང་རྩི་རྩི་འཆང་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟོད་པ་དང་། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་འདོད་གསལ་ཀྱི་
 ལུང་། ལུང་སྒྲུང་ག་དབང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་མཛད་པའི་ལན་ཆགས་
 གཏོར་མའི་ལུང་། པའ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའི་སྒྲ་
 གཏོར་གྱི་ལུང་། ལུང་སྒྲུང་ག་དབང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱ་
 རྩིན་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་ཀྱི་ལུང་སོགས་ཐོབ་ལགས། གང་གི་རྒྱུད་བྱུང་
 མཛད་པའི་ཆ་ཅམ་ཡང་། ཁེར་སྒྲོ་མ་ལལ་གྱིས་བསྐྱལ་བརྒྱར་བསྐྱུན་
 དཀའ་ཞིང་། རྩིགས་དུས་བསྟན་འཛིན་ཁྲོད་ན་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཏྲིག་
 ལྟར་མཐོ་བོ་རོང་ཆེན་གྲུབ་པའི་དབང་། རེ་ཡང་རོང་བོ་མཐའ་སྒྲུབ་
 ཆེན་པོ། ༢ རྩི་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོད་པལ་
 བཟང་བའི་དྲུང་ནས། དགེ་ལྡན་དམིགས་བཅེ་མའི་ལུང་། མ་ཅིག་
 གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཆོད་བང་། ཀྱན་མཁྱེན་གསུམ་པ་
 དང་། ཤིང་བཟའ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གསན། ཉ་མགྲིན་ཡང་གསང་གི་
 ལས་བྱུང་རྩིང་བོ་བརྒྱད་བསྐྱས་ཀྱི་ལུང་། ལྟར་མཛད་མའི་ལུང་། རྩི་
 ཉིད་གྱི་མཛད་པའི་དམ་ཅན་ཤེལ་འབྲེང་ཅན་གྱི་གསལ་འཕྲིན་བསྐྱས་

པའི་ལུང་རྣམས་ཐོབ་ལགས། རྣམ་དག་ཐོས་དང་བསམ་པས་སྦྲོ་
 འདྲིགས་བཅད། །ཅེ་གཅིག་སྐབ་དང་སྦྲོམ་པས་ཉམས་རྟོགས་
 འབྱུངས། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་པས་འཇམ་མགོན་བསྟན་པ་སྤེལ། །ཐར་
 འདྲིད་ཀྱི་མཆོའི་དེད་དཔོན་གང་དེ་རྒྱལ། །དེ་ཡང་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་
 པའི་བསེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཞང་ཐབས་མཁས་རིན་པོ་ཆེ། འཇམ་
 དབྱངས་སྤྲུལ། སྔ་རྒྱུ་འཆང་བསྟན་པ་ཀྱི་མཆོད་པལ་བཟང་པོའི་
 རྩུང་ནས། འཇམ་དཔལ་གསང་ལུན་གྱི་དབང་། རྣམ་གྲིན་གསང་
 སྐབ་གྱི་རྗེས་གནང་། ཀྱན་མཁུན་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་མཛད་
 པའི་རྣམ་གྲིན་གསང་སྐབ་གྱི་སྐབ་ཐབས་རྣམ་ཆོག་རྣམ་པའི་དགོངས་
 ཀྱན་གྱི་ལུང་སྟགས་ཐོབ་ལགས། མཁས་དང་གྲུབ་པའི་བསེས་གཉེན་
 མང་པོ་ལས། །དབང་ལུང་མན་ངག་མཐའ་དག་རབ་གསལ་ནས། །
 རྒྱལ་བཟང་གདུལ་བྱར་སྦྲུལ་མཛད་ཆོས་གྱི་རྒྱུ། །བཀའ་དྲིན་སྒྲུ་མེད་
 གང་དེ་བདག་གི་མགོན། །དེ་ཡང་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་མཆོ་སྦྲིང་བསྟུ་
 པའི་བྱེད་པོ། སྔ་རྒྱུ་འཆང་དབང་སྦྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་མཆོ་
 དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་གྱི་རྩུང་ནས། ཐོག་མར་དཔལ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 འཛིགས་བྱེད་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དབང་སྟོགས་དང་བཅས་པ་
 ཐོབ་སྟེ། གསང་ཆེན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐོག་པའི་ཆོས་སྦྲར་རྒྱུ། གཞན་ཡང་གཙོད་
 དབང་ནམ་མཁའ་སྦྲོ་འབྱེད་དང་། ཁྱོས་ནག་ལྷ་ལྷའི་དབང་།
 དཔལ་རྣམ་ཆོག་རྣམ་པའི་གསང་སྐབ་གྱི་དབང་། དགའ་ལུན་ལྷ་བརྒྱ་
 མའི་ཁྱིད། གཙོད་གྱི་སྦྲར་འགའ་ཞིག་གི་ལུང་སྟགས་ཐོབ་ལགས།
 བཀའ་བརྒྱུད་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་རྣམ་པར་ཐར། །བདག་གིས་མཛད་
 དེ་དཔོན་པའི་གཉེན་ཁྱོད་དུ། །ཅེ་གཅིག་སྐབ་ལ་གཞིལ་བའི་རྣམ་
 འབྱུང་དབང་། །མཁའ་སྦྲིད་དགེས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷའི་ནས་འབྱུང་། །

དེ་ཡང་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡན་ཏན་དུ་མའི་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་
བའི་སྒྲིམ་མཆོག་དམ་པ་ཆེན་པོ། སྟེ་རྩམ་པ་ལྟུང་དཀྱུས་པའི་རྟོ་རྟེ་
དཔལ་བཟང་པོའི་དུང་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུམ་སྒྲིང་གི་སྟོན་ལུང་།
འཕགས་མཆོག་ཕྱགས་རྟེན་ཆེན་པོའི་རྟེན་གནང་། ལྷུ་བ་པའི་རྒྱལ་མའི་
ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་ལན་གཉིས། ཀེ་རྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གསན། སྟོན་
བརྒྱད་གཅིད་སྒྲིམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཁྱོད་ནག་ཆོ་གའི་ལུང་། ལྷུ་བ་
དུག་སྒྲིམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལུང་། རྒྱལ་དབང་ལྷ་བས་མཛད་པའི་
སྒྲིང་གནས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལུང་། ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
བཀོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ལུང་། གཙུག་རྟོན་ནམ་པར་རྒྱལ་
མའི་གཟུངས་གི་ལུང་། དམ་ཅན་རྟོ་རྟེ་ལེགས་པ་མགར་པ་ཆེན་པོའི་
སྟོན་དབང་ཁྱེད་ལྟར་རྟོ་རྟེ་འཆང་ལས་གསན་སྟོན་ཐོབ་པ་ལགས།
སྟེ་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བརྟོན་རྣལ་འབྱོར་ལ། །གཅིག་དུ་གཞིལ་
བས་གཞན་པན་སྟོང་རྟེ་འབྱུངས། །ནམ་དག་ཁྱིམས་ལྷན་བཀའ་
གདམས་ནམ་ཐར་ཅན། །སྟོན་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལྷུ་བ་མཛད་གང་
དེར་འདུད། །དེ་ཡང་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བརྟོན་རྣལ་འབྱོར་ལ་
གཞིལ་པའི་ཀྱན་སྒྲུངས་སྒྲིང་གནས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཁྱེ་ཐོགས་མེད་མེད་
གེ་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་ནས། ཡངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
མཛད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྟོང་པོ་བསྟུས་པ་དངོས་ཀྱི་བ་
ཀྱན་འབྱུང་གི་ལུང་། ཨ་ལགས་སྟོང་ཆང་ལས་གསན་གསུང་། ཐར་
མདོའི་ལུང་། རྟོ་རྟེ་གཅིད་པའི་ལུང་། ཐར་མདོ། གཅིད་པ་གཉིས།
ཨ་ལགས་སྟོང་ཆང་དང་ཨ་ཁྱེ་ལྷག་བསམ་ཆང་ལས་གསན། དགའ་
ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་ལུང་། སྒྲིམ་པས་ཤིང་བཟའ་ཆང་དང་། སྟོང་ཆང་
ལས་གསན། ཡན་ལག་བདུན་པའི་འབྱོར་ས་གཞི་མས་མཚུལ་འབུལ་

བ་སྒྲིང་ཆང་གི་ཕྱག་ལེན་ཡིན་གསུང་། དམིགས་བཅེ་མའི་ལུང་། རྩེ་བླ་
 མ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་བ་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་མའི་ལུང་། རི་
 ཁྲོད་པ་ཞིག་ལས་གསན་གསུང་། ཀྱན་མཆེན་བར་བའི་སྐྱབས་བཅོད་
 གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་མ་དང་། སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གི་སྐྱབས་བཅོད་
 སྐལ་བཟང་ནམ་འདྲེན་མའི་ལུང་། ལྷུང་མཛད་མའི་ལུང་སྟགས་ཐོབ་
 ལགས། རྟོར་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གསན། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་མཇུག་
 དཀའི་བཟའ་ཆོས་དང་། མཇུག་བའི་ཚུལ་ལ་མཆོག་དུ་སྦྲོན་ཡང་། །
 རིན་ཆེན་ཐོད་དུ་བཅེངས་བའི་སྤང་པོ་བཞིན། ཆོས་དང་འབྲུད་མེད་
 ཉམས་ལེན་ཞན་འདིས་སྒྲི། འོན་ཀྱང་ད་དུང་བཤེས་གཉེན་བྱེད་
 ནམས་གྱིས། དམ་ཆོས་བདུད་ཅིས་འབྲལ་མེད་སྦྱངས་པ་དང་། །
 ཐོས་དོན་བསྐྱབ་ལ་གཞིལ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། གཏན་གྱི་འདུན་མ་
 འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

བ་མོ་གུ་རུ། བདག་སྐྱེས་མ་རུང་གདུལ་དཀའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །
 ལྷ་ཆོག་ས་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཉི་རུ་ཀ་དཔལ་མི་
 བསྐྱོད་དོན་རྗེ་ཡིས། །ད་རུང་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བཅེ་བས་སྐྱོངས། །དེ་ཡང་
 རྒྱ་ལྷག་ལྷ་འཆོས་ལ། ཧེ་སྐབས་མགོན་དོན་རྗེ་འཆང་ནས། ཧེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་
 བའི་དཔལ་འཁོར་ལ་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡུང་དཀྱིས་བཞིན་
 དུ་བཞུལ། ཧེ་བ་མོ་གུ་རུ་ལྷ་རུ་ལོ་ཀེ་ལྷ་རྣམས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་བདག་ཉིད་
 ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། །ཡལ་བར་ཕོར་བའི་གདོང་དམར་བོད་གྱི་ཡུལ། །བདག་གིར་
 མཛད་པ་ཐུག་ན་བསྐྱོད་དང་། །དབྱེར་མེད་སྐབས་གཅིག་འཁོར་ལོའི་མགོན་
 ཕོར་འདུད། །དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཉོག་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐྱེས་གཅིག་བྱུར་
 གྱུར་པ། ཧེ་དོན་རྗེ་འཆང་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ། ཧེ་སྐལ་བཟང་ཐུབ་
 བཞུན་དབང་ཐུག་དཔལ་བཟང་པོ་ཉིད་ནས། དདུལ་རྩ་ལྷ་མེད་སྐྱེ་མེད་ཐུན་

མིང་ལ། རྩ་ལྷན་མའི་ཉི་རྒྱུ་བརྒྱ་པའི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཉིན། བྱ་རྒྱུད་པ་རྒྱའི་
 རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོ་
 ལུགས་ཀྱི་དབང་གི་ལྷ་ཤོན་དང་། ཆོས་གསུམ་ལ་དབང་དངོས་གཞི་སྟེ། ཉིན་
 གཉིས་ཀར་རྒྱས་བསྐྱེད་འཆམས་ཤིང་ལུང་རིགས་ཀྱི་མཐའ་ཆོད་པར་གསུངས།

༡༢༡། ༄ེ་བརྩུན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་མའི་
 གསང་རྣམ་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ལྷུང་
 འབྱུག་ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢༡། ༄ེ་བཟང་ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སྤིང་ལ། །བཤད་སྐྱབ་
 རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་རྟེ། །གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་པན་བདེ་
 མཆོག་གྲུབ་པ། །མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །རིང་
 བས་བསྐྱར་འགྲའི་དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་བཞིན། །འཕགས་པའི་ཡུལ་
 དང་སྟོ་ཤིང་སྤྲངས་རྣམས་སྟ། །གང་འདུལ་སྐྱལ་བའི་སྒྲོས་གར་ལྷ་
 ཆོགས་ཀྱིས། །གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱད་
 པར་བྲི་ཆེན་རྣམ་མཁའ་བཟང་བོ་དང་། ༄ེ་བཟང་བསྐྱར་པའི་སྒྲོན་མེ་
 རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། །རྒྱབས་ཆེན་འཕྲིན་ལས་ཉིན་བྱེད་འོད་སྤང་གིས། །
 ཡངས་པའི་ས་ཆེན་ཁྱབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གངས་རིའི་ཐུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་འཛིན་མའི་གཞིར། །མད་བྱང་རྒྱལ་སྐས་པད་དཀར་གཞོན་
 ལུ་བཞིན། །འཁྱུངས་ཅམ་ཉིད་ནས་དམ་པའི་རང་རྟོགས་ཀྱི། །དྲི་
 བསུང་མངར་བོར་འཐུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཞོན་ལུ་ཉིད་ནས་
 རྒྱལ་བསྐྱར་སྒྲོར་བྱགས་རྟེ། །ཁེངས་དྲེགས་སྤངས་ནས་མཆོན་ལྷན་
 བཤེས་གཉིན་མཆོག །རྣམ་པར་དག་པས་རྩལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ཡིས། །

ལེགས་ཆོགས་ཅུ་བ་ཚུགས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སྟག་ཆང་བཤད་
 རྒྱུ་བ་པད་དཀར་གྱི་ལ་བའི་སྒྲིང་། །ཞི་དུ་ལ་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་འབྱུང་
 གནས་སྟ། །བཞུགས་ཏེ་བཀའ་པོད་གཞུང་བརྒྱུར་རབ་སྦྱངས་པས། །
 མཁས་པའི་གྲགས་པ་འབར་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རིགས་བརྒྱའི་
 རྒྱུ་བ་བདག་ཚུལ་བྱིམས་ཕུན་ཆོགས་དཔལ། །ལ་སྟགས་མཆོན་ལྟ་
 བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས། །དབང་བྱིད་མན་ངག་གདམས་པའི་ཨ་མྱི་
 ཏས། །བྱགས་ཀྱི་བུ་མ་བཟང་གཏམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །མཁུན་
 རབ་མཚུངས་མེད་སྟོ་བཟང་བསམ་གཏན་དང་། །སྟོ་བའི་དབང་ཕྱག་
 དཀོན་མཆོག་ཚུལ་བྱིམས་ལས། །སྟོངས་བཞིའི་བྱིམས་ལྟ་བསྟུབ་གཞི་
 ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི། །བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་གསལ་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། །སྟོ་བཟང་མཁུན་བཅའི་དཔལ་ཡོན་རབ་རྒྱས་པའི། །ཡོངས་
 འཛིན་དམ་པ་སྦྱབས་གནས་གཅིག་བུར་བཟུང་། །གཞན་ནམས་
 མགོན་དེའི་སྒྲུལ་བར་ལེགས་བསྟོམས་པས། །དག་པའི་སྤང་བ་
 འབྱམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་
 ཞབས་བསྐྱེད་དེ། །རྩི་ཤུག་བྱུང་དང་རྒྱལ་དབང་ཡབ་སྐུས་སྟགས། །སྟོ་
 མ་དགེ་འདུན་གནས་བསྟན་བགྲང་ཡས་པར། །མཇལ་ཞིང་བྱགས་
 སྟོན་མཛད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །འཇམ་མགོན་བྱི་ཆེན་རྣམ་མཁུང་ཏ་
 ཡི། །གདན་སའི་ཆོས་བྱིར་ཞབས་མེན་ཉེར་བཀོད་དེ། །ཆོས་སྤྱིད་བྱུང་
 གིས་བསྟེན་བཀུར་སྟེ་མཛད་མཛད། །མཁས་མང་ཀྱི་མཆོད་མགོན་ལ་
 གསལ་བ་འདེབས། །འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཚུལ་བྱིམས་ཕུན་ཆོགས་
 ཀྱིས། །ཀ་ལུ་ཅག་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་མཛད་པའི་ཆོ། །རྩང་ཆེན་མཆོག་གི་
 སྟོ་མདོག་ལྡང་དམར་དུ། །མདོན་པའི་ལ་མཆོན་གཟིགས་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། །འཛིགས་མཛད་རྩི་རྩེའི་སྒྲུབ་བསྟེན་རྒྱས་པ་དང་། །བྱུང་

ཁུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་འི་གསུངས་སྒྲིག་སྟེན་ལ། རྩུན་མོང་རྩུན་མོང་
 མིན་པའི་ཉམས་བཞིས་ལ། རྩུན་དུ་སྐབ་པར་མཛད་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། ཆེ་བ་བཞི་ལྟན་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད། རྩུན་ཅེ་དུ་མའི་
 དབང་དང་རྗེས་གནང་སྟེན་ལ། དབང་བྲིད་མན་དག་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་
 གྱི་ཆར། གཏུལ་བྱའི་ཞིང་སར་ཕབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། དམ་
 པའི་མཆོག་སྐུ་དུ་མའི་གཙོ་མཛད་པའི། རྩུན་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
 སྐུ་བཟང་ཆོག་ལ། རབ་བྱང་བསྟེན་རྗེས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་
 བཀོད། ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་གསལ་བ་འདེབས། འཇམ་
 མགོན་ལྷ་མའི་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་སུ། བདེ་ལེགས་ཀྱན་ནས་
 འབྲིལ་བའི་དགོན་ཅེ་བསྐྱབ། གཞི་གསུམ་ཉམས་ལེན་ལ་སྟེན་མཛད་
 སྟེན་གྱི། བསྟན་བརྒྱུད་ཚུགས་པར་མཛད་ལ་གསལ་བ་བདེབས། རྩུ་
 ཆེན་པོ་རྩུ་ཆེན་པོ་འི་སྐུ་ལ་དམ་རྟེན། འཇམ་གསལ་པའི་སྐུ་བརྟན་བྱས་དུ་
 འབྱུར་བའི་སྐུ་བས། རྩུ་དགར་འབྲིན་ལས་ལམ་དུ་རྒྱག་པའི་ལྟས།
 མན་ལ་ལམ་རིམ་བར་ཤར་ལ་གསལ་བ་འདེབས། རྩུ་ན་པོ་རྩུ་ཆེན་
 བོ་ཡིག་རྒྱག་གཟུངས། དམིགས་གནད་དང་བཅས་རྩུ་དུ་བསྐྱབ་
 བཛྲོད་དང་། དད་ལྟན་སྐྱེ་བོ་གཞན་དག་བསྐྱུ་ནས་སུ། རྩུ་ཆེན་
 བསྐྱབས་པར་མཛད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། འཇམ་གསུམ་འགྲོ་བའི་
 ལྷ་མ་ཙོང་ལ་བ། དདོས་གྲུབ་གཉེར་ཆེན་འདེགས་མཛད་ལྟ་ཆོགས་
 དང་། རྩུ་མཛད་མ་རྩུ་ལ་དབྱེར་མེད་དུ། རྩུ་འབྱུར་རྩུ་དུ་
 བསྐྱབས་ལ་གསལ་བ་བདེབས། གངས་རིའི་མདངས་ལྟན་ཆེ་སྐྱེན་
 འཇམ་གསུམ་མ་ཡི། བསྟེན་སྐུ་མཛད་སྐུ་བས་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་དོན།
 འཇམ་དཔལ་སྐྱེད་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། གསལ་བར་སྐུ་གསུ་
 སུ་ཤར་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། ཡོངས་འཛིན་མཆོག་གི་རྒྱུད་དུ་

བསྟོན་པའི་ཆོ། །མགོན་དེའི་ཉེར་སྤྱད་རྣམས་མཆོད་རྒྱུ་བསྒྲགས། །
 དབྱངས་ཅན་ལྟ་མའི་བསྟོན་པ་མཛད་པའི་ཆོ། །འོད་གསལ་རྣམས་བར་
 མཛལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རབ་
 གནས་སྒྲུབས། །འཕྱོར་འབྲུ་འབྲུལ་དུ་སྦྱོར་བའི་རྣམས་མཛད་དང་། །མཐུ་
 སྟོབས་དབང་ཕུག་མའོག་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས། །འཕྲིན་ལས་དངོས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་བུ་བྱེད་གྱིས་སྒྲུབས། །དམ་
 ལྟ་སྤྱོད་མས་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མཛད་བསྒྲུབས། །དཀར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དུ་མས་བསྟོན་ཅིང་བཀྱར། །རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་ཆེན་པོར་གསོལ་
 བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བསྟོན་བཅས་ཉེན་གྱི་ཆོགས། །
 བཀྲུགས་གནས་ལྟ་ཁང་དང་བཅས་གསར་དུ་བསྒྲུབ། །དགོ་འདུན་
 འདུས་པ་རྒྱ་མཆོ་བསྟོན་ཅིང་བཀྱར། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟ་མཛད་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་འབྲུངས་གནས་སྤྱོད་འབུམ་
 དང་། །བྱ་བྱང་ཐེག་ཆེན་གྱིང་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱང་རྒྱུད་གྱི། །དགོན་སྤྱོད་ཉེན་
 མཆོག་བཀྱང་ཡས་ལེགས་མཛལ་ནས། །ཐུགས་སྦྱོར་རྣམ་དག་མཛད་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལཱ་རིག་པ་ཆེན་བསྟོན་པ་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །སྤྱོད་
 བའི་སྤྱོད་འབས་ལཱ་བལ་སྤྱོད་པའི། །སྤྱོད་མཆོག་དུ་མའི་རིགས་གྱི་ཆོད་
 པན་མཛད། །བསྟོན་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་གཙོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱི་
 དུལ་བག་ཡོད་རྒྱུན་གྱིས་མཛོད་པར་མཛོས། །མཛད་སྤྱོད་མཐའ་དག་
 རྒྱལ་འཆོས་དྲི་མས་དབེན། །ཐོལ་དུང་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་བོར་
 སྤྱོད། །བསྒྲགས་འོས་ཡོན་ཏན་གཉེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་
 བསྟོན་འབྱོར་དོན་ཆེན་མཛད་བཟང་རྣམས། །ཁྱིང་འདིར་གདུལ་བྱ་
 རེ་ཁྱིག་རྒྱུགས་པ་ན། །རྒྱག་འཛིན་དམ་པོ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་
 སྤྱོད། །གཟུགས་སྤྱོད་བཀོད་པ་སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་དག་

ས་ཐར་སྒྲིམ་པའི་རྩ་བ་བརྟན། འབྲུང་སེམས་སྒྲིམ་པའི་ཡལ་ག་རབ་ཏུ་
 རྒྱས། འགས་པ་ཆེན་སྒྲིམ་པའི་འབྲས་བཟང་ཁུར་གྱིས་བརྩིད། བཤེས་
 གཉེན་དཔག་བསམ་དབང་ཐོར་གསལ་བ་འདེབས། མཁས་བཙུན་
 བཟང་ཐོའི་དཔྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས། འཆད་ཚིང་ཚིམ་པའི་
 འོད་དཀར་འབྱམ་ཡུག་གིས། འཇམ་མགོན་བཙུན་པའི་ཀུ་མུད་རྒྱས་
 མཛད་པ་ མཆོག་སྤུལ་སྤྱོད་པའི་བླ་བར་གསལ་འདེབས། ། ༩ གང་གི་
 རྣམ་ཐར་རྩད་རླུང་རྩན་པའི་མོད། རྩོག་སུམ་གྱིས་བ་ཆེན་པོས་ཕྱག་
 འཛུལ་ཞིང་ རྣམ་ཐར་ལ་རབ་འབྱམས་གང་བའི་མཆོད་ཆོག་ས་
 འབྱུལ་ རྩོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྱོད་ལྷུང་འགྲོད་པས་བཤགས། རྩོ་
 འཕགས་དགེ་ལ་རྩིང་ནས་རྩེས་ཏེ་རང་། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་
 བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ། འཁོར་བ་སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསལ། །
 དུས་གསུམ་དགེ་ཆོག་ས་རྒྱལ་བཙུན་རྒྱས་ཕྱིར་བསྒྲི། དེ་ཡི་མཐུ་ལས་སྤྱོ་
 བའི་ཕྱིང་བ་རུ། རྩོག་ཆོག་དམ་པའི་མགོན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །
 ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་བྱ་བ་རེས་ཕྱིན་ནས། ཟུང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང་
 དབང་རྒྱར་ཐོབ་ཐོག དེའི་ལྷན་རིང་ལུགས་དབྱར་མཆོ་ལྷར་འཕེལ་
 ཞིང་། བཙུན་འཛིན་དམ་པའི་མགོན་རྣམས་ཞབས་པད་བརྟན། དགེ་
 འབྱུན་ཕྱགས་མཐུན་བསྐྱེད་གསུམ་ཉམས་ལེན་རྒྱས། འགྲོ་རྣམས་དགེ་
 བརྩའི་དཔལ་གྱིས་འཆོ་བར་ཤོག བདེ་ལེགས་འོད་སྣང་འབྱིལ་བའི་
 སྤྱིང་འདིར་ཡང་། འཇམ་མགོན་ལྷན་སྤྱོད་དང་མདོ་སྤྱུགས་བཤད་སྤྱོད་
 འཕེལ། ཆོས་སྤྱིད་རྩོགས་ལྷན་གསར་བའི་དཔལ་ཡོན་ལ། ཉག་ཏུ་
 རྩོད་པའི་དགའ་སྤྱོད་རྒྱས་ཀྱིར་ཅིག ཅེས་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་
 པའི་བཙུན་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱིས་འཇམ་མགོན་པོ་ཆེ། ལ་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་ཐོབ་གསར་བའི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་བའི་གསལ་

༡༢། །རྩེ་སྒྲུལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བཟང་པོའི་གསུང་འདུམ།

འདེབས་ཕྱིན་རྒྱབས་སྦྱར་འདུག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་
འབྲིལ་གྱི་ཆོས་ཐུའི་སྒྲ་མ་ལས་ཐེ་འདུས་སྦྱི་བྱན་མོང་ནས་མཉམ་སྦྱ་གསུང་
ཐུགས་རྟེན་གྱི་ཐོག་དངས་ཏེ་དདུལ་སྤང་ལྟ་བུ་དང་། ས་སྦྱིང་དམ་པ་ཚོར་
གོད་ང་སག་སྒྲི་བཏུན་གཙོའི་ཐེ་སྦྱ་མེར་ཡོངས་ནས་ཏྲ་སྦྱག་གོས་དར་བཅས་
བསྒྲུལ་ངོར། ཐུག་ཏེ་བཏུན་གཟུགས་སྒྲུལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྦྱར་
བའི་ཡི་གེ་བའི་དགེ་སྦྱང་སྒྲི་བཟང་བཏུན་འཕེལ་གྱིས་བབྱིས་པ་རྒྱལ་རྒྱ།

༡༣། །རྩེ་ཐུང་གསོལ་འདེབས་གཤམ་དཀར་མེ་ལོང་
ཞེས་བྱ་བ་བཀྲགས་སོ། །

༡༣། །རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་བཅེ་རྒྱས་པའི་སྦྱ་འཕྱལ་གར། །བཀའ་
དྲིན་རྒྱ་མེད་སྦྱབས་གཅིག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །རྩེ་བཏུན་སྒྲུལ་བཟང་
ཐུབ་བཏུན་དབང་ཐུག་དཔལ། །ངེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་
འདེབས། །མགོན་དེའི་ཐུགས་རྩེའི་ཉིན་བྱེད་འོད་སྤང་གིས། །སྒྲི་རྒྱས་
པརྒྱའི་འདབ་ཕྱེད་རྒྱལ་བ་ལས། །གཞན་པན་སྤང་ཅིའི་ཟིལ་མངར་
རབ་རྒྱས་པ། །བསྐྱགས་འོས་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་
འདེབས། །གཞན་རྩ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་བའི་བཏུན་ལ་ཁྱེགས། །མཆོན་ལྗན་
བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་ཞབས་པད་བཏུན། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་དམ་ཆོས་
བདུད་ཅིའི་བཏུད། །སྦྱིང་དདུས་འདབ་བརྒྱར་འབྲིལ་ལ་༥ །སྦྱབས་
མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་བཀའ་གནང་བཞིན། །བཀྲ་ཤིས་གཡས་
སྦྱ་འབྲིལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་གྲར། །ཁྱེགས་ཏེ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་
ཆོགས་དང་ལྟན། །ལེགས་སྦྱོན་ས་པོན་ཐེབས་ལ་༥ །ཡིད་འོང་དཔེན་
པར་སྦྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཏུན་གས། །ཁྱེད་པར་ངེས་མེད་གཉེན་སྦྱིང་
དུ་མ་རུ། །མ་ཅིག་ཐུགས་བཏུད་གཙོད་ཡུལ་གདམས་པ་མཆོག་། །ཡུན་

རིང་ཉམས་སུ་བཞེས་ལ། །ཀྱུང་དབང་རྣམ་མིང་ཉའི་ཐུགས་བཞེད་
 བཞིན། །མུང་གནས་སྟེང་དུ་མ་ཁི་ལེགས་བསྐྱལ་སྒྲགས། །ནམ་དཀར་
 བྱ་བས་སྒྲེའགྲོ་མཐའ་སྐྱས་པ། །དགེ་བའི་ལམ་དུ་བཅུད་ལ། །དད་
 ལུན་གདུལ་བྱ་སྔ་སྔའི་འདུན་མོས་བཞིན། །དབང་དང་རྗེས་གནད་
 ཟབ་བྲིད་ལུང་ལ་སྒྲགས། །གང་འཆམ་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་ཡོངས་པབ་སྟེ། །
 རེ་འབྲས་སྒྲིན་པར་མཛད་ལ། །ཡུམ་ཆེན་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མའི་ཐུགས་ཀྱི་
 བཅུད། །ཟབ་ལམ་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །ནད་དང་
 གདོན་གྱིས་མནར་བའི་ཉམ་ཐག་ཆོགས། །བཙེ་བས་དབྱགས་འབྱིན་
 མཛད་ལ། །ཀྱུན་མཁྱེན་སྡུ་སྡུ་བྱུང་གི་བཀའ་ལུང་བཞིན། །འདྲེན་
 མཆོག་དམ་པས་དགོན་སྡེ་གསར་བསྐྱབ་སྐབས། །ལྷག་བསམ་སྟེང་
 སྟོབས་མཆོག་གིས་ཞབས་འདེགས་བསྐྱབས། །བཞིན་དོན་ལུན་གྱིས་
 ཀྱུང་ལ། །དེ་ལྟར་སྤྲོ་མའི་ནམ་ཐར་དུན་པའི་སྒྲོས། །མི་ཕྱེད་དད་ཀྱས་
 དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །མགོན་ཕྱོད་བྱིན་སྐབས་སྟེང་ལ་ལྷུར་
 འཇུག་ཅིང་། །ཆེ་རབས་སྤེང་བར་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཤོག །དེ་ཡི་
 མཐུ་ལས་ངེས་འབྱུང་བྱང་ཚུབ་སེམས། །ཡང་དག་ལྟ་དང་རིམ་གཉིས་
 རྣལ་འབྱོར་ལ། །བརྟེན་ནས་བྱུང་འཇུག་གི་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་སྟེ། །
 མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ལ་པན་བདའི་དཔལ་སྟེར་ཤོག །དེ་ཡང་འཆིང་བ་
 ཀྱན་ལུན་གྱི་སྒྲེའགྲོ་བདག་ལྟ་བུ་ལ་ནི་སྒྲེས་སྐྱུངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཉིན་སྐར་
 ལྟ་བུ་དང་། །ཉམས་ཆོགས་རི་བོང་གི་རྩ་ཡི་རྗེས་སུ་སྔོང་བྱིར་ནམ་ཐར་གསོལ་
 འདེབས་བྱི་བར་གཏན་ནས་མི་རིགས་ཀྱང་། ཀྱས་ལུན་གྱི་སྒྲོབ་མའི་ངོ་མ་ལྷག་
 པར་བྱིས་པ་ལགས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་བཙོན་ལུན་པ་དགེ་སྦྱང་སྐལ་བཟང་
 ཤེས་རབ་ནས་རབ་དཀར་ལྟ་རྒྱས་བཅས་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་ངོར། །བཅུན་
 གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྐུར་བའོ། ། །

འདྲི་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན། །སྒྲེ་རྒྱའི་རེ་སྒྲོང་བཤེས་གཉེན་དཔག་བསམ་
 ལྡན། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་མ། །འདི་ཡན་ཆད་གསར་ཆོ་མ་ཡིན་ལ། དེ་
 བས། བཀའ་ཆོས་འདི་ལྟར། །ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་རབ་དང་
 སུལ། །ཤེར་བྱིན་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་སྒྲས་དོན་ཀྱན། །རི་བཞིན་
 ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་འབྲས་ཉགས་སུ། །དགོངས་འབྲེལ་རྒྱུ་ལྟར་
 བའི་ལེགས་བཤད་མཛད། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་མ། །དགེ་ལྡན་བསྟན་ལ་
 འཁྱུ་བའི་གདུག་ཅན་ནམས། །འདུལ་བྱིར་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྩེ་བསྐྱལ་བ་
 བ། །བཀའ་ལྟོད་བྱིས་སྒྲའི་ཐུག་མཆོན་ཐོད་དཔུག་ལས། །དམར་ཆེན་
 རྟའི་རྒྱན་ཆོགས་དངོས་སུ་བབས། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་མ། །གདོན་
 གསུམ་འཆོ་བས་སྒྲིགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགྲོ། །ལྷག་པར་གཟིར་བའི་
 དང་ཚུལ་ཉེར་གཟིགས་ཏེ། །གཉེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་བརྒྱན་རང་བྱོན་
 བོ། །བྱིན་རྒྱབས་རྫོད་དུ་འབར་བ་གཉེར་ནས་བཏོན། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་
 མའི་མ། །མི་བཟང་དུ་མས་མནར་ནམས་ཉེན་མཆོག་འདིར། །དད་
 བས་ཐུག་མཆོད་བསྐྱར་བ་ལ་འབད་ན། །ནད་གདོན་འདིགས་ལས་
 སྒྲོབས་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། །བྱིན་རྒྱབས་མཆོན་མ་ཀྱན་ལ་མཐུན་
 ལྟར་གྲུབ། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་མ། །སྒྲ་གཉེར་སྤྲོ་བའི་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་
 བོ། །ནམ་ཐར་གསལ་བར་འཆད་པར་བཞིན་ན་ཡང་། །དམ་ཆོད་སྒྲེ་
 ཐོའི་ལག་རྟོག་བདོ་བ་ཡིས། །རེ་ཞིག་འཆད་པའི་འདུན་པ་བཤོལ་ཞེས་
 གསུངས། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་མ། །མཐུ་ལྡན་གཟུགས་མེད་དྲེགས་པས་
 མཛོན་སུམ་དུ། །ཆོས་མཐུན་དྲི་བ་མང་དུ་ཞུས་པའི་ཆོ། །འཕགས་ཡུལ་
 པཎ་ཆེན་གྲགས་པའི་མཆོན་ཅན་གྱི། །སྒྲ་ཡི་སྒྲེ་བར་སྒྲོ་བྱར་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་མ། །མ་རུང་འདྲེ་བྱིན་གདུག་པའི་དཔུང་
 ཆོགས་ཀྱིས། །མི་བཟང་འདིགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་མང་བསྟན་གྱང་། །སྒྲ་

ཡི་བ་སྤྱི་ཆེ་ཅམ་མི་གཡོ་བའི། མི་འཛིགས་རྟོགས་པ་མཆོག་བརྟེས་
 གྲུབ་པའི་དབང་། དཔལ་ལྷན་སླ་མའི་མ། སྤྱི་ཡང་གསར་ཆོམ། སྤྱི་
 དང་འཆི་འཕྲི་གནས་ལ་དབང་འབྱུར་ཞིང་། སྤྱི་གྲུར་གནས་
 རྣམས་སྤྱི་མེད་གསལ་བར་གཟིགས། མཐུ་ལྷན་སྤྱང་ཆོགས་བཅ་དུ་
 འཁོལ་བ་སྤྱི་གས། མཐུ་མོང་མེན་པའི་ནམ་ཐར་བརྗོད་ལས་འདས། །
 དཔལ་ལྷན་སླ་མའི་མ། དུས་གསུམ་གཟིགས་པ་ཨ་ལྷ་སྤྱི་ར་དང་། གྲུབ་
 དབང་མཐུ་ཆེན་མཆོག་གི་བཀའ་ལུང་བཞིན། དཀོན་གནས་གསར་
 དུ་བསྐྱུན་ཏེ་ཁྱིམས་ལྷན་སྤྱི། རིམ་གྱིས་འཕེལ་བར་འབྱུར་བའི་ལུང་
 བཅུན་མཛད། དཔལ་ལྷན་སླ་མའི་མ། མཛད་སྤྱི་དཀྱུན་ལ་ཆུལ་འཆོས་
 དྲི་མས་དཔེན། རྟོགས་པའི་ཐུལ་གྱིས་གཟུགས་མེད་གདུག་པ་བདུལ། །
 ཡིག་དུག་དུང་རྒྱན་བཅུགས་ཏེ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ། བཀྲ་ཤིས་དག་ལེགས་
 ལྷང་བས་བྱུབ་པར་མཛད། དཔལ་ལྷན་སླ་མའི་མ། དེ་ནས་ཞིང་
 འདིའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་པ་ན། རྟོག་འཛིན་དམ་པས་བཅིངས་ནམས་
 འདུལ་བའི་སྤྱི། གཟུགས་སྤྱི་བཀོད་པ་དབྱིངས་སུ་ཉེར་བསྐྱུས་ཏེ། །
 མཐུ་ལྷན་དག་པའི་ཞིང་དུ་དགྲེས་དགུར་ཅེན། དཔལ་ལྷན་སླ་
 མའི་མ། སྤྱི་རུ་བག་ཡོད་གནས་བཅུན་འདུལ་བ་འཛིན། རང་དུ་རིན་
 ཆེན་སེམས་མཆོག་གཏེར་དུ་གྲོལ། གསང་བར་བདེ་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་རྣེ་
 ཡིས། སྤྱི་བ་གཉིས་དཔུང་བཅོམ་སྤྱི་བཞིའི་རྒལ་ས་བརྟེས། དཔལ་ལྷན་
 སླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ༥ དེ་ལྷན་གང་གི་མཛད་བྱང་
 མཛད་བཟང་ལ། དང་བའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །
 སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བར་ཤེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་གྱིས། རྟེན་བཟུང་བསམ་
 དང་སྤྱི་བས་བཅུན་བར་ཤོག དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ངེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱབ་
 སེམས། ཡང་དག་ལྷ་དང་ཟབ་གསང་རིམ་གཉིས་ལམ། མཐར་ཕྱིན་

སྤྱི་གསུམ་གོ་འཕང་ལྷུ་ར་ཐོབ་སྟེ། མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བ་སྤྱི་ལས་སྒྲིལ་
བར་ཤོག །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བྱ་རམ་ཤིང་བའི་བརྟན། རྩི་དང་
ཁྱུང་པར་དགེ་ལྡན་རིང་ལུགས་མཆོག །སྤྱི་གསུམ་ཁྱུང་ཁྱུང་ར་ཁིང་
རྒྱས་པ་དང་། །དེ་འཛིན་དམ་པའི་མགོན་ཆམས་ཞབས་བརྟན་ཤོག །
དགེ་འདུན་སྡེ་ཆམས་སྤྱི་གསུམ་མཐུན་ཁྱིམས་གཙང་ཁིང་། །བཤད་སྒྱུ་
བྱ་བ་དབྱར་གྱི་མཆོད་ལྷུ་ར་འཕེལ། །འཛིན་ཉེན་ཁྱུང་ཁྱུང་ལྷུ་འཁྱུག་
ཚོད་སྤྱི་གསུམ། །ཉེར་ཁི་བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཆོན་རྒྱས་བྱུར་ཅིག །ཁྱུང་པར་
གང་གི་སྤྱི་གསུམ་བསྐྱེད་མཐུས་བྱུ་བ་པའི། །དགའ་ལྡན་བཤད་སྒྱུ་བཀྲ་
ཤིས་འབྱུང་གནས་སྤྱིང་། །ཁྱིམས་ལྡན་མཁས་བྱུ་བ་ལས་ཡོངས་གང་
སྟེ། །ལེགས་བཤད་སྒྲི་དབྱངས་རྟག་ཏུ་སྤྱི་གསུམ་བྱུར་ཅིག ། ཅེས་མདོ་
སྤྱི་གསུམ་ཡོངས་སྤྱི་གསུམ་པའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་ཆེན་པོ། ༡ རྩོམ་པ་ཚུ་
ཁྱིམས་དར་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོའི་གསང་བའི་ཆམ་ཐར་སྒྲིལ་ལྡན་དང་བའི་
གསོམ་སྒྲན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྩོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་གསུམ་འདེབས་མཛད་བའི་ཆོས་སྡེ་
དགའ་ལྡན་བཤད་སྒྱུ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་གནས་སྤྱིང་གི་ཆོགས་འདུ་ཐུན་མོང་
ནས་ཁྱུང་རྩེ། སྒྲི་མ་དོ་རྩོམ་པ་འཆང་ངག་གི་དབང་པོ་ནས་ཆོགས་བཅད་ཁ་ཤས་
བཀའ་ཚུམ་མཛད་དེ་རིམ་འབྱུངས་སྤྱི་གསུམ་ཡོད་པ་ཆ་ཆང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
མཐུན་དཔྱད་ཡངས་པ་དགེ་སྤྱིང་ལྱང་རྟོགས་ཀྱི་མཆོས་བསྒྲུལ་རྩེ། ཁྱུང་
མཐུན་སྒྲི་མ་ཡབ་སྤྱི་བཀའ་འབངས་སྤྱི་གཏོགས་པ། སྤྱི་གསུམ་པ་ཚུ་
གཞུགས་སྒྲིལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྤྱིར་བའི་ཡིག་བཞི་དགེ་ཚུལ་
གསུང་རབ་ཀྱི་མཆོས་བཀྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༡༡། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མཐའ་བདག་གཉན་ཅི་དཔོན་སྟོབ་
 རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་དན་པའི་བརྩ་
 བཅད་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། ཞོ་སྤྱི། དག་དབང་མཁུན་པའི་ཚུགས་ཏེར་ལས་འོངས་
 ཤིང་། སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། མཛོ་སྟགས་
 ཆོས་ཚུལ་འོ་མཆོ་འཕེལ་བའི་གཉན། བྱལ་བདག་སྟོབ་པའི་སྟོབ་བ་ཚུལ་
 བྱུར་ཅིག །རིང་ནས་སྟོབ་གསུམ་གྱི་འཕང་མཛོན་མཛོད་བྱང་། གཏུལ་
 བྱའི་དབང་གིས་འཕགས་བོད་སྤངས་རྣམས་སུ། སྟོབ་ཆོགས་སྟོབ་པའི་
 སྟོབ་གར་ཅིར་ཡང་བསྟར། །སྟོབ་མཛོན་འདྲན་མཆོག་དམ་པར་གསོལ་བ་
 འདེབས། སྤངས་སྟོབ་སྟོབ་པོས་ཁེབས་པའི་མཐའ་འཁོབ་གྱི། གཏུལ་
 བྱ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། གཟིགས་པ་རྣམས་ལྟེན་སྟོབ་གྱིས་
 སྤངས་འདྲིར་གཟིགས། སྟོབ་སྟོབས་གྱི་ཆ་བཞེས་ལ། །དགེ་བཅུའི་
 དཔལ་ལྷན་རྩ་སྟོད་འཛོན་མའི་གཞིར། གཉན་ཅི་ཞེས་བྱའི་སྟོབ་
 ཆོགས་རིགས་རུས་སུ། ཤིང་སྤངས་ལ་ལ་གཟུགས་སྟོབ་མཛོན་གྱི་བཞུད། །
 མཛོད་བྱང་འོ་མཆོར་གཉན་ལ། །རིང་ནས་འདྲིས་པའི་བཟང་བོའི་
 བག་ཆགས་མཐུས། གཞོན་ཅུ་ཉིད་ནས་བསྟན་པའི་སྟོབ་རྩ་ཞུགས། །
 ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དབྱུས་འབྱུར་ཡུལ་སྤངས་སུ། ལེགས་བཤད་
 འཆོལ་བྱེར་བྱོན་ལ། །མཁས་དང་བྱལ་བའི་སྟོབ་པོ་བཟང་ཡས་གྱིས། །
 ཡོངས་གཏམས་དགའ་ལྷན་ཤར་ཅི་གྱུ་ཆང་ཞེས། གྲགས་པའི་ཆོས་སྟོབ་
 ཆེ་དེར་ལེགས་ཞུགས་ནས། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མཆོར་སྤངས་ལ། །དེ་
 ཆེ་ཤིས་བཙོན་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་མཐུས། བཀའ་བོད་གཞུང་བཅུའི་

དགོངས་དོན་ཐུགས་སྒྲུབ་ཏུ། རྩོད་དག་ལྟར་རིགས་རྣམས་མེད་མེད་ཆར་
 གྱིས། རྩོད་ཀྱི་ཐུག་རི་བསྟེན་ལ་ལ་མ། ཡལ་རྩོད་རྒྱལ་ཆབ་དགོངས་འདུན་
 ཐུན་ཆོགས་སྟགས། མཆོན་ལྷན་དགོངས་པའི་བསྐྱེད་གཉེན་དུ་མ་ལས། མཛོད་
 ཐུགས་ཐུགས་དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་ཡིས། ཐུགས་གྱི་ཐུམ་བཟང་
 གཏམས་ལ་མ། མཚུངས་མེད་ཁྱི་ཆེན་སྟེ་ལྷའི་མཆོན་ཅན་དང་། རྩོད་པས་
 གྱི་འཁོར་བསྐྱར་ཐུན་གར་རྒྱལ་མོ་བྱང་། གདན་འཛོམས་
 མཐུན་སར་མཁས་དབང་འབུམ་སྟེ་དཔུས། རྩོད་པའི་རྒྱལ་རྩ་
 བཟུང་ལ་མ། དེའི་ཆེ་མཆོད་ལོན་ཐུགས་དགོངས་གཅིག་དེལ་གྱིས། དག་
 འུལ་ལྷན་ཤར་ཅེ་གདན་ས་གཏད་ན་ཡང་། བྱིས་འབྱུང་དགོས་
 དབང་གཟིགས་ནས་བཤོལ་ཐབས་གྱིས། བྱ་བུ་བརྒྱལ་ཁྱུགས་མཛད་
 ལ་མ། འཕགས་པའི་ཡལ་གྱི་རྩ་མཆོག་གྲོང་ཁྱེར་དང་། མངའ་རིས་
 རྩོར་གསུམ་ཅ་རི་ཉི་ལེ་སྟགས། གནས་ཆེན་དུ་མར་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་
 མཆོན་བཅུགས། འབྲུལ་མེད་ཉམས་རྟོགས་འབྱུངས་ལ་མ། རྩོད་པས་
 རབ་འད་རྩོད་འབར་བ་ཉེན་བྱེད་ཁྱོད། མཛོད་ཐུགས་གདུལ་བྱའི་ལས་
 ཐུན་ཤར་རིའི་ཅེར། ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱུད་གི་ཤིང་རྩ་ཉེར་དངས་ཆོ། བན་
 བདེའི་པད་ཆལ་བཞད་ལ་མ། རྒྱལ་བཟོན་རིན་ཆེན་གནས་པའི་
 གཞི་མ་རུ། དགོངས་ནས་དགོན་སྟེ་དུ་མ་གསར་དུ་བསྐྱུན། གཞི་
 གསུམ་ཐུག་ལེན་ནམ་པར་དག་པ་བཅུགས། བཟོན་པའི་གསོས་སྐྱོན་
 གྱུར་ལ་མ། ཡལ་རྩོད་ཐུགས་བཅུད་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི། དཀྱིལ་
 འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་ཆོ་འབྲུལ་དུས་རྩོན་དང་། རྩོད་པས་སྐྱོ་
 མཆོམས་སྟགས་གྱི་སྒྲིལ་བཅུགས་ཏེ། བན་བདེའི་སྟོ་འཕར་ཕྱིས་ལ་མ། རྩོ་
 མ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་ཕྱོལ་ཡང་། རྩོན་གྱི་འབྲས་བུ་བཞིན་
 དུ་ལེགས་བསྐྱུང་ཞིང་། དེ་ཉིད་གཞིར་བཟུང་མཛོད་ཐུགས་བྱང་འབྲེལ་

གྱི། །ལམ་མཚན་ཅེ་གཅིག་བསྐྱབས་ལ། །ལྷ་དང་སྤྲུལ་མའི་རྗེས་བཟུང་
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །དེ་རྗེས་ཚེས་སྤང་ཚེགས་གྱིས་འཕྲིན་ལས་
 བསྐྱབས། །དྲིགས་ལྷན་ཆེ་དགུ་ཡོངས་གྱིས་ཞབས་ལ་བདུད། །ནལ་
 འཁྱར་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར། །ཁྱུ་དབང་རོང་ཆེན་མི་བསྐྱུད་དེ་རྗེ་
 དང་། །སྤྲུལ་མའི་ཕྱུ་མཚན་དག་དབང་ཤེས་རབ་སྤྲུལ་། །དམ་པའི་སྤྲུལ་
 མཚན་སྤྲུལ་མར་འདུས་པ་ནམས། །ཟབ་ཆོས་བདུད་ཅིས་བསྐྱུངས་
 ལ། །ཁྱུ་དབང་གི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚེགས་གྱི། །མཚན་སྤྲུལ་དག་
 དབང་བསྐྱུད་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། །བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སྤྲུལ་ཚེགས་
 པའི་དཔལ་ལ་བཀོད། །ཕྱགས་སྤྲུལ་གཅིག་ཕྱར་གྱུར་ལ། །མཚན་
 དམན་གདུལ་བྱ་བཟང་ལས་འདས་པ་ནམས། །རབ་བྱུང་བསྐྱེན་
 ཚེགས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་བཀོད། །དབང་ལུང་མན་དག་བདུད་ཅི་
 དག་འཆར་གྱིས། །སྤྲུལ་མཚན་བཤེས་གཉེན་མཚན་ལ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་
 གཞན་ལས་ཆེས་ལྷག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱིས། །མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་
 བསྐྱུད་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ། །རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་མཐའ་དག་
 གིས། །བསྐྱུངས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ལ། །དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་ཀུན་
 གཟིགས་ཨ་ཁྱེ་རྒྱ། །འཇམ་མགོན་དུར་ལྷག་ཚུལ་བཞེན་དེ་པོ་རྗེ། །
 མཁས་གྲུབ་རྣམས་འཇམ་མགོན་ཞབས་སྤྲུལ་དམ་པའི་མགོན། །དུ་མས་རྒྱ་ཆེར་
 བསྐྱུངས་ལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དམ་ཚེས་འཛིན་པ་དང་། །འགྲོ་
 ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་པན་འདེ་སྤྲུལ་བ་ཡི། །སྤྲུལ་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་
 དབང་འཁྱར་བ། །གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་ལ། །ཞིང་འདིའི་དངོས་
 གྱི་གདུལ་བྱ་རྒྱ་ཚེགས་པ་ན། །དགུང་གངས་དོན་གཉིས་བཞེས་པ་མེ་བྱི་
 ཡའི། །ནག་པའི་ཉ་ལ་གཟུགས་སྤྲུལ་བཀོད་པ་བསྐྱུས། །མི་པམ་མདུན་
 སར་གཤེགས་ལ། །དེ་ནས་སྤྲུལ་དུང་ཁྱགས་ལ་སྤྲུངས་པ་ན། །དུང་

ཐོད་རིལ་པོར་ལྷ་སྐྱུ་ཡིག་འབྲུ་སྟགས། ཁོས་ལྷན་གཏུལ་བྱའི་དད་པའི་
 རྟེན་ཏུ་བྱོན། །འབྲེལ་ཆོད་དོན་ལྷན་མཛད་ལ་༥། །གང་གི་ལེགས་
 མཛད་ཕྱག་རྒྱུ་བཟང་བོའི་རྒྱན། །ད་དུང་ཉམས་པ་མེད་པར་ལེགས་
 གནས་པས། །ཐར་འདོད་ཡོངས་ལ་ཐར་བའི་སྒོ་འཕར་བྱས། །དེས་
 དོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་༥། །དེ་ལྟར་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གཏེར་གྱུར་
 པའི། །མད་བྱང་ནམ་ཐར་མཆོག་གིས་ཡིད་བྱངས་ཏེ། །ཕྱགས་དྲག་
 དད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསལ་འདེབས་ན། །བྱིན་རྒྱལ་ས་དགའ་སྟོན་
 འདོད་པ་འཇོ་བར་མཛོད། །ཞིང་རྒྱལ་མཉམ་པའི་ལྷས་སྐྱལ་ཕྱག་
 འཆལ་ཞིང་། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྲུམས་འགོངས་པའི་མཆོད་ཆོགས་
 འབུལ། །ཐོག་མེད་ཐིག་ལུང་གཏེན་པོ་སྟོབས་བཞིས་བཤགས། །སྒྲེ་
 འཕགས་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་ལ་རྒྱུ་ཡི་རང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་འཁོར་
 བསྐྱར་བར་བསྐྱལ། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་མགོན་ཏུ་རྟག་བཞུགས་
 གསལ། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་རང་གཞན་དགེ་བའི་ཆོགས། །
 མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་དགོངས་རྫོགས་བྱུར་བསྟོ། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་སྒྲེ་
 ཞིང་སྒྲེ་བ་རུ། །མཆོན་ལྷན་དམ་པའི་མགོན་དང་མི་བྲལ་ཞིང་། །ཐོས་
 བསམ་སྒྲིམ་པའི་བྱ་བ་མཐར་བྱིན་ནས། །བྱང་འདུག་རྩི་རྩི་འཆང་
 དབང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག །ཐན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་
 རྒྱས། །བསྟན་འཛིན་དམ་པའི་སྒྲ་ཆེ་མཛད་འཕྱིན་འཕེལ། །དགེ་འདུན་
 ཕྱགས་མཐུན་བཤད་སྐྱབ་དབྱར་མཆོར་འགྲན། །འགྲོ་ནམས་དགེ་
 བཅུའི་དཔལ་གྱིས་འཆོ་བར་ཤོག །མདོར་ན་མགོན་ཁྱོད་ཕྱགས་རྩི་
 ཅན་དན་ལྷོན། །བསྟོད་ཆོག་དྲི་བཞུན་ཕྱགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ལས། །བྱིན་
 རྒྱལ་ས་བསུང་ཞིམ་རྟག་ཏུ་འཐུལ་བ་ཡིས། །སྒྲེ་དགུ་ཡོངས་ལ་ཐན་
 བདེའི་དཔལ་ལྟེར་ཤོག །ཅེས་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་

གཉན་ཅི་དཔོན་སྒྲོ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ནམ་ཐར་གསལ་འདེབས་དད་པའི་པསྒྲོ་
བཞད་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་འདེབས་མཛད་
ཅིང་ཁོང་ཉིད་ཡུན་རིང་དུ་བ་ཞུགས་པའི་གདན་ས་བསྐྱེད་གོན་དགའ་ལྡན་ཚོས་
འཁོར་སྒྲིང་ནས་དད་བཙུན་སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་ཉི་མར་དགེ་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་གིས་
བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་ཐུས་བཅས་ཡུན་རིང་མོ་ནས་བསྐྱེད་འོར། རྒྱུ་འདི་དགེ་སྒྲོང་
སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཚོས་སྐུར་བའི་ཡི་གེ་བཙི་དགེ་ཚུལ་སྐལ་བཟང་
སྒྲོ་ཁྱོས་ཀྱིས་བཀྲིས་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༡༡། ། ཟབ་ལམ་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མན་ངག་སྟོང་པོའི་ཕྱི་
ཆེག་གི་ས་བཅད་ཡབ་རྗེ་མཆོད་པའི་མེ་ཉྱག་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །རྟེན་ལ་བཟང་སླ་ཡི་འཛིན་མར་མཛད་བཟང་འོད། །
འབྱེད་མཁས་ཐུབ་བསྟན་པ་ད་ཆལ་བཞད་པའི་གཉེན། །
མཐུན་བཅའི་དབང་ཕྱག་མད་བྱང་ཚུལ་ཁྱིམས་གཉེར། །
ཐར་འདོད་ཀྱི་མཆོད་མགོན་པོ་རྣམས་ལ་འདུད། །

དེ་ལ་འདིར་དགེ་ལུན་སྟན་བརྒྱད་གྱི་གདམས་པའི་ཡང་སྟོང་ཟབ་ལམ་སླ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མན་ངག་སྟོང་པོའི་ཕྱི་ཆེག་གི་ས་བཅད་འགོད་པ་ལ་གསུམ།
སླད་གྱི་དོན་གཞུང་གི་དོན། མཐུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས་མཆོད་པར་
བཛོད་པ་དང་ཆོས་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ན་མོ་གུ་ཅ་ཞེས་པའོ། །
གཉེས་པ་ནི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྟོང་པོའི་དོན། །ཐུབ་ཆེན་རྣམས་གྱི་
ཐུགས་དམ་མཐེལ། །ཟབ་ལམ་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ །མན་ངག་སྟོང་
པོའི་ཕྱི་ཆེག་གྱི། །ཞེས་པའོ། །

གཉེས་པ། གཞུང་གི་དོན་ལ་ཐོག་མར་བཤད་པའི་སྟོང་བསྐངས་པ་ནི། རྣལ་
དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་མཆོས་མཛད་པའི་ཡངས་འཛིན་
རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར་ལས་སླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་བ་
ཟབ་ལམ་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཡིན་འདུག་པས་སླ་མ་གང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་
གནས་དང་བསམ་སྦྱར་གྱིས་བསྟེན་ཏེ་དད་པ་གསུམ་སྐྱོམ་ཚུལ་དད་ལུན་གཞན་
གྱིས་ཕྱག་འཆལ་བ་བྱུང་ན་རང་ཉིད་ལ་དེ་ལུན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པས་དེ་དག་གི་
ཕྱག་ཀྱང་སླ་མ་ཉིད་ལ་སྤུལ་ན་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོགས་ཚྲོགས་པ་ལ་

ཁྱད་ཡོད་འདུག་པས་དེའི་ཆོ་དམིགས་ནས་ལྟར་བྱེད་ཚུལ། མདོར་ན་སྤྲ་མའི་
ནལ་འཁྱོར་བསྟེན་ནས་མདོ་སྤྲུག་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་གནད་ནས་སེམས་ལ་
བཅངས་ཆོག་པའི་མན་ངག་གི་སྟེང་པོ་ཞིག་སྟུལ་དུ་གསེལ། ཞེས་བྱས་པས་ལན་
དུ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྟུལ་རྟོ། ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

གཞུང་དངོས་ལ་གསུམ། ཅ་བ་དད་ཀྱས་སྤྱང་ཞིང་དེ་ལ་དད་པ་གསུམ་ཏུ་
འཛོག་ཚུལ། སྤྱད་ལམ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྒྲགས་ཏེ་དོན་ལྡན་
ཏུ་བྱེད་ཚུལ། དེའི་སྤྱིང་ནས་གསང་སྒྲགས་བཟུང་མའི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་སྤྱང་
ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཅ་བ་དད་པ་སྤྱང་ས་པ། བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་བྱན་
ནས་ཀྱས་པར་བྱ་བ། དེ་དག་དད་པ་སྤྱང་པ་འཛོག་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་
པོ་ནི། འདི་ཕྱི་འཇིགས་ཚོགས་མ་ལུས་པའི། །གཞི་དང་ཉེན་དང་ཅ་བ་
ནི། །ལམ་སྟོན་བསེས་གཉེན་དམ་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་ཚུལ་
ནི། །མ་ཞོར་ལམ་བཟང་སྟོན་བྱེད་པའི། །བསེས་གཉེན་དམ་པའི་སྒྲ་
གཞུགས་ལ། །སྒྲགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་བཞུགས་པ། །ཁྱབ་བདག་རྡོ་
རྗེ་འཆང་གིས་གསུང་། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་སུ། །བཅོས་
མིན་ངས་པ་རྟེན་གྱི་རྣམས་། །བསེས་གཉེན་དམ་པ་བརྟེན་ཚུལ་གྱི། །གནད་
གྱི་མན་ངག་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདི་ཕྱི་ལོགས་ཚོགས་ཅི་སྟེང་པ། །དགེ་བའི་བསམ་
པ་ཉིད་ལས་བྱུང་། །དགེ་སེམས་སྦྱོས་པ་སྒྲ་མ་ལ། །རག་ལས་ཕྱིར་ན་
ལོགས་ཚོགས་ཀྱང་། །སྒྲ་མའི་མཐུ་ལས་འབྱུང་བར་ངེས། ། ཞེས་པ་ནི། །

གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་ཀུན་ངོ་བོར་བལྟ་བ་ནི། །དང་བའི་དད་པ་སྒྲིམ་
ཚུལ་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ། །བལྟ་བ་ཡིད་ཆེས་སྒྲིམ་
ཚུལ་ལ། །ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་བྱེད་པ། །མངོན་འདོད་དད་པ་འི་
སྒྲིང་ཚུལ་ལ། ། །ཞེས་བ་སྟེ། དད་པ་དེ་དག་གི་བྱུང་བར་ནི། ལྷ་མ་བདེ་ལེགས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བར་ཤེས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བྱ་རྒྱུ་མ་ལ་ཡིད་རྟོན་པ་
ལྟ་བུ་དང་། སློ་མའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་དགའ་བ་དང་བའི་དད་པ་ཆགས་ལྟན་
གིས་གཞིན་ཅུ་མ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ། སློ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བཙོན་པས་
སྦྱབ་ན་ཐོབ་ཅུས་པར་ཤེས་ནས་དོན་དུ་གཉེར་བ་མདོན་འདོད་ཀྱི་དད་པ་སྒྲིམ་
པ་རྒྱུ་འཆོལ་བ་ལྟ་བུ་ཉི་གསུམ་གསུངས་ལ། དཔེ་ཆས་ལས། རྒྱུན་གང་གིས་
འགོག་པར་མི་ཅུས་པ་བྱེད་མི་ལྷག་པའི་དད་པ་ཆ་བས་གསུངས་པའི་སྤང་ཆེན་
མཆོད་དང་དུ་འབྱུག་པ་ལྟ་བུ་ཉི་བཞིར་གསུངས་པས། ལྷ་མ་གསུམ་ནི་དབང་པོ་རྣ་
རྒྱལ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་དད་པ་སྦྱེ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་དབང་རྣམས་
ཀྱི་རྩེས་འབྲང་གི་དད་པ་སྦྱེ་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ། སྦྱོང་ལམ་ཐམས་ཅད་སློ་མའི་ནལ་འབྱོར་དང་སྦྱར་ཉེ་དོན་ལྟན་
དུ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་གཉིས། རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་སློ་མའི་ནལ་འབྱོར་སྒྲིམ་རྒྱུ་དང་། དེའི་
སྒྲིམ་ནས་རང་ག་ཞན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སྒྲིམ་གསུམ་དོན་ལྟན་དུ་
བྱེད་རྒྱུ་སོ། ། དང་པོ་ནི། མི་འདོད་རྒྱུན་ངན་འབྱུང་བ་སྤོངས། །གལ་ཆེའི་
གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སློ་མ་སྦྱི་བོར་བསྒྲིམ་བྱས་པས། །ཡུར་
རྒྱུགས་གསོལ་འདེབས་བྱེད་པ་གཅེས། །རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་གསོག་
འདོད་ཆོ། །སློ་མ་མདུན་དུ་བསྒྲིམ་བྱས་ནས། །མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་
མཆོད་པ་གཅེས། །འདི་བྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་སུ། །སློ་མ་སྦྱིང་
དབུས་བསྒྲིམ་བྱས་ཏེ། །རང་གི་སེམས་དང་སློ་མ་གཉིས། །དབྱེར་མེད་
བསྐྱེ་བ་མན་ངག་གོ། ། ཞེས་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། དད་ལྟན་གསུལ་བྱའི་གསོལ་བཏབ་ཆོ། །རང་སེམས་
སློ་མ་དབྱེར་མེད་དུ། །བསྒྲིམ་ནས་སློ་མའི་ཕྱག་གཡས་ཀྱིས། །གཞན་ལ་
བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་པར་བསམ། །གཞན་གྱི་ཕྱག་སྤྲོས་བྱེད་པའི་ཆོ། །
སློ་མ་ཉིད་ལ་ཕྱག་བྱེད་པར། །བསམ་ན་རང་གཞན་ཀྱན་ལ་ཕན། །ཉོན་

མིངས་འབྱུང་སྒྲུབ་མཐའ་བའི་ཆོ། །སྒྲིབ་དབྱུང་བཞུགས་པ་སླ་མ་རྗེ། །
སྒྲུབ་པའི་འདི་ཡིས་བྱུགས་སྒྲིལ་ཞེས། །བསམ་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྒྲིག་། །
དག་སེམས་གསར་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཆོ། །སླ་མའི་བྱིན་རླབས་འདི་འོ་ཞེས། །
བསམ་ན་བཀའ་དྲིན་རྗེས་བྱུག་ཏེ། །བྱུང་བས་མཆོད་ལ་བཙོན་པར་
བྱ། ཞེས་པོ། །

གསུམ་པ། སྤྱི་མཐོང་ལྟར་འཕྱོར་གྱི་སྒྲིང་ནས་གསང་སྤྱོད་པ་ལྟར་འཕྱོར་མཐོང་ལྟར་
ལེན་མཐོང་དག་སྒྲིང་ཚུལ་ལ་གཉིས། བཤད་བྱའི་གདམས་ངག་གི་ཆེ་བ་བཟུན་
པ་དང་། སྒྲིང་ཚུལ་དངོས་སུ། དང་པོ་ནི། མདོར་ན་ཡབ་རྗེ་སྤྱི་མཐོང་
བཀའ། །གསུང་རབ་སྒྲིང་པོའི་མཐར་ཐུག་པ། །གསང་བ་ལས་ཀྱང་
ཆེས་གསང་བའི། མན་ངན་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ནི། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནད་ཆའང་བར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་
ལེན་ཚུལ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་གནད་ཆའང་བར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་
ལ། །དང་པོ་ནི། རང་སེམས་སྒྲིམ་ཡི་དམ་གསུམ། །དབྱེར་མེད་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་གནད་
ཆའང་བར་བྱས་ཏེ་སྒྲིམ་ཚུལ་རྒྱུད་སྤོངས་ལྷགས་སྤྱོད་མི་འདུ་བ་མང་ཡང་།
འདིར་རྒྱུད་རྒྱལ་འདུས་པའི་རྫོགས་རིམ་རིམ་ལྔ་ལྟར་བྱས་ན། གཉིས་སྤངས་
མཁའ་དབྱིངས་དབུས་དག་ཏུ། །དུན་ཤེས་རྒྱ་ཡིས་བཅིངས་བྱས་ན། །
ཞེས་པས་རིམ་པ་དང་པོ་བཟུང་། བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ཉིན་བྱེད་འཆར། །
ཞེས་པས་རིམ་པ་གཉིས་པའི་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་
འོད་གསལ་གཉིས་ཀ་བཟུང་། ཉིན་བྱེད་དེ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བརྩ་ཕྱག་
བརྩ་དང་བརྩ་གཉིས་ཀྱི། །རྒྱུད་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། ། ཞེས་པས་
རིམ་པ་གསུམ་པའི་རྒྱ་ལུས་བཟུང་། ལྔ་མའི་འོད་གསལ་ཞེས་པ་དེས་དཔེ་དང་
དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྒྱུད་བཅའ་མ་ཡིན་པར་བྱང་འདུག་གི་ཡར་ལྷུར་པའི་འོད་

གསལ་ཁྱད་བརྒྱུས་ལ། ལྷ་བྱ་འབྱུང་ཞེས་པས་ཁྱད་། རིམ་པ་གསུམ་པའི་རྒྱ་
ལུས་ཁོན་མ་ཡིན་པར་བྱང་འཇུག་གི་ཡར་བྱུང་པའི་རྒྱ་མའི་བྱུང་བརྒྱུས་པས་
གཉིས་ཀ་བཞུམས་ནས་རིམ་པ་ལྷ་རྒྱ་གསལ་པར་བརྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོག་གས་
བཅད་དེ་ནམས་ཀྱིས་རིམ་ལྷ་གསལ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས། ལྷ་མའི་སྤྱི་བྱུང་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། མཚན་གྱི་ནམ་གངས་བཤད་
 པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཤོང་གི་བརྒྱ་ཐུག་བརྒྱ་དང་ཞེས་པ་ནས་ལྷ་བྱུང་
 ཞེས་པའི་བར་དང་། ལྷ་བྱུང་དེ་ཡིས་འོད་སྣང་གིས། །མཁའ་དབྱིངས་
 ཡོངས་སུ་འགོངས་པར་བྱེད། །འོན་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་མེས་པོ་སྟགས། །
 མཐུ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་མི་མཐོང་ན། །སྤྱོད་པལ་པས་མཐོང་རེ་སྟན། ཞེས་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་དེ་ལྷ་འི་ཚུལ་འདི་ལ། །སྤྱོད་པལ་བྱུང་བ་ཞེས་
 སུ་གྲགས། །ཞེས་པའོ། །ཅ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་མཐུག་གི་དོན་ནི། ཚུལ་
 འདི་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཡི། །སྟོན་བརྒྱད་མན་ངག་འཛིན་པ་ཡིས། །
 རྟེན་གྱི་བྱུང་པ་བཅེ་བས་གདམས། །ཞེས་པའོ། །

ལྷ་པ། ཕྱིན་ལྷ་པས་གཏེར་གྱི་ལྷ་མའི་ནལ་འཕྱོར་གྱི། ལྷ་པ་ག་
 རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཀ་ལ་ཤ། ལྷ་པ་ཅད་དར་གྱི་ལྷ་ལ་ཆེང་ས་གྱིས་ལྷ་
 དགོས། །དམ་ཆོས་བདུད་ཆེས་ཤེས་རྒྱུད་བརྒྱན་པར་ཤོག། ཅེས་ཟེའུ་
 ལམ་ལྷ་མའི་ནལ་འཕྱོར་ལྷ་པ་ག་སྟེང་པོའི་ཆ་ཆོག་གི་ས་ཅེད་ཡལ་རྗེ་མཆོད་
 པའི་མེ་ཏྲག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤྱོད་ཀྱིས་གྱི་ནོར་དང་ལྷ་པ་དགོས་དགོས་འདུན་
 རྒྱ་མཆོས་བསྐྱལ་བའི་ངོ་མ་ལྟོག་པར། ཨ་མཁུན་གཏེར་དྲི་པོ་ལྷ་པས་གྱི་གསུང་
 ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་བསྐྱོགས་པ་པོ་ནི། བརྒྱན་གཟུགས་སྒྲལ་བ་ཟེང་ཐབས་ལམས་རྒྱ་
 མཆོལ། །འདིས་བྱང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོན་ལྷ་པ་ལ་དམ་པས་
 འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་རྒྱུར་ཅིག །

༢༩ ། ཁྲ་ཕའི་རྒྱལ་གསུང་བཤད་དཔེ་བློན་པམ་ཐམ་གྱི་ཁ་མྱོང་

ཀྱི་མཆོད་པ་འདྲ་དུ་མཆོད་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་པར་བྱས་པའོ།

༡༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་ཐུ་ཐེ་རྩུ་བཛྲ་རྩུ་རྩུ་ཡ། དེ་ལ་འདིར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་
 བའི་སྤྱི་གཟུགས། སྤུལ་མཚོན་རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་བཞེན་པའི་སྤྱི་མའི་
 རྩུ་འབྱུང་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས་འདི་ལྟར། རང་མདུན་སྤྱིན་མཆོམས་
 ཐད་ཀྱི་ལྷ་ལམ་དུ། ཀྱུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཐུང་འབྲིགས་པའི་
 དབུས། ལྷ་ཡི་གངས་ལྷན་མེད་གས་བཞེགས་པའི་ཁྲིར། ལྷ་ཉི་ལྷའི་
 གདན་ལ་བདག་གི་མགོན། ལངས་རྒྱས་ཀྱུན་འདུས་ཅ་བའི་སྤྱི་མ་
 མཆོག རྩི་བཅུན་སྤྱི་བཟང་ཐུབ་བཅུན་དབང་ཐུག་ནི། ལྷ་མདོག་
 དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། གཡས་པས་ཆོས་འཆད་
 མཛད་པའི་པད་དཀར་ཅེར། ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་འབར་བའི་རལ་གྱི་
 དང་། གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་སྤྱིང་ན་སྤྱིགས་བམ་བཅུ་མས། དབྱེས་
 པའི་འདུམ་ལྷན་ཆོས་གོས་རྩམ་གསུམ་དང་། ལྷ་རྩལ་སྤྱི་བར་གསེར་
 མདོག་པའི་ཞུས་མཛེས། ཞབས་གཉིས་རྩི་རྩི་སྤྱི་དཀྱང་ཚུལ་གྱིས་
 བཞུགས། དེ་ཡི་སྤྱི་བར་སྤྱིན་རས་གཟིགས་དབང་དང་། མགོན་པར་
 འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཀར་གསང་བའི་བདག གསལ་རྩིགས་མཐའ་
 བསྐྱར་གང་གི་སྤྱི་བའི་གར། ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་སྤྱི་མ་རྩམས་
 ཀྱིས་བསྐྱར། དེ་རྩམས་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་མཆོན་པའི། ཐུགས་
 ཀའི་རྩི་ལས་འད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ། ལྷན་དངས་གཉིས་མེད་འོ་ཆུ་
 འདྲེས་པ་བཞིན། དམ་ཆོག་པ་དང་དབྱེར་མེད་རོ་མཉམ་གྱུར། གང་གི་
 དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། སྤྱི་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། སྤྱི་མ་རིན་
 ཆེན་ལྷ་བུ་ཡིས། རྩི་རྩི་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 གས་པས་ཐུག་འཆལ་ལ། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱི་མཆོད་པ་མ་ལུས་

འབུལ། རྩོག་མེད་ནས་བསགས་ཐིག་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཤགས། རྩོ་
 འཕགས་དགོ་བ་ནམས་ལ་རྩོ་ཡི་རང་། འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་
 ལེགས་བཟུགས་ནས། འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། འ
 བདག་གཞན་དགོ་ནམས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། རྩོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 བདུན་པ་བྱའདྲེ་ནས་མཚུལ་རྒྱས་བསྟུས་གང་རུང་ལུ་ལ། རྩོ་པ་བཟང་འགྲོ་
 བའི་འདྲེན་མཆོག་སྟུན་རས་གཟིགས། རྩུབ་བསྟན་ཡང་སྟོང་གསལ་
 མཛད་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། རམ་སྟོབས་དབང་ལྷག་མངའ་བདག་
 གསང་བའི་བདག་ཤིགས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་སྤྱ་མར་གསལ་བ་
 འདེབས། གསལ་འདེབས་གང་མང་གི་འཕྲོར་སྤྱ་མའི་གནས་གསུམ་ཀྱི་
 ཡིག་འབྲུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། རྩོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་
 ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། རང་ལུས་ཤེལ་སྟོང་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུར་
 གྱུར་ཏེ་དབང་བཞི་ཐོབ་སྟུ་བཞི་འགྲུབ་པའི་རྩོ་ལ་ལྟན་དུ་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། མཆོན་ལྷགས་ནི། རྩོ་ལྷུ་གུ་ལྟ་བུ་ལྟོ་
 བཟོ་རྒྱ་ར་གལ་ལྟ་བུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 དེ་ནས། རྩོ་ཐར་བྱང་སེམས་ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཛོན། རྩོ་ལྟོ་ལྟོ་
 བཞིའི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རྩོ་ཆོས་གདམས་པའི་
 བདུད་ཅིས་སྟོང་མཛད་པའི། དྲིན་ཅན་སྤྱ་མ་ནམས་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། ལྟོ་མང་རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་གསུང་། རྩུབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་
 སྤྱ་མ་རྩོ་རྩོ་འཆང་། གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་
 བས། རམ་ཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོན་མཛད་པའི། དྲིན་ཅན་སྤྱ་མ་
 ནམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། གསལ་འདེབས་འདི་གཉིས་གསར་བཅུག་
 ཡིན་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱང་ལྷག་པའི་ལྟ། ཀྱན་འདུས་མགོན་པོ་ཁྱེད་
 ཉིད་མ་གཏོགས་པ། རེ་སའི་རྩུབས་གནས་ནམ་ཡང་མི་འཆོལ་བས། འ

གསལ་བ་འདེབས་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་། དེ་ལྟར་གསལ་
བཟུང་སྐབས་མའི་གནས་གསུམ་ལས། དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འོད་
དང་བདུད་ཅིའི་རྒྱ། །བབས་པས་སྒྲིབ་བཞི་དག་ཅིང་དབང་བཞི་
ཐོབ། །སྒྲིབ་ཞིང་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་བཞག་པར་གྱུར། །ཤོ་མ་ཀ་གཉིས་ལ་སྒྲིབ་
མང་དོན་འཆང་གི་གསུང་ལས་སྒྲུངས་ཏེ་གསར་དུ་བཅུག་པོ། དེ་ནས་འདི་
ལྟར་གསལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་སྒྲིབ་དོན་འཆང་།
།སྤྱི་དང་ཞི་བའི་རྒྱད་པ་མ་ལུས་པ། །འཛོམས་མཛད་དྲིན་ཅན་
ཅ་བའི་སྒྲིབ་མ་རྣམས། །བདག་ལ་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་དགོངས་སུ་
གསལ། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་དངས་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་པ་
མར་ཤེས་པའི་གཞན་དོན་སྒྲིབ། །བདག་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་དང་། །ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་མཆོག་སྒྲིབ་པར་ཤོག །ལམ་གྱི་གཙོ་
བོ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ། །རྟག་དུ་འདྲིས་པའི་བྱ་བ་ལམ་རིམ་གྱིས། །རྟོགས་
པ་མཆོག་ཉིད་ཆང་བ་ལེགས་སྒྲིབ་ནས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་
པར་བྱེད་པར་ཤོག །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་རྫོགས་སངས་
རྒྱས། །མདོན་དུ་བྱས་འདོད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཆོག་དང་། །ཡང་དག་
ལྟ་བུ་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །ཐབས་ཤེས་མཉམ་པར་སྦྱར་ནས་
བསྒྲིམ་པར་ཤོག །བྱུང་པར་ཀུན་རྟོག་གཡེ་བའི་དྲི་བཞིན་ཀུན། །གཉིས་
ཀྱང་དབུས་སུ་དག་པའི་སྒྲིབ་འཇུག་ལས། །སྒྲིབ་ལས་འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་
དོན་རྗེའི་སྒྲིབ། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མདོན་དུ་འགྱུར་པར་ཤོག །དེ་ནས་ནམ་
མཁའ་ཇི་སྤྱིད་གནས་གྱི་བར། །ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་བུམ་བཟང་དཔག་
བསམ་ཤིང་། །ཇི་བཞིན་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རེ་བ་དག །ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པའི་
གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་ཤོག ། ཅེས་པ་ཆ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་
པའི་གསལ་བ་འདེབས་འདི་ཉིད་འདོན་བཞིན་སྒྲིབ་ནས་གསལ་བ་འདེབས་པར་

བྱ་ཞིང་། དེའི་མཐར་། མཐའ་བསྐྱར་གྱི་སྤྲ་མ་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་ལ་ཐེམ་ཞིང་།
 ཅ་བའི་སྤྲ་མ་དགུས་བཞིན་དུ་སྤྱོ་བོན་སྤྱོན་ཏེ་རང་གི་སྤྱོང་པ་སྤྲ་དཀར་
 བོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ལ་ཕྱེ་བའི་དབུས་དགུས་བཞིན་བཞུགས་པར་
 གྱུར་བར་བསམ་ལ། ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མ་ཡིས། ཐེག་མཆོག་
 བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཛད་པའི་མཐུས། རྒྱལ་བས་བཞུགས་པའི་
 ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས། སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལྷོག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །
 ཅེས་པའི་བར་དཀྱིལ་ལྟར་དང་། ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་འཇམ་དབྱངས་སྤྲ་མ་
 ཡིས། །འབྲལ་མེད་དགུས་བཞིན་རྩོམ་སུ་བཟུང་ནས་ནི། །གཏིང་དཔག་
 དཀར་བའི་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ལ། སྤྱོ་གྲོས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་
 པར་ཤོག །ཅེས་པ་སྐབས་མགོན་པོ་རྩོམ་ཆེན་པོས་སྤྲང་བ་པ་འཇམ་
 དཔལ་ལ་བསྐུལ་བའི་སྤྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་འདོད་དགུའི་བུམ་བཟང་གི་ལ་སྤྲང་
 ཕྱིན་རྒྱབས་འདོད་འཛོལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། པོ་གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་འབངས་
 ཐ་ཤལ་བ་བཙུན་གཞུགས་སྤྲལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཚོས། རང་གི་ངག་
 འདོན་རྒྱན་འབྱེར་དུ་བཀོད་པ་ཞི། ཡི་གེ་བ་ནི་གུས་སྤྲོད་དགེ་སྤྲོད་དགོན་
 མཆོག་རྒྱ་མཚོའི། །འདིས་ཀྱང་ཆོ་རབས་ཀྱི་ཕྱོང་བར་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་པ་སྐབས་
 མགོན་སྤྲ་མ་མཆོག་གིས་འབྲལ་མེད་རྩོམ་སུ་འཛོལ་བར་ཤོག། །

༡༣༢ ། སྤྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་འཇམ་ཆོགས་ཀྱན་འབྱུང་བཞུགས་སོ། །

༡༣༢ ། ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་མདུན་གྱི་ལྷ་ལམ་དུ། བེང་བྱི་པ་སྤྲ་
 ཉི་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོང་། །བཀའ་བྱིན་གསུམ་ལྡན་སྤྲ་མ་རྩོམ་རྩོམ་
 འཆང་། །རྩོམ་པ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཚོའི་སྤྱོ། །ཞི་དུལ་
 ཉམས་ལྡན་ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་དང་། །གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་

[illegible]

༡༡། །སྒྲུལ་འཁོར་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་མཚོ་སྒྲུལ་འབྱུག་
ཅེས་བྱ་བ་འབྲུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མུ་མུ་། དབྱིངས་སྒྲིལ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ཉིད་
ལས། །གནས་རང་མདུན་སྒྲིལ་མཆོམས་ཐད་ཀྱི་ཁར། །གདན་སེང་བྱི་
དར་བཟང་འཕྲོལ་གྱི་སྒྲིང་། །རྩེ་བཀའ་དྲིན་མཆོངས་མེད་སྒྲུལ་མ་ནི། །སྒྲུལ་
རུལ་དགེ་སྒྲིང་གཙང་མའི་ཚུལ། །མདངས་དཀར་གསལ་ཞལ་རས་
དགྱེས་འཛུལ་སྒྲི། །ཕྱག་གཡས་པའི་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་སྒྲི། །ལྷང་ལྷང་
རུ་སྒྲིག་པའི་རྩ་རུ་འཕྲོལ། །གཡོན་པ་ཡི་ཀུན་རྩོལ་སྒྲིང་བ་ཀུན། །བདེན་
མེད་རུ་བསྒྱུར་བའི་སྒྲིང་བུ་བསྒྲུལས། །གོས་རུར་སྒྲིག་གསེར་མདོག་སྒྲིལ་
ལྷ་གསོལ། །ཞབས་རྩོལ་རྩེ་དབྱིལ་ཀྱང་ཚུལ་གྱིས་བལྟགས། །གནས་གསུམ་
རུ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན། །ཐུགས་རྩོལ་རྩེ་རྩོལ་པོ་རྩོལ་ཉིད་ཀྱི། །མགོན་རྒྱལ་
ཀུན་སྒྲུབ་དངས་བསྐྱེམས་པ་ལས། །སྒྲུབས་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་
ཉིད་གུར། །མགོན་སྒྲུལ་མ་ལ་སྒྲིལ་བསལ་སྒྲིལ་དབང་། །དད་མོས་ཀྱི་ཚུ་
མཆོ་རྟག་བསྐྱེན་མཐུས། །ལེགས་མཛད་ཀྱི་རྒྱབས་འཕྲེང་ཆེར་གཡོ་བ། །
ཆོས་གཙོད་ལུལ་གསལ་མཛད་ཁྱོད་ཕྱག་འཆོལ། །ཀུན་བཟང་གི་མཆོད་
འབུལ་ཉེས་ཆོགས་བཤགས། །རྣམ་དཀར་གྱི་མཛད་པ་རྩེས་ཡི་རང་། །
གང་འཆོམས་ཀྱི་ཆོས་ཆར་རྟག་པར་ཤོབ། །དགེ་མཐའ་དག་ཁྱོད་ཞབས་
བརྟན་ཕྱིར་བསྒྲི། །རི་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཕུན་ཉི་ལྷར་བཅས། །རྩེས་མཆོང་
མེད་པའི་མཆོལ་འདི། །ཞིང་དག་པར་དམིགས་ཏེ་ལེགས་འབུལ་ན། །
ཐུགས་བརྩེ་བས་བཞིས་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲིལས། །ཨོ་ལྷོ་གུ་རུ་ཀུམ་ལྷ་དང་
ལྷ་བལ་པ་རུ་སྒྲུར་སིཾ་ཧྱཱཾ་ཧྱཱཾ། །སྒྲུབས་ཀུན་འདུས་སྒྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །སྒྲུ་

ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལུང་། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱལ་སྤྱོད་ལུང་། ལམ་གཤམ་མེད་བཟོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལུང་། མགོན་སྒྲ་མ་
 དགྱེས་བཞིན་ཆོངས་བྱུག་ནས། ཆོ་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱད་སྟོང་ཀར་
 བྱོན། ཆོས་ཕྱ་བ་གཞུག་མའི་རྒྱུད་སེམས་དང་། དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱལ་
 གྱིས་རྟག་བཞུགས་གསལ། དགོ་འདི་ཡིས་གང་ཤར་སྤང་བ་ཀྱན། ལ་
 སྒྲ་མའི་གསང་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་དུ། ལོངས་ཤར་བ་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་
 དཔུང་། སྒྲ་ཆེག་ལ་འཛིན་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག དུས་དེང་ནས་ཆོ་
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ། སྦྱོབས་སྒྲ་མ་ལ་སྦྱོན་དབྱེར་མེད་པས། རྗེས་
 བརྒྱུད་ཞིང་གཅོད་ཡུལ་ལམ་བཟང་མཐུས། དཔལ་ཡུམ་ཆེན་གོ་
 འཕང་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག ཆོས་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ལུང་འཇུག་ཆོས་
 བྱ་བ་འདི་ནི། དད་བཙོན་ནམ་དཔྱད་མཆོག་དུ་དགོ་བ་ཀྱས་སྦྱོབ་ཆོས་སྦྱར་
 གྱུགས་གྱིས་བྱ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྣམས་བཅས་ནན་ཆོར་བསྐྱལ་ངོར། ཁོ་བོ་ལྷ་བུ་ལ་
 འདི་འདྲ་གཏན་ནས་མེ་རུང་བ་མ་བཟད་མཁས་སྦྱར་གྱི་ཁྱེལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་
 འདས་མོད། འོན་ཀྱང་མོས་ལྷན་གྱི་སྦྱོབ་མས་ལྷ་རྣམས་བཞུགས་པའི་ངོ་མ་རྒྱུག་
 པར། སྤྱུའི་དགོ་སྦྱོང་གཅོད་མཁན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་སྒྲལ་བཟང་ཐབས་
 མཁས་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའི་ཡིག་བཞི་དགོ་རྒྱལ་འཇམ་དཔུངས་རྒྱ་མཆོལ། །

༡༢། སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་ཤེལ་རྒྱ་གྲུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། ར་མ་གྱ་རྒྱ་ཆོད་མེད་གྱི་བྱུགས་རྗེའི་རྒྱུ་འཛིན་ལས། བྱིན་
 རྒྱལ་སྤྱོད་གྱི་གྲུ་ཆར་འབེབ་པའི་བྱིར། གསལ་འདེབས་གྱི་འབྲུག་སྒྲུས་
 བསྐྱལ་བའི་མོད། བསྐྱེལ་མེད་གྱི་སྦྱོབས་གནས་སྒྲ་མ་མཆོག མཇལ་དུས་
 གྱི་སྦྱོལ་ནམ་པ་ཅན། རང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་པ་ལ་ཡིད་དད་

༡༡། རྩོམ་པ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།

མིས་དྲག་པོས་གསོལ་བཏབ་པས། བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་དངོས་གྲུབ་རྣམས་
བར་འགྱུར། རྩོམ་པ་རྩ་ཀམ་ལྟ་དུ་ལྟ་བུ་ཡི་པ་ལུ་སྒྲུ་ར་སི་རྩི་རྩི་རྩི།
སྐབས་སླ་མ་དགེས་བཞིན་རང་ལ་ཐིམ། རྩོམ་གསུམ་དང་གསང་གསུམ་
དབྱེར་མེད་འདྲེས། རྒྱུ་ཅིག་ཀྱང་འབྲལ་མེད་རྩེས་བཟུང་མཐུས། །
བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ལྟར་ཐོབ་ཤོག ཅིས་འཇུག་མིན་གྱི་ཆོག་འཕྲུང་འདི་
ཡང་གྲས་ལྡན་སྒོ་བ་མའི་འདུན་མིས་ལྟར། ལྷ་ཀྱའི་དགེ་རྒྱུད་གི་གཟུགས་བརྟན་
སྒྲུལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྐྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༡༢། རྩོམ་པ་རྩོམ་མའི་སླ་མའི་རྣམས་འབྱུར་མདོར་བཅུས་བཞུགས་སོ། །

༡༢། རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་དེ་ལ་འདིར་མ་ཅིག་ཁོས་མའི་སླ་མའི་རྣམས་འབྱུར་
མདོར་བཅུས་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པས། སྐབས་སེམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། རང་
མདུན་ནམ་མཁར་བད་ཉིར་སླ་མ་དང་། ། དབྱེར་མེད་ཁོས་མའི་ལྟ་
ཆོགས་གསལ་ལྟོགས་པའི། གནས་གསུམ་དོ་རྩོམ་མཆོད་རྩི་འད་
གིས། ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་དངས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ལྟར། ། ཕྱག་འཆོལ་
མཆོད་འབུལ་ཐིག་བཤགས་ཡི་རང་བསྐྱལ། རྟག་བཞུགས་གསོལ་
འདེབས་དགེ་ཀུན་རྩོགས་བྱང་བསྟོ། མདུན་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ཐུགས་ཀར་
ཉི་དཀྱིལ་སྟེང་། ས་པོན་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲུང་བས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། འཆམས་
འདིར། རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩ་ཀམ་ལྟ་དུ་ལྟ་བུ་ཡི་པ་ལུ་སྒྲུ་ར་སི་རྩི་རྩི་རྩི། ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བཟུང་མཐུས།
ཐུགས་དྲག་གསོལ་བཏབ་སྐྱུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན། བབས་བས་སྐྱིབ་
བཞི་དག་ཀྱང་དབང་བཞི་ཐོབ། སླ་མ་ཆངས་ཕྱག་ནས་ཞུགས་སྟེང་
དབུས་སུ། རང་གི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་རྟག་བཞུགས་གསོལ། རྩོམ་
བ་ཀུན་དུ་སྐྱོགས་འདོན། ཞེས་མ་ཅིག་ཁོས་མའི་སླ་མའི་རྣམས་འབྱུར་མདོར་

བསྐྱུ་འདི་ནི། གཙོད་མིང་བསྐྱལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་གྲིས་པའོ། །

༡༢། །འཕགས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དཀར་ལོ་ལ་བརྟེན་པའི་
ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཀྲགས་སོ། །

༡༣། །རང་མདུན་དཀར་གསལ་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོད་དུས། །འདབ་
སྟོང་པ་ད་དཀར་ཉེ་བར་ལྷ་གདན་ཉིང་། །རབ་དཀར་ཨ་ཡིག་འདྲ་གྱི་
འཕྲོ་འདུ་ལས། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཅ་བའི་ལྷ་མ་དང་། །དབྱེར་
མེད་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ཆེན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །སྤྱོད་པ་དཀར་
གསལ་ཞི་འཇམ་སྒྲིག་པའི་ཉམས། །ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྤྱོད་གཡོན་
པས་ཆོས་སྟོན་གྱི། །ཕྱག་རྒྱས་ལྷ་སྟོང་བྱ་བསྐྱུ་མས་པའི་ཆེར། །ཤེས་
རབ་རལ་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་སྒྲིགས་བམ་མཆོན། །སྤྱི་ཀྱང་ཚུལ་གྱིས་
བཀྲགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ། །རྩི་རྩེ་གསུམ་མཆོན་རྒྱ་ཡིག་འདྲ་ཟེར་
གྲིས། །རབ་འབྱམས་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱུ་ཞིང་ནས་ཡེ་ཤེས་པ། །སྤྱོད་དངས་
ཤིམ་པས་ཀྱན་འདུས་རོ་བོར་གྱུར། །སྤྱོད་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཆོལ་
མཆོད་ཆོགས་འབུལ། །ཞིག་ལྷང་ཀྱན་བཤགས་དགེ་ལ་རྩིས་ཡི་རང་། །
ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ། །རྟག་པར་བཀྲགས་
གསལ་དགེ་ཀྱན་རྩིགས་བྱང་བསྟོ། །མཁྱེན་རབ་དབང་ཕྱག་ལྷ་མ་ལྟག་
པའི་ལྟར། །གདུང་ཕྱགས་དྲག་པོའི་ཡིད་གྱིས་གསལ་འདེབས་ན། །མི་
ཤེས་སྟོངས་པའི་ལྟན་པ་དྲངས་ཕྱངས་ཏེ། །ཤེས་རབ་སྤྱང་བ་རྒྱས་པར་
བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །དེ་ལྟར་གསལ་བཏབ་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་མཐར། །
སྤྱོད་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལས་འོང་འོད་ཟེར་དང་། །བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་
རང་གཞན་ཞིག་སྤྱོད་ཕྱངས། །དྲི་མེད་ཤེས་རབ་སྤྱང་བ་རྒྱས་པར་

༡༡། །རྒྱལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བཟང་ཅོའི་གསུང་འབུམ།

ཁུར། །ཚི་མ་གྱི་དྲི་ན་མེ། །ཞེས་ཅི་འབྱུང་བ་ལྟས། །མཆོག་ཏུ། །ཐུགས་རྒྱུ་འདི་
བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །དགྲེས་བཞིན་འད་ཁྱེ་རང་ལ་ཐིམ་པར་
ཁུར། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུ་བའི་འཕྲེང་བ་རུ། །སྒྲ་མ་ལྟ་ཡིས་འབྲལ་
མེད་རྒྱུ་འདི་ན་ཅིང་། །རྒྱུ་བཅུན་མཆོག་པའི་གཏེར་དང་མཆོངས་
པར་ཤོག། །ཅེས་འཕགས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་ལ་བཞེན་པའི་སྒྲ་མའི་
ནལ་འབྱུར་འདི་ནི། །དད་བཙོན་ལྟ་བུ་དགོ་ཚུལ་སྒྲལ་བཟང་དམ་ཆོས་དང་
སྒྲལ་བཟང་སྒྲ་ཤོས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ངོར། །ཐུགས་དགོ་སྒྲུང་སྒྲལ་བཟང་
ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་ཐུར་བཤོ། །

༡༢། །ཐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱུར་ཐུན་ཆབས་
ཐུར་འབྱུང་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༣། །ན་མོ་གུ་རུ་ལྷུ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ཡ། །འདིར་ཐུན་རས་གཟིགས་ལ་
བཞེན་པའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱུར་བསྐྱེད་པར་འདྲོད་པས་སྐྱབས་སེམས་སྒྲོན་ཏུ་
བཏང་ཉལ་འདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་དབུས། །མེད་ཁྱི་
པ་སྒྲ་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་སྒྱུ་གཞུགས་
རིགས་བརྒྱའི་བདག་། །འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
དང་། །དབྱེར་མེད་སྟེང་རྒྱུ་ལོ་ལྟ་མཆོག་ཐུན་རས་གཟིགས། །བཅུ་གཅིག་
ཞལ་ལྟན་ཐུག་སྟེང་ཐུན་སྟེང་མངའ། །ཐུག་མཆོན་རྒྱན་དང་ཆ་ལྟགས་
གསལ་རྒྱུ་པའི། །གནས་གསུམ་རྩོམ་གསུམ་མཆོན་རྩྱུ་འདྲེ་གྱིས། །
རབ་འབྱུངས་ཞིང་ནས་སྐྱབས་ལུལ་མ་ལུས་བ། །ཐུན་དངས་ཐིམ་པས་
ཀུན་འདུས་ངོ་བོར་ཁུར། །སྒྲོ་བཟང་ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས། །ཏུར་སྒྱིག་གར་མཛོད་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྒྱུ་འདྲེ་གཏེར། །མདོ་རྒྱུད་

བཟུང་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་ས་མཛད་པ། རྒྱལ་པོ་ཀུན་འདུས་པའི་
རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་འཆོལ་ལ། མཆོད་ཆོག་ས་ཀུན་འབུལ་ཤིག་ལྷུང་མཐའ་དག་
བཤགས། དགོ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ། ཉིག་པར་
བཞུགས་གསལ་དུས་གསུམ་དགོ་བའི་ཆོག་ས། བཟུང་དང་འགྲོ་ལ་སྟོན་
པའི་རྒྱ་རྩ་བསྟོ། ལ་གཞི་སྟོན་གྱིས་མཐུལ་འབུལ་སྟོན་གས་བཟང་པོས་སྟོན་
སྟེ་བཟུང་ཅི་འགྲུབ་དང་། རྩོམ་པ་ཀུན་རྩ་བའི་མཐུ་སྟོན་པ་རྩོམ་
པ་ས་ན་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་ལྟོ་རྩོམ་པ་ལྟོ་རྩོམ་པ་ལྟོ་རྩོམ་པ་ལྟོ་རྩོམ་པ་ལྟོ་
གཟུང་ས་རིང་དང་ཡིག་རྩག་བཅས་ཅི་འགྲུབ་བསྟོ། མཐུག་དུ། རྒྱལ་པོ་ཀུན་ས་
ཀུན་འདུས་སྟེ་མ་ལྟོག་པའི་ལྟ། གཏུང་ལྟགས་དག་པོའི་ཡིད་གྱིས་
གསལ་འདེབས་ན། ལྟགས་རྩི་བདུད་ཆེས་བདག་གི་སྟོན་གསུམ་གྱི།
ཤིག་སྟོན་བག་ཆགས་བཅས་པ་སྟུང་དུ་གསལ། མཆོན་ལྟོན་བཤེས་
གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ། བཟུང་ཅིང་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ནམ་གསུམ་
དང་། མཆོན་བཅས་མཆོན་མཛད་རིམ་གཉིས་ནམ་འཁྱེར་ལ། བཟུང་
ནས་སྟེ་གསུམ་སྟོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོན་པ། དཔལ་ལྟོན་ཅ་བའི་སྟེ་མ་
རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་སྟོན་དང་། འདིས་མཆོན་དགོ་བས་ཆེ་རབས་ཐམས་
ཅད་དུ། སྟེ་མ་ལྟོག་ན་པད་མོས་རྩིས་འཛིན་ཅིང་། འདི་སྟུང་འགག་ཆེ་
བདེ་ལྟོན་ཞིང་ཁམས་སྟེ། སྟོན་ནས་ས་ལམ་བཟོད་པ་མཐར་བྱིན་
ཤིག། ཅེས་སྟུན་རས་གཟིགས་ལ་བཟུང་ནས་སྟེ་མཛད་ནམ་འཁྱེར་བྱིན་སྟེ་བས་
སྟུང་འཐུག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དད་བཙོན་སྟོན་དང་ལྟོན་པ་དགོ་སྟུང་དག་
དབང་རྒྱ་མཆོད་དང་དབང་སྟུག་རྒྱ་མཆོད་གཉིས་གྱིས་སྟེ་དར་དབང་ལྟོན་མ་དང་
བཅས་བསྐྱལ་རྩོམ། སྟུག་པོ་དགོ་སྟུང་སྟུག་པོ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་སྟུང་
བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།

༡༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཀྱ་རྩ་ཀུལྱེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་
ནལ་འབྱོར་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །མི་འབྱུར་བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱེངས་སྒྲིན་ལེགས་མར། །སྒྲུལ་
བའི་སྒྲུ་འབུལ་ལས་འོང་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་བཀྱ་
བའི་སྒྲིང་ཁང་དབུས། །འདབ་སྒྲོང་ཆུ་སྒྲེས་ཉིན་བྱེད་དབུགས་བྲལ་
སྒྲིང་། །ཁྱབ་བདག་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་རིག་བྱེད་
དབང་མོ་རྩ་རུའི་མདོག་། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་
སོགས། །གསལ་རྫོགས་མཆོན་དཔེའི་ཉི་འོད་འབར་བའི་སྒྲ། །སྒོ་ཆགས་
ཉམས་ཀྱི་འབྱེང་བའི་གནས་གསུམ་དུ། །རྫོ་རྫོ་གསུམ་མཆོན་སྤྱི་གི་འོད་
ཟེར་གྱིས། །རབ་འབྱམས་ཞིང་ནས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པ། །སྒྱུན་དྲངས་
ཐིམ་པས་ཀྱན་འདུས་ངོ་པོར་གྱུར། །སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ལ་ལྷགས་རྒྱ་
ཡིས། །སྤྱིད་གསུམ་དབང་མཛད་བཅོམ་ལྷན་རིག་བྱེད་མར། །གྲས་པས་
ཕྱག་འཆལ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །འཁོར་གསུམ་དབྱེར་མེད་
ངང་དུ་འབུལ་གྱིས་བཞེས། །སྤྱིག་ལྷང་སྤྱི་དང་སྤོམ་གསུམ་བཅས་འགལ་
བཤགས། །གསང་གསུམ་མཛད་པར་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱལ། །སྤྱིད་
མཐར་ལྷ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །དགོ་ཀྱན་སྒྲ་མེད་
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྒྲོ། །མཆོམས་འདིར་མཆོལ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་ལུལ་
ལ། །ལུན་མོང་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་དྲི་བསྐྱེད་གིས། །མཆོན་དུ་བཀྱག་
པའི་སྒྲུལ་བཟང་བྱང་བའི་ཆོགས། །དེས་ལེགས་སྒྲིང་བོ་སྒྲང་ཅིའི་ཟིལ་
མངར་གྱིས། །ཆོམ་མཛད་བཅོམ་ལྷན་འདས་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཞེས་གྲང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་མཛད་པ་འདི་དང་། །ཨོྫ་རྩ་ཀུལྱེ་རྩོེ

སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་ཅི་འབྲུག་བརྒྱུ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཡིད་
བཞིན་ནོར། །སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ་ལ་གསལ་འདེབས་ན། །གནས་སྐབས་
དབང་གི་དངོས་གྲུབ་འབྲུག་པ་དང། །མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་
པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་ལྟར་གསལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ལྟ། །རང་ལ་
ཐིམ་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་དག་འཁྱོད་སྤྱོད། །དག་འདིས་འགྲོ་རྣམས་སྤིང་
ལས་སྒྲོལ་བ་ལ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །
ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཀུན་ཀུསྒྲེལ་བཞེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མདོར་
བསྟུས་འདི་ནི་གྲུག་ལྡན་དག་སྤྱོད་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་གྱི་འདོད་མོས་ལྟར། །
ཀུན་གཟིགས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ་འབངས་གྱི་ཐ་ཤལ་བ་སྐལ་བཟང་ཐབས་
མཁས་རྒྱ་མཆོས་སྐུར་བ་ཇ་ཡུ།

༡༢། །སྒྲ་མ་དང་མགོན་མོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་མོས་ལས་སྒྲ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲུག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༣། །རང་མདུན་ནམ་མཁར་པད་ཉི་ཆོགས་བདག་སྤྱོད། །སྐབས་
གནས་ཀུན་འདུས་ཆ་བའི་སྒྲ་མ་དང། །དོ་ཐོ་དབྱེར་མེད་སྐུར་མཇེད་ཐུག་
བྱུག་མགོན། །སྐབས་ལ་བཅེ་བའི་དགོངས་བཞིན་བཞུགས་པར་གྱུར། །
གྲུས་པས་ཐུག་འཆལ་མཆོད་ཆོགས་མ་ལུས་འབུལ། །ཞིག་ཏུ་ཀུན་
བཤགས་དག་ལ་རྩེས་ཡི་རང། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བྱིར་བཏན་
པར་བཞུགས། །དུས་གསུམ་དག་ཆོགས་རྩོགས་བྱང་ཐོབ་བྱིར་བཞུ། །
དེ་ནས་སྐུར་མཇེད་མ་ཅི་འབྲུག་བརྒྱུ་པའི་མཐར། །སྒྲ་མ་བྱེད་ཡིན་ཤེས་
རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཡི་དམ་བྱེད་ཡིན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲོལ། །
མཁའ་འགྲོ་བྱེད་ཡིན་ཁམས་གསུམ་དབང་ཏུ་བསྟུས། །ཆོས་སྤྱོད་བྱེད་

༡༢། །རྩེ་སྒྲུལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།

ཡིན་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྐབས། །འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོའི་གནས་
ཀྱན་ཏུ། །ལྷ་མཛའ་སྒྲུལ་མགོན་པོའི་རྩེས་བཟུང་སྟེ། །ཕྱི་ནང་གསང་
བའི་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛའ་
དུ་གསོལ། །སྒྲུལ་མགོན་པོ་རང་ལ་ཐེམ་པ་ལས། །སྒྲིག་གསུམ་རྩོམ་རྩེ་གསུམ་
གྱི་རོ་ཐོར་གྱིར། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆོར་བས་ཀྱན་ཏུ་བདག་ཀྱིས་བའི་
དམ་ཆོས་ཞེས་པ་ནས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི། རྩེ་བཅུན་སྒྲུལ་
བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྐུར་བའོ། །

༡༣། །མ་ཅིག་ཁྱོས་མའི་སྒྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བར་
བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་
ལེན་ཚུལ་གྱུར་གཉིས་དགའ་སྟོན་
ཞེས་བྱ་བ་འབྲུགས་པོ། །

༡༤། །ན་མོ་གུ་རུ་སྟོ་རྟི་ཀླ་ལི་རྩུ། རྣམ་དག་འོད་གསལ་ཐུགས་དང་
སྐྱུ་མའི་སྒྲུ། །མཉམ་སྦྱར་སྒྲོང་ནས་རབ་འབྱམས་ཞི་ཁྱོས་གར། །བསྐྱར་
མཛའ་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་སྒྲུལ་ལྷར། །གྲས་པས་འདུད་དོ་བྱང་ཚུབ་
བར་དུ་སྦྱངས། །དེ་ལ་འདིར་མ་ཅིག་ཁྱོས་མ་ནག་མོའི་སྒྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
དང་འབྲེལ་བར་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་
ལེན་ཚུལ་འགོད་པ་ནི། །ལྷན་སྦྱོས་བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །
མཉམ་སྦྱར་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་རོལ་བ་ལས། །དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱན་
བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །དབང་པོའི་གཞུ་ལྷར་བཀྲ་བའི་ལྗོང་ཁང་
དབུས་ཤོ་ལ་ཀ་འདི། །ལོང་སྒྲིམ་རྩོམ་རྩེ་འཆང་གི་གསུངས་ལས་སྒྲང་
རོ། །གདོད་ལྷས་བཏེགས་པའི་རིན་ཆེན་ཁྱི་འཕང་ཅེར། །སྦྱོན་བྲལ་ཚུ་

[illegible]

[illegible]

ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐར་མཉམ་པ་ཉིད། །རིགས་ཀྱི་བུ་ཕྱོད་དབང་བསྐར་
ར། །ཡི་སྐལ་རྣམས་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་ཤུལ་ཉེ་ཉེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གྱི་བས་
དབང་བཞི་བཅོམ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་
པ་སྐྱུངས། །ལམ་བུ་འཇུག་གི་རིམ་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་
འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་དོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོ་རྩེ་འཆང་
ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །
གཏང་རག་གི་མཐུལ་མདོར་བསྐྱས་སུལ་ལ། །སྐབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་
མ་ལྟག་བའི་ལྟར། །གཏུང་ཤུགས་དྲག་པོའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་
ན། །དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ལྟ་དང་རིམ་གཉིས་ལམ། །ཐུར་དུ་རྒྱད་ལ་
སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་སྒྲ་མ་ལྟ། །རང་
གི་སྐྱེ་པོའི་གཙུག་དུ་ས་མཛོེ། །སྐར་ཡང་དགྱེས་བཞིན་རང་ལ་ཐིམ་
པ་ལས། །སྒྲི་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་གྱུར། །རྣམ་དག་བསམ་པས་
ཚུལ་འདིར་འབད་པ་ལས། །བྱུང་བའི་དགོ་བས་མཐའ་ལས་འགྲོ་བ་
ཀྱན། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་མ་ཅིག་ཞི་ཁྱོ་ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྩེས་སུ་
འཛིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྐགས་བསྒྲོ་སྒྲོན་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱོ། །

སྐྱས་པ། །ཟབ་ལམ་ཆེས་ཟབ་གདམས་པའི་ཉིང་ཁུ་འདི། །བྱིན་རྒྱབས་
འདོད་པ་འདོ་བའི་བསམ་འཕེལ་དབང་། །ཉམས་ཆག་ཆོག་ཏུང་སེལ་
བའི་སྒྲ་བེར་དང་། །བྱུང་འཇུག་ལམ་བཟང་གསལ་བའི་ཉི་མའང་
ཡིན། །དེ་བྱིར་ཚུལ་འདིར་འབད་པའི་རྣམ་དགར་དགོས། །སྤྱིད་མཆོ་
ཉམ་ངར་བྱིང་བའི་འགྲོ་བ་ཀྱན། །རྣམ་དག་དབང་བཞིའི་གྲུ་གཟིངས་
ལ་བརྟེན་ནས། །བྱུང་འཇུག་རིན་ཆེན་གྱིང་དུ་ཐུར་སོན་ཤོག །ཅེས་མ་
ཅིག་ཁྱོས་མའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བར་བྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་ཉིང་
ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ་གྱུ་བ་གཉིས་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།

རང་དང་སྐལ་མཉམ་ནམས་ལ་ཕན་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་བསྐྱལ་དེ། ལྷག་བསམ་
མགོན་རྗེ་འཆང་དང་། ལྷག་བསམ་སྤྱི་འཛིན་ལ་སྤྱོད་སྤྲོད་ཆེན་པོ་གི་
གི་དབང་པོ་མཉམ་མཉམ་གྱི་ཆེད་ལྷན་དུ་མའི་གསུང་ལ་གཞི་བྱས་ནས་བསྐྱོགས་
པ་པོ་ནི། བཙུན་གཞུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཉམ་ཆུ་མཆོད། །འདིས་ཀྱང་སྤྱི་
བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷག་པའི་ལྷས་བཅེ་བའི་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག །

ॐ । प्रहृष्टोऽहं प्रहृष्टोऽहं प्रहृष्टोऽहं प्रहृष्टोऽहं ।

༣༩ ། རྩ་མོ་གྲུ་ཅུ་རྩུ། འདིར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱུར་བསྐྱེད་པར་འདོད་
 པའི་སྐྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་ལ། མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་གི་པད་
 ཟེའི་སྟེང་། ། ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འདིགས་མཛད་དཔའ་བོ་དང་། །
 དབྱེར་མེད་སྒྲ་གྲས་བཟང་བོའི་མདོ་སྟགས་བསྟན། ། སྤེལ་མཛད་
 འདིགས་མེད་མཁུན་བཅེའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། ། སྐྱ་མདོག་རབ་དཀར་དབྱེས་
 པའི་ཉམས་དང་ལྷན། ། ལྷག་གཡས་ཆོས་འཆད་གཡོན་པ་མཉམ་
 བཞག་སྟེང་། ། ཟབ་རྒྱས་རིམ་པ་ཀུན་སྟོན་སྟེགས་བཅ་བསྐྱེད་སྟེ། ། ཆོས་
 གོས་གསུམ་དང་གསེར་མདོག་པའ་ལྷ་གསོལ། ། འབས་གཉིས་དོ་རྩེའི་
 རྒྱལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི། ། ཀནས་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་མཆོན་རྩྱ་
 འོད་ཀྱིས། ། མཁའ་ཁྱབ་ཁིང་ནས་སྐྱབས་ཡུལ་མ་ལུས་པ། ། སྐྱུན་དངས་
 ཐེམ་པས་ཀུན་འདུས་དོ་བོར་གྱུར། ། གུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་
 འབུལ་སྟེག་ལྟང་བཤགས། ། དགོ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་
 བསྐྱལ། ། སྤིད་མཐར་བཞུགས་གསོལ་དུས་གསུམ་དགོ་བའི་ཆོགས། །
 ཕྱགས་གྱི་བཞེད་དབྱུ་འབྱུབ་པའི་རྒྱ་ཅུ་བསྟོ། ། ས་གཞི་སྟོན་གྱིས་སྟགས་
 མཐུལ་ཡུལ་ལ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཁི་ཁོ་འདུས་པའི་སྐྱ། ། འདིགས་མེད་

༡༢༡། །ཆེས་ལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།

ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲིག་པའི་གསུང་། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཆོད་
གཏེར་གྱུར་ཐུགས་ཆེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཞེས་དང་། ཇོ་ལྷ་གྲུ་རུ་བཙུག་རྒྱ་ར་སུ་མ་ཏི་ཨ་རྩུ་སྤྱི་ར་སི་རྩི་རྩི་རྩི། ཞེས་
ཅི་འགྲུབ་བསྐྱའདེ་ལྷ་ར་གསོལ་བཏབ་སྒྲ་མའི་གནས་གསུམ་ལས། །བདུད་
ཅི་འད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གའི་རྒྱན། །རིམ་དང་མཉམ་བུང་
རང་གི་གནས་གསུམ་དུ། །ཐིམ་པས་སྒྲིབ་སྒྲུངས་དབང་བཞི་ཐོབ་པར་
གྱུར། །དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་སྐུ་སྐུ་དང་སྐྱེ་བ་ཀུན་
ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །ཞེས་སྐུ་སྐུ་བཙུང་ཅེས་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་བདུད་
འདུལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཞེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལྷ་བུ་
དགོས་ཞེས་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྒྲིབ་དགེ་སྦྱང་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོས་བསྐུལ་ངོར།
ཤུགས་དགེ་སྦྱང་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྐུར་བའོ། །

༡༢༢། །སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཐོབ་བྱའི་སྒྲིབ་

༡༢༢། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྒྲིབ་དབུས། །

བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་ཡབ་སྐུ་རུང་། །

ཤིན་ཏུ་དགེས་པའི་འཛུམ་དཀར་སྒྲིབ་ཐོབ་པར། །

སྐུ་བས་གནས་ཀུན་འདུས་ངོ་ཐོར་བཞུགས་པར་གྱུར། །

སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱ་ཆེས་དཀོན་གདམས་པའི་མཆོག་། ཐབས་
མཁས་མཛད་པ་ཀྱི་མཆོར་སྒྲིལ་བ་ལ། ། སྒྲ་བུལ་ཆེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ཡབ་
སྐུ་ལ། །སྒྲིག་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་སྐུ་འཛུལ་ལོ། །མཆོད་ཆོགས་
ཀུན་འབུལ་སྒྲིག་སྒྲུང་མ་ལུས་བཤུགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་
བསྐྱེད་བར་བསྐུལ། །རྟག་པར་བཞུགས་གསོལ་རང་གཞན་རྣམ་དཀར་

ཆོགས། །ཐུགས་ཀྱི་བཞིན་དགུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཁྱོད་བཞོ། །མ་གཞི་རྒྱས་ཀྱིས་
ཆོགས་ཀྱིས་མཐུལ་ཤུལ། དེ་ནས་ ལོ་རྒྱུ་གྲུ་བཟོ་ན་ར་གམ་ན་དྲ་རྒྱ་སྒྲ་
ག་ར་སྒྲ་ར་སི་རྩི་རྩི་རྩི། ཞེས་དང་། ལོ་རྒྱུ་གྲུ་གམ་ན་དྲ་ལྷ་བ་ཡ་པ་ཏུ་
སྒྲ་ར་སི་རྩི་རྩི་རྩི། ཞེས་པ་ཅི་འགྲུབ་བཟླ། ལྷ་མའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
གནས་ནམས་ལས། །བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གའི་
རྒྱན། །རིམ་དང་མཉམ་བུང་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ། བེམ་པའི་སྒྲིབ་
སྒྲུང་དབང་བཞི་ཐོབ་པར་གྱུར། །དཔལ་ལྷན་ཆ་བའི་ལྷ་མ་ཞེས་ཆོགས་
དང་། དེང་ནས་ཆེ་རབས་འཕྲེང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐུགས་རྗེའི་
གཏེར་ཆེན་ལྷ་མ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་བཟུང་
པའི་མཐུས། །ས་ལམ་རིམ་བཤོད་ནམ་མཁུན་སྐུར་ཐོབ་ཤོག །ཅས་པ་
འདི་ནི་དད་བཙུན་སྒྲི་དང་ལྷན་པ་དགེ་སྦྱང་སྐལ་བཟང་སྒྲི་གྲོས་དང་དགེ་སྦྱང་
སྐལ་བཟང་ལྷང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་བཅས་བསྐྱལ་དོར། །བཙུན་གཟུགས་
སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་སྐུར་བའོ། །

[illegible]

པོའི་སྒྲིན་ལམ་ལས་བྱུང་བའི། མཆོད་སྒྲིན་གྱི་མཆོས་གང་ཞིང་སྒྱུད་
 གུར་ཅིག མཆོད་པོའི་སྒྲིན་གཟུངས་ལན་གསུམ། ཡིད་འོང་མཆོད་
 ཡོན་ཞེས་པ་ནས་གསལ་བྱེད་ཤོག ཁ་གཞི་མས་མཚུལ་འབུལ། དམིགས་
 བཅེ་མ་བསྐྱས་པའི་མཛུག་ཏུ་ལམ་སྒྲིན་བསྐྱེད་གཉེན་དམ་པ་མཉེས་བྱེད་
 ཅིང་། མཛོད་ལྷགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལམ་གྱི་གནད། རི་བཞིན་
 རྟོགས་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་མཐུས། ཟུང་འཛུག་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྐྱེས་དང་། ཆེ་རབས་ཀྱན་
 ཏུ་སྐྱེས་འདོན། ཏུས་གསུམ་དགོ་ཆོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་
 མཐུས། སྒྲེ་ཞིང་སྒྲེ་བར་འཇམ་མགོན་རིང་ལུགས་དང་། འབྲལ་མེད་
 ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་མཐར་བྱིན་ནས། བདེ་ཆེན་མགོན་པོའི་གོ་འཕང་
 གུར་ཐོབ་ཤོག ཅེས་སྐྱེས་བཞེད། ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་བཙུན་སྒྲོ་དང་ལྷན་
 པ་དགོ་སྒྲོང་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་མཆོའི་འདོད་མོས་བཞིན། བཙུན་གཟུགས་སྐལ་
 བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་འཕྲལ་དུ་སྦྱར་བའོ།

༡༢། མཆོན་ཅམ་དྲན་པས་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་ལས།

སྒྲིབ་མཛད་ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་བཙུན་ལྷན་འདས།

རིན་ཆེན་གཙུག་ཏྲར་ཅན་ལ་གསལ་འདེབས་ན།

བཅེ་བས་དགོངས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་གསལ།

བཙུན་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་པ་ནས་སྒྲིབས་སུ་
 མཆོའོ། ཅི་འགྲུབ་འདོན་མགོན་པོ་ཟླ་དྲུག་ཀྱི་མཆོན་ནས་ལེགས་བཞེད་
 དེ། མི་བྱེད་དད་མོས་དྲག་པོས་གསལ་བཏབ་མཐུས། སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱད་
 པ་ཀྱན་ལས་སྦྱར་གྲོལ་ཏེ། འགྲོ་ཀྱན་གཏན་བདེར་འགོད་པའི་མཐུ་
 ཐོབ་ཤོག འདི་ཡང་གུས་སྒྲོབ་དགོ་སྒྲོང་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་མཆོས་འདོད་མོས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।

༡༡། རང་གི་སྤྱི་ཐོར་མ་ཕྱས་བཏེགས་པའི་བྱིར།

པར་ལྷ་བའི་གདན་ལ་སྐྱབས་གྱུར་དངོས།

སྒྲ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་འོད་དཔག་མེད།

སྐྱེ་མཛོད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་ཀྱིས།

མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱས་བཅུད་ལྷན་ལྷང་བཟེད་བསྐྱམས། ཁོས་གསུམ་གསལ་མཆན་དཔེའི་གཟི་བྱན་འབར། མི་བྱེད་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་བཞགས་གནས་གསུམ་དུ། ཡི་གེ་གསུམ་མཆན་རྩི་གི་འད་ཟེར་གྱིས། རང་བཞིན་གནས་ནས་སྐྱབས་ལུལ་མ་ལུས་པ། བྱུན་དངས་ཐིམ་པས་ཀྱན་འདུས་ངོ་ཟེར་གྱུར། བྱས་པས་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་འདུལ་ཐིག་ལྷང་བཞགས། དགོ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ། བྲིད་མཐར་བཞགས་གསལ་དུས་གསུམ་རྣམ་དཀར་ཆོགས། བཏུན་དང་འགྲོ་ལ་སྐྱན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྐྱོ། ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལུལ་ལ། དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་སྒྲིལ་མཛད་པའི། ཁོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་སྒྲུ་མ་མཆོག་རྣམས་དང་། དབྱེར་མེད་རྒྱལ་བ་འད་མཐའ་ཡས་པ་ལ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཞེས་དང་སྒྲུ་མ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་སྐད་མཆན་ཅི་མང་བཟོད། མཐུག་ཏུ་དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་གི་སྙིང་གར་ཞེས་པ་ནས་སྒྲིལ་དུ་གསལ། ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་འད་དཔག་མེད་མགོན་གྱིས། བྲེག་མཆོག་བཞེས་གཉེན་ཞེས་པ་ནས་ལྷག་པར་མ་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་འདི་ནི་རྣམ་དཀར་གྱི་ལམ་ལ་མཆོག་དུ་མོས་པ་དགོ་སྦྱང་དགོ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་དང་དགོ་རྒྱལ་འཇམ་དབྱངས་བཙོན་འགྲུས་གཉིས་གྱིས་

༡༢། །རྩེ་སྒྲལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།

བསྐལ་ངོར། རྒྱུའི་བཅུན་གཟུགས་སྒྲལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཚོས་སྐར་བ་
མཛེ་ལ།

༡༣། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་པར་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། །

ཅ་གསུམ་ཀུན་འདུས་མ་རྒྱ་གུ་རུའི་ཞབས། །

དགེས་འཇུག་ཉམས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀ་རུ། །

ཐུགས་འཕྲེང་བཀོད་པས་དོན་གཉིས་འགྲུབ་གུར་ཅིག།

མཚམས་འདིར་གུ་རུའི་མཚན་ཐུགས་ཅི་འགྲུབ་བཟུས་མཐར། སྒྲ་མ་
དགེས་བཞིན་རང་ལ་ཐིམ་པ་ལས། །སྒྲིག་སུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་
གུར། །དགེ་འདིས་སྐྱེ་བར་ཨ་རྒྱན་ཞི་ཁྱོ་ཡིས། །རྩེས་བཟུང་ཀུན་རྒྱ་
བཟང་པོའི་ས་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཐུགས་སྦྱོབ་ཉམས་ཐུགས་ཀྱི་ངག་
འདོན་ཆེད་དུ་ཆོས་སྒྲིམས་ལས་བསྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཚོར་འབོད་པ་
དེས་ངེ་གིན་མདུན་ཐད་སྟངས་ཉམས་དགར་བྱིས། །

༡༢༡། ཁྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་བའི་གསལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལས་
བཀྱད་ཅིའི་བྱམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཀྲགས་སོ། །

༡༢༢། ཁྲ་སྟེ་སྟེ། བདེ་དགེ་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །
ཀྱུ་གསུང་རིན་ཆེན་ཕྱི་མ་ཡི་གེ་སྟོན། སྦྱོང་ལ་མེད་པར་བཅེ་བས་སྦྱོབ་
མཛད་པའི། བཀའ་དྲིན་སྦྱོང་མཁོན་དེར་གསལ་བ་འདེབས། ཤིན་
ཏུ་འདུལ་བར་དཀའ་བའི་མ་རུངས་བདག བཀའ་བརྟུན་ཕྱག་
འདེབས་སྟགས་ཀྱིས་ཆར་བཅད་ཅིང་། རེས་འགའ་གཟེངས་བསྟོད་
ལ་སྟགས་ཐབས་མཁུ་གྱིས། ལེགས་པའི་ལམ་དུ་བཅུད་ལ་གསལ་བ་
འདེབས། ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཅེས་བསྟན་པའི་བཀའ་དྲིན་ཡང་། །
བསྐལ་བར་ཆོས་མཐུན་རིམ་གྱིས་གཞུལ་མིན་ཞེས། ཀྱུ་མཐུན་ཀྱུ་
བའི་བཀའ་ལས་གསུངས་པས་ན། མཁོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོང་དྲིན་རི་ལྟར་
གཞུལ། དེ་ཕྱིར་བཀའ་དྲིན་དྲན་བཞིན་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། མཆོད་
ཆོགས་ཀྱན་འབུལ་ཉེས་ཆོགས་མཐའ་དག་བཤགས། དགེ་ལ་ཡི་རང་
ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ། ཉུག་པར་བཀྲགས་གསལ་དགེ་ཆོགས་
བྱང་རྒྱུ་བསྟོ། བདག་ལུས་སྤངས་སྦྱོང་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་
བཅས། རིན་ཆེན་མཚུལ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྟོན་འདི། སྦྱོལ་སྤངས་
ནས་བཅེ་ལྟན་མཁོན་ལ་འབུལ། ཐུགས་རྗེས་བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་
རྒྱལས་དུ་གསལ། ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཚུལ་དང་བཅས་བ་ལུལ་ལ།
ལུལ་བྱང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་མེ་ཡིས། ཡང་དག་ལམ་གྱི་འདུག་
རྟོགས་གསལ་མཛད་པ། ཀྱུ་ཀྱན་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའི་
དེོས། བཀའ་དྲིན་མཆོངས་མེད་དམ་པར་གསལ་བ་འདེབས། ཞེས་

ཅི་འགྲུབ་བསྟུ། སྤྱི་མ་མཆོག་དང་བཅོམ་ལྷན་རྫོང་རྩེ་མེམས། ། དབྱེར་
མེད་ཞབས་ལ་སྟོང་ནས་གསལ་འདེབས་ན། ། རྩུགས་རྩེ་བདུད་ཅིས་
ཉེས་ཆོགས་དྲི་མ་ཀུན། ། ལྷག་མེད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། ། ཞེས་བརྗོད་ལ་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་བཟུབ་བསྟུ། ། ལེགས་ཆོགས་རྩ་བ་
དྲིན་ཅན་སྤྱི་མ་ལ། ། སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མ་སྟེས་པར། ། མ་
དད་ལྷག་ལྷ་སྦྱོར་རྟོག་བཞུགས་པ་སྟགས། ། བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ་མ་
བྱུང་མཐོལ་ལ་བཤགས། ། བཀུར་སྟེ་རིམ་གྱི་བསྟེན་གཡོག་ལ་སྟགས་
པ། ། སྦྱོར་བས་བསྟེན་ཚུལ་ཆ་ཅམ་མ་བཞུགས་དང་། ། བཅེ་བའི་བཀའ་
ལུང་རིས་སུ་བོར་བ་སྟགས། ། མི་ཟད་ཉེས་པའི་ཆོགས་ཀུན་མཐོལ་ཞིང་
བཤགས། ། དེ་ལྷར་གནོད་འགྱུར་དྲག་པོས་མཐོལ་བཞུད་ན། ། རྩུགས་
རྩེས་བདུད་ཅིས་ལྷག་མེད་དག་མཛད་ནས། ། བྱིན་རྒྱབས་སྟོང་གི་
བརྒྱུད་དུ་སྟོན་པ་ལས། ། རིང་མིན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་བྱུར་
ཅིག ། ཅིས་སྤྱི་མའི་བཀའ་དྲིན་དུན་པའི་གསལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་
ཅིའི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དད་བཅོམ་སྒྲོ་གྲས་ཀྱི་རྟོར་གྱིས་སྟུག་པ་
དག་སྟོང་དག་འདུན་ཀྱི་མཆོད་ནས་ཆེ་སྟེ་རི་མོས་སྟུག་པའི་ལྷ་རྩེས་བཅས་
བསྟུལ་དོར། ། རྒྱུའི་དག་སྟོང་སྟུལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྦྱར་བའི་ཡི་
གོ་བ་ནི་དག་ཚུལ་སྟུལ་བཟང་མཆུན་རབ་གྱིས་བཞུགས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།

༡༢༢། ། འབྲུངས་རབས་གསལ་འདེབས་ལེགས་ཆོགས་
འདོད་འདོད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢༣། ། རྩོམ་སྟེ། མཛད་བྱང་མཆོན་དཔེའི་གཟུང་འབར་མཛོས་སྟུག་
སྟུ། ། དུན་པའི་མོད་ལ་མཐར་བུད་སྟེ་བཅས་དཔུང་། ། གཞོམ་མཛད་སྟེ་

མ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་གྱིས། །དགེ་ལེགས་མེ་རྟོག་སེལ་མ་ཆར་དུ་
བསྟེལ། །དམིགས་མེད་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆུ་གཏེར་དབུས་གནས་ཤིང་། །
གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཁམས་ལས་གྲུབ། །གྲུབ་རིགས་
གསེར་རིའི་ཁྲིད་ན་ལྷ་དེ་བ། །རྗེ་བཙུན་སྤྱི་བའི་ལྷ་པོ་སྤྲིད་ན་རྒྱལ། །
མད་བྱང་ཉིང་འཛིན་ཉིན་བྱེད་འོད་སྤང་གིས། །ཉམས་དང་རྟོགས་
པའི་འདབ་བརྒྱ་ཡོངས་གྲུལ་ཏེ། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་སྤང་ཆེའི་བེལ་
མངར་ཅན། །གྲུབ་དབང་མཁའ་སྤྱོད་དགུས་པའི་རྡོ་རྗེར་འདུད། །རྡོ་
གནས་རྒྱབས་ཆེན་སྤྱོད་པའི་མཐར་མོན་པས། །འཕགས་པའི་ཡུལ་
དང་རྟོ་ཤེའི་སྤངས་ན་མས་སུ། །གྲུབ་བརྟེས་བགྲང་ལས་འདས་པའི་
ནམ་རལ་བའི། །སྤྱི་འཕྲེང་རིམ་བྱོན་ན་མས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །
གངས་ཅན་གྲུབ་ཐོབ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་བསྐྱར་ཆེ། །མི་ལ་བཞད་པའི་རྡོ་
རྗེའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱུལ། །འཇའ་ལུས་མཁའ་སྤྱོད་གྲུབ་པའི་ནལ་འཕྱར་
བ། །རས་པ་ཞི་བ་འོད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་
མགོན་ཅོང་ཁ་བའི། །ཐུགས་སྤྱུལ་རྟོགས་ལྷན་ཁྲིད་ན་བྱེད་འཕགས་
ཤིང་། །གཙོད་ཡུལ་ལམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཆོག་བརྟེས་པ། །གྲགས་པ་
འབྱུང་གནས་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །འཇམ་མགོན་ཆར་བ་ཆོས་
རྗེའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱུལ། །སྟོགས་དུས་འདུལ་འཛིན་བྱེད་པའི་ཆེ་མོར་སོན། །
གསང་ཆེན་སྤྱི་བའི་བཤད་གདམས་པའི་མངའ་བདག་མཆོག་མཐུན་
བཅེའི་དབང་ཐུག་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །མོན་ཡུལ་རྟོ་རོང་གྲུབ་
པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །བདུད་འདུལ་མཁའ་འགྲོས་མདོན་སུམ་རྗེས་
སྤྱི་བཟུང་། །མཐུ་སྟོབས་རུས་པས་ལོག་འདྲེན་དམ་སྤྱི་བཏུལ། །གྲུབ་
མཆོག་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེར་གསལ་བ་འདེབས། །ཡོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་
པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཙུང་། །རྡོ་རྗེ་གཞོན་རུའི་ལྷ་པོ་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །

རྟོགས་པ་མཛོན་གྱིར་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་བདག་ཡོངས་མཛོན་ཐུགས་
 འཆང་ཆེན་པོར་གསལ་བ་འདེབས། དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལ་སྦྲུམ་པ་
 ཡབ་ཡུམ་གྱིས། རྩོམ་བཟང་གཙོན་ཡུལ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟེས། །
 འབྲེལ་ཚད་ཐར་བར་འབྲིད་མཛད་ཆོས་གྱི་རྩེ། མཚུངས་བྲལ་སྤྱོད་པའི་
 སེང་གེར་གསལ་བ་འདེབས། རྣམ་དག་ཐོས་བསམ་སྦྲོམ་པས་རང་
 རྒྱུད་སྤྱུངས། མཛད་བྱུང་འཆད་ཚིན་ཚུམ་པས་རྒྱལ་བ་ཉམས་སྦྱོལ། གཞན་
 ལན་མཛད་པས་འགྲོ་རྣམས་སྤྱིང་མཛད་པའི། དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་
 བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། བདག་སྟགས་སྤྱོད་པའི་འབྲེང་བར་
 མགོན་ཚུད་གྱིས། འབྲལ་མེད་རྩོམ་བཟང་གསུང་གི་བདུད་ཅིལ། །
 རོམས་མེད་སྤྱད་པའི་མཐུ་ལས་འཕྲལ་ཡུན་གྱི། རྟོན་གཉིས་ལེགས་
 ཆོགས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། རྩེ་བཅུན་སྤྲོ་མའི་ཞབས་བརྟན་
 མཛད་འཕྲིན་རྒྱས། དམ་ལྷན་བྱ་སྤྱོད་བཟང་པོས་ནོར་འཛིན་བྱལ། །
 ཆོས་འབྱུར་བདེ་སྦྱིད་དབྱར་མཆོ་ལྟར་རྒྱས་རོས། སྤྱོད་བརྒྱུད་བརྟན་
 པའི་རྒྱས་མཆོན་ཚུགས་གྱིར་ཅིག། ཅིས་བྱ་བྲལ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ལ
 རྩེ་བཅུན་རྟམ་སེང་ཏ་དཔལ་བཟང་པོའི་འབྲུངས་རབས་གསལ་འདེབས་
 ལེགས་ཆོགས་འདྲིང་འཛི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྩེ་དེ་ཉིད་ལ་མོས་གུས་གྱི་དད་པ་
 བརྟན་པོ་ཐོབ་པའི་སྦྱིན་བདག་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་འཛིང་། རང་གི་དད་
 མོས་གྱིས་ཀྱང་མཆོམས་སྤྱར་ཏེ། སྤྱུའི་བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་
 མཁས་ཀྱི་མཆོས་མཁས་གྲུབ་ཚད་ལྷན་ཏུ་མཛོན་གསུངས་རྒྱན་དང་ལྟེ་རྩེ་ཉིད་གྱི་
 གསུང་བྱུར་འགའ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་སྤྱར་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དགོས་སྤྱོད་སྐལ་བཟང་རྒྱ་
 མཆོད། །

༡༢༡། གྲུབ་དབང་ཆོས་འདི་ན་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱི་འབྲེང་
གསལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

༡༢༡། རྩོམ་སྤྱི། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་དང་པའི་ཡུལ། །
ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་གདམས་པའི་བདུད་ཅི་ཡིས། །སྐལ་ལྷན་
གངས་མེད་སྤྱི་ཅིང་གྲོལ་མཛད་མ། །ཨ་མ་ལ་བ་ཀྱི་སྤྱི་མས་དག་
ལེགས་སྤྱི། །མ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྤྱི་འབྲེང་དུ་
མར་རྒྱུ་སྤྱི་བསྐྱུངས་པའི་མཐུས། །བསྐྱུང་དང་འགྲོ་ལ་སྤྱི་པའི་
འཕྲིན་ལས་ཅན། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་གསལ་བ་འདེབས། །
སྤྱི་ཆེ་ཐུབ་པའི་ཉིན་བྱེད་ཞིང་འདི་དུ། །ཤར་ཉེ་ཐེག་གསུམ་པད་ཆལ་
བཞད་པའི་ཆོ། །ཐེག་མཆོག་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཡོངས་སྤྱི་པ། །སྤྱི་བས་
ཆེན་གྱི་དུ་གྱུར་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྱམས་རྒྱུད་ཐེའི་
གནད་ཀྱི་ཐུགས་སྤྱི་ཆུད། །རིམ་གཉིས་ལམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཛོན་གྱུར་
ཅིང་། །བདེ་བ་མཆོག་གི་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་པ། །གྲུབ་མཆོག་
ནག་པོ་སྤྱི་པར་གསལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དཔལ་མི་རྒྱུགས་
སྤྱི་རབ་ཤར་བ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ཐེ་བཙན་གྱི། །སྤྱི་ཀྱི་ཚལ་
འདོན་ཆད་ཐུང་སྤྱི་པར་སྤྱི་བས་ཅན། །རྒྱལ་སྤྱི་མི་རུབ་བཙན་པོར་
གསལ་བ་འདེབས། །དམ་པའི་ཞབས་བསྐྱེན་རབ་འབྱམས་གཞུང་
ལྷགས་ལ། །ལེགས་སྤྱི་གནས་ལྷ་རིག་པའི་པརྟེ་ཏ། །ཕྱ་ལ་རིང་བ་
ཞེས་གྲགས་རྒྱལ་བསྐྱུང་གྱི། །གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་ལ་གསལ་བ་
འདེབས། །དེ་ཉིད་མཐའ་འཁོབ་འགྲོ་ལ་རྒྱུ་བཙན་བསྐྱེད་པས། །ཁྱོད་འཇུག་
ལམ་ནས་སྤྱི་པར་སྤྱི་པ་བཟུང་། །སྤྱི་གཉིས་སྤྱི་པའི་མཆོག་གྱུར་ལ་

སྒྲིབ་པ། རྩོམ་ཆོས་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཟ། བཅེ་ཆེན་ས་
 སྒྲིབ་དབང་པོའི་སྒྲིབ་ན་འབྱེད་། མཐུ་སྒྲིབ་ས་ཞོ་འཐུང་རུས་པའི་
 མཆོན་ཆ་ཅན། སྒྲིབ་མཆོག་སྒྲིབ་ས་གསུམ་བདག་པོར་གསོལ་བ་
 འདེབས། འདི་ནི་རྩོམ་ཐུན་མཐུན་རབ་བྱེད་དབང་ཐུག་ཀྱང་གྱུ་ཞབས་བྱང་
 རིན་པོ་ཆེན་ས་གསུང་བཀོད་དུ་བསྟུལ་བ་ལྟར་སྒྲིབ་འབྱེད་གསོལ་འདེབས་བྱེ་ལ་
 སྒྲིབ་དུ་བཀོད་པའོ། ལ་བ་སྒྲིབ་ཐུགས་སྒྲིབ་རང་མཉམ་བྱུང་བཞི་ལས། འ
 འཁྲོ་དོན་རང་དང་མཉམ་པའི་གྲགས་སྒྲིབ་དབྱངས། ཆེས་གསལ་
 ཀོང་པའི་རྩོམ་ཐུན་ཐིལ་གཞོན་ཞེས། མཚུངས་བྲལ་ནལ་འཁྱེར་
 དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲིབ་གྲགས་རིགས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཞི་
 ཁྲོ་ཡི། ལྟ་སྒྲིབ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་པ་ཡོངས་ཤར་བ། དྲགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ས་
 འཆང་དོ་རྩོམ་རབ་བཟན་ཞེས། སྒྲིབ་བཅེས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོར་
 གསོལ་བ་འདེབས། བསྐྱ་ག་རའི་སྒྲིབ་བཅུད་ཉམས་བཞིས་པས། འ
 ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་རང་ཞལ་མཛོན་དུ་བྱུར། མཐུ་སྒྲིབ་ས་རུས་
 པས་བདུད་རིགས་ཐིལ་གྱིས་མནན། གཏེར་ཆེན་སངས་རྒྱས་གླིང་
 བར་གསོལ་བ་འདེབས། ཐབས་མཁས་སྒྲིབ་ལམ་དབང་གིས་མཆོག་
 དམན་གྱི། སྒྲིབ་པའི་རྩོམ་པ་ཅི་ཡང་འཛིན་པ་ལས། ཆོ་རོང་ཡུལ་དུ་སྒྲིབ་
 པོ་སྒྲིབ་མཛོད་ཅས། ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མའི་ཚུལ་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། འ
 རྩོམ་མཁའི་རྩོམ་པ་འཁྱེར་མཐུན་བཅེད་འོད་ཟེར་གྱི། གསུང་བདུད་
 ཅིའི་བཅུད་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་སྒྲིབ་། གསང་ཆེན་བཟན་པ་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་
 བྲལ་བ། སྒྲིབ་མཆོག་བྱང་ཚུབ་དོ་རྩོམ་གསོལ་བ་འདེབས། གཟན་
 བསྐྱུར་གདམས་པའི་མད་བྱང་ཆོགས་ཆེན་རྩོགས། རིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 པའི་འབྲིན་ལས་རུས་པར་ལྟན། བྱིན་སྒྲིབ་ས་སྒྲིབ་གྱིས་ཆོ་གཅིག་

བཅན་ས་བརྟེས། ། གྲུབ་དབང་ཆོས་འཛིན་རྒྱ་མཚར་གསལ་བ་
 འདེབས། ། ཀྱན་མཁུན་སྐལ་བཟང་མཚན་ཅན་ཡབ་སྐུ་སྐྱེས། །
 ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་དམ་པའི་ཆོགས། ། བཞེན་ནས་མདོ་
 ཐུགས་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚར་གསན། ། དཔལ་ལྷན་སླ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་
 བ་འདེབས། ། དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་དང་པས་གསལ་བཏབ་མཐུས། ། སླ་
 མའི་ཞབས་པད་རྩི་རྗེའི་ཁམས་སུ་བརྟན། ། རྣམ་པར་དཀར་པའི་
 འཕྲིན་ལས་ཡར་སྐྱར་འགྲན། ། ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགུ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་
 གྱུར་ཅིག ། བདག་སྐྱེས་སྐྱེ་བའི་འཕྲེང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། ། སླ་མ་ལ་བ་
 ཀྱི་སྐྱོན་མས་རྗེས་བབྱང་ཉི། ། ཐབས་ཤེས་གཙོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་
 ཕྱིན་ནས། ། རིང་མིན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ། ལྷུར་
 མཛད་མགོན་དང་ཞལ་བཞི་དུར་ཁྲོད་བདག ། གཙོད་ཡུལ་བཀའ་སྤྱང་
 ཟངས་རི་འབྲིལ་བ་སྐྱེས། ། འདས་དང་མ་འདས་སྤྱང་མའི་ཆོགས་
 རྣམས་གྱིས། ། ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་སྐྱབ་པར་མཛོད། །
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ། དགོ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་
 བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་འཕེལ། ། བསྟན་པའི་ཕྱིན་བདག་མངའ་ཐང་
 དར་བ་སྐྱེས། ། ལེགས་ཆོགས་དབྱར་མཚོའི་དཔལ་ལྷུར་རྒྱས་གྱུར་
 ཅིག ། དེ་ཡང་གྲུབ་དབང་ཆོས་འཛིན་རྒྱ་མཚར་དེ་ཉིད་ལ་དམ་པ་གོང་མས་སྐྱེ་
 འཕྲེང་ལྱང་བསྟན་མཛད་པ་སྐྱེས་ལ་གཞི་བྱས་ནས་བྲིས་པ་མ་གཏོགས་སྐྱོན་
 ཚྱངས་བདག་ལ་བཞུགས་པར་ཁོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཉིལ་འབྲུཅམ་ཡང་མེད་པས།
 འདི་འདྲ་བྲི་མི་རུང་བར་མ་ཟད་མཁས་སྐྱོན་ཀྱན་གྱིས་ཁྲེལ་བའི་རྒྱ་ལས་མ་
 འདས་མོད། ། ཁོན་ཀྱང་སྐྱོན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དམ་པ་གང་དེའི་སྐྱེ་བར་མིང་
 བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན། ། སྐྱབ་མའི་དད་ཞེན་གྱི་དབང་གིས་རང་མིང་
 ཡང་མཐུག་ཏུ་མི་སྐྱར་ཐབས་མེད་བྱང་བ་མཁུན་ལྷན་ནམས་གྱིས་དགོངས་པར་

༡༢༡། རྩོམ་ལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བཟང་པོའི་གསུང་འདུལ།

འཆ་ལ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཆོག་ན་པེ་ཤིང་དགོན་ནས་དད་བཅོན་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་
དགེ་སྤྱོད་དགོན་མཆོག་ཀྱི་མཆོས་ལུ་ཚུགས་མཐར་སྐྱེལ་གྱི་བསྐྱེལ་ཞིང་། ཉེ་
ཆར་དངུལ་རའི་དགོན་ནས་ཀྱང་མཆོན་དཔྱད་ཡངས་པ་དགེ་སྤྱོད་བསྐྱེན་
འདིན་ཀྱི་མཆོད་དང་དབུ་མཛད་གསར་རྟིང་སྤྲུལ་གྱིས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་
བསྐྱེལ་བའི་ངོ་མ་ལྡན་པར། བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་
མཆོས་གཡར་ཁལ་ཙམ་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བའི་གྲས་སྤྱོད་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་བྲིམས་
ཀྱི་མཆོས་བགྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༡༢༢། ཤིང་བཟང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཀྱི་མཆོའི་འབྱུངས་རབས་
གསལ་འདེབས་ཨོར་བྱའི་འབྲེང་མཛེས་
ཞེས་བྱ་བ་བཀྲགས་སོ།

༡༢༣། མཐད་བྱང་ཆོགས་གཉིས་ཚུ་གཉེར་ཆེ་ལས་འབྱུངས། སྤངས་
དང་རྟོགས་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱན་ནས་རྫོགས། བཅུ་གཉིས་མཛད་པའི་
འོད་དཀར་འབུམ་སྒོ་བ། རྒྱབ་དབང་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་བ་མཆོག་དེས་
སྤྱོདས། རྒྱགས་བསྐྱེད་མཐད་དུ་བྱང་བའི་མཐུ་གྲུབ་པའི། འཕགས་པའི་
ཡུལ་དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱན་སྤྱོདས་སུ། ཀྱང་འདུལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱས་གར་སྤྱོད་
ཆོགས་པས། ཀའན་དོན་ཀྱི་ཆེར་མཛད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། རྒྱབ་
པའི་དབང་པོའི་གསུང་སྐྱེས་བགྲང་ཡས་ལས། རྟིང་སྤྲུལ་ཕུལ་བྱང་
ཀ་ཏ་ཡ་ན་ཞེས། མཐའ་འཁོབ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་མཆོག་གྱུར་པ། འ
བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། རྣམ་དག་བྲིམས་
གྱི་ཆ་བ་རབ་དུ་བཅུན། བྱིན་དུག་སྤྱོད་པའི་ཡལ་འདབ་སྤྱགས་བཀུ་
ར། སྤྱོད་མཛད་དགེ་སྤྱོད་བསྐྱེད་དང་ལྡན་ཞེས། སྤྱན་པས་ས་གསུམ་

བྱུང་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །མཐུ་སྟོབས་རྩི་རྩི་བཟུ་གདེངས་ཅམ་
 གྱིས། །ནག་སྟགས་ལྷ་མིན་ལྷས་ཕྱི་མངལ་བྱུར་འཇོམས། །འཇོམ་བྱ་
 སྒྲིང་ན་ཆེ་བའི་རིགས་སྟགས་འཆང་། །པར་ཀ་རའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། །བཟུན་པའི་ནང་མཛོད་འདུལ་བའི་གཞུང་ལ་མཁས། །མ་
 སྒྲིང་སྟག་བསམ་རྒྱལ་མཆན་མཐོན་པོར་བསྐྱེངས། །བལ་ཡུལ་གདུལ་
 བྱི་མགོན་མཛོད་བྱམས་བཅེའི་བདག །བསྟགས་འོས་བསྐྱེས་གཉེན་
 དམ་པར་གསལ་བ་འདེབས། །སྟོན་གོམས་བག་ཆགས་བཟང་བའི་
 མཐུ་བཟུས་པས། །མོན་ཡུལ་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་ཉམས་དགའ་
 བར། །མ་ཆགས་འཕགས་པའི་རིགས་ལ་ཡོངས་གནས་པ། །ཀུན་སྒྲུངས་
 ཕུར་ས་རར་གསལ་བ་འདེབས། །རྩམ་འདྲེན་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྩི་གཅིག་
 བཟུས་པ། །ཐུག་ན་པར་འཛིན་བཅས་མཆོན་མེད་གྱི། །རྩལ་འཕྱོར་
 བྱུར་བཞིས་བྱུང་བྱོལ་ཉི་ཐུག་པ། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསལ་
 བ་འདེབས། །བཟང་ཡས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་བའི་མཛོད། །འཇོན་
 མཛོད་བཟོ་བ་ཁྱི་མི་ཡི་གར། །རབ་བསྐྱུར་གྱུ་བཅེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་
 མཆོན་ཞེས། །སྟན་པས་ས་སྟེང་བྱུང་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ལེགས་
 བཤད་སྟུང་བའི་ངག་ལ་དབང་འཕྱོར་ཞིང་། །རྒྱལ་བཟུན་རིན་ཆེན་
 འཇོན་སྒྲིང་བྱེད་པ་ལ། །གྲགས་སྟན་སྟག་སྟག་བསམ་མཆོག་གི་མཐུ་གྱུ་
 པ། །རྩི་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བྱུང་བདག་དྲུང་
 སྒྲིག་གར་མཛོད་ཉེ་རུ་ཀ། །རབ་བསྐྱུར་བྱི་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་བོ་
 ཞེས། །སྟན་བརྒྱུད་གདམས་པའི་མཛོད་འཇོན་མཆོག་གི་རྩི། །སྐྱབས་
 གཅིག་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མར་གསལ་བ་འདེབས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
 མཐུན་བཅེ་གཅིག་བཟུས་པ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་སྟོབ་བཟང་
 རྒྱལ་བ་ཡི། །ལྷང་རྟོགས་བཟུན་པའི་གསལ་བྱེད་སྟོན་མེ་མཆོག །

མཚུངས་མེད་སྐབས་མགོན་དམ་པར་གསལ་བ་འདེབས། །སློབ་བཟང་
མཁུན་བཅེད་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། །བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུགས་རྗེའི་སྤྱིན་
ལྷན་རབ་འབྱེགས་པས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྤང་ཆར་འབེབས་མཛད་
པ། །གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་པོར་གསལ་བ་འདེབས། །སླལ་བཟང་
འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས། །སྤུལ་བྱུང་འཇམ་མགོན་བཏུན་
པའི་ཁང་བཟང་ཅེར། །མདོ་སྤྱུགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་ས་
མཁས་པ། །མཚོག་སྤུལ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོར་གསལ་བ་འདེབས། །དེ་
ལྟར་འབྱུངས་རབས་ནོར་བུའི་འཕྲེང་མཛེས་ལ། །མི་ཕྱེད་དད་པའི་
ཡིད་ཀྱིས་གསལ་བ་ཏུ་བ་མཐུས། །རིས་མེད་རྒྱལ་བཏུན་སྤྱུགས་མཐར་
རྒྱས་པ་དང་། །བཏུན་འཛིན་ནམས་ཀྱིས་ཞབས་པད་རྟག་བརྟན་
ཅིང་། །དགེ་འདུན་སྤྱུགས་མཐུན་བསྐྱབ་གསུམ་ཆོས་སྦྱུད་འཕེལ། །
བཤད་སྐབ་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་འོད་སྤང་གིས། །བདེ་སྦྱིད་པད་མའི་
ཆལ་རབ་ཆེར་བཞད་ནས། །ཡངས་པའི་སྦྱིད་གུའི་ཉེར་འཆོར་གནས་
གྱུར་ཅིག །བདག་སྟགས་སྦྱེ་བའི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མགོན་པོ་
ཕྱོད་ཀྱིས་ནམ་གུན་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། །མདོར་སྤྱུགས་ས་ལམ་རྟོགས་པ་
མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྤྱུགས་མཐོང་གི་འཕང་བདེ་སྤྱུག་ཐོབ་པར་ཤོག །སྤྱུར་
མཛད་མགོན་དང་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །དྲེགས་པ་ལྷུ་མ་སྤིང་ཐ་འོག་
ཆོས་རྒྱལ་སྟགས། །བཏུན་སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། །
ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་སྐབ་པར་མཛོད། །མདོར་ན་སྤྱུ་
མའི་སྤྱུགས་བཞིད་འགྱུ་བ་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་གུན་ཏུ་ནད་ལྷག་
འབྱུག་ཅོད་སྟགས། །མི་ཤེས་རྒྱད་པའི་མཆོན་མ་ཡོངས་ཞི་ནས། །
ལེགས་ཆོགས་དབྱར་གྱི་མཚོ་ལྟར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །སྐབས་རྗེ་གཉན་ཐོག་
རིན་པོ་ཆེ་སླལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་གི་ཤིང་།

བཟའ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚའི་འབྲུངས་རབས་གསལ་འདེབས་མཛད་བྱང་
དང་བཅས་པའི་དཔར་དང་མ་ཕྱི་སྒྲགས་འཇིག་སང་བས། ལྷ་རིགས་ཏུ་མའི་
ངག་ཐོག་ནས་བསྐྱུ་ཏེ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བྲིས་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཆོག་འགའ་རེ་
ཡིན་མིན་གཏན་ཁེལ་དཀའ་ཡང་འདོན་ཆའི་གས་སུ་དགོས་གལ་ཆེ་བྱིར་བྲིས་
པ་ལགས། །

༡༡། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གྲུབ་བའི་དབྱངས་
ཀྱིས་གསལ་བ་འདེབས་སྐྱེལ་བཞགས་སོ། །

༡༡། རྣམ་མཁུ་གྱི་ཡེ། མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་མཁུན་རབ་སྒྲིེེ་ཡིག་
ལམས། དམར་སེར་མཚན་དཔེའི་སྤང་བོར་ཡོངས་ཤར་བ། ལྷག་པའི་
ལྷ་མཚོག་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་ལ། གདུང་བའི་འོ་དོད་འཁོད་དོ་
བཅེ་བས་དགོངས། བདག་ནི་སྤིད་པའི་གཙོང་རོང་ཉམ་ངར་ལྷང་། །
དུག་གསུམ་གཙོང་ནད་དྲག་པོས་ཉག་ཏུ་མནར། མགོན་མེད་སྐྱབས་
བྲལ་གྱུར་པ་འདིར་དགོངས་ལ། ཡང་དག་ལམ་ལ་སྐྱར་དུ་འབྲིད་པར་
མཛོད། བྱེད་ནི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞན་དབང་གྱུར། དུས་གསུམ་
སྤིབ་མེད་གཟིགས་པའི་མཁུན་པ་མངའ། ལྷན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་དུས་
ལས་ཡོལ་བ་མེད། དེ་བྱིར་བྱིན་སྐྱབས་བདུད་ཅིས་ཉག་ཏུ་སྐྱོངས། །
མགོན་ཁྱོད་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་རྣམ་རྩལ་བའི། མཚན་ལྷན་དམ་པའི་
མགོན་གྱི་ཞབས་བཞེན་ཏེ། ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་
ཡིས། རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་ལ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། དེ་ཡི་མཐུ་
ལས་ངེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱབ་སེམས། ཡང་དག་ལྷ་དང་རིམ་གཉིས་བཟ་
མའི་ལམ། མཐར་བྱིན་སྐྱབས་གསུམ་གོ་འཕང་སྐྱར་ཐོབ་སྟེ། མཁའ་ཁྱབ་

༡༩། །རྩེ་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འདུམ།

འགྲོ་ཀུན་སྲིད་མཆོ་ལས་གྲོལ་ཤོག ། ཅེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་
གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ཁུང་རུར་དྲིལ་བ་འདི་ནི།
ནམ་དགའ་གྱི་ལམ་ལ་མོས་པ་དགེ་སྤྱོད་སྐལ་བཟང་ཚུལ་ཁྱིམས་གྱིས་བསྐུལ་
ངོར། བཙུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་སྐུར་པའོ། །

༢༠། །རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དགའ་བོལ་གསལ་བ་འདེབས་པའི་
ནལ་འཁྱོར་གཤམ་རབ་སྐུར་སྒྲུལ་གཤམ་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༢༡། །ཀ་དག་སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་དབྱངས་ཉིད་ལས། །ཁ་དྲོག་
རབ་དགའ་འོ་མཆོར་པད་སྤོང་ཅེར། །ག་བུར་དབང་བོ་ཆ་ཤས་ཚྭགས་
པའི་སྤོང་། །ང་ཡི་སྐྱབས་གཅིག་སྤྲུམ་འཇམ་དཔལ་བཞུགས། །ཅ་ཅའི་
སྐུན་བྲལ་སྐུན་འདེབས་གསུང་དབྱངས་གྱི། །ཆ་ཤས་རེས་ཀྱང་གདུལ་
བྱའི་སྤོ་ཐུན་སེལ། །ཇ་ཁའི་སྤྲུམ་མཆོག་བྱར་ཕུད་ལྷ་ལྷན་ཞིང་། །ཉ་གང་
སྤྲུལ་ཅེར། །མ་མལ་སྤང་ཞེན་གཙོད་པའི་རལ་གྱི་དང་། །ད་ཉ་ཉིད་དུ་
ཐབས་ཤེས་ལམ་བཟང་གིས། །ན་འཆིའི་འདིགས་འཕྲག་ཤར་ཕྱིན་
སྤྱོད་པམ་བསྐྱམས། །པ་སངས་ལྟར་དགའ་རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་
དང་། །ཕ་རྩལ་ཕྱིན་པའི་ཡང་སྤོང་མཐའ་བྲལ་ལྟ། །བ་སྐྱ་གཡེ་བའི་
བཙོས་མིན་ངེས་འབྱུང་སྐགས། །མ་ལུས་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར་ཕྱིན་གྱིས་
སྤྱོདས། །ཅ་ཏུར་རྒྱད་དང་དང་ངེས་མདོ་སྤྱོད་སྐགས། །ཆ་གང་ལྟར་དུ་
འགལ་བར་མི་འདྲིན་ཞིང་། །ཇ་ཡའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་གདན་
གཅིག་དུ། །མ་ལེར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་བཟང་སྒྲུལ། །ཉུ་ལྟར་
གཙུག་གི་རྒྱན་གྱིར་སྤྲུམ་ལྟར། །བཟའོག་ལྟར་བཀྲའི་གོས་དང་རོ་བརྒྱའི་

ཟས། །འ་བྱར་དབྱངས་སྟོན་རྩལ་མའི་བྱེ་བྲག་སྐགས། །ཡ་མཚན་
མཚན་སྟོན་ནམ་མཁའ་བྱལ་པར་འབྱུང། །རྩ་གདེངས་དུས་དགའི་
དབང་པོའི་རིམ་གཉིས་ལམ། །ལ་སྐགས་ཟབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་
སྤངས་པས། །ཤ་མ་རི་ལྟར་རྟེན་མཚན་འདི་ཉིད་ལ། །ས་ལམ་མཐར་
ཕྱིན་ཟུང་འཇུག་མདོན་གྱུར་ཤོག །ཏ་ཅང་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་
གསལ་བཏབ་པས། །ཨ་དོན་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ལས་བཞིངས་པའི་ལྷ། །
དབྱེས་བཞིན་འོད་ཟེར་ལ་ཐིམ་པ་ལས། །འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་
པའི་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །ཅེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་
ལ་གསལ་བ་འདེབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཤེས་རབ་སྦྱར་སྦྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
གྲས་སྟོབ་སྐལ་བཟང་དམ་ཚེས་ནས་ལྷ་རྩལ་བཅས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ངོར།
ཤུགས་བཙུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཚེས་སྦྱར་བའོ། །

༡༡། རྒྱལ་ཡུམ་དབྱངས་ཅན་མའི་གསལ་འདེབས་
བྱིན་རྒྱབས་འདོད་འཇོ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཆ་རྟོགས་སྒྲ་བའི་ལང་ཆོ་མ། །བྱར་མིག་བསལ་བའི་བེར་
མདའ་ཡིས། །མྱོངས་པ་ཀུན་འཁྱུངས་ཀྱི་རྒྱ། །ཤོལ་མཛད་དབྱངས་ཀྱི་
རྒྱལ་མོར་འདུད། །བྱིན་རྒྱབས་རྒྱངས་པ་ཉེར་འབྱུང་བའི། །འཕགས་
མའི་ཞལ་ཆབ་དྲོན་མོ་ལ། * །རྣམ་ཀུན་ལྷངས་སུ་སྦྱོང་ཅུས་པར། །བྱིན་
བྱིས་རྒྱབས་ཤིག་སྒྲ་མ་ལ། །འཕགས་པོད་མཁས་རྒྱས་བཞེན་པ་ཡི། །
བཙེ་ལྟན་འཕགས་མའི་འོ་འཇོན་མཚན། །བྱིས་པས་རྟག་དུ་དྲན་
བཞེད་ན། །ཆེས་པར་མཛོད་ཅིག་ཆངས་སྒྲས་ཀྱི། །མདོ་རྒྱད་གསེར་གྱི་
ན་ཆ་དང་། །རིག་གནས་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་ཅན། །བསྐྱབ་གསུམ་ལང་

༡༣། རྩོམ་པ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།

ཆོས་སྒྲིག་པ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བདག་གྲུབ་མཛོད། སློ་བྱས་ནིར་
བུའི་བང་མཛོད་ནས། སྟན་ཆོག་རིན་ཆེན་སིལ་མའི་འབྲེང་། སློ་
གསལ་བྱེ་བའི་མགུལ་རྒྱན་དུ། སྤེལ་བའི་སྒྲལ་བཟང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག །
ཅས་པ་འདི་ནི་མཁུན་དཔྱད་ཡངས་པ་དགེ་སྦྱང་བསྐྱེད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་དང་
གྲས་སློབ་དགེ་ཚུལ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་ལུན་བྱང་གིས་བསྐྱལ་ངོར། སྤྱུའི་
བཅུན་གཟུགས་སྒྲལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས། ༡ སྤྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་
པོའི་བཀའ་ཚུལ་གྱི་ཁ་སྦྱང་གི་ཚུལ་དུ་ཤར་མར་སྤེལ་པ་ཇ་ཡོད། ༥ ཞོང་གི་
དགའ་འབྲིལ་གྱི་རྟགས་ཡན་ཆད་བཀའ་ཚུལ་དང་། དེ་མན་ཆད་གསར་སྤེལ་
ལགས། འདི་ཡང་དད་ལུན་དགེ་སྦྱང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་མཆོས་མཐུན་ཆེན་
ལྷུར་ཏེ་དགའ་ལུན་བཤད་སྐྱབ་བཀའ་ཤིས་འབྱུང་གནས་སྤྱིང་དུ་བསྐྱབས་པ་འོ། །

༡༣༣། འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་ཚུལ་
དྲི་ཟེའི་བྱ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༣༣། ར་མོ་གུ་རུ་སྟ་ར་སྟ་སྟེ། རབ་མཛོས་ནིར་བུའི་སྟེ་མས་དུད་པ་
ཡི། རབ་དཀར་ཤེལ་གྱི་འབྲི་ཤིང་ལྗེ་པོའི་ཅེར། རབ་རྒྱས་སློབ་འི་
ལང་ཆོ་ངོམ་པ་མོ། རབ་སྟན་ཆོག་གི་གཏེར་དུ་བདག་གྲུབ་མཛོད། །
དྲངས་གསལ་མཆོ་ལ་སྒྲར་ཆོགས་ངེ་བཞིན་དུ། དུ་མའི་ཆོས་ཀྱན་ཡིད་
ལ་ལྷམ་མེར་བཀྲ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱན་འབྱུང་ངོ་མཆར་སྟན་ངག་མཆོག །
མཆོག་དུ་སློབ་འི་སློབས་པ་བདག་ལ་སྟོལ། སྟན་སྟན་ངག་གི་རྒྱད་
མངས་བསྐྱེད་བ་ལ། མཁས་མཁས་ཀྱན་ལས་སློབ་དང་བྲལ་བའི་
དཔལ། ལྷུར་ལྷུར་ཐོབ་ནས་མཁའ་བྱུང་བསྟན་དང་འགྲོར། ལེགས་
ལེགས་ཕན་བདེ་སྟེར་བའི་མཐུ་ལུན་ཤོག ། ཅས་འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་

མ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་ཚུལ་དྲི་བའི་སྐད་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྤྱུའི་
དགེ་སྦྱང་གི་གཟུགས་བརྟན་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྤྱར་བ་དགེ་
ལེགས་འཕེལ།

༡༢༡། །དལ་ལ་རྟོ་རྟེ་འཛིན་ས་བྱེད་ཆེན་པོ་ལ་ཉེར་སྤྱོད་དང་
འབྲེལ་བར་གྱུར་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་
འདེབས་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་འབྱུགས་བའི་
ཐུགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུགས་སོ། །

༡༢༢། །ན་མོ་གུ་རུ་བཟོ་སྒྲིལ་སྤྱུ་ལ། ཐབས་ཤེས་རྩ་ཆེ་འབར་བ་ཆོས་
དབྱངས་སྤྱུ་གདེངས་པས། །སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་ཞེན་པའི་ལྷག་འདྲེན་
གྱི་དོན་སྤྱོད། །འཛིགས་མཛད་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་
གཏེར་མཛོད། །སྤྱི་མ་གཤིན་རྒྱུ་ལ་གཤེད་གྱི་རུས་ཀྱང་རུ་སྦྱངས་ཤིག །
མོ་དོན་སྤྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་དབྱངས་ནས། །ཡ་མཆོན་སྤྱུ་
འཕྱུལ་འབུམ་གྱིས་ལུས་ཅན་ཀྱང་འདྲེན་མཛད། །མན་ངག་བདུད་ཆེ་
སྤྱུལ་བའི་སྤྱི་མ་ཡི་དོ་བོ། །ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀྱང་འདུས་འཛིགས་མཛད་གྱི་ཁྱོ་
ཀྱུལ། །ཀ་མ་ལ་དང་སྤྱི་ཉི་འབར་བ་ཡི་གདན་ལ། །རྩྱུ་མཛད་དོ་རྟེ་ལས་
སྤྱིས་གཏུམ་ཆེན་གྱི་ཁྱོ་བོ། །པ་ཏ་དང་མོ་གྱི་ང་རོས་སྤྱིད་པ་གསུམ་
འདར་མཛད། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་མ་ཉེའི་ཞལ་ཅན་ཉིད་མཁྱེན་ནོ། །
རུག་གསུམ་གཅོང་ནད་དྲག་པོས་ཐོག་མེད་ནས་གཟིར་བའི། །ཉམ་
ཐག་བདག་གིས་འོ་དོད་འཕོད་པ་འདི་དགོངས་ལ། །རྟེན་ཆགས་
དམར་ལྷུ་སྤྱུན་གྱིས་ནམ་ཀྱང་རུ་གཟིགས་ནས། །བྱི་ནང་གསང་བའི་
བར་ཆད་གཡུལ་དོ་ལས་སྤྱོདས་ཤིག །ནམ་དཀར་དམ་ཆོས་སྤྱུབ་པའི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་སྤྱོད། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལྷག་འཆོ་བུལ་བ་

ཡི་མངས་སྤྱད། ། འཁོར་སྤྱོད་སྒྲུབ་གྲགས་དང་བཅོམ་སྤྱོད་གྱི་དཔལ་
 སྒྲུབ། ། ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་རུ་མཛོད་ཅིག ། དེས་
 འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་མཐུན་དང་མཐུན་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བ། ། ཟབ་ལམ་རིམ་པ་
 གཉིས་སྒྲུབ་ཡངས་རྒྱུ་ལམ་བཟང་། ། མ་ལུས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་
 བདེ་སྒྲུབ་དུ་སྒྲེབས། ། བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པས་སྤྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་འདུས་
 གྱི་ངོ་བོ། ། རི་སྤྱོད་རྒྱུང་འབྱུང་འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་པོ་ཡི་སྤྱོད་འཕང་། ། མ་
 ཐོབ་དེ་སྤྱོད་འཇམ་མགོན་ལྷགས་བཟང་དང་མཇམ་ཞིང་། ། སྤྱོད་གསུམ་
 བྱ་བ་གང་བཅུ་མ་བཟུང་འགྲོ་ལ་སྤྱོད་པར། ། བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པས་སྤྱི་སྒྲུབ་
 བའི་ལྷ་མཆོག་ཉིད་མཐུན་ནོ། ། ཞེས་དཔལ་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ལ་
 ཉེར་སྤྱོད་དང་འབྱེལ་བར་གདུང་བའི་དབྱངས་གྱིས་གསལ་བ་འདེབས་རྒྱུ་
 དངོས་རྒྱུ་འབྱུགས་པའི་ལྷགས་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དད་བཅོམ་སྤྱོད་དང་ལྷན་
 པ་དགོས་སྤྱོད་དག་དབང་རྒྱ་མཆོས་ཡང་ཡང་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱེད་པར། སྤྱོད་
 བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྤྱོད་པོ། །

༡༣༢། ། རྩོམ་པ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བཟང་པོའི་དབྱངས་
 གྱིས་གསལ་བ་འདེབས་རྒྱུ་ལྷགས་རྩོམ་པ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་
 རྩོམ་པ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བཟང་པོའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསལ་བ་འདེབས་
 རྒྱུ་ལྷགས་རྩོམ་པ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བཟང་པོའི་དབྱངས་

༡༣༣། ། རྩོམ་པ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བཟང་པོའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསལ་བ་འདེབས་
 རྒྱུ་ལྷགས་རྩོམ་པ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བཟང་པོའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསལ་བ་འདེབས་
 རྒྱུ་ལྷགས་རྩོམ་པ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བཟང་པོའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསལ་བ་འདེབས་
 རྒྱུ་ལྷགས་རྩོམ་པ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བཟང་པོའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསལ་བ་འདེབས་
 རྒྱུ་ལྷགས་རྩོམ་པ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བཟང་པོའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསལ་བ་འདེབས་
 རྒྱུ་ལྷགས་རྩོམ་པ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བཟང་པོའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསལ་བ་འདེབས་
 རྒྱུ་ལྷགས་རྩོམ་པ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བཟང་པོའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསལ་བ་འདེབས་
 རྒྱུ་ལྷགས་རྩོམ་པ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བཟང་པོའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསལ་བ་འདེབས་
 རྒྱུ་ལྷགས་རྩོམ་པ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བཟང་པོའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསལ་བ་འདེབས་
 རྒྱུ་ལྷགས་རྩོམ་པ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བཟང་པོའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསལ་བ་འདེབས་

ཅིས་མི་སྟོན། ། ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཡི་བཀའ་ལས་འཕགས་མ་ཆོད། ། ཐ་ཆད་
 སྟེགས་དུས་ཀྱི་མགོན་དུ་བསྟགས་པ་བཞིན། ། ད་ལྟ་མགོན་མེད་ཀྱི་འགྲོ་
 བ་བདག་ཅག་ལ། ། ར་འཆིའི་རྒྱད་པ་ལས་སྒྲུ་བའི་མཐུ་བྱིན་སྟོན། ། པ་
 སངས་ལྷན་དཀར་གྱི་རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་དང་། ། ས་རྩ་བྱིན་པ་ཡི་
 ཡང་སྟོང་དབུ་མའི་ལམ། ། བ་སྤྱ་གཡེ་བ་ཡི་རིས་འབྱུང་བསམ་པ་
 རྣམས། ། མ་ཐོགས་སྤྱར་བ་རྩ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བར་མཛོད། ། ཅ་ཏུར་འབྱུང་
 འབྱུགས་ཀྱི་བྱུག་རྩ་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། ། ཆ་གང་བཀའ་སྒྲིམ་སྟེགས་རྒྱད་པའི་
 རིགས་དང་བྲལ། ། ཇ་ཡས་བསྟགས་པ་ཡི་ལམ་བཟང་བྱད་འཕགས་
 རྣམས། ། མ་ལེར་ཉམས་འོག་དུ་ཆུད་པའི་སྒྲུ་བཟང་སྟོན། ། ཉ་སེར་
 བསྟན་པ་ཡི་ཉི་འོད་ཆེར་གསལ་ཞིང་། ། ཐ་བྱེད་སྤྱང་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟན་
 ལ་བྱ་ར་མཛོད། ། འ་ཏུར་གྲགས་ལྡན་གྱི་ཆེད་གྲས་རྒྱལ་བསྟན་བཀྱར། །
 ཡ་མཆོན་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དར་བར་མཛོད། ། ར་ལྷན་གྱིང་
 བ་ཡི་རྒྱད་དཀ་ལེགས་བདུལ་ཏེ། ། ལ་ལ་ཅམ་མིན་པར་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་
 འོན་དུ། ། མ་ཁག་སྤྱུ་ལུས་ལ་མི་བལྟའི་སྟོང་སྟོབས་ཀྱིས། ། ས་སྟོང་འགྲོ་
 བ་ལ་ཕན་པ་བསྟུབ་རུས་མཛོད། ། ཏ་ས་བཇུ་སྟེགས་དམ་པའི་ཞབས་
 བརྟན་ཅིང་། ། མ་མི་ཏ་འདྲ་ཡི་རྣམ་དཀར་མཛོད་འཕྲིན་འཕེལ། །
 ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་དགེ་བརྒྱའི་དཔལ་གྱིས་མཛོད། ། བཀྱ་
 ཤིས་དགེ་མཆོན་གྱིས་ནོར་འཛིན་ཀྱན་ཁྱབ་ཤོག ། ཅིས་ཇེ་བཙན་འཕགས་
 མ་སྟོན་མ་ལ་གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ཐུགས་ཇེ་བསྟུལ་
 བའི་རྩ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དད་བཙན་སྟོན་གྱི་རྒྱན་གྱིས་མཛོད་པ་དགེ་
 སྟོང་སྒྲུ་བཟང་རྒྱ་མཆོན་ས་བཀྱ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྩལ་བཅས་བསྟུལ་འོར། ཐུག་ཏེ་
 དགེ་སྟོང་སྒྲུ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དགེ་ཚུལ་
 སྒྲུ་བཟང་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་བཀྱིས་པ་ཇ་ཡར། །

༡༡། །རྩེ་བཟུན་འཕགས་མ་སྒྲུལ་མ་ལ་སྟིགས་མའི་རྒྱད་པ་
 ཞི་བའི་གསོལ་འདེབས་གྲུབ་སེལ་བླ་བའི་
 རིགས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་ལྷུ་རྩ་རུ་ཡེ། མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་
 ལས་ནི། །གཅིག་བསྟུས་ཡིད་འཕྲོག་ལྟ་མོའི་རྣམ་རྩལ་བ། །ཕྱི་ནང་
 འཇིགས་ཆེན་བརྒྱད་ལས་སྒྲུལ་པའི་གཉེན། །བཅོམ་ལྷན་སྒྲུལ་མའི་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་བདེབས། །འདུ་བྱེད་རྒྱུད་ཁམས་ཕྱག་དྲོག་རྣམ་
 དག་ཅིང་། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ལྟག་པའི་ལྟ། །དུན་པའི་
 དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྒྲུལ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །བཅོམ་ལྷན་མཁྱེད་བདག་ལ་
 ཡིད་ཅམ་དགོངས། །སྟེ་དགའི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །
 ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་ལུང་རྟོགས་གྱི། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་
 གཞུགས་བརྟན་ཅམ་དུ་གྱུར། །དུས་ངན་སྟིགས་མའི་རྒྱད་པ་བསལ་དུ་
 གསོལ། །བྱད་པར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་མཆོག་། དཔལ་དང་
 འབྱོར་བའི་དགུང་དུ་བཏེགས་ན་ཡང་། །བཤད་དང་སྟུབ་པའི་ཆ་ནས་
 ཆེས་ཕྱར་གྱུར། །དུས་ངན་སྟིགས་མའི་རྒྱད་པ་བསལ་དུ་གསོལ། །
 འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་ཐུབ་བསྟན་སྒྱུར་རུས་པའི། །མཁས་གྲུབ་དམ་པ་
 ཉིན་སྐར་བས་ཀྱང་དགོན། །བཅོས་མའི་སླ་སྟུལ་མང་པོས་ས་སྟེང་
 གང་། །དུས་ངན་སྟིགས་མའི་རྒྱད་པ་བསལ་དུ་གསོལ། །དབྱིབས་
 ལེགས་ཁང་ཆེན་ནོར་རྩལ་ཡངས་སྟུང་སྟགས། །འབྱོར་བས་བརྟན་
 པའི་དགོན་སྟེ་མང་ན་ཡང་། །ཆོས་སྟུང་རྣམ་བཟུ་ཆང་བ་ཤིན་དུ་
 དགོན། །དུས་ངན་སྟིགས་མའི་རྒྱད་པ་བསལ་དུ་གསོལ། །ཆེན་པོའི་

ལུང་དང་ལས་ཀས་མཐོ་བ་ཡིས། །ཁེངས་ལྡན་དཔོན་ཆེན་དཔོན་ཆུང་།
 གངས་མང་ཡང་། །དགེ་བཅུ་འེ་བྱིས་སྤྱོད་བསྐྱོད་མཐའ་ཅམ། །
 དུས་ངན་སྒྱིགས་མའི་རྒྱུད་པ་བསལ་དུ་གསལ། །རྒྱན་གསལ་ཕྱེད་ལ་
 སྒྱིགས་འཇིག་རྟེན་ཕྱིགས། །གནའ་པོའི་དུས་ལས་ད་ལྟ་སྒྱིགས་ཆེ་
 ཡང་། །དགེ་བའི་ཕྱིགས་ལ་འཇིག་བྱེད་ཐུང་དུར་གྱུར། །དུས་ངན་
 སྒྱིགས་མའི་རྒྱུད་པ་བསལ་དུ་གསལ། །མཁས་སྒྲིམ་པ་ལ་ཆེར་ཆོག་ཕྱི་
 ཅམ་གྱིས་ཆོམས། །རྩོག་པོ་ཆུ་ལ་འཆོས་མཁན་རྣམས་བཅུན་པར་བཅི། །
 རོ་ཆ་པོར་བའི་གྲུབ་ཐོབ་བགྱང་ལས་འདས། །དུས་ངན་སྒྱིགས་མའི་
 རྒྱུད་པ་བསལ་དུ་གསལ། །ཆོས་ལོར་བཞེ་བའི་སྤྱོད་གཞུགས་དྲེད་པོ་
 དང་། །སྤྱོད་མའི་མཆོན་ཅམ་མི་ཤེས་སྤྱོད་མའི་ཆོགས། །གཅིག་མགོ་
 གཅིག་གིས་བསྐྱར་བས་རྒྱལ་ཁམས་གང་། །དུས་ངན་སྒྱིགས་མའི་རྒྱུད་
 པ་བསལ་དུ་གསལ། །བསྐྱར་ལ་སྤང་བའི་མ་རུངས་སྤྱོད་དང་། །དེ་ཡི་
 ཕྱིགས་སུ་གྱུར་རྣམས་མགོ་འཕང་མཐོ། །མཐུ་ལྡན་སྤང་ཆོགས་བཏང་
 སྒྲིམས་ངང་དུ་བཞུགས། །འཐབ་ཆོད་འབྱུགས་ལོང་དམག་རྒྱ་བརྒྱ་
 འཕྱོག་དང་། །གསོད་གཅོད་ལ་སྒྱིགས་མི་དགའི་བྱ་བ་རྣམས། །ཉིན་རེ་
 བཞིན་དུ་དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྟར་རྟོལ། །དུས་ངན་སྒྱིགས་མའི་རྒྱུད་པ་
 བསལ་དུ་གསལ། །འབངས་གྱི་ལོར་ལ་རྒྱུ་པའི་རྩེ་བོ་དང་། །རྩེ་བོའི་
 བྱིས་ལ་རྒྱལ་བའི་ཆབ་འབངས་གྱིས། །ཡུལ་ཁམས་ཐུང་ལ་སྤྱོད་བས་
 ཕྱིགས་མཆོམས་གང་། །དུས་ངན་སྒྱིགས་མའི་རྒྱུད་པ་བསལ་དུ་
 གསལ། །ཞིག་པའི་ལས་གྱི་རྒྱ་མཐུན་བདག་པོའི་འབྲས། །དུས་མིན་
 འཆི་དང་ས་གཡོས་ཐོག་སེར་དང་། །ནད་མཆོན་ལྷ་གིས་འགྲོ་རྣམས་
 རྒྱན་དུ་མནར། །དུས་ངན་སྒྱིགས་མའི་རྒྱུད་པ་བསལ་དུ་གསལ། །
 མདོར་ན་སྤྱོད་བཅུད་མཐའ་དག་ཞིག་འབྲས་གྱིས། །གང་བའི་སྒྱིགས་

༡༡། །རྩེ་སྒྲལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།

མའི་རང་མཆང་འདི་དག་ཀྱན། །འཕགས་མའི་ཐུགས་རྗེའི་འཕྲུལ་
གྱིས་ཐུར་ཐུངས་ནས། །བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལྡན་དཔལ་ལ་འཁོད་པར་
མཛོད། །དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་འཆར་རུབ་བྲལ། །བསྟན་འཛིན་
པད་ཚལ་ལུང་རྟོགས་འདབ་བརྒྱ་གྲུལ། །སྦྱོང་གཉེན་རྒྱུད་དག་དགེ་
བརྒྱའི་སྤང་ཅིས་འཆོ། །དགེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་ཀྱན་ཕྱབ་ཤོག།
ཅེས་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲལ་མ་ལ་སྟིགས་མའི་རྒྱད་པ་ནི་བའི་གསལ་
འདེབས་གདུང་ལེ་ལྷ་བའི་ཐིགས་འབྲེང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དད་བཙུན་སྡོ་
དང་ལྡན་པ་དག་སྤང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་བསྐུལ་ངོར། །ཕྱུག་འདི་དག་སྤང་གི་
གཟུགས་བརྟན་སྒྲལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་ཐུར་བའི་ཡི་གེ་བའི་དགེ་
ཚུལ་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོད། །འདི་ཉིད་སྒྲལ་མའི་སྤང་མཆོད་དང་མཐུལ་བཞི་བ་
སྟགས་ལ་ཐུགས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །

༡༢། །མ་ཅིག་ཡུམ་སྐས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱལ་

ཁྱིན་ཆབས་རྒྱར་སྒྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༣། །ན་མོ་གུ་རུ་རྩྭ་ལྷ་ཀི་ནི་ཡ། །མཁའ་འགྲུའི་གནས་མཆོག་
བྱངས་རི་མཁར་དམར་དུ། །ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱལ་བས་ལུང་གིས་བསྟགས་
པ་བཞིན། །གཙོད་ཡུལ་གདམས་པས་འགྲོ་ནམས་ཆེན་མཛོད་པ། །ཨ་
མ་ལ་བ་ཀྱི་སྦྱོན་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡ་སྟོད་ཤམ་པོ་གངས་ཀྱི་རུ་
བ་རུ། །མ་ཡི་བཀའ་བཞིན་སྦྱོམ་སྦྱབ་ལུར་མཛོད་པ། །ཉམས་དང་
རྟོགས་པའི་སྦྱོ་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ཕྱིས། །འོད་སྦྱོན་བསམ་གྱུ་བ་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ངོ་མཆར་གནས་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་སྤང་ལུང་དུ། །
ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་བསྐྱུངས། །གཞི་ལ་མ་

འབྲས་བུ་འི་དམ་ཆོག་མཐའ་རུ་བསྐྱལ། །རྒྱལ་བ་དོན་གྱི་འཕམ་ལ་
གསལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་མི་བྱེད་དང་པས་གསལ་བ་ཏུ་བ་མཐུས། །
སྒྲི་ཁིང་སྒྲི་བར་མ་ཅིག་ཡུམ་སྐྱས་ཀྱིས། །འབྲས་བུ་མེད་པར་རྗེས་སུ་
འཛིན་པ་དང་། །གཙོད་ཡུལ་མཐར་བྱེད་སྐྱ་གསུམ་མཛོད་གྱུར་ཤོག །
ཅེས་མ་ཅིག་ཡུམ་སྐྱས་ལ་གསལ་བ་འདེབས་ཚུལ་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱར་སྒྲི་ལ་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ནི་རབ་རྒྱལ་ས་ཡོས་སྒྲ་༧ རྗེས་༧ ལ་གནས་མཆོག་ཟངས་རི་མཁར་
དམར་རུ་མཇལ་སྐབས། བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་
དང་པས་ཡིད་ཀྱིས་གསལ་བ་བཏུབ་བའོ། །

༡༠༡། །བྱགས་བཞེད་འབྲུབ་པའི་སྒྲི་མཆོག་དག་ལེགས་
ཡོངས་འབྲས་སྒྲི་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༠༢། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་ཁམས། །རྒྱལ་
བཅུན་དཔལ་རུ་རུར་སྒྲིག་ནམ་རེལ་བ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཇམ་
མགོན་ཙོང་ཁ་བས། །དམ་པའི་བྱགས་བཞེད་འབྲུབ་པའི་ཤིས་པ་
སྒྲིལ། །མཁའ་བྱུང་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་འབྲུང་བའི་གནས། །ཀྱན་མཁུན་
བུ་རམ་ཤིང་བའི་ལུང་རྟོགས་བཅུན། །སྒྲིལ་པའི་བྱགས་སྒྲིན་རིང་ནས་
གྱུབ་པའི་མཐུས། །རྗེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་བྱགས་བཞེད་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །ལྷ་
བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་རྗེ་འབྲོམ་ཡབ་སྐྱས་ཀྱི། །བྱགས་བཅུད་བྱང་རྒྱལ་
མཁས་ཀྱི་གདམས་པ་མཆོག །སྐྱ་ཆེ་རུ་མར་འཛིན་སྒྲིལ་མཇེད་
པའི་མཐུས། །རྗེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་བྱགས་བཞེད་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །འཇམ་
མགོན་སྒྲ་མའི་མདོ་སྐྱགས་བྱང་འབྲེལ་བཅུན། །འབྲུལ་བུལ་གསེར་
སྐྱངས་བཙོ་མའི་རྗེས་འགྲོ་གང་། །འཛིན་སྐྱོང་སྒྲིལ་ལ་འགྲན་པའི་སྒྲ་

བཤམ་པའི། །རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་བཞེད་འགྲུབ་ཀྱི་ཅིག །རིགས་
 གསུམ་མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་སྒྲ་འབྲུལ་གར། །སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་
 ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་ཡི། །རྣམ་དཀར་འཕྱེན་ལས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་མཛད་
 པའི། །རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་བཞེད་འགྲུབ་ཀྱི་ཅིག །མཁས་དབང་
 སྤྱི་ཏི་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེ་སྤྱི་གས། །སྤྱི་རབས་སྤྱི་བའི་འབྲེང་བ་དུ་
 མ་རུ། །བསྟན་ལ་ཐུག་རྩེས་རྒྱ་བས་ཆེན་བསྟན་མཛད་པའི། །རྩེ་བཅུན་
 སྒྲ་མའི་ཐུགས་བཞེད་འགྲུབ་ཀྱི་ཅིག །གྲགས་པའི་དབྱངས་སྟན་སྤྱིད་
 བ་གསང་མཐོ་བའི། །དཔལ་ལྷན་སྤྱི་བའི་སེང་གའི་སྤྱི་ཆེན་པོ། །
 འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་བསྟན་མཛད་མཐུས། །རྩེ་བཅུན་
 སྒྲ་མའི་ཐུགས་བཞེད་འགྲུབ་ཀྱི་ཅིག །སྤྱི་ཆེ་འདིར་ཡང་གཞོན་རུ་
 ཉིད་ནས་བརྒྱུད། །མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་མཛད་པ་ལྟར་བཞེས་
 ཏེ། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་པས་རྒྱལ་བསྟན་སྒྲེལ་བའི་མཐུས། །རྩེ་བཅུན་སྒྲ་
 མའི་ཐུགས་བཞེད་འགྲུབ་ཀྱི་ཅིག །འཇམ་དབྱངས་སྟན་རས་
 གཟིགས་དང་གསང་བདག་གི། །མཁུན་རབ་ཐུགས་རྩེ་རུས་མཐུ་གཅིག་
 བསྟུས་གང་། །རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བུའི་མགོན་པོ་རུ། །ཆེ་མཐའ་ཡས་
 པའི་རོ་བོར་རྟག་བཞུགས་གསོལ། །བདག་སྤྱི་གས་དེང་ནས་བྱང་རྒྱུ་
 སྤྱི་ཆེ་པོའི་བར། །མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱི་ཐུགས་སྤྱི་མཆོག་གྱི་ཏེ། །གསང་
 གསུམ་མཛད་པའི་ཁྱེད་ཆེན་འདེགས་པ་ལ། །མི་པམ་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྩེའི་སྤྱི་སྤྱི་
 གདེངས་ཀ་ལས། །ཕྱིན་རྒྱ་བས་བདུད་ཅིའི་གྲུ་ཆར་འཛོལ་ཡིས། །སྤྱི་
 རོན་འབྲས་བཟང་གཡུར་དུ་བྱ་བ་ལས། །མཐའ་སྤྱི་འགྲོ་ལ་ཀྱན་
 དགའི་དཔལ་སྤྱི་ཤོག །ཅེས་ཐུགས་བཞེད་འགྲུབ་པའི་སྤྱི་ཆེན་དག་
 ལེགས་ །ཡངས་འདུས་སྤྱི་མཁུན་བྱ་བ་འདི་ནི། །དད་ཀྱས་སྤྱི་སྤྱི་ཆེན་

པའི་ནོར་གྱིས་ཕྱག་པ་དག་སྤོང་འཇམ་དབྱངས་སྒྱུན་པས་བསྐྱེད་པར། བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་ལྷུང་བ་ཇ་ཡུལ། །

༡༡། རྒྱགས་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྒྲིན་ཆེག་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྐ་ཏྲེ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྣམ་འདྲེན་ཅིང་ཁ་བ། རྒྱལ་ཀྱན་སྒྱིག་གཟུགས་དབྱེས་པ་དོ་རྗེ་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཆོའི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྐྱེད་དེས། རྒྱལ་ཡུམ་ལྷུ་ཏྲ་རེས་ཤིས་པ་སྒྲིལ། །དག་དབང་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཡི། །བཅུན་པའི་སྤྲིང་པོ་མདོ་སྐྱགས་ཟབ་རྒྱས་གནད། རྒྱལ་མཆོའི་གོས་ཅན་ཁྱོན་འདིར་གསལ་མཛད་པའི། །ཡབ་རྗེས་སྤྲ་མའི་སྐྱགས་བཞིན་འགྲུབ་ཀྱིས་ཅིག །རིང་ནས་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལྷན་རྒྱན་རྟོགས་ཀྱང་། །འཕགས་པོད་སྤྲངས་སྤྲ་གང་འདུལ་སྒྲིལ་གར་གྱིས། །བཅུན་འགྲའི་པན་བདེ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བའི་མཐུས། །ཡབ་རྗེས་སྤྲ་མའི་སྐྱགས་མ། རྒྱལ་ཀྱན་སྐྱགས་བཅུད་འཇམ་མགོན་རིང་ལུགས་མཆོག་རྒྱབས་ཆེན་འཁོར་ལ་གསུམ་གྱི་མཛད་བཟང་གིས། སྤེལ་བའི་སྐྱགས་སྒྲིན་རིང་ནས་གྲུབ་པའི་མཐུས། །ཡབ་རྗེས་སྤྲ་མའི་སྐྱགས་མ། །ཁྱད་པར་འཇམ་གླིང་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། །ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ལྗེའི། །འཕྲིན་ལས་གཟུགས་དཀར་སྤྲིང་ཅེར་བསྤྲངས་པའི་མཐུས། །ཡབ་རྗེས་སྤྲ་མའི་སྐྱགས་མ། རྒྱལ་ཁྲིམས་གཞི་རྒྱ་སྒྲིལ་ཁིང་རྟོགས་པའི་འབྲས། །དར་རྒྱས་རེས་དོན་དག་བཤེས་གཉེན་དེས། །དག་ལྷན་རིང་ལུགས་སྐྱགས་མཐར་སྤེལ་བའི་མཐུས། །ཡབ་རྗེས་སྤྲ་མའི་སྐྱགས་མ། །སྒྲིལ་ཆེ་འདིར་ཡང་གཞོན་ཅུའི་དུས་ཉིད་ནས། །དམ་པའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་ལྷུང་བཞིས་

༡༩༡ ། རྩེ་སྒྲུལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།

ཏེ། ། གསན་བསམ་ཕུལ་དུ་བྱིན་པ་མཛད་པའི་མཐུས། ། ཡབ་རྩེ་མའི་
ཐུགས་མ། ། མཛད་ཐུགས་རིག་གནས་ཀྱི་མཆོད་པའི་མཐར་མཛད་ཏེ། ། མཁས་
པའི་བྱ་བ་གསུམ་གྱིས་འཇམ་མགོན་བཏུན། ། སྒྲེལ་བའི་མཛད་བཟང་
འདི་ཉིད་གོང་འཕེལ་བཞིན། ། ཡབ་རྩེ་སྒྲུལ་མའི་ཐུགས་མ། ། འག་དབང་
མཐུན་གཏེར་གཞོན་ནུའི་སྒྱུ་རྩལ་གར། ། བཏུན་པའི་རྩ་ལག་རྩེ་བཅུན་
སྒྲུ་མ་མཆོག་། གདུལ་བྱ་ཀྱི་མཆོད་པའི་མགོན་དུ་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །
མཛད་འཕྲིན་སྤང་བས་ས་སྟེང་བྱབ་གྱུར་ཅིག་། བདག་སྐྱེས་དེང་
ནས་བྱང་རྒྱུ་སྟེང་པོའི་བར། ། རྩེ་རྩེ་འཆང་དངོས་ཡབ་རྩེ་སྒྲུལ་ཡིས། །
འབྲུལ་མེད་དགུས་བཞིན་རྩེས་སུ་བབྱང་བའི་འབུས། ། ས་ལམ་རིམ་
བཅོད་ནམ་མཐུན་སྤྱར་ཐོབ་ཤིག་། བསྐྱེད་མེད་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བྱིན་
རྒྱལ་བ་དང་། ། ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེན་པའི་མཐུས། །
སྒྲོན་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་བཞིན། ། རྒྱན་གྱུ་བ་བཟྱ་ཤིས་སྤང་བ་
འབར་གྱུར་ཅིག་།

༡༩༢ ། བྱེད་པའི་གཅིག་མཛོང་བ་དོན་ལྡན་མཆོག་གི་
ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་དགེ་ལེན་ས་
མཆོག་གྱིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༩༣ ། རྩེ་བཟང་ནམ་འདྲེན་ཡོངས་ཀྱི་སྒྱི་གཟུགས་མཆོག་།
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྤྱར་ཡེ་ཤེས་མཆོངས་སྒྲ་བཤམ། ། བཏུན་པའི་
རྒྱལ་མཆོན་སྲིད་ཅེར་བསྐྱེད་ས་མཛད་པ། ། སྐྱབས་མཆོག་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྒྱལ་བཏུན་པད་ཆལ་རྒྱས་མཛད་ན་
བདུན་བདག་། སྤངས་རྟོགས་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྩོགས་བསིལ་སྒྱིན་

དབང་། །དཔལ་གྱི་མགིན་ཡངས་ལེགས་བཤད་འདོད་དགའི་གཏེར། །
 གླུ་བའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོར་གསལ་བ་འདེབས། །དོ་མཚན་ལེགས་
 བཤད་ནོར་བུའི་དགའ་ཆར་གྱིས། །སྐལ་བཟང་རེ་བའི་བང་མཛོད་
 འགོངས་པའི་སྤྲད། །ཆོ་དཔག་མེད་བཞིན་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་
 ཅིང་། །མཛོད་འཕྲིན་རྣམས་ས་གསུམ་བྱུང་གྱུར་ཅིག །དེ་ཡི་མཐུ་
 ལས་སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བརྟན། །སྤྲིད་མཐའི་བར་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་
 དང་། །ཡངས་པའི་འཛིག་རྟེན་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་གྱིས་འཛོ། །བཀྲ་ཤིས་
 དགེ་མཚན་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཤོག །ཅིས་སྤྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན།
 ༧ རྒྱབས་གཅིག་མཛོད་བ་དོན་ལྡན་མཚོག་གི་ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་
 དགེ་ལེགས་མཚོག་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ༧ མགོན་པོ་གང་གི་བཀའ་འབངས་
 གྱི་ཐ་ཤལ། བརྟན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐངས་མཁས་རྒྱ་མཚོས་དགའ་དད་སྤྲོ་
 གསུམ་གྱི་ངང་ནས་སྐར་བ་འདི་ཡང་གང་གསུང་བདུད་ཅིའི་དཔལ་ལ་ཡུན་
 རིང་དུ་ཡངས་སྦྱོད་པའི་རྒྱར་སྐར་ཅིག་ཇ་ཡིན། །

༢༠༡། །འཛམ་མགོན་པས་སྤྲོད་པའི་སྤྲིག་གིས་༧ རྩོམ་འཆང་འག་
 དབང་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་བོའི་ཞལ་ལྷ་
 བས་ཀྱི་ཞབས་ལད་རིང་བྱ་བརྟན་པའི་
 སྤྲོད་ཆེག་བཀྲུགས་སོ། །

༢༠༢། །ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་གདེངས་ཀ་ཡིས། །ཆོ་དཔལ་འདབ་
 བརྒྱའི་དགའ་ཆལ་རྒྱས་མཛོད་པ། །ཆོ་སྦྱིན་ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་རྣམ་
 གསུམ་གྱིས། །ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟེན་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྤྲོལ། །ངག་
 དབང་མཐུན་པའི་གཏེར་ཆེན་ཅང་ཁ་བའི། །བརྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་
 བཤད་སྐབ་བྱང་འབྲེལ་གྱིས། །འཛིན་མཛོད་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་

༡༡། །རྩེ་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།

མངའ་བདག་མཆོག་། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་དམ་པར་གསལ་བ་
འདེབས། །མཁུན་བཅེའི་ཚུ་འཛིན་གསར་བའི་ལྷིང་ཁང་ནས། །ཟབ་
རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་འཛོལ་བའི་སྤྲོད། །མི་འཛིགས་གདོང་ལྷས་བཏེགས་
བའི་ཁྱི་འཕང་ཅེར། །ཞབས་བྱང་གཡོ་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་
གསལ། །སྟོགས་མའི་རྒྱད་ཆོགས་ཆེས་ཆེར་བདོ་བ་བཞིན། །ཕྱི་ཕྱིར་
ཐུགས་བསྐྱེད་བརྟན་པོའི་གོ་བོས་ཏེ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛོད་
བས་འཇམ་མགོན་བཞུན། །རྩོགས་ལུན་དཔལ་ལ་འགོད་པར་མཛོད་
དུ་གསལ། །མཆོན་ལུན་དམ་པའི་མགོན་གྱི་ཐུགས་རྩེ་དང་། །བྱ་སྤྲོ་བ་
དད་དང་དམ་ཆོག་གཙང་མའི་མཐུས། །སྤོན་པའི་དོན་རྣམས་དཔག་
བསམ་ཤིང་བཞིན་དུ། །ལུན་གྲུབ་བཟུ་ཤིས་འོད་སྤང་མཁའ་བྱུང་ཤོག །
ཅེས་འཇམ་མགོན་བཞུན་པའི་སྤྲོ་ཤིང་། སྔ་རྩེ་འཆང་ངག་དབང་བཞུན་
པའི་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱན་གྱི་ཞབས་པད་རིང་དུ་བརྟན་པའི་
སྤོན་ཆོག་འདི་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་དད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། རྒྱུ་འོ་དགོ་
སྤྲོད་གི་གཟུགས་བརྟན་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་
མད་བྱང་དགའ་ལུན་རབ་རྒྱས་སྤིང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བའི་དགོ་སྤྲོད་ཚུལ་
ཁྱིམས་རྒྱ་ཆོད། །

༡༢། །རྒྱལ་མཁན་ཆེན་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱན་ས་
གྱི་ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

༡༣། །སྐལ་བཟང་མཆོན་ཅན་སྦྱུབས་རྩེའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲོ། །གྲགས་
པ་དོན་ལུན་ལྷང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གཏེར། །རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བུའི་གདུལ་བྱར་
ཆོས་ཀྱི་ཆར། །འབེབས་མཁས་མཆོག་སྤུལ་དམ་པར་གསལ་བ་འདེབས། །

སྐལ་བཟང་ནམ་འདྲེན་བཞི་བའི་ཡུང་རྟོགས་ཀྱི། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་
 གྲེལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུ། །རབ་རྒྱས་མགོན་དེའི་ཞབས་པད་རྩོ་
 རྩེའི་ཁྲིར། །བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་མི་གཡོ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །བསྐྱེད་
 མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྩེའི་བདེན་པ་དང་། །དད་དང་ལྷག་བསམ་དུང་
 ལྟར་དཀར་བའི་མཐུས། །སྟོན་པའི་དོན་ནམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་
 པའི་ངོས། །བཀྲ་ཤིས་དབྱངས་སྟན་ས་གསུམ་བྱུང་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་
 འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་མངོས་རྒྱན་དམ་པ། ༡ རྒྱལ་མཁན་ཆེན་མཆོག་སྐལ་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་འདི་ཡང་། ལྷག་
 བསམ་དག་པས་བསྐལ་ཏེ། གཙོད་མིང་བསྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་
 ལུག་གིས་སྐབས་པ་ཇ་ཡསྟ།

༡༢༡། ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

༡༢༡། སྐལ་བཟང་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ལྟན་པའི་སྟོར། །ཐུབ་
 བསྟན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དབུས། །དབང་ཐུག་བརྒྱུད་ཀྱི་
 ཁྲི་ལ་མངའ་གསལ་བ། །སྐབས་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་དགེ་ལེགས་
 སྦྱེལ། །མགོན་དེའི་གསང་གསུམ་སྐྱེ་བའི་འཁྲི་ཤིང་བྱིན། །དད་པས་རྒྱ་
 མཆོར་བསྟོན་པའི་སྐལ་བཟང་ཅེར། །ཐབས་མཁས་ལྷག་བསམ་རྒྱལ་ས་
 ཐེང་ཆེར་གཡོ་བ། །མོས་ལྟན་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །
 སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱ་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་སྦྱང་། །ཐབས་མཁས་
 མཇེད་པ་མཆོག་གིས་རྒྱལ་བསྟན་གྲེལ། །གཞན་པར་ལྷག་བསམ་རྒྱ་
 ཆེན་མཆོ་ལྟར་རྒྱས། །དཔལ་ལྟན་སྐྱེ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། །ཆོ་སྦྱོན་ལྷ་ཡིས་བྱིན་རྒྱལ་བསལ་ཟེར་གྱིས། །ཉེར་འཆོའི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཆ་གདུང་གཞིལ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། །དམ་པའི་སྒྲ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་ས་
མའི་ཆལ། །ཕུན་ཆོག་ས་རྒྱབ་ས་འཕྲེང་འབྲུམ་དུ་བཞད་པར་ཤོག། །ཀྱན་
མཁུན་བྲ་མའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྷ་སྒྲུང་གིས། །དགེ་ལེགས་གོས་དཀར་
ཀྱན་པའི་ཡུལ་སྤྲངས་འདིར། །ཁྲིམས་ལྷན་སྡེ་དང་ཆོས་འབྱུར་བདེ་
སྐྱིད་དཔལ། །དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཉེར་ཇི་བཞིན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །ཅས་པ་འདི་
ནི་དད་ལྷན་འགའ་ཡིས་བསྐྱལ་ངོར། །བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་
རྒྱ་མཆོས་རྒྱུར་བའོ། །

ॐ॥ ब्रह्मन् ब्रह्मन् ब्रह्मन् ब्रह्मन् ब्रह्मन् ब्रह्मन् ब्रह्मन्
ब्रह्मन् ब्रह्मन् ब्रह्मन् ब्रह्मन् ब्रह्मन् ब्रह्मन् ब्रह्मन् ॥

༣༩ །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་པའི་མཁའ་རབ་གུར་གུམ་ཆད། །གདུལ་
བྱའི་བསོད་ནམས་འཛིན་མར་འབྱེལ་བ་ལས། །གཞན་པན་འཕྲིན་
ལས་རྒྱབས་འཕྲིང་འབྱམ་གཡོ་བ། །རྩེ་བརྩན་བརྩན་པའི་འཁོར་ལས་
ཤིས་པ་རྩྭ་ལ། །སྐལ་བཟང་འགོ་ལ་པན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས། །ཕྱལ་
བྱུང་འཇམ་མགོན་བརྩན་པའི་ཁང་བཟང་ཆེར། །མདྲོ་ལྷགས་ཆོས་བྱི་
རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེངས་མཁས་པ། །མཆོག་སྐུ་ལ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོར་
གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་བརྩན་བཟང་པོའི་དཔྱིལ་འཁོར་ཡོངས་
རྩོགས་ཤིང་། །འཆད་ཚིད་ཚིམ་པའི་འོད་དཀར་འབྱམ་ཕྱག་གིས། །
བརྩན་འཁྲུའི་པན་བདེའི་ཀུ་མུད་རྒྱས་མཛད་པ། །མཆོག་སྐུ་ལ་སྐུ་བའི་
ལྷ་བ་ཞབས་བརྩན་ཤོག །བསྐྱེད་མཆོག་གསུམ་སྦྱི་དང་བྱུང་པར་
དུ། །རྒྱལ་ཡུམ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བྱིན་མཐུ་ཡིས། །ཁྱོད་ཞབས་རྩོ་
རྩེའི་ཁམས་སུ་རྟག་བརྩན་ཅིང་། །མཛད་འཕྲིན་སྤང་བས་ས་གསུམ་

ཁྱུ་ལྟར་ཅིག ། ཁྱུ་མཛད་མགོན་དང་མའོག་ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་ལས། །
 བཏྲན་སྤང་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་དུ། ། ཁྱུ་པའི་མཐུ་ལས་
 རྣམ་དཀར་བཞིན་དོན་ཀྱན། ། ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་
 གྱུར་ཅིག ། མདོར་ན་སྤྱི་མའི་སྤྱི་ཆོ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས། ། དགོ་འདུན་
 ཐུགས་མཐུན་བསྐྱབ་ཁྱིམས་རྣམ་པར་དག ། ཆོས་སྤྱིད་བྱང་དུ་འཇུག་
 པའི་འོད་སྤང་གིས། ། ཡངས་པའི་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་ཁྱུ་ལྟར་
 ཅིག ། ཅེས་འཇམ་མགོན་བཏྲན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་ཤིང་བཟང་མཚོག
 སྤུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བཏྲན་གསལ་འདེབས་འདི་ནི། རྩོམ་མའི་ཞལ་སྤོབ་
 འགའ་ཞིག་གིས་བཟྱ་གིས་པའི་ལྟ་རྒྱས་བཅས་བསྐྱལ་དོར། སྤྱུའི་དགོ་སྤྱང་
 སྤུལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་ཆོས་སྤྱར་པའི་ཡི་གེ་བཞི་དགོ་སྤྱང་སྤུལ་བཟང་
 རབ་རྒྱས་གྱིས་བཟྱས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །

༢༡། ཞབས་བཏྲན་གསལ་འདེབས་དགོ་ལེགས་
 འདོད་འཇོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༢༡། ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཞིན་སྤང་བ་ཡིས། ཆོ་དཔལ་ཀྱུན་འི་
 དགའ་ཆལ་རྒྱས་མཛད་པ། ཆོ་སྤྱིན་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལ་
 ཡིས། ཆོ་བརྟུང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་ས། ། སྤྱི་བཟང་རྒྱལ་
 པའི་ཐུགས་བརྟུང་མདོ་རྒྱགས་གྱི། ། དམ་ཆོས་པད་ཆལ་མཐུན་རབ་ཉི་
 མའི་གཟིས། རྒྱས་མཛད་དག་གི་དབང་ཐུག་ཐུགས་རྩེའི་གཏོར། །
 བཏྲན་འཇིན་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། མགོན་ཚུང་
 ཞབས་བྱང་འཇིགས་བྲལ་གདོང་ལུའི་ཁྱིར། ཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་རོ་
 སོར་རྟག་བཞུགས་ནས། ། གང་འཆམ་ཐབས་མཁས་མཛད་བཟང་བརྒྱ་

༡༡། རྒྱལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།

ཕྱག་གིས། །བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་རྒྱ་ཆེར་སྒེལ་པར་མཛོད། །ཞི་དུལ་
བག་ཡོད་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་སྒྲ། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་
སྒྲགས་པའི་གསུང་། །མད་བྱང་མཁུན་བཅེ་གཏིང་དཔག་དཀར་བའི་
ཐུགས། །གསང་གསུམ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་རྟག་བརྟན་ཤོག །རྒྱལ་
ཡུལ་འཕྲིན་ལས་ལྷ་མོའི་ཐུགས་མེ་དང་། །བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་
མཆོའི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས། །གང་གི་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛོད་
འཕྲིན་རྒྱས། །ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགུ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །བདག་
སྐྱེས་དེང་ནས་ཆེ་རབས་འཕྲིང་བ་རུ། །ཐུགས་མེའི་གཏེར་ཆེན་ཕྱག་
ན་པརྫོད་དང་། །དབྱེར་མེད་མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་མེས་བཟུང་མཐུས། །
རིང་མིན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་འཕགས་མཆོག་
ཕྱག་ན་པརྫོད་ལྷལ་བའི་རྣལ་གར། །ཧེ་མེད་ཆང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་
གསལ་འདེབས་དགེ་ལེགས་འདོད་འཛོམས་བྱ་བ་འདི་ནི། དད་བཙོན་སྟོད་དང་
ལྷན་པ་དགེ་སྟོང་འཇམ་དབྱངས་སྒྱིན་པ་ནས་བསྐུལ་དོར། །བཅུན་གཟུགས་
སྒྲལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྒྱུར་བ་མཛྲ་ལོ། །

༡༢། རྒྱན་དཀར་མཁན་སྤུལ་རིན་མོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་གསལ་
འདེབས་ལེགས་ཆོགས་རྒྱན་གྱུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༣། ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་བདེ་ལྷན་མགོན། ཆེ་ཡི་དཔལ་
སྟེར་གཙུག་ཏྲར་རྣམ་རྒྱལ་མ། ཆེ་སྒྱུན་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་
མ་སྐྱེས། ཆེ་ཡི་ལྷ་མཆོག་རྣམས་གྱིས་ཤིས་པ་སྦྲེལ། །སྒྲལ་བཟང་རྣམ་
འབྲེན་རྒྱལ་བའི་མདོ་ཐུགས་བསྟན། །མད་བྱང་མཁུན་རབ་མཆོག་
གིས་ཉིན་མོ་ལྟར། །གསལ་མཛོད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེའི་མངའ་བདག་

མཚོག་ | རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། | རིང་ནས་
 བཏུན་འགྲོའི་དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་བཞིན། | འཇམ་དཔལ་རིང་ལུགས་
 འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་བྱིས། | གཞིག་བྲལ་དོ་རྩེའི་ཁྲི་ལ་རྟག་བཞུགས་
 བས། | ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར་དུ་གསལ། | དུན་པ་ཅམ་
 བྱིས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་དཔལ། | སྦྱོན་མཛད་གངས་རིའི་མདངས་
 འཛིན་ཏེ་རུ་ཀ། | ལ་སྐགས་ཆེ་ལ་དབང་བའི་ལྷ་རྣམས་བྱིས། | རྩེ་བཅུན་
 སྒྲ་མའི་སྤྱ་ཆེ་རིང་དུ་སྤེལ། | སྦྱར་མཛད་མགོན་དང་ལྷ་ཆེན་ཆོས་བྱི་
 རྒྱལ། | རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲས་འདོད་ཁམས་དབང་མོ་སྐགས། | ཡེ་ཤེས་
 སྦྱན་ལྷན་སྤང་མའི་ཆོགས་རྣམས་བྱིས། | རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་
 གཡེལ་བ་མེད་པར་སྦྱབས། | སྦྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆངས་པ་དུང་ཐོད་
 ཅན། | གསང་བདག་ཐུགས་སྦྱལ་བའི་ས་རྒྱ་སྐགས། | མཐུ་ལྷན་དག་
 ལྷའི་ཆོགས་བྱིས་རྣམ་ཀུན་དུ། | སྤང་སྐྱོབ་འཕྲིན་ལས་བསྐྱེལ་བ་མེད་
 པར་མཛོད། | རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་སྤྱ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱལ། | དམ་ལྷན་པུ་
 སྦྱོབ་བཟང་པོས་ལོར་འཛིན་བྱལ། | ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྦྱིད་དབྱར་བྱི་
 མཚོ་ལྷར་འཕེལ། | དག་མཚན་བྱི་བས་ཐུགས་ཀུན་བྱལ་བྱར་ཅིག་ | ཅེས་
 འཇམ་མགོན་བཏུན་པའི་ཅ་ལག་དམ་པ་ཅུན་དཀར་མཁན་སྦྱལ་རིན་པོ་ཆེ་
 སྤེལ་བཟང་མཐུན་རབ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བཏུན་གསལ་
 འདེབས་ལེགས་ཆོགས་ལྷན་གྱལ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དང་བཙོན་རྣམ་དཔྱད་
 ཡངས་པ་དག་སྤྱོད་རྩལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོས་རབ་དཀར་ལྷ་ཁྲུས་བཅས་བསྐྱལ་དོར།
 བཅུན་གཞུགས་སྤེལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བ་མཛྲ་ལོ། |

༡༡། །ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་དགེ་ལེགས་ཡོངས་
འབྱུང་གྱི་ཁྱེས་བྱ་བ་བརྟགས་སོ། །

༡༡། །རྒྱལ་བཟང་བསོད་ནམས་ལེགས་བྱིས་དགའ་ཚལ་དུ། །བྱུང་
བརྟན་འདུང་བརྟུ་བཞད་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །དབང་ལྷག་འོད་
སྒང་སྒྲོང་འབར་རིགས་བརྟའི་བདག །སྤྱབས་གཅིག་ཉིན་མའི་མགོན་
བྱིས་དགེ་ལེགས་སྦྱལ། །སྤྱོ་བཟང་མཁུན་བཅའི་དབྱིལ་འཁོར་ཡོངས་
ཚྲོགས་ཤིང་། །ཕུན་ཚྲོགས་མཛད་འཕྱིན་འོད་དཀར་འབུམ་ཕྱག་གིས། །
བརྟན་འགྲོའི་མན་བདེའི་ཀྱ་མུད་རྒྱས་མཛད་པ། །མཆོག་སྤྱལ་སྤྱོ་བའི་
སྤྱོ་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོ་བཟང་རིང་ལུགས་རྟོག་བྲལ་འོ་མའི་
མཆོ། །ཕུན་ཚྲོགས་བཤད་སྤྱབ་སྒྲོང་བས་རྒྱས་མཛད་པ། །སྤྱོ་བའི་སྤྱོ་བ་
བརྒྱལ་བརྟུར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །སྤྱོ་གསལ་ཀྱུན་འོད་དགའ་ཚལ་སྤྱོང་
གྱུར་ཅིག །སྤྱོ་བཟང་མཁུན་བཅའི་གཏེར་དུ་ཚྲོགས་པའི་བྱགས། །ཕུན་
ཚྲོགས་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱངས་སྤྱོགས་པའི་གསུང་། །མཆོན་དཔེའི་སྤྱོ་བེར་
སྒྲོང་བ་རབ་མཛེས་སྤྱོ། །གསང་གསུམ་རྩོམ་ཆེའི་ཁམས་སྤྱོ་བརྟན་གྱུར་
ཅིག །སྤྱོ་བཟང་རྒྱལ་ཀྱན་བྱགས་བསྐྱེད་བདེན་པའི་མཐུས། །རྩོམ་བཅུན་
སྤྱོ་མའི་ཞབས་པད་རྟག་བརྟན་ཅིང་། །ཕུན་ཚྲོགས་མཛད་འཕྱིན་ཡར་
རོས་སྤྱོ་བ་བཞིན། །གོང་དུ་འཕེལ་བའི་དགེ་མཆོན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅིས་
ཡོངས་ཚྲོགས་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད། །རྩོམ་བཅུན་
དག་གི་དབང་པོའི་ཞལ་སྤྱོ་ནས་ཀྱི་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བརྟན་
གསོལ་འདེབས་འདི་ནི། །ཧྲི་གོང་ས་ཐམས་ཅད་མཁུན་གཟིགས་ཆེན་པོ་ནས་
འབྱུལ་མེད་ཀྱི་ཐག་གཅོད་མཛད་དེ་ཧྲི་སྤྱོ་བཟང་ཕུན་ཚྲོགས་སྤྱོ་བ་ཞེས་པའི་

མཚན་གྱི་མེ་ཏོག་བརྒྱལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་པར་ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་
སྒྲིན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་རྗེ་གོང་མའི་སྤྱི་ཚེ་བོ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཚོ་དང་།
གསལ་དཔོན་བཙན་འགྲུལ་གྱི་མཚོ། ཞལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གནས་པ་སྐལ་བཟང་གྱི་
མཚོ་ནམས་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྩལ་བཅས་བསྐུལ་ངོར། སྤྱུ་ཀྱའི་བཙན་
གཞུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཚོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དགེ་སྤྱོད་
ལུང་རྟོགས་ཀྱི་མཚོས་བཀྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༡༡། རྩེ་དབྱུང་མཚན་སྤྱུ་ཡ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་གསལ་
འདེབས་ཡིག་མཚོ་གསུམ་གྱི་བཅས་བྱ་བ་བཀྲགས་སོ། །

༡༡། རྩེ་དབྱུང་མཚན་དཔེའི་ལང་ཆོ་འབར་བའི་སྤྱུ། དྲན་པའི་
མོད་ལ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་དཔལ། སྤྱིན་མཛད་འཕགས་མ་ཡིད་
བཞིན་འཁོར་མ་ཡིས། རྩེ་དང་ཡི་ཤེས་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་བསྐྱེལ། །
སྐལ་བཟང་བསོད་ནམས་གསེར་གྱི་ཁང་བཟང་ཅེར། འཇམ་མགོན་
ལུང་རྟོགས་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེར། བཤད་སྤྱོད་དཔུང་བ་
བརྟན་པོས་འཛིན་མཁས་པ། རྗེ་བཙན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་
འདེབས། སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བའི་མདོ་སྤྱུགས་རྒྱུང་འབྲེལ་བརྟན། འཁོར་
ལ་གསུམ་གྱི་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། རྩེ་དབྱུང་འཕགས་སྤྱོད་
ཏོག་བརྟན་ཅིང་། མཛད་འཕྲིན་སྤྱོད་བས་སྤྱུགས་གྲུབ་ཀྱི་ཀྱུར་ཅིག །
བསྐྱེལ་མེད་མཚོག་གསུམ་སྤྱོད་དང་བྱུང་པར་དུ། རྒྱལ་ཡུལ་འཕྲིན་ལས་ལྷ་
མོའི་བྱིན་མཁུ་ཡིས། བརྟན་འགྲོར་སྤྱོད་པའི་དགོངས་བཞེད་མ་ལུས་
པ། འབད་ཚེ་མེད་པར་སྤྱོད་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག མ་རྩ་ཀླ་ལ་
འདོད་ཁམས་དབང་སྤྱུག་མ། གསང་བདག་སྤྱུགས་སྤྱུལ་བཛྲ་ས་ཀྱི་

༡༢༡ ། རྩིས་ལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།

སྒྲུག་སྒྲུག་། ། འདས་དང་མ་འདས་སྐྱུང་མའི་ཆོག་སྒྲུག་སྒྲུག་། ། རྩིས་
བཞིའི་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། ། རྩིས་མའི་ཞབས་བརྟན་
དགེ་འདུན་ཆོས་སྦྱོང་འཕེལ། ། བརྟན་པའི་སྦྱོང་བ་དག་དཔལ་འབྱོར་
ཡར་ལྷར་འགྲན། ། ཆོས་དང་སྤྱི་དུ་ལེགས་ཆོག་སྒྲུག་མ་ལུས་པ། ། དབྱར་
གྱི་ཁྱུ་གཏེར་ཇི་བཞིན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་འཇམ་མགོན་བརྟན་པའི་
གསལ་བྱེད་དམ་པ། ། མཆོད་པུས་མཆོམས་སྦྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་གསལ་
འདེབས་ལེགས་ཆོག་སྦྱོང་གྱུ་བ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དད་བཙོན་རྩིས་དཔྱེད་
མཆོག་ཏུ་དགེ་བ་གྲས་སྦྱོང་སྒྲུག་ལ་བཟང་བརྟན་དར་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྩིས་
བཅས་བསྐྱེད་པར། རྒྱུ་འདི་དགེ་སྦྱོང་སྒྲུག་ལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྐྱུར་
བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༡༢༢ ། རྩི་དབྱུག་གཙོད་པའི་ཞབས་བརྟན་སྦྱོང་ཆོག་བཞུགས་སོ། །

༡༢༢ ། སྒྲུག་ལ་བཟང་རྩིས་འདེན་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། ། ཡེ་ཤེས་རང་
གཟུགས་ཀྱི་མཁའ་སྒྲུབ་སྒྲུག་མའི། ། མཆོད་པུས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཆོའི་གོས་
ཅན་མཐར། ། རྩིས་མཛོད་རྩིས་བཙོན་སྒྲུག་མར་གསལ་བ་འདེབས། ། ཆོ་
སྦྱོང་ལྷ་ཡི་ཐུགས་རྩིས་མཛོད་མཛོད་དཔྱེད་གིས། ། མགོན་ཁྱོད་ཞབས་བརྟན་
བསྐྱེད་བརྟན་བརྟན་པ་དང་། ། རྩིས་ལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛོད་
བཟང་གིས། ། རྒྱལ་བརྟན་འཛོན་སྦྱོང་རྩིས་པའི་མཛོད་གྱུ་བ་ཤིག ། ཅེས་པ་
འདི་ནི་གྲས་སྦྱོང་དགེ་སྦྱོང་སྒྲུག་ལ་བཟང་ཐབས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་པར། བཙོན་
གཟུགས་སྒྲུག་ལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྐྱུར་བའོ། །

༡༢༡། འབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་བཞགས་སོ། །

༡༢༡། རྒྱལ་ཡུམ་ལ་བ་ཀྱི་སྤྱོད་མའི་ཐུགས་ཀྱི་བརྟན། རྒྱལ་བཟང་གཏུལ་བྱའི་འཇུག་རྒྱུ་གསལ་གཙོ་བོ་ཡུལ་བསྟན། ཐབས་མཁས་མཛད་པ་རྒྱ་མཚོ་སྤེལ་བའི་གཉེན། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ཆོ་སྤྱོད་ལྷན་པའི་ལྷ་ཡི་བྱེད་མཐུ་དང་། ཆོས་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲིན་ལས་དཔུང་། གཏུལ་བྱའི་དད་མས་ཆོགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་གིས། རྒྱ་མའི་ཞབས་བརྟན་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག །བདག་ཅག་དེང་ནས་ཆེ་རབས་འཕྲིང་བ་རུ། རྒྱ་མ་ལ་བ་ཀྱི་སྤྱོད་མས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། ཐབས་ཤེས་གཙོ་བོ་ཉམས་ལེན་མཐར་བྱེད་ནས། །རིང་མིན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཀྱང་ཅིག ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་བཙོན་ནམ་དུང་དང་ལྷན་པ་དག་སྤྱོད་བྱམས་པ་རྒྱལ་བཟང་དང་། དག་སྤྱོད་སྤྱོ་བཟང་དག་འདུན་གཉིས་ནས་ནན་ཆེར་བསྐྱུལ་རྒྱུ་ཡིས། རྒྱུའི་བཙོན་གཟུགས་རྒྱལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཚོས་གཡར་བྲལ་དུ་སྦྱར་བ་དག་ལོགས་འཕེལ། །

༡༢༢། རྒྱབས་མགོན་རྟོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་གཏུང་བའི་དབྱངས་
ཀྱིས་གསལ་བ་འདེབས་རྒྱལ་བཞགས་རྟོ་བསྐྱུལ་བའི་
རྩལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །

༡༢༢། རྒྱལ་བཟང་ནམ་འབྲེན་ཡོངས་ཀྱི་གསང་གསུམ་མཛོད། །ཐུབ་བསྟན་དབྱིད་དུ་དྲར་སྤྱིག་གར་མཛད་པ། །དབང་ལྷན་བརྟན་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མགོན། རྒྱབས་གཅིག་རྟོ་རྩེ་འཆང་

དབང་གཙུག་ན་རྒྱལ། །སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་
 མཉམ། །རྒྱབས་ཆེན་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྟར་ཡངས། །
 བཀའ་བྲིན་ཕྱགས་བརྩའི་རྒྱལ་ཀྱན་ལས་ལྷག་པ། །ཕྱགས་རྩེའི་གཏོར་
 ཁྱོད་གདུངས་པའི་དབྱངས་འདིར་དགོངས། །ཞེས་པའི་འཕྱར། མཁས་
 པ་སྤྲེའི་པའི་གསུང་འདི་སྦྱར་ན་ཡིད་འཁུལ་བ་ལ་བྱད་ཆེ་བས་འདི་
 ལྟར། ཁྱོད་ནི་དུས་གསུམ་མ་བསྐྱེབས་གསལ་ལེར་མཁྱེན། །འདི་ན་ཅ་
 ཅ་ཆེར་སྒྲགས་མོས་པའི་བུ། །མི་བཟང་རྟ་རྟ་ཀྱར་ཅིང་མཆི་མས་
 གང་། །ཁྱོད་ཉིད་མ་གཏོགས་རེ་ས་སུ་འདུག་གཟིགས། །སྦྱབས་རྩེ་འོད་
 རྟོང་ལྡན་པ་གཞན་དུ་གཤེགས། །ནག་ཕྱགས་འདུང་བོ་འདི་དག་རང་
 དགར་སྦྱོད། །དེ་ལྟར་ཕྱགས་བསྐྱེད་བཅན་པོའི་གོ་བོས་ཏེ། །མ་རིག་
 ལུན་པའི་སྤང་འབྱམས་བདག་ཅག་ནམས། །ཁྱེ་མ་ཁྱི་དུད་ཅི་བྱ་གཏོལ་
 མེད་དོ། །སྤྱིང་གི་བྱད་ཤིང་ལྷ་ངན་མེ་ཡིས་བསྐྱེགས། །དུ་སྐྱད་འཛོར་
 འཛོར་སེམས་ནི་སྤྱང་སྤྱང་ཀྱར། །ཤིང་བཅད་རི་བཞིན་ལུས་ནི་ས་ལ་
 བརྒྱབས། །འདི་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཕྱགས་ཀྱིས་མོད་ལགས་སམ། །
 ཁྱོད་ནི་བརྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱགས་མངའ་ཞིང་། །བདག་སོགས་བརྟན་
 པ་འཛོན་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །ཁྱོད་སོགས་རུས་ལྡན་ནམས་ནི་ཅི་
 བདེར་གཤེགས། །བདག་སོགས་རུས་མེད་ནམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཞུ། །ཁྱེ་
 མ་ཡབ་གཅིག་ད་དུང་ཞིང་ཁམས་འདིར། །མར་མེ་མནལ་ཁར་གསལ་
 བཞིན་ཅིས་མེ་མཛད། །འདི་ལ་ཆོག་བྱར་ཕྱན་བུ་རེ་བཅོས་ཡོད། །དེ་
 ནས་གསར་ཚུལ་འདི་ལྟར། །དེ་ཕྱིར་སྒྲ་ཡི་བསྐྱེས་གཞན་ཅམ་མ་
 གཏོགས། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་གང་མ་མཆིས་པའི། །མཆོག་སྒྲུལ་
 ཉི་མ་གཞན་རུ་འཇུག་པའི་ཞལ། །སྒྲུལ་བཟང་མིག་གི་བདུད་ཅི་སྦྱར་དུ་
 རྟོན། །རི་ལྟར་སྒྲིགས་མའི་འཕྱོ་འདི་གདུལ་དཀའ་བ། །དེ་ལྟར་ཕྱགས་

བསྐྱེད་བཅན་པོའི་གོ་བོས་ཏེ། །འཁོར་ལ་གསུམ་གྱི་མཛད་པས་
འཇམ་མགོན་བཟུན། །ཇོགས་ལྷན་དཔལ་ལ་འགོད་པའི་བཀའ་དྲིན་
སྦྱུལ། །བདག་སྐྱེས་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་བོའི་བར། །ཁྱོད་ཞབས་
གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ལེགས་གསུང་བདུད་ཅིས་ངོམས་
མེད་ཁོངས་སྤུད་དེ། །ལྷུང་དུ་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བ། དེས་དོན་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལྟ་བུས་མགོན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་གདུང་བའི་དབྱངས་
གྱིས་གསལ་བ་འདེབས་ཆུལ་བྱགས་རྗེ་བསྐྱལ་བའི་རྣམ་མཁུའིས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལྟ་
མགོན་གང་དེའི་ཞབས་རུལ་སྦྱི་བོར་ཐོབ་པའི་བྱན་གྱི་ཡང་ཐ་སྐལ་བཟང་
ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་ཅེ་གཅིག་དང་པས་གསལ་བ་བཏབ་པའོ། །

༡༢༡། །ཡབ་རྗེ་སྤྲེལ་མ་མཆོག་ལ་གདུང་བའི་དབྱངས་

གྱིས་གསལ་བ་འདེབས་ཆུལ་བཞུགས་སོ། །

༡༢༢། །ན་མོ་གུ་རུ་བཟོ་རྟ་རྟ་ཆུང་མིང་ཏུ་ཡེ། །ཀ་དག་སྤྱོད་བྲལ་གྱི་སྒྲིང་
ནས་ཡེ་ཤེས་ལུའི། །ཁ་དོག་ས་ས་རུ་བཀྱ་བའི་ངོ་མཆར་ལས། །གརྟའི་
རུལ་སྦྱེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་ཞིང་སྤུད། །ང་ཡི་སྐྱབས་གཅིག་གྱི་གདུང་
བའི་དབྱངས་འདིར་དགོངས། །ཅ་ཅའི་གྲགས་སྐམ་གྱིས་དགུང་དུ་
བཏེགས་མིན་པར། །ཆ་ཤས་ཇོགས་པ་ཡི་ལྷང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་
དཔལ། །ཇ་ཁའི་དུག་གསུམ་གྱི་དྲི་མས་རབ་དཔེན་ཞིང་། །ཉ་རྒྱས་སྤྱོད་བ་
ལྷར་གྱུན་ནས་ལྷམ་མེར་འཕགས། །ཏ་ཐུག་ཏ་ཡི་དགོངས་པའི་མཐའ་
བྱག་གང་། །ཐ་མའི་དུས་འདི་རུ་གསལ་མཛད་མགོན་ཁྱོད་གྱིས། །ད་ལྟ་
ཞིང་ཁམས་འདི་བོར་བའི་ངང་ཆུལ་འདིས། །ན་ཀས་བཅོམ་མིན་ཡང་
ལུས་སེམས་རྒྱལ་རྒྱས་མནར། །པ་སངས་ལྷར་དཀར་གྱི་དགོ་ལ་ཐབས་

ཚུལ་བརྒྱུས། །ཕ་མཐར་ཡས་པ་ཡི་ལུས་ཅན་སྦྱར་བའི་གཉེན། །བ་ལང་
 ལྟར་ཚོངས་ཀྱི་དམན་པ་བདག་འདྲ་ལ། །མ་ལོར་ལམ་སྟོན་གྱི་ས་མཁན་
 བྱེད་འདྲ་སྟ། །ཙ་ཏུར་རྒྱུད་སྡེ་ཡི་ཡང་སྟོང་གསང་མཐའི་ལམ། །ཆ་གང་
 བྱུང་བསད་དེ་དཔེན་པར་ཉམས་བཞེས་པས། །རྩ་ཡ་བགྱང་ཡས་ཀྱི་
 ཞིང་ཁམས་ཨེ་དབྱིངས་སྟ། །མ་ཡིག་ཐིག་ལེ་ཡིས་བརྒྱན་པ་བདེ་སྟག་
 གྲུབ། །ཞུ་ལྟར་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་བསྟེན་བཞེན་པར། །བྱ་བྱེད་ཨ་མུང་གི་
 བྱིན་བུ་ཆེར་སྒྲར་བས། །འུ་ལུར་ལས་རྒྱུད་གི་བྱུང་ཤིང་ལྟག་མེད་
 བཅོམ། །ཡ་མཆོན་མཆོག་བརྟེས་ཀྱི་དཔལ་པོ་བྱེད་འདྲ་གང་། །ར་བ་
 ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྟོགས་མའི་སྟག་ཆེན་འཐིབ། །ལ་ལུང་ཆོས་མིན་གྱི་སྦྱོ་པས་
 གང་བ་ཡི། །ཤ་བའི་གྲོང་བྱེད་འདྲིར་འབངས་རྣམས་ཡལ་པོར་ནས། །
 ས་ར་ཏ་བཞེན་ཏུ་མཁའ་སྦྱོད་འབྱོན་རིགས་སམ། །ཏ་ཅང་གཏུང་
 རྟགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་ལགས་ན། །ཨ་ཏོ་རིག་འཛིན་གྱི་གྲུལ་
 བས་བཅེར་དགོངས་ཏེ། །གསང་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་
 སྦྱོང་བ་དང་། །འདུ་འབུལ་མེད་པ་རུ་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་བྱ། །མདོར་ན་
 སྦྱབས་ཀྱན་གྱི་ངོ་པོ་སྒྲ་མ་རྩེ། །ཉིད་ལས་རེ་སྟོས་ཀྱི་ཡུལ་གཞན་མ་
 མཆིས་པས། །གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛོད་པས་བདག་ཅག་
 རྣམས། །མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་གྱི་དཔལ་ལ་འགོད་པར་མཛོད། །ཅིས་
 བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད། །ཧྲེ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་རྣམས་མཆོན་ཅན་ལ་
 གཏུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྲི་འདུན་
 ཡོད་ཐོག་ཉེ་ཆར་དཔྱད་ལྟན་སྦྱབ་ལ་གཞིལ་བའི་དགེ་སྦྱོང་འཕྲིན་ལས་དར་
 རྒྱས་དང་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་གཉིས་ནས་ལྟ་རྩེས་བཅས་བསྐྱུལ་ངོར།
 །ཧྲེ་མགོན་དེའི་སྦྱོབ་འབངས་ཀྱི་ན་བ་སྒྲུལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་ཅེ་
 གཅིག་དད་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །

[illegible][illegible]

༡༢༡། རྩོམ་པ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།

སྤྱད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །སྤྱོད་ཕྱིན་དང་བར་ཆད་དང་གིས་ཞི། །རྒྱད་
 དེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་མེས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད། །ལམ་རིམ་གཉིས་ནས་འབྱུར་
 མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །མཆོག་ཟུང་འབྱུག་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པས། །དཔལ་
 ལྷོ་བཞིའི་གཟི་འབར་ཀ་ལྷ་པར། །མགོན་རིགས་ལྷན་རྒྱལ་བོ་ཡབ་སྤྱོད་
 ཀྱིས། །ཆོས་གསང་ཆེན་དག་འཇུག་འབྱུང་པའི་ཆེ། །ནང་ཐུགས་ཀྱི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་འབྱུར་བར་མཛོད། །དུས་རིམ་སྤྱོད་ཐུབ་བསྟན་གནས་ཀྱི་བར། །
 མགོན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་ཆོག་པས། །ཞིང་འདི་ཉིད་རིང་དུ་སྤྱོད་བ་
 དང་། །མ་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་སྤྱོད་བར་མཛོད། །ཅིས་བཀའ་དྲིན་མཉམ་
 མེད་ལྷ་མཛོད་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་གཉིས་དག་གི་དབང་པོའི་ཞལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་
 གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསལ་བ་འདེབས་རྒྱལ་ཐུགས་རྩེ་བསྤྱོད་པའི་རྣམས་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །མཆོག་དཔྱད་ཡངས་པ་དགེ་སྤྱོད་ལྷང་རྟོགས་རྒྱ་མཆོད་དང་།
 གདན་སའི་དབྱུང་མཛོད་དག་དབང་རྒྱ་མཆོག་སྤྱོད་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་དགེ་འབྱུག་རྒྱ་
 མཆོག་གསལ་དཔོན་བཙུན་འབྱུག་རྒྱ་མཆོག་མཁས་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅས་བསྤྱོད་འོར།
 ལྷ་མགོན་པོ་གང་གི་སྤྱོད་འབངས་སྤྱོད་པ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་གདུང་
 ཐུགས་དྲག་པོས་གསལ་བ་བཏབ་པའོ། །

༡༢༢། རྩོམ་པ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བཟང་
 པོའི་ཞལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོག་སྤྱོད་རྒྱར་གསལ་གྱི་
 སྤྱོད་ཆེན་བཀའ་གསུང་པོ། །

༡༢༣། རྩོམ་པ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །
 དུར་སྤྱོད་གར་མཛོད་ཐུགས་པ་ཡོངས་བྱུང་པ། །ཀྱན་མཆོག་བཞད་
 པའི་རྩོད་རྩོད་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱིས། །སྤྱོད་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པའི་དགེ་

ལེགས་སྒྲུལ། །དག་གི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །བརྟན་པའི་
 སྒྲིང་པོ་ཕྱགས་མཐར་སྒེལ་པ་ལ། །རྒྱབས་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཆོའི་མཐུ་
 གྲུབ་པ། །སྐབས་གཅིག་དྲིན་ཅན་སྤྲ་མར་གསལ་བ་འདེབས། །མགོན་
 རྒྱུད་རིང་ནས་རྩོམ་ཆེའི་སྐུ་བརྟེན་ཀྱང་། །ཚུར་མཛོང་སྤང་རྩོམ་རགས་
 པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ། །དམིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མི་ལམ་སྤྲུལ། །
 མཆོག་སྐུ་དམ་པའི་ཞལ་བཟང་ལྷུ་རྩ་ལྟོན། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 གང་གིས་ཡལ་བོར་བའི། །སྐུ་དམན་གདུལ་བྱའི་ངང་ཚུལ་དེར་
 དགོངས་ཏེ། །བརྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་པད་ཆལ་སྐྱུང་བའི་གཉེན། །
 མཆོག་སྐུ་ཉི་མ་གཞོན་ཅུའི་འཇུག་ཞལ་སྟོན། །ནམ་དག་སྐྱམ་གསུམ་
 ཅུ་བ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །མང་ཐོས་ཡལ་འདབ་སྐྱམ་བྱུང་འབྲས་བྱས་
 མཛེས། །གཞན་ཕན་གྱི་བ་བསིལ་ཕྱགས་ཀྱི་མཐར་འཁྱོལ། །མཆོག་
 སྐུ་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པ་ལྷུ་རྩ་འཁྱུངས་ཤོག །ཡི་དམ་འཇམ་དཔལ་
 དུས་དགའི་དབང་པོ་དང་། །སྐུ་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུ་རྩ་མཛོད་
 མགོན་པོ་སྐུ་ལ། །ལྟ་དང་སྐྱུང་མའི་འཕྲིན་ལས་གྲུ་ཆར་གྱིས། །རེ་བའི་
 འབྲས་བཟང་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མཛོད། །བདག་སྐུ་དེང་ནས་
 བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་བའི་བར། །རྩི་བཅུན་སྤྲ་མའི་འབྲལ་མེད་རྩིས་འཛོན་
 ཞིང་། །སྐྱོ་གསུམ་ནམ་དགར་བྱ་བ་ཅི་བགྱིས་པ། །མགོན་རྒྱུད་མཉེས་པ་
 ཁོ་ནའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །མཆོག་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་སྤྲ་བའི་ཟེར་ཕྱོང་
 གིས། །རྒྱད་པའི་ཆ་གདུང་མིང་གི་མཐར་མཛོད་དེ། །ཆོས་སྤྱིད་ལེགས་
 ཆོགས་ཀྱུ་རྩའི་ཆལ་ཡངས་པོར། །འདྲིང་དགུར་བཞད་པའི་དགོ་མཆོན་
 རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ངས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་མགོན་བརྟན་པའི་སྐྱོག་གིང་
 མཚུངས་སྤྲ་མ་མཆིས་པ་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ། ལ། རྩི་
 བཅུན་དག་དབང་བརྟན་པའི་རྒྱ་མཆོད་པལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྐུ་ནས་ཀྱི་མཆོག་

ཆབ། །འབེབས་ལ་ལྷ་བྲལ་མཆོག་སྤྱལ་ཕྱར་གསལ་ཤོག །བསྐྱེད་སྐྱེ་
མ་མཆོག་གསུམ་བྱིན་ལྷབས་དང་། །དད་ལྷན་གདུལ་བྱས་ཅེ་གཅིག་
གསལ་བཏབ་མཐུས། །དམ་པའི་ཡང་སྤྱལ་བྱུང་འཕགས་ཕྱར་གསལ་
ཞིང་། །མཛད་འཕྱིན་བཏུན་འགྲུའི་གསལ་སྤྱིན་པར་ཤོག །ཕྱར་
མཛད་མགོན་དང་ལས་གཤིན་ནམ་སྤྱལ་སྤྱལ་སྤྱལ་། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་
བཏུན་སྤྱང་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། །དམ་པའི་ཡང་སྤྱལ་ཕྱར་ཕྱར་འཕྱོན་པ་
ལ། །ཞེགས་བྱེད་ཅི་མཆིས་མིང་གི་ལྷག་མར་མཛོད། །བདག་སྤྱལ་
དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་ཡབ་
གཅིག་དོ་རྩེ་འཆང་། །གང་གི་བཙེ་བའི་ལྷགས་ཀྱས་མི་གཏོང་བར། །
གཏན་དུ་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་སྤྱར་པར་མཛོད། །མདོར་ན་ཡིད་ལ་
བནག་པའི་རེ་འབྲས་ནམས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་དཔག་བསམ་
ཤིང་བཞིན་དུ། །འབད་ཚལ་མེད་པར་ལྷན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་
དགེ་ལེགས་སྤྱང་བ་འབར་གྱར་ཅིག །ཅིས་ཡངས་རྩོགས་བཏུན་པའི་
མངའ་བདག་བཀའ་དྲིན་ལྷ་མེད་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། སྤྱབས་རྩེ་སྤྱི་མང་
རིན་པོ་ཆེའི་མཆོག་སྤྱལ་ཕྱར་གསལ་གྱི་སྤྱན་ཆོག་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་
དཔྱད་ལྷན་དགེ་སྤྱང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ནས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་ཞིང་། རང་
གི་དད་མོས་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོམས་སྤྱར་ཏེ། སྤྱི་མགོན་དེའི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་པོར་ཐོབ་
པའི་བྲན་གྱི་ཐ་མ། བཅུན་གཟུགས་སྤྱལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་ཅེ་
གཅིག་དད་པས་གསལ་བ་བཏབ་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༡༢། །རྩེ་བཙུན་སྒྲི་བཟང་བཙུན་འཛིན་ཀྱི་མཆོད་དཔལ་བཟང་པོའི་
གསལ་འདེབས་ཆེ་རབས་རྩེས་འཛིན་གྱི་སྒྲི་མཆོད་ཆེ་ག་
དང་བཅས་ལ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །སྒྲི་བཟང་ཐུབ་བཙུན་སྒྲི་བོ་རབ་གསལ་བའི། །དག་ལེགས་
མཛད་འཕྲིན་ཀྱི་མཆོས་ཕྱགས་ཀྱན་དུ། །ཕན་བདེའི་དུས་སྒྲིན་ཀྱས་
མཛད་འགྲོ་བའི་མགོན། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་
འདེབས། །སྒྲི་བཟང་ཀྱལ་བཙུན་གསེར་གྱི་ཁང་བཟང་ཆེར། །མདྲོ་
ཐུགས་ཆོས་ཚུལ་ཀྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ལ། །མདྲ་བྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་
མཐུ་ཐུབ་དག་ལེགས་དཔལ། །ཀྱི་མཆོད་ཀྱིས་ཅན་མགོན་ལ་གསལ་བ་
འདེབས། །མདྲོ་ཐུགས་གཞུང་ལ་སྐྱེས་ཤིང་ཐོས་པའི་དོན། །ལེགས་
པར་བསྐྱབ་བས་ཉམས་རྟོགས་སྤྱང་དུ་གྱུར། །ཐུལ་བྱང་མཁུན་བཅེ་
རུས་པའི་གཟི་བྱིན་འབར། །རྩེ་བཙུན་སྒྲི་བའི་ཉི་མར་གསལ་བ་
འདེབས། །ལྷང་རྟོགས་ལོན་ཏན་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་བས། །སྐལ་
ལྷན་ཞིང་སར་ཐབ་ཀྱས་དམ་ཆོས་ཆར། །འདེབས་མཛད་དཀྱིལ་
འཁོར་ཀྱི་མཆོ་སྤྱོད་བསྐྱེད་མགོན། །དཔལ་ལྷན་རིགས་ཀྱན་བདག་པོར་
གསལ་བ་འདེབས། །མཇལ་མ་ཐག་ནས་བཅེ་བས་རྩེས་སུ་བཟུང་། །
གསང་ཆེན་ཐེག་པའི་ཆོས་སྒྲིར་ཐོག་མར་བཅུག །གསུང་གིས་དབུགས་
དབྱང་གདམས་པའི་བདུད་རྩིས་བསྐྱེད་ས། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་སྤྱོད་
མར་གསལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་གང་གི་མདྲ་བྱང་མཛད་བཟང་
དང་། །བཀའ་དྲིན་དུན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསལ་བཏབ་མཐུས། །སྤྱོད་ཞིང་
སྤྱོད་པར་ཐེག་མཆོག་བསེས་གཉེན་གྱིས། །རྩེས་བཟུང་བསམ་དང་སྒྱུར་

བས་བཞེན་པར་ཤོག། དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ཀུན། །རབ་
 རྒྱུ་ལས་རྩོམ་རྩོམ་འཇོན་པའི་གོ་འཕང་མཆོག། རྩོམ་ནས་འགྲོ་ཀུན་གྱི་དང་
 ལས་སྒྲིལ་བ་ལ། །འཇམ་མགོན་སླ་མ་ཡབ་ལྷན་ལྷ་བུར་ཤོག། རྒྱལ་
 བཟུང་ཡང་སྒྲིང་དགོ་ལྷན་ལྷན་ས་བཟང་འཕེལ། རྒྱལ་བའི་གདུང་
 འཆོབ་དགོ་བའི་བསེས་གཉེན་ནམས། རྒྱལ་བ་ཆོ་མཐའ་ལས་པ་རྩི་
 བཞིན་དུ། རྒྱལ་བཟུང་སྒྲིལ་ཕྱིར་བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་བཟུང་ཤོག།
 བསྐྱེད་སླ་མ་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྩི་མཐུ། དད་ལྷན་གདུལ་བུའི་
 ཆེ་གཅིག་མོས་གུས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་བསྐྱེད་
 བདེན་བའི་མཐུས། སྒྲོན་བའི་དོན་ནམས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག།
 ཅེས་མཆེན་བཅེ་རྒྱས་པའི་མངའ་བདག་སླ་མ་རྩོམ་འཆང་མཆོན་བརྩོད་པར་
 དཀའ་བ། ལ་རྩི་བཟུང་སྒྲོ་བཟང་བཟུང་འཇོན་རྒྱ་མཆོད་པལ་བཟང་བའི་ཞལ་
 ལྷ་ནས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་ཆོ་རབས་རྩིས་འཇོན་གྱི་སྒྲོན་ཆེག་དང་བཅས་པ་
 དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལ་རྩི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་རུལ་སྒྲི་བར་
 བཞེན་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་འཆོ་བ། རྒྱུའི་བཟུང་གཟུགས་སྐལ་བཟང་
 ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས། ཕྱིན་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་ནས། ཐོག་མའི་ཆེག་རྒྱུང་བཞི་
 བའི་འགྲོ་བའི་མགོན་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་དང་། བསྐྱེད་སླ་མ་སྐྱེས་མཆོག་གི་
 ཤོ་ལ་ག་གཅིག་པོ། རྒྱབས་མགོན་རྩོམ་འཆང་གི་གསུང་སྤར་བཞག་དང་། སྒྲོ་
 བཟང་རྒྱལ་བཟུང་སྐྱེས་ཤོ་ལ་ག་གཅིག་པོ་མཉམ་མེད་གི་རྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་
 གསུང་སྤར་བཞག་བཞིས་ཏེ། གཞན་ནམས་འབྲལ་དུ་སྒྱུར་བ། འདིས་ཀྱང་ཆོ་
 རབས་ཀྱི་འབྲེང་བར་མཆོན་ལྷན་དགོ་བའི་བསེས་གྱིས་འབྲལ་མེད་རྩིས་སུ་
 འཇོན་པར་གྱུར་ཅིག་སེམས་མཁྱེད། །

༡༡། །རྩེ་དཔེ་ཀྱལ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱི་
གསལ་འདེབས་སྟོན་ཆིག་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་དགོངས་བཞིན་མདོ་སྒྲགས་བསྟན། །
ཚུལ་གནས་སྤྱིམས་ལྟན་ཀྱི་མཆོར་སྒྲུལ་མཁས་པ། །མཚུངས་བྲལ་སྒྲ་
བའི་དབང་ཕྱག་མཐུན་བཅའི་གཏེར། །བཀའ་དྲིན་ལྷ་མེད་སྒྲ་མར་
གསལ་བ་འདེབས། །མགོན་པོ་ཁྱད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་བྱུང་ཏེ། །མི་
ཐུང་དང་གུས་བྱུག་པོས་གསལ་འདེབས་ན། །འབྲལ་བ་མེད་པར་
དགྱེས་བཞིན་རྗེས་བཟུང་མཐུས། །ཐུར་དུ་དོན་གཉིས་འབྱུང་བའི་
དཔལ་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་དམ་པ། །ཧྲེ་དཔེ་ཀྱལ་
རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་སྟོན་ཆིག་དང་བཅས་པ་འདི་ནི།
ནམ་དཔྱད་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པ་གྲས་སྒྲུབ་འཇམ་དབྱངས་རབ་བརྟན་ནས་
བསྒྲུལ་ངོར། །ཐུགས་དགེ་སྤང་གི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་
མཆོས་སྐུར་བའི་ཡིག་བའི་དགེ་ཚུལ་གསུང་རབ་ཀྱི་མཆོའོ། །

༡༡། །ཨ་ལགས་ལྷ་ཀྱལ་རིན་པོ་ཆའི་གསལ་འདེབས་ཆེ་
རབས་རྗེས་འདྲིན་ཀྱི་སྟོན་ཆིག་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སྒྲོ་བཟང་ཀྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་ཙོང་ཁ་བའི། །བསྟན་པ་རིན་
ཆེན་སྒྲུལ་ལ་ལྷ་བྲལ་པ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཆོའི་
གཏེར། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་དམ་པར་གསལ་བ་འདེབས། །ཡོན་
ཏན་གཞི་རྟོན་བསྒྲུབ་སྤྱིམས་ནམ་པར་དག །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་པ་

རྩལ་ལེགས་པར་སྟོན། །བརྟན་འགྲོའི་དོན་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡེལ་
བའི། །མཚུངས་བྲལ་བ་ཤེས་གཉེན་མཆོག་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །
མགོན་ཚུད་སྐུ་བས་ཀྱན་འདུས་པའི་ངོ་བོ་རུ། །བརྟན་ཏེ་མི་སྤེད་དང་
པས་གསལ་འདེབས་ན། །ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་བྱ་བ་གང་བཅམས་
ཀྱན། །ཤེགས་མེད་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །དེང་ནས་
བཟུང་སྟེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མགོན་པོ་ཚུད་གྱིས་བཅེ་བས་རྗེས་
འཛིན་ཞིང་། །ལེགས་གསུང་བདུད་ཅིར་ངོམས་མེད་ལྔ་པ་སྤྱད་
མཐུས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ངས་པ་
དོན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ། །ལགས་ལ་ཤུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་
འདེབས་ཆོ་རབས་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྟོན་ཆེག་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་དང་བཙོན་
སྟོ་དང་ལྷན་པ་དགེ་སྦྱང་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོས་བསྐུལ་ངོར། །བཙུན་གཟུགས་
སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་སྐུར་བའོ། །

༡༢༡། །སྟོན་ཆེག་དཔག་བསམ་འབྲས་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །
༡༢༢། །ཇོ་སྤྱ་སྟེ། །མཆོག་གསུམ་བསྐུ་བ་མེད་པའི་བདེན་སྟོབས་
དང་། །བྱད་པར་ཆོས་རྒྱལ་རིགས་ལྷན་ནམས་གྱི་མཐུས། །དཔལ་ལྷན་
དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བཤད་སྐུ་བ་བརྟན། །ཚུགས་འདིར་དར་རྒྱས་ལྷན་
རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། །ལྷལ་ལ་
གཡང་ཆགས་ཆོས་སྤྱིད་དཔལ་འབྱུར་འཕེལ། །མི་དང་མི་མིན་མཐའ་
དག་ཆོས་ལ་སྦྱོང་། །རྗེས་ལྷན་གསར་བའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །
ཅེས་སྟོན་ཆེག་དཔག་བསམ་འབྲས་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །བཙུན་གཟུགས་
སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས། །ཁོ་ཆང་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་
རྒྱུང་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་འབར་བ་ནས་སྤེལ་བའོ་ཡུལ། །

༡༡། རྩོམ་ཆེན་བཟླ་ཤིང་དཔལ་འབར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། རྩོམ་སྤྱི། དཔལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་འདུས་པའི་བཟུང་རྟོག །
 བྱུང་བ་དག་འཇམ་མགོན་སྐུ་མ་ཙཱ་ལ་བར། རྩོམ་ཕྱི་ཆེ་གཅིག་དང་པས་
 གསལ་བ་ཏུ་བཟུགས། ཡིད་ལ་སྤྱོད་པའི་དོན་ཀྱི་འགྲུབ་ཀྱི་ཅིག །
 སྐབས་གཅིག་འཇམ་དབྱངས་བཞུང་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི། མཛེད་འཕྲིན་
 གདུགས་དཀར་གྱི་ཆེར་རབ་འཕགས་ཤིང་། སྐྱེ་བྱུང་སྤྱུགས་ལས་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཆོར། ཆོས་སྤྱི་གསེར་ཉ་ཉག་ཏུ་གནས་ཀྱི་
 ཅིག རྣམ་དག་བསྐྱབ་གསུམ་བདུད་ཅིའི་བཅུད་བཟང་པོས། འདུས་
 རྩོམ་སྤྱི་བྱུང་བཟང་གང་བ་དང་། ཆོད་རིགས་ཉིན་མོར་བྱེད་
 པའི་འོད་སྤང་གིས། བཀའ་པོད་གཞུང་བཟུའི་པད་དཀར་རྒྱལ་ཀྱི་
 ཅིག གྲགས་པའི་དབྱངས་སྤྱོད་སྤྱི་ན་གསེང་མཐོ་བའི། བཟླ་ཤིང་
 ཆོས་དྲུང་གཡས་འབྲེལ་གྱི་ཆེན་པོར། མཛོད་སྤྱུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དབྱངས་
 ཆད་མེད་དངོས། རྩོམ་པའི་དཔལ་ལེའུའི་རི་མོས་མཛེས་ཀྱི་ཅིག །
 ཡོངས་རྩོགས་སྐབ་བསྐྱོད་སྤྱི་བཞིར་དབང་བསྐྱར་བའི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལས་བསྐྱར་བར་བདག་ཀྱི་ནས། ཡས་ཆོལ་ལོག་སྤྱི་དག་ལས་རྣམ་
 རྒྱལ་བའི། བཤད་སྐབ་བསྐྱོད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་སྤྱི་ཅིག །
 མཛོད་ན་འཇམ་མགོན་སྤྱུགས་རྩོམ་ཉིན་བྱེད་གཟིས། རྩོམ་དོན་པད་
 ཆལ་མཛོན་པར་ལ་བྱེ་སྤྱི། ཡན་བདེ་སྐྱེད་ཅི་གསར་བའི་དགའ་སྤྱོད་
 ལ། ལྷུས་ཅན་རྒྱུ་རྩལ་པའི་བཟླ་ཤིང་ཤོག ཅེས་རྩོམ་པའི་འདོད་
 གསལ་སྤྱོད་ཆེན་བཟླ་ཤིང་དཔལ་འབར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྤྱུགས་བཅུན་
 གསུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་ཐོལ་བྱུང་དུ་བྱིས་པ་ཇ་ཡོད། །

༡༢༡། །བསམ་པ་ལྟར་འབྱུང་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༢༡། །སྤྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་རྒྱུ་ཅན་སྒྲ་མ་དང་། །དེའི་
མེད་ཇི་བཅུན་འཕགས་མ་སྒྲིལ་མ་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་
བར་ཆད་སོལ། །བསམ་པ་ལྟར་དུ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲིབས། །ཞེས་པ་
འདི་བཅུན་གྲུགས་སྒྲིལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

༡༢༢། །ཀ་མ་རྩ་བའི་གནས་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་
གསལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

༡༢༢། །ན་མོ་གྲུ་རུ། དཔལ་འཁོར་མོ་སྒྲིལ་བ་བཞུགས་པའི་གནས། །
མདོ་པལ་མོ་ཆེ་ལས་ལུང་གིས་བྱིན། །ཇི་གྲུབ་ཐོབ་མང་བོས་བྱིན་སྒྲིབས་
པའོ། །གནས་ཀ་མ་རྩ་བར་གསལ་བ་འདེབས། །ཆེ་མཐོ་བཅུན་གངས་
གྱི་ཐོར་ཅོག་མཛེས། །སྒྲིང་བཅུན་བཟིང་གཡའ་བྲག་ནགས་ཆལ་
འཁྲིགས། །འདབས་སྤང་སྤྲོང་སྤོས་ཀྱན་ཚུ་སྤྱང་འབབ། །གནས་ཀ་མ་
རྩ་བར་མ། །དབུས་གནས་གྱི་ལུང་བ་དབུ་མ་དང་། །གཡས་གཡོན་གྱི་
ལུང་བ་རོ་རྒྱང་ཚུལ། །ཆར་རང་ཁ་དོག་སོ་སོར་བཀྲ། །གནས་ཀ་མ་
རྩ་བར་མ། །སྒྲིང་བཀའ་བརྒྱད་སྒྲིལ་བཀྲ་ལམ་མོ། །བར་ཏེ་ཀ་ཡི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཇོགས། །མཐར་དཔའ་བོ་རྒྱ་ཀྱི་འཛོགས་གྱིས་བསྒྲོར། །གནས་ཀ་
མ་རྩ་བར་མ། །ཁོང་གྲུབ་ཆེན་དུ་མའི་སྤྱབ་ཕྱག་དང་། །བཞུགས་ཁྲི་དང་
གདུང་ཏེན་ཕྱག་འབས་ཇེས། །ཆིབས་ཇེས་དང་སྤྱ་རྒྱུ་ཇེས་སོགས་
གསལ། །གནས་ཀ་མ་རྩ་བར་མ། །བྱུང་བར་དུ་ཇི་བཅུན་གམ་བ། །

མགོན་ཏུས་གསུམ་མཁུན་པ་ཡབ་སྐུས་ནམས། །ཡུན་རིང་པོར་
 བཞུགས་པའི་གདན་ས་མཆོག །གནས་ཀ་མ་རུ་བར་མ། །སྤྱིན་ཅན་
 ལྷན་འཕགས་ཏུ་མ་དང་། །གསུང་ཡིག་འབྲུག་སྐགས་རང་ཕྱོན་མང་། །
 ཐུགས་ཐུག་མཆོད་ཆོས་འདུང་དཀྱིབས་སྐགས་མདོན། །གནས་ཀ་མ་
 རུ་བར་མ། །དཔལ་གྱུ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུའི་སྤྱི་རི་དང་། །སྤྱི་དཀར་ལྷང་
 མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་སྐགས། །ལྷ་སྤྱང་མའི་སྤྱི་མཆོ་ཁ་ཤས་བཞུགས། །
 གནས་ཀ་མ་རུ་བར་མ། །མདོར་རྒྱལ་ཆེན་སྤེ་བཞིའི་གནས་རི་མཛེས། །
 དྲག་འདབ་ཆགས་ཆོད་ཀྱི་དཀྱིབས་ཅན་དང་། །གཞན་གཏོར་མའི་
 དཀྱིབས་སྐགས་རང་གྲུབ་མང་། །གནས་ཀ་མ་རུ་བར་མ། །ཆུ་གར་ཅན་
 དན་སྤྱི་སྤྱི་དང་། །ཆབ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ཟེར་བ་སྐགས། །ཤིང་
 ཆུ་སྤྱང་ཡ་མཆོད་ལྷན་པ་མང་། །གནས་ཀ་མ་རུ་བར་མ། །ལྷ་དཔལ་པོ་
 མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་བཞིན་ཏུ། །དེར་འདུས་ནས་ལམ་བཟང་བསྐྱུ་བ་
 རྣམས་ཀྱི། །རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་སྤྱི་བས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་སྤྱིར། །གནས་ཀ་མ་
 རུ་བར་མ། །སྤྱི་དག་དབང་མཆོག་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོས། །གནས་དེ་
 ཡི་ཆེ་བརྗོད་དཔག་མེད་མཛད། །གཞན་དམ་པ་མང་པོས་རྒྱ་ཆེར་
 བསྐྱུགས། །གནས་ཀ་མ་རུ་བར་མ། །ལྷན་པར་ཏུ་བདག་གི་སྤྱི་བས་
 གཅིག་རྒྱུ། །གནས་དེར་ཕྱོན་ཉམས་རྟོགས་རྩལ་སྤྱིར་མཛད། །སྤྱི་བས་སྤྱི་
 ཕྱིར་ཆེ་བརྗོད་ཡང་ཡང་གནད། །གནས་ཀ་མ་རུ་བར་མ། །གནས་དེ་ཡི་
 དཀྱིབས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་གི། །སྤྱི་དཀྱིབས་ཡིན་སྤྱི་ཐུག་སྤྱི་གས་མང་ཞེས་
 པ། །ལྷ་དེ་ཡི་སྤྱི་གས་ཤམ་ཡིན་པར་གསུངས། །གནས་ཀ་མ་རུ་བར་མ། །སྤྱིན་
 རྣམ་འདྲན་ཏུ་མས་བཀའ་བསྐྱོས་པའི། །ལྷ་དགེ་བསྟེན་རྗོ་རྗོ་དཔལ་
 བཞུགས་ཆེ། །དེར་གནས་བདག་རྩལ་གྱིས་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱིར། །གནས་
 ཀ་མ་རུ་བར་གསལ་བ་འདེབས། །གནས་ཉེར་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཀ་མ་

རུར། །ཀ་རང་ཕྱོད་ཐེབས་ཕྱིར་ཀ་འབྱར་གངས། །གཞན་ཀ་འཕྱར་གྱི་
པོའི་གནས་ནང་སྒྲིགས། །མཚན་ནམ་གངས་མང་ལ་གསལ་བ་
འདེབས། །ཚུལ་དེ་ལྟའི་ངོ་མཚར་གནས་མཚན་དེར། །དད་གུས་པས་
བསྟོད་ཀྱང་གསལ་བཏབ་མཐུས། །གནས་འདི་ཉིད་མཐོང་ཐོས་འབྲེལ་
ཐོགས་ཀྱན། །མགོན་འཁོར་ལ་སྦྱོར་པས་རྗེས་འདིན་ཤོག །སྤང་བདག་
ཀྱང་འདི་འདྲའི་དབུ་གནས་སྟེ། །ཆོས་བྱང་རྒྱུ་ལེན་གྱིས་རྒྱུད་
རྒྱུངས་ཏེ། །ལམ་རིམ་གཉིས་ནལ་འབྱོར་བསྒྲིལ་པའི་མཐུས། །དཔལ་
བདེ་བ་མཚན་གྱི་གནས་ཐོབ་ཤོག །ལས་དཀར་ཕྱོགས་རྒྱུད་བ་ཐམས་
ཅད་དང་། །ལྟ་དག་བསྟེན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །མི་བདག་གི་
བསམ་དོན་སྤྱོད་པ་དང་། །བཀྲ་ཤིས་པས་སྟེང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོག་ཅིག །ཅིས་
གནས་ཆེན་ཁྱེད་འཕགས་གང་དེའི་གནས་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་གསལ་
འདེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ཀུ་སྟེ་མི་མི་བསྟོད་དོ་རྗེས་དགའ་དད་སྟོན་གསུམ་གྱི་
ངང་ནས་བྲིས་པ་གསེར་ལོ།

༡༢༡། འདི་གི་ན་གནས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

༡༢༡། །ཕྱི་ལྟར་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་སྤྱི་རི་སྟེ། །ནང་ལྟར་དཔལ་པོ་
མཁའ་འགྲོ་རྣམས་མཚན་གསང་བར་འདྲི་ཁམས་བདག་མོའི་
ཡེ་ཤེས་འཕྱུལ། །གནས་མཚན་ཁྱེད་པར་ཅན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །
རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་རྒྱུལ་གནས་འདྲུ་བའི་མོར། །ཐོར་གོད་མེར་སྟེའི་
གཙོས་སྟེ་མེར་མང་བོས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་བཅུན་གཞུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་
མཁའ་རྒྱ་མཚོས་སྤྱོད་པའོ། །

༡༡། རྩི་སྒྲུབ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།

༡༡། དབྱུངས་ངེས་པའི་ཚུལ་ཏུ་བྱིས་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། རབས་མཁས་དཔལ་མངའ་དམ་པ་མཐའ་དག་དང་། །
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཞབས་ལ་རབ་དད་པས། །བདག་ཅག་ཡང་
དག་ལམ་ལ་བག་ཆགས་སད། །རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་ན་དགའ་བ་
ལ། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྒྲུབ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་བྱིས་བཤོ། །

༡༡། གསེལ་འདེབས་ཀྱི་ཐོར་བྱའི་སྒྲིབ།

༡༡། རྩི་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱུང་བ་དག་སྒྲུབ་པ་ཡབ་སྐུ་སྒྲུབ་དང་། །བས་གཙང་
སྐུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་མཐའ་ཡས། །བད་དཀར་འཆང་དང་འཇམ་དཔལ་ལ། །
ནམ་དཀར་དད་པས་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །སྒྲུབ་པ་ལ་རབ་དད་པས། །
བདག་ཅག་གཡང་ས་ཉམ་ང་ལས། །ཐར་ནས་ཡང་དག་ས་ལ་གནས། །
རྟག་པར་གཞན་ལ་སྒྲུབ་པར་འཆོལ། །སངས་རྒྱལ་བ་སྒྲུབ་པ་དར་བ་
དང་། །དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཞབས་པད་བརྟན། །རང་གཞན་ནམ་
དཀར་ཏུ་བ་ནམས། །ཡར་ལྷ་ཉར་རྒྱས་མཛུ་ལོ། ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་།
བརྟན་གསུགས་སྒྲུབ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་དབྱུངས་ངེས་པའི་ཚུལ་ཏུ་
བྱིས་བཤོ། །

༡༡། གནས་མཆོག་པོ་ཏུ་ལ་ཡི་པོ་བྱང་ནས། །སྒྲུབ་རས་གཟིགས་
དབང་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ། །རྩི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལ་སྐུ་སྒྲུབ་པའི། །སྐུ་གསུང་
ཕྱགས་རྟེན་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་སོ། །ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་པོ་

ཏུ། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཁ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །དེར་བཞུགས་
 དགོ་འདུན་ཅི་དང་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས། །སྤྱོད་གསུང་མཆོད་རྟེན་ནམས་ལ་
 གསལ་བ་འདེབས། །ར་མ་ཆེ་དང་ར་ས་འཕྲུལ་སྤང་ཏུ། །བཞུགས་པའི་
 རྟེན་གཙོ་རྩལ་ལ་བཏུན། །རྩེ་བཅུན་དང་འདྲ་མ་དང་དཔལ་སྟ་
 མོ། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ནམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །གདན་ས་
 ཆེན་པོ་སེ་འབྲས་དགོ་གསུམ་དང་། །རྒྱུད་གྲུ་སྟོད་སྟོད་ནམ་རྒྱལ་གྲུ་
 ཆང་སྟགས། །སྟོ་སའི་སྤྱིང་བཞིར་བཞུགས་པའི་དགོ་འདུན་ནམས། །སྤྱོད་
 གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཅས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བྱུ་རུའི་ཆེ་དཔག་
 མེད་དང་གཡུའི་སྟོན་མ། །དུང་གི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སྟགས་པའི། །
 དབུས་གཙང་རུ་བཞི་ར་སྤྱོད་སྟགས་ལྷང་སྟགས། །གཡེར་བ་སྟོ་རི་བསམ་
 ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་། །བཞུགས་པའི་སྐབས་གནས་ནམས་ལ་གསལ་
 བ་འདེབས། །དེ་སྟར་ཐུག་འཆལ་གསལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །འཆི་
 ཁར་མནར་གཅོད་བར་དོའི་འཇིགས་སྒྲག་དང་། །ཕྱི་མ་ངན་སོང་སྟག་
 བསྐལ་མི་སྤྱོད་ཞིང་། །ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱོད་བར་ཤོག །ཅེས་པ་
 འདི་ནི་རྩོ་མཇལ་སྐབས་བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱལ་མཆོས་
 ལྷུར་བཤོ། །

༡༢། །བྱུ་བ་བདག་འཇམ་པའི་རྩོ་རྩེ་ཞེས་པ་ནས། །ལྷང་རྟོགས་
 མངའ་བདག་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྱོད་
 བཟང་ཆོས་རྒྱན་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟུལ། །
 རྩོ་རྩེ་འཇིན་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། །དག་གི་དབང་ཐུག་
 བརྟན་འཇིན་འཕྲིན་ལས་ཞབས། །ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པ་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟུལ། །མཁྱེན་

རབ་དབང་ཕྱག་སྒྲོ་བཟང་ཤེས་རབ་དང་། །ཁྱུ་པ་མཆོག་འཇམ་
 དབྱངས་བདེ་བའི་རྩོམ་ཆེའི་ཞབས། །སྒྲོ་བའི་དབང་ཕྱག་དགེ་འདུན་གྱི་
 མཆོ་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲུལ། །དཀོན་
 མཆོག་ཀྱན་འདུས་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་སྒྲེ། །འཇམ་དཔལ་དངོས་
 དབྱངས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་དང་། །ཀྱན་གཟིགས་སྒྲོ་བཟང་འཛིགས་
 མེད་གྱི་མཆོ་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲུལ། །
 འཇམ་མགོན་སྒྲོ་མ་ཕུན་སྒྲུ་ར་དང་། །སྒྲུབས་མཆོག་སྒྲུལ་བཟང་ཐུབ་
 བསྟན་དབང་ཕྱག་དཔལ། །ཁྱུ་བདག་སྒྲོ་བཟང་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་མཆོ་
 ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲུལ། །འགྲོ་མགོན་སྒྲུལ་
 བཟང་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོ་དང་། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཅ་བའི་སྒྲོ་མ་
 མཆོག་། །རྩེ་བཅུན་ངག་དབང་བསྟན་པའི་ཀྱི་མཆོ་ལ། །གསལ་བ་
 འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲུལ། །ཀྱུལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡབ་གཅིག་ཅེས་
 པ་མན་ཆད་དཀྱུས་ལྟར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་གྲུས་སྒྲོབ་དགེ་སྤྱང་བསྐྱེད་ནམས་
 ཀྱི་མཆོའི་འདོད་མོས་ལྟར། ཐུག་པོ་བཅུན་གཟུགས་སྒྲུལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་
 མཆོས་ལྷུར་བཤོ། །

༢༢། །དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་སྤྱི་ལྟ་ཕུ་ཆེའི་མཆོན། །གྲུ་ན་སྤྱི་ཆོངས་
 དབྱངས་སྒྲུལ་བཟང་བ། །འཇམ་དཔལ་ལུང་རྟོགས་ཚུལ་བྱིམས་མཁས་
 གྲུབ་ཆེ། །འཕྱིན་ལས་ཐུབ་བསྟན་གྱི་མཆོ་ནམས་ལ་འདུད། །སྒྲོ་བཟང་
 དོན་གྲུབ་རྣམས་རྣམས་ཆེའི་ཞབས། །སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་རྣམས་དང་། །
 བསྟན་པའི་ཉི་མ་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེ། །ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ནམས་ལ་
 གསལ་བ་འདེབས། ཅེས་པ་འདི་ཡང་། གཙོད་མིང་བ་སྒྲུལ་བཟང་
 ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་བྱིས་པཤོ། །

༣༣། །འཕགས་ལུ་པ་ཆ་ཆེན་ངག་གི་དབང་ཕྱག་གཤམ་ཁའོ་
 ལྷོང་ས་སུ་མཁས་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོན། །ད་ལྟ་ཡོངས་རྫོགས་
 བརྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆེ། །ངག་དབང་བརྟན་པའི་རྒྱ་མཆོར་
 གསལ་བ་འདེབས། །དེང་ནས་རི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་བའི་བར། །
 བཞོན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཀྱན། །འདྲིན་པའི་སྲས་ཀྱི་བྱ་བོར་བདག་གྱུར་
 ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི། བཞོན་པ་གང་གི་སྒྲིབ་འབངས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་བ་སྐལ་བཟང་
 ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་མཆོག་ཏུ་དང་པས་གསལ་བ་བཏབ་པ་དགེ་ལེགས་
 འཕེལ། །

༣༣། ཁོད་མེད་བྱམས་དང་བཅེ་བའི་སྤྱན་རས་གྱིས། ཉམ་ཆུང་
 བདག་ལ་བྱ་ལྟར་གཟིགས་པ། བྱགས་ཇེའི་གཏེར་ཆེན་སྐབས་མགོན་
 སླ་མ་ཇེའི། བཀའ་དྲིན་སྙིང་ནས་བྱན་པས་ཡིད་རབ་གཡོས། འུས་
 གསུམ་སློབ་མེད་གཟིགས་དེའི་བཀའ་ལུང་ལས། ལྷན་ལ་རྒྱུན་སེལ་
 རིམ་འགྲོ་དགོས་ཚུལ་དང་། བྱགས་དམ་རྩ་བར་འདྲིའི་མེད་བསྐྱུང་རྩ་
 ཞེས། བསྐྱུང་འཕྲིན་རྟེན་བཅས་འཕྲོར་པས་དགའ་དད་འཕེལ། རྟོང་
 གསུམ་གསེར་གྱིས་བཀང་ཡང་གཞལ་དཀའ་བའི། སླ་མའི་བཀའ་
 དྲིན་འཁོར་ཐབས་མི་འདུག་ཀྱང་། རང་རྩམ་ཆོད་གྱིས་བསགས་
 རྒྱུངས་རྒྱང་འབྲེལ་ལ། འབད་པའི་མཐུ་ལས་བྱགས་བཞེད་འགྲུབ་
 གྱུར་ཅིག ། ཞེས་པའང་སྐབས་ཅིག་ལ། ༡ སླ་མ་དོན་ཇེ་འཆང་ནས་ཁོ་དོན་རྒྱུན་
 སེལ་དུ། བསྐྱུང་བཟང་ལ་གྲངས་སྟགས་རིམ་གྲོ་འགའ་ཞིག་བསྐྱུང་དགོས་ཚུལ་
 དང་། ༢ ཉིད་ནས་སྐབས་འཕྲིན་འདྲིའི་མེད་གནང་རྒྱུའི་བཀའ་དྲིན་རྒྱང་
 མཐུད་ལྟ་ཆས་བཅས་སྒྲ་ཆོས་ལ་འཕྲོར་སྐབས་སྟག་གིས་སུ་བཞུགས་པ་དག་

ལེགས་འཕེལ།

༡༡། །རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་བཅེ་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །འཇམ་མགོན་
 ལྷ་མ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་ལྷ་
 མ་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སྟེ་བྱིན་རྒྱལ་པ་དགའ་སྟོན་སྟེ། །སྐལ་
 བཟང་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་དང་འཆོམ་པར། །ལབ་བྱི་སྟོན་མའི་ཐུགས་
 བརྒྱད་གཙོད་ཡུལ་བཏུན། །ཆད་བྱང་ཐབས་མཁས་མཆོག་གིས་སྟེལ་
 མཛད་པ། །དད་ལྡན་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་
 ཅེ་གཅིག་དད་པས་གསལ་བཏབ་མཐུས། །དམ་ཆོས་སྐབ་པའི་བར་
 ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཆོ་བསྙེད་དཔལ་འབྱོར་ལྷང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་
 འཕེལ། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པ། །ཞེས་པ་
 འདི་ནི་དད་ལྡན་དགེ་ཚུལ་སྟོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་དགེ་ཚུལ་སྟོ་བཟང་
 བཟོད་པ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར། བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་
 མཆོས་སྐུར་བ་མཛྲ་ལོ།

༡༡། །རྒྱལ་ཀུན་སྟེ་གཟུགས་མཆོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་དང་། །རྒྱལ་བ་གཉིས་
 བ་སྟོ་བཟང་གྲགས་ས་པའི་དཔལ། །རྒྱལ་ནམས་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་
 བཏུས་སྐྱོན་རས་གཟིགས། །རྒྱལ་ཡུམ་སྟོལ་མར་བཅས་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་བཞད་པའི་དོ་རྗེ་དང་། །
 དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་སྟེ། །ཀུན་གཟིགས་
 སྟོ་བཟང་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །སྐབས་མཆོག་གོང་མ་
 གསུམ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་བྲིན་
 ཅན། །རྗེ་བཅུན་སྐལ་བཟང་ཐུབ་བཏུན་དབང་ཐུག་དང་། །མགོན་
 དེའི་མཆོག་སྐལ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་རྗེ། །བཏུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་

ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །འདྲེན་མཆོག་སྒྲོ་བཟང་དྲི་མེད་བཏུན་
འཛིན་ཞབས། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཀྱན་བཟང་ཆོས་ཉིད་དང་། །
གཙོད་ལུལ་བཏུན་པ་སྤེལ་བའི་མཐུ་གྲུབ་པ། །སྐལ་བཟང་ཐབས་
མཁས་ཀྱི་མཆོར་གསལ་བ་འདེབས། །བདེ་བའི་མཆོག་སྒྲིན་དོ་རྩེ་རྣལ་
འབྱོར་མ། །ཁྱེ་ཀའི་གཙོ་མོ་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲིན་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་གཉེར་
མཛོད་ཁྱིམ་མ་ནག་མོ་སྟགས། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་རྣམས་ལ་གསལ་བ་
འདེབས། །བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་སྒྱུར་མཛོད་མགོན་པོ་དང་། །འཇམ་
དཔལ་བཀའ་སྔོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟགས། །ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་ལྷན་སྒྱུར་མའི་
ཆོགས་རྣམས་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སྟབས་ཀྱང་རྒྱབ་བར་དུ་སྒྱུར་ས། །དེ་
ལྟར་ཅེ་གཅིག་དད་པས་གསལ་བ་ཏུ་བ་མཐུས། །སྒྲེ་ཞིང་སྒྲེ་བར་སྒྲ་མ་
ལྷག་པའི་ལྷས། །རྩེས་བཟུང་ས་ལམ་བཀོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །བྱུང་
བདག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གནས་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྒྲུབ་ལ་
གཞིལ་བའི་སྒྲུབ་བཅོན་དམ་པ་གྲས་སྒྲུབ་དགེ་སྦྱང་སྐལ་བཟང་ཀྱི་མཆོར་ས་
བསྐལ་དོར། རྒྱུའི་དགེ་སྦྱང་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྒྱུར་བའོ། །

༡༡། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐལ་བཟང་མཆོན་ཅན་སྟགས། །ཐབས་
མཁས་བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་ཞབས་བཏུན་མཐུས། །བྱུང་རྒྱས་མན་
ངག་ཀྱི་མཆོའི་གཉེར་གྱུར་པ། །རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་
འདེབས། །དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་དད་པས་གསལ་བ་ཏུ་བ་མཐུས། །ཆེ་རབས་
ཀྱན་དུ་མགོན་པོ་སྔོན་ཉིད་ཀྱིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་
དང་། །ཐུགས་སྒྲས་མཆོག་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་གྱིས་སྒྲོབས། །མདོར་ན་
དེང་ནས་བྱང་རྒྱབ་སྒྲིང་ཐོའི་བར། །ཆང་ལ་མ་ལོར་འཇམ་མགོན་
ལུགས་བཟང་དང་། །མཇལ་ཞིང་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་

༡༢། །རྩེ་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།

ནས། །མ་ནམས་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཕྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་གསུངས་སྤོང་དགོ་
ཚུལ་སྐལ་བཟང་མཐུ་སྟོབས་དང་དགོ་ཚུལ་སྐལ་བཟང་སྟོན་གཉིས་ཀྱིས་
བསྐལ་ངོར། བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་ཕྱར་བའོ། །

༡༣། །ན་མོ་གུ་རུ། དཔལ་ནམ་འདྲེན་ཤུག་ཀྱི་ཚུལ་སྤོང་། །དོན་
དབྱེར་མེད་མད་བྱང་བྱམས་བཅེའི་གཏེར། །རྩེ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་
རབ་ཀྱི་མཆོལ། །བདག་གསོལ་བ་འདེབས་སྟོན་གྱིས་སྟོབས། །
དཔལ་རིགས་ཀྱན་ཁྱབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་། །སྐུ་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་
ནམ་རོལ་བ། །རྩེ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པལ། །བདག་གསོལ་
བ་འདེབས་སྟོན་གྱིས་སྟོབས། །མ་ལབ་ཀྱི་སྟོན་མའི་ཐུགས་ཀྱི་
བཅུད། །ཆོས་གཙོད་ཡུལ་བསྟན་པ་སྟེལ་མཛད་པ། །རྩེ་སྐལ་བཟང་
ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོལ། །བདག་གསོལ་བ་འདེབས་སྟོན་གྱིས་
སྟོབས། །སྐུ་བས་ཀྱན་འདུས་སྤྲུལ་མཆོག་ནམས་ལ། །ཡིད་ཅེ་གཅིག་
དད་པས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །ཆོས་བསྐྱབ་པ་ཕྱར་དུ་མཐར་ཕྱིན་
ནས། །མཆོག་སངས་རྒྱལ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་
བཙོན་ལྡན་པ་དགོ་ཚུལ་ཤེས་ བ་ཀྱི་མཆོད་དང་དགོ་ཚུལ་དགོ་ལེགས་ཀྱི་མཆོ་
གཉིས་ཀྱིས་བསྐལ་ངོར། བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་
ཕྱར་བའོ། །

༡༤། །སྟོ་བཟང་ནམ་འདྲེན་ཀྱན་གྱི་མཁྱེན་བཅེ་ནི། །ཐུབ་དབང་
བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་དུར་སྒྲིག་གར། །རབ་བསྐྱར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་འགྲོ་
བའི་མགོན། །དགོ་ལེགས་ནམ་པར་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་
ཆུབ་བར་གྱི་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཁྱོད་གསུང་བདུད་ཅིས་ཉག་དུ་

སྒྲིང་བ་དང་། །ཁྱད་པར་རིགས་ལྡན་རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་བཞེངས་ཆོ། །
འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་བཅེ་བས་རྗེས་འདྲིན་མཛོད། །ཅིས་པ་འདི་ནི་གུས་
སྒྲིབ་སྐལ་བཟང་ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱི་འདོད་མས་བཞིན། བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་
ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་སྒྲུབ་བའོ། །

༡༣། །སྒྲིང་བ་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་། །སྒྲུབས་གཅིག་ཡི་
ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཞབས། །ཁྱབ་བདག་སྐལ་བཟང་དཀོན་
མཆོག་རྒྱ་མཆོ་ཉེ། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་གསུམ་ལ་གསལ་བ་
འདེབས། །ཕྱག་ན་པར་དམ་ཆོས་ཉི་མ་དང་། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་བརྟེས་
འཇམ་དབྱངས་ཆོས་གྲགས་མཆན། །ཁྱབ་དབང་འཇམ་དབྱངས་
མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་ཉེ། །འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་གསུམ་ལ་གསལ་བ་
འདེབས། །རྗེ་བཅུན་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོ་དང་། །བཀའ་
དྲིན་མཚུངས་མེད་སྟོག་གི་སྒྲིབ་དཔོན་སྟགས། །ཆོས་འབྲེལ་དངོས་
ཐོབ་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
སྒྲིབས། །དེང་ནས་བཟུང་ཉེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བཤེས་གཉེན་
དམ་པའི་མགོན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་བྱ་བ་
མཐར་ཕྱིན་ནས། །མ་ནམས་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་ཐོབ་ཤིག །ཅིས་པ་
འདི་ནི་དད་བཙོན་ལྡན་པ་དགེ་ཚུལ་སྐལ་བཟང་དམ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ངོར།
བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཡི་གེ་བཞི་དགེ་
ཚུལ་སྐལ་བཟང་ལྟན་གྲུབ་གྱིས་བཀྲིས་པ་མཛྲ་ལོ། །

༡༣། །ཉི་རུ་ཀ་དཔལ་སྐལ་བཟང་མཆན་ཅན་སྟགས། །ཐབས་
མཁས་བཤེས་གཉེན་མང་བསྟེན་ཟབ་གསང་གི་ །གདམས་ངག་རྒྱ་མཆོ་

༡༡། །རྩེ་སྒྲལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།

ཐོས་པའི་སྒྲལ་ལྡན་པ། །མཆོག་སྒྲལ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །སྒྲུ་མ་འཁོར་ལོ་སྒྲུ་མ་པ་ཡབ་ཡུམ་སོགས། །ལྷག་པའི་ལྷ་
ཆོག་ས་ཕྱིན་མཐུས་མགོན་པོ་ཁྱོད། །ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་ངེས་
གསང་སྒྲུབ་བརྒྱད་གྱི། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་མི་རུབ་སྤྱིང་གུར་ཅིག།
ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་ལྡན་འགའ་ཞིག་གི་འདོད་ཚུལ་བཞིན། ལྷ་མ་ལས་པ་སྒྲལ་
བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་བྱིས་པ་མཛྲ་ལོ། །

༡༢། །དེང་ནས་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྒྲུ་མ་དང་། །མི་འབྲལ་བྲིམས་
ལྡན་མེ་དང་ལྷན་གཅིག་དུ། །རྣམ་དག་ཐོས་བསམ་སྒྲུ་མ་པས་རྒྱད་སྟོན་
ནས། །འགྲོ་གུན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་གུས་
སྦྱོབ་དགེ་ཚུལ་བསམ་གཏན་ཀྱི་མཆོས་ལྷ་ཐུག་བཅས་བསྒྲུལ་དོར། །བཅུན་
གཟུགས་སྒྲལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྐུར་བའོ། །

༡༣། །རྒྱལ་ཡུམ་འཕགས་མས་སྐྱ་ཆེའི་འཕྲེང་བ་དུ། །རྩེས་བརྒྱང་
སྐྱེ་མེད་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་བ། །བྱུང་བདག་སྒྲལ་བཟང་གར་གྱི་
དབང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་ཕྱིན་ཕྱིས་སྟོབས། །དེ་
ལྷར་ཆེ་གཅིག་དད་པས་གསོལ་བ་ཏུ་བ་མཐུས། །བདག་ཀྱང་ཆེད་
བཞིན་བཆེ་ལྡན་འཕགས་མ་ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་དཔྱེས་བཞིན་
རྩེས་བརྒྱང་རྟེ། །ལྷུར་དུ་དོན་གཉིས་ལྷན་ཕྱིས་གྲུབ་གུར་ཅིག །ཅེས་པ་
བྱུང་བདག་ལྷག་ཀྱང་པའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ཆེག་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་དད་
པས་གུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཧེ ལྷ་ཀྱའི་དགེ་རྒྱུད་གི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲལ་བཟང་
ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྐུར་པའི་ཡི་ཤེ་བ་ནི་དགེ་ཚུལ་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའོ། །

༡༡། གསལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ཡིད་ཀྱི་ཞིང་ས་རུ། །དཀོན་པའི་
མཆོག་གུར་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་ཆར། །འབེབས་མཁས་མཁུན་
རབ་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་མཆོག་། རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་
གསལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཚུད་ཞབས་པད་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བར། །
མི་འགྱུར་རྩི་རྩེའི་ཁམས་སུ་རྟག་བརྟན་ཅིང་། །བདག་གུང་སྐྱེ་བའི་
འཕྲེང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། རྩེས་བཟུང་གསུང་གི་བདུད་ཅིས་རྒྱུད་སྒྲིན་
ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི། ༡ རྩེ་བཅུན་མཁུན་རབ་གྱི་དབང་ལྷག་དེ་ཉིད་ལ་མི་
བྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྷན་པ་དགེ་ཚུལ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོའི་འདོད་མཁས་ལྟར།
བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་སྐུར་བའོ། །

༡༢། གསལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་སྒྲ་ཡི་འདབ་སྟངས་ཆལ། །ཐབས་
མཁས་ཉིན་བྱེད་ཟེར་གྱིས་རྒྱས་མཛད་པ། །བྱམས་བཅེ་ལྷག་བསམ་རྒྱ་
མཆོའི་དཔལ་མངའ་བའི། རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་
འདེབས། །དེང་ནས་ཆེ་རབས་འཕྲེང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །མགོན་པོ་
ཚུད་གྱིས་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་དཔལ་ལ་
མངས་སྐུད་དེ། །རིང་མིན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པ་
འདི་ནི་དད་བཅོན་སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་གྲས་སྒྲོབ་སྐལ་བཟང་དམ་ཆོས་ནས་བསྐལ་
ངོར། ༡ ལྷགྱའི་དགེ་སྟོང་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་སྐུར་བའོ། །

༡༣། རྣམ་དག་ངས་འཕྱུང་གངས་གྱི་རི་བོའི་སྤྱོད། །ཆོད་བྱུང་
ཚུལ་བྱིམས་རལ་ཁུར་ཉེར་ཐོགས་ཤིང་། །ཆོད་མེད་བྱམས་བཅེའི་ལྷས་
རྩལ་རབ་ཐོགས་པའི། །མི་ཡི་སེང་གེ་མཆོག་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །
བདེ་ལེགས་འཕྱུང་གནས་བཤེས་གཉིན་དུ་མའི་ཞབས། །གྲས་པས་

༡༡། །རྒྱལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།

བཞེན་ནས་དབང་ལུང་རྗེས་གནང་སྟགས། །ཀྱུ་མཆོ་ལྷ་བུའི་ཆས་ཀྱི་
བདུད་ཅི་ཡིས། །ཕྱགས་ཀྱི་བུམ་བཟང་གཏམས་ལ་གསལ་བའདེབས། །
འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་མདོ་ཐུགས་བཞུན་པའི་སྒྲིང་། །ཚུལ་ཁྱིམས་
གཙུག་རྒྱུ་ལམ་ཀྱི་གཙུག་པོ་གསུམ། །དབེན་པར་ཅེ་གཅིག་ཉམས་སུ་
ལེགས་བཞེས་པའི། །ཀྱན་སྤངས་ནལ་འབྱུར་ཆེན་པོར་གསལ་བ་
འདེབས། །བྱད་པར་རྒྱལ་ཀྱན་སྒྲིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་མཆོག་ །ཕྱག་ན་
བརྗོད་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ཀྱི། །ནལ་འབྱུར་ཟབ་མོར་གཞིལ་
ལས་གཞན་པར་ཀྱི། །འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ལ་གསལ་བ་
འདེབས། །དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་དད་པས་གསལ་བཏབ་མཐུས། །སྐྱེ་བ་
ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །རྗེས་བཟུང་ས་ལམ་ཡོན་ཏན་
མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །སྐྱེ་གསུམ་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཐོབ་ཀྱུར་ཅིག་ །ཅེས་སྐྱབ་
པའི་རྒྱལ་མཆོན་འདྲིན་པའི་ཀྱན་སྤངས་སྤང་གནས་པ་ཆེན་པོ། ཨ་ ཐོགས་
མེད་མེད་གཏེ་ཞལ་ཐུ་ནས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་འདི་ནི་རང་གཞན་གྱི་དད་པའི་
གསལ་སུ་དམིགས་ཏེ། །གཙུག་མེད་བསྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་བྲིས་
པ་མཆོ་ལོ།

༡༢། །ཟབ་ལམ་གཙུག་ཀྱི་ནལ་འབྱུར་མཐར་ཕྱིན་པས། །མ་ཅིག་
རང་དང་མཉམ་པའི་རྟོགས་པ་འབྱུངས། །མཉམ་མེད་རྒྱལ་མཐར་བ་
ཞེས་ཡོངས་གྲགས་པ། །བསམ་གཏན་འོད་ཟེར་ཞབས་ལ་གསལ་བ་
འདེབས། །ཞེས་མཉམ་མེད་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོའི་གསལ་འདེབས་འདི་ནི། །གཙུག་
མེད་བསྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་བྲིས། །

༡༣། །སྐྱབས་གཅིག་སྐལ་བཟང་ཐུབ་བཞུན་དབང་ཕྱག་དང་། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་བུངས་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་ཞབས། །བྱ་བ་བདག་སྟོ་
བཟང་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་རྒྱ་མཚོའི་སྒེ། །བསྟན་འགྲའི་དཔལ་མགོན་གསུམ་
ལ་གསལ་བ་འདེབས། །མཁུན་བཙེའི་གཏེར་ཆེན་སྟོ་བཟང་འཕྱིན་
ལས་དང་། །སྟོ་བའི་དབང་ཕྱག་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ། །གྲུབ་དབང་
སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་སྒེ། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་
གསལ་བ་འདེབས། །དབེན་གནས་དུ་མར་གསང་ཆེན་རྣལ་འབྱུར་ལ། །
གཞིལ་པས་གྲུབ་བརྟེན་མཁའ་ལྡོང་དགུས་བཞད་སྒེ། །ཀྱན་སྤངས་
ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་མེད་གཏེ་ཞབས། །རྣལ་འབྱུར་དབང་ཕྱག་བུང་ལ་
གསལ་བ་འདེབས། །བཀའ་དྲིན་ཕུལ་བུང་སྟོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་
སྟགས། །ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་སྤྲ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །མི་བྱེད་དད་
པས་སྟོང་ནས་གསལ་འདེབས་ན། །འབྲལ་མེད་བཙེ་བས་རྗེས་སུ་
བཟུང་དུ་གསལ། །ཞིས་པ་གཙུག་མེད་བས་བྱིས། །

༣༡། །ཆོས་འཕགས་མར་སྟན་རྗེ་དང་ཆོས་གྲགས་མཚན། །གྲུབ་
རིགས་ཆེར་སོན་སྟོང་རྟོལ་གྲུབ་དབང་སྟགས། །དམ་པའི་སྟོས་འབྲེང་
དུ་མར་དམ་ཆོས་ཀྱན། །མཚོག་དུ་སྟེལ་མཛད་སྤྲ་མ་མཚོག་དེར་
འདུད། །ཤེས་རབ་མཚོག་གིས་མཐའ་དག་ཆོས་ཚུལ་གཟིགས། །རྒྱ་མཚོ་
ལྟ་བུའི་གདམས་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར། །དཀོན་མཚོག་རིན་ཆེན་འདུས་
པའི་བཟ་ཁྲོག །བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་གཙོར་གྱུར་དེ་ལ་འདུད། །
རྒྱལ་ཀྱན་ཤེས་རབ་རང་གཟུགས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ཐར་འདོད་
རྒྱ་མཚོ་སྟོང་སྤང་དུར་སྟོག་གར། །རབ་བསྐྱུར་དཀོན་མཚོག་གསུམ་
བདག་ཡབ་རྗེའི་བསྟན། །རྒྱས་མཛད་བསྟན་འཛིན་དམ་པར་གསལ་
བ་འདེབས། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྟོ་རྗེ་འཆང་། །རྗེ་

བཅུན་པར་སྒྲིལ་ར་ཐུགས་རྩེའི་གཏེར། ། རྩོད་ཉིད་སྐྱབས་གསུམ་འདུས་
 པའི་ངོ་བོ་རྩ། ། སྒྲིང་ནས་གསལ་བ་འདེབས་སྒྲིལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། །
 མ་འོངས་དུས་ན་བྱང་ཐུགས་ཤུལ་ལར། ། མགོན་ཚུད་རིགས་ལུན་རྒྱལ་
 བོར་བཞེངས་པའི་ཆོ། ། བདག་ཀྱང་གསང་མཛོད་འཛིན་པའི་ཐུགས་
 སྒྲིལ་སྒྲ། ། བྱུར་ནས་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཤོག ། ཅེས་རབ་
 འབུམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གཟུགས། ། རྩོམ་བཅུན་ཤེས་
 རབ་རྒྱ་མཆོད་པལ་བཟང་པོའི་གསལ་འདེབས་སྒྲིལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་འདི་ནི།
 སྤྱུའི་བཅུན་གཟུགས་སྒྲིལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་རང་གི་ཡིད་ལ་
 བརྟག་པའི་དོན་ཅེ་གཅིག་དད་པས་གསལ་བ་བཏབ་པའོ། །

༡༩༢ ། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲིལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཐུག་ཞབས། །
 དག་གི་དབང་ཐུག་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོའི་ཤེ། ། ཁྱབ་བདག་སྒྲོ་བཟང་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོ་དང་། ། འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོར་
 གསལ་བ་འདེབས། ། མཁྱེན་རབ་དབང་ཐུག་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོའི་
 དཔལ། ། རྩོམ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། ། ཁྱབ་དབང་
 འཛིགས་མེད་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་དང་། ། ཀུན་སྤངས་དཀོན་མཆོག་
 རྒྱ་མཆོར་གསལ་བ་འདེབས། ། བསྟན་པའི་མངའ་བདག་སྒྲོ་བཟང་
 འཕྲིན་ལས་ཞབས། ། མཁས་དབང་སྒྲོ་བཟང་སྟན་གྲགས་རྒྱ་མཆོའི་ཤེ། །
 སྐྱེས་མཆོག་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་དང་། ། སྒྲོ་བཟང་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་
 མཆོར་གསལ་བ་འདེབས། ། འགྲོ་མགོན་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོའི་
 ཤེ། ། དེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོའི་མཆོན། ། སྤྱི་འབྱུར་
 བསྟན་པའི་སྤང་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་། ། མཚུངས་མེད་མཆོག་སྒྲིལ་དམ་
 བར་གསལ་འདེབས། ། བཀའ་དྲིན་ལྷ་པོའི་སྒྲིག་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་

དང་། །གཞན་ཡང་རིག་གནས་བསྐྱབ་དང་ཟབ་ཆས་ཀྱི། །འབེལ་གཏམ་མཛད་སྒྲིག་འབྲེལ་ཆད་བསྐྱེད་གཉེན་ནམས། །སྐྱབས་གསུམ་རོ་སྤྱོད་ཆོས་ཏེ་གསལ་བ་འདེབས། །ལམ་གྱི་ཆ་བ་མཆོན་ལྟ་དམ་པའི་མགོན། །ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ཅིང་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་སྒྲིགས། །ཐུན་མིང་ཐུན་མིང་མིན་པའི་རྟོགས་པ་ནམས། །ལྷ་ར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད་དུ་གསལ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དང་བཙུན་སྤྱོད་དང་ལྟ་བུ་དག་སྤྱོད་དགོན་མཆོག་གྱུ་མཆོས་ལྟ་ཐུག་བཅས་བསྐྱེད་ཐོབ། །བཙུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་གྱུ་མཆོས་སྦྱོར་བ་འོ་ཡོད། །

༢༡། །ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་ཀུལ་བོ་སྦྱོར་སྒྲིགས། །ཀུན་ནས་མཚུངས་བྲལ་སྦྱོར་བའི་སེང་གེའི་ཆོགས། །ཀུན་དུ་བསྟེན་ཅིང་སྦྱོར་བའི་ཀུལ་མཆོན་བསྐྱེད་སྒྲིགས། །ཀུན་སྤངས་ནལ་འཕྱོར་དབང་བོར་གསལ་བ་འདེབས། །བཙུན་གཟུགས་སྐལ་ཐབས་མཁས་གྱུ་མཆོས་སྦྱོར་བའོ། །

༢༢། །དཔལ་གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་གངས་རིར་འབྱུངས། །མཆོག་སྤྱོད་ཉིད་སེང་གེའི་ང་རོ་ཅན། །རྩེ་མཐའ་ལྷོད་དགེས་པའི་རྩོད་རྩེ་ལ། །བདག་གསལ་བ་འདེབས་སོ་བྱེན་གྱིས་སྦྱོངས། །ཡོངས་སྐལ་བཟང་གཏུལ་བྱའི་ཆོགས་ནམས་ལ། །ཆོས་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་འདོམས་མཁས་པ། །ཐུགས་བྱམས་བཅེ་གྱུ་མཆོད་གཉེར་གྱུར་དེར། །བདག་གསལ་བ་འདེབས་སོ་བྱེན་གྱིས་སྦྱོངས། །རྩོད་གོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ཅིང་ཁ་བའི། །བསྟན་འཛིན་མཛད་པ་འཇིན་མཛད་པ། །མགོན་བཀའ་བྱིན་འཁོར་མཛད་དེ་ཉིད་ལ། །བདག་གསལ་བ་འདེབས་སོ་བྱེན་གྱིས་སྦྱོངས། །འདི་འང་གུས་སྦྱོར་སྦྱོར་ཁྱིམ་དར་གྱུས་ཀྱི་མཁས་པ་རོ། །སྐལ་བཟང་

ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྒྲུབ་པའོ། །

༡༡། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་
སྒྲོ་འབྲུལ་མདོ་རྒྱད་བསྟན་པའི་བདག་། །ཐོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་མཆོན་
སྟན་གྱིད་གསུམ་དུ། །ཡོངས་ཁྱབ་འདྲེན་མཆོག་དམ་པར་གསོལ་བ་
འདེབས། །སྒྲུབས་གཅིག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་དང་། །དབྱེར་
མེད་བཅོམ་ལྡན་སྟན་གྱི་སྒྲུ་མ་ལ། །གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་ཆེ་གཅིག་
གསོལ་འདེབས་ན། །བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་རྟག་དུ་སྦྱངས། །
སྟན་གྱི་སྒྲུ་མ་རྒྱ་གཞི་ཆོགས་བཅས་པའི། །མད་བྱང་བྱིན་རྒྱབས་བཅུད་
དུ་འབྱེལ་བ་ཡི། །ངོ་མཆར་སྟན་གྱི་མིང་བྱུ་འདི་ཡི་མཐུས། །འགྲོ་བའི་རྒྱ་
འབྲས་ནད་ཀྱན་ཞི་གྱུར་ཅིག་། །ཆེ་འདིར་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་
དང་། །བྱི་མར་དག་པའི་ཞིང་དུ་ལེགས་སྦྱོས་ནས། །ས་ལམ་མཐར་
བྱིན་སྒྲུ་གསུམ་མདོན་གྱུར་ཏེ། །འགྲོ་ཀྱན་གྱིད་ཞིའི་འཇིགས་ལས་སྦྱོལ་
གྱུར་ཅིག་། །ཅིས་པ་འདི་ནི་དད་བཅོན་སྤྲོད་ལྡན་པ་འཆོ་བྱེད་དག་སྦྱང་དར་
རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་ནས་བསྐྱལ་ངོར། །བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་
མཆོས་སྒྲུབ་པའོ། །

༡༡། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །འབྲུལ་
དང་ཡུན་གྱི་ཕན་བདེ་ཀྱན་གྱི་གཞི། །ཁྱོད་ཞབས་གྲས་པས་རྒྱལ་བཞིན་
བརྟེན་པ་ལས། །ལེགས་ཆོགས་རྩ་བ་རྒྱུགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། །
དལ་འབྱུར་དོན་ཆེན་རྟེན་དཀའ་སྤྲོ་བའི་རྒྱལ། །རྟོགས་ནས་ཆེ་འདིའི་
སྤང་ཤེས་ལྡན་པ་དང་། །འཁོར་བའི་ངང་རྒྱལ་མཐོང་བའི་ངེས་འབྱུང་
གིས། །ཐར་བའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། །མཁའ་ཁྱབ་

འགྲོ་ཀྱན་དྲིན་ཅན་མར་ཤེས་ནས། །དེ་ནམས་འཁོར་བའི་གནས་ལས་
སྦྲལ་བའི་བྱིར། །རྒྱལ་ལྷན་སྦྱོར་པ་རྒྱ་མཚོར་སྦྲལ་པ་ལ། །སྤྱིང་སྦྲལ་
མཆོག་ཏུ་བརྟན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲལ་། །རྟག་ཆད་མཐའ་བྲལ་བ་
མའི་ལྟ་བ་ཡིས། །ཉེས་བརྒྱའི་ཅ་བ་བདག་འདིན་དུང་འབྱིན་ཞིང་། །
བཟང་ལམ་རིམ་གཉིས་ནས་འཁྱུར་ལ་བསྟེན་ནས། །བྱུང་འབྱུག་སྦྱར་དུ་
འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲལ་། །མདོར་ན་སྦྱབས་གནས་མ་ལུས་འདུས་
པའི་དངོས། །ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་དྲིན་ཅན་སྤྲུལ་ཡི། །བྱིན་རྒྱལ་
སྤྱིང་གི་བེུ་འབྱུར་སྦྱོར་པ་ལས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ལེགས་
ཆོགས་ལྷན་གྱུ་བ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དང་བཙུན་སྦྲུང་ལྷན་པ་དག་སྦྲུང་
སྐལ་བཟང་ཐུགས་པ་ནས་དོན་གཉིས་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་དོར། །བཙུན་
གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །

༣༡། །བདག་སྤྱིང་འདབ་བརྒྱད་དབུས་སུ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱིང་། །ཆོས་
འབྲེལ་དངོས་སྤོབ་སྤྲུལ་མཆོག་ནམས་དང་། །དབྱེར་མེད་རྒྱལ་བའི་
དབང་པོ་ཅོང་ཁ་བ། །སྦྱབས་ཀྱན་འདུས་པའི་དོ་སྤོར་བཞུགས་པ་ལ། །
ཨོ་ལྷོ་ཧྲི་གིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་རྒྱལ་པའི། །བདེ་སྦྱང་རང་བཞིན་
ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབྱུལ། །དབྱེས་བཞིན་བཞེས་ནས་སྒོ་གསུམ་བྱིན་
སྦྲལ་ལ། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་མགོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །

༣༢། །མཆོག་གསུམ་དངོས་གྱུ་བ་རིན་ཆེན་བྱེ་བའི་གཏེར། །སྤྲུལ་
ཁྱབ་བདག་དུས་དབྱའི་དབང་པོ་ལ། །གདུང་ཐུགས་དུག་པོའི་ཡིད་
གྱིས་གསལ་བརྟབ་ན། །ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་རྟག་ཏུ་
སྦྱོངས། །བདག་གིས་བསྟེན་སྦྱབ་བྱིས་པའི་དགོ་ཆོགས་དང་། །རང་

གཞན་དུས་གསུམ་ནམ་དཀར་བསྐྱམས་པའི་མཐུས། །བྱང་རྒྱལ་བར་
 གྱི་ཆེ་རབས་འཕྲེང་བ་རུ། །སྤྲོ་མ་འཇམ་དཔལ་ཞི་སྤྲིའི་རྩེས་འཛིན་
 ཤོག། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །མདོ་ཐུགས་ལམ་
 བཟང་རྒྱད་ལ་ཤེགས་མེད་སྟེ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ལེགས་
 ཆོགས་མ་ལུས་པ། །སྤོན་པ་ཇི་བཞིན་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་ཏུ་ཅིག། །ཅེས་
 པ་འདི་ནི། དད་བཙུན་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་ཀྱི་མཆོ་ནས་བསྐུལ་དོར། །སྤྱུའི་
 བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྐུར་བའི་ཡིག་བཞི་གྱས་
 སྒྲིབ་རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་མཆོའོ། །

༡༢༢ ། དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལ་སྤོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། །རྩེས་བཟུང་
 གཙོད་ཡུལ་ལམ་གྱིས་ཉོགས་པ་བརྟེས། །འབྲེལ་ཆད་ཐར་བར་འཁྲིད་
 མཛད་ཆོས་གྱི་རྩེ། །མཚུངས་བྲལ་སྤྲོ་བའི་སེང་གེར་གསལ་བ་
 འདེབས། །བདག་སོགས་སྟེ་བའི་འཕྲེང་བར་མགོན་ཚྭ་གྱིས། །འབྲལ་
 མེད་རྩེས་བཟུང་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ལ། །དོམས་མེད་སྦྱད་པའི་མཐུ་
 ལས་འབྲལ་ཡུན་གྱི། །དོན་གཉིས་ལེགས་ཆོགས་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་
 ཤོག། །ཅེས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག ། རྩོམ་འཆང་རྣམ་སེང་ཏའི་
 ཞལ་སྤྲོ་ནས་གྱི་གསལ་འདེབས་འདི་ནི་དད་ལྷན་དགེ་སྦྲེང་རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་
 མཆོས་བསྐུལ་ཞིང་། རང་གི་དད་པས་ཀྱང་མཆོམས་སྐུར་ཏེ། བཅུན་གཟུགས་
 སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྐུར་བའོ། །

༡༢༣ ། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་ལྷན་ཏུ་རེ་དང་། །འདོད་དགུའི་
 ཆར་འབེབས་ལྷ་མོ་ལོར་སྦྱིན་མ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་ལངས་སྦྱིད་
 འཕེལ་བ་དང་། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆེན་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་དགོ་གན་རྒྱ་པོའི་འདོད་ཚུལ་བཞིན། བཅུན་གཟུགས་སྐལ་
བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཚོས་སྟུར་བའོ། །

༡༢། །སྤྱུ་མ་མཚོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱུ་བཅས་ནམས། །ཐུགས་རྩེ་
བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ལ་དགོངས། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ཉེས་
ལྟར་ཐིག་སྒྲིབ་ཀྱན། །གནོད་ཁིང་འཁྱུད་པས་སྤྱི་སྤྱི་བཤགས་པར་
བཅུ། །ཁྱད་པར་རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁོ་ནའི་ཆེད། །ཁེ་ཆོད་བྱས་དང་མནའ་
ཚོས་གཞན་མགོ་བསྐྱར། །དུད་འཁྱུའི་ཤ་ཁྲག་བཅོད་ཁིང་སྤྱི་རིན་
ཚོས། །དེ་ཀྱན་འཁྱུད་པ་དྲག་པོས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྤྱི་བས་ལྷལ་
དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྩེའི་མཐུས། །མི་བཟད་ཉེས་པའི་ཆོགས་
ཀྱན་བྱང་སྟུར་ནས། །ཉམ་ཐག་དུད་འཁྱུའི་གཙོར་བྱས་མ་གན་འགོ། །
སྤྱི་ཁིང་འཇིགས་པ་ཀྱན་ལས་སྟུར་སྤྱི་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རང་གི་ཉེ་
གནས་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐེས་རབ་ཀྱི་དག་འདོན་བྱེད་རྒྱུར། རྒྱུའི་དགོ་
སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཚོས་སྟུར་བྱས་བཅུས་པ་མཛད་ཡོད། །

༡༣། །སྤྱུ་གསུམ་འགྲོ་བའི་མིག་གཅིག་སྤྱི་བས་མཚོག་རྩེ་རྩེ་འཆང་
དབང་ཁྱུད་ཉིད་ཀྱིས། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ཐུགས་བཅུར་བསྐྱེདས་
པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བདེན་པའི་དུས་ལ་བབས། །བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་བའི་
འདྲ་ཀྱིས་བདེ་སྤྱིད་པད་ཆལ་བཞད་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། །ཞབས་པད་
བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་ཐུགས་བཅུར་ཀྱན་དུ་རྒྱས་སྟུར་
ཅིག །

༡༤། །སྤྱི་པ་ཐོས་བསམ་ལོར་བུའི་འཕྲེང་འཇོན་ཅིང་། །སྤྱི་བས་
པ་བསམ་གཏན་ཉིང་འཇོན་ཐུག་རྒྱ་ཅན། །བྱ་བ་ལས་ཀྱི་རོ་བདའི་

༡༡། །རྗེ་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།

འབྲས་བཟང་བསྒྲམས། །ཆངས་སྦྱང་དཔལ་གྱིས་སྒྲིག་པའི་གནས་
བརྟན་མཆོག །

༡༢། །ཆེ་བ་བཞི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལམ་རིམ་ཞེས། །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་
བའི་ཐུགས་བརྩུང་དམ་པ་དེར། །ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པས་གཅིག་དུ་
གཞིལ་བ་ལས། །ཐུར་དུ་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་ཐུར་ཅིག །ཅིས་པ་
འདི་ནི། ཐུགས་བརྩུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་ཐུར་བའོ། །

༡༣། །སྤྲུབས་གཅིག་འཁོར་པའི་མགོན་པོ་སྤྲུལ་ལྟར། །ཡིད་
གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསལ་འདེབས་ན། །སྒྲིག་སུམ་རྩི་རྗེ་གསུམ་དུ་
བྱེད་སྒྲོབས་ལ། །ལས་བཞི་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཇུག་དུ་གསལ། །

༡༤། །ན་མོ་གུ་རུ། །རབ་འབྲམས་རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་པའི་སྤྱུ།

ཟབ་རྒྱས་གནད་ཀྱན་འདོམས་པའི་གསུང། །

རི་སྒྲེད་ཆོས་ཀྱན་གཟིགས་པའི་ཐུགས། །

དཔལ་ལྟན་རིགས་ཀྱན་བདག་པོར་འདུད། །

དེ་ལ་འདིར་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག ། སྒྲིམ་རྩི་རྗེ་
འཆང་གིས་མཇུག་པའི། ། མཉམ་མེད་གཉི་རིན་པོ་ཆའི་གསལ་
འདེབས་སྒྲིབ་ཆོག་དང་བཅས་པའི་དོན་ལ་གཉིས། །གསལ་འདེབས་
ཀྱི་དོན་དང་། །སྒྲིབ་ཆོག་གི་དོན་ནོ། ། དང་པོ་ནི། །སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་རྗེ་
སྤྲུལ་སྤྱུ། དེ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྒྲེད་པའི་ཆོས་ཀྱན་མ་འདྲེས་གསལ་
ལེར་འབྲེད་པའི་སྒྲིབ་སྤྲུལ་མཁུ་པ་མཇུག་དུ་བྱུང་བ་དང་། །མཁུ་
བྱུང་གི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཆེས་ཆེར་བཅེ་བའི་སྒྲིབ་རྗེ་མཇུག་དུ་བྱུང་བ་སྤྱུ།

མཁུན་བཅེ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ངང་ནས་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་
མཛད་པའི་འོད་ཟེར་སྒྲིང་ཐུག་བཟང་དུ་ཡས་པའི་གདུལ་བྱའི་ཁམས་
རི་སྒྲིང་པ་དང་མཉམ་པར་འཇུག་པའི་མད་བྱང་འཕྲིན་ལས་རྒྱབས་པ་
ཆེའི་སྒྲིན་ནས་འགྲོ་ནམས་སྒྲིན་གྲལ་ལ་འགོད་པ་སྟགས། ཐབས་མཁས་
ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་སྒྲལ་བའི་སྒྲིས་གར་དཔག་མེད་མཁའ་ཁྱབ་དུ་སྒྲི་
བ་ཅན། ལྷང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚའི་དཔལ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཐུབ་
བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་བདག་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲི་མའི་སྒྲིའི་ཆ་
དམའ་ཤོས་ཞབས་ལ་ཞེས་པ་ཤིན་དུ་གྲུས་པའི་ཆོག་དང་གསལ་བ་
འདེབས་པ་ནི་ཁྱབ་འབུལ་པའི་ཆོག་གོ།

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཞིག་འདི་སྤང་སྟགས་དང་ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་
སྟགས་སྟེ། གོ་སྒྲི་བའི་བྱིར་མ་བཀོལ་ལོ། སྒྲིས་པ། སྟན་ཅིང་ཆེས་ཟབ་
ཆོག་དོན་གཏིང་། བྱིས་སྒྲིས་དཔག་པར་ཆེས་དཀའ་ཡང་། ཁ་ཅམ་
བརྗོད་པའི་དགོ་འདིའི་མཐུས། རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
ཅས་པ་འདི་ནི་དཔྱད་ལྡན་དགོ་སྤང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚའི་བསྒྲལ་ངོར།
བཙུན་གཟུགས་སྒྲལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཚའི་བྱིས་པ་མཛད་ལོ།

༡༡། ཡེ་ནས་མ་བཅོས་རང་བྱུང་གཟུག་མའི་གཤིས། རྟོགས་
དང་མཐའ་དབུས་སྒྲི་འགག་གནས་གསུམ་བུལ། ཆོག་གིས་མཚོན་
མིན་ངེས་དོན་ཡུམ་མཚོག་གི། འཇུ་མ་ཞལ་གྱུར་དུ་མཛལ་བའི་སྒྲལ་
ཐོབ་ཤོག། ཅས་པ་འདི་ནི། སྒྲལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཚའི་བྱིས་པ་ལོ།

༡༢། སྒྲི་བཟང་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྣེ་རྣེ་འཆང་། ཡོངས་
རྫོགས་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་བྱུར་སྒྲིག་གར། རབ་བསྐྱུར་དཀྱིལ་

༡༡། །རྩོམ་པ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།

འཁོར་ཀྱི་ཆོའི་མངའ་བདག་རྗེ། །གསལ་བ་འདེབས་སྟོན་དངོས་གྲུབ་
ནམ་གཉིས་སྟེལ། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རིགས་སྒྲ་དགོན་མཆོག་གྱི་མཆོས་ལྷ་རྣམས་
བཅས་བསྐུལ་ངོར། །སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་ཤར་མར་བྱིས་པའོ། །

༡༢། །ན་མོ་གུ་རུ། །ཨེ་མི་མཉམ་སྦྱར་དོན་རྗེའི་སྟོན་བྱང་དབུས། །
མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་སྒྱུ་འབྲུལ་རྣམས་བས་ཆེན། །བདེན་གཉིས་བྱང་
འབྱུག་གཏམ་གྱི་ཨ་མི་ཏས། །སྤིང་ཞིའི་འདིགས་འཕྲོག་ཀམ་ཉ་ཏུར་
འདུད། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཉིན་བྱེད་འོད་སྣང་གིས། །དུག་ལཱི་སྒྲག་རུམ་
བྱངས་ནས་འབྱེན་མཛད་ཅིང་། །ལྷོན་སྦྱེས་བདེ་ཆེན་པད་དཀར་ཁ་
འབྱེད་པ། །རྒྱལ་ཡུམ་ཁྲོས་མའི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ལ་འདུད། །སྒྲ་མ་ལྷ་ཡི་
གསང་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་དབྱང་། །ལྷས་ངག་ཡིད་ལ་ཉེར་ཞུགས་
ཉམས་རྟོགས་འབར། །གཉིས་སྤངས་དབུས་སུ་ལས་རྒྱང་ཀུན་བཅོམ་
ནས། །ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྷན་གོ་འཕང་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལ་
གསལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི། །རིག་པ་འདིན་པའི་
གཞུགས་བརྟན་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྦྱར་ངོ་ཡོད། །

༡༣། །བགྲང་ཡས་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཏྲླ་ཡིག་ཁམས། །རབ་
མཛེས་མཆོན་དཔེའི་རྣམ་བར་ཡོངས་ཤར་བ། །དུན་པས་སྤིང་ཞིའི་
འདིགས་འཕྲོག་ཏུ་རེ་མར། །གསལ་བ་འདེབས་སྟོན་དངོས་གྲུབ་དགའ་
སྟོན་སྟེལ། །ཁྱོད་སྦྱུ་བསྒྲམ་ཞིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་སྒྲགས། །བཟླས་ཏེ་
གདུང་བྱགས་དུག་པོའི་གསལ་འདེབས་ན། །ཐིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་མ་
ལས་སྦྱར་བྱང་ཏེ། །འབྲུལ་མེད་ཉམས་རྟོགས་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་
རྒྱབས། །ངེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དང་ཡང་དག་ལྟ། །ཟབ་ལམ་

རིམ་གཉིས་རྣམས་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བ་སྤྱིད་ལས་
སྦྲེལ་བ་ལ། །འཕགས་མ་ཁྱོད་དང་མཚུངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲབས། །
གནས་སྐབས་དམ་ཆོས་སྐབས་ལ་བར་གཙོད་པའི། །མི་འདོད་འགལ་
ཁྱེན་སྦྱིད་དང་བྱད་པར་དུ། །མི་སྐྱགས་ནད་རིམས་དག་ཇག་ཆོམ་
རྒྱན་སྒྲིགས། །དམིགས་མེད་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསལ། །
གཞིས་སུ་ཆེ་རིང་ནད་མེད་མངས་སྦྱོད་འཕེལ། །བྱེས་སུ་ལམ་བཤོད་
བདེ་ཞིང་འཇིགས་དང་བྲལ། །དཔལ་དང་འབྱོར་བ་རྒྱང་ན་སྟོན་
གྲགས་སྒྲགས། །ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲབས། །མདོར་
ན་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྲུལ་ཡི་དམ་བཅུན་སྦྱང་
ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །འདུ་འབྲལ་མེད་པ་བཅེ་བའི་རྗེས་བབྱང་མཐུས། །
དོན་གཉིས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི། སྐལ་
བབྱང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་སྦུར་བའོ། །

༡༡། །ཨོ་སྤྱི། སྐབས་གསུང་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི། །
མཆོག་གྱུར་ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཕྱིན་པའི་གཞུང་། །དད་ཅིང་གྲས་པས་
སྒྲིག་དང་ཁ་ཏྲོན་སྒྲགས། །བྱིས་པའི་མཐུ་ལས་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་
བདག་སྟོན་པ་མཆོག་དང་འཇམ་མགོན་ཅིང་ཁ་བས། །རྗེས་བབྱང་
ཆང་ལ་མ་ནོར་ལྷགས་བབྱང་ལ། །སྦྲབ་པའི་སྐལ་བ་མཆོག་ཐོབ་མདོ་
སྒྲགས་ཀྱི། །བབྱང་གནད་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པར་ཤོག །དེའི་མཐུས་
ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཀྱན། །སྦྱར་དུ་བཤོད་དེ་སྟོབས་བརྒྱ་མངའ་བ་
ཡི། །གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས། །སྦྲེལ་ལ་སྤྱུའི་
དབང་པོ་ལྟར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ནི། གྲས་སྦྲབ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་
མཆོས་བསྐལ་ངོར། སྤྱུའི་བཅུན་གཞུགས་སྐལ་བབྱང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་

༡༡། རྩེ་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།

༡༡། རྩེ་ལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་པ་རྩལ་སོན། བྲིམས་ལྷན་
ཀྱི་མཆོད་བ་ཀྱས་གདམས་པས་སྦྱང། གཞན་པན་འཕྲིན་ལས་དར་
ཞིང་ཀྱས་མཛད་པ། མཚུངས་བྲལ་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསལ་བ་
འདེབས། །

༡༡། རྩེ་ལ་བཟང་བྱབ་དབང་དྲོ་རྩེ་འཆང། ཡོངས་རྩོགས་བསྟན་
པའི་དབང་ཕྱག་ཆེ། གང་གི་ཞབས་སྦྱེས་འད་དམར་གྱི། འུས་ཀྱན་
གཙུག་ན་མཛོས་གྱུར་ཅིག །

༡༡། རྩེ་མ་ཉམ་ཚུང་བདག་ནི་མདང་གི་དུས། མ་གྱི་ལང་ཀྱུ་བྱང་
བ་མཆོག་གསུམ་དྲིན། ད་ཙམ་དཔྱལ་བར་གནས་ན་ཅི་ཞིག་བྱེད། དེ་
རིང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལྷན་བྱ། ཞེས་ཀྱན་སྦྱང་བཅས་ཚུལ་འདི་ཡང་།
འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་ལ་བསྟུར་བཅས་ལྷན་བྱ་བྱས་ཏེ་བཀོད་པའོ། །

༡༡། འཇམ་མགོན་སྤྱ་མས་རི་ལྟར་གདམས་པ་བཞིན། དེས་འབྱུང་
བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བུའི་གནད། རི་བཞིན་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་
འདོམས་པ་ལ། ཁམས་གསུམ་སྤྱ་མ་ཉིད་དང་མཚུངས་བར་ཤོག །
ཅེས་པ་འདི་ནི་གསལ་སྤྱོད་རྩེ་ལ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་བསྟུལ་དོར། ལྷག་ཏུ་བཙུན་
གཟུགས་རྩེ་ལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྟུར་པའོ། །

༡༡། །འདྲམ་མེད་ལམ་སྤྱོད་ལོངས་ཀྱི་གཞུག་རྒྱུན་རྒྱུན་འབྱེན་
ཆེན་པོ་འདྲམ་དབྱངས་བཞད་བའི་རྣམ་ཆེ་ལྷན་ས་
ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱི་
བརྟེན་པ་རབ་ལྷན་པུ་རྒྱུན་
ལངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༣༣། ཁ་མོ་གུ་རུ། འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྱར་ནག་
 འཆང་ཞིང་། །དབྱངས་ཅན་མགིན་པར་རོལ་པས་རྒྱལ་བ་ནམས། །
 བཞད་པའི་དཔལ་མངའ་གུགས་པའི་བ་དན་ཅན། །རྩི་རྩེ་འཆང་
 དངོས་ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོར་འདུད། །གང་དེས་དཔག་མེད་བསྐྱལ་
 བའི་སྒྲ་རོལ་ནས། །བདེ་གསེགས་གསེར་ཐུབ་སྒྱུན་སྒྲར་ཐུགས་བསྐྱེད་
 བཞིན། །རབ་འབྱམས་སྒྱལ་བའི་གར་གྱིས་བགང་ཡས་འགྲ། །སྒྲིན་གྲོལ་
 ལམ་ལ་བཀོད་དེ་ཞིང་འདིར་ཡང་། །རྩོན་ལྷན་འབྲེལ་ཆགས་འཆང་
 བའི་སྒྲིན་རྩེ་དབྱངས། །སྒྲོ་གསལ་མདྲོངས་མཐའི་སྒྲ་འཛིན་བཅུད་
 དུ་འཛོ། །ཡུང་རིགས་ཚྩད་པའི་འཕྲོག་བྱེད་ང་རོ་ཆེས། །ལྷག་སྒྲ་གཉིས་
 འབྱང་འབྱམ་གྱི་སྒྲ་དང་འགེམས་ཤིང་། །ཞེ་བ་ལེགས་སྟོན་ཆོག་ཚུལ་པའི་
 ཆངས་སྒྲས་སྒྲས། །དྲན་དབང་བྱེ་བའི་ཡིད་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད། །དེ་
 ལྟར་མཁས་པའི་བྱ་བ་ནམ་གསུམ་གྱིས། །ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་ཐུག་རྩེས་
 རྒྱབས་ཆེན་བཞག །མདྲོར་ན་གསན་བསམ་སྒྲོལ་པའི་ས་འཛིན་གྱིས། །
 ཡུང་རྩྱེགས་བསྟན་པའི་རྒྱ་གཉེར་བསྐྱབས་པ་ལས། །མཁྱེན་བཙེ་རུས་
 པའི་ཉིན་བྱེད་གཟི་འབར་བ། །འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩི་
 རྩེ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་མཛད་བཟང་རིན་ཆེན་འབྱང་གནས་

༡༡། །ཇི་སྒྲལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།

ལས། །ཆ་ཙམ་བརྗོད་པའི་བསྟན་ཆོག་སྒྲུ་ལའི་དུང་། །དད་པའི་
དབུགས་ཀྱིས་བསྒྲལ་བའི་རྟེན་འབྱུང་མཐུས། །ཚོངས་པའི་རིམས་ནད་
མ་ལུས་འཛོམས་པར་ཤོག །དེང་ནས་ཆེ་རབས་པར་དཀར་པོའི་
འཕྲེང་། །ཀུན་གཟིགས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་བྱེད་ཀྱིས་བསྒྲུངས་པས། །སྤངས་
དང་རྟོགས་པའི་འདབ་མ་འབུམ་བཞད་དེ། །སྤྱོད་གསུམ་སྤང་ཆེའི་
དགའ་སྟོན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་འཛམ་གླིང་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་
རྒྱ། ལྟ་མཁུན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྟོ་རྟེ་ཕྱགས་ཐམས་
ཅད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཐེའི་བསྟོད་པ་རབ་སྟན་པེ་རྒྱར་མངས་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི། གཙོད་མིང་བ་སྒྲལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་གྱུར་བ་ཙམ་
ཡི། །

༡༢། །སྤྱབས་གཅིག་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སྤྱོད་མཁུར་
དབྱངས་སྤྱོད་ཐམས་པ་གཡས་འབྲིལ་བྱང་གི་སྤྱོད་
དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༣། །ན་མོ་གུ་རུ། སྤྱོད་མོད་སྟངས་ཤིང་ཕྱོད་ཡངས་སྤྱོད་
ཞིང་། །འཕྲིན་ལས་བཟང་པོས་རྒྱལ་བསྟན་མཁའ་བྱབ་དུ་སྤེལ་
མཛད། །འཇམ་མགོན་མེ་ཡི་རྩལ་བསྟོན་རིགས་ཀུན་གྱི་བྱབ་བདག།
སྤྱབས་གཅིག་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཉིད་མཁུན་ནོ། །
སྟན་བརྒྱད་ནོར་བུའི་མཛོད་ཀྱི་མངའ་བདག་དུ་བཞུགས་ཤིང་། །ཐུབ་
པའི་རིང་ལུགས་འཛོན་པ་མཁས་ཀུན་གྱི་གཙོ་གྱུར། །ལེགས་བཤད་
དབྱངས་ཀྱི་རྒྱད་མངས་སྟན་དགུ་རུ་འབྲིལ་མཛད། །སྤྱབས་གཅིག་
ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཉིད་མཁུན་ནོ། །ལུང་དང་རིགས་

བའི་ང་རྩལ་ལྷན་སྒྲུབ་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཁོང་། སྤྱི་ལོ་བཟུང་གི་ཚུན་
 ཡང་སྐབས་སྟོན་གི་སྒྲིབ་བརྒྱུ་། འགོ་ངེས་ཤིང་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་
 ལམ་སྟོན་གི་ས་མཐན། རྒྱལ་སྤྱིའི་གཅིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་
 གཟིགས་པ་ཉིད་མཁྱེན་ནི། འཛིན་སྐྱོང་མཁྱེན་བཅའི་ཆེན་མོ་སྟོང་
 ཁོར་ཡུག་དུ་བཀྲ་བའི། ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་གདུགས་དཀར་སྤྱི་ཞིའི་
 ཆེར་འཁོར་ཞིང་། རྩོན་གྱུ་བ་སྒྲུབ་སྐྱོང་བཅུས་པས་བཞེད་དགུ་ལ་
 དབང་འབྱུང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་གཅིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་
 ཉིད་མཁྱེན་ནི། བསྟན་བའི་ནང་མཛོད་འདུལ་བ་འབྱུང་སྟེ་ཡི་མངའ་
 བདག ། དུར་སྤྱིའི་ཀླུ་མཆོན་འཛིན་པ་མཐའ་དག་གི་གཙུག་
 ལོར། གང་ལ་གསལ་བ་འདེབས་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་འདུན་ཚུལ། རྒྱལ་
 སྤྱིའི་གཅིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཉིད་མཁྱེན་ནི། དེ་
 ལྟར་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཅིག་འཁོར་ལྷོ་ལོ་མཁོན་པོ་ཡི་བསྟོན་ཆོག་པ་ཆ་ཆོན་
 མཆོག་གི་བཀའ་ཚུལ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཉེར་ཆོན། རབ་སྟོན་དབྱངས་
 ལུ་བསྟེན་པའི་ལོགས་བྱས་གྱི་མཐུ་ལས། གང་གི་འཕྲིན་ལས་མཐའ་
 དང་མཉམ་པ་རུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཅིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྒྲིབ་
 བསྟོན་མགྱུར་དབྱངས་ལུ་བསྟེན་པ་གཡས་འབྱེལ་དུང་གི་སྒྲིབ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ནི། ལོ་མཁོན་པོ་གང་གི་བཀའ་འབངས་གྱི་ཡང་ཐ་སྐལ་བཟང་ཐབས་
 མཐའ་རྒྱ་མཆོས་དགའ་དད་སྒྲིབ་སྐྱོང་གི་ངང་ནས་རྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་བའི་དགེ་
 ཚུལ་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོས་བཀྱིས་བདག་ལོགས་འཕེལ།

འཛོལ་ས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཁྱིམ་བྱུང་པར་བསམ་ནས། ༡ གསང་
བདག་མེད་གར་མཁན་སྐུ་བས་རྗེ་ཀམ་ལྷ་ཏུའི་གསུང་གི་མདོན་རྟོགས་ཆོག་ས་
བཅད་མ་བསྟོད་པར་བསྐྱར་ཏེ་སྒྲིལ་བ་པོ་ནི། བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་
ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སོ། །

༢༡། །དཔལ་འཁོར་མོ་སྒྲིལ་བའི་བསྟོད་པ་བསྐྱས་པ་བཞུགས་སོ། །

༢༢། །ན་མོ་གུ་རུ་སྤྱི་ཅ་ག་སི་ལྷ་ར་ལ། མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་འཕྲུལ་
བྱི་ཞགས་པ་ཡིས། །ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲིལ་མཛད་དང་བའི་
མགོན། །དྲན་པས་བདེ་སྟོར་སྒྲིལ་ལྷག་པའི་ལྷ། །དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་
དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་མཆོག་སྐྱུན་ལ་ར་ཏི། །
གཞན་ཡང་བཅུ་ཕྱག་དྲུག་གི་གངས་ལྷན་པའི། །དཔལ་བོ་རྣལ་འབྱུར་
མ་སྐྱེས་ལྷའི་འཁོར་ལ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ལ། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་ལྷ་ཆེན་ཞལ་བཞི་བ། །བསྐྱར་སྐྱུང་གུར་
དང་དཔལ་ལྷན་ཕྱག་བཞི་མགོན། །རྟོན་གྱི་མངའ་བདག་དུར་ཁྱོད་
མགོན་དཀར་སྐྱེས། །བཀའ་སྐྱུང་ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་ལྷན་རྣམས་ལ་འདུད། །
དེ་ལྷན་སྒྲིལ་ལྷ་སྐྱུང་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཡིད་ལ་དྲན་ཅིང་གུས་པས་
གསོལ་བཏབ་མཐུས། །རྣམ་ཀུན་རྗེས་བཟུང་འགྲོ་གྲུན་སྤྱིད་མཆོལས། །
སྒྲིལ་བྱུར་རྟོ་རྗེ་འཆང་དབང་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག། །འདི་ཡང་སྒྲིལ་ཏེ་རུ་ཀར། །སྤྱི་
ནས་གུས་པའི་གུས་ལི། །སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོལས། །ཕྱ་སྟོད་སྒྲིལ་བའི་ཆོས་
བཞིར་བྲིས། །

༡༡། རྩོམ་ཀྱི་འཇམ་པའི་དབྱེས་ལ་བསྟོད་པའི་
རབ་བྱ་བྱེད་ལ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་མཆོ་སྟོ་ལྷོ་ལ། རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་རབ་དམར་མེར་
འོད་གྱི་ཁམས། ཡིད་འཕྲོག་མཆོན་དཔེའི་རོལ་པར་ཡོངས་ཤར་བ། །
ཤེས་རབ་མཆོག་སྟོལ་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ལ། གྲུས་པས་བརྟུང་ནས་
ཅུང་ཟད་བསྟོད་པར་བསྟེ། གྲུར་གྱི་མ་ཆབ་གྱིས་བྲན་པའི་གསེར་རི་
བཞིན། བཟླ་བས་མི་ངོམས་མཆོན་དཔེ་རྫོགས་པའི་སྒྲ། ལྷ་ཡི་གོས་
དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས། ལྷ་མཆོག་མཁུན་པའི་གཏེར་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་ལ། ཕྱག་གཡས་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མཁའ་ལ་འཕྱར། གཡོན་
པས་ལྷན་ལ་སྤང་བུ་རྒྱས་པའི་ཅེར། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་སྒྲ་སྒྲིགས་པའི་
སྒྲིགས་བམ་བསྐྱམས། ལྷ་མཆོག་མཁུན་པའི་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལ། །
སྒྲ་ལས་སྒྲིས་པའི་འོད་ལུང་འཁྲིགས་པའི་སྒྲིང་། འདྲི་བལ་པད་དཀར་ལྷ་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིང་། འཁྲུགས་གཉིས་མི་བྱེད་རྩི་རྩི་སྒྲིལ་རྒྱང་
བཞུགས། ལྷ་མཆོག་མཁུན་པའི་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལ། རྒྱང་ལུང་
ཆོགས་གཉིས་གཟུགས་སུ་ཤར་བའི་སྒྲ། ཆོས་ཀྱན་གསུང་དབྱངས་
གཅིག་གིས་འདྲེན་པའི་གསུང་། བདེན་གཉིས་གནས་རྒྱལ་གཅིག་
ཆར་གཟིགས་པའི་ཕྱགས། ལྷ་མཆོག་མཁུན་པའི་གཏེར་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་ལ། གང་སྒྲ་ཡིད་ལ་ལན་གཅིག་དྲན་པ་འཇམ། མཆོན་སྟན་ན་
བའི་བྱ་གར་ཞུགས་ཅམ་པས། རྫོངས་པའི་ལུན་པར་སྒྲ་གོས་སྤང་བའི་
དཔལ། རྒྱས་མཛད་མཁུན་པའི་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལ། འདྲི་ལྷར་
འཇམ་དཔལ་གསུང་གི་ལྷ་མཆོག་ལ། དད་པའི་ཡིད་གྱིས་ཆ་ཅམ་

བསྟན་པའི་མཐུས། སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བར་སྤྱི་མ་ལྟན་པའི་ལྟན། །འབྲུལ་པ་
མེད་པར་བཅེ་བའི་རྗེས་འཛིན་ཤོག། དེ་ཡི་མཐུ་ལས་རྒྱལ་གསུང་རབ་
འབྲུམས་ལ། ཤོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་སྒྲ་ཤོས་མཆོག། ལྷུང་དུ་
ཐོབ་ནས་འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་གྱིས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཐོགས་
བཅུར་རྒྱས་བྱེད་ཤོག། ཅེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྟན་པའི་རབ་
དུ་བྱེད་པ་འདི་ནི། དད་བཙུན་ལྟན་པ་དག་ཚུལ་སྒྲལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་བསྐལ་ངོར།
སྤྱུ་ཁྱེད་བཙུན་གཟུགས་སྒྲལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བ་དག་ལེགས་
འཕེལ།

༡༢༡། །འཕགས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོའི་བསྟན་པ་
ཁྱ་ཉིག་འབྲི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བཀྲགས་སོ། །

༡༢༡། །ན་མོ་མཆུ་སྤྱི་ཡེ། དྲི་མེད་མཆུན་རབ་རྒྱ་བའི་འོད་དཀར་
གྱིས། མི་སེས་སྒྲིངས་པའི་ལུན་པ་དུངས་ལྷུང་སྟེ། སྒྲ་ཤོས་ཀུན་ད་རྒྱས་
མཛད་ལྟན་པའི་ལྟན། གྲུས་པས་བརྟུང་ནས་རུང་བཟང་བསྟན་པར་
བགྱི། ཤེལ་དཀར་ལུན་པོར་རྒྱ་གཞིན་འབུམ་ཕྱག་གིས། །འབྲུང་ལྟར་
དཀར་གསལ་མཆོན་དཔེའི་ལང་ཆོ་འབར། །སྤྱི་ཞིང་མཛོས་སྤྱུག་
སྤྱིང་ཐོར་ལྟམ་མེ་བའི། །འཕགས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོའི་སྤྱི་
ལ་བསྟན། །བཞི་ལྟན་དུག་རུའི་དབྱངས་གྱིས་མཁའ་བྱབ་འགྲོར། །རང་
རང་སྐད་དུ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྤྱིང་གི། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་
འབྱེད་མཁས་པའི། །འཕགས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོའི་གསུང་
ལ་བསྟན། །མཆུན་པའི་རྒྱ་གཉེར་གཉེར་མཐའ་དཔག་དཀར་ཞིང་། །
ཕྱགས་རྗེའི་རྒྱབས་འཕྲེང་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་

༡༢༡ ། རྩོམ་པ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།

ཆོག་ས་གྱིས་ཡོངས་གང་བའི། ། འཕགས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དཀར་
པོའི་ཐུགས་ལ་བསྟོད། ། དེ་ལྟར་སྟོད་གྱི་གསང་གསུམ་ཀུན་གསལ་
མཐའ། ། བྱིས་པའི་འདོམ་གྱིས་གཞལ་བར་རྩས་མིན་ཡང་། ། ཆ་ཅམ་
བསྟོད་པའི་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་འདི། ། གང་ཐུགས་སྟོང་རྩེའི་སྟོང་དུ་
འབུག་ཀྱང་ཅིག ། དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཆོར་བས་ཀུན་དུ་བདག ། རྩོམ་པ་
མཐུན་པའི་གཏེར་གྱིས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། ། མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་འཆད་
ཚོད་ཚོམ་པ་ལ། ། ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྤྲོ་བས་པ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག ། ཅིས་
འཕགས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོའི་བསྟོད་པ་ལྟ་ཉིག་འབྲི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ནི། སྤྱུའི་བཅུན་གཟུགས་སྒྲལ་བ་ཡང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་འཆོས་སྤྱར་བའི་
ཡིག་བཟུས་ལྟ་སྤྱིའི་མིང་ཅན་གྱིས་བཀྲིས་པ་འདྲ་ཡི།

༡༢༢ ། འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟོད་པ་ཞེས་རབ་
སྤྱར་ལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

༡༢༣ ། བ་མ་སྤྱར་སྤྱུ་རྩི་རྩམ་འདྲེན་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། ། གཅིག་
བསྐྱས་རྩོམ་པ་མཐུན་པའི་གཏེར། ། དཔུངས་མཛད་དུས་གསུམ་རྩལ་
བའི་ཡུམ། ། དབྱངས་ཅན་ངག་གི་ལྷ་མོར་འདུད། ། སྤྲོས་བྱལ་ཆོས་སྤྱི་
ཀྱི་མཆོ་ཆེ། ། དུམས་བཅེའི་རྒྱང་གིས་བསྟོད་པ་ལས། ། སྤྱལ་བའི་རོལ་
གར་འབུམ་འབྱེད་པ། ། དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། ། བདེ་
འབྱང་ར་བས་རབ་མཛེས་པའི། ། སྤྲོན་དཀར་གསར་བའི་ཐུང་པོ་ནི། །
དབང་པོའི་གཞུ་ཡིས་འཁྱུད་པ་བཞིན། ། དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལ། ། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཐུང་མ་ལུས་པ། ། འཕང་འཁྱའི་གདངས་སུ་
འགྲུགས་མཛད་ཅིང་། ། ཟུར་མིག་ཞགས་པས་ཀུན་ཡིད་འཛིན་།

དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲུབ་འཇམ་ལྷ་རྩམ་གྱིས་བཟང་
 དང་། །རྣམ་མང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མངོས། །པད་ལྷའི་གདན་ལ་ཅོག་
 བྱས་འབྱེང་། །དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོན་དང་དཔེ་
 བྱད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ། །ཡན་ལག་དྲུག་རྩའི་དབྱངས་ལྷན་གསུང་། །བྱེད་
 ཡངས་མཁྱེན་བཅེའི་རང་བཞིན་སྤྱགས། །དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཞབས་སེན་ནོར་བུའི་ཅོད་པའི་མེ། །ཕྱི་ནང་དྲན་དབང་བྱེད་
 བ་བརྒྱའི། །རལ་བའི་ཆེ་མོར་མངོན་མཆོད་པ། །དབྱངས་ཅན་མ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་མཆོན་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་གྱང་། །མོངས་པའི་ལྷན་
 པ་དབྱངས་ལྷང་ནས། །སྒྲོ་གྲོས་སྤང་བ་རྒྱས་མཛོད་པ། །དབྱངས་ཅན་མ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་མ་སྒྲུ་མངོས་མར། །ཆ་ཅམ་བཟོད་
 པའི་ལེགས་བྱས་མཁྱེས། །སྒྱེ་བའི་འཕྲེང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །མཆོ་བྱང་
 ལྷ་མོའི་རྩེས་འཛིན་ཤོག །བརྒྱ་ཕྱག་རིག་གནས་པད་ཆལ་དུ། །རྣམ་
 དབྱུང་བྱང་བ་ཅི་དགར་ཅེན། །དཀའ་གནད་སྤང་ཅིའི་བརྒྱད་ལྷང་
 རྟེ། །ལེགས་བཤད་དར་དེར་རྫོགས་གྱུར་ཅིག །མཐའ་སྒྲས་མདོ་རྒྱད་
 རིག་གནས་གྱི། །དགོངས་དོན་འབྲུལ་མེད་ལྷུར་རྫོགས་ནས། །བཤད་
 སྒྲུབ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པ་ཡིས། །འཇམ་མགོན་ལྷགས་བཟང་སྤེལ་རྩས་
 ཤོག །ཅེས་འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མའི་བཟོད་པ་ཤེས་རབ་ལྷུར་སྤེལ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ནི། །ཤུགས་བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་ལྷུར་བ་
 དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

ཆེན་པདུན་ལ་དབང་འཕྱར་པའི། རྩོམ་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་
བདག་གྱུར་ཅིག། ཅིས་སྤྲད་བྱངས་སྣ་མོའི་བསྟོད་པ་མཆོ་བྱང་མཆོད་པའི་མེ་
ཏྱག་ཅིས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྒྱལ་ཡུམ་ཆངས་ལྷས་མ་ལ་སྟོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་
པའི་བཅུན་གཟུགས། སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་
གུས་སྟོབ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོས་བཀྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

[illegible]

༡༣། ཁ་མོ་གུ་རུ་སྐ་ར་སྐ་ལྷོ། ཀ་མ་ལ་དང་བསེལ་འོད་བདག་པོའི་
སྐྱོང་། ཁ་དོག་རབ་དཀར་རུང་གི་འཁྱི་ཤིང་བཞིན། ཀ་ཤལ་རིན་ཆེན་
རུ་མའི་འཕུང་འཕུལ་གཡོ། འ་ཡི་ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་ཆངས་སྐས་མ། འཆ་
ཅའི་སྐ་དབྱངས་སྟོན་རྒྱར་ལེན་པ་ནི། ཁ་བྱད་ཡིད་འོང་དྲི་བའི་ན་
རྒྱུང་དབུས། འཇ་ཁའི་ཐོར་ཚུགས་མཛེས་ལྗེས་ཅོག་བུས་འགྱུང་། འཉ་
རྒྱས་སྐ་འདྲའི་ཞལ་ལས་རྒྱར་མིག་གཡོ། འཏ་སྐ་ག་ཏའི་གསུང་དབྱངས་
རྗེས་འགོ་བའི། འཐ་སྟད་ཀུན་སྟོན་པུར་རྒྱད་མངས་སྐས། འད་ལྷ་ཅམ་
མིན་བརྒྱད་མང་ཆོས་བསྟན་ཏེ། འན་འཆའི་འཛིགས་ལས་གདུལ་བྱ་
སྐྱོབ་མཛད་མ། འཔ་སངས་ལྷ་བུར་ཆེས་གསལ་སྒོ་གྲས་ཀྱིས། འཕ་མཐའ་
ལས་པའི་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཐོང་ཞིང་། འབ་ལྷར་ཚོངས་པའི་མ་རིག་རྒྱངས་
ལྷང་སྟེ། འམ་འོར་ལྷ་བ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། འཅ་རི་དང་
མཚུངས་ཉམས་དགའི་དབེན་གནས་སྟ། ཁོ་གང་དཀའ་སྟུང་བཟོད་
པའི་སྟོང་རུས་ཀྱིས། འཇ་ཡའི་གདམས་དོན་མཐའ་དག་གདན་གཅིག་

དུ། །ལ་ལེར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལུ་ལེར་བསྟན་པའི་
 བྱད་ཆོས་མ་ལུས་པ། །ཟ་འོག་རིས་བཞིན་ཡིད་ལ་རབ་བཀྲ་ཞིང་། །འ་
 ལུར་གཡེང་བའི་རྫོན་བྲལ་ཏིང་འཛིན་མཐུས། །ཡ་མཆོན་ཉམས་
 རྟོགས་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ར་ལྟར་མ་རུང་རྒྱད་འདི་དུལ་ཞིང་
 ཞི། །ལ་ལར་མ་ཡིན་ནམ་ཀྱན་སྒྲུབ་ལ་གཞིལ། །ཤ་ཁྲག་ལུས་འདིའི་སྟང་
 བས་སྒྱུར་བ་རུ། །ས་ལམ་གོགས་མེད་བཤོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཏ་
 ས་བཟོ་ཞབས་པད་གཙུག་བསྟེན་ཏེ། །ཨ་ཏི་ཤ་དང་འཇམ་མགོན་ཅིང་
 ཁ་བའི། །བསྟན་པའི་སྟང་པོ་འཛིན་རྫོང་སྤེལ་བ་ལ། །ཟླ་དང་བྲལ་བར་
 མཛོད་ཅིག་ཆངས་སྤངས་མ། །ཞེས་རྒྱལ་ཡུམ་ཆངས་སྤངས་མ་ལ་བསྟོད་ཅིང་
 འདོད་དོན་གསལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རབ་སྟན་དེ་བའི་རྒྱད་མངས་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི། བསྟན་གཟུགས་སྤེལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས། མེ་བྱི་མའི་
 རྒྱལ་ཟླ་བའི་ཆོས་ལ་མཆོམས་བྱི་བྱན་གསེང་དུ་སྒྱུར་བ་མཛྲ་ལོ། །

༡༡༡། །སྟན་དག་ཕེ་ཡོང་གི་མཆོད་བསྟོད་དང་འབྲེལ་བར་འཕགས་མ་
 དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཆངས་
 སྤངས་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༢། །ན་མ་སྤར་སྤྱུ་སྒྲི། གདོང་གི་རྒྱ་སྒྲིལ་འཇུག་དཀར་གྲུ་བའི་
 དབུས། །བཞི་བརྒྱའི་ཆོམས་འཕྲེང་ཕྱ་ཏིག་འོད་དུ་འཆོར། །གདོང་ལཱའི་
 དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲུང་ན་བྲིལ་གཞོན་པའི། །བདག་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་
 དབྱངས་ཅན་མ། །པད་དཀར་འཛིན་པའི་ཆོམས་ལས་ལེགས་སྤུལ་
 ཞིང་། །སྒྲིད་ཆལ་ཕུལ་བྱུང་དེ་བའི་རྩལ་གནས་སུ། །སྒྲིན་བྱི་རྩ་ལྟར་བཅ་
 མའི་གསུང་དབྱངས་ཀྱིས། །རྫོངས་པའི་གཉིད་ལས་སྤྲོང་མཛད་
 དབྱངས་ཅན་མ། །ངང་དུར་རྒྱ་བྱའི་མགོན་རྩ་སྟན་རྫོགས་ཅིང་། །ཕྱ་

བའི་འཕྲེང་ཆོག་ས་གཡོ་ལྟན་འོ་མཆོའི་དབུས། ཁོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་ལྟར་
 དཀར་མཛེས་སྟུག་སྟུག་། ལྟ་མོ་བྱེ་བའི་ཁེངས་འཕྲུག་དབུངས་ཅན་
 ལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་ཐུག་བཞིན་གཟིགས། འཁྱོ་བ་
 ཐམས་ཅད་བུ་སྟུག་བཞིན་དུ་དགོངས། དཀར་པོའི་ཆོས་གྱི་མེ་རྟོག་
 སྟེལ་བའི་བྱིར། འཕྲིན་ལས་གྲུ་ཆར་འབེབས་མཛད་དབུངས་ཅན་ལ།
 དབུངས་གྱི་ཆ་ཤས་རིས་ཀྱང་མཁར་ཉལ་དང་། གདེངས་ཅན་དྲི་ཟའི་
 ཆོག་ས་གྱི་སྟན་ཀྱའི་དབུངས། མ་ལུས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་བའི་རྒྱུད་
 མངས་ཅན། ཁྱོད་ནི་སྟུ་མཁས་འདྲོད་པ་ཡོངས་གྱི་ལྟ། ཁོར་ཁོར་ལྟག་
 སྟན་བའི་འཕྲེང་དགྱིགས་བའི། རི་པོ་ལ་སྟགས་ཉམས་དགའི་གནས་
 རྣམས་སུ། ལྟ་ཡི་ལྟ་མཆོག་ཁྱོད་སྟུ་ལེགས་སྟུ་མ་གྱི། དྲི་མེད་ཤེས་རབ་
 སྟང་བ་སྟུ་ལ་དུ་གསལ། ཡིད་བཞིན་འདྲོད་པ་འཛོ་བའི་ཁོར་བུ་ལྟར། འཁྱོ་
 ལ་ཕན་བདེའི་དཔལ་བྱིན་ལྟ་མོ་ཁྱོད། རིང་ནས་བདག་ཅག་དོན་
 དུ་བྱགས་བསྐྱེད་བཞིན། ལྟར་བུ་ཆུར་སྟུན་དགུས་བའི་འཕྲུལ་ཁལ་
 སྟོན། འཕྲུལ་བཟོད་རོལ་མོའི་དབུངས་གྱིས་ལེགས་བསྟུལ་ན། དཔག་
 པར་དཀར་བའི་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི། ཁོར་བུའི་མཛོད་ལ་རྒྱར་དུ་
 དབང་འཕྱོར་བར། བྱིན་གྱིས་སྟོངས་ཤིག་རྒྱལ་ཡུལ་བྱགས་རྗེའི་
 གཏེར། དབུངས་ཅན་མཛེས་སྟུ་མིག་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། སྟན་
 འཛེབས་གསུང་དབུངས་ན་བའི་བརྒྱུད་དུ་སྟེན། འཕགས་མས་མཁྱེན་
 བཅེ་སྟེང་ལ་རྒྱར་འཕོས་ཏེ། རིང་མིན་དོན་གཉིས་སྟན་གྱིས་གྲུབ་གྲུར་
 ཅིག ཅེས་སྟན་དག་མེ་ལོང་གི་མཆོད་བཟོད་དང་འབྲེལ་བར་འཕགས་མ་དབུངས་
 ཅན་མ་ལ་བསྟོད་བའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ཆོངས་སྟུག་དགུས་བའི་མཆོད་སྟེན་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི། རྒྱུའི་བརྒྱན་གཟུགས་སྟུ་ལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྟུར་བའི་
 ཡི་ཁེ་བཞི་དག་ཆུ་ལ་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོས་བཞིས་པ་དཔེ་ལེགས་འབེལ།

༡༡། རྩལ་ཡུམ་འཕགས་མ་སྒྲིལ་མ་ལ་བསྟོད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་
པ་ཀ་ལ་མི་རྒྱའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། རྩོམ་ལ་བཟང་པོའི་ཡེ། ལྟ་དབང་གསེར་མང་ལ་མགིན་སྟོན་ལ་
སྟོགས་པས། །དང་བས་བྱོད་ཞབས་མཆོད་ལ་མངོན་བཅོན་པ། །ལྟ་
ལམ་འགོངས་པའི་རབ་འབྱམས་སྒྲུལ་པའི་གར། །གཅིག་མིན་དུ་མར་
སྒྲིལ་མངོན་རྩེ་བཅུན་མ། །རིན་ཆེན་ཅོད་པའི་གཟི་འོད་འབར་བ་དང་། །
ཅོད་པའི་ལས་གཞན་ལོར་བུའི་གདུབ་ཀོར་སྟོགས། །སྒྲིལ་མཆོག་སྒྲིལ་
གྱིས་སྒྲིལ་པའི་ཡིད་འཕྲོག་སྒྲིལ། །དུན་པའི་སྒྲིང་ལ་གདུང་སེལ་རྩེ་བཅུན་
མ། །ཞབས་སེན་དྲི་མེད་སྒྲིལ་བ་ལོར་བུའི་མེད་། །དྲེགས་ལྟན་ཡོངས་གྱི་
གཟུག་ན་མངོན་པར་གསལ། །པད་དཀར་འཆང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ་མའི་
འབྲུལ། །རབ་མངོས་འཕྲིན་ལས་ལྟ་མོ་རྩེ་མ། །ཡིད་ལ་བྱོད་སྒྲིལ་རི་མོ་
ལེགས་བྲིས་ཏེ། །ལུས་བདུད་གུས་པས་ལན་བརྒྱར་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། །
མཆོད་ཅིང་གསལ་བ་འདེབས་པའི་སྒྲིལ་པོ། །དངོས་གྲུབ་དག་ལ་སྟོན་
སྒྲིལ་མངོན་རྩེ་བཅུན་མ། །སྟོངས་པའི་ཆ་གདུང་སེལ་མངོན་ལྷ་ཤེས་
དབང་། །སྟོངས་པ་ཕྱན་པའི་དབྱང་འཛམས་ཉིན་མོར་བྱེད། །ཀྱན་གྱི་
རེ་བ་སྒྲིང་བའི་བསམ་འཕེལ་ལོར། །འཕྲིན་ལས་གྲུ་ཆར་འཕེབས་
མངོན་རྩེ་བཅུན་མ། །འགྲོ་ན་མས་སྲིད་ལས་སྒྲིལ་པའི་ཐབས་ལ་
མཁས། །གང་མངོན་མཁའ་བྱུང་ལུས་ཅན་ཡོངས་ལ་སྟོན། །མ་སྒྲིལ་
གསུང་དབྱངས་སྒྲིལ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲིལ། །འཁོར་བའི་རིམས་ནད་སེལ་
མངོན་རྩེ་བཅུན་མ། །སྒྲིལ་མངོན་འཕགས་མའི་ཆད་བྱང་ཐབས་
མཁས་གྱིས། །མ་རིག་འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་རིམ་སྒྲིལ་ཏེ། རྩལ་ཡུམ་

དགོངས་ཟབ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲིལ་མཆོག ། བདག་ལ་ལྷུང་དུ་སྒྲུལ་ཅིག
 རྩེ་བཅུན་མ། ། རྩལ་ན་པརྟོའི་ནམ་འཕྲུལ་རྒྱ་རེ་མ། ། གྲུས་པས་རྩལ་
 འཆོལ་སྒྲིང་ནས་གསལ་འདེབས་ན། ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་དུ་ལ་ལེགས་
 ཆོས་འཕེལ་ཞིང་། ། རུན་ཆོགས་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་
 གསལ། ། འཕགས་མའི་རྩལ་སྒྲེ་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་ལས། ། བྱིན་
 རྟེན་ཟབས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། ། ལྷས་ཅན་སྒྲིང་གི་ཡོལ་གོར་
 སེམ་པ་ལས། ། རྟོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཅེས་
 རྒྱལ་ལྷམ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཀ་ལ་བིནྟའི་སྒྲུ་
 དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྤྱུའི་བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་
 རྒྱ་མཆོས་ལྷུང་བའི་ཡི་གེ་བའི་དགེ་ཚུལ་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོས་བཀྲིས་པ་དག་
 ལེགས་འཕེལ། །

༢༩། འཇིག་ལབ་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་མཁའ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལབ་ལོ་
མཁའ་བཏོད་པ་ཀྱི་མཁའ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་
ཞེས་བྱ་བ་བཞག་སྟེ། །

༡༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་དེ་ལ་རྒྱ་གཞི་ཡོ། རྒྱལ་བའི་ཡུལ་མཆོག་རྩི་རྩེ་པག་
མོ་ཉིད། །གང་འདུལ་སྐྱུ་འཕྱུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལས། །མ་ཅིག་
སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ལ་བ་སྦྱོན་མར། །གུས་པས་བདུད་ནས་ཆ་ཅམ་
བསྟོད་པར་བགྱི། །རབ་དཀར་གེ་ལ་ཤ་ཡི་ལྷན་པོ་ལ། །རྒྱ་གཞི་བྱེ་
བའི་ཟེར་གྱིས་འཁྱུད་པ་བཞིན། །དཀར་གསལ་ལང་ཆོ་དར་བབས་
འོ་སྒྲིག་སྒྲ། །མཆོན་དཔེའི་གཟི་འོད་འབར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཉ་
གང་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་རྒྱས་པའི་ཞལ། །ཤུད་ལ་མཐིང་ཁའི་འདབ་མ་གཡོ་

འདྲའི་ཐུན། །ཕུ་རུའི་དམར་བ་དང་མཚུངས་ཡིད་འོང་མཆོ། །དབྱེས་
 པའི་འདྲུམ་དཀར་བཞད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །བྱང་བ་ལྟར་གནག་རལ་
 པའི་ཐོར་ཅོག་བཅིངས། །ལྷག་མ་སིལ་བྱར་བཟས་པས་སྐྱོད་
 ཁེབས། །རབ་ཡངས་བྱང་ལ་འོ་འཛིན་ཟུང་གིས་བརྒྱན། །བརྒྱད་གཉིས་
 ལང་ཆོས་སྒྲིག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །བྱང་གི་འཁྲི་ཤིང་ལྟར་མཉེན་ཕྱག་
 ཟུང་གིས། །ཆོས་ཉིད་སྐྱོ་སྐྱོགས་ཆ་རུ་ལེགས་འཁྲུལ་ཞིང་། །རྩོ་
 རྒྱུ་མཆོད་པའི་ཁ་འྲི་གུ་མར་བཞེན། །བདེ་བའི་ཉམས་ཀྱན་རྩོགས་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལ། །རྒྱ་སྐར་ཆར་རུ་དངར་འདྲའི་རུས་རྒྱན་དང་། །ལྷ་རྩལ་
 ལས་ཀྱང་སྐྱོད་གཡོགས་སྐྱོད་གཡོགས་སོགས། །སྤྱོད་གས་གོས་དང་
 རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་གིས། །ཀྱན་ནས་མཛེས་པ་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །
 ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་འོད་གྱི་གུར་བྱིས་དབུས། །འདབ་བརྒྱའི་ལྷ་བར་
 བསིལ་ཟེར་བདག་པོའི་སྟེང་། །ཤེལ་དཀར་ལྷགས་ཕྱན་གཡོ་འདྲའི་
 འབས་ཟུང་ནི། །བརྒྱངས་བསྐྱམས་གར་གྱིས་རོལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །
 མཆོད་དཔའི་གཟེ་འབར་བལྟ་བས་མི་དོམས་སྒྲ། །བྱག་རུའི་དབྱངས་
 ལྷན་སྐྱོད་གྱུའི་རེ་སྐྱོང་གསུང་། །ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན་ས་ལེར་གཟིགས་
 པའི་བྱགས། །མ་ཅིག་ལ་བ་གྱི་སྐྱོན་མར་གྲས་པས་འདུད། །སྐྱོན་རུས་
 མཁའ་ལ་ཤར་བའི་ལྷ་ཤེལ་གཟུགས། །རི་སྟོད་རིང་བྱར་དེ་སྟོད་འཆར་
 བ་བཞིན། །དཔག་ཡས་སྐུལ་བའི་བཀོད་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱན། །རོ་མོ་
 གཅིག་ཏུ་བརྩམ་ཏེ་ཕྱག་བཁྲིད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོད་པས་ཆེ་རབས་ཀྱན་
 ཏུ་བདག །སྤྱོ་མ་ལ་བ་གྱི་སྐྱོན་མས་རྒྱུ་འཛིན་ཅིང་། །ཐབས་ཤེས་
 གཅོད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཡུམ་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་འཕང་
 རྒྱར་ཐོབ་ཤོག །དམ་ཆོས་གཅོད་ཡུལ་ལམ་བཟང་དབང་གི་རྒྱལ། །
 ཉིགས་མའི་བསྐྱང་སྐྱོད་རུལ་གྱིས་མི་གོས་པར། །བཤད་སྐུབ་རྒྱལ་

མཆན་ཅེ་མོར་རབ་མཛེས་ཤིང་། །ཕན་བདེའི་ཆར་གྱིས་འགྲོ་བའི་རེ་
སྒྲིང་ཤོག །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ཨ་མ་ལ་བ་སྒྲོན་མར། །ཆ་ཅམ་བསྟན་
བའི་དག་ཆོག་སྒྲ་ཟེར་གྱིས། །ཀྱུང་པའི་ཆ་གདུང་མ་ལྷས་བཅིལ་བ་
དང་། །ལེགས་ཆོག་སྒྲ་ལུང་འདབ་འཕྲེང་བཞད་པར་ཤོག །ཅིས་མ་
ཅིག་ལ་བ་གྱི་སྒྲོན་མ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་བསྟན་པ་བྱིན་ཆ་བས་གྱི་ཚུ་
གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། གཙོད་མིང་བ་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་
ལྷུར་བ་ཇ་ཡི། །

༡༢། །ཨ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ཨ་མེད་གཏེར་གདོད་བ་ཅན་ལ་
བསྟན་པ་བྱུང་དབྱང་འདྲིམས་པའི་མཆོན་རྟོན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༣། །ཁྱི་ཀ་དག་དབྱིངས་ནས་དྲག་མོར་བཞེངས་པའི་སྒྲ། །ཁ་དོག་
ལུན་པས་བྱགས་པའི་དབང་སྒྲོན་བཞིན། །ག་ཞའི་གད་རྒྱུངས་ཅམ་
གྱིས་བདུད་ལྷེ་ཡི། །ང་རྒྱལ་འདུལ་མཛད་མིང་ཏ་ལྷ་ཁར་འདུད། །ཅ་
ཅའི་སྒྲ་ལེན་མ་མོ་ཁྲ་གཏེར་དབྱས། །ཆ་ལྷགས་རྣམ་འགྱུར་མ་དེས་སྒྲ་
ཆོག་སྒྲོན། །ཇ་ཁ་རལ་བའི་གསེབ་ནས་མེ་འོད་འཕྲོ། །ཉ་གང་ཟླ་ཉིའི་
གདན་ལ་འགྱིང་ཁྱོད་བསྟོད། །ཏ་ཐུག་ཏའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་
ལ། །ཐ་ཆད་བྱད་ལུར་ཅད་འདྲེས་སྒྲགས་བལྟན། །ད་ལྷ་ཉིད་དུ་དྲག་
པའི་ཆ་འཕྲུལ་གྱིས། །ན་ཆ་རྒྱུན་དན་བྱད་མའི་སྟེང་དུ་བསྒྱུར། །པ་
སངས་ལྷར་དཀར་རྫོང་ར་མཆེ་བ་གཅིགས། །ཕ་རྣམ་དག་སྒྲགས་གཙོད་
པའི་གྱི་བྱག་འཕྱར། །བ་མོ་ལྷ་ཏིག་མདངས་འཕྲོག་བདེ་སྒྲིང་འཛིན། །
མ་རུངས་གདུག་པའི་སྟེང་ཁྲག་གསལ་ལ་བསྟོད། །ཅ་རི་ལ་སྒྲགས་

བསྟོད། །གང་ཐུགས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་འབྲུལ། །གཉིས་མེད་
གཉིས་སྒྱུ་ལྷང་བའི་ཁྲ་གྲི་མ། །སྒྲི་མེར་དམར་ལྷང་ལང་ཆོས་ཀྱན་ཡིད་
འཛིན། །ལས་བཞི་སྒྱུ་བ་མཛད་གསང་ཡུམ་བཞི་ལ་བསྟོད། །དེ་ལྟར་
ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འཁོར་བཅས་ལ། །དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཆ་ཅམ་
བསྟོད་པའི་དགོས། །སྒྲེ་ཁིང་སྒྲེ་བར་འབྲལ་མེད་རྩེས་བཟུང་སྟེ། །
འབྲལ་དང་ཡུན་གྱི་ལེགས་ཆོགས་གོང་འཕེལ་ཤོག །བྱུང་པར་དྲིན་
ཅན་སྒྲ་མ་ཡབ་སྐུ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྒྲེས་བྱ་དགོན་གནས་དགོ་
འདུན་སྟེ། །བསྟན་ལ་སྤྱིད་ཁྱུ་ལྟར་ལེན་སྒྱུན་བདག་བཅས། །དཔལ་
འབྱོར་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རྩེས་འགྲོར་མཛོད། །མདོར་ན་སྒྱུ་བས་
གནས་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་རྩེའི། །ཐུགས་རྩེའི་ནམ་འབྲུལ་སྒྱུ་ལ་འཛིན་
དབང་པོ་ཡི། །འཕྲིན་ལས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པའི་མཐུ། །ད་ལྟར་
མདོན་གྱུར་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བ་ཤོག །ཅེས་མཉམ་མེད་རྩི་པོ་ཆེན་པོའི་
ལུགས་ཀྱི་འཕགས་མཆོག་རྩི་ལྟ་ལ་དཀར་པོའི་བསྟོད་པ་དངོས་གྱུ་བ་ཆར་རྒྱན་
བསྒྲལ་བའི་དབྱར་རྩེ་ཞེས་བྱ་འདི་ནི། །དད་དམ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྒྲིབ་བྱ་སྒྲལ་
བཟང་བཤིད་ནམས་ནས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་བསྒྲལ་རོར། །ཐུགས་
བཅུན་གཟུགས་སྒྲལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྒྱུར་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།

༡༢༢། །གནས་བསྟོད་རབ་སྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་གཞིའི་སྒྲ་

དབྱུངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢༣། །ཞི་སྒྱུ་སྟེ། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཐོག་མར་དགོ་བ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
མཆོའི་བྱིན་རྒྱལ་དྲོད་དུ་འབྱེལ། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་བར་དུ་དགོ་བ་
སྒྲོ་གསལ་བྱིམས་ལྷན་དབྱར་གྱི་སྒྲིན་བཞིན་འདུ། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་
ཐ་མར་དགོ་བ་མདོ་སྒྲགས་བཤད་སྒྱུ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ། །བཀྲ་

ཤིས་གང་ཞིག་ཕུན་ཆོག་ས་དུས་ཀྱན་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཉག་
 དུ་ཁྱེས་གྱུར་ཅིག །སྐལ་བཟང་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་པད་དཀར་
 འཆང་། །ཆེས་དགོན་ཕུབ་པའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་སྟངས། །སྟོབ་པའི་
 དབང་ཕུག་མཆོག་གི་རྣམ་རྟེན་པ། །ཁྱལ་བ་ཁྱེས་མཆོའི་ངོ་བོ་གཙུག་ན་
 ཁྱལ། །སྟོབ་པའི་ཁྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་སྟོ་
 འཕྲུལ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་བདག །ཕྱགས་ལས་རྣམ་ཁྱལ་མཆོན་
 སྟན་ས་གསུམ་དུ། །ཡོངས་ཁྱབ་འཁོར་མའི་མགོན་པོ་སྟོང་དབུས་
 བཞུགས། །ཐམས་ཅད་མཁུན་གཟིགས་སྟུབས་རྩེ་གོང་མ་ཡིས། །ཞབས་
 ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་ལེགས་པར་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །དགོན་གནས་
 མཆོག་འདིའི་བཟུགས་པ་བརྗོད་པའི་གཏམ། །རབ་སྟན་ཆོས་ཀྱི་
 གརྲེའི་སྟོང་དབྱངས་སྟོགས། །གནས་འདིའི་རྒྱབ་མཇུག་གཡས་གཡོན་
 ཕྱགས་མཆོམས་སྟ། །ཕྱུན་ཆགས་ས་འདྲིན་སྟེང་བ་ཆར་དུ་དངར། །དེ་
 ལ་བསུང་ཞིམ་འཕུལ་བའི་སྟན་སྟོན་དང་། །སྟོབ་ཆོག་མདངས་བཀྲའི་
 མེ་ཉག་སང་ཕུང་བཞད། །དབྱར་གྱི་མཛེས་མའི་ལང་ཆོ་ངོམ་པའི་
 དུས། །ཀོ་ཀི་ལ་ཡིས་སྟོང་དབྱངས་སྟན་སྟོགས་ཅིང་། །སྟོང་འཕུང་ཆོག་ས་
 རྣམས་དར་དེར་བརྒྱད་མར་རྫོང་། །ཉམས་སྟངས་འབྲེལ་བའི་བྱད་པར་
 བཀྲང་ལས་འདས། །མཇུག་དུ་བེའུར་ཞུན་མར་འབྱེལ་འདྲའི་མཆོར། །
 གསེར་མིག་བཀྲ་བའི་ཉ་རྣམས་འཕྱོ་ཞིང་ཅེ། །མགོན་པོ་རྒྱུད་མང་
 སྟན་རྒྱར་བརྒྱུད་བ་ཡིས། །ལུས་མཛེས་འདབ་ཆགས་དུ་མ་འཕུར་ཞིང་
 རོལ། །གཡོན་གྱིས་ཕྱགས་སྟུ་ཆུ་བོ་གོ་མི་ཞེས། །ཁྱལ་བའི་ལུང་གིས་ཟིན་
 པའི་མ་སྟངས་ཆབ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་ལྟ་ཡི་དག་བྱེད་གང་། །ལྟ་བའི་
 རྒྱན་སྟེང་ངོམ་བཞིན་དལ་གྱིས་འབབས། །ཞེ་མ་གནས་འདིའི་རྒྱབ་གྱི་
 རི་བོའི་ཅེར། །མ་ཉེ་ཤུ་རའི་མཆོན་མ་གཅིག་པ་དང་། །དེ་ཡི་མཇུག་

ཐད་དྲང་པོར་ཆོས་འབྱུང་གི་།རི་མོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་དོད་པ་
བཅས། །ལྟ་ལི་ཡ་ཏི་ཡི་ངེས་དོན་ལྟར། །རྩལ་གྱི་ཆ་ནམས་བྱང་པའི་
རྟེན་འབྱུང་ནི། །ངང་གིས་འགྲིགས་ཕྱིར་འོད་གསལ་གསང་མཐའི་
ལམ། །སྒྱུབ་པའི་གནས་གྱི་མཆོན་ཉིད་མད་དུ་བྱུང་། །དཀར་ཕྱགས་ལྟ་
སྒྱུ་དུ་མའི་བཞི་གནས་སྟུ། །ཁྱུར་བའི་ཆོས་མཐུན་འབྱོར་བ་ངང་གིས་
འདུ། །བསེལ་དྲོད་སྟོམས་ཤིང་ཉམས་དགའ་ཤེས་པ་སྟུ། །བཀྲ་ཤིས་
དགེ་མཆོན་དཔལ་གྱིས་ཀུན་ནས་མངོས། །སྒྱུབས་གཅིག་འཁོར་ལའི་
མགོན་ངེས་གནས་འདི་དུ། །ལམ་མཆོག་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་སྟུ་
མཛད་ཅིང་། །དེ་ཡི་གནས་སྐབས་དགེ་ལྡན་རི་ངོས་ནས། །གསེར་
མདོག་འཇའ་ཆོན་གཟིགས་མོར་ཤར་བ་སྟགས། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་
པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲ་ལྷང་གིས། །གང་གི་ཕྱགས་མཆོར་དགྱེས་པའི་
རྒྱབས་གཡོས་ཤིང་། །གནས་འདིར་དགོན་སྡེ་བྱུང་འཕགས་འབྱུང་ངོ་
ཞེས། །བདེན་གསུང་སེའྲི་ང་རོ་གསེང་མཐོར་བསྒྲགས། །དེ་ཡི་ཚུལ་
ལ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་བདག་སྟོམས་མཁན་ཆོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
བོ་ཡིས། །སྒྱུབས་རྗེ་མཆོག་གི་ནམ་ཐར་གསེལ་འདེབས་སྟུ། །བསྐྱགས་
བརྗོད་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །མ་ཡི་སྒྱུང་ཆོན་འབབས་པའི་
གདགས་སྟིབ་ཏུ། །དགེ་ལྡན་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་འདུས་པའི་སྟེ། །
བསྐྱུན་པའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་བོའི་ལེགས་མཛད་ཀྱིས། །སྟན་པས་ས་
སྟངས་བྱབ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུང་གཞན་ཡང་གནས་
འདིར་སྟོ་འབྱུའི་ཐིག །འདེབས་པའི་སྟེ་ཕྱིར་ལེགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
ཆོགས། །ཕུན་གྱིས་སྒྱུབ་སྟགས་ངོ་མཆོར་ཆེ་བའི་གཏམ། །མང་ཡང་ཡི་
གེར་འཛིགས་ནས་རེ་ཞིག་བཞག །སྒྲུང་ནས་དམ་པའི་སྟེས་བུ་མཆོག་
ནམས་དང་། །སྟོ་གྲོས་ལང་ཆོད་ར་བའི་མཁས་ནམས་ཀྱིས། །གནས་

འདིའི་བཏྲ་གས་པ་བཟླ་བའི་མུ་ཏིག་འབྲེང་། །བཏྲ་བར་མཛོད་
 ཅེས་ཐལ་མོ་མུར་ཏེ་བྲ། །སྒྲིལ་པ། ཀུན་གསལ་ཁྱོན་དང་མཉམ་པའི་
 འགྲོ་ཆམས་ལ། །པན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་བྱ། །རྒྱལ་
 བཏྲ་ཡང་སྒྲིང་དགེ་ལྡན་རིང་ལུགས་མཆོག་ །འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་
 བྱ་བ་འཕགས་འབྱུང་ངོ་ཞེས། །དུས་གསུམ་སྒྲིབ་མེད་གཟུགས་པའི་
 མགོན་ཆམས་ཀྱིས། །ལུང་བཏྲ་མེ་ཏིག་དཀར་པོའི་འབྲེང་འཕྱོར་བ། །
 ཀུང་དེའི་བཏྲ་གས་པ་ཆོས་ཀྱི་གརྒྱུ་འཛིན། །སྒྲིལ་བཅས་རྒྱལ་ཀུན་མཆོད་
 པའི་དབྱངས་སུ་བསྒྲགས། །དེ་ལས་ཐོབ་པའི་དགེ་བའི་དངོས་པོ་ནི། །
 ཏིན་ལྷའི་འོད་ལྗར་མཆོག་ཏུ་དཀར་བ་དེས། །གནས་འདིས་རྒྱས་
 བཏྲ་དར་བའི་མཐུན་རྒྱུན་ཀུན། །མཆོང་མེད་པ་ལྡན་གྱིས་འགྲུབ་
 ཏུར་ཅིག །ཅེས་གནས་ཀྱི་བཏྲ་པ་རབ་ཏྲ་ཆོས་ཀྱི་གརྒྱུ་འཛིན་དབྱངས་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་གཟུགས། ལྗར་བཅས་འགྲོ་བ་
 ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུ་བས་གཅིག་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་འབྲེང་སྒྲིབ་བྱུང་
 གི་ཞབས་རྒྱལ་སྒྲིབ་པོར་ཐོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ནས་ཏེ་བར་འཛིན། །ཐུག་ཏེ་དགེ་
 སྦྱང་གི་གཟུགས་བཏྲ་སྒྲིལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་སྐུར་བའི་ཡི་གེ་བ་
 བྱི་ལུང་རིགས་སྒྲིབ་སྒྲིལ་བཟོན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་བཀྱིས་བ་ངོ་ཡོད། །

༡༢༡། ཁྱི་གྲིལ་མཆོད་དང་འཕགས་པའི་གནས་བཏྲ་བད་དཀར་
 འཁྱི་གྲིལ་ཞེས་བྱ་བ་བཏྲ་གས་སོ། །

༡༢༢། ཁ་མོ་གུ་རུ་བཟླ་རྒྱ་ར་ཡ། སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་དབྱེས་
 བཞད་དོ་རྗེ་དང་། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་བྱུང་བདག་ཏེ་རྒྱ་ཀ །མཐུ་སྒྲིབས་
 དབང་ཕྱག་ཅ་ཏུར་ལུ་ཁ་སྒྲགས། །ལྷ་མ་ལྷ་སྐུང་ཆམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་

སྒྲུལ། །འཛམ་གླིང་བྱང་ཕྱགས་གངས་རིའི་ར་བ་ཡིས། །ཡོངས་བསྐྱར་
 ཆེན་པོ་བོད་ཀྱི་མདོ་སྨད་ཡུལ། །ཇི་གིན་གནས་ཆེན་ལྷ་མོའི་སྤྲ་མཆོ་
 སྒྲུལ། །གྲགས་པའི་བོད་ཀྱི་གཡེ་བ་དེ་དག་གི། །གནས་ཚུལ་ཆོད་ལྷན་
 དམ་པའི་གསུང་བཞིན་དུ། །རང་གཞན་དད་པའི་རྟེན་དུ་འབྲི་བ་ལ། །
 གནས་གསུམ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱང་མ་ཡིས། །གནང་བ་དངོས་
 གྲུབ་ཆར་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲུལ། །སྨྱོན་ཆེ་རིག་འདོན་པ་སྤྲ་ཚོད་འཕྲེང་
 ཞེས། །འཛམ་བྱ་གླིང་ན་ཆེ་བའི་སྒྲུལ་འཆང་དེས། །ལྷ་མོའི་དདུལ་
 ཁང་རྒྱང་ཞེས་གནས་ཁང་འདི། །སྒྲུལ་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་གས་སྤྱུལ་
 གིས་ཟིན། །གནས་འདིར་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས། །ཡུར་
 བའི་སྤྱབ་པ་མཛད་པའི་རྟེན་སྤྱུལ་ཞི། །ཡུར་བ་རང་བྱུང་ཡོད་ཅིང་དེ་
 ཉིད་གྱིས། །དམ་སྤྱི་བསྐྱལ་བའི་གཟུགས་སྤྱང་ནང་སྤྱོད་སྒྲུལ། །མཁའ་
 འགྲོས་ཆོགས་འཁོར་མཛད་པ་མདོན་སྤྱུལ་དུ། །མཆོག་དམན་ཀྱན་
 གྱིས་མཚོང་རྒྱར་འདུག་པ་དང་། །གཞན་ཡང་སྤྱུ་གཟུགས་ཕྱག་མཆོན་
 མཆོད་ཇུས་སྒྲུལ། །རང་བྱུང་དུ་མས་བར་མཆོམས་མེད་པར་
 གཏམས། །གནས་འདི་འཁོར་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་མཆོག་ཡིན་ཞེས་
 ཆོད་མའི་སྤྱུལ་བྱ་དུ་མས་གསུངས། །ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲུལ་བཟང་མཆོན་
 ཅན་འདིར་བྱུང་ཆོ། །རང་བྱུང་མང་པོ་སྤྱོད་དོན་འདོན་མཛད། །
 མདོར་ན་རྒྱལ་བ་ཞི་སྤྱོད་རབ་འབྱམས་ཀྱི། །སྤྱུ་འཕྱུལ་བཀོད་པ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པས། །གདུལ་བྱ་དབང་མས་ཇི་བཞིན་འདྲན་པའི་ཚུལ། །
 བསམ་ཆེ་དད་པས་པརྟོ་ཆེས་ཆེར་སྤྱོད། །ཇི་གིན་ལྷ་བྲག་དཀར་པོའི་
 གནས་རི་དེ། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་རིམ་ཀྱན་ལ་གྲགས། །སྨྱོན་ཆེ་སྤྱོད་
 རས་གཟིགས་སྤྱུལ་རྒྱལ་བྱ་ཆོ། །དྲི་མེད་ཀྱན་ལྷན་བདུད་རིམ་མེད་ས་
 ལམ་དུ། །ཇི་གིན་འདི་ཅུ་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱུང་གྱིས། །སྤྱུལ་བའི་སྤྱོད་ཁྱེར་

བཟུན་པའི་ཚུལ་ལ་སྒྲུབ་པ། །སྤྱི་འགྱུར་རང་ལུགས་འཛིན་པའི་རྟོགས་
ལུན་ཆེས། །གསུངས་ཕྱིར་ཕྱག་ན་པརྟའི་གནས་སུ་དེས། །ལྟ་མའི་སྤྱི་
མཆོར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །ལྟ་ལ་ཉིད་གི་མཆོ་དང་མི་གཉིས་ཞེས། །
གསུངས་ཤིང་མཆོ་དེར་དགོན་སྡེ་ལུ་པ་བོད་སྒྲུབ་པ། །དོ་མཆོར་ལྟ་
མོ་སྤྱོད་ཆོགས་འཆར་ཚུལ་དང་། །མཁའ་འགྲུའི་སྤྱི་མཆོར་འཁོད་པའི་
མཁའ་སྤྱོད་མཆོར་། །ལྟ་སྤྱི་ཕྱག་མཆོན་ལ་སྒྲུབ་པ་འཆར་པའི་ཚུལ། །
ཁྱད་པར་ཡ་མཆོན་ཅན་གྱིས་མཆོ་འདི་འདྲ། །ཕྱོགས་འདིར་དགོན་
ཞེས་སྐལ་ལྡན་རས་པས་གསུངས། །གཞན་ཡང་མཆོད་ཁྱེད་མར་
འབྱེལ་འདྲ་བའི། །སྤྱི་མཆོར་སྤྱི་མཆོར་གྲགས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། །སྤྱི་
མཆོ་གསུམ་ལས་གང་ཟག་མཆོག་ནམས་ཀྱི། །འདྲིན་བྱེད་ལམ་དུ་དོ་
མཆོར་སྤྱོད་ཆོགས་སྟོན། །ཡག་མའི་བྱུང་གནས་སེལ་ཕྱག་གནས་མཛོད་
དུ། །སྤྱི་གཟུགས་རང་བྱེད་དུ་མ་དངོས་སུ་བཞུགས། །ཕྱེད་པས་མཆོ་
གནས་སྤྱི་འདི་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་རྒྱ་བའི་བྱ་ག་འགའ་ཡང་བདོག་།
གནས་དེར་བྱུང་དབང་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །སྤྱི་བ་གནས་མཛོད་
ཅིང་གཞན་ཡང་རང་རེའི་མགོན། །ཀྱན་མཁྱེན་གསུམ་པ་ལ་སྒྲུབ་
སར་གནས་ཀྱི། །སྤྱི་མཆོག་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། །
སྤྱི་བའི་དོས་དེར་སྤྱི་གས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། །སྤྱི་ཤིང་ཞེས་སྤྱི་གས་པའི་
སྤྱི་བ་དང་། །ཤིང་དེའི་འག་རྩལ་འཛིན་རྟོན་དབང་སྤྱི་གི་སྤྱི་
བཟུན་སྤྱི་བས་རྗེས་དོས་འཛིན་མཛོད་པ་ཡོད། །དེ་འག་ལྟ་མའི་སྤྱི་བ་
གནས་ཞེས་གྲགས་པའི། །བྱག་སྤྱི་གི་དང་དེ་ཡི་གཡོན་ཕྱོགས་ན། །
མཛོད་སྤྱི་མི་འདྲ་འཆར་བའི་སྤྱི་བ་སྒྲུབ་པ། །ཆེད་དུ་བཟུན་འདྲའི་
རང་བྱུང་མང་པོ་ཡོད། །གནས་མཆོག་དེ་དུ་མཆོད་ས་མེད་འགྲོ་བའི་
མགོན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དངོས་ཡབ་རྗེ་སྐལ་བཟང་བ། །ཕྱོད་ཉི་

༡༢། རྩོམ་ལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།

གནས་ཀྱི་ཆེ་བཟོན་མང་དུ་མཛད། བྱིས་སུ་གནས་བཟོན་བྱུང་དུ་ཅིག་
བྱུང་གསུངས། ཞེ་མ་དེ་འདྲའི་བྱུང་འཕགས་དཔེ་གནས་སུ། ལྷས་
དང་སྟག་ལ་མི་ལྟའི་སྟོང་རུས་ཀྱིས། རྩོམ་གཅིག་སྟབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
འཛིན་པ་ལ། རྩོམ་བཅུན་ཐོས་པ་དགའ་དང་མཆོངས་པར་སྟོན། ཉེ་རུ་
ཀ་དཔལ་བལ་པོ་ཕམ་མཐིང་བ། ལ་སྟགས་གྲུབ་ཆེན་དུ་མའི་བཞུགས་
གནས་དང་། གཞན་ཡང་རང་བྱུན་གནས་རི་གྲུབ་ཆུ་སྟགས། མང་དུ་
བཞུགས་བྱུང་འདྲིར་ནི་འགོད་མ་རུས། །

སྟག་པ། སྟོན་བྱུན་གསར་རྟོང་མཁས་གྲུབ་བགྲང་ཡས་ཀྱིས། །
བསྟགས་པའི་མེ་རྟག་འཕྲེང་བས་མཛོན་མཆོད་པ། གང་དེའི་གནས་
ཆུ་ལ་བཟོན་པའི་བསྟོན་དཀར། འདྲི་གོ་སྟལ་བཟང་བུང་བའི་དགའ་
སྟོན་སྟམ། དགོ་བ་འདྲི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ལྷ་མ་ཉེ་རུ་ཀ་
དཔལ་ཡབ་ལྷམ་གྱིས། རྩོམ་བཟུང་གསང་ཆེན་ལམ་བཟང་མཐར་
བྱུན་ཉེ། བྱུབ་བདག་འཁོར་ལ་སྟོན་པའི་གནས་ཐོབ་ཤོག ཅེས་རི་གོན་
མཆོད་དང་བཅས་པའི་གནས་བཟོན་བད་དཀར་འབྲི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་ནི།
རྩོམ་གྱི་སྟལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སུག་བྱིས་སུ་བཞུགས་པ་འོ་ཡན། །

༡༣། གསལ་རིའི་མཆོད་ལྷང་གི་གནས་བཟོན་ལད་དཀར་
རྒྱན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༤། རྩོམ་གྱི་རུ་ཅག་སྟོན་ར་ལ། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་དབྱེར་
མེད་པའི། ལ་བྱིན་ཅན་ཀ་ལ་རྩོད་དང་། རྩོམ་ཉི་ཤེས་ས་སུ་ཉར། །
བདག་གསལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྩོམ་བྱུངས། ལྷལ་བྱུང་ཐུགས་
མདོ་སྟོན་ས་ཡི་ཆ། གནས་བྱུང་འཕགས་གསལ་རིའི་མཆོད་ལྷང་ཞེས། །

མིང་སྟོན་པར་གྲགས་དེའི་ཆེ་བའི་གཏམ། །འདིར་བྱུང་བའི་ཆོག་གིས་
 བརྗོད་ལ་སྟོ། །ཉེང་ཀྱན་གསལ་སྟེག་མོས་སྟངས་བྱེད་འདེགས། །སྐབས་
 ལ་ལར་དབང་གཞུང་འོ་དོ་ཤལ་ངོམ། །དུས་ལལ་ཆེར་རྒྱ་འཛིན་རྩལ་བ་
 ཆེས། །ཆར་བྱ་ཏིག་སེལ་མ་སྟོམས་པར་འགྲེམས། །འོག་གསེར་ལྟ་
 དགའ་མའི་ལག་པད་དུ། །མཆོ་མཆད་ལྟ་མའི་གཞོང་བ་འཛིན། །
 དབྱར་ནོར་འཛིན་སྟོ་ལྟངས་ལང་ཆོས་མཛེས། །མདོག་ལྷ་ལྟ་རྒྱ་སྟེས་
 འཕྲེང་བས་བརྒྱན། །ཕྱགས་ཁོར་ཡུག་མཐོ་བཅན་བྲག་རིའི་བསྐྱར། །
 ངོས་ཀྱན་ནས་རྩ་རྒྱ་སེལ་སེལ་འབབས། །རི་ཐམས་ཅད་ཁ་བའི་ཐོར་
 ཅོག་བཅིངས། །དུས་རྒྱུན་དུ་ན་བུན་གས་ཀྱིས་བསྐྱབས། །ཤེལ་བཱེར་
 ལི་ཁྱིའི་མདངས་འཛིན་པའི། །བྲག་རིན་ཆེན་སྤངས་འདུའི་སྐྱབས་
 རྣམས་སུ། །བྱ་གོང་མོ་རི་དྲགས་གནའ་བ་སྟགས། །ལུས་བག་ཐེབས་
 གནས་ཤིང་ཅི་དགར་ཅེ། །མཆོ་དྲངས་བསེལ་ཀྱན་ནས་འབྱེལ་བ་དེ། །
 གཏིང་ཆེས་ཟབ་དབྱར་གསུམ་གཡུ་ལི་མདོག་ །དགུན་དར་དཀར་གོས་
 གྱོན་དུས་ཀྱན་དུ། །ཉ་གསེར་མིག་དུ་མ་འཕྱག་འཕྱག་ཅེན། །བྱ་བྱང་
 བྱང་ངང་བས་མགྱོན་རྩལ་འཕྱོལ། །རྒྱང་དུག་ལྟ་བུང་བ་དར་དེར་
 རྟོན། །རིས་སྟོན་རྩལ་ཁོར་ཁོར་སྟོག་འོང་ཅེ། །ཉམས་དགའ་བའི་ལྟ་མོ་
 བཟང་ལས་འདས། །ཚུལ་དེ་ལྟའི་ངོ་མཆར་དབེན་གནས་དེར། །མགོན་
 བྱབ་བདག་མི་བསྐྱེད་དོ་རྩེའི་ཞབས། །ཕྱགས་རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཐེབས་ནས་སུ། །གནས་ལ་མཆོན་ཆེ་ཞེས་བསྟགས་པ་ཐོས། །ཡུལ་
 གནས་སྤྱང་ལྟ་ཆེན་གསལ་རི་དེ། །སྤྱིར་དཀར་ཕྱགས་སྤྱང་བར་ཀྱན་ལ་
 གྲགས། །སྟོས་ལྟ་ལི་དགེ་བསྟོན་ཆེན་པོ་ཞེས། །ཁོང་ཆད་མའི་སྟེས་བུ་དུ་
 མས་གསུངས། །ཞི་མ་རྟོ་མི་མེད་དབེན་པ་རུ། །མ་མཁའ་འགྲོ་སྟོན་
 བཞིན་འདུ་བར་གསུངས། །དོན་དེ་ཕྱིར་སྐལ་ལྟ་སྟེས་བུ་རྣམས། །

༡༢། །ཇི་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།

གནས་འདི་འདྲ་བལྟན་ན་ཉམས་ཉོགས་སྒྲི། །ཚུལ་འདི་སྐད་སྒྲུས་པའི་
ལེགས་བྱས་མཐུས། །གནས་གཉན་ས་རི་ཁྲོད་ཟིན་པ་དང་། །དཔལ་
དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་དངོས། །བཀྲ་ཤིས་པའི་དགའ་སྟོན་
རྒྱས་ཀྱར་ཅིག །ཅེས་དཔེན་པའི་གནས་མཆོག་གསལ་རིའི་མཆོ་ལུང་གི་
གནས་བཟོད་པད་དཀར་རྒྱན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། གནས་དེ་ཀར་གཙོད་ལ་
བྱིན་སྐབས། རང་གི་གམ་འཁོད་སྐལ་བཟང་ཤེས་རབ་བྱིས་ནན་ཆེར་བསྐུལ་བ་
དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་སྤྱོད་པས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། དཔལ་འཁོར་ལ་སྤྲོམ་པ་ཡབ་
ཡུམ་ལ་སྟོང་ནས་གསལ་བ་འདེངས་ཤིང་བྲམ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ནས་གཉིས་བྱི་
གསུང་གི་བདུད་ཅི་སྟོང་ལ་བྲན་པའི་ཆོས་མེད་སྟོམ་ལས་པ། སྐལ་བཟང་ཐབས་
མཁས་ཀྱི་མཆོས་གང་ཤར་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྦྱར་བྲངས་པ་འོ་ཡོད། །

༡༣། །བྲག་དཀར་ལྷ་ཡུང་གི་གནས་བཟོད་དང་འབྲེལ་ལའི་སྟོན་
ཆེན་འབྲིན་ལས་ཀྱན་བྱུང་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༣། །ཚི་སྐ་སྟེ། རབ་འབུམས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཞུགས་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན། །སྐབས་མཆོག་སྐལ་བཟང་བྱབ་བལྟན་དབང་ལྷག་ཅེས། །
མཆོན་སྟན་ན་བའི་བྲ་གར་ཞུགས་པས་ཀྱང་། །ནམ་གྲོལ་ས་པོན་བསྐྱུན་
མཛད་དེ་ལ་འདུད། །བྲག་དཀར་ལྷ་བོ་རྩེ་བྱུངས་འདྲ་བས། །ཉེར་
མཛེས་ལྷ་ཡུང་གསུམ་གྱི་བར་མའི་མགུལ། །ས་འོག་སྦྱོད་པའི་གནས་
ཆེན་དོ་མཆར་ཅན། །རང་བྱུང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཁང་བཟང་མཆོག།
དེར་ནི་ཉམས་གིབ་དག་བྱེད་ཆབ་གཙང་དང་། །ནད་བྱིས་གདུང་བ་
འཕྲོག་བྱེད་སྐྱོན་མཆོག་སྐྱགས། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐུས་དུ་མས་བྱིན་
རྒྱབས་པའི། །ཉིན་ནམས་སྦྱོད་གྱའི་བསོད་ནམས་དཔལ་དུ་བཞུགས། །

ཞེ་མ་བྱིན་རྒྱ་བས་འདྲི་དགུར་འབྱེལ་བ་ཡི། །གནས་འདི་མཐོང་ཐོས་
 དུན་རིག་མ་ལུས་པ། །སྤྱོད་བཅས་རྒྱལ་བས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་
 བས། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་དཔལ་ལ་སྦྱུང་པར་ཤོག །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་
 རིང་བོར་མི་ཐོགས་པར། །སྤྱི་བ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་རབ་
 རྒྱུས་ཏེ། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བ་སྤྱི་དཔལ་སྦྱེལ་བ་ལ། །མི་པམ་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ནད་
 རིམས་གཏོར་བགོགས་སོགས། །མི་འདྲི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཀྱན་ཞི་
 ཞིང་། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་གྲགས་སོགས། །མཐུན་
 རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཤོག །མཆོག་གསུམ་ཐུགས་
 རྗེས་ཐོག་མར་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། །རྣམ་དཀར་དགེ་བརྒྱས་བར་དུ་བཀྲ་
 ཤིས་རྒྱས། །ཐབས་ཤེས་སྦྱུང་པས་གཏན་དུ་བཀྲ་ཤིས་སྟེ། །དགེ་མཚན་
 འབྱུར་བ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་བྲག་དཀར་ལྟ་ལྟང་གི་གནས་
 བཏོད་དང་འབྲལ་བའི་སྦྱོར་ཆོག་འཕྲིན་ལས་ཀྱན་བྱུང་ཅེས་པ་འདི་ནི། དད་
 བཙུན་སྦྱོང་དང་ལྟན་པ་དགེ་སྦྱོང་དགོན་མཆོག་ལྷ་བ་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྟ་རྒྱས་
 བཅས་བསྐྱེད་པར། །ཤུགས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་
 པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རང་གི་གམ་དུ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྦྱོབ་བྱ་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོས་
 བྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༢༡། །གནས་བརྒྱ་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ། །

༢༡། །ན་མོ་གུ་རུ་ལུ་ནི་ཞི་རྒྱལ། །སྟོན་པ་མཉམ་མེད་འདྲེན་མཆོག་
 ཤུགས་ཀྱི་རྒྱལ། །འཕགས་པའི་གནས་བརྒྱན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དྲུག་དང་། །
 དག་བཙུན་ཁྱི་དང་དྲུག་སྟོང་བཞི་བརྒྱའི་ཆོགས། །དགེ་བསྟོན་ཆོས་

༡༢། རྩོམ་པ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།

འཕེལ་ཀྱི་ཆེན་ལྡན་བཞིར་བཅས། །ཕྱག་འོས་ཀྱི་ལ་གྲས་པས་
ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་འབུལ་ཞིག་ལྷུང་སྟོབས་བཞིས་
བཤགས། །མད་བྱང་མཛད་པ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱལ། །མིད་མཐར་
བཞུགས་གསལ་དག་ཆོགས་བྱང་རྒྱབ་བསྟོ། །ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །མི་ཕྱེད་དད་པས་གསལ་བ་བརྟབ་པའི་
མཐུས། །སྤྱི་མཐོང་ཆོ་བརྟན་ཅིང་རྒྱལ་བརྟན་འཕེལ། །འགྲོ་ནམས་དག་
བརྩམ་རྟེན་ཏུ་འཆོ་བྱུང་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི། རྒྱུའི་དག་སྤྱོད་སྐལ་བཟང་
ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་ལྷུང་བཤོ། །

༡༣། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བསྐྱོར་ཆོད་མདོར་བསྐྱས་བཞུགས་སོ། །

༡༣། རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་ཀ་མ་རྩ་དྲུའི་ཞབས། །བཀའ་དྲིན་
མཆོངས་མེད་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤགས། །སྤྱི་འཕྲེང་རིམ་བྱོན་ནམས་
ཀྱི་བཞེད་དགོངས་ལྟར། །ཞུ་སེར་བརྟན་པ་དར་བའི་ལྡན་འདི་ཡི། །ཆོགས་
རྒྱུང་དོན་ཆེ་ནམ་དཀར་ལས། །ཕྱག་བསྐྱོར་པན་ཡོན་ཆོད་མེད་ཕྱིར། །
གཙུག་ལག་ཁང་གི་བསྐྱོར་བའི་ཆོད། །དམ་པའི་གསུངས་སྤྱོས་བཞིན་
དུ་བྱི། །

གཙུག་ལག་ཁང་འདིའི་མཐའ་བསྐྱོར་གྱི་ཆོད་ལ་དཔག་སྟེ་བསྐྱོར་
བ་གཅིག་བྱས་ན། །བསྐྱོར་བ་བྱ་ཡུལ་དེར་ཅི་ཅམ་འགྲོ་བཅིས་ཏེ་འབུམ་
བསྐྱོར་དུ་གྲགས་པ་བྱ་རྒྱུ་ནི། །བསྐྱོར་བ་ཁྱི་གཅིག་བྱས་ན། །བྱམས་
སྤྱིའི་མེད་ཁྱིར་གཞལ་བའི་འབུམ་བསྐྱོར་འགྲོ་ལ། །ཡང་བསྐྱོར་བ་གཉིས་
སྟོང་ལྟ་བུ་བརྒྱ་སྤང་ཆོ་རྩ་སྤྱོད་ལ་འབུམ་བསྐྱོར་འགྲོ། །ཡང་སྐྱོར་བ་སྟོང་
གཅིག་བྱས་ན། །འོད་དཔག་མེད་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རྟེན་འགངས་

ཅན་དུ་མར་འབྱམ་སྒྲིལ་ལྟག་འགྲོ་བས། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅས་དུ་མ་
ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕན་ཡོན་ཆེད་མེད་འབྱུང་བས། བདག་ལེགས་
སྟེ་འདྲོད་པ་ན་མས་བྱི་བསྒྲིལ་ཆེད་གསུམ་པོ་གང་འབྱུང་ལ་བསྟོན་པར་
བྱའོ། ། བསྟན་གཞུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྐུར་བའོ། །

༡༩། བདེ་མཆོག་དྲིལ་བྱ་ལྟ་ལྟོ་སྐྱབ་ཐབས་མཛོར་བཟུལ་
གྱི་གསལ་བྱེད་ཁྱད་བྱེད་བཟུགས་སོ། །

༡༩། རྩོམ་གྱི་རྩ་མེ་རྩ་ཀླ་ཡ། ཆོས་དབྱེར་སྔོན་རྩེ་ཕག་མོར་
རྩེས་ཆགས་པའི། ལྷན་ཐུབ་བདེ་ཆེན་ཏེ་རྩ་ཀླ་དཔལ་དང་། དབྱེར་
མེད་རིགས་བཟུའི་བྱེད་བདག་འཁོར་ལོའི་མཛོན། ལ་ཆོད་སྐལ་
བཟང་མཆོན་ཅན་གཙུག་རྩ་མཆོད། ཀྱང་གི་ཐུགས་རྩེའི་གྱུ་གཟིངས་
ལ། བཏེན་ནས་འཁོར་མཆོ་ལས་བཟུལ་ཏེ། བྱེད་འཇུག་ནོར་བུའི་
སྒྲིང་མཆོག་རྩ། བཟོད་ཐུབ་ཐབས་གསལ་བྱེད་བྱི། དེ་ལ་འདིར།
ལ་ ཐུབས་མཛོན་རྩེ་རྩེ་འཆང་གིས་མཛོད་པའི་བདེ་མཆོག་དྲིལ་བྱ་ལྟ་ལྟོ་
ཐུབ་ཐབས་གྱི་ས་བཅད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡིག་རྒྱུད་འགོད་པ་ལ་གསུམ།
རྒྱུར་བ། དངོས་གཞི། ཐུན་མཆོམས་གྱི་རིམ་པའོ། དང་པོ་ནི། ལམ་ཐུན་མོང་
བས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྐྱུངས་ཤིང་འཁོར་ལོ་རྩོམ་པའི་དབྱིལ་འཁོར་རྩ་དབང་
བཞི་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་སྐབ་པ་པོས། དབང་རུས་སུ་ཁས་སྐྱུངས་པའི་དམ་
ཆོག་དང་རྩོམ་པ་རྩལ་བཞིན་རྩ་བསྐྱུང་བའི་སྒྲིང་ནས་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་
གནས་སྐྱུལ་འཁྱོར་གྱི་ཡོ་བྱད་ནམས་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། ཐུབ་ཐབས་དངོས་
གཞི་ནི། སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཏེ་རྩ་ཀླ་པོ་ཞེས་པ་ནས་འཇུག་
པར་གྱུར། ཇོ་ཁར་ཞེས་པ་ནས་རྩྱུ་པར། ཇོ་སྐྱུ་མས་སྒྲིང་བར་སྐྱུངས།
སྒྲིང་བའི་ལས་ངང་ལས་རང་གི་མཐུན་རྩ་ཞེས་པ་ནས་བརྩུང་ཅིར་གྱུར།
ཇོ་སྐྱུ་རྩྱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། བདག་བསྐྱེད་
མཆོད་པ་བསངས་སྐྱུངས། སྒྲིང་བའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་ཐོད་པའི་
ནང་རྩ་ཤུ་སྐྱུ་རྩྱུ། དེ་ནས་རྩོར་ཞེས་པ་སྐོམ་བཟུལ་བྱ་བ་ནི། སངས་

ཐུས་ཚུལ་དང་ཞེས་པ་ནས་ཀྱུར་ཅིག་། རང་གི་སྤྱི་པར་པད་ལྷའི་སྤྱི་དང་དུ་
 ཞེས་པ་ནས་ཐིག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱུར། ཏེ་རྩ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་
 བཟུལ་ལ། རྩོམ་མཁས་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་ཞེས་པ་ནས་དབྱེར་མི་བྱེད་
 པར་གྱུར། དེ་ནས་དག་པ་གསུམ་གྱི་ནལ་འབྱུར་ནི། སྤྱི་ཏེ་རྩ་ཀ་ཏེ་ནི་ཚུལ་
 ཞེས་པ་ནས་ཨེ་མི་གྱི་དོན་བཞིན་ཞེས་ཡིད་དག་པ་དང་། རང་དང་
 ལྷ་དང་བཀོལ་ཏེ། ལན་གསུམ་ཞེས་ལུས་དག་པ་དང་། ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཞེས་པ་ནས་
 ཏཱ་ཏྱ་ཏྱི་ཏྱི་ཡེ། ལན་གསུམ་། བསྟན་ན། ཨོ་ཨོ་ཏྱི་གིས་ཚེག་གསུངས།
 རང་གི་སྤྱི་བའི་ཞེས་པ་ནས་སྤྱི་ན་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་
 པ་ནི་དག་དག་པའོ། དེ་ནས་བསྐད་ནམས་ཀྱི་ཚེགས་བསགས་པའི་བྱིར་
 ཚེགས་ཞིང་མཚན་པ་ནི། རང་ཏེ་རྩ་ཀར་གསལ་བའི་ཞེས་པ་ནས་ཁྱ་གི་ཏྱི་
 ཏྱི་། ཞེས་བྱས་བྱ། ཨོ་སྐད་ཏ་སྤྱི་ག་ཏ་ཨོ་ཏྱི་ནས་ཤུལ་འི་བར་གྱིས་
 མཚན། ཨོ་ཨོ་ཏྱི་གིས་ནང་མཚན་འབུལ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞེས་པ་
 ནས་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བཟུབ་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚེགས་
 བསགས་པའི་བྱིར། ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་མ་ཤུལ་ནས་ཨོ་ཏྱི་ཏྱི་དེ་ལྟར་ལྷ་དང་བ་
 ཐམས་ཅད་བསྟན་པའི། ཞེས་འཆི་བ་ཚུལ་སྤྱི་འབྱེར་བའི་ལམ་
 འབྱེར་བསྟོམ། ཏྱི་དང་བའི་ངང་ལས་རང་གི་སེམས་ལྟ་དཔྱད་གཟུགས་
 ཞེས་པ་ནས་ནམ་མཁའ་གནས་པར་གྱུར། ཅེས་པ་བར་དོ་ཁངས་སྤྱི་
 འབྱེར་བའི་ལམ་འབྱེར་བསྟོམ། དེ་ནས་འགལ་ཆེན་འགྲོག་པའི་བྱིར་བསྟུང་
 འཁོར་བསྟོམ་པ་ནི། ཏྱི་དང་བའི་ངང་ལས་སྤྱི་ཅིག་གིས་རྩོམ་ཞེས་པ་ནས་
 མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ཞེས་བསྟུང་འཁོར་བསྟོམ་ལ། དབུས་སྤྱི་འབྱེར་
 བཞི་རིམ་བཅེགས་ཞེས་པ་ནས་ཚུལ་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཞེས་
 ཏེན་དང་བཏེན་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་བསྟེད་ལ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་འབྱེར་
 བའི་ལམ་འབྱེར་བསྟོམ། དེ་ནས་ཏེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ཞེས་པ་ནས་ཐུས་

པར་གསལ་འདེབས་པ་ནི། དེ་ཡང་གཞལ་ཁང་གྱུ་བཞི་ཞེས་པ་ནས་
 མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི། དབུས་སུ་སྒྲུ་ཆོགས་
 པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་པར་ཉི་གདན་ལ། ཞེས་གདན་དང་བཅས་
 པ་གསལ་བཏབ། དེ་ནས་བརྟེན་པ་ལྟ་གསལ་འདེབས་པ་ནི། རང་ཉིད་སྟོང་
 ནས་གདུགས་དཀར་པོས་བརྒྱན་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཉི་ཅུ་
 ཀ་ཞེས་པ་ནས་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཀྱིས་གང་བ་རེ་རེ། དེ་ནས། ཡབ་ཀྱི་
 གསང་གནས་ཞེས་པ་ནས་རྒྱ་སེར་པོས་མཆོན་པ། ཞེས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
 མཁའ་གསང་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡབ་ཀྱི་སྟེ་བ་དང་ཞེས་པ་ནས་འོད་ཟེར་
 འབྱུང་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གནས་བཞིར་སྟོང་པོ་དང་ཉི་
 སྟོང་བཀོད། ལོ་ལྷུང་རྒྱུ། སྟོམས་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་པས་ཞེས་པ་ནས་ནམ་མཁའི་
 འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུར་གྱུར། དེ་ནས་གོ་ཆ་བཀོ་བ་ནི། རང་གི་སྟོང་ཀར་སྟེ་
 གདན་ལ་ཞེས་པ་ནས་དུད་ཁས་མཆོན་པར་གྱུར། དེ་ནས། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་
 སྟེ་པོར་ཞེས་པ་ནས་རྒྱུ་སྟོན་པ། ཞེས་གནས་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
 སྟོ་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་གི་ཞེས་པ་ནས་སྟོང་ཀར་ཐིམ། ལྟ་རྣམས་ཐིམ་
 འབྱང་གི་བཀོགས་བསྐྱེད། ལོ་ལྷུང་ནས་ཞེས་པ་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་
 པར་གྱུར། ཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུགས་གཞུག་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་རྣམས་
 ལ། དེ་ནས་མཆོད་པ་ཕྱིན་རྒྱབས་ལྟར་བཞེན་བྱས་ལ། ལོ་སྟོང་ཉ་ལྷུ་ག་ཉ་
 ལྟོ་ནས་ཤུའི་བར་དང་། ལོ་བཟོ་མི་ནི་ཞེས་པ་ནས་རྣམ་རྒྱུ་བཟོ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་པའ། ཅེས་རིག་མ་བརྒྱུད་ཀྱིས་མཆོད། མཆོད་པ་འདི་རྣམས་ནི་བུམ་
 དབང་ངམ། བསྐྱེད་རིམ་དང་འབྲེལ་པའི་མཆོད་པའོ། དེ་ནས་ནང་མཆོད་ནི།
 དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲུ་མ་ཞེས་པ་ནས་ཆོས་རྒྱུང་གྱུང་མ་ལ་སྟགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ལོ་ལྷུང་རྒྱུ། རང་གི་སྟེ་ལ་བདུད་ཅི་བཞག་ལ། ལོ་ལྷུ་མི་ཉ་
 ཞེས་པ་ནས་ཆོམ་པར་གྱུར། དེ་དག་ནི་གསང་དབང་ངམ། ལྷུ་ལུས་དང་

འབྲེལ་བའི་མཆོད་པའོ། །གསང་མཆོད་ནི། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཁྱེད་གས་
 པའི་ཞེས་པ་ནས་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཞིང་ཞེས་པ་ནི་ཤེར་དབང་ངམ། འོད་
 གསལ་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། བདེ་བ་
 དེ་དང་ཞེས་པ་ནས་དབྱེས་པར་གྱུར། དེ་ནི་དབང་བཞིའམ། ལམ་ཟུང་
 འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པའོ། །དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟོང་བ་ཉེ་སྟོང་
 གཉིས་གཉིས་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིའི་སྟགས་བརྗོད་པས་སྟགས་མཆོད་བྱ།
 ཤེས་ཤིང་སྟོན། མི་བཙོན་ལྟ་དཔའ་བའི་དབང་ཕྱག་ཅེས་པ་ནས་མ་ལ་
 འདུད་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་དང་། སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྒྱད་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟོད། བཟུ་
 བ། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཞེས་པ་ནས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པས་བརྟོད། སྟོང་
 བ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་པ་ནས་ངོ་བོར་གྱུར། དེའང་ལས་མཐུན་གྱི་སྟོང་བ་
 ནི་མི་རུས་སམ་པ་ཉི་ཅའི་བཀྲང་སྟོང་ཡིན་ལ། པ་ཉི་ཅའི་སྟོང་ལས་བཞི་དང་
 མཐུན་པའི་རི་མོ་ཡོད་ཅེས་ཀྱན་མཐུན་གོང་མས་ཁྱིམ་ག་དབང་བཀྲའི་ཤེས་པར་
 གསུངས་ལ། སངས་རྒྱལ་སྟོན་མའི་སྟོན་གྱི་མཆོན་ཡོད་པར་ཀྱན་མཐུན་གོང་
 མའི་གསང་འདུས་བསྟེན་ཡིག་ལས་གསུངས་པར་ཁྱིམ་རབ་བརྟན་རྒྱ་
 མཆོར་གསུངས་ཀྱང་ད་ལྟོ་དཔའ་མ་ན་མི་འདུག་པ་ཆད་དམ་སྟུམ་ཞེས།
 ལྟེ་སྟོན་འཇུག་གྱི་བདེ་མཆོག་བསྟེད་རིམ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་
 བཟུས་པ་བྱ་བ་ནི། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་ཞེས་པ་ནས་
 དབྱེས་གྱི་ཡི་གེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། མི་སྟོན་བརྗོད་ནས་རྩ་བུ་
 ཉི་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་བཟུས་པ་བྱ། སྟོན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་འབྲེང་སྟགས་དང་གོ་
 ཆའི་སྟགས་གཉིས་ཀྱང་བཟུ་བར་གསུང་ཞིང་། རྒྱུད་ལས། ས་སྟོང་ན་ནི་
 རིན་ཆེན་བཞི། སྟོང་བའི་སྟགས་ནི་དམ་པ་ཡིན། ཞེས་བསྟགས་པ་ལྟར།
 རིན་ཆེན་བཞིའི་སྟགས་ཆང་བར་བཟུས་ན་སྟོན་སྟུང་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 འགྱུར་ལ། ལྟག་པར་ཡབ་གྱི་ཅུ་སྟགས་སམ་འབྲེང་སྟགས་ནི་པན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་

ཆེ་ལྷོ། གྲང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས། རྟིག་སྒྲིབ་འཛིན་པ་ལ་བསྐྱལ་
བའི་མེ་ལྷ་བུར་གསུངས་པ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ལེན་ང་གཅིག་པ་དང་། རྟགས་འདིའི་
དོན་བཤོད་པ་ཡིན་པས་ཆེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་བདག་གི་སྒྲ་མ། ༡ ཞང་
སྟོན་དོ་རྩེ་འཆང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོད་པ་ལ་བཟང་བོས་གསུངས་སོ། །བསྐྱེས་
པའི་མཐར་ཉེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེས་ལ། གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན་
གཞན་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཕུལ་ན་ཆོག་ལ། བཟོ་ཨ་ར་ལི་སྐགས་གཏོར་
རྟགས་ལན་གསུམ་གྱི་དང་བོས་གཙོ་བོ་དང་། གཉིས་པས་ཡུམ། གསུམ་པས་
མཁའ་འཁྱོམ་བཞི་ལ་སྟོགས་གཡོན་སྐྱར་རུ་འབུལ། མཁའ་འཁྱོའི་སྒྲི་གཏོར་
སྐབས་ཁ་ཁྲ་སྐགས་གཏོར་རྟགས་ཆར་གཉིས་བཅོད་པས། དང་བོའི་སྟོགས་
གཡོན་སྐྱར། གཉིས་པས་མཆོམས་གཡས་སྐྱར་རུ་ཕུལ། གཅིག་ལ་ཕུལ་བས་
ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བསམ་དགོས་པས་སྟོགས་སུ་ཕུལ་ཆེ་མཆོམས་སུ་མི་
འབུལ་བ་ག་ལ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཉེར་བསྟར་བཞི། རང་གི་ཐུགས་
ཀའི་རྒྱུ་ལས་ཞེས་པ་ནས་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། སྐབས་འདིར་རྩོགས་
རིམ་དང་འབྲེལ་བར་མོས་པ་རེ་བྱས་ན་ལེགས་ཞེས་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད།
༢ སྐོ་མང་དོ་རྩེ་འཆང་ནས་གསུངས། མཆུག་ཏུ། སྲིད་པ་གསུམ་འབར་
ཞེས་པ་ནས་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་སྐགས་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་
གདབ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཐུན་མཆོམས་སུ་མཐོང་ཐོས་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལ་བདེ་མཆོག་
གི་སྐྱ་དང་རྟགས་གྱི་གདངས་སུ་མོས་པའི་ཆངས་སྟུང་ལ་གནས་པ། སྒྲ་མ་
སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་སུ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་མཐོང་ཆད་བདེ་མཆོག་ཏུ་མོས་
ལ་རྒྱང་བརྒྱད་གྱིས་བསྟོད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟན་སྟེས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
རྣམ་རྟེན་བལྟས་ཉེ་འདོད་ཡོན་ལ་ཁངས་སྟུང་པ་སྐགས་སྟུང་ལམ་གྱི་
རྣམ་འབྱུར། ཉལ་ལྡང་བྱས་དང་ཁ་བས་གྱི་རྣམ་འབྱུར་སྐགས་དང་། ལྷ་རྩོ་

ལངས་མ་ཐག་དང་། དགུང་མ་ཐུན་མཐར། ཡོ་ཚུར་སྦྱོན་ཚུར་སྦྱོན་དཔལ་
 སྟེ། དག་པའི་ཆོག་ནི་སྦྱོན་པ་སྟེ། རྩེ་དང་འཇིག་དང་རང་འབྱུང་
 བ། རྩེ་དང་ཉིད་ཡི་ཤེས་འདི་ཁོ་ནས། ཞེས་བརྗོད་དེ་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་
 མཆོན་དག་ལ་དག་གི་བརྟན་གཡེ་ཐམས་ཅད་བདེ་རྩེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ནམ་
 རེལ་དུ་སྦྱོ་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་ནལ་འབྱུར་དང་བྱུང་མེད་མཐོང་ན། རྩེ་དང་མ་
 བདག་ནི་བྱ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤྱིད་བྱང་ཚུབ་འབྱུང་བར་དུ། བྱང་ཚུབ་
 ཡན་ལག་རྩུ་མ་ལས། བྱུང་བའི་རང་གི་རྩུ་མས་སྦྱངས། ཞེས་ཡིད་ཀྱིས་
 གསལ་བ་འདེབས་ཤིང་སྤྱི་རེ་བཞིན་དང་། རྩེ་དང་ཐུལ་སྤྱི་ཡར་མར་གྱི་
 ཆོས་བརྒྱའི་མཆོད་པ། གཡོན་པའི་ཀྱན་སྦྱོད་སྟགས་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་ཀྱི་དམ་
 ཆོག་མཐའ་དག་བཞིན་བསྐྱབ་ན། བཞེགས་དང་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་
 ཤིང་། ལྷག་པའི་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་འབྱུར་རོ། དེ་ཡང་དབང་ཐོབ་
 བས་ཀྱིས་སྟོན་མ་ཉམས་པར་ཤིན་ཉམས་ལེན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ཐུབ་ཀྱང་། ཕྱི་
 མར་གསང་སྟགས་སྦྱོད་པའི་རྟེན་དུ་སྦྱོས་ནས་སྦྱོ་བ་བདུན་ནམ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་
 ལ་འཆང་རྒྱ་བ་སྟགས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྩེ་ཆོས་ཡིན་པས། དམ་ཆོག་གསེལ་
 བདག་འཇུག་གསེལ་ཡང་ན་རྩེ་རྩེ་བརྗོད་ཀྱིས། སྤྱི་མའི་ནལ་འབྱུར་དང་འབྲེལ་
 བའི་དབང་བཞི་རྩེ་པའི་བདག་འཇུག་གི་གོ་ཆོད་པས་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་
 ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་རྩེ་པར་གསུངས་པས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉིད་དེ་
 འཇིན་ཀྱི་དབང་བཞི་གནད་ཆང་བ་རེ་ངེས་པར་གསལ་ཆོམ། དེ་ཡང་སྤྱི་མ་ཡི་
 དམ་སྦྱོ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ནམས་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་སྟགས་ཀྱི་ཆོ་རྒྱུད་བརྒྱུད་
 ཀྱིས་བསྦྱོད་ན་ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་
 དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ནམས་སྐུ་བས་དེར་སྦྱོབ་པ་པོའི་ལུས་ལ་ངེས་
 པར་ཁྱེལ་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་དམ་ཆོག་
 ཡིན་ཞེས་རྩེ་ཐུབ་བཀྱན་རིན་པོ་ཆོས་གསུངས་ལ། ཡང་རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རྒྱལ་

༡༩། །རྩེ་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བཟང་བོའི་གསུང་འབུམ།

བ་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་ཆོད་མར་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱང་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟོད་པ་
འདི་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོང་བོར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པས། འདི་ལ་འང་འབད་
དགོས་པའི་ཆོད་ཏུ་གདའ།

སྐྱུ་པ། མཆོན་ཚམ་དུན་པས་བདེ་ཆེན་བདུད་རིའི་དཔལ། སྐྱིན་
མཛད་ཕྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་བདེ་མཆོག་གང་། སྟིགས་དུས་གཞན་ལས་
སྐྱབ་ཐག་ཆེས་སྦྱར་བར། ཤེས་ནས་དད་པས་བསྟོན་རྣམས་སྐལ་བ་
བཟང་། གང་དེའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། གསལ་བྱེད་
རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་མཆོད་པའི་དགོས། སྐྱེ་བའི་སྤང་བར་སྤྲུལ་ལྷག་
པའི་ལྷས། རྩེས་བཟུང་བྱང་འཇུག་ཏེ་རུ་ཀ་ཐོབ་ཤིག ཅིས་བདེ་མཆོག་
དྲིལ་བུ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཉུང་དུ་འདི་ནི་སྤྲུལ་
ཏེ་རུ་ཀའི་ཞབས་རུལ་སྐྱེ་བོར་བསྟོན་པའི་བཅུན་གཞུགས་སྐྱ་སྐྱ་ཀུ་བ། སྐལ་
བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་རང་ལ་ཉེར་བརྒྱད་པ་མེ་རྟ་རྒྱ་ཆེས་ལ་དཔེན་
གནས་སྤྱུ་མདའ་བདེ་ཆེན་རྫོང་དུ་སྦྱར་བའོ་ཡུ།

༢༠། །བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལྷ་ལྷའི་མཆོན་རྟོགས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༢༡། །ན་མོ་གུ་རུ་སྤྱི་ཏེ་རུ་ཀལ་ལ། སྐྱབས་སེམས་ནི། སངས་རྒྱས་
ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། རྟག་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། སེམས་
ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བདག་ནི་ཏེ་རུ་ཀར་གྱུར་ཅིག ལན་གསུམ།
ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་རང་ཉིད་ཏེ་རུ་ཀ། སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་བཞི་
ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས། གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱམས་འཛིགས་བྱེད་དུས་
མཆོན་མནན། གར་དགའི་ཉམས་བཅས་ཡུལ་མཆོག་ཐག་མོར་

འཁྱུང། །ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་དང་བྱི་མཐར། །ཐུགས་ཀྱི་ཕྱེང་
 བས་བསྐྱར་བའི་ས་བོན་ལས། །འཁོར་ལ་ལྷ་ཡིས་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་
 བརྩར་འཕྲོས། །འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་དབུས་ཀྱི་ཡི་གེར་ཐིམ། །དམིགས་པ་
 གསལ་བའི་ངང་ལས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྙིང་བོ་སྟགས་བཟ། ཡོ་སྤྱི་བཟླ་དེ་དེ་ར་ར་
 ཀུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕུ་རྩྱུ་ཀི་ནི་རྩྱུ་ལ་ཤི་བ་རྩྱུ་སྤྱུ་ ཡོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕུ་ ཉེ་
 སྙིང་། ཡོ་བཟླ་བེ་ར་ཅ་ནི་ཡོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕུ་སྤྱུ་ ཡུམ་གྱི་སྙིང་བོ། ཡོ་
 སྤྱུ་བྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཀི་ནི་ཡོ་བཟླ་མཚན་ནི་ཡོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕུ་སྤྱུ་ ཡོ་རྩྱུ་ཀི་ནི་ཡོ་རྩྱུ་
 རྩྱུ་ཕུ། ཡོ་ལྷ་མེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕུ། ཡོ་ཁར་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕུ། ཡོ་རུ་བེ་རྩྱུ་ཡོ་རྩྱུ་
 རྩྱུ་ཕུ། མཐར་དེ་ར་ཀའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བཟས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་
 ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །སྙོད་བརྩུད་འོད་ཁྱུ་རང་དང་ཡུམ་ལ་ཐིམ། །
 ཡབ་ཡུམ་འོད་ཁྱུ་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། །རྩྱུ་ལས་སྤར་ཡང་ལྷར་སྤར་
 བཞེངས་པར་གྱུར། །དགེ་འདིས་འགྲོ་ཀུན་ལམ་བཟང་འདི་དག་ལ། །
 བརྟེན་ནས་སྤྲུགས་མ་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །བྱ་བས་བདེ་ཆེན་
 དཔལ་ཉེར་ལྷག་པའི་ལྷ། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་ལ་སྟོན་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག །སྤྲུལ་པ། རྩྱུ་ལ་འདི་བྲུ་མ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི། །གསུངས་ལས་བརྩུས་དེ་
 རང་གཞན་འགར། །མཁོ་སྟོན་ཆོས་མེད་བྱུ་སྤྲུག། །སྤྲུལ་བཟང་ཐབས་
 མཁས་ཀྱི་མཆོས་བྲིས། །

༢༠༠། །བདེ་མཆོག་ཐུ་རྒྱད་འདོན་ཐབས་ཁྱེད་བཟུས་བཟུགས་སོ། །

༢༠༡། །བྲུ་མ་འཁོར་ལ་སྟོན་པ་དབྱེར་མེད་ལ། །བདག་སྟགས་འགྲོ་
 རྟེན་སྙིང་ནས་སྤྲུབས་སུ་མཆོ། །འགྲོ་ཀུན་རྩྱུང་འཁྱུག་ས་ལ་འགོད་
 པའི་ཕྱིར། །རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །རང་

ཉིད་འཁོར་ལ་སྒྲིམ་པ་ཡུལ་བཅས་སུ། གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀའི་ས་པོན་
འོད་ཟེར་གྱིས། རྒྱབས་ཡུལ་མཐའ་དག་འཁོར་ལ་བདེ་མཆོག་གི། རྣམ་
པར་སྦྱོར་དངས་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་བཞུགས། གསལ་པས་ཕྱག་
འཆལ་རབ་འབྱམས་མཆོད་སྤྱོད་འབུལ། གདུང་ཕྱགས་དྲག་པོའི་ཡིད་
གྱིས་གསལ་འདེབས་ན། རྒྱུད་དོན་རྟོགས་ཤིང་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་
ལམ། རིང་མིན་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རམ་ཆམས་
འདིར་ཅ་རྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་སམ་ལེའུ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་འདོན།
མཐུག་དུ། འདིས་མཆོན་དགེ་བས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། སླེ་མ་ཉེ་
རུ་ཀ་ཡིས་རྩེས་བཟུང་མཐུས། དལ་འགྱུར་ཉེན་ཐོབ་དམ་པའི་མགོན་
གྱིས་ཟིན། ཐུན་མོང་ལམ་གྱིས་བདག་རྒྱུད་སྤྱོད་པར་ཤོག། དཔལ་ལྷན་
འཁོར་ལ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན། ཡབ་རྩེ་འཇམ་མགོན་སླེ་མའི་
དགོངས་པ་བཞིན། རྟོགས་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་སླང་བའི་
མཐུས། ཟུང་འཐུག་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྦྱར་འགྲུབ་ཤོག། ཅིས་བདེ་མཆོག་
ཅ་རྒྱུད་འདོན་ཐབས་ཁྱུང་བསྐྱས་འདི་ནི་དད་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་
དོར། བཅུན་གཟུགས་སྒྲལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

༡༢། ཁྱོ་བོ་སྤྱོ་བཅེགས་ཀྱི་སྦྱབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱས་བཞུགས་པོ། །

༡༢། ཁྱོ་མོ་གུ་རུ་ལྷ་ཚུལ་གྱི་རྣ་ཡ། དེ་ལ་འདིར་ཁྱོ་བོ་སྤྱོ་བཅེགས་ཀྱི་
སྦྱབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས་སྦྱབས་ལེམས་ཆོད་
མེད་བཞི་སྒྲིན་དུ་བཏང་ནས། ཆོས་ཀྱན་སྟོང་བའི་ངང་ལས་པད་ཉིའི་
སྟེང་། རང་ལེམས་སྤྱི་ཡིག་དུད་ཁ་ཡོངས་ཀྱར་ལས། ཁྱོ་རྒྱལ་སྤྱོ་
བཅེགས་སྦྱ་མདོག་དུད་ཁ་བ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲག་ཞབས་གཉིས་

བཟུང་པའི་སྒྲིབས། །དབུས་ཞལ་དུང་ཁ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་
 ཅོ། །ཐུན་གསུམ་གྱི་ཕྱོག་ཐོག་ཐོག་ཀྱི་ཁྱེད་དཔལ་བར་བསྐྱུས། །ཞལ་གདངས་
 མཆོད་གཅིགས་ལྷགས་འདྲིལ་དབུ་སྒྲིབ་ཆེས། །དྲོ་ཆེ་རྒྱ་གམ་ཅེ་ལྷ་ལྷགས་
 རྒྱ་གཡས། །དབུག་ཐོ་ཞགས་པ་དྲག་པའི་ཕྱོག་མཚུབ་གཡོན། །ཐོད་
 སྐམ་དབུ་རྒྱ་མགོ་ཚོན་དོ་ཤལ་འཕྱང་། །ཐོད་འཕྱེང་མེ་རལ་བྱས་ཤིང་
 བྱག་ཞབས་ཀྱི། །གདུག་པའི་བྱང་འགྲོའི་རྒྱ་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །
 ཞིང་ཆེན་སྟོད་གཡོག་སྟག་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་གསལ། །གར་དབྱའི་
 ཉམས་རྫོགས་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་མཆོན། །ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་
 འད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ། །ཐུན་དངས་ཇོ་རྩྭ་པོ་རྟོ་གཉིས་མེད་ཀྱི། །
 སྐར་ཡང་སྐར་བཞིན་འད་འཕྲོས་དབང་གི་ལྷ། །ཐུན་དངས་དབང་
 བསྐྱར་མི་བསྐྱེད་རྒྱས་བཏབ་ཀྱི། །ཙྰ་ལས་རིན་ཆེན་སྟོད་དུ་ཙྰ་ཡིག་
 ལས། །མཆོད་པའི་རྣམ་རྣམས་བྱང་པར་གསུམ་ལྷན་ཀྱི། །མཆོད་ཡོན་
 ཞབས་བསེལ་མེ་རྟོག་བདུག་སྒྲིབ་དང་། །རྣང་གསལ་དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་
 རོལ་མས་མཆོད། །སྐྱ་གསུམ་ལྷན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་དངོས་ཀྱི་བཟུང་གཉིས། །
 ཐོ་ཆེན་འཆོལ་བའོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ནད་གདོན་མཐོན་གྱི་མི་
 གཙང་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །དོན་གཉིས་ལེགས་ཆོགས་ལྷན་གྱིས་གྱུ་པར་
 མཛོད། །རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །རྩྭ་ཡིག་
 ལྷགས་ཀྱི་འཕྱེང་བས་བསྐྱར་པར་གྱི། །ཙྰ་ལྱུར་ཀྱམ་མ་རྩྭ་པ་ཁ་ལ་རྩྭ་
 ཅི་རྩྭ་ཀྱམ་ཞི་མ་དན་མེ་ལྷ་ཚུལ་གྱི་རྩྭ་ལ་རྩྭ་རྩྭ་ལྟ་ལྟ། །ཞེས་ཅི་འབྱུང་
 བསྐྱུས་མཐར། སྐར་ཡང་བཟུང་མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །ཀྱས་
 པས་བསྟོད་དོ་རོངས་པ་བཟོད་པར་མཛོད། །ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་
 བཞིན་གནས་སུ་གསེགས། །དམ་ཆོག་པ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་
 ཀྱི། །དགོ་འདིས་ཐོ་རྒྱལ་སྟེ་བཅེགས་སྐྱར་འབྱུང་ནས། །འགྲོ་ཀྱན་དེ་

༡༡། རྩོམ་ལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།

ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། དུན་པས་བགེགས་འཛམས་གི་བ་རིགས་
ཀྱན་སེལ་ལྟ། ། ཁྱོ་ཀྱལ་སྤེ་བ་བཅེགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཅེས་སྤྱོད་སྤེ་
བཅེགས་ཀྱི་སྤྱབ་ཐབས་འདི་ནི་རང་དང་སྐལ་མཉམ་ནམས་ལ་ཡན་པའི་ལྷག་
བསམ་གྱིས་བསྐལ་རྟེ། རྒྱུའི་དགོ་སྤྱང་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཚོས་
སྤྱར་བཤ། །

༡༢། རྩོ་དབྱངས་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་སྤྱབ་ཐབས་
མདོར་བསྟུས་བཀྲགས་ཤ། །

༡༢། །ན་མོ་གུ་རུ་སྤ་ར་སྤ་སྤ། འདིར་སྤ་དབྱངས་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་
མའི་སྤྱབ་ཐབས་མདོར་བསྟུས་ཉམས་སྤ་ལེན་པར་འདོད་པས་སྤྱབས་སེམས་
སྤ་རུ་བཏང་སྟེ། རྣམ་དག་འོད་གསལ་ངང་ལས་པད་ལྷའི་སྤྱང་། །རང་
སེམས་སྤྱོད་ཡིག་འོད་ཀྱི་འསྤོ་འདུ་ལས། །དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ་སྤ་རུ་ཀའི་
ལྷ་བ་ལྟར། །དཀར་ཞིང་བརྒྱ་དྲུག་ལང་ཆོས་རྣམ་པར་སྤེག །རུ་འབྱར་
རྒྱས་ཤིང་ཞལ་རས་འཇུག་དཀར་སྤ། །ལྷག་གཉིས་བེའུར་སྤ་པོའི་
རྒྱད་མངས་བརྒྱད་། །ལྟ་ཡི་གོས་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་འཆང་། །
ཞབས་གཉིས་ཅོག་བུའི་ཚུལ་གྱིས་འགྱིང་བ་ཡིས། །གནས་གསུམ་རྩོ་རྩོ་
གསུམ་མཚན་རྩོ་འོད་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་སྤ་རུ་བཏང་སྟེ། །
དམ་ཡེ་འདྲེས་ཤིང་དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱར་བས། །རིགས་ཀྱི་བདག་
པོས་གཙུག་རུ་རྒྱས་བཏབ་གྱུར། །མོ་སྤ་ར་སྤ་སྤ། །མཚོ་སྤ་གསུམ་མཚན།
མཚན་ཅམ་དུན་པའི་ལྷ་སྤ་གིས། །ཀྱན་ཚོངས་ལུན་སྤ་མཐར་བྱེད་
ཅིང་། །སྤ་སྤ་ཀྱུ་སྤ་ད་ཡི་ལ། །འབྱེད་མཛད་སྤ་དབྱངས་ལྟ་མོར་
འདུད། །རང་གི་སྤ་གས་ཀར་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱད་གྱི། །སྤེ་བར་

རྩོམ་དང་འདབ་མར་བརྩུག་དབྱངས། །འཁོད་པའི་འོད་ཀྱིས་གཉི་
ལྷག་ལྷན་པ་བསལ། །དྲི་མེད་ཤེས་རབ་སྣང་བ་རྒྱས་པར་གྱུར། །
རྩོམ་བརྩུ་སྟོང་སྟགས་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེད་ལ། མཐར་ཡིག་བརྩུས་ལྷག་ཆད་
བསྐྱང་། ལྷན་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆངས་སྐྱས་
ངག་གི་ལྷ། ལྷུང་དུ་འགྲུབ་སྟེ་ཆོས་རྒྱལ་རབ་འབྱམས་གྱུར། །ཐོགས་པ་
མེད་པར་འདོམས་ལ་སྒྲ་བཤམ་བ། །སྤྱི་བའི་དབང་ལྷག་མཆོག་དུ་བདག་
མི་བསྐྱབ་ཤོག །ཅེས་སྤྱད་བྱངས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་ཐུབ་ཐབས་མདོར་
བསྐྱེད་འདི་ནི། དད་བཙུན་སྟོང་དང་ལྷན་པ་དགེ་རྒྱལ་སྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་
ནས་བསྐྱལ་དོར། ཐུག་འདི་བཙུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་
ལྷུང་བའོ་ཡོད། །

༡༢༡། །ལྷ་མོ་ལྷོ་ར་རྒྱན་མའི་གཉིར་ཐུབ་བྱ་རྒྱལ་བཀྲགས་སོ། །

༡༢༡། །ན་མོ་གུ་རུ་རྩུམ། གང་ལ་བརྟེན་ན་ཆོས་མཐུན་གྱི། །འབྱུར་
བའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ། །དབྱར་གྱི་རྩུ་གཉིར་དི་བཞིན་དུ། །རྒྱས་
མཛད་ནོར་རྒྱན་ལྷ་མོར་འདུད། །དེ་ལ་འདིར་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱན་མའི་གཉིར་
ཐུབ་བྱ་རྒྱལ་གྱི་འདོན་སྤྲིན་ཅེས་འགོད་པ་ནི། ཐུབས་སེམས་ཆད་མེད་བཞི་སྟན་
དུ་འགྲོ་བས། ལྷ་རྒྱས་སྟོང་བར་སྤྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་གཉིར་ཆེན་
པོའི་ས་གཞི་ལ། རིན་པོ་ཆེ་སྟོང་གས་ལས་ཐུབ་པའི་ཁང་བཟང་གི་
དབྱས་སུ་གཉིར་གྱི་བུམ་པ་ནོར་བུས་གང་བའི་ཁྱིལ་བོ་ལས་པརྩ་དང་།
ཞེ་ལས་སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ་བོ་ལས་རང་ཉིད་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱན་མ་སྐྱུ་མདོག་
སེར་མོ་ཁལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་མཆོག་རྒྱན་གྱི་མཐིལ་ནས་ནོར་
བུའི་ཆར་འབབས་པ། གཡོན་འབྱས་གྱི་སྟེ་མ་རབ་དུ་རྒྱས་པ་དང་རིན་

པོ་ཆེའི་ཕྱིང་བ་འདྲིན་པ། ཞབས་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་
 བཞུགས་ཤིང་། སྒྲིག་ཅིང་ལང་ཆོད་ར་ལ་བབས་པ། དར་དང་རིན་པོ་
 ཆེས་བརྒྱན་པའོ། །མཐའ་སྐར་དུ་ཞོར་དཔལ་མོ་ལ་སྟགས་པ་གཏེར་གྱི་
 བདག་མོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་། རྟེན་གྱི་ཆ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་
 ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་གི་སྒྱི་
 བོར་ལོ། མགྲིན་པར་ལྷོ། ཐུགས་ཀར་རྩོ། ཐུགས་ཀའི་རྩོ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྦྱན་
 དངས། རྩོ་བོ་རྩོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྷས་དབང་
 བསྐྱར། རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་གྱིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་ཕྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ལོ་བ་སྒྲུ་རི་ནི་ས་བ་རི་མ་ར་ལ་རྩྭ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་
 མཆོད། གང་སྟོན་སྦྱོན་པ་རྒྱ་མཆོའི་དགོ་བསགས་པས། ཆོད་དང་ཞོར་
 དང་འབྲུ་ཡི་དཔལ་བརྟེས་ཤིང་། །སྒྲུབ་པ་བོ་ལ་དབྱིག་གི་ཆར་
 འབེབས་པའི། །དཔལ་མོ་ཞོར་རྒྱན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །རང་གི་
 ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྟེན་དུ་བྱི་ཡིག་སེར་བོའི་མཐར་
 ཐུགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་
 སྒར་འདུས་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ལོ་བ་སྒྲུ་རི་ནི་སྒྲུ་
 རྩ། ཞེས་ཅི་ལྟས་བཞུ། མཐུག་དུ་ཡིག་བརྒྱ་བཞུ་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་ལ། རྒྱ་སྦྱོན་
 འབུལ་པར་འདོད་ན། ཟངས་གཞིང་སྟགས་གས་ཆག་མེད་པའི་སྟོད་དུ་སྒྱ་
 བརྒྱན་བཞུགས། གཏོར་མ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། སྒྲུ་སྒྲུ་མས་
 སྦྱངས། རྟེན་བའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་ལྷ་མོ་ཞོར་སྦྱོན་མ་སྒྲུ་མདོག་སེར་
 མོ་བྱམ་པ་བརྩོལ་བའི་རྟེན་ན་བཞེངས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་
 བརྒྱན་ཅིང་། ཐུག་གཡས་འབྲས་གྱི་སྟེ་མ་ཐུགས་ཀར་འདྲིན་ཅིང་།
 གཡོན་རིན་པོ་ཆེས་གང་བའི་བུམ་པ་བུས་མོའི་རྟེན་དུ་བསྐྱུངས་ཏེ་

[illegible]

ཁང་བཟང་གི་དབུས་སུ་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ནོར་བུས་གང་བའི་བྲི་ལ་བོ་
 ལས་པར་དང་། ལྷོ་ལས་སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ་བོ་ལས་ལྷ་མོ་ནོར་བུའི་མ་སྒྲ་
 མདོག་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་མཆོག་སྒྱུན་གྱི་
 མཐིལ་ནས་ནོར་བུའི་ཆར་འབབས་པ། གཡོན་འབྲས་གྱི་སྟེ་མ་རབ་དུ་
 རྒྱས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེང་བ་འཛིན་པ། ཞབས་སེམས་དཔའི་སྒྱུ་
 མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་ཤིང་། སྒྲུག་ཅིང་ལང་ཆོད་ར་ལ་བབས་པ། དར་
 དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའི། མཐའ་སྒྲར་དུ་ནོར་དཔལ་མོ་ལ་སྟགས་
 པ་གཏེར་གྱི་བདག་མོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་། སྟེང་གི་ཆ་ལ་སངས་
 རྒྱས་དང་། ཕྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པར་གྱུར།
 དེའི་སྒྱུ་བོར་ལྷོ། མགྱུན་པར་ལྷོ། སྟགས་ཀར་རྩྱུ་། སྟགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་
 སྒྱུན་དངས། རྩོམ་པ་རྩོམ་པོ་རྩོམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྷས་
 དབང་བསྒྱུར། རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་
 པ་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོམ་སྟགས་ཀྱི་ཆོག་བཅད་སྟགས་དང་
 བཅས་པས་མཆོད། གང་ཞིག་དུན་པ་ཅེས་གྱིས་སྟགས་གྱིས་བརྟོད། བཟུང་
 པ་ནི། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷའི་སྟགས་ཀར་སྒྲ་གདན་ལ་བོ་ཡིག་སྟགས་
 འབྲེང་གིས་བསྒྲར་བ་ལས་འོད་ཟེར་གངས་མེད་པ་འཕྲོས། རྩོད་
 བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་སྟག་པས་ལྷ་མོ་སྒྱུའི་ནོར་ནམས་དང་གཞན་ཡང་
 མི་ནོར་ཟས་གསུམ་རྒྱང་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བཀྱག་སྟེ་མདུན་གྱི་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་དག་དང་ལྷའི་ཞལ་ནས་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཆར་བབས་པས་གནས་ཁང་ཡུལ་ཁམས་བང་མཛོད་ཐམས་ཅད་
 གང་བར་གྱུར། སྟེང་པོ་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེ། མཐར་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་།
 གཏོར་མ་བསང་སྤངས། སྟེང་བའི་ངང་ལས་སྒྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་རྩོད་

ཡངས་པར་གཏོར་མ་ཁ་དྲི་རྩ་ས་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདྲི་
 བའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཡོ་ལྷ་མྱོ། ལན་གསུམ། ཡོ་བ་སུ་
 རྩ་རི་ས་པ་རི་ལ་ར་ཡི་དྲི་པ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། ལན་གསུམ་གྱིས་
 འབུལ་ཞིང་། མཆོད་བསྟོད་གོང་བཞིན་བྱ། རིན་ཆེན་གཏོར་གྱི་ལྷ་མོ་ནོར་
 སྐྱུན་མ་བྱེད་གྱིས་བདག་ཅག་ནམས་ལ་བས་ནོར་ཡངས་སྐྱེད་གྱི་རྒྱན་
 འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་
 གཡང་འཕོད་བྱ་ཚུལ་ནི། གྱི་འདྲི་དགའི་ཆར་འབེབས་ནོར་རྒྱན་ལྷ་མོ་
 ཡི། རྒྱགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་སྲིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱུར་གྱུར། ཁབ་ལེན་
 རྩ་ཡིས་ལྷགས་བྱེ་འདྲེན་པ་བཞིན། གནས་འདིར་སོགས་པ་མེད་པར་
 སྐྱར་དུ་ཁྱུག གསེར་མངལ་མགྱོན་སྟོན་འཁོར་ལོའི་ལག་པ་ཅན། །
 གྲགས་པའི་ལྷ་ཁྱེད་ཅེས་སོགས་གྱི་མཆོག་དུ། འབད་དང་རྩལ་བ་ཞེས་
 སོགས་བཅོད། ཐུན་བྱི་མ་ནམས་ལ། མདུན་གྱི་གཙུང་འདི་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་
 ཆོགས་ལས་ཐུབ་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པ་དགོས་འདྲི་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཏོར་ཆེན་པོས་
 གང་བའི་དབུས་སུ་པར་དང་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷ་མོ་
 ནོར་རྒྱན་མ་ཞེས་སོགས་ས་པོ་དོར་ཏེ་བསྐྱེད། ཐུན་ཐ་མའི་མཆོག་ཏུ་གཏང་
 རག་གི་མཆོད་བསྟོད་དང་ཡིག་བསྐྱེད། བཅོད་གསོལ་ཤིས་བཅོད་བཅས་བྱ་ཞིང་།
 སྒྲལ་ཉིན་གཙུང་ལྷ་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱས་སྟེ། ཤིས་པ་བཅོད་པའི་མེ་ཏོག་གི་
 ཆར་དབབ་པར་བྱའོ། །

ཐུས་པ། མཛད་བྱུང་ཐུགས་རྗེའི་རྩུ་འཛིན་ལས། དངོས་ཐུབ་འདྲི་
 དགའི་ཆར་འབེབས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །
 བསྟོན་འགྲུའི་པན་བདེ་གོང་འཕེལ་ཤོག ཅེས་ལྷ་མོ་ནོར་སྐྱུན་མའི་གཏོར་
 ཐུབ་བྱ་ཚུལ་གྱི་འདྲི་འགྲིག་ཅམ་བཀོད་པ་འདི་ནི། དད་ལྷན་སྐྱུན་བདག་

གཙོད་པ་ནས་ཡང་ཡང་ནན་བྱིས་བརྒྱུད་རྣམས། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུག་བླངས།
བཤམ་གྱི་མཚོན་པ་ཞིག་ས་པ་མཁྱེད།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमः शिवाय । नमः श्रीगणेशाय ।
नमः श्रीकृष्णाय ।

༡༣། ཁོས་དབྱིངས་ངང་ལས་པད་ལྷའི་གདན་གྱི་སྟེང་། རང་
སེམས་སྡིེ་ཡིག་འདྲ་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས། འཇམ་དཔལ་དམར་སེར་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་པས་སེས་རབ་རལ་གྱི་མཁའ་ལ་
འཕྱར། གཡོན་པས་ཆོས་འཆད་ཕྱག་རྒྱས་ལྷན་ལ་ཆེར། སེར་ཕྱིན་
སྟེགས་བམ་རང་སྒྲོ་སྟེགས་པ་བསྐྱམས། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་
ལྟགས་པར་བརྒྱན། སྐུ་ལས་སྟེས་པའི་འདྲ་གྱི་ཕྱང་པོའི་དབུས།
དགྱིལ་ཁྱུང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ། རྫོ་རྩེ་གསུམ་
མཆོན་རྩྱི་གི་འདྲ་བེར་གྱིས། ཡེ་སེས་དབང་ལྷ་སྐྱོན་དངས་དམ་ཡེ་
འདྲེས། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱར་རིགས་གྱི་བདག་པས་བརྒྱན། ཇོ་
ལྷུ་མཆུ་བྱི་ལྷུ་སྟེགས་མཆོད། གཞོན་ཅུས་སྐུ་ལས་འཆང་བ་པོ།
ཞེས་སྟེགས་ཀྱིས་བསྟོད། རང་གི་སྟེང་ཀར་ལྷ་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་།
རྩྱི་ཡིག་སྟེགས་ཀྱིས་བསྐྱར་པའི་འདྲ་བེར་གྱིས། ཁོངས་པའི་ལྷན་པ་
སྐྱུངས་ཤིང་རྒྱལ་ནམས་གྱི། མཁྱེན་རབ་མཐའ་དག་བསུས་ཏེ་རང་ལ་
ཐིམ། ཇོ་ལྷུ་རྩྱ་པ་ཙ་ན་རྩྱིེ་ཞེས་ཅི་འདུབ་བཞུས། མཆུག་དུ། དགེ་བ་
འདི་ཡིས་ཆེ་རངས་ཐམས་ཅད་དུ། ལྷ་མ་མཁྱེན་པའི་གཏེར་གྱིས་རྩེས་
བཟུང་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་ཆོག་དོན་ལ། ཐོགས་པ་མེད་
པའི་སྒྲོ་སྟེགས་མཆོག་ཐོབ་ཐོག འེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྷ་བ་

སྒྲུབ་ཐབས་། རྒྱུ་མོང་ལྷ་མོང་མེན་པའི་ལམ་བཟང་རྣམས། རམས་ཕྱིན་
སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་འཕང་མངོན་གྱུར་ནས། འཕྲོ་ཀྱན་སྤྱོད་ཞིའི་འཛིགས་
ལས་སྒྲུབ་གྱུར་ཅིག ཁེས་ཇེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་
མངོན་བསྐྱེད་འདི་ནི་དད་བཙུན་ལྷན་པ་དགེ་ཚུལ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་དང་
འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར། བཅུན་གཟུགས་སྐལ་
བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཚོས་སྐྱུར་བའོ། །

༡༢༡། རྒྱ་མོ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་མངོན་རྟོགས་གིན་ཏུ་
བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༢༡། རྒྱ་མོ་གྱུ་རུ་བཟོ་མ་ར་ཉི། དེ་ལ་འདིར་ཇེ་བཅུན་དོ་ཇེ་རྣལ་
འབྱོར་མའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཆེས་གིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཉམས་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། རང་
གི་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་དོ་ཇེ་ཆོས། སྐྱུབས་གནས་ཀྱན་འདུས་དོ་པོར་བཞུགས་
པ་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྤྱོད་ནས་སྐྱུབས་སྤྱོད་མཆོ། འཕྲོ་རྣམས་སྒྲུབ་
ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། སྤྱོད་དཔེས་བཞིན་འོད་ཟེར་རང་ལ་
ཐིམ། ཞེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་ལྷ་དཀྱིལ་སྤྱོད་ཀྱིས་འཕྲོང་བཅས། ཡོངས་གྱུར་
རང་ཉིད་ཇེ་བཅུན་རྣལ་འབྱོར་མ། དམར་མོ་སྐྱུན་གསུམ་གྱི་ཐོད་ཁ་ལྷོ་
བསྐྱེད་སྤྱོད། རྣམ་སྤྱོད་དབྱུ་རྒྱུན་འཆང་ཞིང་དུས་འཛིགས་མནན། རུས་
རྒྱུན་གསལ་ཞིང་གོ་ཆས་སྤྱོད་ཀྱིས་མཚན། བྱུགས་ཀའི་བོ་ཡིག་འོད་
ཀྱིས་སྤྱོད་བཅུད་སྐྱུངས། ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་དངས་རྒྱལ་ཀྱན་ཕྱིན་རྒྱབས་
བསྐྱེད་སྤྱོད། ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཞེས་པ་ནས་སྤྱོད། ཅི་འབྱུབ་བསྐྱེད། ཁམས་གསུམ་
སྤྱོད་བཅུད་འོད་ཟེར་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་ཀའི་བོ་ལ་
ཐིམ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་ངང་དུ་གནས་པའི་མཐར། སྤྱོད་སྤྱོད་བྱུང་

༡༢༡ ། རྩི་སྒྲུལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།

གསར་སྒྲུལ་མོ་དབང་ཐང་མཆོས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྩལ་བཅས་བསྐྱལ་ངོར།
ཕྱུག་པའི་བཅུན་གཟུགས་སྒྲུལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྐུར་པའི་ཡིག་བཞི་
དག་ཚུལ་གསུང་རབ་ཀྱི་མཆོས་བཀྲིས་པ་ཇ་ཡ་རྒྱ། །

༡༢༢། །མགོན་པོ་ལོད་དཔག་མེད་ལ་སྟོང་མཆོད་འབྲུལ་བའི་ཆོག་
ལན་བདེའི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢༣། །ན་མོ་གུ་རུ། སྒྲུལ་བཟང་ཐུབ་པ་ཀུན་གྱི་བཅུན་པའི་དབང་
ཕྱག་ཐུབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་འབྲུལ་བཅུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཆེ། །ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་
གཉེར་གུར་བདེ་ལྷན་ཞིང་མགོན་རྒྱལ་བ་འོད་མཐའ་ཡས། །རྣམ་
གསུམ་དབྱེར་མེད་ཞབས་གྱི་བརྒྱར་མི་བྱེད་དད་པས་ཐུག་བཀྲི་འོ། །
རྣམ་འདྲེན་འོད་སྤང་མཐའ་ཡས་ལ། །སྟོང་མཆོད་རི་ལྷར་འབྲུལ་བའི་
ཚུལ། །རང་བཟོའི་དྲི་མས་མ་བསྐྱད་པར། །འབྲུལ་བྲལ་དམ་པའི་
གསུང་བཞིན་འགོད། །

དེ་ལ་ཐོག་མར་ཐུགས་གཙང་མར་དྲི་བཟང་གིས་ཆག་ཆག་གདབ། རྟེགས་
མཐོན་པོའི་དབུས་སྐུ་པར་འདབ་བརྒྱད་བྱིས་པའི་ལྷེ་བ་ལ་བུམ་པ་སྟོན་མེད་པ་
ཚུ་གཙང་མས་སུམ་གཉིས་བཀའ་ཞིང་བྱ་རྒྱུད་གྱི་བུམ་རྩལ་བདེ་པས་སྟོང་དུ་
འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐུ་བཞུགས་སྐུ་བཅུག དེའི་མཐར་ཆུད་དང་ཉེར་སྦྱོད་སྐགས་
རེ་རེ་ནས་སྟོང་ཆར་བའམ། དེ་མ་འབྱོར་ན་མར་མེད་དང་ལྷ་ཤོས་སྟོང་རེ་མ་
མཐའ་ལྷ་བཤོས་སྟོང་ཆར་བ་རེས་ཅན་དང་། གཞན་ཡང་མཆོད་རྩལ་གང་
འབྱོར་དང་། འབྲུལ་གཏོར་པད་འདབ་བཞི་བ། ཆོས་སྟོང་རིགས་དྲུག་གཞི་
བདག་བཅས་ལ་འབྲུལ་རྒྱའི་དཀར་གཏོར་གསུམ། འོས་འགབས་ཤིག་ཏུ།

བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་མ་ཡང་བཟམས། ཐེག་
ཆེན་གསུམ་ལེན་མེ་ལེན་སྐབས་དང་བཟུན་ནིང་། ལེན་ཆེ་ཐོ་རངས་ལག་རིས་
མཐོང་བའི་ཆོད་ཅན་ལ་ལེན་དགོས། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ལ་འདུག་པ་ནི།
ཐུགས་བརྟུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་པ་
ནས་དགེ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་
འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་
སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ་གྱིས་སྐབས་འགོ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆོད་དུ་
བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐུ་དང་བཅས་པ་
ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱགས་དམ་བསྐུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
ལ་གནས་བར་བྱའོ། །ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། ཆོད་མེད་བཞི་
བསྐྱེད་པ་ནི། བདག་དང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་
བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་བྱ། སྤྱག་བསྐུལ་དང་སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་
རྒྱ་དང་བྲལ་བར་བྱ། སྤྱག་བསྐུལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་
བྱ། བདེ་སྤྱག་གི་རྒྱ་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་
གནས་བར་བྱའོ། །ལན་གཅིག་དེ་ནས། རྒྱུ་ཏམ་སྟོང་བར་སྤྱངས། སྟོང་
བའི་རང་ལས་རང་གི་སྟོང་གར་རྩི་ཅེས་ཀྱི་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
ལས། རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཐུག་
གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ཐུག་རྒྱ་མཛད་པ། ཞབས་དོ་རྫོགས་ཀྱང་གིས་
བཞགས་པ། ན་བཟའ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསལ་བ། ཆངས་པར་
སྦྱོད་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
སྤྱར་གྱུར་བའི་དབྲལ་བར་སྟོ། མགིན་བར་སྟུ་ཅེ། ཐུགས་ཀར་རྩྱི།

དང་། ཞེས་པ་ནས། མཆོད་མཇུག་གི་མཆོའི་གང་ཞིང་སྤྱད་ཀྱི་ར་ཅིག ཡོ་
 བ་མོ་ལྟ་ག་མ་ཏེ། བཟོ་སྒྲུ་རྒྱ་བཅ་དེ། རྒྱ་ཐག་རྒྱ་ཡ། ཡ་ཆ་ཏེ། སྐྱུ་ག་
 སི་བུད་རྒྱ་ཡ། ཏུ་བྱ། ཡོ་བཟོ་བཟོ། མ་རྒྱ་བཟོ། མ་རྒྱ་ཏེ་ང་བཟོ། མ་རྒྱ་
 བུ་བཟོ། མ་རྒྱ་པོ་རྒྱ་ཅི་རྒྱ་བཟོ། མ་རྒྱ་པོ་རྒྱ་མཚོ་བ་སི་ག་མ་ཐ་བཟོ།
 སའ་གམ་ལྷ་མ་ར་ཐ་བེ་ཤོ་རྒྱ་ན་བཟོ་སྒྲུ་རྒྱ། ཞེས་མཆོད་པའི་མཇུག་གཟུངས་
 ལན་གསུམ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དང་།
 ཆོག་སྒྲུ་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་གྱི་
 དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྣམས་གྱིས་དེ་
 བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག ཅེས་བདེན་རྣམས་ལན་གསུམ་བཟོ་དཔར་བྱའོ། ཆོག་
 དངོས་ནི། ཡོ་བཟོ་ཡོ་མི་ཏེ་ས་བསངས། སྒྲུ་རྒྱ་ལས་སྤྱངས་རྒྱང་བའི་ངང་
 ལས་པོ་ལས་པར་དང་། ཡོ་ལས་རྒྱ་བའི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་ཉེང་དུ་རྒྱུ་ལས་
 བྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ལྟོ་བ་ལྟོར་བ།
 ཞབས་ཞུམ་བ། མཁྱིན་པ་ཕྱ་བ། ཁ་གཡེལ་བ། མཆུ་འཕྱང་བ། ལྟ་རྒྱས་
 གྱི་གོས་གྱིས་མགུལ་བ་བཅིངས་པ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་
 བརྒྱན་པ། རང་རྒྱ་དང་བརྒྱད་ལྟ་ཆོག་སྒྲུ་གས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་རྒྱང་
 དུ་མ་བྱས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིའི་པོ་ལས་པར་དང་། ཡོ་ལས་
 རྒྱ་བའི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་རྒྱང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས་བཅོམ་ལྟན་འདས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱུ་མདོག་པར་
 རྒྱ་གའི་ལྟན་པོ་ལ་ཉི་མ་བྱེ་བའི་འོད་གྱིས་འཕྱུང་པ་ལྟར་དམར་ཞིང་
 འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་དུ་འཕྱོ་བ། ཞི་འཇུག་དབྱེས་པའི་ཉམས་དང་
 ལྟན་པ། སྤྱི་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་མངོས་པར་གསོལ་ཞིང་ཕྱག་གཉིས་མ་
 མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱས་བདུན་ཅིས་གང་བའི་ལྟང་བཟེད་བསྐྱམས་

པ། དབུ་ལ་གཙུག་རྟོར་དང་ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཆོན་པ་སྟགས་
 མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གིས་སྤྲོས་ཤིང་། འོད་གྱི་ཕུང་པོའི་དབུས་ན་
 ཞབས་རྩྭ་རྩེ་སྤལ་མོ་རྒྱུང་གིས་བཅུགས་པ། དེའི་གཡས་སུ་བསྐྱེད་དང་སྒྲི་
 བའི་གདན་ལ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ་གཡས་མཆོག་སྒྱུན་དང་།
 གཡོན་བསྐྱེད་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་པད་སྒྲིའི་གདན་ལ་མཐུ་ཆེན་ཐོ་བ་
 རྩེན་པོ། གཡས་རྩྭ་རྩེ་དང་གཡོན་ལྷན་ལ་འཛིན་པ། གཉིས་ཀའང་དར་
 གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲོས་པ། རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་
 བཅིངས་ཤིང་གཙོ་བོ་ལ་འདུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞིངས་པ།
 གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྒྱི་བོར་ཚི་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ།
 ཕྱགས་ཀར་རྩྭ་རྩེན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། ཕྱགས་ཀའི་རྩྭུང་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། རུབ་ཕྱགས་བདེ་བ་ཅན་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་བའི་ཡེ་ཤེས་
 པ་སྒྱུན་དྲངས། བཟོ་ས་མ་རྩེ་དམིགས་མེད་སྒྲིང་རྩེས་འགྲོ་གྲུན་སྤྱིད་
 མཆོ་ལས། །སྒྲིལ་བའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་ཉེར་དཀོངས་ཏེ། །བདེ་
 ལྷན་ཞིང་ནས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །སྤྲོས་དང་བཅས་པ་གནས་
 འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །བཙོམ་ལྷན་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་ནས་ཡོངས་
 དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གསེགས་སུ་གསོལ། །ཚི་སྐྱེད་ཏ་ལྷུ་ག་ཏ་ལྷུ་
 སྟགས་གྱིས་མཆོད། རྩེ་རྩྭ་པོ་རྩྭུང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྲོས་ཡང་
 ཕྱགས་ཀའི་རྩྭུང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རིགས་ལྷུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 སྒྱུན་དྲངས། ཚི་པ་ལྷུ་ག་ལ་ས་ལྷུ་རི་ལྷུ་རི་ལྷུ་སྟགས་གྱིས་མཆོད། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱུར་
 དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་གྱིས། རི་ལྷུ་རི་ལྷུ་མས་
 པ་ཞེས་པ་ནས་ཚི་སྐྱེད་ནས་ཕྱི་ཡེ་རྩྭུང་ཞེས་དབང་བསྐྱུར། སྒྱིག་པར། དེ་མ་
 དག་རྒྱུའི་ལྷག་མ་སྒྱིག་པར་ཕྱི་གཙུག་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རིགས་

གྱི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་
 པར་གྱུར། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་གང་ལྟར་བྱ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་
 དཔག་མེད་ན། མཆོད་ཡོན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་རྣམས། ཁངས་རྒྱས་སྒྲས་
 དང་བཅས་ལ་འབུལ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སྤྲུགས་ལ། ལོ་སྤྱོད་ཏ་
 ལྷ་ག་ཏ་ཨ་མི་དྲེ་ལ་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་བྱ་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏ། དེ་བཞེན་དུ། འབས་
 བསེལ། སྤྲུགས་ལ་ཆོགས་བཅད་དང་སྤྲུགས་འདོན་བསྐྱར་ཏེ། ཤུལ་ཆེ་རེ་ལ་
 ཆེན་བྱ། མཆོན་ཅམ་དུན་པས་ངན་འགྲོའི་གཡང་ལས་སྦྱབས། ལྷ་རྒྱུ་དུ་
 བཞེན་ན་སྤྱིད་ཞིའི་འཇིགས་ལས་སྦྱེལ། མཐོ་རིས་ཐར་བའི་ས་མཁན་
 ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། མཁོན་པོ་འདྲ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལ། འ
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བ་འདྲ་དཔག་དུ་མེད་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་
 རྒྱལ་ས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་ཡོངས་སྤྲུག་དང་བར་
 གྱུར། ཏ་དུ་ལྷ། ལོ་ཨ་མི་ཏེ། ལོ་མི་ཏྲ་རྟ་ལ། ལོ་མི་ཏ་སྤྱོད་རྟ་བ། ལོ་མི་
 ཏྲ་བི་རྟ་རྟེ། ལོ་མི་ཏྲ་རྟ་མི་འི། ག་ག་ན་རྟ་རྟེ་ག་རེ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཤ་རྟ་ཡི་ག་རི་
 ལྷ་ཏ། ཞེས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་དང་། ལོ་ཨ་མི་ཏ་བྱ་རྟེ་ལོ་མི་ཏ་རྟེ།
 ཞེས་པ་དང་། ལོ་ཨ་མི་དྲེ་ལ་རྟེ། ཞེས་པ་རྣམས་སྤྱོད་རྟེས་བསྐྱར་བ་རེ་དང་
 ཐུགས་ཏེ་རྟེན་གྱི་མདུན་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། ལོ་ཨ་མི་དྲེ་ལ་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་
 ཨ་རྒྱུ་སྤྲུགས་གྱིས་མཆོད། མ་རིག་ལྷན་པ་སེལ་བའི་ཉིན་མོར་བྱེད། ལྷ་ག་
 བསྐལ་ནད་ཀྱན་འཛོམས་པའི་སྤྱན་པ་མཆོག རྣམ་གྲོལ་གླིང་དུ་
 འཁྲིད་པའི་དེད་དཔོན་ཆེ། མཁོན་པོ་འདྲ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 བསྟོད། ཅེས་ཕྱག་དང་སྤྲུགས་ནས་འདོན་ཞིང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་
 བརྟན་པ་དང་། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་དང་། འ
 བདག་གཞན་མ་ལུས་ཆོགས་བསགས་སྤྱིབ་སྤྱུངས་ནས། ལྷ་རྒྱུ་དུ་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། ཞེས་བས་འདོད་དོན་ལ་གསལ་བ་

གདམ། སྐར་ཡང་གཟུངས་དང་བསྐྱར་བ་མཆོད་བཞུད་ཕྱག་དང་འདྲི་གསལ་
 རྣམ་སྐར་བཞིན་བྱས་ཏེ་སྟོང་གི་གངས་འཁྱེད་པུ། ཕྱག་དང་བསྐྱར་བ་སྐྱབ་པ་
 བོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྟོགས་ན་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བརྟུག་ཀྱང་རུང་བར། རྩོམ་
 བཀའ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། ཐུན་གྲལ་ཁའི་གཟུངས་ཐ་མའི་མཆུག་དུ་ཕྱག་
 འཆོལ་ཏེ་གདན་ལ་འཁོད་ནས་མཆོད་བཞུད་དང་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མའི་ཞེས་
 སྟགས་ཀྱིས་འདྲི་དོན་ལ་གསལ་བ་བཏབ་ནས་ཐུན་མཆོམས་ལ་འཆུག་གོ། ཆོ་
 ག་ཐུན་བཞིར་བྱེད་དགོས་པས། ཐུན་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་མདུན་བསྐྱེད་སྐར་ཡོད་
 གསལ་འདེབས་གྱི་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་ནི། བསང་སྐྱངས་མི་བྱེད་པར། རང་གི་
 མདུན་དུ་པར་དང་སྐྱབ་པའི་སྟོང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཡངས་ཤིང་
 ཞེས་བ་ནས་བརྟུད་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་སྟོང་དུ་མ་བྱས་
 བཏེགས་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིམ་པར་དང་སྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 དབུས་སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་དུ་མེད་པ་ཞེས་པ་
 བས་ཐུན་མཆོམས་ལ་འཆུག་པའི་བར་སྐར་བཞིན་ནོ། ཐུན་ཐ་མའི་
 དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདམ་གྱི་མཆུག་དུ། སྐྱུ་སྐྱུས་གསལ་བར་ཁྱེ་ཞེས་པ་
 བས་སྟོབས་བརྟུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་པའི་བར་
 དང་། དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཆོ་ག་དཀྱུས་བཞིན་འབུལ་
 མཆུག་དུ། དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཆོགས་དང་མཐུལ་སྐྱབ་པ་
 འབུལ། བཞུད་པ་མན་ཆད་སྐར་བཞིན་ནོ། ཐུན་ཐ་མའི་མཆུག་དུ་སྟོང་གཙང་
 མ་བརྟུར་རིལ་བུ་བརྟུ་བརྟུ་སྐྱར། །ཨ་མྱི་ཏས་བསངས་སྐྱངས། སྟོང་བའི་
 དང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་
 འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཁ་དྲི་རྩ་ལ་ཐུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྱེ་ཨྱུ།
 ལན་གསུམ། དུས་གསུམ་ཕྱགས་བརྟུར་བཞུགས་པ་ཡི། །འདིག་རྟེན་

འདས་དང་འདིག་རྟེན་པའི། གཏོར་མགྲོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 རྣམས། མཆོད་སྦྱོན་གནས་འདིར་སྦྱོན་འདྲེན་གྱི། འདིར་གསེགས་
 འདྲོད་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། རྒྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་
 སྐུ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱག་དང་། ཇོ་སྐུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱྀ་སྐུ་སྦྱོར་གྱིས་མཆོད། ཇོ་ལྷ་ག་
 རོ་རྩྱུང་གིས་བསྟོ་ཐུགས་བརྩམས་བརྩམས་མཆོད་མཆོད་སྦྱོར་ཏིང་ཤག་བདུང་ཞིང་།
 མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་དམ་པ་འདིས། འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་
 མཉེས་གྱུར་ཅིག །དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་སྒྲིང་གྱུར་ཅིག །རིགས་ཐུག་
 གཏོར་མའི་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །ལན་ཆགས་བུ་ལོན་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་མེད་
 བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་བཅོད་གཏོར་མ་ཆར་བརྩམས་པའི་སྦྱར་
 ཡང་བརྩམས་པའི་ཐམས་ལ། ཇོ་ལྷ་མཉེས་སྦྱོར་གྱིས་བརྩམས། རྒྱག་བྱར་
 འོས་པ་མན་ཆད་ཐུར་བཞིན་བྱའོ། །ཡང་ན་གཏོར་སྦྱངས་བྱས་ཏེ་བྱིན་རྒྱལས་
 ཆར་གཅིག་དང་། ཇོ་ལྷ་རོ་རྩྱུང་གིས་བསྟོས་གྱུང་བྱང་། ཐུབ་པ་པོའི་གྲངས་
 གྱིས་སྦྱང་འགྲོ་ངེས་བྱ། དེ་ནས་ལྷ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི་གོང་ལྷ་རྩེ་གྱིས་
 བརྩམས། ལྷ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་འདྲ་ཟེར་གྱིས་སྦྱ་གྱས་གཏོར་མའི་
 བརྩམས་ཐམས་ཅད་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། ཇོ་ལྷ་མཉེས་
 ཐུས་པ་རི་ལྷ་རོ་ཇོ་ལྷ་རོ་ཞེས་སྐུ་སྦྱོར་གྱིས་ཐུལ། ཐུར་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱ།
 ཆོས་སྦྱང་ལ། ཇོ་ལྷ་རོ་ལན་གསུམ་དང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་
 རྣམས། ཞེས་སྐུ་སྦྱོར་གྱིས་འབུལ། གཞི་བདག་ལ། སི་རྩྱུང་ལན་གསུམ་དང་།
 ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་གྱིས། ཞེས་སྐུ་སྦྱོར་གྱི་བསྟོ། ཆ་གསུམ་སྦྱོ་
 ལྷ་རོ་བྱང་ལ། བྱང་པར་བྱ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་
 མེད་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱིས་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་
 བྱིན་གྱིས་བརྩམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམས་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་དཔོན་
 ཐུབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་

པའི་བགེགས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཆོད་བྱིན་གྱི་གཏོར་མའི་མགྲོན་
 དུ་མཆིས་པར་གྱུར། ཅེས་ཆོག་བསྟུར། ལྷགས་སྦྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།

གསུམ་པ་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཆོགས་བཅད་
 ལྷགས་དང་བཅས་པའམ་ལྷགས་རྒྱང་པས་མཆོད། བསྟོད་པ་ནི། བདེ་
 གཤེགས་ཀྱི་གྱིས་བསྟུགས་པའི་བདེ་བ་ཅན། །ཞིས་སྒྲིགས་རྗེ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོའི་གསུང་གི་བསྟོད་པ་ཞིང་མཆོག་སྒྲོ་འབྱེད་དང་། མད་བྱང་བདེ་
 ལྷན་ཞིང་གི་སྟོན་པ་མཆོག་། རྒྱུད་ལྗེའི་འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་སྟོན་པའི་
 མཐུ། །ཡོངས་གྲུབ་སྒྲུ་མ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་མི་བྱེད་
 དད་པས་ལན་བརྒྱར་འདུད། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་དུག་གསུམ་དབང་
 གྱུར་ཏེ། །སོ་ཐར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དང་གསང་ལྷགས་གྱི། །བཅས་
 མཆོམས་དག་དང་གང་ཞིག་འགལ་བཀྱིས་ཀྱན། །སྦྱིང་ནས་འགྱུད་
 སེམས་དྲག་པོས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཡུང་པོ་ཅི་
 མཆིས་པས། །བདག་དང་མར་གྱུར་འགྲོ་ལ་བྱི་ནང་གི། །རྒྱུན་ངན་
 མཆོན་མས་ནམ་ཡང་མི་བརྩི་བར། །དོན་གཉིས་བདེ་སྒྲག་འགྲུབ་པར་
 བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ནམ་ཞིག་འདི་སྤང་འགག་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །
 རྣམ་འདྲེན་འོད་མཐའ་ཡས་པའི་ཞིང་བཟང་དེར། །སྦྱོས་ཏེ་ཟབ་རྒྱས་
 གསུང་གི་བདུད་ཅི་ལ། །རྟག་ཏུ་སྦྱོད་པའི་སྒྲུལ་བཟང་ཉམས་མེད་
 ཤོག །ཅེས་པ་སྟབས་མགོན་རྣེ་རྗེ་འཆང་སྤྱུ་འཕྲེང་བཞི་བས་མཛད་པ་འདིས་
 འདྲི་དེ་དོན་ལ་གསལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱུ་ལན་གསུམ་བཅོད། གང་
 ཡང་བདག་སྒྲོ་༥ །མ་རྟོད་ཡོངས་སུ་༥ །ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། །
 × × བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་× ། ། རྟོན་ཡོད་ན། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་

ལྷན་མཉམ་ཏུ་གསལ། མི་སྲུང་ཉིལ་བའི་ཡེ་སྒྲུ་ལྷ། ཞེས་བརྟན་བཞུགས་
བྱ་ཞིང། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་མ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ།

སྒྲུ་པ། འོད་མཚན་སྤྱང་འབར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལ། མཛད་
བྱང་མཆོད་ཆོགས་འབུལ་རྒྱལ་བའོད་པའི་དགེས། བྲིད་ཞིའི་སྐབས་
གཅིག་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་རྗེའི། ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་
བཞིད་འགྲུབ་གུར་ཅིག ཅེས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་སྤྱང་མཆོད་
འབུལ་བའི་ཆོག་པན་བདེའི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ༡ གོང་ས་མཆོག་གི་
ཞབས་བརྟན་དུ། ཤོག་མང་མེར་སྤེར་གསར་འཛུགས་བྱེད་རྒྱར་དགོས་ཞེས་
དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པོར། རྒྱུའི་དགེ་སྤྱང་སྐལ་བཟང་
ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་དགེ་ལྷན་དཔལ་ཆེས་ཀྱན་རྒྱས་སྤྱིང་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་
ནི་གྲུ་སྐྱོབ་སྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༡༢༡། དྲག་པོ་གསུམ་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་ས་འདོན་ཞབས་བཞུགས་ལོ།

༡༢༡། སྤྱིེ་པད་རག་ལྷན་པོ་ལྷར་དམར་བརྗོད་པའི་སྐྱ། དབྱར་
རྩ་སྤྱང་སྐྱག་ལྷེར་འབྲུག་པའི་གསུང་། གཉིང་མཐའ་དཔག་དཀའ་
མཁུན་བཙེ་རུས་པའི་ཐུགས། བསྐྱེད་བའི་གི་རྒྱལ་པོར་ཐུག་འཆལ་
ལ། མཐུ་སྤྱབས་ཞོ་འཁྱུང་རུས་པའི་མཆོན་ལྷན་གྱིས། བཞུགས་ཆོགས་
སྐྱེན་སྐྱེས་གཡུལ་ངོ་པམ་བྱས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་བདུན་ཅིའི་སྤྱང་མཛད་
གསང་བའི་བདག དྲེགས་པ་ཀྱན་འབུལ་སྐལ་ཐུག་འཆལ་ལ། རབ་
འཛིགས་དོ་རྗེ་གསོག་སྐྱ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། གདེངས་ཅན་གདུག་པའི་
དོན་སྤྱིང་སྐྱོག་མ་རུ། འབྲིན་ཞིང་དཀར་ཐུགས་སྐྱ་ཆོགས་ཐུགས་རྗེའི་
མཐུས། སྤྱིང་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཐུང་ཁྱར་ཐུག་འཆལ་ལ། ཐུགས་གསུམ་རིམ་

༡༢༡ ། རྩོམ་པ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།

པར་བསྐྱེད། །གང་གི་མཆོད་ཚམ་དུན་པས་གྲིབ་རིགས་ཀྱན། །ལྷག་མེད་
འདྲིམས་མཛད་མ་བྱ་ཆེན་མོ་ཞེས། །རབ་ལྷན་གྲགས་པའི་བ་དན་སྤྱིད་
པའི་ཅེར། །མདོན་པར་གཡོ་བ་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལ། །དེ་ལྟར་བསྟོད་ཅིང་
གསོལ་བ་མ། །བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་ལྷུང་བའོ།

༡༢༢ ། ཡེ་ཤེས་བྱུང་ཁྲའི་མདོན་རྟོགས་མདོར་བསྐྱུས་བཀྲགས་སོ། །

༡༢༢ ། རྣ་མོ་གུ་རུ་དེ་ཡང་། མཁའ་སྤྱོད་དབྱེས་པའི་རྣམ་རྒྱུས། རང་ཉིད་
ཡེ་ཤེས་བྱུང་ཁྲར་བསྐྱེད། །བྱགས་ཀར་ཇོ་ཡིག་སྒྲགས་ཤིང་བཀོད། །
གནས་ལྷགས་བྱུང་རིགས་ལྷ་བསྐྱེད། །འོད་ཟེར་མེད་དང་བྱུང་ཆོགས་
སྤྱོས། །གཟའ་ལྷའི་གདོན་དང་དུག་བསྐྱེད་སྤྱངས། །དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྷའི་
བསྐྱེད་པ་བྱ། །ཁྱོད་གཟའ་ལྷ་འདུལ་དེ་ལྟར་མཛོད། །ཅེས་གསུང་པའི་
འདོན་ཆོག་ཁྲིགས་སུ་འགོད་པ་ལ། ཐོག་མར་སྐབས་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟོན་ཏེ་
བཏང་ནས། ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །སྐད་
ཅིག་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བྱུང་ཁྲའི་སྤྱར། །གསལ་བའི་གནས་ལྷར་བྱུང་
རིགས་ལྷ་དང་། །སྤྱི་མགྲིན་སྐྱགས་ཀར་ཇོ་ཡིག་སྒྲགས་མཆོད། །ཡེ་གེ་
གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྱོས། །རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་
མཐུ་སྟོབས་ལུས་པ་ཀྱན། །འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་རང་ཉིད་ལ། །
བསྐྱེད་པའི་གཟི་བྱིན་ཆེ་ཆེར་འབར་བར་གྱུར། །རང་གི་སྐྱགས་ཀར་
ཇོ་ཡིག་སྒྲགས་ཤིང་གིས། །བསྐྱེད་པས་འོད་དང་མེད་དཔུང་བྱུང་གི་
ཆོགས། །སྤྱོས་པས་གཟའ་ལྷའི་གདོན་དང་དུག་ཐམས་ཅད། །མེ་ལྷེས་
བསྐྱེད་པའི་ཤིང་བྱུང་གི་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱོས། །འོད་ཀྱིས་སྤྱངས་ནས་སྟོད་
བཅུད་མ་ལུས་པ། །དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་གསལ་བྱས་ནས། །

མེ་དང་འོད་ཟེར་ཁྱུང་རྒྱལ་ས་ཚུར་བསྐྱས་ཏེ། །ས་པོན་ལྷགས་ཐེང་
བཅས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །སྐབས་འདིར། ལོ་ལྷོ་སྐྱ་ལྷོ། ཞེས་དཔལ་པོ་
འབྱུ་ལྷའི་བསྟེན་པ་ཅི་ཅུས་བསྐྱས་པའི་མཐར་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱར།
མཆོག་ལྷ། དགེ་འདིས་སྤྲ་མ་ལྷ་ཡི་རྩེས་བཟུང་མཐུས། །རིང་མིན་ཡེ་ཤེས་
ཁྱུང་ཁྱེ་འབྱུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་གྲུན་དུག་ལྷའི་དག་ལས་སྦྱབ་པ་ལ། །
འགྲན་སྒྲུབ་པའི་མཐུ་དང་ལུན་པར་ཤོག །ཅེས་སྐད་པོ་སྦྱོར་དང་།
ཉིན་མོ་བདེ་ལོགས་སྐད་པོ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱོ། །ཞེས་ཡེ་ཤེས་
ཁྱུང་ཁྱེ་མཛོན་རྟོགས་མཛོན་བསྐྱས་འདི་ནི་དཔྱད་ལུན་དག་སྦྱང་འཕྲིན་ལས་
དར་རྒྱས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྩེས་བཅས་བསྐྱལ་དོར། རྒྱུའི་བཅུན་
གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་སྐུར་བའོ། །

༡༠། །ཀྱན་རིག་རྒྱལ་པར་སྤང་མཛོད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་
སྤྲ་དང་རྒྱས་བྱ་ལ་སྤྲས་ཆོག་བྱེད་ཚུལ་ཐར་བའི་
སྤྲ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གྲུ་ཏུ་བེ་རོ་ཅ་རྒྱ་ལ། མཚན་ཅམ་དུན་པའི་ཉི་འོད་
ཀྱིས། །དན་འགྲོའི་ལུན་ཆོགས་མཐར་བྱེད་ཅིང་། །མཐོ་རིས་ཐར་བའི་
འདབ་སྦྱང་ཆལ། །རྒྱས་མཛོད་ཐམས་ཅད་རིག་པར་འདུད། །དེ་ལ་
འདིར་གྲུན་རིག་རྒྱལ་པར་སྤང་མཛོད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་སྤྲ་སྤྲས་
སྤྲས་པའི་བྱེད། །སྤྲ་དང་རྒྱས་བྱ་ལ་སྤྲས་ཆོག་བྱེད་ཚུལ་ནི། རུམ་པ་དྲི་བཟང་
གིས་རྒྱས་བཀའ་བ་དང་། །སྤྲ་གཞན་དུ་རས་སྐད་ཀྱི་སྤྲ་དུ་སྤྲ་འམ་རྒྱས་བྱ་
བཞག །སྤྲ་མཚོད་པ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྤྲ་གྲང་བཤམས། །སྤྲས་ཐམས་སྤྲ་
བཏང་ལ། །རང་ཉིད་སྤྲ་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལུན་འདས་གྲུན་རིག་སྤྲ་
མཛོད་དཀར་པོ་ཞལ་བཞི་དཀར་བ། །བྱག་གཉིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་

ཕྱག་རྒྱས་འཁོར་ལ་ཆེ་བས་བརྒྱད་པ་བསྐྱམས་པ། རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་
 ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་སྐུར་གྱུར། མཆོད་པ་ཆོག་འཁོར་གཞུང་བཞིན་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། བུམ་པ་བསང་སྐྱབས། རྟོང་བའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བྱུང་བའི་
 རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་རྩྭ་བ་ཆེ་བ། མགྱིན་པ་རིང་བ། མཆུ་
 འབྱུང་པ་ལ་སྐགས་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ནང་དུ་
 བརྒྱ་དང་ལྷ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷོ་ལས་འཁོར་ལ་ལྷོ་གྱིས་མཆོན་པ།
 དེ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་བ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རིག་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་
 བཞི་དཀར་བ། ཕྱག་གཉིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་འཁོར་ལ་
 ཆེ་བས་བརྒྱད་པ་བསྐྱམས་པ། རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
 པའི་སྐུར་གྱུར་བའི་སྐྱེ་པོར་ལྷོ། མགྱིན་པར་ལྷོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྭ་གིས་
 མཆོན་པ། ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་
 གནས་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་བྱངས། རྩྭ་པོ་
 རྩྭ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་ནས། ལྷོ་བརྒྱ་ལ་རྩྭ་ཁྱི་ཁྱི་ལྷོ་ཞེས་
 སྐགས་རིགས་ལྷའི་ཐུགས་བྱིས་དབང་བསྐྱར། སྐྱོན། ཆོས་དབྱིངས་ནམ་
 དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །ཞེས་སྐགས་ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་
 པའམ། བསྐྱུན། ལྷོ་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ལ་རྩྭ་པོ་རྩྭ་པོ་སྐྱུ་ལྷོ། ཞེས་སྐགས་
 གྱིས་མཆོད། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནམ་པར་དག །ཅེས་སྐགས་བྱིས་བསྐྱུན།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷོ་
 ཡིག་ཐུགས་མེད་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱིག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཞོད།
 སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱས།
 དེ་ནམས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཆེ་འད་ཟེར་གྱི་ནམ་པར་

[illegible]

རྩེ་གས་ནས་སྐྱུར་དུ་མངོན་པར་རྩེ་གས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག
 དེ་ནས། འདྲིང་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་གསུམ། ། ཞེས་སྒྲུལ་དང་། གང་
 ལ་སེར་སྒྲ་ནམས་ཆགས་པ། ཞེས་པ་ནས། བྱིད་ཅག་ཐིག་པ་མ་གྱུར་
 ཅིག ། བཟུ་ན། སངས་རྒྱས་བྱིད་ལ་མན་ཆད་འདྲིང་སྒྲུལ་ཡོད། ཅེས་སྐྱུངས་
 པ་ནམས་བྱས་ལ། སྐྱུངས། རུས་བྱ་ནམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་སྒྲ་གདན་ལ་ལྷོ་ལས་
 འཁོར་ལ་ལྷོ་གྱིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འདྲིང་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་བྱས། འདུས་ཡོངས་སྐྱུར་བ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱན་རིག་
 སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་བཞི་དཀར་པ། ལྷག་གཉིས་ཏིང་པེ་འདྲིང་གྱི་
 ལྷག་རྒྱས་འཁོར་ལ་ཆེ་བས་བརྒྱད་པ་བསྒྲམས་པ། རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་
 ཡོངས་སྐྱ་རྩེ་གས་པའི་སྐྱུར་གྱུར་པའི་སྐྱུ་པོར་ལོ། མགིན་པར་ལྷོ།
 ལྷགས་ཀར་རྩྱི་གིས་མཆོན་པ། ལྷགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འདྲིང་ཟེར་འཕྲོས་
 པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒྲམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་
 སྐྱན་དངས། ཇོ་རྩྱི་པོ་རྩྱི་གཉིས་སྐྱ་མེད་པར་གྱུར། ལྷོ་བུ་རྩྱི་ལ་ཞི་
 བི་རྩྱི་ལོ། དེ་ནས། ལྷོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ལྷོ་རྩྱི་པོ་རྩྱི་རྩྱི་སྐྱ་རྩྱི་ ཞེས་སྒྲུལ་གྱིས་
 མཆོད། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནམ་པར་དག ། ཅེས་བསྟོད། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དཔལ་ངན་སང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྐྱ་སྐྱུང་བ་གཟི་བརྩིད་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཀྱན་རིག་ནམ་པར་སྤང་མཛད་གྱིས་དམིགས་ལྷལ་འདི་ཉིད་ལ་
 སྒྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱིབ་གཉིས་སྐྱུངས་ཆོགས་
 གཉིས་རྩེ་གས་ཏི་སྐྱུར་དུ་མངོན་པར་རྩེ་གས་པར་སངས་རྒྱས་པར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལྷགས་ཀ་ནས་འདྲིང་
 ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱིབ་གཉིས་སྐྱུངས་ནས་
 ཐམས་ཅད་རིག་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ནམས་སྐྱན་དངས་ཏི་དེ་ནམས་དང་དཔལ་

ནམ་པར་སྤང་མཛད་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་སྤྲེལ་རུས་བུ་ནམས་ལ་ཐིམ་
 པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཕུང་པོར་གྱུར། ཅེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་སྤང་མཛད་རུས་བུ་
 ནམས་བསྐྱམ་ནས་ཞིབ་པར་བཏགས་ཏེ་འཛིམ་པ་བཟང་པོ་ལ་བསྐྱེས་ས་སྤྲེལ་འདེབས་
 ཆོག་ལྟར་ས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་འདྲ་གདམ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་མཐུས་ན། སྤྲེལ་པོ་ནས་
 ཉིད་ཉིད་འཛིན་ཏེ་ཆེན་གསུངས་པ་ལྟར་ཆུ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱུར་བའམ་རི་མཐོན་པོའི་
 ཅེན་སྤྲེལ་ལ་བསྐྱུར་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་གཞན་གྱི་ཐིག་སྤྲེལ་སྤྲེལ་པའི་
 ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།

སྤྲེལ་པ། རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་ཆེད་ལྡན་ལས། གསུངས་པའི་
 གདམས་པ་འདི་བཀོད་ལས། འབྲེལ་ཐོགས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། སྤྲེལ་
 སྤྲེལ་ནམ་མཁུན་སྤྲེལ་ཐོབ་ཤོག ཅེས་ཀྱན་རིག་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་
 བཏེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་སྤང་མཛད་རུས་བུ་ལ་སྤྲེལ་ཆོག་བྱེད་ཆུ་ལ་ཐར་བའི་སྤྲེལ་
 འབྲེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དད་ཅོན་སྤྲེལ་དང་ལྡན་པ་དགེ་སྤྲེལ་དམ་ཆོས་སྤྲེལ་ལྡན་
 ནས་ལྟ་རྒྱུ་བཅས་བསྐྱེད་པོར། བཅུན་གཟུགས་སྤྲེལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་
 མཆོས་སྤྲེལ་བའོ།

༡༡། ཉམ་ལ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་བསྐྱེད་ཡིག་འཛམ་མགོན་
 བྱིན་རྒྱལ་སྤྲེལ་འབྱུང་ཅེས་བྱ་བ་བཀྲུགས་སོ།

༡༡། རྣམ་ཐུ་རུ་སྤྲེལ་ཏི་གྱི་རྟི་ཡ། སྤྲེལ་གཏེར་འཛམ་དཔལ་
 དབྱངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཟུགས། བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཐུབ་བསྟན་
 དཔལ་གྱུར་པའི། གྲགས་པ་སྤྲེལ་གསུམ་ཁོངས་ལས་རབ་བརྒྱལ་བ། ཡལ་རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་སྤྲེལ་ནས་འདུད། རུས་མཐར་སྤྲེལ་བཅས་

རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཀུན། །བསྐྱབས་མཛད་མགོན་དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་
བསྐྱལ་བའི་སྤྲད། །གང་གི་མཆོན་པའི་རང་གདངས་དམིགས་བཅེ་
མའི། །བསྟོན་སྐྱབ་བྱེད་ཚུལ་གསལ་བར་འགོད་ལ་སྟོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་
གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱ་བ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཀའ་བ། མཆོམས་ཐོ་སྤྲད་
ཚུལ། བྱི་ནང་གི་མཆོམས་གཙོད་ཚུལ་སྟོན་སྤྱི་འགྲོ་ལྟར་ལ། མི་འདྲ་བའི་
ཁྱད་པར་ནི། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་རྩེའི་སྐར་བ་གནས་ཅན་དང་། ཆོགས་ཞིང་གི་
མཆོད་པ་མཆོད་ཡོན་ཉེར་སྤྱོད་དང་། བདག་བསྐྱེད་མཆོད་པ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་
སྤྱོད་བཤམས། བགཟམས་གཏོར་གྱི་སྐབས་འཛིགས་བྱེད་སྤྲད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་
དང་། བསྐྱང་འཁོར་འཛིགས་བྱེད་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱབས་ལུལ་ནམས་གསལ་བཏབ་སྟེ། སྤྲ་མ་
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་
སུ་མཆིའོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་བོ་ཤར་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྤྱོད་བའི་སྤྱང་
མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་པ་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པ་
ལན་གསུམ་གྱིས་ཉུང་མཐའ་བྱས་པའི་གྲངས་རི་ལྟར་རིགས་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་ནམས་ལ། ཞེས་སྟགས་གྱིས་ཀྱང་
སེམས་བསྐྱེད། མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་སྟགས་གྱིས་ཆད་མེད་
བཞི་བསྟོམ། དངོས་གཞི་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སང་གི་ཆེན་པོ་
བརྒྱད་གྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྤྲོང་
ཁར་ལྷ་ཆོགས་པད་ལྷ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་མཉམ་མེད་
ཐུབ་པའི་དབང་བོ་ནས་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཙུ་བའི་སྤྲ་མའི་བར་གྱི་སྤྲ་མ་
ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་

ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཐུབ་དབང་དྷ་རྩེ་འཆང་སྒྲོ་བཟང་
 གྲགས་པ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞལ་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་འཛུམ་ཞིང་སྒྱུན་དཀྱིལ་རིང་བ་སྒྲུ་ལ་ཆོས་གོས་
 ཏུར་སྒྲིག་གསུམ་མངོས་པར་གསོལ་བ། དབུ་ལ་པར་ལྷ་གསེར་གྱི་
 མདོག་ཅན་སྟེ་རིང་གསོལ་བ། ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་
 ལྷན་ལའི་ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྟན་གཡས་གཡོན་གྱི་
 ཐད་ཏུ་ཁ་ཕྱེ་བའི་སྟེང་ཏུ་ཤེས་རབ་གྱི་རབ་གྱི་དང་བརྒྱད་སྟེང་བའི་
 སྒྲིགས་བམ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་དྷ་རྩེ་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་བལྟགས་པ། འད་
 ཟེར་གྱི་ཆོགས་ཞིང་ཁམས་ཀྱན་འགོངས་པར་འཕྲོས་པས། ཞིང་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ལ་སྣང་ཞིང་། སྒྲུས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་བལྟགས་པའི་སྒྱི་ཐོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་
 ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྟོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙྰང་ཁ་བ་ཆེན་
 པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱི་བསྐྱར་བ་སྒྱུན་
 དངས། དགའ་ལྷན་ལྟ་བུར་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། །རབ་དཀར་ཞོ་
 གསར་སྒྱུངས་འདྲའི་རྒྱ་འཛིན་ཅེར། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀྱན་མཁུན་སྒྲོ་
 བཟང་གྲགས། །སྒྲུ་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །
 ཇུང་རྩྱ་པོ་ཏོང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མེད་ཁྱི་
 ཞེས་པ་ནས་གསལ་བྱེད་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། དེ་
 ནས་མཐུལ་སུལ་ལ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་ཏུ་
 རྩྱེེ་ཡིག་གི་མཐར་མཆན་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལས་བདུན་ཅིའི་རྒྱན་
 བབས་ལུས་གྱི་ནང་གང་། ཤིག་སྒྲིབ་དག་དབང་བཞི་ཐོབ། སྒྲ་བཞི་
 མདོན་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱས་པ་བཞག་པར་བསམ་ལ། ཨོ་ལྷུང་གྱུ་ཏུ་བཟོ་རྒྱ་

ར་སྒྲུལ་ཏི་གཉི་མི་རྩི་རྩི་རྩི། ཞེས་རི་ལྷ་ར་རིགས་པ་བཟླས་རྩེས། དགེ་བ་
 འདི་ཡིས་ལྷ་ར་རྩ་བ་དག། ཅེས་སྒྲུལ་དང་། དཔལ་ལྷ་ར་རྩ་བ་འདི་སྒྲུལ་
 རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་རྩིང་ཀར་པ་རྩིང་ལྷ་ར་བཟླས་ལ། །བཀའ་རྩིན་
 ཆེན་པོའི་སྒྲོན་མ་རྩིང་བཟླས་ཏི། །ལྷ་ར་རྩ་བ་རྩིང་རང་ལྷ་རྩིན་གྱིས་
 རྩིབས། །ཞེས་གསལ་བ་བཟླས་པས། ལྷ་ར་ལྷ་བདག་ཉིད་ལ་དཔྱེས་
 བཞིན་རྩ་བའི་པས་རང་ཉིད་མེད་གེ་ཆེན་པོ་བཟླས་གྱིས་བཏེགས་པའི་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིམ་ཐོན་ཞིང་ཡངས་པའི་ཞེས་པ་ནས་ཐུགས་ཀར་རྩི་སྒྲོན་པོ།
 ཞེས་པའི་ལྷ་ར་བཞིན་བཟླས། ཐུགས་ཀར་རྩི་ལས་སྒྲོན་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་
 མོ་རྩིས་གྱིས་མཆོད་པར་བསམ་པ། མོ་ལྷ་མཁུ་ལྷ་རྩ་བ་རྩི་རྩི་ར་སྒྲུལ་ཏི་
 གཉིས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་རྩིན་པས་ཤུལ་ལྷ་རྩི་བར་གྱིས་མཆོད། ལྷ་བ་ལྷ་རྩི་
 མཆོད་བཅེ་མ་ལྷ་ས་པ། །གཅིག་རྩ་བཟླས་པ་རྩི་བཟླས་འཇམ་པའི་
 དབྱངས། །རྩི་སྒྲིག་གར་རོལ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །གསལ་བ་
 འདེབས་སྒྲོ་བཟླས་བཟླས་རྩ་བཟླས་ལ། ཞེས་བཟླས། རང་ཉིད་རྩི་སྒྲོ་
 མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཔྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩིང་རྩི་མིག་
 དམར་མེར་དེའི་མཐའ་སྒྲོ་རྩ་བཟླས་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་
 ལྷ་ར་རས་གཟིགས། །རྩི་མེད་མཆོད་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་
 དབྱངས། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཟུག་རྩིན་ཅོང་ཁ་བ། །སྒྲོ་བཟང་
 གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པས་བསྒྲོ་ར་བ་ལས་
 འད་ཟེར་འཕྲོས། འཕྲོ་བའི་དོན་བྱས་སྒྲུར་འདུས། ཐུགས་ཀར་སྒྲོ་
 ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། དཔྱིགས་བཅེ་མ་བཟླས། །མཆོད་རྩི་མིག་བཟླས་
 ལྷ་མཆོད་བསྐྱངས། མཆོད་བཟླས་ཤོང་བཞིན་བྱ། དེ་ནས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་
 ལྷ་ར་རྩ་བ་དག། །སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་འབྱུང་གྱུར་ནས། །འཕྲོ་བ་གཅིག་
 ཀྱང་མ་ལྷ་ས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འཕྲོད་པར་ཤོག། །དེ་ལྷ་ར་མཉམ་མེད་ཀྱན་

མཁུ་ཅིང་ཁ་བའི། ཁོ་འཕང་དེ་ཉིད་མཛོན་དུ་བའི་བྱིར། སྐུ་མའི་
 རྒྱུ་འབྱུར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པར་བཅས། བསྐྱེད་པས་དེ་དོན་མཛོན་
 དུ་འབྱུར་བར་ཤོག། བྱུང་པར་བྱེད་གྱི་ཆོས་སྐྱེད་པ་མཆོངས་པའི། རྒྱུ་
 ཉིད་དང་ལས་རབ་མཛོན་མཆོན་དཔེའི་སྐྱེ། དཀར་གསལ་ཆོས་
 འཆད་རལ་གྱི་སྐྱེགས་བཅུ་ཅན། བསྐྱེད་པས་བྱེད་སྐྱེ་མཛོན་དུ་འབྱུར་
 བར་ཤོག། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྩི་རྩི་ཡི་གེར་བཅས། གནས་གསུམ་
 དག་དུ་བཅུན་པར་བསྐྱེད་པས་ལས། འབད་ཚལ་མེད་པར་རྒྱུང་
 སེམས་མ་ལུས་པ། རྒྱ་ཉིད་ནང་དུ་བསྐྱེད་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག།
 གསལ་འདེབས་རྒྱལ་བོ་ཆོགས་སྐྱེ་བཅད་པ་ཡི། བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་མཐར་
 བྱེད་པ་ལེགས་བསྐྱེད་པ་ནས། ལས་ཆོགས་བཅུ་གཅིག་ལ་སྐྱེགས་ལས་
 རབ་འབྱུམས། མ་ལུས་བསྐྱེད་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤོག། བྱུང་པར་
 ཐུབ་དབང་རྩི་རྩི་འཆང་དབང་ནས། ཚ་བའི་སྐུ་མའི་བར་གྱི་རྩི་བོ་
 ཉིད། སྐྱེ་བཅད་གསུམ་པའི་དཔལ་མཆོག་རྒྱུད་གྱིས་ནི། ཆེ་རབས་
 ཀུན་དུ་འབྱུང་མེད་རྩི་མཛོན་ཤོག། ཆེ་ཡི་མཐར་ཡང་སྐྱེ་བཅད་
 གསུམ་པའི་དཔལ། ཡིད་འོང་མཆོད་སྐྱེན་སྐྱེན་པའི་རོལ་མོར་བཅས།
 ཐུ་ཐུ་ཆུར་ཤོག་དགའ་ལྷན་གནས་འགྲོ་ཞེས། གསུང་གིས་དབྱུགས་
 དབྱུང་དངོས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་ཤོག། རྒྱུ་དག་བསམ་པས་ཆུལ་འདིར་
 འབད་པ་ལས། བྱུང་བའི་དགེ་བས་མཐར་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན། སྐྱེ་ཞིང་
 སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བཅད་ཞི་ཁྱོ་ཡིས། འབྱུང་བ་མེད་པར་རྩི་མཛོན་གྱིར་
 ཅིག། ཅིས་བསྐྱེད་སྐྱེན་ཐུག་ཏེ་ཐུན་མཆོམས་ལ་འཇུག་གོ། ཉིན་རེ་བཞིན་
 ཐུན་བཞི་རེ་དང་ཐུན་ཐ་མའི་མཇུག་དུ། རབ་ཡང་ནམ་མཁའ་ཉིལ་གྱི་
 ཀང་ཐུ་བཞིན། ཡོངས་སྐྱེ་གང་བའི་སྐྱེ་བཅད་གསུམ་པའི་དཔལ། ཁ་
 ཅིག་མེ་ཏྲ་ག་སྐྱེ་ཆོགས་ཆར་འབེབས་ཤིང་། ལ་ལ་བཟྱ་ཤིས་གདངས་

སྒྲ་སྒྲ་ཅུ་ལེན། །གཞན་དག་བདུད་བགེགས་འཛམས་པའི་འཕྲིན་
ལས་མཛད། །ཁྱེད་ལ་རྟག་དུ་དཔལ་གནས་མཛད་པ་འདི། །ཤེས་པར་
གྱིས་ལ་ཡིད་བདེ་བསྐྱེད་ཅིག་དང་། །ཤེས་བཟོད་འཕྲེང་བ་བདག་གིས་
བསྒྲག་པར་བྱ། །མད་བྱང་མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ཡངས་སྤྱོད་
རྩོགས། །ཁ་སྐྱར་བདེ་སྤྱང་རྩ་ལ་རྟག་རྩ་ཅིང་། །དམིགས་མེད་ཐུགས་
རྩེས་ཞི་བའི་མཐའ་སྤངས་པ། །སློ་བཟང་ཡན་ལག་བདུན་ལྟ་ལ་ཕྱག་
འཛུལ། །གསང་བ་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་དགེ་ལེགས་དཔལ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཚན་ཆོས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་དང་། །སློ་བཟང་དོན་འགྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་
སྟགས། །ཅ་བ་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་མཚན་ལྟམས་ལ། །དགེ་མཚན་རི་སྟོད་
མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ནམས་རི་བཞིན་ལམ་མཚན་འདི་
ཉིད་ལས། །སློ་བཟང་རྩོ་རྩེ་འཆང་དབང་རྒྱར་ཐོབ་ནས། །འགྲོ་ཀུན་
ཚུལ་དེར་འགོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་ཀྱི་སྤང་བོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་
སྟོང་གི་ །སྟོང་བོ་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པའི་བསྟོད་པའི་རྒྱལ། །གང་གི་
ཉམས་ལེན་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་རྒྱ་མཚོས་
བྱུང་བྱུར་ཅིག །ཚུལ་དེར་སྤྱོད་པའི་འཕགས་པའི་གང་བླག་དང་། །
ལམ་ལ་ཞུགས་དང་སྤོ་སྤོའི་སྐྱེ་བོ་ཡི། །དགེ་འདུན་དཀོན་མཚན་རི་སྟོད་
མཆིས་པ་ཡིས། །བཀྲ་ཤིས་བྱེ་བ་ཆར་དུ་དབབ་དུ་གསོལ། །ནམ་མཁའི་
ཁྱོན་ལྷར་ཡངས་པའི་སྤོ་བྱང་མཚན། །ཅིས་སྟགས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་
བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

བསྟོན་ཚད་རྒྱས་བསྐྱུས་སྤྲོ་ཆོགས་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། བཅ་ཆེན་དཔལ་
ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་ལྷར་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་མམ། ཡང་ན་འབུམ་ཕྱག་ཅིག་
བསྐྱུས་པས་ཆོག་གོ། །ཆོ་གའི་མགོ་མཇུག་ཀུན་དུ་སེམས་མི་ཡོངས་པར་ཆོག་རིམ་
ལྷར་གྱི་དམིགས་པ་འཆར་ཅི་ཐུབ་དང་། བྱད་པར་བསྐྱུས་པའི་སྐབས་རང་རྩེ་

སྤྲུལ་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་སྒྲིེེ་ཡིག་དམིགས་བཅེ་
 མས་བསྐྱར་བ་ལས་འད་ཟེར་རིགས་ཐུག་གི་འགྲོ་བའི་གངས་དང་
 བཅུ་མ་བའི་སྒྲེ་ལ་སྤྲུལ་དེ་སྒྲིེད་སྒྲིེས་འགྲོ་བ་ནུམས་ལ་གང་ལ་གང་
 འཆམ་གྱི་ཆོས་བསྟན་ཏེ་རྒྱུད་སྒྲིེན་གྲོ་ལ་ལ་བཀོད། སྤྲུལ་འདུས་ཏེ་
 ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིེབ་སྒྲིེའི་དམིགས་པ་
 ལན་རེ་བསྐྱུངས་ནའང་མན་ཡན་ཆད་མེད་པ་ལྟར་བས་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། །
 བསྒྲིེན་གངས་ལེགས་པར་སོང་ནས་ཁ་སྐོང་གི་བྱིན་ལྷག་བྱ་ཚུལ་བདག་གི་སྤྲུལ་
 སྒྲིེམ་དངོས་འཆང་གི་གསུང་ལྟར་རམ། མཁན་ཆེན་ངག་དབང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་
 མཆོའི་གསུང་ལྟར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་ན་འདས་ལྟའི་སྐབས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་
 མ་བསྐྱེད་པར་བཏོན་ཀྱང་ཆོག་གོ། བྱིར་ན་དམ་པ་གོང་མས་མཛད་པའི་རྗེ་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཆོག་མང་ན་ཡང་། རྒྱལ་མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་
 ལས། འཇམ་དཔལ་དུར་སྒྲིེག་ཚུལ་བཟུང་ཚོང་ཁ་བ། །དེ་ཡི་ནུམ་འཕྲུལ་
 དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ནི་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་པར་ཆད་མའི་ལུང་གིས་གྲུབ་པས།
 བྱིན་རྒྱབས་གྱི་བྱུང་པར་ལ་བསམ་ནས་བཅ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རང་སྤྲུལ་
 བཞག་པ་ཡིན་ལ། དེར་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མ་མེད་ཀྱང་། རྗེ་ངག་དབང་དགེ་
 ལེགས་པའི་གསུང་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་བཀོད་ལ། བཅ་ཆེན་གྱི་གསུང་ན་
 ཆོགས་ཞིང་སྤྱི་བོར་བསྐྱེད་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མདུན་གྱི་ནུམ་མཁར་བསྐྱེད་པ་ནི།
 དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མ་དང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དམིགས་བཅེ་མ་གཅིག་
 བུའི་བསྐྱེན་པ་བྱ་ཚུལ་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་བསྐྱེན་པ་
 དང་སྤྲུགས་ཆེ་མཁན་ཆེན་ངག་གི་དབང་བོའི་གསུང་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་
 བྱའོ། །

སྤྲུལ་པ། རྒྱལ་ཀྱན་མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་འཇམ་མགོན་

[illegible][illegible]

རེ་བཟུང་དགོས་སོ། ། ཆོ་གའི་མཆུག་བཟུང་ཚུལ་ནི། བཟུང་པ་ཁི་བཟུས་
 མཐར་ཡིག་བཟུས་ལྟ་བུ་ཆད་བསྐྱངས། མཆུལ་ཟུས་བཟུས་ཅི་རིགས་
 སུལ་ཏེ་བྱིན་ཆུབས་སྤངས་ལྷན་ནས་བཟུང་དགུས་ལྟར་ལ། གཟུངས་
 རྟགས་ལྟར་ཆེམས་ཆེམས་སྒྲིགས་པར་གྱུར། དམིགས་བཅེ་མ་སྒྲིགས་
 བཟུང་མཆུག་ཏུ་དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲིགས་དང་། རྟེན་རྟེན་གསུང་གི་བའི་
 དམིགས་པ་བསྐྱངས་ཆེས། དེང་བཅུམས་མ་སྒྲིགས་བཏོན་ཏེ་བྱིན་
 མཆུལ་ལ་འཆུག་གོ། དགའ་ལྟན་ལྟ་བུ་མའི་ལུང་བྲིད་ཅམ་ལས།
 རིགས་གསུམ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་གནད་མ་ཐོབ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགའ་
 ལྟན་ལྟ་བུ་མའི་རྟེན་ནས་དམིགས་བཅེ་མའི་བསྟོན་པ་རེ་བཟུང་ན་
 ལེགས་ལ། དེའི་ཆོ་གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྒྲིགས་དམ་པ་གོང་
 མས་མཇུག་པའི་དགའ་ལྟན་ལྟ་བུ་མའི་གཞུང་བསྐྱངས་རེ་འདོན་
 ཐུབ་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། ལ་སྐྱོང་ལ་ཡིག་བཟུང་བཏོན་ན་ཆོག་གོ།
 འདི་ཡང་དགོ་སྒྲིང་འདིགས་མེད་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་དྲིས་པའི་ལན་ཏུ་བཅུན་
 གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་བྲིས་པའོ། །

༡༡། །རྟོ་རྟོ་མི་འབྱུགས་པའི་བསྟོན་ཡིག་མདོར་བཟུས་
 ལག་ལེན་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུགས་སོ། །

༡༢། །ན་མོ་གུ་རུ་བཟུང་ན་རུ་ལ།
 དག་པ་གཉིས་ལྟན་ཆོས་སྤྱི་ལྟ་ལམ་ལས། །
 བཟུང་གཡོ་གུན་ཁུབ་གཟུགས་སྤྱི་ལྟ་ལྟར་འབུམ། །
 སྒྲི་མཇུག་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གུན་གྱི་བདག། །
 སྒྲི་མ་མི་བསྐྱོད་མགོན་པོས་དགོ་ལེགས་སྤྱི་ལ། །

གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་གྲུ་གཟིངས་ལ་བརྟེན་ནས། །སྤྱོད་གསུམ་རིན་
 ཆེན་སྤྱིང་དུ་བཟོད་པའི་སྤྱད། །མི་དམན་ལྟག་བསམ་མཐུན་པའི་དྲི་
 བཞིན་པས། །བསྟེན་ཡིག་བ་དན་དཀར་པོ་བསྐྱུད་ལ་སྤྱོད། །དེ་ལ་སྤྱབ་པ་
 སྤ་ལམ་ཐུན་མོང་བས་སྤྱད་སྤྱངས་ཤིང་ལྟ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཆོད་ལྟན་
 ལེགས་པར་ཐོབ་པ་གཞིར་བབྱང་བ་ཞིག་གིས་ལྟ་འདིའི་བསྟེན་པ་རི་ལྟར་བྱ་
 བའི་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་ཕྱི་མཆོམས་བཅད་དེ་གནས་ཁང་བྱི་དོར་ལེགས་པར་
 བྱས། བ་བྱང་དང་དྲི་བཟང་གི་ཚུས་ཆག་ཆག་གདབ། རྩོ་རྩེ་མི་འབྲུགས་པའི་སྤྱོད་
 རབ་གནས་ཅན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་ལེགས་པར་བཀྲམ། དེའི་
 མཐུན་དུ་ལྷུ་གཏོར་བྱན་སྤྱོད་དང་། གཞན་དཀར་གཏོར་གཉིས། དེའི་
 མཐུན་དུ་ཆོགས་ཞིང་གི་མཆོད་པ་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་འབུལ་ཡུལ་གྱི་གཡས་
 བས་མགོ་བཅུམས་པ་དང་། གཏོར་མགོན་མཆོད་པ་གོང་ལྟར། དེའི་ཚུར་ངོས་
 སྤྱོད་བདག་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་པ་རང་གི་གཡས་ནས་བཅུམས་ཏེ་བཤམས། རང་གི་
 མཐུན་དུ་དོར་དྲིལ། འཕྱོར་འབྲུ། ཉེ་རེག་གི་ཚུ་གཅིང་སྤྱོད་དཀོས་པའི་ཡུ་
 བྱང་ནམས་འདུ་བྱ། གདན་འོག་དུ་ས་དཀར་གྱི་གཡུང་དུང་གཡས་སྤྱོད་དུ་
 བྱས། ཉིང་དུ་དུར་བ་དང་ཀྱུ་ཤ་བཀྲམ། ཕྱི་དྲོའི་ཆར་དྲི་བཟང་དང་བཅས་
 པའི་ཚུས་ཁྲུས་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་ལྟ་བུར་འདུག་ལ། བདུད་ཅི་འབྱེལ་
 བའི་བསང་ཚུ་སྤྱབ་སྤྱོད་བྱ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་དང་བཞེགས་གཏོར་
 བཤམས་ལ།

རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གིས་སྤྱོད་པོ་འཇིག་རྟེན་ཞེས་པ་ནས་གྱུར། ཇོ་བོ་
 མ་རྒྱ་ཞེས་པ་ནས་ས་མ་ང། རྩྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་ནས་འཆོལ་ལོ། །རང་གི་
 ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་ཞེས་པ་ནས་བསྟེན་སྤྱབ་བཟོ་བཅོ་བྱེད་པ་ལ་ཞེས་པ་
 བས་འདིར་བཀྲག་པར་གྱུར། ཇོ་སུ་བེ་སྤྱོད་ཞེས་སྤྱོད་དང་ང་ཡི་
 གནས་འདིར་ཞེས་དང་གསང་སྤྱོད་དང་ཞེས་པ་ནས་བྱེད་པར་དུ་རྩོ་རྩེ་

མི་འབྲུག་པ་པོ་ཞིག་པ་ནས་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཟུང་བ་མོ་བྱེད་པ་ལ་ཞེས་སྐྱར་
གདོན་མི་ཟེའོ། །འབྲིལ་བཞི་སྟགས་དང་སྐྱུ་ན་བརྗོད་ལ་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་
བཞེགས་ནམས་བསྐྱད། དཀར་ཕྱོགས་པ་ནམས་ལ་གཏོར་མ་བཏང་ཉེ་འཕྲིན་
ལས་བཅོལ། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱུད་དགོས་པའི་རིགས་དམིགས་འོག་དུ་
བཞག་ལ་དེའི་གངས་ཀྱི་རྟེན་འཛིག་ཐོ་བསྐྱངས་ཏེ་བསྐྱེད་ཆོག་བྱ། དེ་ནས་ཁ་
གར་ཕྱོགས་པ་འཕྲ་ཕྱོགས་པར་མོས་ནས་གདན་ལ་འཁོད་དེ། སྐྱབས་སེམས་སྒྲ་
མའི་ནལ་འབྱོར་སྟགས་རྒྱས་བསྐྱེད་རང་གི་མོས་པ་དང་བསྐྱེད་པ་བྱ། དེ་ནས་
རྩྭ་རི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་པ་ནི་ཐལ་མོ་བརྒྱུ་ཉེ་སྐྱར་བའི་
གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དང་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་དང་གཡས་པའི་
མཐེ་བོང་དང་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་བསྐྱེད་ཏེ་ཁ་སྐྱར། གཡས་ཀྱི་སོར་མོ་ལྷག་
མ་གསུམ་ཉེ་དང་གཡོན་ཀྱི་སོར་མོ་ལྷག་མ་གསུམ་འོག་དུ་བསྐྱེད་པ་ཏེ་མཚུ་བ་
སྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་གུང་མོས་ཆོགས་དང་བོ་ལ་གཏད་ནས་རྩྭ་རི་ཆེ་ཆེ་གསུམ་པའི་
དབྱིབས་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ཉེ་བའི་ཐད་ཀར་བཞག་ནས། ཇོ་བཙྴ་ལྷ་རྒྱ་བ་ཡེ་སྐྱ་དུ།
ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། ཇོ་སའ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཀླ་ཡ་མ་ག་ཅི་ཏ་
བཙྴ་ཏ་ཏ་མེ་ན་མུ་སའ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་བཙྴ་ཏ་བརྒྱ་འོ་ག་རོ་མི། ཞེས་
བརྗོད། དེ་ནས། ཕྱོགས་བརྒྱ་ན་བཞེགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་རྒྱལ་རྟེན་བོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་
དུ་བདག་ཉིད་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོང་ཡེ་འབྱལ་ན། སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་བདག་བཞེས་སུ་གསོལ།
བདག་ལ་དངོས་རྒྱལ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ཞེས་དང་། སངས་
རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་
མཆི། །བདག་དང་གཞན་དོན་བསྐྱབས་སྐྱད་དུ། །བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཕྱོགས་བརྒྱ་དག་ན་བཞེགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གསུམ། །བདག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 བྱིར། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་བཞུང་། དེ་ནས་ཁོ་ཅི་
 མཛོལ་བ་མེད་པའི་ཐུགས་རྒྱལ་བསྐྱེད་བར་བྱ་ཏེ། བྱག་རྒྱ་ནི་ལག་པ་གཉིས་
 སར་མོ་ཕན་ཚུན་བསྐྱེད་ཏེ་ཁྱེའི་བཅེངས་ལ་མཐེའུ་ཆུང་གཉིས་གཤེབས་ཏེ་
 བསྐྱེད། མཐུབ་མོ་ཅེ་མོ་སྐྱར་བའི་སྐྱར་མཐེ་བོང་གཉིས་བརྒྱུག་པའོ། །ཐུགས་ནི།
 ཇོ་བཏྲ་ཤོ་རྩ་མ་རྒྱ་ལ་ཏ་ན་ད་ཏ་པ་ཅ་པི་རྩ་ས་ལ་ཁྱེ་ཤོ་རྩ་རྩི་
 བཟ། ཅེས་པའོ། །འདི་ནི་བཟང་བཟུང་དང་བཤང་གཅི་བྱེད་པའི་ཆོ་ཡང་
 བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །དེ་ནས། སྒྲིང་ཀར་སྒྲུབ་ལ་ནམ་སྐྱར་གི་རོ་བོ་མ་དང་།
 མགོ་བོ་ལ་མི་གཡོ་བའི་རོ་བོ་ཏ་ཡིག་གཉིས་འབར་བའི་འཕྲེང་བ་
 འཁྲིགས་པར་བྱུར། ཇོ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ཤུ་རྩ་སའ་རྩ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ཤུང་རྩི་ཏེ་
 ཞེས་བཞུང་། སྐབས་འདིར་བྱི་རོ་ལ་ཏུ་བྱིན་ཏེ་བྱས་བྱས། བར་ཏུ་འོང་ནས་
 གདན་ལ་འཁོད་དེ། སྐད་ཅིག་དཀྱིང་བསྐྱེད་བྱས་ནས་རྫོགས་འགྲུའི་གཏོར་མ་
 བསྐྱེད། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་བྱི་མཆོད་པ་བྱིན་བྱིས་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་ཏེ་
 བསྐྱེད་པ་རྫོགས་བྱི་བར་གཞུང་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྒྲིང་ཀར་སྐྱར་ནས།
 ཇོ་གྲུ་སའ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་མ་ཀ་རོ་མི། ཞེས་དང་འཕྲེང་བ་སྒྲིམ་པར་སྒྲངས་ལ།
 ཇོ་བཏྲ་ལ་ཏ་ན་རོ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་པ་ལན་བདུན་བསྐྱེད་ཏེ་བྱིན་བྱིས་སྐྱེད་སྐྱེད་
 འདི་ཉིན་རེ་བཞིན་སྐྱེད་དང་པོ་མ་གཏོགས་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱས་བྱང་
 ཆོག་དེ་ནས། རང་གི་བྱགས་ཀའི་སྒྲ་གདན་ལ་ཞེས་པ་ནས་སྐྱེད་སྐྱེད་པར་
 བྱུར། ཅེས་བསྐྱེད་དམིགས་གསལ་བཟུང་ཏེ་བསྐྱེད་པ་བྱ། བསྐྱེད་གངས་གི་
 ཀ་ནི་ཁྱི་བསྐྱེད་པས་ཆོག་གོ། ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་འཕྲེང་བ་མཆོགས་པར་ཏུ་ལུང་
 པ་དང་། གཉིད་ལུར་བ་དང་། སྐལ་བ་དང་། སྒྲིང་པ་དང་། འག་རྒྱང་དང་། ཐ་
 མལ་གྱི་གཏམ་དང་། རྩོམ་ནས་ལྷ་གཞན་གྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། བཤང་
 གཅིས་སྐྱགས་པ་བྱང་ན་ཉེ་རེག་བྱས་ལ་ཁ་བཤལ་ཏེ། བྱངས་གྱི་ཐོག་མ་ནས་

བཅམས་དགོས་སོ། །ཉི་རེག་བྱ་ཚུལ་ནི་ལག་པ་གཉིས་བཀུས། ཅོག་བྱར་འདུག་
 ཅིང་ངག་མི་སྒྲ་བར་ལག་པ་གཉིས་ཕུས་མོན་དང་དུ་འོང་བ་ཕུས་པའི་གཡོན་པའི་
 མཐིལ་དུ་ཚུགས་པ་ཐུག་གཡས་པའི་གོང་མོ་དང་མིན་ལག་གིས་སྒྲངས་ཏེ་ཁ་
 ལན་མང་དུ་བྱབས། རྩ་བུག་གཉིས་མིག་གཉིས་ལྟ་ཁ་ལག་པ་ཉེ་བ་མགོ་ནམས་
 སྒྲ་རེག་ཅིང་བྱབས། དུབ་གསུམ་ཙམ་བདུང་བའི་རྩེས་སྒྲ་མཚུལ་ལན་གསུམ་བྱེ་
 བར་བྱའོ། །ཉི་རེག་གི་སྒྲ་མ་ནི། ཁ་དང་ན་བའི་བྱ་ག་གཉིས། །མིག་གཉིས་ལྟ་
 དང་ཁ་ལག་ཉེ། །མགོ་པོ་ནམས་སྒྲ་རེག་ཅིང་བྱབས། །ཞེས་སོ། ཐུན་དང་པོ་
 བཞི་ལ་སྒྲགས་གྲངས་ཅི་ལྟར་འཆོམས་པ་རེ་བཞུས་པའི་མཚུག་དུ། ལག་པ་
 གཡས་པའི་མིན་ལག་གི་རྒྱབ་དུ་གྲང་མོ་བཞག་གཡོན་པའི་མིན་ལག་གི་རྒྱབ་
 དུ་འང་གྲང་མོ་བཞག་ནས་སྒྱར་ཏེ། གཡས་པའི་མཚུབ་མོས་གཡོན་པའི་གྲང་མོ་
 དང་མིན་ལག་དགྲིས་ཞིང་། གཡོན་པའི་མཚུབ་མོས་གྲང་གཡས་པའི་གྲང་མོ་
 དང་མིན་ལག་དགྲིས་ལ་མཐེལ་ཚུང་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་བསྐྱེངས་ནས་མཐེ་བོང་
 གཉིས་མཚུབ་མོའི་ཆོགས་དབུས་མར་བཞག་པ་བུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བུས་ལ།
 བདག་ཅག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་ཐུབ་མ་
 ལུས་པ་ཐུར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་རྩོམ་རྩོམ་འབྲུགས་པའི་ལྟ་ཆོགས་ལ་
 དབུལ་བར་བཞུའོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་
 བྱེད་ནམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་ཐུབ་མ་ལུས་པ་
 ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་དགོ་བ་འབུལ་བར་བྱ་ཞེ། འདིའི་སན་
 ཡོན་དགོ་བ་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་འཐེལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་དགོ་རྩ་ཁོང་ཁྱོ་སྒྲགས་
 ཀྱིས་འཛོམས་མི་རུས་པའོ། །གཏོར་འབུལ་ཐུན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་གྲུབ་ན་ཐུན་
 ཐམས་ཐུལ་བས་ཆོག་ལ། ཐུན་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་དགོ་རྩ་ཐུལ་བའི་འཕྱོར། མགོན་
 པོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པས་ཞེས་པ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
 ཐུན་པར་གྱུར། ཅེས་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྒྲུས་བུས་ལ། བཙམ་ལྟན་

འདས་བདག་དང་ཞེས་པ་ནས་སྤུ་གསལ། ཞེས་གསལ་བ་བཟུང་། རྩོམ་སྐྱོང་གི་མཐའ་ཤིངས་པ་བཟོད་པར་གསལ། ཇི་
བཟོ་ཐུ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། རང་དམ་ཆོག་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་འཁོད་
པར་གྱུར་བར་བསམ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མི་འབྲུགས་རྒྱལ་པོ་འགོད་
པར་ཤོག ཁེས་བཟོ་སྤྲོད་བྱས་ཏེ་ཐུན་མཆོམས་ལ་འདུག་གོ ཐུན་རྩིས་མ་
ནམས་ལ་བྱས་དང་དམ་རྒྱ་སྤྲོད་ཏེ་འགྲོ་བས། རྒྱ་ཅིག་དཀྱིང་བསྐྱེད་ནས་
བཟུང་ཉེ་ཆོག་ལྟར་བྱ། ཐུན་ཐ་མར་དགེ་ཆ་སྤུལ་བའི་རྩིས་སྤྱ་གཏོར་མ་སྤྲོད་
འགྲོའི་རྒྱལ་ལྟར་བྱིན་བྱིས་སྤུལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འད་བེར་
འཕྲོས། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོམ་མི་འབྲུགས་པའི་ལྷ་ཆོགས་མདུན་གྱི་
ནམ་མཁར་སྤྲོད་དངས། ལྷགས་རྩོམ་འད་བེར་གྱི་སྤྱ་གྲས་གཏོར་
མའི་བཟུང་དངས་ཏེ་གསལ་པར་བསམ་ལ། ཇི་ལྟོ་ཐུ་མཐུལ་ས་པ་རི་
ལྷ་ར་ཨ་ཀ་རོ་ལུ་ཁི་ཞེས་བ་ནས་བ་ལོ་ཏེ་ཡེ་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་ལན་གསུམ་བྱས་
འབུལ། མཆོད་བསྐྱེད་མདོར་བསྐྱས་བྱ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་དང་
བཅས་པས་བདག་སྐྱོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་
མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤུལ་དུ་གསལ། ཞེས་གསལ་བ་བཟུང་། ཡིག་
བརྒྱ་ལན་གསུམ། ཤིངས་པ་བཟོད་གསལ་བྱས་ལ། ཇི་བཟོ་ཐུ་བདག་སྐྱེད་
གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་། གཏོར་མཐོན་རང་གནས་སྤྱ་གཤེགས་པར་གྱུར།
དགེ་བ་འདི་ཡིས་མི་གདོད་ནས་དག་པ་སྤྲོད་གསལ་ནམ་མཁའི་
དབྱིངས། ཞེས་སྐྱོས་སྤྲོད་ལམ་དང་། ཉིན་མོ་བདེ་ལགས་སྐྱོས་ཤིས་པ་
བཟོད་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱོ། ཐུན་གྱི་གངས་གྲང་ལྷ་དང་གསུམ་སྐྱོས་
ཡོད་ཀྱང་། ཐུན་བཞི་བྱས་ན་སྤུལ་བདེ་ཞེས། སྤྱ་མཐོན་རྩོམ་ནས་གསུངས།
ཐོག་མར་མཆོམས་ལ་འདུག་རྒྱལ་གྱི་ཐུན་མཐོན་འདུགས་དུས་ཀྱང་། རྩོམ་
འཕྲིང་ལས། ཁི་བ་མལ་ཆེར་སྤྲོད་ལ་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་སྤྲོད་དམ་གྱི་རྩོམ་

གསུངས་པས་གང་བདེ་བྱ། བསྟེན་གངས་རྫོགས་ནས་ཀྱི་ལ་ཁའི་ཐུན་གྱི་མཆོག་
 ཏུ། རྣམ་དག་ལྟ་ཡི་ལམ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །ཞེས་སྟགས་ཤིས་བརྗོད་
 བྱས། ཡང་ཐོའི་ལྟ་གསེགས་གསལ་བྱའོ། །སྦྱོན་སྟག་གྱང་འཇམ་པའི་དབྱངས་
 བསྟན་པའི་སྦྱོན་མའི་གསུང་གི་ཉིང་ནས་ཐུལ་ན་ལེགས་སོ། །དེ་ཡང་ལས་དང་
 བོ་བ་དག་ལ་མཁོ་ཆར་འདི་ནི་ལག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ་
 སྦྱོར་སྟག་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱི་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ཐུལ་བའི་རྗེ་རྗེ་
 འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། མཁས་ཀྱི་བཟུང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་
 མཇུག་པའི་རྒྱུད་ལྟེ་སྦྱོའི་རྣམ་བཞག་སྟགས་རྗེ་ཡབ་ལྷན་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་
 པའི་ལེགས་བཤད་དྲི་མ་མེད་པ་དག་ཤིས་དགོས་པ་མང་ངོ་། །

སྟགས་པ། མཇུག་གྱང་ཚུལ་བྱིས་ཆ་ཤིས་ཡོངས་གང་ཞིང་། །འཆལ་
 ཚུལ་ར་རིའི་མཆོན་མ་རིང་བཏང་བའི། །སྦྱོན་མེད་སྒྲ་བ་བཅོམ་ལྷན་མི་
 འབྲུགས་ཀྱི་ལ། །དད་པའི་ཀྱ་ཐུད་རྒྱུ་དུ་འབྲལ་མེད་རོལ། །གང་དེ་
 བསྟེན་པའི་རིམ་པ་ཉིང་བསྟུས་སྟ། །བཀོད་པའི་དགོ་བ་དུང་དང་སྒྲ་
 ཟེར་ལྟར། །མཆོག་དུ་དཀར་བ་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། །འགྲོ་ཀྱན་
 མི་བསྦྱུད་མགོན་པོའི་རྗེས་འཇོན་ཤོག །ཅེས་རྗེ་རྗེ་མི་འབྲུགས་པའི་བསྟེན་
 ཡིག་མདོར་བསྟུས་ལག་ལེན་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཀྱས་སྦྱོབ་དགོ་སྦྱང་
 སྦྱོན་པ་རྒྱ་མཆོས་ནན་ཆེར་བསྟུལ་ངོར། །ཉེ་བྱུང་བདག་སྦྱོར་མང་རྗེ་རྗེ་འཆང་
 ཆེན་པོའི་ལལ་སྟུན་དང་། །ཉེ་བཟུང་དྲིན་མཉམ་མེད་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མཚན་
 རྗེ་འཆང་ཆེན་དང་། །ཉེ་ཡབ་རྗེ་ལག་ལེན་པའི་མཆོན་ཏེ། །སྒྲ་མ་ཡབ་ལྷན་གཉིས་
 གསུམ་ལས་ལྟ་འདིའི་དབང་བསྟར་ཡང་ཡང་ཐོབ་པའི་བཅུན་གཟུགས་སྟལ་
 བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་སྟུར་བ་དགོ་ལེགས་ལོལ། །ཉེ་གདན་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 དང་གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་ས་མི་དགོས་པ་དམ་ཆོག་གི་སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་
 བཅིངས་པའི་ཆོག་གསུངས། བསྟུང་འཁོར་མི་དགོས། བཤད་གཅི་བཟུང་།

༡༡། རྩོམ་པ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།
བརྒྱུད་མོགས་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲོམ་མཛོལ་བ་མེད་པའི་ཐུགས་དང་ཐུག་ཀྱི་དགོས་
གསུངས། །

༡༢། །འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྟེན་ཡིག་
མདོར་བསྟུས་བཞུགས་སོ། །

༡༣། །ན་མོ་གུ་རུ་ཡུ་ལོ་གེ་ཤུ་ལ།
སྒྲ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལ། །
གུས་པའི་བརྒྱུད་དེ་འདི་ཉིད་གྱི། །
བསྟེན་པ་རི་ལྷ་ར་བྱ་བའི་ཚུལ། །
དང་པོ་ལྷས་ཅན་དོན་ཏུ་བྱ། །

དེ་ལ་ཐོག་མར་ཕྱི་མཆོམས་བཅད་དེ་གནས་ཁང་ཕྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས།
བ་བྱུང་དང་དྲི་བཟང་གི་རྒྱས་ཆག་ཆག་གདབ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་རབ་
གནས་ཅན་སོགས་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ལེགས་པར་བཀྲམ། དེའི་མདུན་ཏུ་
སྤྱོད་གཏོར་རྒྱན་སྒྲས་ཅན་གཞན་དཀར་གཏོར་གཉིས། དེའི་མདུན་ཏུ་ཆོགས་
ཞིང་གི་མཆོད་པ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་འབུལ་ཡུལ་གྱི་གཡས་ནས་མགོ་བཅམས་
པ་དང་། དེའི་ཚུར་ངོས་སྤྱོད་བདག་སྟེན་གྱི་མཆོད་པ་རང་གི་གཡས་ནས་མགོ་
བཅམས་ཏེ་བཤམས། རང་གི་མདུན་ཏུ་དོར་དྲིལ་མཚུལ་འཛོར་འབྱུ་ཉེ་རེག་གི་
རྒྱ་གཅོང་སོགས་དགོས་པའི་ཡོད་བྱུད་ནམས་འདུ་བྱ། གདན་གྱི་འོག་ཏུ་ས་
དཀར་གྱི་གཡུང་རྒྱུད་གཡས་བསྐྱོར་ཏུ་བྱིས་པའི་ཉིང་ཏུ་ཏུར་བ་དང་ཀྱ་ཤ་
བཀྲམ། ཕྱི་དྲོའི་ཆར་དྲི་བཟང་དང་བཅས་པའི་རྒྱས་ཐུས་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་
སྟོན་ཏུ་ལྷ་བུར་འདུག་ལ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་དང་བཞེགས་གཏོར་བཤམས།
རང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ང་རྒྱལ་གྱི་བཞེགས་གཏོར་བཏང་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་

[illegible]

བ་འབྲིགས་པར་གྱུར། ཡོ་སྤྱ་ལྷ་མ་ཤུག་སའ་ན་ལྷ་སྤྱ་ལྷ་མ་ཤུང་ནི་ཉུའི།
 ཞེས་བཟླ་ད། སྐབས་འདིར་བྱི་རྩལ་དུ་བྱིན་ཏེ་བྱས་བྱས། བྱང་དུ་འོང་ནས་
 གདན་ལ་འཁོད་དེ་སྒྲ་བརྒྱད་དང་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་བརྟེན་པའི་བར་གཞུང་ལྟར་
 བྱ། དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྟོང་ཀར་སྒྱུར་ནས། ཡོ་གྱུ་དུ་སའ་ཏ་ཤུ་ག་ཏ་མ་ཀ་རོ་མི།
 ཞེས་དང་། འཕྲེང་བ་སྟོམ་པར་སྒྲངས་ལ། ཡོ་བ་སྤྱ་མ་ཏེ་སྟོ་ཡེ་སྤྱ་ལྷ། ཞེས་
 པ་འདི་ལན་བདུན་བསྐྱས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། འདི་ཉིན་རེ་བཞིན་ཐུན་དང་
 བོ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱས་གྱུང་ཆོག། སེམས་དཔའ་སྤུམ་བཅེགས་
 རྣམས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་གཞུང་ལྟར་གསལ་བཏབ་ཆེ་བསྐྱས་པ་བྱ། བསྟོན་
 གངས་ནི། རྒྱས་པར་ན་གཟུངས་རིང་ཁྱི། ཡིག་དུག་འབུམ་ཆོ་དུག་འབྲིང་
 གཟུངས་རིང་ཁྱི། ཐམ་སྟོང་བོ་སྟེ་ཏ་ཏ་ཤུ་མན་ཆད་ཁྱི་བསྐྱས་ཆོག་གོ། རྣམས་
 བསྐྱས་པའི་འཕྲེང་བ་མཛོགས་པར་དུ་གཉིར་ཡུར་བ་དང་། སྤལ་བ་དང་། སྦྱིང་
 པ་དང་། འོག་རྒྱང་དང་། ཐམ་ལ་གྱི་གཏམ་དང་ནོར་ནས་ལྷ་གཞན་གྱི་རྣམས་
 བསྐྱས་པ་དང་། བཤང་གཅིས་རྣམས་པ་སྣམས་ཐུང་ན་ཉེ་རེག་བྱས་ཁ་བཤལ་ཏེ་
 གངས་གྱི་ཐོག་མ་ནས་བཅམ་དགོས་སོ། །ཉེ་རེག་བྱ་ཚུལ་ནི། ལག་པ་གཉིས་
 བརྒྱས་ཅོག་ཐུར་འདུག་ཅིང་ངག་མི་སྤྱ་བར་ལག་པ་གཉིས་ཐུས་མོའི་ནང་དུ་
 འོང་བ་བྱས་པས་གཡོན་པའི་མཐེལ་དུ་རྒྱ་གཅིང་སྒྱུག་གཡས་པའི་གྱུང་མོ་དང་
 སྟོན་ལག་གིས་སྒྲངས་ཏེ། ཁ་ལ་ལན་མང་དུ་བྱབས། རྒྱ་དུག་གཉིས། མིག་
 གཉིས། རྒྱ། ཁ། ལག་པ། ཉེ་བ། མགོ་རྣམས་སུ་རེག་ཅིང་བྱབས། དུབ་གསུམ་
 ཅམ་འཐུང་བའི་རྩེས་སུ་མཆུ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་བྱའོ། །ཉེ་རེག་གི་ཚུལ་ནི། ཁ་
 དང་རྒྱ་བའི་དུག་གཉིས། མིག་གཉིས་རྒྱ་དང་ཁ་ལག་ཉེ། མགོ་བོ་རྣམས་སུ་
 རེག་ཅིང་བྱབས། ཞེས་སོ། །ཐུན་བཞི་ལ་རྣམས་གངས་རི་ལྟར་འཆོམས་པ་རེ་
 བསྐྱས་པའི་མཆུག་དུ་ཐུམ་པའི་བྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། བདག་ཅག་གི་དགེ་བའི་རྩ་
 བ་འདི་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་

རྒྱུར། འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་བྱེད་ནམས་ཀྱི་བདག་
 ལ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐུ་ལ་དུ་
 གསོལ། ཞེས་དགེ་བ་འབུལ་བར་བྱ་སྟེ། འདིའི་ཕན་ཡོན་ནི་དགེ་བ་མི་ཉམས་
 བྱིང་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་ཆ་ཁོང་ཁྱོས་གསུམ་གྱིས་འཛུམས་མི་རུས་
 པའོ། །གཏོར་འབུལ་ཐུན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་གྲུབ་ན་ཐུན་ཐམས་ཐུལ་བས་ཆོག་
 པས་ཐུན་སྲ་མ་ནམས་ལ་དགེ་ཆ་ཐུལ་པའི་འཕྲོར། རང་ལྟར་གསལ་བའི་
 ཞལ་ཐུག་ལྷག་མ་ནམས་ཆ་བའི་ཞལ་ཐུག་ལ་ཐིམ། རང་ཉིད་ཐུགས་རྩེ་
 ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་སྒྱི་པོར་ཇོ། མགིན་
 པར་ལྷུ་ཅེས་ཐུགས་གར་རྩྭ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། དགེ་བ་འདི་
 ཡིས་མས་གསལ་བཅོད་དེ་ཐུན་མཆོམས་ལ་འདུག་གོ། ཐུན་རྩེས་མ་ནམས་ཐུས་
 དང་དམ་ཆུ་རྩྭ་དུ་འགོ་བས། སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོག་ལྟར་
 ལྟར་བྱ། ཐུན་ཐམས་ལ། དགེ་ཆ་ཐུལ་བའི་རྩེས་སྟེ། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ།
 རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་ཐུན་རས་གཟིགས་
 དབང་ཐུག་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་
 བསྐྱར་བ་ཐུན་དྲངས། ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་གུས་གཏོར་མའི་བརྒྱད་
 དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཇོ་ལྷ་རུ་ལ་གེ་ཤུ་རྩ་ས་པ་རི་མར་ནས་ལྷ་
 རྒྱ། ཇོ་ལྷ་རུ་མ་ཤུ་རི་བར། ཐུག་སྟོང་འཁོར་ལོ་ནས་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །
 འཕགས་པ་ཐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྩེའི་གཏོར། ཞེས་པ་ནས་
 ས་ལ་བཞག་དུ་གསོལ། ཇོ་ལྷ་ཅེས་ཀ་རོ་ནས་ལན་གསུམ། དཔའ་པོ་
 མཁའ་འགོ་མ། ཇོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་རྩ་ནས་སི་ལྟ་ར་རྩྭ། ཡུལ་ལྷ་གཞི་
 བདག་མཆོལ་བཞིན་མཛོད། །པརྒྱ་ས་དུ་ནས་ས་དུ་ལ། བདག་ཅག་མི་
 ཐེས་པའི་དབང་གིས་ནས་སྒྱིབ་པ་མི་འགྱུར་བར་མཛོད་དུ་གསོལ།

༡༩། །རྩེ་སྒྲུལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པལ་བཟང་བོའི་གསུང་འབུམ།

གཏོར་མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་
 པར་གྱུར། རང་ལྟར་གསལ་བའི་མཆོན་པར་གྱུར། ཐུགས་རྗེའི་
 བདག་ཉིད་སྦྱོར་རས་ཞེས་པ་ནས་བདེ་ལེགས་ཐོབ་པར་སོག། ཤེས་
 བརྗོད་རྒྱས་པའམ། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་སྒྲིག་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །
 ཐུན་གྱི་གངས་ལྗང་གསུམ་སྒྲིག་ཡོད་ཀྱང་། ཐུན་བཞི་བྱས་ན་སྒྲིག་བདེ་
 ཞེས། ༡ སྒྲ་མཛོད་རྗེ་འཆང་ནས་གསུངས། ཐོག་མར་མཆོམས་ལ་འདུག་སྐབས་
 གྱི་ཐུན་མགོ་འཇུགས་དུས་ཀྱང་། རྗོད་འབྲེང་ལས། ཞི་བ་པལ་ཆེར་སྤྲོད་ལ་བྱ། །
 ཞེས་པ་ལྟར་སྤྲོད་དམ། བྱི་རྩོ་གསུངས་པས་གང་བདེ་བྱ། བསྟེན་གངས་རྫོགས་
 ནས་སྤོལ་བའི་ཐུན་གྱི་མཇུག་དུ། རབ་ཡངས་ལྟ་ཡི་སྒྲིགས་ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་པ་
 དང་། ཐོའི་ལྟ་གཤེགས་གསལ་བྱའོ། །སྦྱིན་སྒྲིག་ཀྱང་ཀྱན་མཆུན་བར་བའི་
 གསུང་གི་སྟེང་ནས་སྤུལ་ན་ལེགས་སོ། །

སྒྲིག་པ། རྒྱལ་ཀྱན་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱས་པ། །གངས་རིའི་
 མགོན་པོ་པད་དཀར་འཆང་། །གང་དེ་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། །
 བཀོད་པས་རྒྱལ་བསྟན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་འཕགས་མཆོག་སྦྱོར་རས་
 གཟིགས་གྱི་བསྟེན་ཡིག་མདོར་བསྐྱས་འདི་ནི་རྒྱས་སྤྲོད་དག་སྤྲོད་ཐུན་པ་རྒྱ་
 མཆོས་བསྐྱལ་ངོར། སྤྱུའི་བཅུན་གཟུགས་སྒྲུལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས།
 དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་ལས་བདུས་ཏེ་ཐུར་བའི་ཡི་གེ་བའང་བསྐྱལ་བ་ཐོ་ཉིད་
 གྱིས་བཀྲིས་པ་ང་ཡུམ། །

༢༠། །བརྒྱད་འདེབས་བརྒྱགས་སོ། །

༢༡། །བརྒྱད་འདེབས་གོང་མར། སྤྱོད་བཟང་རབ་རྒྱས་བསྤོད་
 ནམས་གྲགས་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །

བུམས་བཅེའི་མངའ་བདག་སྒྲོ་བཟང་མཆོག་གུ་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གུ་
མཆོ་མ། རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཚུལ་ཁྱིམས་གུ་མཆོ་དང་། ཆོས་འཛིན་གུ་
མཆོ་མ། ཁལས་གུ་བཅེན་པོ་རྩམ་སིང་ཏ། ཆ་བའི་སྒྲ་མ་མ། ཁྱིམ་དང་།
བརྒྱད་འདེབས་འོག་མར། དཀོན་མཆོག་གུ་མཆོ་མ། གཟིམས་རྒྱུ་
ཆོས་ཀྱི་དགའ་ཆལ་དུ། མ་ཉི་མེ་ལ་མ། གཉན་ཁྱོད་བརྒྱ་ཅའི་གནས་
མཆོག་དུ། ཆོས་འཛིན་གུ་མཆོ་མ། བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲུའི་གསང་
ཕྱག་དུ། རྩམ་སིང་ཏ་མ། འབྲལ་མེད་སྟོང་གི་མ། དེ་ཡང་གུ་བ་པའི་
དབང་ཕྱག་རྗེ་དཀོན་མཆོག་གུ་མཆོ་ལས་སྒྲོ་མང་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསན། དེ་
ཉིད་ལས་བདག་གི་ཐོབ་པ་དང་། ཡང་རྗེ་དཀོན་མཆོག་གུ་མཆོ་ལས་གུ་བ་དབང་
ཆོས་འཛིན་གུ་མཆོས་གསན་ཞིང་དེ་ཉིད་ལས་རྡོ་རྗེ་འཆང་རྩམ་སིང་ཏ་དཔལ་
བཟང་པོས་གསན་འདུག་ལ། བཀའ་དྲིན་ཅན་དེ་ཉིད་ལས་གུ་བ་བདག་གིས་
ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ལྟར་ཚུགས་གཅིག་དུ་བྱིས་པའོ། །

༡༡། ཁིན་རྒྱ་གཤང་པ་རྩ་ལྷི་ལྷི་པ་གི་ཨོང་གཞུང་འདིན་འཆིང་
གཙོང་རྩོམ་གྱི་བྱུང་ཆ་ལྟིན་ཆུང་པ་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་
ཡི་དམ་ཁོས་ཨ་ཙམ་ཨོལི་བཞེན་སྐྱབ་བྱ་ཚུལ་གསལ་
བར་བཀོད་པ་དཀོས་བྱུང་བྱུང་ཆེན་གྱི་བྱུང་
བཟང་ཆེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། རྩ་མོ་གུ་རུ་གྲོ་སྡི་གུ་ལི་བྱུ་ཅུ་ཅུ་མ་དང་ཡི་དམ་སྤྱོད་མ་
དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་པ་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་བྱག་འཆ་ལ་ཞིང་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོའི་རུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་
ཅད་རུ་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པས་པ་དང་། ལྷ་མཆོག་གང་གི་

བསྟོན་སྐབ་ཀྱི་མན་ངག་གསལ་བར་འགོད་པ་ལ་གནང་བ་དགུས་
བཞིན་དུ་སྦྱོལ་ཞིང་། མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོག་གསལ་མེད་དུ་
འདུ་བར་མཛད་དུ་གསལ།

དེ་ལ་འདྲིར་བྱིན་རྒྱལ་པོ་གཏེར་ཆེན་པོ་ཡི་དམ་ཁྱོས་མ་ནག་མོའི་བསྟོན་
སྐབ་ཀྱི་མན་ངག་གསལ་བར་འགོད་པ་ལ། དེ་ཡང་རྩེ་བཅུན་མ་འདི་ཉིད་བདེ་
མཆོག་ཡུམ་བཀའ་རྒྱལ་འཁྱར་མའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས། བསྟོན་སྐབ་ཀྱི་
ལག་ལེགས་གསལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་འགྲེལ་བས་བྱས་ཆོག་པ་ལ། དགོས་པ་མཆིས་མོད།
འོན་ཀྱང་། གཙོད་ཀྱི་བསྟོན་ཆེན་ཞེས་པ་རྩོན་ཆད་ཡོངས་ལ་མ་གྲགས་པས་སྤྲོག་
བཟོར་གོ་ཉེན་ཆེ་ཡང་། ལྷ་མའི་མན་ངག་ལ་བསྟོན་ནས་བཀོད་ན་དོན་གཏེར་
ཅན་མང་པོ་ལ་ཐན་པའང་སྲིད་སྟུམ་ནས་འགོད་པར་བྱའོ།

དེ་ལ་བཞི། གཞི་བསྟོན་རི་ལྷར་བུ་བའི་ཚུལ་དང་། བསྟོན་སྐབ་སྤྲུགས་མ་
བྱིད་ཚུལ་དང་། དེ་དག་གི་མཐར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩེས་སྐབ་ཚུལ་དང་། ལྷ་དབང་
དུ་བྱིད་པའི་བརྒྱུ་ཆའི་སྒྲིབ་སྤྲེག་བྱ་ཚུལ་ལ།

དང་པོ་ལ། ཐོག་མར་ལས་རུང་གི་བསྟོན་པ་བྱ་ཚུལ་དང་། ལས་རབ་
འབྱམས་འབྱུང་བ་རྒྱས་ཀྱི་བསྟོན་པ་བྱ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐབ་པ་པོ་ལ་ལམ་
ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྐྱུངས་ཤིང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྤྲུགས་མ་རྒྱུད་
གང་ཡང་རུང་བའི་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཁྱོས་ལ་གནས་པ། རྒྱུད་པར་ཟབ་དོན་
སྟོན་བརྒྱུད་ལྷགས་ཀྱི་གཙོད་དབང་ནི་དྲག་ཐོབ་ཅིང་། གསང་མཆོམས་དང་།
ནང་མཆོམས་ཞེས་པ་དུན་མ། བྱི་མཆོམས་ཆེན་མོར་གྲགས་པ་གཉན་ཁྲིད་ཚུ་
མིག་བརྒྱ་ཙམ་སྒྲོང་གི་སྒྲིབ་བསྤྲེག་བཅས། རྩོན་དུ་སྤང་བ་ཞིག་གིས། རྒྱལ་ལྷ་
བའི་ཡར་རོ་དང་མར་རོའི་ཆོས་བརྒྱ་སྤྲུགས། མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་ཆོས་
ལྷ་དབང་ཅན་ལ་དབུ་བཅུགས་ཏེ། ལག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ནི་ཆོག་འདི་མཚུག་ན་
ཡོད་པའི་ནང་མཆོམས་བྱ་ཚུལ་ལ། རང་གི་སྤྲོ་མའི་བྱ་བ་ཞེས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བྱ་

ཞིང་། ཀྱན་སྒྲིང་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཡང་གསལ་བར་བ། རེ་
དོགས་གང་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། རིག་པ་རྒྱ་ཡན་དུ་མ་བཏང་བར་ཆོག་འི་ཆོག་རིས་
ལྟར་གྱི་དམིགས་པ་གསལ་བ་དང་། ལྷན་པར་སྒྱུར་གཞི་སྒྲིང་བྱེད་སྒྱུར་ས་འབྲས་
ནམས་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲུ་གསུམ་ལམ་འབྱེད་གནད་དུ་འགྲོ་རེས་དང་།
ལྟག་པར་བཟླས་དམིགས་ལ་སེམས་གཞིལ་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་ས་
བསྟེན་པ་འབྲས་སྒྲུ་གསུམ་མཐུག་ཏུ་ཆོག་ས་འཁོར་ཁ་སྒྲིང་གི་སྒྱུན་སྒྲུག་དང་
བཅས་པ་བྱ།

གཉིས་པ་གཞི་བསྟེན་དངོས་ནི། ལས་རྒྱུ་གི་བསྟེན་པའི་འཕྲོ་དེར་ཉིན་
རེར་ཐུན་བཞིར་བཅད་དེ་ཏ་རི་ནི་ས་འབྲས་སྒྲུག་བརྒྱ་དང་། ཏ་རི་ནི་སའི་
མཐུག་ཏུ་སྒྲི་ཏ་སྒྲི་ཏ་བཏགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྒྲུག་ས་འབྲས་སྒྲུག་གཅིག་
བཟླའོ། །འདི་སྐབས་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་སྒྲིང་པའི་ཐབས་སུ་བདག་འཐུག་
བརྒྱ་ཆ་དང་། གཅོད་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཆོག་ས་གཉིས་བདེ་སྒྲུག་ཏུ་རྒྱུག་ས་
པའི་ཐབས་མད་དུ་བྱུང་བ་རིག་པ་དབྱེད་ས་སུ་འཕེན་པ་དང་། སྒྱུར་བོ་གཟན་
དུ་བསྒྱུར་བའི་དམིགས་གནད་དང་ལྟན་པའི་སྒྲིན་ས་ཕུ་བདུན་མ་ལྟ་བུའི་
ལས་སྒྱུན་ཁྲི་ཆར་དང་ཆོག་ས་སྒྲིང་བཅས་འགྲོ་རེས་བྱ། འདི་དག་ཁྲལ་ཆས་ལྟ་བུ་
མ་སོང་བར་གནད་དུ་འགྲོ་རེས་ཞིག་བྱའོ། །

༥ གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གཞི་བསྟེན་ཆོད་ལྟན་གྱུ་བ་ནས། སྒྱུ་ཁང་གྱི་
དོར་བྱས་པ་ལ་བ་བྱུང་དང་བདུན་ཅི་རིལ་བུ་བཏབ་པའི་རྒྱས་ཆག་ཆག་གདབ།
མེ་རྟོག་བཀྲམ། རྟེགས་གྱི་ཁར་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་བདག་འཐུག་གི་སྐབས་
ལྟར་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་འབྲལ་གཏོར་དང་། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་
གཉིས་ཉེར་སྒྲིང་ཆར་བཞི་གཡོན་སྒྲིང་དང་། དེའི་མདུན་བདག་བསྐྱེད་གྱི་
མཆོད་པ་དང་བཅས་བཤམས། གཅོད་གྱི་སྐབས་འདིར་བགེགས་ལ་མཆོམས་
གཅོད་བྱ་བ་དང་། བསྒྱུར་འཁོར་བསྒྲིམ་པ་སོགས་མི་བྱེད་གསུངས་པས་

བཞེགས་གཏོར་བཙུ་མི་དགོས། བྱེད་འཆར་མཁའ་འགྲའི་སྤྱི་གཏོར་དང་། གཞི་
བདག་གཏོར་མ་བཙུ། བདུན་ཅི་རིལ་བུ་བཏབ་པའི་ནང་མཆོད་ཀྱིས་ཁ་དག་
པར་བྱས་ལ། གདན་ཕྱིན་ཆུབས་དང་གནས་གསུམ་ཕྱིན་ཆུབས་བྱ། ཐོ་རངས་ཆོ་
གའི་གཞུང་ལྟར་བདག་མདུན་སྤྲུགས་སྤྱབ་བྱ་ཞིང་། བདག་མདུན་གཉིས་ཀྱི་
ཐུགས་ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་མཐའ་སྐྱར་དུ་ཡོ་སྒྲོལ་ཏུ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་
རི་ནི་ས་སི་རྩི་རྩི་ཡ་གཙུ་ཡ་གཙུ་རྩི་རྩི་པུ་པུ་སྒྲ་ཞེས་པས་བསྐྱར་
བར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུགས་འཕྲེང་བྱང་བ་ཞལ་ནས་ཐོན།
མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀའི་སྤྲུགས་ཕྲེང་ལ་ཐིམ་པས་
ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུགས་འཕྲེང་བྱང་། རང་གི་
ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པ་སྤྲུགས་སྤྲུགས་འཕྲེང་མགལ་མེའི་འཁོར་ལ་ལྟར་
འཁོར་བས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་
གྱུར་བར་བསམ་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་གསུམ་པ་ལ་ཡ་གཙུ་བཏགས་པ་བཟླ། ཐུན་
མོལ་ཁར་བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་
འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཐུགས་རྒྱ་ལྟ་བུ་འཕྲོས། ཐུགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུ་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བཏབ་པས་ཐུགས་རྒྱུད་རང་
དབང་མེད་པར་བསྐྱལ་ཏེ། དེ་དག་གི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ཆུབས་
ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་དུ་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་ཅིག་
ཁྱོས་མའི་སྤྱད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱུ་པར་བཀྱག་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་
བར་གྱུར་བར་བསམ་ལ་ཡོ་སྒྲོལ་ཏུ་ཅི་འགྲུབ་བཟླ། མཐར་ཡིག་བརྒྱས་སྤྲུ་
ཆད་བསྐྱངས། རྒྱལ་འབྱོར་མའི་བསྐྱེད་སྤྱབ་སྤྲུགས་མཆོམས་འདིར་མཆོད་
བསྐྱེད་མདོར་བསྐྱས་བྱས་ཏེ་ཐུན་མཆོམས་ལ་འདུག་པར་གསུངས་གྱུར། འདི་
ནི་ཆོགའི་གཞུང་ལྟར་མཆོད་པ་ཕྱིན་ཆུབས་ནས་བཟུང་། དངོས་གྲུབ་བླང་བའི་
བར་བྱ་ཞིང་། གཏང་རག་སྤྲུགས་མི་དགོས། དེ་ནས་ཐུན་མཆོམས་ལ་

འདུག ལུན་བྱི་མ་རྣམས་ལ་རང་ཉིད་མ་ཅིག་ཁྱོ་མར་གསལ་བའི་མདུན་དུ་
འབྱུང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྡེ་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་སྣང་ལས་ཀྱུ་བ་པའི་
གཞལ་ཡང་ཁང་། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་འབྱུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུ་བ་པས་བསྐྱར་
བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་བའི་
དབུས་དང་སྟོགས་བཞིར་སྒྲ་བ་ཉི་མ་རོའི་གདན་རེ་རེའི་སྡེ་དུ་དབུས་སུ་སྒྲ་མ་
དང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཐ་མི་དད་པའི་མ་ཅིག་ཁྱོས་མ་སྒྲ་མདོག་མཐིང་ནག་ཅེས་པ་
ནས། སྲིད་གསུམ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར། པར་
འདབ་མ་བཞི་བའི་ཤར་དུ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་སྒྲ་མདོག་དཀར་
མོར་ཞེས་སོགས་ས་ཐོན་དོར་ཉེ་སྤར་ཡོད་གསལ་འདེབས་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱ་ཞིང་།
བཟུང་དམིགས་སྤར་ལྟར་གྱི་སྒྲ་ནས་བཟུང་བ་བྱ། ལུན་མཐར་མཆོད་བསྟོད་
སོགས་སྤར་ལྟར་དང་། ལུན་ཐ་མའི་མདུག་དུ་མདུན་བསྐྱེད་ཉེར་བལྟ་མི་བྱ་
བར། བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བལྟ་དང་སྟོན་ཤིས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དེ་
ལྟར་སྡིང་པོ་ལ་སྒེལ་ཆོག་བཏགས་པ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་བཟུང་དགོས་ཤིང་། ལྷུ་བ་
པའི་སྐབས་འདིར་ལུན་མཆོམས་སུ་ཡང་སྒྲ་བཅད་བྱ་ཞིང་སྟགས་རྒྱན་མཆོད་
པ་དང་མཆོམས་ཤིན་དུ་དམ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ། རྒྱལ་པོ་འདི་འཇམ་རྒྱལ་པོ་ནས་འགྲེགས་ཤིག་ལ་དངོས་ཀྱི་ལྷ་
རྒྱལ་པོ་པར་འདོད་ན། བསྐྱེད་རྒྱལ་ལྷགས་མ་འདི་འི་མཐར་རྒྱལ་ཆོ། མཇུག
བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་གཞི་མཆོད་གཏོར་མེགས་སྒར་གྱི་དཔེ་འབྱུང་ལ། དངོས་ཀྱི་ལྷ་
རྒྱལ་པོ་དམར་མེར་གྱི་འོ་མ་རྩ་བུ་ཆོད་པ་ལ་མེགས་པའི་སྒྲོན་ཏུ་ལྷགས་ལ། རང་
གི་མཇུག་ཏུ་བཞག དར་དམར་ཐོས་ཁ་བཀའ། བཞེགས་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
སྒྲོན་མཆོད་གཏོར་ཞིང་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་བྱ། ཕྱི་རྒྱུ་འཆར་བདག་མཇུག་
སྒར་བཞིན་བསྐྱོམ་ལ། བཟླས་པའི་ཆོ་རང་གི་ལག་པ་གཡོན་པ་ཆོ་ཐའི་རྩ་རྩེ་
དར་བཅས་པས་སྒྲོན་ཀྱི་ཁ་བཀའ། གཡས་པས་བསྐྱུང་འཕྲུང་བཟུང་ལ། རང་

གི་ཐུགས་ཀའི་ས་ཐོན་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་
 ལས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་རྩལ་མཁུ་ཐམས་ཅད་མ་ཅིག་
 ཁྲིས་མའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་ནམ་པར་སྐྱོན་དངས་ཏེ་སྐྱབ་གཞི་དང་དངོས་
 གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། སྤར་གྱི་སྤེལ་སྤགས་ཨ་གཙོ་
 བཏགས་པའི་ཏ་རི་ནི་ས་ཅི་འབྱུབ་དང་། གཙོ་བོར། ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་བཞུས་ཏེ་ནམ་
 ལངས་གྱི་བར་སྤགས་རྒྱན་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཆད་པ་བྱ། མཐར་ཏེ་རུམ་གའི་ཡིག་
 བརྒྱ་དང་མཆོད་བཟོད་སྤགས་བྱ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གྱི་ཐུད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལ་
 འདུལ། དེ་ནས། ཐུགས་བཞི་དབུས་གྱི་ནས། སའ་སི་རྩི་པ་ལ་ཁྱོ། ཞེས་བཟོད་
 དེ་རང་གིས་མངས་སྦྱོར། དེ་ནས་སྐྱབ་ཀྱོགས་སྤགས་ལའང་སྦྱོར། ལྷག་མ་ལ་
 བསྐྱེན་སྤགས་གྱིས་བསྐྱང་བ་བྱས་ནས་ནམ་དགོས་དུས་སུ་མངས་སྦྱོད་ན་ཆེ་
 དང་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་སྤགས་སན་ཡོན་མང་དུ་བྱུང་བར་གསུངས་ལ། རྣམ་
 སྐྱབ་པ་འདི་རྩེ་འཛིན་དང་འགྲིགས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། །

བཞི་བ། ལྷ་དབང་དུ་བྱེད་པ་འཕ། སྤགས་གྱི་རྩལ་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་
 བརྩ་ཆའི་སྦྱོན་སྤགས་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། དབང་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་གྱི་ཐིག་
 འདེབས་ཚུལ་དེའི་རིས་ལྟར་ལ་ཐབ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ས་དམར་བོ་དང་དྲི་
 བཟང་བ་བྱུང་སྤགས་གྱིས་བྱུགས། མེ་རྟོག་དམར་བོ་བཀྲམ། གཞི་བདག་གཏོར་
 མ་མ་གཏོགས་མཆོད་གཏོར་སྤགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྲི་མོག་དང་ཆོན་གྱིས་
 དམར་བོ་བྱ། ཡམ་ཤིང་གི་རྒྱ་མཛོ་མོ་རུ་ཤིང་དང་། ཆོད་སོར་ལུ་བ་ཅ་ཅེ་མ་ནོར་
 བ་སྤགས་བསྤགས་རྣམས་བྱུང་བར་བ་མེ་རྟོག་ལྷག་རྒྱ་དམར་བོ་སྤགས་དགོས་
 ཆས་ཐམས་ཅད་འཆོགས་པར་བྱ། བྱི་དྲོའི་ཆར་ཐབ་ཅར་སྐྱབ་པ་པོ་ལས་མཁུན་
 གྱི་གདན་གོས་དང་། དར་དམར་པོས་ཐོད་བཅིངས་བྱས་ལ་ལས་མཁུན་གྱི་
 འདུག་ཏུངས་གྱིས་ཁ་རུབ་དུ་ཐུགས་ཏེ། སྐྱ་གསུམ་མཛོན་གྱུར་སྤགས་སྐྱབས་
 འགྲོ་ལེམས་བསྐྱེད་ནས་ཆོ་གའི་གཞུང་དཔུགས་ལྟར་ལ། མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ནི།

ཐུ་མ་དང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཐ་མི་དད་པའི་རང་ཉིད་མ་ཅིག་ཁྱོས་མ་སྐྱུ་མདོག་དམར་
 མོ་ཆ་ཞལ་འདྲུམ་ཞིང་རབ་དུ་ཁྱོས་པ། ཞེས་པ་ནས། མདུན་བསྐྱེད་བྱས་
 ཆོག་བསྐྱས་པ་ནས་འདོད་གསོལ་གྱི་བར་གཞུང་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་བསང་ཆུ་
 གྲུག་དཀར་གཏོར་བསྐྱོད་དྲིལ་བྱེན་ཆུ་བས་ནས་བཟུང་། ཀྱུ་ཤ་བཀྲམ་པའི་
 བར། རྩོམ་འཆང་བྱུང་འཆུང་ཅན་གྱིས་མཆོན་པའི་ལྟ་འདིའི་ཞི་བའི་སྐྱེན་
 རྟེན་ལག་ལེན་རབ་གསལ་ལྟར་ལ། དེ་ནས་ཐབས་བསང་སྐྱུངས། སྐྱོང་བའི་
 རང་ལས་སྐྱོད་མར་པོ་ཞུ་བ་ལས་སྐྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབས་པོ་དོག་
 དམར་ཞིང་དབྱིབས་སྐྱུ་པ་ལྟ་རན་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པ། ལྟ་རན་ལ་
 གེ་སར་དང་བཅས་པའི་ཟུང་འབྲུ་དང་། ཁ་ཁྱེར་ལ་བསྐྱེད་འདབ་མའི་
 རྣམ་པ་ཅན་ལ་སྐྱེགས་མཆོམས་སྐྱོད་རྩིས་བསྐྱོར་ཞིང་། ལྟ་བཞིན་སྐྱེ་
 བྱེད་རྩོམ་མཆོན་པ། ཐབས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩོམ་འཆང་བས་བསྐྱོར་བའི་
 བད་འདབ་ལ་གནས་པའི་འདབ་མའི་ཆད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 བཞིའི་མཆོན་མའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་མར་པོ་འདབ་མ་བཟུང་བས་མཆོན་
 པ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ནང་དུ་རྩི་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་གྲུ་
 གསུམ་འབར་བའི་དབྱུས་སུ་ཞེས་པ་མན་ཆད་མལ་ཆེར་ལག་ལེན་རབ་
 གསལ་ལྟར་ལ། མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ནི། མེ་ལྟར་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་
 དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་བྱག་དུག་པ་ཞེས་དང་། མེ་ལྟའི་
 ལྷགས་རྩོམ་འཆང་ལ་ཅན་དམར་པོ་ལ་རྩིག་དང་ཞེས་པ་ཐོགས་དང་།
 མི་ལྷན་ཡེ་ནས་བྱ་ཏན་ཡེ་མཚུ་སྐྱོ་མ་མེ་དྲི་སྐྱ་སྐྱ། ཞེས་བྱེད་ཟན་མར་ཁུ་
 ལན་བདུན་སྐལ་བའི་མཐར། རྒྱལ་བ་གྲས་བཅས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ། ལྟ་
 དང་མི་དང་མི་མེན་ཀྱན་གྱི་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ཡོན་ཏན་གཟི་བརྟེན། མ་
 ལུས་དབང་དུ་འདྲུ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅས་འཕྲིན་བཅོལ་བྱ། དེ་ནས་ཡམ་
 ཤིང་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་གྱི་བདུན་ཅི་གྱུར། མི་ལྷན་

སྒྲིང་སྒྲེལ་བྱས་པའི། །མཁས་གྲུབ་དམ་པས་ས་སྒྲིང་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅིས་
 བྱིན་ཆུབས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་ཡི་དམ་ཁྲིས་མ་ནག་མོའི་བསྟོན་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་
 དངོས་གྲུབ་བདུན་ཅིའི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲུབ་ལ་གཞིལ་བའི་གྲས་
 སྒྲུབ་གཉེན་ཁྲིད་པ་དག་སྒྲིང་སྒྲུལ་བཟང་ཤེས་རབ་ནས་བཟུ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྒྱས་
 བཅས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྒྲུལ་ངོར། བཀའ་དྲིན་མཉམ་
 མེད་སྒྲུ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཡབ་རྩེ་ངག་གི་དབང་པོའི་གསུང་གཞིར་བཟུང་།
 རང་གི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་ཐོས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱུར་བརྒྱན་ཏེ། གཉེན་
 ཐོག་གཙོད་སྒྲུལ་མིང་འདིན་སྒྲུལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྒྱུར་པའོ། །
 འདི་ལ་འགལ་འབྲུལ་ནོངས་པ་གང་མཆིས་སྒྲུ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷའི་སྒྲུན་ལྟར་
 སྒྲིང་ནས་འཆགས་ཤིང་། ལེགས་པའི་ཆ་ནམས་རྒྱལ་བ་སྒྲས་དང་བཅས་པའི་
 བསྟོན་འགྲོར་སྒྲུན་པའི་བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱར་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་
 བསྟོན། སྒྲིན་པ་བཞེན་དུ་འབྲུབ་པ་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པའི་བྱིན་གྱིས་
 ཆུབས་དུ་གསོལ། འདི་གཉེན་ཁྲིད་རྒྱ་མིག་བརྒྱ་ཅ་མཐར་བྱིན་པ་ཞིག་མ་
 གཏོགས་པས་ལག་ལེན་དུ་བྱར་མི་རུང་ངོ། །གུ་བྱ་ས་མ་ཡ།

༢༠། །དབེན་ས་སྒྲན་བརྒྱད་ཀྱི་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་
 སྒྲིང་བོར་དྲིལ་བ་བཞུགས་སོ། །

༢༠། །ན་མོ་གུ་བྱ་རྩ་རྩོ་ན་རྩ་གྱི་ནི་ཡེ། འངམ་མགོན་རྒྱལ་བ་
 གཉིས་པ་ཡབ་སྐས་དང་། །མ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལབ་སྒྲིན་མ། །
 གྲས་པས་བདུད་ནས་དབེན་ས་སྒྲན་བརྒྱད་ཀྱི། །གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་
 སྒྲིང་བོར་དྲིལ་ཏེ་བཀོད། །དེ་ལ་ཐོག་མར་དབང་སྒྱུད་བེལ་གནོན་ནི།
 ཡུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྒྲིང་བའི་ངང་། །རང་ཡུམ་ཆེན་སྒྲུ་

ནི་གསལ་བ་ཡི། །ཐུགས་བརྩེ་བའི་འདྲ་གིས་ལྷ་འདྲའི་ཆོགས། །དུས་
སྐད་ཅིག་བཀུག་ནས་ཐིམ་མཐོན་གྱིས། །ཡུལ་ཅན་བཟོད། དེ་ནས་འདི་
ལྷར། དཔྱིངས་རང་བཞིན་སྒྲིམ་དང་བྲལ་བའི་ངང་། །རང་མདུན་གྱི་
ནམ་མཁའ་སྒྲིམ་དང་། །དོན་དཔྱེར་མེད་རྒྱལ་ཡུམ་ལ་བསྒྲིན་མར། །
ཐུབས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པར་གྱིས། །ཡུལ་དེང་ནས་
བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་བའི་བར། །ཐུབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐུབས་སུ་
མཆོ། །མ་འགྲོ་ཀྱན་སྤྱིང་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། །མཆོག་སངས་རྒྱས་ས་ལ་
འགོད་པར་བྱ། །ལན་གསུམ། ཡུལ་གནས་སྤྱི་བར་པད་ཟླ་ཉི་མའི་
སྤྱིང་། །མགོན་སྒྲིམ་ལ་བསྒྲིན་དོ་བོ་ཉིད། །ལྷ་རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་རྒྱལ་
འབྱོར་མ། །རྒྱན་ཕྱག་མཆོན་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་བར་གྱིས། །ཡུལ་སྤྱི་
གསུམ་གྱིས་ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་ཆོགས་འབུལ། །སྤྱིག་ཀྱན་བཤགས་དགོ་
ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །མཆོག་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བྱིར་བརྟན་པར་
བཞུགས། །དགོ་མ་ལུས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བསྒྲི། །ཡུལ་པགས་པ་
གསེར་གྱིས་གཞིའི་སྤྱིང་། །ཐུག་ཆེན་གྱི་བདུན་ཅིའི་ཆག་ཆག་བཏབ། །
ཤ་རུས་ནམས་རི་སྤྱིང་ཉི་ཟླར་གྱིས། །རྩེས་ཀྱན་ཆང་མཐུལ་འབུལ་གྱིས་
བཞིས། །ཡུལ་ཆོས་གཅོད་ཡུལ་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །རྩེ་སྤྱི་
བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སོགས། །དཔལ་དཔེན་ས་སྟན་བརྒྱད་སྒྲིམ་
ལ། །ཡིད་གདུང་ཐུགས་དྲག་པོས་གསལ་བ་འདེབས། །མགོན་བཤེས་
གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན། །རྒྱུད་ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
གྱིས་ཕྱག་ལམ་ཐབས་སེས་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །མཆོག་ཐུར་ཏུ་
འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞིས་གསལ་བཏབ་སྤྱི་བའི་སྒྲིམ་ལྷས། །
སྤྱི་ཆ་ལས་བདུན་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས། །ལུས་གང་ཞིང་སྤྱིག་སྤྱིབ་
ཀྱན་སྐྱུངས་ཏེ། །ཆེས་དྲངས་གསལ་སེལ་གོང་ལྷར་གྱིས་དབུས། །ཆོ་

དབུ་མ་ཡས་སྒྱི་བོར་བྱག་མར་ཉེ་འག་སྒྲིབ་པའི་མས་སྒྱ་རྩ། །རང་
 རྩ་ཤེས་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི། །ཆོད་མ་སར་བྱ་ཡི་སྒྲིང་ཅམ། །ཡར་འཕོ་
 སྒྲམ་འདུན་པ་དྲག་གཏད་པས། །གནས་སྒྲིང་མགྱིན་སྒྱི་བོར་རིམ་
 བཞིན་འཕོས། །མཐར་ཆོངས་བྱག་ནས་ཐོན་སྒྲམ་ལྟའི། །ཐུགས་ཆོས་
 ཉིད་ངང་དང་རོ་གཅིག་འདྲེས། །ཡེ། །ལུས་ཡིང་གིས་འགྲེལ་བས་སྒྲིང་
 གསུམ་གང་། །སེམས་རྒྱ་གྲིའི་རྩམ་པས་རྒྱང་གིས་ཐོན། །ཐུག་གི་ཐུག་
 ཆོད་པས་བཅའ་རོ་ཞིག་། །བརྒྱད་དྲུངས་མ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། །
 ཡེ། །མགོན་སྒྲམ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་དང་། །མ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་
 སྒྲིང་རིགས་བྱག་བཅས། །ལུས་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པས་མཉེས་ཤིང་
 ཆོམས། །མ་འགྲོ་ཀུན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལྟན་གྱུར། །ཡེ། །ཤ་རུས་རྩམས་
 རི་རབ་ལྟ་བུ་དང་། །ཐུག་རྒྱ་མཆོར་འགན་པས་སྒྲིང་གསུམ་བྱུང་། །མྱང་
 ཅམ་གྱིས་བྱག་མེད་བདེ་སྒྲིང་བའི། །བརྒྱད་རོ་བརྒྱ་ལྟན་པའི་བདུད་
 ཅིར་གྱུར། །ཡེ། །མགོན་སྒྲམ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་དང་། །མ་མཁའ་
 འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་རིགས་བྱག་བཅས། །ལུས་ཤ་ཐུག་བདུད་ཅིའི་མཉེས་
 ཤིང་ཆོམས། །མ་འགྲོ་ཀུན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལྟན་གྱུར། །ཡེ། །ཞིང་ཆོན་
 གྱི་པགས་པ་རུམ་བུར་གཏུབ། །དེ་བས་གོས་གནས་མལ་བཞོན་པ་
 སྟགས། །མཁོ་དགྲུ་ཡི་འཕྱོར་བ་སྒྲ་ཆོགས་པས། །སྒྲིང་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་
 ཀུན་གང་བར་གྱུར། །ཡེ། །མགོན་སྒྲམ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་དང་། །
 མ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་རིགས་བྱག་བཅས། །ཀུན་མཁོ་དགྲུའི་འཕྱོར་
 པའི་མཉེས་ཤིང་ཆོམས། །མ་འགྲོ་ཀུན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལྟན་གྱུར། །
 ཡེ། །སྒྲིང་སྒྲིད་གྱི་ལྟ་འདྲེམ་ལུས་པ། །ཡིད་ངོམས་ཤིང་ཆོམ་ནས་རང་
 གནས་དེངས། །རྒྱབས་ཡུལ་རྩམས་དགྲེས་བཞིན་རང་ལ་ཐིམ། །རང་
 ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་སྒྲིང་བར་ཡལ། །འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་རྩམས་མ་

ལུས་པ། །རང་སེམས་ཀྱི་བདག་ས་པ་ཅམ་ཞིག་ལས། །སྒྲིས་དཔུང་ན་
ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི། །དོན་དམ་གྱི་ངང་དུ་རྩ་གཅིག་ཉིད། །ཡེ་
ཞེན་མེད་གྱི་ངང་ནས་ཚྲགས་བསགས་མཐུས། །དཔག་མེད་གྱི་འགྲོ་བ་
མ་ལུས་པས། །སྐྱེ་མེད་གྱི་རང་ཞལ་སྐྱར་མཐོང་ནས། །ཟག་མེད་གྱི་བདེ་
ལ་རྟག་རྩལ་ཤོག །མི་མེད་གྱི་དབེན་པའི་གཉན་ཁྲིད་དུ། །རྟེན་འབྱུང་
གི་རིག་སྒྲགས་ཡེ་གྱི་སྒྲས། །བདག་འཛིན་གྱི་འགོང་བོ་གཏན་བཅོམ་
ནས། །ཉམས་བདེ་སྤྱང་འབར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

སྒྲས་པ། །རིན་ཆེན་སེམས་གཉིས་འཕེལ་པའི་གདམས་པའི་
ཐུལ། །ཐབས་ཤིས་གཅོད་གྱི་ཉམས་ལེན་མདོར་བསྐྱས་སུ། །བཀོད་པའི་
དགོ་བའི་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལམ་མཆོག་འདི་ཉིད་འཛིན་ཅིང་
སྒེལ་གྱར་ཅིག །ཅིས་དབེན་ས་སྟན་བརྒྱད་གྱི་གཅོད་གྱི་གདམས་པ་སྤྱིང་བོར་
དེལ་བ་འདི་ནི། །མ་དགར་གྱི་ལམ་ལ་མཆོག་དུ་མས་པ་གུས་སྦྱོར་བ་བྱ་
མཆོས་ལ་སྦྱེར་ཡང་ཡང་ནན་ཏན་དུ་བསྐུལ་ངོར། །སྤྱུའི་དགོ་སྤྱང་གི་
གཟུགས་བརྟན་སྒྲལ་བཟང་ཐབས་མཁས་བྱ་མཆོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བའི་དགོ་
སྤྱང་སྦྱོར་བ་བྱ་མཆོས་བཀྲིས་པ་ང་ཡཱ། །

༡༢། །ཨ་ཅིག་སྒྲིས་མའི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བར་ཆོགས་འཁོར་བརྒྱ་ཙ་
འབྲེལ་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་
གྲུ་ཆར་འདྲོ་བའི་སྤྱིན་ཁྱུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༣། །ན་མོ་གུ་རུ་བརྩུ་ཞ་གྱི་ནི་ཡི། །ཆོགས་གཉིས་མཐར་སོན་
ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཆོགས་གྱི་ཞིང་མཆོག་སྤམ་ལྟར་བདུད་
ནས། །ཆོགས་རྫོགས་ཉམས་ཆག་སེལ་བའི་ཐབས་དམ་པ། །ཆོགས་

འཁོར་བརྒྱ་ཆའི་ལག་ལེན་གསལ་བར་འགྲོད། དེ་ལ་རྒྱད་ལས། ཆོས་བརྒྱ་
 ལ་ནི་དེ་རབ་མཆོད། ཆོས་གསུངས་པ་ལྟར། མཐུན་རྒྱུན་ཆོགས་རྩོགས་པའི་
 ཕྱིར་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱ་དང་། འགལ་རྒྱུན་ཕྱིར་པ་རྒྱུངས་པའི་ཕྱིར་མར་ངོའི་
 ཆོས་བརྒྱ་མཆོག་ཏུ་བཤད་པ་བཞིན། ཆོས་བརྒྱ་ནམ་གཉིས་སྟགས་ཏུ་སྟེན་
 བྱུང་བར་ཅན་ནམ། གྲུབས་གཞན་ཏུ་འང་བྱུང་ཉེ་སྒྲ་མ་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་ཕྱིར་
 ཆོགས་མཆོད་རྒྱས་པ་འབུལ་པའི་ཚུལ་ལ། བཅའ་བཤམས་གྱི་རིམ་པ་ནི། ཆོགས་
 གཏོར་རྒྱན་ལྷན་ཆེ་བ་པད་འདབ་ཅན་ཅེ་མོར་ཉི་ལྔ་རྒྱ་དཔ་བརྒྱན་པ་གཅིག་
 དང་། དེ་ལས་རྒྱུང་བ་གཅིག་ཡང་ཆོགས་གཏོར་རྒྱུང་བ་གཅིག་བཅས་ཉི་
 གསུམ་གྲལ་བསྒྲིག་དེའི་མདུན་ཏུ་སྟོན་ཅིག་ཏུ་མི་ས་ཁུར་བ་བྱུང་ལ་སྟགས་པའི་
 ཆོགས་རྩོགས་ཅི་འབྱུར་དང་། མ་རྒྱ་ན་དང་ཞོ་སྟགས་བཏུང་བའི་རྩོགས་ཀྱང་
 བཤམས། དེའི་གཡས་སུ་སྟོན་གཅིག་ཏུ་རིམ་བུ་ཏུ་ཅང་མི་རྒྱུང་བ་གྲངས་བརྒྱ་
 ར་མངས་པ་དང་། གཡོན་ཏུ་འཐེབ་ཀྱི་གྲངས་དེ་མཆོངས་བཅས། གོང་ཏུ་
 ཆོགས་བྱུང་འབུལ་བའི་སྟོན་ཆེ་བ་ཞིག་དང་། ཉེགས་དམའ་བ་ཞིག་ཏུ་ལྷག་
 སྟོན་གྱིང་བཤམས། གྲུབ་ན་བཀའ་སྲུང་སྒྱི་སྒྲེར་གྱི་གཏོར་མ་དང་། ཟངས་རི་
 བཅན་ཆོད་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་ཚོར་རྒྱུང་གཉིས། དཀར་གཏོར་བཅས་བཤམས། དེ་
 བས། སུ། མདུན་གྱི་གཅོད་ཡུལ་ཞེས་སྟགས་གྱིས་ཡུལ་དང་གནས་ཁང་
 མཁོན་དང་ཆོགས་རྩོགས་སྟོན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་ལེགས། མིན་ཡང་
 ཆོག་པུ། གནས་འོག་མིན་ནས་ཐེབས་ལ་བྱོན། དེ་ནས་ཆོགས་གཏོར་
 རྒྱུང་བ་ལ་དམིགས་ནས། མི་མ་ཅིག་སྟོངས་གྱུར་ཅིག་མི་ལྷོ་རྒྱུ། ལན་
 གསུམ། མཆོམས་འདིར་བཞེངས་བསྐལ་དང་འབུམ་བསྐལ་འདོན། ལས་གྱི་རྩོ་
 རྩོམ་ཕྱག་གསུམ་འཆལ་ཏེ། ཆོགས་གཏོར་རྒྱུང་བའི་ཅེ་མོ་དང་ཆོགས་རྩོགས་
 རྩོགས་གོང་གི་སྟོན་ཏུ་སྐལ་ལ། དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ནས་འབུལ་ཞེས་ལན་
 གསུམ། མ་རྒྱུད་བརྒྱུད་པའི་ཞེས་བ་ནས་ཏུས་གསུམ་པ་མ་ནས་འབུལ་

[illegible]

ལྷན་པ། ཚེགས་ཀྱི་ཁིང་ལྷུང་ལྷ་མ་ལྷར། ཚེགས་ཀྱི་མཚོད་པས་
མཉེས་བྱེད་ཐབས། ཚེགས་བརྒྱའི་ལག་ལེན་གསལ་བཤོད་མཐུས།
ཚེགས་གཉིས་ལྷུང་དུ་རྫོགས་ལྷུང་ཅིག ཅེས་མ་ཅིག་ཁྱོས་མའི་ཚེག་དང་
འབྲེལ་བར་ཚེགས་འཁོར་བརྒྱ་ཅ་འདུལ་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཤོད་པ་
དངོས་གྲུབ་གྲུ་ཆར་འདོམ་པའི་ཐོན་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། གཙོད་མཁན་གྱི་མ་
ཤལ་གཉན་ཁྱོད་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་འདོན་པ། རྣལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་
མཚོས་གཉན་ཁྱོད་འགྲིམ་རྣམས་ཤིག་ལ་ལྷག་བྱིས་སུ་བཞུགས་པ་འདི་ཡང་། ལྷ་
མ་མཁའ་འགྲོས་མཉེས་བཞེན་རྗེས་སུ་འདོན་པའི་རྒྱར་ལྷུང་ཅིག །

༡༩། ཁུ་གྲོང་རྒྱུ་སྤྱི་བདེ་ལྟོ་མཉམ་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་གསལ་
བཀའ་བཞུགས་པ་བཞུགས་སོ།

༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་རྩོད་ཀྱི་ཡི། རྒྱལ་ཀྱན་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་རུ་གྱུར་
བས་ཀྱང་། ཁ་ཆེ་མས་མི་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྩོད་པའི་སྒྲིང་ས། རྩོད་ཉིད་
གཏམ་གྱིས་འགོངས་མཛད་ལ་བ་རྩོན་མས། འདྲུང་བྱང་རྒྱལ་བར་རུ་
བསྐྱེད་བས་རྩོད་ས། འདྲེ་ལ་འདྲིར་གཉན་ཁྱོད་རྟེན་སྐྱེད་ས་བྱ་རྒྱལ་གྱི་ལག་
ལེན་ཡིག་རྒྱུད་ཀྱི་བར་བྱའོ། འདྲེ་ཡང་མཉམ་མེད་རྒྱལ་ཐང་བ་ཆེན་པོའི་
གཙོད་གཞུང་ལས། གནས་ཆེན་ཅི་རི་དང་། གངས་ཉི་མི་སོགས་ལ་
གནས་འབྲེལ་འཛིག་འདོད་ན། རང་གི་ཁང་ཐོག་ལྟ་བུ་ནས་གནས་
དེའི་སྐྱེས་སྐྱེས་ལ་འགའ་སང་ནས་ས་རྩོད་སོགས་གནས་དེ་དང་
དེའི་ས་རྩོད་མོས་ནས་མལ་རུ་བརྒྱུག་ཏེ་གཙོད་བསྐྱེད་ས་ན། གནས་དེ་
དག་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཆོད་སྒྲིང་སོགས་འབྱུང་བར་གསུངས། འདྲི་
རྟེན་སྐྱེད་ས་ཀྱི་རྒྱུད་སྐྱེས་བྱས་ན་ཆོག་ངེས་ལགས། འོན་ཀྱང་གཉན་

ཁྱོད་ལ་སྒར་ལན་མང་དུ་སྤང་བའི་གཙོ་བོ་མཁན་ཀན་པ་ལྟ་བུ་མ་
གཏོགས་གསར་བུ་ཚོས་སྒྲུ་བྱས་ནས་འདི་འདྲ་བྱེད་མི་རུང་
བས་དེ་ལྟར་དགོངས་པར་འཆ་ལ། ལག་ལེན་དངོས་ལ་ཚུ་མིག་དང་པོ་
ནས་བདུན་མཆམས། སྤྱི་ལྟར་དང་། དེ་ནས་དེ་ལྟ་ལེན་ཚུགས་སུ་བྱེད་
གཞོན་བཏང་ལ། ཚུ་མིག་ཞིག་གི་མགོར་བྱིན་ནས། དེའི་མཚོན་པའི་
དེ་ལྟ་ལེན་ཚུགས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ཏེ་གཉན་འཛོད་སྟགས་
གཉན་ཁྱོད་ཡིག་ཚུང་ལྟར་བྱ་ཞིང་ཞག་གངས་ཇི་ལྟར་འཆམས་པའི་
དེ་ལྟ་ལེན། ཚུར་འོང་ཉེ་དེ་ལྟ་ལྟན་ཅིག་དུ་ཚོས་འབྱུང་དུ་བཅུག་ལ།
ཡེ་ཤེས་ཚོས་འབྱུང་ནང་དུ་བློ། ། ཞེས་སྟགས། ཡིག་ཚུང་ལྟར་འདོན།
འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟ་ནམས་གནས་བདག་དངོས་སྟམ་པ་དང་།
རང་ཁྱོས་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་གངས་མེད་པ་
སྒྲིམ་པས་གཉན་ས་དེ་དང་དེ་དག་མང་ནས་བཏོགས་ཏེ། རང་སྤྱོད་
པའི་གཉན་སར་ཐོག་ལྟར་ཕབ་པས་ཚུ་དང་ཚུ་འདྲེས་པ་བཞིན་དཔྱེར་
མེད་དུ་གྱུར་བར་བསམ་ན། གནས་དེ་དག་ལ་ངོས་སུ་བྱིན་པ་དང་
བྱུང་པར་མེད་དོ། །

ཚུ་མིག་དེ་ལྟ་སྤངས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། ཞག་མ་གསུམ་ནས་སྒྲོ་བོ་ན་
འཕང་། ལུར་དོའི་སྤེབས་ཚོད་ཀྱི་མཆམས་ནས་དེ་ལྟ་སྤངས། དེ་ལྟ་རང་
གི་ཞག་གངས་ཅི་ཅམ་ཀྱི་རིང་ལ་འདུག་ན་དེ་ཅམ་ཀྱི་དེ་ལྟ་སྤངས་ནས་
རང་གི་མལ་འོག་དུ་ཚོར་དེ་ལྟ་བཅུག་པ་སྟགས་ཡིག་ཚུང་ནང་ལྟར་བྱ།
དེ་ལྟ་གངས་ཀྱི་ཞག་གངས་སྤང་མཆམས་ཀྱི་སྒྲོ་དྲོ་ཉི་ཤར་གྱི་དུས་སུ་ཐོ་
ག་ཤེགས་གསལ་དང་ཚུ་མིག་གི་ཞག་གངས་ཐོགས་མཆམས་ཡིན་ན་
ག་ཤེགས་གསལ། བྱི་ལམ་བཅད་པ་སྟགས་ཡིག་ཚུང་ལྟར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
ཚུ་མིག་སོ་སོར་འགྲོ་མ་རྩས་ན་བྱི་ལ་གཞོན་སྒར་ལྟར་བཏང་། ཚུ་མིག་

གཅིག་ནས་རྟོག་གངས་རི་ལྟར་འཆམས་པ་སྤངས་ཏེ་གཉན་ས་ས་སར་
 བྱིན་པར་མོས་ཤིང་གཉན་འཁོད་སྐྱེས་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ།
 ཉིན་རེ་བཞིན་ཉི་ཤར་གྱི་བྱིན་གྱིས་མཆུག་དུ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་འབྱུང་
 སྐྱེས་པ། ཡིག་རྒྱུད་ལྟར་འདོན། སྔོ་བསྐྱེད་ཆོག་ཉིན་དང་བོ་མ་
 གཏོགས་གཞན་ལ་མི་དགོས། གཞན་ལ་མ་ཟེང་དང་ཆོག་གཉན་ཁྲིད་
 ཡིག་རྒྱུད་ལྟར་ལས་མེད། མཆུག་དུ་བཅོན་གྱིས་ཡང་དཀྱུས་ལྟར་བྱོ།
 གནས་གཞན་དུ་སྤྱོད་ན་གཉན་ཁྲིད་ཡིག་རྒྱུད་ནང་བཞིན་བྱེད། རྟོག་
 ཅི་ཅམ་ལེན། དེའི་གངས་གྱི་ཨ་ཡིག་བྲི་དགོས། དཔེར་ན་གནས་
 གཅིག་ནས་རྟོག་བཅོ་ལྔ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ནས། གནས་གཞན་དུ་སྤྱོད་ཆེ་
 ཨ་ཡིག་གྱུང་བཅོ་ལྔ་གནས་དེ་ཀ་ནས་འདོག་དགོས། གཞན་དེའི་
 རིགས་འགྲེལ། །འདིའི་སྐབས་སུ་གྲོང་བྱིས་ལྟ་བུ་འགྲོ་ཆེ་བཅོན་གྱིས་
 བྱས་ནས་མ་སོང་ན། མཆོམས་རལ་བའི་སྦྱོན་འབྱུང་བས་བཅོན་གྱིས་
 བྱེད་དགོས། སྤྱོད་འགྲོ་བསྐྱེད་ན་ཆོག་སྔོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་
 བདུན་མཆོམས་ནམས་ཀྱང་སྦྱི་ལྟར་བྱ་ཞིང་། བདུན་མཆོམས་ནམས་
 གྱི་མཆུག་དུ་ཆོགས་བརྒྱ་རེ་ཡང་ལུས་ན་ཤིན་དུ་ལེགས་སོ། །

སྤྱོད་པ། ཐབས་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཉམས་ལེན་ལ། གཅིག་
 དུ་འབད་པའི་རྣམ་དཀར་ལུང་པོའི་མཐུས། །ཟབ་ལམ་གཙོད་གྱི་
 རྫོགས་པ་མཐར་བྱིན་ནས། །རིང་མིན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་
 གྱུར་ཅིག །ཅིས་གཉན་ཁྲིད་རྟོག་སྤངས་བྱ་རྒྱལ་གྱི་ལག་ལེན་གསལ་བར་
 བཀོད་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འདོན་པའི་སྤངས་པ་བ་དགོན་མཆོག་
 བཙུན་པའི་གསུང་གིས་བསྐུལ་ངོར། རྒྱུའི་གཙུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་
 ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྤྱོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་རྒྱལ་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོས་
 བཀྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༡༡། ཁུག་པ་ཐོག་ཆེན་མོའི་མཁུག་གི་བཅོམ་སྒྲིལ་བྱ་ཚུལ་
མདོར་བསྟུན་ཞེས་བྱ་བ་བཞག་པ་ལོ། །

༣༡ ། དེ་ཡང་གཉན་ཁོང་ཆེན་མོ་འཇུག་གི་བཙན་གྱི་ཕ་ཚུ་ལ་
 མདོར་བསྟུན་ནི། ཤིང་ངམ་རྩོལ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་དུ་རྟེན་ཆ་མཁས་གྲལ་ལ་
 བསྐྱེགས་པའི་སྤྲོད་དུ་རྟེན་ཆ་གསུམ་ལྟ་བུའི་ཁར་རྒྱན་འབྱེར་གྱི་ཨ་ཡིག་
 བཞག་ལ། མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་གི་རྣམ་མཁའ་ལ་སླ་མ་ཡི་དམ་སྤྲང་
 མའི་ཆོགས་རྣམས་སློན་གྱི་སྤྲང་པོ་འབྲིགས་པ་བཞིན་དུ་བཞགས་པར་
 གྱུར། སློན་བརྒྱད་འདེབས་དང་། ཅ་བའི་སླ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན། །
 * ལན་གསུམ། ཇོ་མོ་གློ་བུ་རྩོ་མགྲོན་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 གྱུར། ཨོ་སྐ་སྐ་མ་མ་རྩོ། སྤྲོད་བེད་དུ་གྱུར། སྤྲོད་བའི་ངང་ལས་མེད་
 ཁྱི་པད་ལྷའི་སྤྲོད་དུ་རང་ཉིད་ཨ་ཡིག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་ཡུམ་ཆེན་མོ་མ་འདྲེ་བེར་སྐ་ཆོགས་འཕྲོ་བའི་དབུས་ན་
 བཞགས་པའི་བྱགས་ཀའི་ཨ་ལས་འདྲེ་འཕྲོས། མདུན་གྱི་ཨ་ཡིག་ལ་
 མོག་དེ་ཉིད་ཡུམ་ཆེན་མོར་གྱུར་བའི་སྐ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་
 པས་གཉན་ས་གང་བར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་
 པའི་ཆུ་སྤྲོད་ཞིང་གཡོན་གྱིས་གངས་བབྱང་ནས། ཨ་ཨ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
 བཞུས་ལ་རྟེན་ཆ་མཁས་ལ་བྱས་བྱ། ས་བདག་སྐ་གཉན་ཕྱིག་སྐྱིབ་དག་
 གྱུར་ནས། །སྤྲང་གྲིད་འཁོར་འདས་ཡུམ་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་
 བརྗོད། མཆོམས་འདིར་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱ། དེ་ནས། རང་ཉིད་
 རྒྱན་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བ་ཡི། །བྱག་གི་མཐིལ་ནས་བདུད་རྩིའི་
 རྒྱན་བབས་པས། །ཆོ་འཕྲུལ་སློན་བའི་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གྱི། །ནད་

དང་ལྷན་བསྐྱེད་པ་ལྷན་སྐྱེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། འདི་སྐད་
བརྗོད་པ་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞིགས་དབང་གིས། །ཕྱག་ནས་བུད་
ཅིའི་ཚུ་ཚུན་བབས། །འཕྱང་ཞིང་ཁྱུ་ཞི་བྱས་བའི། །ཤི་བ་སྐྱོ་ཤིང་ན་
བ་ལོངས། །ཆད་པ་མཐུད་ཅིང་ཞ་བ་སྐྱེས། །ལོང་བས་མཐོང་ཞིང་འོན་
པས་ཐོས། །སྐྱགས་པས་སྐྱ་ཤེས་ལྷན་ཉམས་གསོ། །ལྷན་བས་ལྷན་མཐུ་
སྐྱོབས་དང་ལྷན། །རང་རང་དགོས་འདོད་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཇི་མ་ཁི་
པ་ཆེ་ཤོ། །ཞེས་མང་དུ་བསྒྲུ་ཞིང་དེའུ་ནམས་ལ་ཁྱུ་བྱས། །ཆོས་ནམས་
ཐམས་ཅད་xགསུངས། །སྤྱི་པ་ཅི་ཡང་xབསྐྱེད་པ་ཡིན། །སྐྱར་མ་རབ་
རིབ་xདེ་ལྷན་བསྐྱེད། །ཞེས་ཆོས་སྐྱེད་བུད་པ་ཤིས་རབ་སྐྱེད་པོ་དང་
བཟང་སྐྱེད་འདོད། །ས་བདག་གནས་འབྱེད་ནི། །ཚུ་མིག་དང་པོ་ནས་ཐ་
མའི་བར་གྱི་ཆར་དེལ་བཟུང་བའི་ས་བདག་སྐྱ་གཉན་ནམས་གསལ་
ལེགས་པར་བུད་པ་སྤྱི། འདི་སྐད་བརྗོད། །ཤ་ཁྱག་ལྷན་གྱི་སྐྱེད་པས་
སྐྱེད་ཅིང་ཆོསས། །ཆོས་གྱི་སྐྱེད་པས་དབང་པོའི་རྒྱུ་གྲུ་ལ་ནས། །ཆོང་
བ་ཆོང་དང་རྒྱ་པ་རྒྱ་ལོན་ལྷན། །དགའ་ཞིང་མགྱུ་ནས་རང་རང་
གནས་སུ་སོང་། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། །དེའུ་ནམས་རང་རང་སྐྱགས་སུ་
འཁོར་རོ། །མཐུག་དུ། །སྐྱེད་པ་སྐྱེད་ལྷན་xབཞིན། །ཞེས་འཁོར་གསུམ་
མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་ཉམས་པར་བཞག དེ་ལྷན་སྐྱེད་སྐྱེད་xབསྐྱེད་
བསྐྱེད་ནམས་འདི་ཡིས་xཤོག །ཅེས་སྐྱགས་སྐྱེད་ཤིས་གྱི་མཐའ་བརྒྱན་
པར་བྱ། ༡། །རྩོམ་གཅོད་གྱི་ཁྱུང་བསྐྱེད་ཆོག་ཀྱིས་པར་གཞན་
ལས་འབྱུང་བ་ལྷན། །བསྐྱེད་གཡམ་པ་ལྷན་ལ། །སྤྱི་ཡིག་བྲིས་ནས་
བཞག །བསྐྱེད་ཆོག་ནི། །ཇི་སྐྱ་སྐྱ་མ་xཉི། །སྐྱེད་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྐྱེད་
བའི་ངང་ལས་པད་ལྷན་གསུང་ལ་སྤྱི་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །ཡེ་
ཤེས་གྱི་ཕྱ་ཁྱུང་ནག་པོ་འདིགས་སུ་བུད་པ་ཞིག་གིས་ཞལ་སྤྱིར་གཞིགས་

ནས་ནལ་འབྱོར་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ལྷ་འདྲེ་ནམས་ཕྱིར་བསྐྱད་
པར་གྱུར། ཡང་ཅེས་པ་ལྟར་གསེར་གྱི་རྩི་རྩི་ཆེ་དགུ་བ། ཡར་གྱི་རྩ་དགུ་
གསང་བ་དག་ཕྱག་རྩིར་དགུ། ཡར་གྱི་རྩ་དགུ་ཁོ་རྒྱལ་རྩ་མ་གྱིན་དགུ། །
ཉེ་བར་རང་ཉིད་ཁོས་མ་ནག་མོར་གྱུར། རྩི་རྩི་རྩ་ལས་རྩི་རྩི་ཆ་ཆ་
འཕྲོས། ཉམས་ཆད་སྒྲགས་བཟུང་ལྷ་འདྲེ་རྩལ་རྩལ་གས། ། ཡང་ཅེས་
ཞེས་བསྐྱད་འཁོར་བསྐྱོམ། །

༡༡། བྱིན་གཙོང་བྱ་རྒྱལ་གྱི་ལག་ལྷན་གསལ་བར་
བཀོད་ལ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། བཀོད་གྱི་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་པ་ལྷ་པ་ལ། ཐབས་ཤེས་གཙོང་གྱི་
ཆས་རྒྱལ་འཛིན་པ་ལ། དབང་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་
བདག་དང་། དབྱེར་མེད་རྒྱལ་ཡུམ་ཁོས་མ་ནག་མོ་ལ། གྲུས་པས་
འདུད་རྩི་བྱ་རྒྱལ་ཆར་ཆེན་མོ་བས། འདྲིར་བཟུང་ལྷ་འདྲེ་གཙོང་གྱི་སྒྲི་
ནས་གསེད་འདུལ་བྱ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་ལེན་མཐོང་བརྒྱད་འགྲོད་པ་ནི།
ནད་པ་ཆབ་ཆེན་གྱི་རིམ་གྱི་དང་གྱི་འདུལ་ལྷ་བྱ་ལ་འགྲོ་ཆེ་སྒྲུབ་ནས་
དབང་སྐྱེད་ཟེལ་གཙོང་གཙོང་ཞིང་། འགྲོ་བའི་ཆེ་ལམ་རྩལ་ཞུགས་ནས་
ཟེལ་གཙོང་བཟང་ཉེ་དག་བསྐྱམས་ཤིང་འགྲོ། ཡོན་བདག་གི་སར་
སྒྲིབས་འབྲལ་སྒྲིབ་ནས་ཐོ་ཞིག་བཞེས་ཏུ་བཞུགས་ལ། རང་གིས་ལྷ་
ཁོན་རྩ་རྩ་འཕྲོལ་ཞིང་རྒྱུ་ཞིང་ལན་གསུམ་བཟང་ལ། མ་ཤར་རྩུགས་
རྩི་རྩི་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཞེས་སྒྲགས་ཞུགས་ཁང་གི་གཞུང་གི་
སྐལ་བ་དེ་འདྲོད་བཞིན་གར་གྱི་སྐྱེད་སྐྱེད་དང་བཅས། གཡས་
བསྐྱོར་གྱི་སྐྱེད་འགྲོ་ཞིང་། དེར་ཡང་ཐོ་བཞུགས་ལ། མ་སྐྱེད་སྐྱེད་རིན་

ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ། ཁྱིམ་སྐྱོན་འདྲོམ་བཞིན་སྤར་ལྟར་
 འགྲོ་བ་སྤྱོད་པ་གཞན་གཉིས་ལ་འདྲ་རིགས་འགྲོའོ། རྒྱ་རྩ་འོང་ནས་
 གདན་ལ་འཁོད་དེ་འཕྲལ་ལྷགས་ཁང་བསྐྱེད་ཆོག་བསྐྱལ་བ་བཅས་
 དཀྱུས་ལྟར་འདྲོན། དེ་ནས་བྱུ་ཁྱོལ་འདི་དག་གི་འདུལ་དང་སྦྱོར་
 པ་སྐྱོན་ལ་གཅོད་གཏོང་སྐབས་མ་གཏོགས་མི་དགོས། གཞན་ནང་
 པའི་གཅོད་ལ་འདྲ་ཐོན་འཕྲལ་ལྷགས་ཁང་རེ་བཏོན་ན་བཟང་།
 བཅའ་བཤམས་ཀྱི་སྐྱར་འདིར་མ་བཀོད། འདྲོན་ཆ་དངོས་ལ། ཐོག་
 མར་སྐབས་འགྲོ་ལྟར་བཤམས་སྐྱོན་དཀྱུས་ལྟར། དེ་ནས་ཇ་རྒྱུ་
 ཕྱིན་ཐབས་བྱས་ཏེ་ཞི་བ་ལམ་ཟབ་གཞུང་བསྐྱེད་ནས་མཆུག་གི་མི་
 དམིགས་པ་སྟོང་བར་གྱུར་ཅེས་པའི་མཆོམས་ནས། ལྷགས་ཁང་འདྲོན།
 དེའི་མཆུག་རྩ། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ནས་བཞེངས་པར་གྱུར། བསྐྱེད་
 བཅས་འདི་ཡི་སྐྱོན་དང་། ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་ནས་བཀྲ་སྤོས་ཤོག།
 ཅེས་བརྗོད། གཞི་སྤྱང་ལྟ་བུ་ལ་སྐབས་འདི་མ་གཏོགས་ལྷགས་ཁང་མི་
 དགོས། དེ་ནས་ཁྱོལ་མའི་ཆོག་རྒྱས་པ་འདྲོད་གསལ་བྱུ་བ་ཀྱི་བར་
 གཞུང་ལྟར་བྱ་ཞིང་། གཏོར་བསྐྱོག་འདྲོན་ན་མཆོམས་འདིར་བྱ།
 འདུལ་གྱི་འདྲོན་འགྲིགས་ནི། བཅུ་རེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ངོ་བོ་མ་
 ཅིག་ཅེས་པ་ནས་དངས་ཤན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཇ་ཏ་
 འཁོལ་བཞིན་རྒྱུ་མིང་ལན་གསུམ་བཏང་ལ། གྱི་དགོངས་སྤོས་སྐབས་
 གནས་ཁྱིམ་པ་ནས་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། མཆོམས་འདིར་དཀར་གཏོར་
 བསྐྱེད་དེ་ནས་ལྷ་ཁྱོལ་ལ། བཅུ་གསེད་གཞི་མི་སྤྱོད་ཀྱི་གཡང་གཞི་
 ཁྱིམ་པ་ནས་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། རྒྱུ་མིང་ལན་གསུམ། ལྷ་མོ་རྩེ་
 བཅུན་རྩེ་བ་ནས་ཨ་ཤེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཤེ་ཨ་ཤེ་ཨ་ཤེ་ཨ་ཤེ་ཨ་ཤེ་ཨ་ཤེ་ཨ་ཤེ་ཨ་ཤེ་
 རེའི་མཆུག་རྩེ་རྒྱུ་མིང་གསུམ་རེ་འབུད། དེ་ནས་སྟོང་ཞི་ཁྱོལ་མ་

ནག་མའི་སྒྲ། ཞེས་པ་ནས་བསྐྱལ་པའི་བར་གཞུང་ལྟར་ལས་མེད།
 གོང་གི་མོ་ཉ་བཀྱིས་སྐབས་དང་གཤམ་སྒྲུང་ལུང་པའི་སྐབས་གཉིས་ཀར་
 བྱང་བུ་མ་ཁྱུག་ན་སྐར་ཡང་དགུག་གཞུག་བྱས་ཏེ་གཤམ་སྒྲུང་བསྐྱར་
 བས་ལུང། དེ་ཅས་མ་གཏོགས་ཡིག་ཆུང་ན་གསལ་པའི་འབྲི་རྒྱ་གཞན་
 མེད། རྒྱུ་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱོས་མ་སྐགས་ཀྱི་སྐབས་འདུལ་ཆས་རྣམས་ཆོག་
 རིས་དང་བསྐྱུན་ནས་མ་འོ་གི་སྟེང་དུ་རིམ་བཞིན་འཛོག་ རྒྱུ་མ་ཁྱོས་མ་
 ནག་མའི་ཞལ་བྱེས་ཤིག་སྐགས་ཀྱི་སྐབས་ཟན་མོང་དུ་མ་བྱ་རྣམས་
 ཐུགས་རེ་རེ་བཞིན། ཐུགས་ཏེ་འདུལ་གཏོར་གྱི་མཐར་འདུལ། དེ་ནས།
 སུམ་མེ་ལ་འདྲེ་ཤིག་ཤེད་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཁང་འབར་བའི་ནང་དུ་
 ཆུད་ཅེས་པ་ནས་ཐུར་བས་ཟ་འདྲེ་གཟེར་བའི་ལས་ལ་བྱེད་པར་གྱུར།
 མཆའས་འདིར་སྒོ་བརྒྱུང་རེ་ཡང་འདོན་སྒྲུལ་འདུག དེ་ནས།
 སུམ་མེ་རིག་མ་ཅིག་ཁྱོས་མ་ནག་མོར་གྱུར་ཞེས་སྐགས་དང་། རང་
 ཉིད་ཁྱོས་མའི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་མཐིང་ནག་ཅེས་པ་ནས་བསྐྱུན་ནས་
 དངོས་ཐུབ་ཐོབ། དེ་ནས། བཤེགས་རིགས་སྟོང་ཐུག་ནས་བདེ་ལེགས་
 ཤོག་ཅེས་བཛོད། ཐུན་གཉིས་པ་བྱེད་ན་ཆོགས་ཐུད་དང་གཏང་རག་
 གི་མཆོད་བསྟོད་ནས་བཀྱིས་ཀྱི་བར་དཀྱུས་ལྟར་བྱེད། སྐར་ཡང་ཆོ་
 ག་རྒྱས་བསྐྱུས་སྐབས་དང་བསྐྱུན་པ་འདོད་གསལ་གྱི་བར་སྐར་ལྟར་བྱ།
 གྱི་འདུལ་ལྟ་བུ་ལ་མཆའས་འདིར་འདུལ་དཀར་དང་། བད་པ་ཆབ་
 ཆེན་སྐགས་ལ་འདུལ་ནག་བསྐྱུར་ནས་འདོན། དེ་ནས་ཆོགས་འཁོར་
 རྒྱས་པ་དང་། མཐུག་ཆོག་དཀྱུས་ལྟར་བྱོ། ཁྱོལ་ཉིན་འདུལ་ནག་གི་
 སྐབས་སྒྲོས་ལམ་བཅད་པའི་འཕྱོར། རྒྱུ་ཐུགས་རྗེ་ཁྱོས་མ་སྐགས་དང་།
 དེ་ནས། ཞེ་མ་གཤེད་པ་ཞེས་པ་ནས། ཐལ་བ་རུལ་དུ་བརྒྱག་པར་
 མཛོད། ཁྱོ་བཛུ་མ་ར་ཉི་ཤོ་རྟོ་ནས་རྒྱུ་སུམ་མེ་ཅེས་འདོན་བཞིན་ཟན་

མིང་དང་། བྱང་བྱ་ནམས་དུམ་བྱ་བྱེད། དེ་ནས། གྲགས་མ་དམར་ནག་
 མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་ར་ཡ་ཅད་ནན་ཞེས་
 བསྐྱབ་ཞིན་བྱང་བྱ་ནམས་མེར་བསྐྱེགས། ཞལ་བསྐྱབས་བཏོན་ནས་
 ཟན་མིང་གི་དུམ་བྱ་མེ་ནང་དུ་འབུལ། དེ་ནས། རྩྭ་ལུ་ཆེན་མཁའ་
 འགྲོ་ལྷ་ལ། ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། དེ་
 ནས། གཏོར་བསྐྱེག་བཏོན་ཡོད་ན་ཐོར་འཕེན་གྱི་སྐྱར་གཞུང་ལྟར་
 བྱས་ཏེ་མ་འོ་ཡང་གཏོར་མ་དང་མཉམ་དུ་འཕེན། མཉུག་དུ་བྱོ་བརྟུང་
 བྱའོ། གཏོར་བསྐྱེག་དང་མ་འབྲེལ་ན་འབུལ་གཏོར་ནང་མཆོད་ལྟར་
 བྱིན་བསྐྱབས་བྱས་ཏེ། ལོ་གུ་རུ་དེ་མ་པལ་རྩ་རྩ་གྲི་ནི་ས་པ་རི་མ་ར་སྐ་
 བུ་ལྷ་མ་ཤུ་མ་ར་ཡ་མི་དེ་ལྷ་ལོ་ཏ་ལ་ལ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ལན་གསུམ། གུ་རུ་
 དེ་མ་ནས་ཤུ་ལྷ་ལི་བར་གྱིས་མཆོད་ལ། ནང་མཆོད་ཀྱང་འབུལ། དེ་ནས་
 བསྐྱལ་བ་ཅི་རིགས་གྱི་མཐར། ཆོས་སྐྱུ་མ་འདོན་ཞིང་གཏོར་མ་སྐྱེས་
 འཕེན། མཉུག་དུ་བྱོ་བརྟུང་དང་། རང་ཉིད་ཁྱོས་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་
 དཔོན་གྱུ་བ་ཐོབ། བཞེགས་རིགས་སྟོང་ཐུག་ནས་བདེ་ལེགས་ཤོག་ཆོ་
 གའི་མཉུག་གི་རིམ་པ་ནམས་གཞུང་ལྟར་བྱའོ། དེ་ལྷ་བུའི་གསེད་
 འབུལ་སྐྱེས་བྱེད་པའི་ཆོ་རང་དོན་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་དང་། བྱམས་
 སྟོང་རྩོམ་ཟིན་པ་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མེད་པ་ཁེ་དང་གུགས་པ་
 སྐྱེས་གྱི་བྱིར། གསེད་བརྟུང་བྱེད་པ་ལ་མར་བརྟུང་བ་ཉིད། རང་
 དོན་དྲི་མས་དཔེན་པའི་སྟོང་རྩོམ་དང་། གསེད་མ་ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་
 དམ་ཆོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་གཙོད་ཐོ་ཅོར་མ་ཤོར་བ་
 ཞིག་དགོས་སོ། །

སྐྱེས་པ། རིགས་ལྷའི་མཁའ་འགྲོའི་འཕྲིན་ལས་ཆ་ཟེར་གྱིས། །
 དུག་ལྷའི་རང་གཟུགས་འབྱུང་པོའི་ཐུན་བཅོམ་སྟེ། རྩྭ་ལྷའི་འགྲོ་

བའི་ལེགས་བྱས་འདུ་བརྒྱའི་ཆལ། རྒྱ་ལྡེ་རྒྱང་ཅིའི་ལྷིང་པར་ལྡན་
ལྷུང་ཅིག ཁེས་པ་འདི་ནི་དད་བཙུན་ལྡན་པ་དགོན་མཆོག་བཙུན་འབྲས་
ནས་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་ཞིང་། ཉེ་ཆར་གྲས་སྤྱོད་དགོས་སྤྱོད་དོན་གྱི་བརྒྱ་མཆོས་ལྷུང་
བསྐྱལ་པས་མཆོམས་སྤྱར་དེ། བཙུན་གཞུགས་སྤྱལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ལྷུ་
མཆོས་སྤྱིལ་བའོ་ཡན། །

༡༡། ལ་དྲུག་མཆོག་ལ་དབྱེ་མ་བཞུགས་པ་བཞུགས་སོ།

[illegible]

ཆུ་འི་ཆེད་དུ་བྱིས་ཤི། ལྷ་ས་རྒྱལ་པ་དོན་གྱིས་མཛད་པའི་གདོན་
 ཆོག་ས་དགུ་མའི་ཆེ་རབས་གངས་ལྷ་མེད་པ་ཡི། ཞེས་པའི་གང་དེར་
 གངས་གསོག་དགོས་ལགས། ཞེས་པ་འདིའི་ཀུན་གཟིགས་མཆོག་གི་བཀའ་
 ཡུང་བཞིན། ཨ་པན་ཏུ་ཤིའི་རིམ་རྒྱས་ཆེད་དུ། དུམ་གཟུགས་སྐལ་བཟང་
 ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་ལྷུང་པ་འདིའི་ཀུན་གྱིས་ལ་པན་ཆོག་ས་པར་ལྷུང་ཅིག།

༡༡། རྒྱ་རྒྱ་ཐེག་པ་ལེ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཡི་འབྲུལ་བ་དང་བརྟེན་པར་
 བྱ་བའི་དམ་ཆེན་གྱི་རྣམ་མཉན་ཏུ་ཡི་བྱུང་བ་དག་གི་མཆན་
 ཉིད་དང་དེ་དྲི་ལྟར་འཆར་ཚུལ་སྟགས་ཚུལ་པར་
 བཤད་པ་ཚུལ་འཁྱོར་རྣམས་བའི་དགའ་ལྟོན་གྱི་
 རྒྱ་རྒྱ་ཐེགས་ཏུ་བཅད་དེ་གིན་ཏུ་ཡོད་ར་
 བཟུས་ཏུ་བཞོད་པ་གྲུབ་དཔར་
 ཡོངས་ཀྱི་ཞལ་ལྷན་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༣༩། ཁ་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ལྟོ་ཡ། རྒྱལ་བ་བྱལ་བ་དག་རྟོ་རྟོ་འཆང་
 ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མ་མཆེས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དཔལ་བ་རྣམས་ལ་
 རྒྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆེར། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་དང་གནས་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟེན་སུ་བརྒྱུད་དུ་གསལ། བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱར་
 ཤེལ་དཀར་ཁྱེན་མའི་ལམས། །མི་ཕྱིད་དད་པ་དམར་མེར་དང་འབྲུད་
 པས། །གཟུགས་སྐྱུ་རྒྱུར་སྤྱིག་འཆང་བའི་རྣམ་རྟོལ་བ། །སྤྲུལ་བཟོ་རྟ་
 རར་གྱས་པས་འདུད། །གང་ཞིག་བཅངས་ན་བརྟེན་པའི་དཔལ་ཆོག་
 རྣམས། །མི་ཉམས་ཕྱི་མར་སྤྱང་བྱེད་ལྟུང་བ་ཡི། །འཇིགས་ཆེན་དག་

བཟུང་ནི་གཡོན་བསྐྱར་དུ། །བཤད་པའི་དྲིལ་བུ་ནམ་པ་གཉིས། །དེ་
གཉིས་ལ་ཡང་ནང་གསེས་གྱི། །དབྱེན་རིགས་ལྷ་ས་སྟེ། །དྲིལ་བུ་མི་
འདྲ་ནམ་ལྷ་ཡོད། །དེ་ནི་གང་གི་སྐུ་སྐུ་མེད། །དྲ་བའི་ཆབ་དུ་འཁོར་སྟེ།
བཟུང་། །ཡོད་པ་ནམ་སྐྱེད་དྲིལ་བུ་ཡིན། །དེ་བཞིན་རིན་ཆེན་པོ་
དང་། །རལ་གྱི་སྐྱ་ཆོགས་དོ་རྩེས་བསྐྱར། །རིགས་ལྷ་སྐྱུ་གས་གཅིག་སྟེ།
བྱེད་པའི། །དྲིལ་བུ་དེང་སང་ཤིན་དུ་མང་། །ད་ལྟ་འཇམ་དྲིལ་ཞེས་
གསུངས་པ། །དཔའ་བའི་དྲིལ་བུར་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་སྤྱི་ཡི་ཁོག་པ་
ལ། །དོར་སྤང་ཅམ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས། །རིགས་ནི་ལྷ་ས་ཐམས་
ཅད་ནི། །སྐྱུ་གས་གཅིག་སྤྱིལ་བའི་དྲིལ་བུ་ནི། །རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན་
ནི། །དྲིལ་བུ་འོ་བྱང་སྟེང་གི་ནི། །པད་འདབ་བཟུང་ལ་ལྷ་ས་བཟུང་། །
ཤར་དུ་སྐྱུ་མ་སྟོ་སྐྱུ་གས་སུ། །མ་སྐྱ་གི་དང་རུབ་སྐྱུ་གས་སུ། །གོས་
དཀར་མོ་དང་བྱང་སྐྱུ་གས་སུ། །སྟོལ་མར་བཅས་པའི་ས་བོན་འགོད། །
ཤར་སྟོར་པོ་ནི་ནོར་སྐྱུ་མ། །སྟོ་རུབ་སྟོ་ནི་སྟོ་དང་། །རུབ་བྱང་སྟོ་ནི་
སྟོ་གཉིས་ཅན། །བྱང་ཤར་མོ་ནི་འཕྲེང་བ་མ། །པད་འདབ་བཟུང་ལ་
མཛེས་པར་བཀོད། །དེ་འོག་སྤང་བར་དོ་རྩེ་སྟེ། །དྲ་བ་ཁྱུག་པ་པད་
འདབ་གཉིས། །ཐད་ཀར་བབས་པ་བྱ་དགོས་གསུངས། །བར་དུ་དྲ་བ་
བྱེད་པས་བཟུང་། །དྲ་ཁྱུག་བཟུང་ལ་གསེགས་པ་བཞི། །གསེགས་མ་
བཞི་ཡི་བྱུག་མཆན་འགོད། །འོན་ཀྱང་སྐྱུ་མར་སྐྱུ་མིག་གི། །ལྷ་ས་
སྟོ་བསྐྱུ་བྱེད་མ། །རིགས་པ་བཅེན་མ་གསུམ་པོ་ནི། །དོན་གཅིག་
མིང་གི་ནམ་གངས་གསུངས། །དྲིལ་བུ་འོ་བྱང་སྐྱུ་གས་དོར་སྤང་དང་། །
དྲིལ་བུ་འོ་ནང་སྐྱུ་གས་ཆོས་འབྱུང་གཅིག་ །བྱིས་ན་ལེགས་ཤིང་ཆོས་
འབྱུང་ནི། །བསྟོལ་མ་བྱི་དང་མོ་སྐྱུ་སྐྱུ། །བྱི་བ་གང་ནས་མ་བཤད་
གསུངས། །དྲིལ་བུ་འོ་སྟེ་ནི་རྩུར་བཟུང་པ། །ངེས་བཟུང་དགོས་པ་

གསང་གནས་གྱི། །ཅ་བརྒྱད་མཆོན་དོན་ཡིན་ནོ་གསུངས། །དྲིལ་བུའི་
 ཡུ་བ་མཆོན་དོན་ནི། །དོ་རྩེ་འདྲ་བས་བཤད་མི་དགོས། །དུས་འཁོར་
 རྒྱུད་ལས་བཤད་པ་ཡི། །དོར་དྲིལ་མི་འདྲ་ནམ་གཉིས་ཡོད། །དོ་རྩེའི་ལྷ་
 བ་ཡབ་གྱི་ཞལ། །དྲིལ་བུའི་ཡུ་བ་ཡུམ་གྱི་ཞལ། །དེ་ཡང་ཕྱགས་བཞིར་
 ཞལ་རེ་རེ། །དགོས་པའི་དོར་དྲིལ་བཤད་པ་དང་། །དོར་དྲིལ་ཞལ་གཅིག་
 བཤད་པ་གཉིས། །ཆ་ཆང་ལ་སྟགས་མི་འདྲ་ལོ། །དོར་དྲིལ་ནམ་ནི་འདྲིན་
 རེས་གྱི། །བདེ་སྟོང་སྦྱར་བ་དུན་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་དུན་དོར་དྲིལ་
 འདྲིན། །ཁྲུང་བའི་དྲིལ་བུ་འཁྲལ་བ་བཞིན། །ཅང་ཏེ་ལུའི་རྒྱ་ནི་ཐོད་པ་
 དང་། །ཐ་ན་ཤིང་ནི་གང་ཡང་རུང་། །ཐོད་པ་ཡིན་ན་སྟེས་པ་ལོ། །བརྒྱ་
 དུག་ལོན་དང་བུད་མེད་ནི། །བརྒྱ་གཉིས་ལོན་པའི་ཐོད་པ་དགོས། །སྟེ་
 ལུའི་བགས་པས་ཁ་གཡོགས་དང་། །ཁ་གཡོགས་གཡས་སུ་བད་འདབ་
 བརྒྱད། །གཡོན་དུ་བསྒྲུ་འདབ་བརྒྱད་ལ། །ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་སྟོང་བོ་
 གྱི། །རྒྱ་བུའི་རྒྱང་བས་བརྒྱད་བར་བྱ། །མི་ལོང་དར་ལྷ་འདྲིགས་པ་
 མེད། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱན་བརྒྱད་ནི། །དབུ་རྒྱན་སྟན་རྒྱན་མགུལ་རྒྱན་
 དང་། །ཕྱག་གདུབ་ཞབས་གདུབ་སེམས་དོ། །དོ་ཤལ་འོག་པགས་ནམས་
 དང་བརྒྱད། །སེམས་དོ་རིན་པོ་ཆེའི། །འཁོར་ལོ་འདྲ་བ་སྟོང་ག་དང་། །
 རྒྱབ་ཏུ་དེ་བཞིན་གནས་པ་ཡི། །ཟུ་བཞི་ནས་ནི་རིན་པོ་ཆེའི། །སྟོང་བ་
 ཕྱག་པ་མཆོན་ཁྲུང་ནས། །རྒྱག་པ་རྒྱབ་མདུན་སྟེལ་ལ་ཟེར། །ཁ་ཅིག་
 རིན་ཆེན་སྟོང་བ་ནི། །མགུལ་བ་འཁོར་ཅམ་མགུལ་རྒྱན་དང་། །སྟེ་བར་
 སྟེལ་བ་སེམས་དོ། །བརྒྱ་ལ་སྟེལ་བ་དོ་ཤལ་ཟེར། །འོག་པགས་ཞེས་བྱ་
 སྟེ་རགས་ནི། །དུ་བ་དུ་བྱེད་རིང་བོ་ཡིས། །འཕྱང་འཕྱལ་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་
 ལ་ཟེར། །ཕྱག་རྒྱ་དུག་གམ་རྒྱན་དུག་ནི། །རྒྱ་ནི་མི་དུས་ལས་ཐུབ་པའི། །
 མགུལ་རྒྱན་གདུ་བུ་ན་ཆ་དང་། །སྟེ་གཙུག་ལོ་རུ་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས། །

ཐལ་ཆེན་ལུས་ལ་བྱགས་པ་བྱག། མི་རུས་བསྐྱེས་པའི་ཐལ་བ་ནི། སྤྱི་རྩ་
 མ་གསུམ་གྱིས་སྤང་ནས་ནི། འདྲལ་བར་རིམ་བྱས་པས་ཆོག། མཆོད་
 ཕྱིར་ཐོགས་ནི་རུས་པ་ཡི། འཁོར་ལ་རྒྱབ་མདུན་གནས་པ་ལ། རུས་
 པའི་ཕྱིང་བས་སྒེལ་བ་ཡིན། རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། སེ་མོ་དོད་དང་
 ལྷན་པར་མེད། རུས་པ་མེད་ན་རྒྱན་མ་ཡི། སྒྲ་ཡི་སྒྲུང་པས་རུང་བར་
 བཤད། རུས་པའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་ནི། རུས་པའི་སེ་རལ་ཁ་
 ཞེས་པ། རྩོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། རུས་པའི་རྒྱན་བྱག་
 མཆོན་དོན་ནི། སྤྱི་རྩ་མཆོན་དོན་ལྟ་ཡི་ནི། མཆོན་དོན་རྣམ་པ་
 གཉིས་སུ་བཤད། མཁུལ་རྒྱན་སྒྱུན་པའི་ཕར་ཕྱིན་དང་། གདུ་བུ་ཚུལ་
 བྱིམས་ཕར་ཕྱིན་དང་། རྣ་ཆ་བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་དང་། འདུ་རྒྱན་
 བཟོན་འགྲུས་ཕར་ཕྱིན་དང་། མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་ནི་བསམ་གཏན་
 དང་། ཐལ་ཆེན་ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་བཤད། མ་ཅིག་གཅོད་གཞུང་
 བཤད་པ་དང་། མི་འདྲ་ཐལ་ཆེན་མི་བགྲང་སྟེ། སྟེ་རགས་ཤེས་རབ་
 ཕར་ཕྱིན་བཤད། ལྟ་ཡི་དག་པ་བཤད་པ་ནི། རིན་འབྱུང་མཁུལ་རྒྱན་
 རྣམ་པར་ཤར། སྤྱང་མཐའ་སྟན་རྒྱན་རྣམ་པར་ཤར། བྱག་ཞབས་
 གདུ་བུ་བྱག་པོ་ནི། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རྣམ་པར་ཤར། སྟེ་རགས་
 རྩོན་གྲུབ་རྣམ་པར་བཤད། སེ་རལ་ཁ་འམ་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས། བྱག་
 པ་དོ་རྩོམ་ཆེན་མཆོན། ཡང་ན་སྒྱི་བོའི་འཁོར་ལ་ནི། མི་བསྐྱེད་པ་
 ཡི་རྣམ་པར་ཤར། རྩོམ་གཉིས་གང་བྱེད་ལྷན་པར་མེད། ཁ་ལྷོ་ཀ་ནི་ཡུ་
 པའི་མཆུག་དོ་རྩོམ་གཅིག་བྱེད་པ་ཡིན། ཡུ་བ་བརྒྱད་གཞོགས་བཤད་
 པ་མང་། ལྷན་གང་ནས་ནི་ལུས་ཆོད་པར། རིང་ཐུང་རི་ལྷོ་ཕྱ་ཡང་
 རིགས། ཡུ་བའི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་དང་། བུམ་སྟེང་སྤྱོད་གས་དོ་རྩོམ་བྱེད། རྩོམ་
 རྩོམ་མི་མགོ་སྟོན་པ་ནག། རྒྱལ་བའི་བྱགས་ནི་མཆོན་བྱེད་ཡིན། རྩོམ་

ཉིང་མི་མགོ་རྟིང་བ་དམར། །རྒྱལ་བའི་གསུང་ནི་མཆོན་བྱེད་ཡིན། །དེ་
 ཉིང་མི་མགོ་སྐམ་པོ་དཀར། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་ནི་མཆོན་བྱེད་བཤད། །དེ་
 ཉིང་རྩི་རྩི་གས་པ་དགོས། །རྩི་རྩི་བྱེད་པ་མ་བཤད་གསུངས། །དྲིལ་
 རྒྱུང་འཕན་དར་བཅས་པ་ནི། །བུམ་པར་འདོགས་པ་བྱ་དགོས་སོ། །
 སྤོང་པ་རྒྱ་ནི་ཁ་དོག་དབྱིབས། །རྒྱ་ནི་སྤོང་པ་དངོས་སམ་རྩོ། །ས་དང་
 ཉ་ཕྱིས་གསེར་དཔུལ་ཤིང་། །རུས་སྤལ་ཁོག་པ་གང་ཡང་རུང་། །དང་བོ་
 རྩི་ནི་ཁ་ཕྱོགས་རྟགས། །བྱང་དང་བྱང་ཤར་བལྟ་བ་ལེགས། །དུམ་བུ་
 གཅིག་ནས་ལྷ་ཡི་བར། །གང་ཡང་རུང་བ་བཟང་བ་ཡིན། །ཁ་དོག་
 དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཆགས། །མཁེགས་ཤིང་ཕྱི་བ་བཟང་པོར་
 བཤད། །སྤོང་པའི་ནང་གི་དབུས་སྐུ་ནི། །མཐེབ་རྩིས་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་
 པ། །དཔུལ་བའི་ནང་གི་དབུས་སྐུ་ཡང་། །མཐེབ་རྩིས་འདྲ་བ་གཉིས་
 ཡོད་པ། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་ལ་བབས། །དེ་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
 འདྲ། །སྐྱེས་པ་དར་མ་སོ་ཆང་བའི། །སྤོང་པ་དགོས་ལ་བུད་མེད་དང་། །
 བུམ་བུ་འཕྱོང་པ་འཆང་མི་རུང་། །སྤྲ་མེད་ནལ་འཕྱོར་བ་རྣམས་ལ། །
 དགོས་པའི་ཡོབྱེད་བརྒྱ་གཉིས་ནི། །རྩི་རྩི་དྲིལ་བུ་དང་བོ་དང་། །ཅང་
 ཉེའུ་གཉིས་པ་སྤོང་པ་གསུམ། །ཁ་ལྷོ་བཞི་བ་རུས་རྒྱུན་ལ། །རིན་ཆེན་
 རྒྱུན་བརྒྱད་དུག་པ་དང་། །གཙུག་ཏྲར་ཕྱོག་ལྷ་བདུན་པ་ཡིན། །དགང་
 ལྷགས་བརྒྱད་པ་བུམ་པ་དག། །སྤོང་བ་བརྒྱ་བ་རྩི་གདན་དང་། །སྐྱག་
 ལྷགས་ཤམ་ཐབས་བརྒྱ་གཅིག་པ། །སྤོང་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་བརྒྱ་
 གཉིས་པ། །འདི་རྣམས་འཕྱོར་ན་དངོས་སྐུ་འཆང་། །ཡུལ་དུས་དགོས་
 པ་དགག་བྱ་དང་། །མ་འཕྱོར་ན་ཡང་བྱིས་པ་ཡི། །དམ་ཆོག་རྩིས་སྐུ་
 འཆང་དགོས་སོ། །བཤད་རྒྱས་པོངས་ནས་བཤད་པ་མིན། །སྤོང་གི་
 རིགས་སྤགས་འཆང་རྣམས་ཀྱན། །འདི་ལ་ནན་ཉན་ཆེར་མཛད་དོ། །

འདི་ནི་སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོ་ཡི། །ཁ་འགོངས་ལྟ་བུའི་མ་གྲུབ་པའི། །རྣལ་
འབྱུང་རྩལ་བའི་དགའ་སྟོན་གྱི། །སྤྱི་དོན་ཆོགས་བཅད་མདོར་བསྐྱས་
འདི། །དམ་པ་གོང་མའི་གསུངས་དག་ལས། །རི་ལྷ་བ་བཞིན་བཀོད་པ་
ཡིན། །མཆོན་བྱ་མཆོན་བྱེད་དོན་ཐམས་ཅད། །ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ཡིད་
ལ་བྱུངས། །

གསང་སྒྲགས་སྤྱི་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དཔའ་པོའི་ཆས་བརྒྱད་
མདོ་ཅམ་ཞིག་ཤེས་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། །དེ་རི་ལྷ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། །སྤྱི་
གཙུག་མི་འབྱུང་རྩེ་ཕྱེད་པའི་ཆས། །ཁམས་གསུམ་བེལ་གཞོན་ལྷང་
མ་རལ་བའི་ཆས། །རྩུ་འབྲུལ་སྒྲགས་ལྷན་ཐབས་ཤེས་གསོག་པའི་
ཆས། །ཁ་རྩལ་དཔུང་འཛམས་བྱག་མཆོན་ཆོགས་ཀྱི་ཆས། །གཞན་གྱིས་
མི་ཐུབ་བསྐྱུང་བ་གོ་བྱུང་ཆས། །ཉམ་ང་ཀྱན་བྲལ་རྟོག་མེད་རྩེ་གདན་
ཆས། །འཁོར་འདས་རྩེ་སྟོམས་ཁྲག་ཁྲག་རྒྱ་མཆོའི་ཆས། །ཉོན་མོངས་
ཀྱན་བསྐྱེད་བསྐྱུལ་བའི་མེ་དཔུང་ཆས། །དེ་བརྒྱད་དཔའ་ཆས་བརྒྱད་
ཀྱི་སྤྱི་བཏང་བེར། །

ཡང་ན་སྤྱི་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བའི་ལྷགས་ནི། །རྩེ་རི་ཆེ་ལྷ་ལྷག་པར་
རིག་པའི་ཆས། །བྱུང་མཛད་རེ་སྒྲིང་རྩེ་གསོག་པའི་ཆས། །དབང་གི་
བསེ་བྲུབ་གཟི་འབར་བཀོད་པའི་ཆས། །གཟི་མདངས་ཆེ་བ་ཚུ་སྤྱིན་
སྤྱུལ་བའི་ཆས། །གཞོན་གདུག་བསྐྱོག་ཕྱིར་རྒྱ་གམ་ལྷགས་ཀྱི་ཆས། །
ཐབས་ཤེས་གསལ་བ་ཏིང་འཛིན་ཉི་ལྷའི་ཆས། །རྟག་ཆད་བེལ་གཞོན་
མཐེང་ནག་དར་གྱི་ཆས། །གདུག་པ་བསྐྱེད་མཛད་རྩེ་རི་མེ་ཡི་ཆས། །
ཞེས་པ་བརྒྱད་ཡིན་གསུངས་སོ། །

ཡང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་མའི་ཆེ་རྣལ་འབྱུང་བ་པོ་མོ་རྣམས་གདན་རི་
ལྷ་བུ་ལ་གནས་པ་མདོ་ཅམ་འཆད་པ་ནི། །དེ་ཡང་བརྟག་གཉིས་ལས།

རྩ་ལི་གཟུགས་ཅན་དགྲ་དང་ནི། ཡང་ན་སྟག་གི་པགས་པ་ཉིད། འུར་
ཁྱོད་རས་ནི་དེ་བཞིན་དུ། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར། རྩ་གདན་དང་།
སྟག་སྟགས་དང་། འུར་ཁྱོད་ཀྱི་རས་ཀྱི་གདན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
རྩ་དངོས་མ་ཉམས་པ་སྟེན་ལ་སྟགས་པའི་བྱག་པའི་པགས་པ་མ་རུལ་
བར་བྱས་ནས་ལེགས་པར་སྐྱམ་སྟེ། དེ་ཉིད་སྟེར་ཡང་བྱེ་མ་སྟེན་པ་
སྟགས་ལ་རུང་ཟད་སྟངས་ནས། དབྱིག་པའི་སྟོབ་འཇམ་པོས་རུས་
མགོ་ནམས་ཀྱི་ཐད་ནས་རིམ་པ་བཞིན་བརྒྱངས་པས་ནང་གི་རུས་པ་
སྟགས་བྱེ་མར་གྱུར་བ་འོག་གི་ལམ་ནས་འཕྱོད་པར་འགྱུར་ལ། ཐམས་
ཅད་འཕྱོད་ཟེན་ནས་ལེགས་པར་འཇམ་པོར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བྱི་དྲོར་
བྱས་པ་དེ་ཉིད་གདན་དུ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟག་སྟགས་ཡན་ལག་མ་
ཉམས་པ་མཉེན་པོར་བྱས་པ་དང་། རྩ་རས་ལ་ནི་མི་རྩིས་པའོ། ཁྱིམ་
སྟེན་པ་དག་འཆད་དེ། དེ་དག་གྱུང་མགོ་པོ་གཡས་སུ་བཞུན་པའོ། ལྟའི་
ན་བཟར་མ་ཟད་གྱི། རྩ་འཕྱོར་བའི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་དང་སྦྱོད་པ་
དང་། བཞེགས་ལ་བཀའ་བསྟོན་བའི་ཆས་འཇུག་སྟགས་ཀྱི་ཆེའང་།
བརྟག་གཉིས་ལས། བགོ་བ་སྟག་གི་པགས་པ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་
སྟགས་སྟག་སྟགས་བགོ་བར་གསུངས་པ་ཤིན་དུ་མང་སྟེ། དེ་ནི་མགོ་
གཡས་སུ་བཞུན་ནས་སྦྱང་དགྱིས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། གུན་སྦྱོད་ལས།
སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི། པགས་པའི་གོས་ནི་འཛིན་པའི་
མཆོག ། ཅེས་པ་ལྟར། བག་མའི་ཉེ་སྡོང་ལན་གསུམ་བཞུས་པས་བྱིན་
བྱིས་ལྟམས་ཤིང་། སྟགས་དེའི་རང་བཞིན་དུ་རྩ་པར་དག་པར་མས་
ནས་བགོ་བར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་རིག་འཛིན་སྟགས་ཀྱི་རྩ་འཕྱོར་
བདག་གི་བཞུན་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་གི་ཐུག་ཡོད་བྱད་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་
རྩ་བཞག་མདོ་ཅམ་ཞིག་དམ་པ་གོང་མའི་གསུངས་དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་

གོ་རིམ་མ་ནོར་བར་བཞོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་སྤོང་ཆོད་དང་མཆོན་
 ཉིད་མཆོན་དོན་ནམས་རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་
 པའི་སྒྱུན་སྟེག་གི་ཆོག་ཆེན་མོ་དང་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་ལམ་རིམ་དང་།
 མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱུང་རྩལ་བའི་
 དགའ་སྟོན་སྟགས་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

སྤྱི་པ། སྤྱོད་སྤྱོད་གཏིང་མཐའ་བལྟ་བར་མི་མཛོད་ཞིང་། །གཞུང་
 བཟང་རྒྱ་པོ་མ་ལུས་འདུ་བའི་གཞུང་། །གངས་མེད་རིགས་པའི་རྒྱབས་
 སྤེང་གཡོ་བ་ཅན། །ཐུབ་བལྟན་ནོར་འཛིན་འཆིང་བ་གཞན་ཡོད་
 མིན། །ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་བྱེ་བས་གང་བ་ཡི། །རྒྱ་གཏེར་ཆེ་ལས་
 བཅེ་བའི་དེད་དཔོན་གྱིས། །རབ་རྒྱ་སྒྲངས་བའི་རིན་ཆེན་སྤེང་མཛེས་
 འདི། །རིག་པ་འཛིན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་མགུལ་རྒྱན་ཡིན། །བདག་གིས་
 འདིར་ནི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན། །ཁྱུ་བཅུ་གཞུང་བཞིན་
 མཁས་པའི་ལྷགས་བཟང་བཞིན། །ལེགས་པར་བཤད་པས་དགེ་བ་
 གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་ཀྱན་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་ཐོབ་གུར་ཅིག །ཅེས་རྩི་རྩེ་
 ཐོག་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་མི་འབྲལ་བ་དང་བཞེན་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་གི་
 རྣམ་མེད་རྩི་རྩེ་དང་བདག་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། རི་ལྟར་བཅངས་པའི་རྒྱལ་ལ་
 སྟགས་པ་རྣམས་པར་བཤད་པ་རྣལ་འབྱུང་རྩལ་བའི་དགའ་སྟོན་གྱི་དོན་ཆོགས་
 ལྟ་བུ་ཅད་དེ་མདོར་བསྟུས་ལྟ་བཞོད་པ་ཁྱུ་བཟང་ཡོངས་གྱི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ནི། སྤྱུ་ཁྱེད་དགེ་སྤྱོད་རྒྱལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་རང་གི་སྤྱོད་
 བྱ་འགས་ནན་ཏན་བསྐུལ་བའི་རྩི་རྩེ་ལྟོག་པར། དམ་པ་གོང་མའི་གསུངས་དག་
 ལས་བརྒྱས་ཏེ་ལེགས་པར་སྤྱར་བ་འདིས་ཀྱང་རིག་འཛིན་སྟགས་གྱི་སྟོན་པ་
 དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཡང་དམ་ཆོག་གི་རྣམ་ཡོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གངས་འདྲེན་
 ཅམ་མི་ཤེས་པ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཐོག་པར་གྱུར་ཅིག ། དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༡༢༡། འབྲེད་རིམ་ལྷ་མོ་མཐར་ཕྱིན་ནས་དངོས་ཀྱི་མཆོན་མ་
འབྲེད་རྒྱུ་མཆོད་ཆེན་འགྲེད་པ་འབྲེད་པ་སོ། །

༡༢༢། རྒྱ་མོ་གུ་རུ་བྱེ་། རབ་ཡངས་མཐེན་པའི་ཐུན་ལྷན་པས། །
རབ་འབྲེད་མཐེན་པའི་གནས་ཀྱན་གཟིགས། །རབ་མང་ལེགས་བཤད་
ཆུ་གཏེར་ཅན། །རབ་མཆོག་སྤྲེལ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དེ་ཡི་ལེགས་
བཤད་གཟུང་ཆུན། །གཏུལ་བྱའི་གླིང་དུ་བབས་པ་ལས། །བདག་སྒྲོ་སྒྲོ་
ཡི་ཆེ་མོ་ཡིས། །སྤངས་པའི་ཆུ་ཐིགས་བརྗེད་སྤོང་གི། །བསྐྱེད་རིམ་
བསྒྲུབས་པས་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །རགས་པ་དྲན་པ་གཅིག་པ་ནི། །ཐུབ་
པའི་ཆད་ནི་འདི་ལྟར་ལགས། །བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལ་མེ་རི་བཅས། །
རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱེལ་འཁོར་ཀྱན། །སེམས་ལ་སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་
འཆར། །རིག་མཐོང་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་རྟེན། །རང་ཉིད་ལྟ་ཡིན་ལྟ་
པ་ཡི། །གསལ་སྤང་ད་རྒྱལ་བཅས་མིན་འཕྲོས། །དཔེར་ན་ཆོས་སྐྱེད་
བབས་པ་བཞིན། །ཉིན་མཆོན་ཆ་དུག་བྱས་པ་ཡི། །ཆ་གཅིག་ཅུ་ལ་
བྱང་རྟོན་གཉིས། །སྤྲེལ་ཅུ་ཡང་འབྱུག་མི་རུས། །དེ་འདྲ་བྱང་ན་ཐུབ་
ཆོན་ཡིན། །དེ་འདྲའི་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ནི། །འཐུབ་ནས་རྫོགས་
རིམ་ཞུགས་ན་བཟང་། །སྒྲིགས་དུས་མི་རྣམས་ཆེ་མུང་བས། །བསྐྱེད་
རིམ་ལྷ་མོ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཐུན་མོང་དངོས་ཀྱི་ཐུབ་ཐབས་ཆེན་བརྟུང་། །
བསྐྱེད་པའི་ལང་སྐབས་མི་འདུག་གསུངས། །བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་
རྫོན་སྤང་ནས། །རྫོགས་རིམ་རྒྱང་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིགས་ཀྱིས། །འགའ་
ཞིག་ལྷགས་འབྱུང་ལྟན་སྐྱེས་བདེ། །ཐོག་མར་ཐོབ་དང་ཞི་གནས་
དང་། །ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་ཡིན། །དེ་བས་འབད་པས་

རྩོགས་རིམ་སྟོབ། །བསྐྱེད་རིམ་ཕ་མེད་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཐུན་མོང་
 གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་སྟབ་ན། །དང་པོ་ལྷ་སྟངས་དངོས་གྲུབ་བཞི། །གྲུབ་
 ཆེད་འདི་ལྷ་ར་འོངས་དགོས་ས། །ཤིང་རྩོན་འབྲས་བྱ་མ་སྟོན་པ། །ལྷ་
 སྟངས་བྱས་ཅམ་ས་ལ་ལྷུང་། །མཁེགས་ཤིང་གུན་དུ་སྟེན་པ་ནམས། །ལྷ་
 སྟངས་བྱས་ཅམ་ཐུར་དུ་འགྲག །རྒྱུང་རིང་མེ་རྟོག་དྲི་ལྷན་ནམས། །ལྷ་
 སྟངས་བྱས་ཅམ་རྒྱུང་དུ་འདུ། །རྒྱུང་ནི་དྲག་པོས་བཏབ་པ་ལ། །ལྷ་
 སྟངས་བྱས་ཅམ་རྩ་མི་གཡ། །དེ་དག་ལྷ་སྟངས་དངོས་གྲུབ་བཞི། །ཡང་
 བ་འདི་ལྷ་ར་བཤད་པ་འང་ཡོད། །ཀྱིཾ་ས་ར་འགྲག་པ་དང་། །མ་ཉེ་
 དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། །ཤིང་རྟོག་ས་ལ་ལྷུང་བ་དང་། །ལྷ་སྟངས་བྱས་
 ཅམ་གདུག་ཅན་རེངས། །དེ་ལྷ་ར་ལྷ་སྟངས་བཞི་པོ་ནི། །འགྲུབ་གྲུང་
 མངོན་སྟོན་དྲག་ལས་ཀྱི། །ཞིང་བརྒྱུ་ཆེད་བའི་དག་པོ་ཡང་། །བསྐྱེད་ན་
 རང་ཉིད་ཐིག་པ་ཆེ། །འོ་ན་མངོན་སྟོན་དྲག་ལས་ནི། །རི་ཅམ་ཞིག་ནས་
 བྱེད་པ་ཡིན། །ཞིན་ལྷ་སྟངས་བཞི་པོ་ཡིས། །དེ་ལྷ་ར་རུས་གྲུང་དེ་མ་
 ཐག །ལྷ་སྟངས་མངོན་པས་སྟར་ཁོ་བཞིན། །རུས་ན་གདུག་ཅན་བསྐྱེད་
 བ་དང་། །དེ་ཡི་རྩམ་ཤེས་མཐོ་རིས་ཀྱི། །རྟོན་བཟང་བསྐྱེད་རུས་ངེས་
 པར་འོང་། །དེ་ལྷ་འི་སྟགས་པས་དག་བཞེགས་སྟོབ། །བསྐྱེད་བའི་ཞིང་
 བརྒྱུ་ཞེས་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཤིག་པ་གཅིག །དཀོན་མཆོག་
 དབུ་འཕང་སྟོན་པ་གཉིས། །དག་འདུན་དཀོར་ནི་འཕྲོག་པ་གསུམ། །
 ཐེག་ཆེན་སྟོན་ཅིང་སྟན་འབྱེན་བཞི། །སླ་མའི་སྐྱེལ་བལྟ་བ་ལ། །དོ་རྩེ་
 སྟན་སྟན་འབྱེན་པ་དྲག །སྐྱེལ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་བདུན། །བཙེ་བ་
 རྟོང་རྩེ་གཏན་མེད་བརྒྱུད། །དམ་ཆོག་སྟོན་པ་བྲལ་བ་དག། །ལས་
 འབྲས་ལྷག་པར་ལྷ་བ་བརྒྱ། །དེ་དག་བསྐྱེད་བའི་ཞིང་བརྒྱ་ཟེར། །རྟོང་
 རྩེ་ཆེན་པོ་མི་ལྷན་ན། །བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པོ་ལྷ་ར་སྟངས་རྟོན། །བསྐྱེད་པ་

མང་ཡང་རུ་ཉར་སྒྲི། །དཔེར་ན་བུ་མ་ཐེ་ཅ་ན་སྒྲི། །དུལ་བར་སྒྲིས་པའི་
མ་རྒྱུས་ནི། །རྒྱས་པར་སྒྲི་མ་མཆོག་དེས་གསུངས། །ཤུབ་ཆེན་བརྒྱད་ནི་
འདི་ལྟ་སྟེ། །རིལ་བུ་མིག་སྒྲི་ན་ས་འོག་དང་། །རིལ་བ་ན་མ་མཁར་འཕུར་
བ་དང་། །མི་སྒྲིང་འཆི་མེད་ཤུབ་བ་དང་། །ནད་འཛོམས་དང་བཅས་
བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །ཤུ་མིག་འཤུབ་ཆད་བསྐྱེད་རིམ་ནི། །མཐར་ཕྱིན་ཕྱི་
ནད་གཉིས་ཀྱི་ཆད། །ནད་ལ་ཡུངས་འབྱུངས་ཆད་ཀྱི་ནི། །མིག་ལའི་དབུས་
སྒྲི་དཀྱིལ་འཁོར་ན་མས། །མ་འདྲེས་གསལ་བར་གང་འདོད་པར། །
མཉམ་འཛོག་ལྷན་པ་ནད་གི་ཆད། །བསྐྱེད་འཁོར་བསྐྱོམ་པས་ཆར་བ་
མིགས། །ནམ་མཁར་བེད་རུ་ཡི་ནི། །ཐེམ་སྒྲིས་པས་མ་ནས་བར་སྒྲིང་
བཞུད། །རྒྱ་ཐོ་ཆེན་པོ་རྩོམ་ཡི། །ས་གཞི་བསམ་པས་མི་བྱིང་བ། །དེ་ལྟར་
སོང་བ་བཤད་པ་ཡོད། །རྒྱད་ཐེ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དགོས་པ་
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་ཡིན། །མཆོག་ནི་རྩོགས་པའི་རིམ་པས་འཤུབ། །
ཐུན་མོང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་འཤུབ། །ཐུན་མོང་དེ་ལ་གཙ་པལ་
གཉིས། །པལ་བ་ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་བཞི། །བསྐྱེད་རིམ་རགས་པས་
འཤུབ་པ་ཡིན། །གཙ་པོ་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱོམས་འཤུབ། །ཤུ་མིག་བསྐྱོམ་
པས་ངལ་ཁིང་དུབ། །སྒྲི་ན་བསྐྱེན་པར་འདུག་པ་ཡིན། །བསྐྱེན་པ་དུས་
ཀྱི་བསྐྱེན་པ་གཅིག །གངས་ཀྱི་ལས་རུང་བསྐྱེན་པ་གཉིས། །མཆོན་མ་
མཐོང་བའི་བསྐྱེན་པ་གསུམ། །ཐེམས་ནི་བརྟན་པའི་བསྐྱེན་པ་བཞི། །
དང་པོ་དུས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་ནི། །སྒྲི་བ་དུག་གསུམ་གསུམ་དུ་བསྐྱེན། །གཉིས་
པ་གངས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་ནི། །བསོད་ནམས་ཆེན་པོས་ཁྲི་སྒྲིག་གཅིག །
བསོད་ནམས་འབྲིང་གིས་འབུམ་སྒྲིག་གཅིག །བསོད་ནམས་རྒྱུང་དུས་
བྱེ་བ་གཅིག །དགོས་པར་ཐོད་པའི་རྒྱད་ལས་གསུངས། །གསུམ་པ་
མཆོན་མའི་བསྐྱེན་པ་ནི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཞལ་གཟིགས་བྱང་། །དེ་ལ་ཡི་

ཤེས་པ་ཡི་ལྷ། ཡང་ཡང་བསྟེམས་པས་སྤྱུག་ཟུགས་ཀྱི། གཟི་མདངས་
 ལྷག་པར་ཆེ་རུ་སྔང་། དེ་ནི་མཆོན་མའི་བསྟེན་པ་འོ། བཞི་བ་སེམས་
 བཏུན་བསྟེན་པ་ནི། གང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་གྱི་ནི། བསྐྱེད་རིམ་
 རགས་པ་འགྲུབ་ལ་ཟེར། དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་ཆོད་ལྷན་པར། ལམ་དུ་
 སྔང་བའི་རྟགས་མཆོན་ནི། འཇམ་མགོན་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། འདི་
 ལྟར་བཞེད་དེ་རང་རྒྱུད་ནི། ཤིན་ཏུ་དུལ་ཞིང་ཉམས་བདེ་བར། ཐུགས་
 དམ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ། བཀའ་སྒྲིམ་རྒྱུད་བ་དང་པོ་
 ཡིན། རྒྱུད་ལས་ཐར་བ་གཉིས་པ་ཡིན། ཉམས་རྟོགས་བཟང་བ་
 གསུམ་པ་ཡིན། གཟི་མདངས་ཆེ་བ་བཞི་བ་ཡིན། ཁྱི་ལམ་བཟང་བ་ལྷ་
 བ་ཡིན། བདེན་པར་སྤྱོད་བ་དུག་པ་ཡིན། བཟླས་བཟོད་སྤྱོད་བ་བདུན་པ་
 ཡིན། ངལ་བ་རྒྱུད་བ་བརྒྱད་པ་ཡིན། རྩི་ཞིམ་རྩོད་བ་དགུ་བ་ཡིན། ལུང་
 རྟོགས་རྒྱས་པ་བརྒྱ་བ་ཡིན། ཡོན་ཏན་ལྟར་ལེན་བརྒྱ་གཅིག་པ། རང་གི་
 ལྷག་ལྟར་དད་གུས་ནི། ཆེ་རུ་སྔང་བ་བརྒྱ་གཉིས་པ་འོ། དབང་ཕྱག་བརྒྱད་
 དང་དབང་ཕྱག་ནི། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ། དབང་ཕྱག་
 བརྒྱད་ནི་འདི་ལྟར་རོ། སྤྱོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་བྱི་དབང་ཕྱག་དང་། རྩ་
 འཕྲུལ་ཀུན་འགྲོ་གནས་བྱི་དབང་ཕྱག་དང་། ཅི་འདོད་བསྐྱེད་དང་
 ཡོན་ཏན་དབང་ཕྱག་བརྒྱད། ཅིས་གསུངས། དབང་ཕྱག་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་
 པོ་ནི། བྱི་རྩལ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལ། ཡོད་ཅིང་ནང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ། ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པ་ཡི། སྤྱོད་ལྷས་སུ་ནི་འོང་བར་བཤད། དེས་ན་
 དབང་ཕྱག་ཡོན་ཏན་ནི། བྱ་རབ་(༡) ཡང་བ་(༢) མཆོད་པར་(༣) འོས། བདག་
 པོར་ཁུར་(༤) དང་དབང་དུ་ཁུར་(༥) གར་ཡང་བྱིན་(༦) དང་འདོད་
 དགུར་(༧) ལྷན། དེ་བཞིན་དགའ་མགུར་(༨) གནས་པ་འོ། ཞེས་གསུངས། འདི་
 རྣམས་དད་ལྷན་སྤྱོད་པ་འགས་དྲིས་ལན་གྱི་རྩོད་དམ་པ་གོང་མའི་མན་དག་རིམ་ལ་

བཞིན་བཞོན་པའོ།

༡༡། །དཔལ་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་མའི་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་བྱང་
པར་མདོར་བཅུས་ཏེ་བཞོན་པ་དང་རྒྱུ་
ཞིག་གི་ལན་བཅས་བཞུགས་སོ།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་ཀ་མ་ན་དུ་ཀླ་ལ་ཅ་གེའུ། དེ་ཡང་དུས་འཁོར་ཆ་
རྒྱད་ལས། ཇི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་དེ་བཞིན་ནང་། །ནང་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཤེས་
བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལ་སྔོན་གྱི་འཇིག་རྟེན། །ནང་
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལ་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ་ཏེ། དེ་གཉིས་སྤང་གཞི་
དང་། དེ་སྤང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གཞན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལ་རིམ་གཉིས་འབྲས་བུ་
དང་བཅས་པའོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་ལ་སྦྱར་ན། རི་རབ་ནམ་མཁའི་ཁམས། རི་རབ་
ཀྱི་ཤར་དང་ཤར་སྤིང་རྒྱང་ཁམས་དབྱིབས་སྒྲ་གཟ། ལྗོངས་ལྗོངས་སྤིང་མེ་
ཁམས་དབྱིབས་བྱར་གསུམ། བྱང་དང་བྱང་སྤིང་རྒྱ་ཁམས་དབྱིབས་སྒྲུལ་པ།
རུབ་དང་རུབ་སྤིང་ས་ཁམས་དབྱིབས་གྲུབ་ཞི། རི་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཁམས་རྣམས་སོ། །རི་རབ་ཀྱི་དཔངས་སུ་དཔག་ཆད་འབྲམ་ཕྱག་བཞི་
ཡོད་དོ། །ནང་ལ་སྦྱར་ན་སྐྱེས་བུའི་ལུས་བྱུ་བཞི། ལུས་ཀྱི་མདུན་ནས་དྲི་རྒྱ་
སྔོན་པོ། གཡས་ནས་ཁམས་དམར་པོ། རྒྱབ་ནས་དྲི་ཆེན་མེར་པོ། གཡོན་ནས་
ཁམས་དཀར་པོ་འབབས་པ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་པ་ནི་དུག་པ་ཡིད་
ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་དོན་གཅིག་གོ། །༠༠༠ །དུ་ཀླ་ལ་ཅ་གེའུ་རི་ཡི་ཡེ་ཤེས་པ་
རྣམས་དབྱངས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱར་ལྟར་བསྐྱབས་ཏེ་དངས་པས་འདི་ལྟར་
འགྲུབ་ཏེ།

འདི་དག་གི་ཉི་མ་ནས་ནམ་མཁའི་བར་ཕྱི་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ཁམས་

དམར་པོ་ནས་རྒྱལ་ཤེས་ཀྱི་པར་ནང་ལ་སྦྱར་བའོ།

གཡོ་	༠		
གཡོ་	○	ཉི་མ་	'ཁམས་དམར་པོ
གཡོ་	☺	ཟླ་	'ཁམས་དཀར་པོ
གཡོ་	༩	"ཁམས་གོང་མ"	ཐུ་བོ
བརྟན་པ་	ཀྲ	'ཁམས་འོག་མ"	དཔལ་བ
བརྟན་པ་	མ	རི་རབ་	སྒྲལ་ཚེགས
བརྟན་པ་	ལ	'ས་དགྱིལ་	ཤ
བརྟན་པ་	མ	"ཆུ་དགྱིལ་	ཁྲག
གཡོ་	ར	"མེ་དགྱིལ་	རྩྭ་
གཡོ་	ཡ	"རྒྱ་དགྱིལ་	དབུགས
སྒྲིག་ནི་	ཞ	ནམ་མཁའི་ཁམས་སོ་	
བརྟན་པ་དང་		རྒྱལ་པར་ཤེས་པའོ།	

འདི་ཐམས་ཅད་དག་པ་ན། གཞན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་
 སངས་རྒྱས་པའོ། ། ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚྲིགས་རིམ་སྦྱར་དུག་ནི།
 སོར་ལྟར། བསམ་གཏན། སྒྲིག་ཚུལ། འཛིན་པ། རྩོམ་དུ་གྱིང་
 འཛིན་རྒྱལ་སོ། ། ལ་དུས་འཁོར་ཆ་རྒྱད་ཀྱི་ལེའུ་རི་གོ་རིམ་ནི་བདེ་
 རྟོང་བྱང་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་འཛིན་རྟོག་ཁམས་ཀྱི་ལེའུ། བྱང་གི་
 ལེའུ། དབང་གི་ལེའུ། སྦྱོང་ཐབས་ལེའུ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་རྒྱལ་ས་ཏེ། ལེའུ་
 དང་བོས་ཕྱི་རྩྭ་དུ་གྱི་འཛིན་རྟོག་ཆགས་ཚུལ་དང་།

གཉིས་པས་ནང་དོ་རྩོམ་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ། གསུམ་པས་དབང་
 གི་རྒྱལ་བཞག་བཞི་བས་བསྐྱེད་རིམ། ལ་བས་ཚྲིགས་རིམ་བཞུན་

པའོ། ། མ་འོངས་དུས་ན་བྱང་སྤྱུགས་ཤུལ་ལར། །བྱུང་བ་དག་དྲིན་ཅན་
སྒྲ་མ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས། །ཀླ་ལ་ཅ་གྲའི་ཆོས་ཚུལ་འདོམས་པའི་ཆོ། །འཁོར་
ཁྱི་ཚོག་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་། སྤྱུག་པའི་བཅུན་
གཞུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཐས་མཐས་སྐྱ་མཆོས་ཕྱི་མ་འོངས་པའི་སྤྱོན་ལམ་
ཁྱི་ཉིན་དུ་བྱིས་པ་མཛད་ལོ། །

༡༣། །འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་བཅད་ཀྱི་མ་ཚུལ་ཡི་
གཏུག་པོ་དེ་ལ་གཏུག་མེལ་བཏུད་ཆུབ་ཅིང་ཐོགས་
འཕྲེང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་ལྷ་རུ་ལོ་གེ་ཤུ་རྩ་ལ། སྐལ་བཟང་ནམ་འདྲེན་གུན་
 གྱི་མཐུན་བཅེའི་དཔལ། ལུབ་བསྟན་སྒྲིང་བོའི་དབྱིད་རུ་རྩུབ་སྒྲིག་
 གཟུགས། དབང་ལྷག་བརྒྱད་ལྷན་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྩེའི། ཞབས་མེན་
 དབང་གི་རྒྱལ་བོ་སྦྱི་བོར་མཆོད། མགོན་དེ་ཕྱག་ན་པོ་ལྷོའི་དབྱིལ་
 འཁོར་གཙོར། བཞེངས་ཏེ་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིས་སྐལ་ལྷན་གྱི། རེ་
 བའི་བུམ་བཟང་བཀང་ལ་རབ་དད་ནས། གསུང་གི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་
 ཡི་གེར་བཀོད། དེ་ལ་འདིར་རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་གུན་གྱི་སྦྱི་གཟུགས།
 རིགས་དང་དབྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག ། སྦྱབས་མགོན་རྩི་
 རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། རྩེ་བཅུན་སྐལ་བཟང་ལུབ་བསྟན་དབང་ལྷག་
 དཔལ་བཟང་བོའི་ཞལ་ལྷན་གྱིས། རབ་ཆེས་རྒྱ་ལྷག་ལོར་དུལ་
 རུའི་ལྷ་ལྷེར་ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་གནང་སྐབས་གསུང་བཤད་རྒྱ་
 ཆེར་བསྟུལ་བ་ལས། ཕྱིས་སུ་རང་གི་སྒོ་ན་ཐར་ཐོར་ཅམ་འདུག་པ་ཡི་
 གེར་འབྲི་བར་བྱའོ། དེའང་ལྷ་གོན་གྱི་ཉིན། ཐོག་མར་མཆོལ་འདུལ་

བར་བསྐལ་རྗེས། ༡ འ་དེ་ནས་རྒྱལ་བའི་སྤྱུང་པོ་ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་ནས།
 དལ་འབྱུར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ། །ཞེས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མར་
 དྲངས་ནས། དེའི་ཆོག་དོན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཟུལ་བའི་སྤྲུལ་ནས། རྒྱ་དེས་ངོ་པོ་
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་དལ་འབྱུར་རྟེན་པར་དགའ་ཆུལ་དང་། རྟེན་ན་དོན་ཆེ་
 ཆུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལུང་རིགས་དུ་མས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ལེགས་པར་
 གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་ཕན་ཆོད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་ན།
 རྟ་རྒྱག་པའི་ཞུམ་ལ་མེ་རྟོག་འབྱུང་བ་བཞིན། ཆོ་འདི་ཞུམ་བྱུང་ཅམ་ལ་
 འགྲོ་ཆུལ་སྤྲུལ་དང་། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་མཇལ་
 དགའ་ཆུལ་དང་། དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་མ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐོག་པ་དང་།
 འབྲས་བུ་རྩོམ་ཐོག་པ་གཉིས་ལས། གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱུང་ཆེ་ཆུལ་
 དང་། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་ཕྱོན་རེས་ཀྱིས་གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀྱི་ཆོས་
 གསུངས་པའི་ངེས་པ་མེད་པས། ལམ་དེ་དང་མཇལ་བ་ཤིན་ཏུ་དགའ་
 ཆུལ་སྤྲུལ་དང་། དུ་བའི་རྒྱུད་དང་། སྤྱིད་པའི་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱུར་
 རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱུར་སྤྲུལ་མེད་པའི་རྒྱུད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྤྲུལ་
 བཞིའི་དབྱེ་བ་རྣམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསུངས་རྗེས། འདིར་སྐབས་སྤྲུལ་
 བབས་པའི་རྒྱུད་ནི། དུ་བའི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་། དུ་རྒྱུད་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་དང་། བསྐྱའི་རིགས། རྩོམ་ཐོག་རིགས་ཏེ།
 རིགས་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། དུ་རྒྱུད་བསྐྱའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་
 འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་སྐབས་སྤྲུལ་བབས་པ་
 ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡང་། རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིར་
 སྤྲུལ་ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་དུག་ཅམ་
 ཡོད་པ་ལས། འདིར་དགེ་སྤྲུལ་མ་དཔལ་མའི་ལུགས་ཀྱི་འཕགས་པ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་མའི་འབུལ་བ་

ལ། ལྟ་གོན་གྱི་རིམ་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལྟ་
 གོན་གྱི་རིམ་པ་ལ། ཞེས་སྟགས་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱུད་གྱི་ལྷང་
 འདྲེན་དུ་མ་དང་བཅས་པའི་གསུང་བཤད་མང་དུ་བསྟུལ་གྱུང་། སལ་
 ཆེར་བསྟེལ་འདུག་གོ། དཔུང་སྤྱད་ཁ་དོག་དམར་པོས་རྗེས་ཆགས་
 མཆོན་ཞིང་། ལག་པ་གཡས་དང་གཡོན་ལ་བཅིངས་པའི་ཕྱག་ལེན་
 གཉིས་འདུག་པ་ལས། དམ་པ་གོང་མ་འགས་གཡོན་ལ་བཅིངས་པ་
 གནང་བས། དེ་ལྟར་ཅིས་དང་། ལྷགས་དོན་རྣམས་རེ་རེ་ནས་གསུངས་
 གྱུང་བརྗེད་འདུག་ཡང་། སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་འབྱུངས་ན་ཨུ་ཏུ་མ་
 རའི་མེ་ཏོག་དཀར་པོར་སྟེ། ཐུམ་ཟེའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་ན་མེར་པོར་
 སྟེ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་སལ་ཆེར་བསྟེལ་འདུག་གོ། རྫོགས་པས་
 བསྟུང་བའི་སྐབས་དང་། འཁྱོར་རྒྱ་སྒྲིན་པའི་སྐབས་སུ། གལ་ནང་མ་
 ལ། ༡ ཐུབས་རྗེ་རང་ཉིད་ཐེབས། གལ་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་མཆོད་དཔོན་
 སྟགས་ཀྱིས་བཀའ། དཔུང་སྤྱད་དང་གྲུ་ཤ་མཆོད་དཔོན་སྟགས་ཀྱིས་
 བཀའ། དེ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཕྱག་ལེན་གཞན་དུ་ལྷལ་ན་མི་འདུག་གོ།
 གཏང་རག་གི་མཛུལ་གྱི་སྐབས་སུ་དབང་གི་ལྟ་གོན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་
 བླ་མའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་ལགས་པར་ཕུལ་ཟིན་པའི་བཀའ་དྲིན་
 གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་ཞེས་སྟགས་གསུངས། མཇུག་དུ། ཕྱག་གཉིས་
 ཐལ་མོ་སྦྱར་བཞིན་པར། བདག་གིས་རི་རྩེད་བསགས་པའི་དགོ་བ་
 འདིས། ཞེས་སྟགས་དང་། ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བས། ཞེས་སྟགས་
 བསྟོ་སྟོན་གྱིས་མཆོམས་སྦྱར་གནང་ངོ་།

དངོས་གཞིའི་ཉིན། ལྟ་ཉིན་ལྟར་གྱི་ཁྱུང་དང་། མཆོད་དཔོན་གྱིས་
 མེ་ཏོག་བཀྲེ་བསྟུ་དང་། མཛུལ་ལྟ་གོན་བྱས་རྗེས། འདི་སྐད་གསུངས།
 འོ་ཁ་སང་མི་ལམ་བརྟགས་པར་གདམས་པ་ལ། དེ་ཡང་། གསང་བ་སྦྱི་

རྒྱུད་ལས། མི་ལམ་སངས་རྒྱས་མཐོང་ན་ནི། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་མངོན་
 ལྷམ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་ལམ་དུ་ཆོས་ཉན་པ་དང་། ལྷ་
 གཟུགས་མཐོང་བ་དང་། ཉི་ལྔ་ཤར་བ་སྟགས་མི་ལམ་དགེ་བའི་མཆོན་
 མ་བྱུང་ན་དེ་ལ་མི་ཆགས་པ་དང་། ཐལ་བྱུང་གི་རི་ལ་འཛེགས་པ་དང་།
 ལྷ་ནག་གོས་ནག་གྱུན་པ་དང་། གཡང་ལ་ལྷུང་བ་སྟགས་མི་ལམ་ངན་
 པ་བྱུང་ཡང་། དེ་ལ་ནམ་རྟོག་མི་བྱ་བར། མི་ལམ་གྱིས་མཆོན་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་བལྟ་བ་དང་། བར་ཆད་ཚུམ་པར་བྱེད་པའི་
 བགེགས་ནམས་སྤྲུལ་མའི་ཐུགས་གནས་སྒོ་བའི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་
 སྒྲིས་ཏེ་རྒྱ་མཆོའི་པར་འགྲམ་དུ་བསྐྱད་པའི་མས་པ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་
 དང་། ལས་ལྷགས་གྱིས་བསངས་པ་གནད་། དེ་ནས་མཚུལ་འབུལ་བར་
 བསྐྱལ་བའི་རྗེས་སུ། གསུང་བཤད་གྱི་ཐོག་མར། རྒྱུད་རྩི་རྗེ་ཆེ་མོ་ནས་
 གསུངས་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བསྐྱུས་ནས་ནི། ཞེས་
 སྟགས་སྔོན་ལྟར་མཉན་པར་བསྐྱལ་བའི་ཆོག་ལྷུང་འདྲེན་དུ་མཛོད་དེ།
 ཆོག་དེའི་དོན་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་ཀྱལ་བའི་སྒྲོ་ནས། སྔོན་གྱི་སྒྲོན་གསུམ་སྤྲོངས་
 རྒྱལ་དང་། འདུ་ཤེས་དུག་བསྟེན་རྒྱལ་སྟགས་ཞིབ་རྒྱས་སུ་གསུངས་
 བས། དེ་ལྟ་བུའི་ཀྱན་སྤྲོང་དང་། ཀྱན་སྤྲོད་ནམ་པར་དག་པའི་སྒྲོ་ནས་
 གསན་པར་བྱ། གསན་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་ནི། དགེ་སྤྲོང་མ་དཔལ་མའི་
 ལྷགས་གྱི་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་ཡིན་ལ།
 ལ་ དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད། རང་ཅག་ཁ་བ་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱལ་ཡིན་པས། ལྷ་གཞན་ལས་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ་དང་།
 བོད་ལྷལ་འདི་བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་གདུལ་ཞིང་
 དུ་མ་གྱུར་པ་ལ། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་
 གདུལ་ཞིང་དུ་མཛོད་པས། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོངས་འདིར་སྐྱེས་བུ་

དམ་པ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོག་ས་དང་། སའི་དྲེག་པ་ལྟ་བུ་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་གཅིག་གྱུང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ལྷ་གཞན་བརྒྱབ་པ་ལས། ལྷ་འདི་འདི་འགྲུབ་ཐག་ཉེ་བའི་ཚུལ་སྟགས་དང་། ལྷ་གང་དང་གང་བརྒྱབ་པ་ལ། རྩོན་དུ་དབང་ངེས་པར་ཐོབ་དགོས་ཚུལ། དང་བོར་རེ་ཞིག་གང་ཆོ་སྟོབ། ཁྱེས་སྟགས་ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ནས་ལུང་དྲངས་ཉེ་གསུངས་རྗེས། དེས་ན་དབང་བརྒྱར་ཟབ་མོ་འབུལ་བར་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་གསལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་དགོས་ཉེ། དེ་ཡང་སྤྲ་མ་ལྟ་བུ་བ་ལས། མཉུན་དུ་དུལ་བར་ནས། ཁཉན་སྟགས་འདྲོད་པས་གསལ་གསུམ་གདབ། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར། གསལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་བརྒྱུས་མཛོད། ཁྱེས་སྟགས་དང་། བར་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་འགའ་རེ་བརྗོད་འདུག་གོ། དབང་རྩལ་བུམ་ཚུ་དང་ཅོད་པའ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སྟེ། གལ་ནང་མ་ལ། སྐབས་རྗེ་རང་ཉིད་ཐེབས། གལ་བྱི་མ་ནམས་ལ་མཆོད་དཔོན་སྟགས་ཀྱིས་བཀྲམ། མཐའ་ཉེན་ཚུ་དབང་གི་སྐབས་སྟེ། ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་དུ་ནམ་ཚུལ་བུམ་པ་བརྒྱམས་ནས། ཐམས་ཅད་ལ་བུམ་ཚུ་གཏོར་བའི་སྟངས་ཀ་གནང་། དབང་རྩལ་གཞན་ནམས་མཆོད་དཔོན་སྟགས་ཀྱིས་བཀྲམ། ཕྱག་ལེན་གཞན་ནམས་བརྗོད་འདུག་གོ། རྩོན་གྱི་རྩོན་འགྲུའི་ཆོས་བཤད་སྐབས་ཀྱི་ལུང་འདྲན་པལ་ཆེར། མགོན་པོ་སྐུ་ལྷོད་དང་སྩོན་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་སྟགས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ནམས་དང་། མི་རྟག་བའི་ཆོམས། བཀའ་གདམས་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་གསུང་སྟགས་ནས་འདྲན་པ་གནང་ནའང་། ཆོག་ནམས་དྲན་ཡུལ་ན་མི་འདུག་གོ། དབང་གྲུབ་རྗེས། སྐུ་ཐེར་བྱོན་མོང་ལ་གསུང་བཀོད་གནད་བརྒྱས་ཞལ་ཏའི་ཚུལ་དུ་བརྒྱལ་བ་ལས། ཡུལ་

འདི། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་
 ལས་ཀྱུ་བ་བ་ཡིན་པས། སེར་མོ་རྣམས་ལ གླུ་བས་མགོན་གོང་མ་
 རྣམས་ནས་གནང་བའི་བཅའ་ཡིག་ལྟར་འགྲིག་ལམ་ཚུལ་མཐུན་
 དགོས་ཚུལ་དང་། རྒྱ་ས་ནས་ཀྱང་། དགེ་བཅུའི་ཁྲིམས་དང་མི་འགལ་
 བར་བྱེད་དགོས། སྤྱིར་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་
 བའང་། འཇིག་རྟེན་མ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་ཆོས་གཉིས་འགལ་བ་མ་
 གཏོགས། འཇིག་རྟེན་ཡ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་ཆོས་གཉིས་མི་འགལ་
 བར་མ་བཟད། སྟོན་གྱི་ཀྱལ་སྟོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་མཛད་པ་ཡང་། འབངས་རྣམས་
 དགེ་བཅུའི་ཁྲིམས་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆེད་ཡིན་ཚུལ་སྟགས་གནད་བསྟུས་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་སོ། །གཏང་རག་གི་མཛུལ་གྱི་སྐབས་སུ། ལུས་
 ལངས་སྤྱོད་དགེ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རིན་ཆེན་མཛུལ་བཟང་པོའི་
 རྟེན་ཏུ་སྤངས་ཏེ་སྟོས་པ་མེད་པར་འབུལ་སྟེ་མ་བྱིས་ལ། ཞེས་སྟགས་
 གསུངས། མཐུག་ཏུ། སྤྱི་ཉིན་ལྟར། བདག་གིས་ངེ་སྟེད་བསགས་པའི་
 དགེ་བ་འདིས། ཞེས་སྟགས་དང་། ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཀྱལ་བ་ཚོང་ཁ་
 བས། ཞེས་སྟགས་བསྟོ་སྟོན་རྣམ་པར་དག་པས་མཆོམས་སྦྱོར་མཛད་
 རོ། །དེ་ཅུལ་ལས་ངེ་བཞིན་བྱི་བར་ཇོ་མ་ཐོགས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་
 ལུ་བ་མོ་ཁ་བ་ཡུན་མི་ཐུང་ཅུལ་བབས་པས། རི་ཁྱུང་ཐམས་ཅད་དཀར་
 འཇུལ་ཡུག་གཅིག་ཏུ་སོང་ཞིང་། དངོས་གཞིའི་ནངས་པར་ཉི་མ་སྒྲིན་
 མེད་ཤར་སྐབས། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཐོགས་མེད་
 སང་གོ་ནས། ད་རེས་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཞེས། ཐུགས་དགུས་
 ཆོར་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་བདག་ལ་གསུངས་པ་དགོངས་གཞི་ཆེ་བར་
 རྣང་ངོ། །

[illegible][illegible]

༡༩། ཁ་མོ་གུ་རུ་མཆུ་གྲོ་ལྟ་ཡེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཀུན་བཟང་
 མཆོད་སྒྲིབ་དབུས། རྒྱབ་ས་གནས་ཀུན་འདུས་འཇམ་མགོན་སླ་མ་ལ།
 བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་སླ་མ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱར་ཏེ་བཅེ་བའི་
 ཉམས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། །ས་གསུམ་ཐུན་པ་སེལ་བའི་སྐྱོན་མི་
 མཆོག་ །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་བའི་དཀའ་གནད་ཀུན། །འདྲིམས་
 མཛད་དངོས་བརྒྱད་སླ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །བཀའ་དྲིན་དྲན་བའི་
 ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་ལ། །མཆོད་ཆོགས་ཀུན་འབུལ་ཞིག་ལྷུང་མ་ལུས་
 བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ། །མིད་མཐར་

བཞུགས་གསོལ་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་ཆོགས། ། བྱམས་བཅས་རྒྱལ་བའི་
བཞེད་དགུ་འགྲུབ་ཕྱིར་བསྟོ། ། མཚན་ཉིད་བཅུ་ལྔ་
བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན། ། དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་
ལྟ་བུ་སྤྲུལ། ། རྩལ་མེད་ལྷན་ལྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། ཆོགས་ཞིང་ནམས་ཀྱི་
ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི། ། ཆོས་ཀྱི་བཀྲ་བ་མཛད་པའི་གསུང་དབྱངས་
དང་། ། རང་གི་དག་ནས་བསྐྱགས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས། ། མཁའ་ཁྱབ་
འགྲོ་ཀུན་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་གྱུར། ། མཆོམས་འདིར་ལམ་རིམ་འདོན།
མཚུག་དུ། ། འདིས་མཆོན་དགེ་བས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ། འཇམ་
མགོན་སྤྱ་མས་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཀྱང་། ། ཆོང་ལ་མ་ལོར་བཏྲན་
པའི་སྟོང་བོ་ལ། ། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ། རྒྱལ་
བཏྲན་རིན་ཆེན་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ། བཏྲན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་སྒྲ་ཆེ་
མཛད་འཕྲིན་སྟེལ། ། སྐྱེ་འགྲོ་མཐའ་དག་དགེ་བཅུའི་ཁྲིམས་ལ་གནས། །
བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་སྤྲུལ་ཀུན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག ། འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན་
ཀྱང་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་རུ། ། ལམ་མཆོག་འདི་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །
ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་ལྷུར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ནས། ། སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་
གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི། རྩོམ་པ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་
མཆོས་ལྷུར་བཤོ། །

༡༩༢ ། རྩུབ་བཞགས་ཀྱི་འདོན་ཐབས་ལྷན་སེལ་ནི་མའི་
མོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༩༣ ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་དབུས། ། ལྷ་
ཆོགས་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་། ། མ་བའི་སྤྱ་མ་མཆོག་

དང་དབྱེར་མེད་པའི། །རྣམ་འདྲེན་སྤྲུལ་དབྱེས་བཞིན་བཞུགས་པར་
 གྱུར། །སྐལ་བཟང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་ལ། །ཐབས་མཁས་སྟོན་
 ལས་རྒྱ་མཚའི་མཐུ་གྱུབ་པ། །དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་ལྟན་སྤྲུལ་ལའ་སྤྲུལ་
 དང་། །དབྱེར་མེད་བདེ་གསེགས་སྤྲུལ་གྱིས་ཕྱུག་འཆལ། །མཚན་
 ཆོགས་ཀྱན་འབྱུང་ཐིག་ལྷུང་མ་ལུས་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ། །རྟག་པར་བཞུགས་གསལ་དུས་གསུམ་དགེ་
 བའི་ཆོགས། །མ་རྣམས་སྤྲོད་མཚེལ་སྟོལ་བྱིར་བསྟོ། །ས་གཞི་མས་
 མཚུལ་ཐུལ། དཔལ་ལྷན་སྟོབས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་གྱི་མཚན། །
 ལན་རེ་བརྗོད་པས་ཐིག་ལྷུང་མཐའ་ལས་པ། །འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་
 རྒྱལ་བས་བཀའ་སྟུལ་བའི། །བདེན་པ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་མཛོད་དུ་
 གསལ། །མཚམས་འདིར་ལྷུང་བཤགས་ཅི་འགྱུབ་འདོན། དེ་ལྟར་
 ཆོགས་གྱི་ཞིང་རྣམས་གསལ་བཏབ་སྟེ། །སྤྲོད་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་
 རྟེན་གྱི་སྟོབས། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་སྤྱུག་བསྟུལ་རྒྱ་བཅས་རྣམས། །སྟོལ་
 ཞིང་མི་དགའི་བདག་འབྲས་འདག་པར་ཤོག །བཅོམ་ལྷན་ཐུགས་རྩེ་
 མངའ་བ་རྣམས་གྱི་མཚན། །བརྗོད་པ་གཉེན་པོ་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པའི་
 སྟོབས། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཉེས་ཆོགས་ཉེས་སྦྱོད་ཅིང་། །མི་བཟང་རྣམ་
 སྟོན་འབྲས་བུ་འདག་གྱུར་ཅིག །ལྷུར་བྱས་ཐིག་ལ་ཁོང་བར་དུག་སང་
 བཞིན། །སྤྲོད་ནས་འགྲོད་པ་རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་སྟོབས། །དེ་ཡི་མཐུ་
 ལས་ཐིག་པའི་འཕེལ་འཕྲོ་ཆད། །སྦྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ་འདག་
 གྱུར་ཅིག །ཐུན་ཆད་སྟག་ལ་བབ་ཀྱང་ཐིག་པའི་ལས། །མི་བཞིན་སྟོམ་
 པ་ཐིག་ལས་སྟག་པའི་སྟོབས། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཉེས་ཆོགས་སྤྱུག་མེད་
 རྣམས། །བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ་འདག་གྱུར་ཅིག །ཐིག་པའི་མཚོན་
 པའི་ཆོས་རྣམས་རྟོག་བཏགས་ལས། །བདེན་པར་གྱུབ་པ་ཆ་ཅམ་མི་

༡༡། །རྩེ་སྒྲུལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།

དམིགས་ཀྱང་། །ཟབ་མའི་དོན་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པའི་མཐུས། །ཉེས་
བརྒྱའི་ཆ་བ་དུངས་ནས་འབྱིན་པར་ཤོག །ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་ནམས་
དགེས་བཞིན་རང་ཉིད་ལ། །ཐིམ་པས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
པར་གྱུར། །དག་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དམ་པའི་
མགོན་གྱིས་འབྲལ་མེད་རྩིས་འཛིན་ཤོག །ཅེས་སྤྱང་བཤགས་འདོན་ཐབས་
ལུན་སེལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ནམ་དཀར་གྱི་ལམ་ལ་མཆོག་དུ་
མོས་པ་གསུམ་སྟེན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོད་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྣམས་བཅས་ནན་ཆེར་
བསྐྱལ་དོར། །ཤུག་ཉི་དགེ་སྤྱང་སྒྲུལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྤྱར་པའི་ཡི་
གོ་བ་ནི་ལུང་རིགས་སྒྲ་བ་དག་བཞེས་སྟོབ་ཐབས་རྒྱ་མཆོའོ། །

༡༢། །རྟེན་གྱི་དུང་དུ་བསྟེན་གནས་གྱི་སྟོམ་པ་ལེན་ཚུལ་

མདོར་བསྐྱུས་བཞུགས་ལོ། །

༡༢། །ནམ་གྱི་རུ། །རྟེན་གྱི་དུང་དུ་བསྟེན་གནས་གྱི་སྟོམ་པ་ལེན་ཚུལ་ནི་
མདོར་བསྐྱུས་ཉི་འགྲོད་པ་ནི། །ཐོག་མར་ཕྱག་གསུམ་འཆལ་ཉི། །ཆད་མེད་
ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་འགྲོ་བའི་མགོན། །ལྷ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་
དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་དེང་ནས་རི་སྤྱིད་འཆོ་ཡི་བར། །དགོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་སྟོང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་སང་གི་
ཉི་ཤར་བར། །བསྟེན་གནས་ལན་ལག་བརྒྱད་པ་བཟུང་དུ་གསོལ། །
ལན་གསུམ། །རི་ལྷར་དག་བཅོམ་ནམས་ཀྱིས་རྟག་དུ་ནི། །སྟོག་གཅོད་
མ་བྱིན་ལེན་དང་མི་ཆངས་སྟོད། །རྩུན་དང་ཆང་འཐུང་སྟུགས་རྒྱན་
འཐུང་དང་། །ཁྱི་རྩུན་ཆེ་མཐོ་དུས་མིན་ཁ་ཟས་ནམས། །སྤངས་པའི་
རྩིས་སུ་བདག་གྱང་བསྐྱབ་པར་བཀྱི། །དག་བས་ཚུལ་ཁྱིམས་པ་རོལ་

ཐུན་རྫོགས་ནས། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཐན་བདེའི་དཔལ་སྟེར་ཤོག །མཆོག་
དུའང་ཕྱག་གསུམ་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ནམ་དགར་གྱི་ལམ་ལ་མོས་པ་
སྐལ་བཟང་བསྟན་པ་དང་། དད་ལྡན་སྐལ་པོ་གཉིས་གྱིས་ནན་ཆེར་བསྐལ་
ངོར། བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་ལྟར་བའོ། །

༡༡། །མ་བྱ་ཆེན་མོ་དུག་འཛིན་མ་མའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའོ། །

༡༡། ། བ་མོ་བསྐྱེད་ཀ་རྩ་ལ། །འདིར་མ་བྱ་ཆེན་མོ་དུག་འཛིན་མ་མའི་
བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་འདྲིང་པས། ཐུབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་ལ།
ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་མ་གྲུབ་སྟོང་བའི་ངང་། །ཁུ་སྐྱེས་སྟེ་བར་རི་བོང་
འཛིན་གདན་ལ། །རང་སེམས་ཚུལ་ཡིག་ལྡང་ཁྲུ་ཡོངས་གྱུར་ལས། །མ་
བྱ་ཆེན་མོ་གྲིབ་རིགས་ཀུན་སེལ་མ། །མཆོད་མདངས་ལྡན་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་བྱང་གིས། །གཡས་པས་མ་བྱའི་སྐྱོ་ཡི་ཆུན་པོ་དང་། །གཡོན་པས་
བདུན་ཅིས་གང་བའི་ཀ་ལ་ཤ། །བསྐྱེད་པའི་ཉེ་མི་གཙང་མཛོལ་ཚོག་
ཐམས་ཅད་འཛིན་ས། །ཆ་བྱད་ནམ་འགྱུར་དུ་མས་བརྟུ་བ་ལས། །ལྟ་
མའི་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གསལ་རྫོགས་པའི། །ཐུགས་ཀར་ལྷ་
སྟེང་ཚུལ་ཡིག་ལྡང་ཁྲུ་ཡི་མཐར། །འོད་འབར་སྟགས་གྱི་འཕྲེང་བས་
བསྐྱེད་བར་གྱུར། །མཆོས་འདིར། །མ་མ་རྩ་མ་ཡུ་རི་བེད་རྩྱ་རྩྱ་ཡི་རྩྱ་རྩྱ་
པར་པར་སྐྱ་རྩྱ། །ཞེས་པ་ཅི་ཅུས་བསྐྱེད་པ་ཡིག་བརྒྱས་ལྟག་ཆད་བསྐྱང་ལ། །མི་
ལྟོ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། །ཉན་མོངས་ལས་བྱང་མཛོལ་གྲིབ་
དུག་གི་ཁམས། །སྐྱ་མའི་འབྲུལ་གྱིས་དབྱང་ཤིང་རྩ་བ་ལས། །ཡེ་ཤེས་
ལྡ་ཡི་རང་འོད་ཆེར་འབར་བའི། །མ་བྱ་ཆེན་མོ་དུག་འཛིན་མ་མའི་
བསྐྱེད། །བྱིད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་སྟགས་བརྫོད། །བུམ་ཆུ་ཅུས་ལྡན་དུ་བསྐྱུབ་

༡༡། །རྩེ་སྒྲལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།

པར་འདོད་ན་འདི་ལྟར། རང་ཉིད་ལྟ་མོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་
ནས། །རང་འདྲའི་མ་བྱ་ཆེན་མོ་གཉིས་པ་ཞིག་ཁྱེད་པའི་ཁར་བྱོན་སྐྱེ་
ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །བབས་པས་བུམ་ཆུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་
གྱུར། །ཐུགས་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱས་ལ། མཐར་ལྟ་མོར་རང་གི་སྤྱིང་གར་བཟུ། དགེ་བ་
འདི་ཡིས་མཁས་པ་ལྟ་སྤྱོད་བཟུ་གིས་ཁྱེད་པའི་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་
འདི་ཡང་། གཙོད་མིང་བསྒྲལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་བྲིས།

༡༢། །རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོའི་དབྱར་རྒྱན་གྱི་སྒྲི་ནས་
བརྒྱུག་ལ་བྱ་རྒྱལ་བཀྲགས་སོ། །

༡༢། ། རྩྱི་སྤྱི་བ་བྲལ་དབྱིངས་ནས་མི་ཐུག་ནམ་འགྱུར་གྱིས། །རབ་
བཞིངས་འཆི་མེད་གཡུལ་ལས་སྒྲིལ་མཛད་ལྟ། །བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་
མོའི་དབྱར་རྒྱན་མའི། །དཔག་ཡས་མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་དབྱར་
ཐུགས་གྱིས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ལ། །
གཙོད་པའི་བྱི་ནང་ཉེར་འཆི་མ་ལུས་བརྒྱུག །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་དང་བསྟན་འདིན་ལ། །ལྷག་པར་འཁྱུ་བའི་ཆོལ་ངན་མཐའ་
དག་བརྒྱུག །ནད་རིམས་གདོན་བགེགས་དུས་མིན་འཆི་སྐྱེས་དང་། །
མཐུ་གཏད་ངན་ཐུགས་བྱད་ཐུར་ཐོད་གཏོང་བརྒྱུག །མི་ཁ་བྲ་མཆུ་
སྤོང་བཅོད་ངན་པ་དང་། །དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་དམག་འཁྱུགས་འདིགས་པ་
བརྒྱུག །མདོར་ན་མི་མཐུན་བར་ཆད་མ་ལུས་པ། །ལ་རྩལ་དག་སྤེ་བྱད་
མ་ཐོད་གཏོང་སྤོང་། །བརྒྱུག་ཅིང་བསྐྱར་རོ་ཉེར་འཆིའི་གཡུལ་ངོ་
ལས། །རྒྱལ་བར་མཛོད་ཅིག་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་མ། །རྒྱལ་འབྱོར་ཡོན་
མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་

རིགས་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་རྩ་སྟེན་གྲགས་ཆས་སྤྱིད་འདྲ་དོན་ཀྱན། །
གཤམ་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། ཅིས་རྒྱལ་མཆོན་
ཅེ་མའི་དབྱང་རྒྱན་གྱི་སྒྲོན་པ་བསྒྲུབ་པ་བྱེད་ཚུལ་འདི་ནི་དད་ལྡན་སྒོས་བསམ་
གྱིས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་རྩའོ། ། རྒྱུ་རྩའི་བཙུན་གྲུགས་སྒྲུལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་
སྦྱར་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། །

༡༡། རྒྱལ་མའི་རྒྱུད་རྩ་ཁྱད་བསྐྱེད་བཀྲུགས་སོ། །

༡༡། བསྐྱེད་ཐབས་གནས་མ་ལུས་འདུས་པའི་དངོས། འདིན་
ཅན་སྒྲུལ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི། རྒྱལ་ཡུལ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་
མར་གསལ་འདེབས་ན། ལེགས་ཆོགས་འཕེལ་བའི་རྒྱུད་རྩ་ཡར་ལ་
བསྐྱེད། རྒྱུར་མཁྱེགས་ཤུགས་ལྡན་རྩ་མཆོག་རིན་ཆེན་ལྟར། གང་
བཅའ་རྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུད་རྩ་བསྐྱེད། རྩལ་གསུམ་རབ་ཚྲོགས་
གདོང་ལྡིང་དབང་པོ་བཞིན། རྒྱགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་རྩ་
བསྐྱེད། དཔའ་རྩལ་ལྡན་པའི་རྒྱ་ལྷག་རི་བྱ་བཞིན། རྩིང་སྟོབས་ཆེ་
ཞིང་དཔའ་བའི་རྒྱུད་རྩ་བསྐྱེད། ཀྱན་བྱུང་སྤྱད་བྱུངས་སྒྲོགས་པའི་
གཡུ་འབྱུག་བཞིན། རྩན་གྲགས་རྒྱགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་རྒྱུད་རྩ་
བསྐྱེད། རྩ་ཡི་ལམ་དུ་ལྷིང་བའི་བྱུང་ཆེན་བཞིན། དབྱུ་འཕང་དགྲང་
དུ་མཐོ་བའི་རྒྱུད་རྩ་བསྐྱེད། དགོས་འདྲི་ཀྱན་འབྱུང་བསམ་འཕེལ་
ནོར་བུ་ལྟར། ཅི་བསམ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་རྒྱུད་རྩ་བསྐྱེད། མདོར་
ན་སྒྲུལ་ལྷ་ཡི་བྱིན་མཐུ་ཡིས། རྒྱུད་རྩ་རྒྱུད་པའི་སྒྲོན་རྣམས་ཉེར་ཞི་
ཞིང་། ཅི་བྱས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་རྩའི་དཔལ། ཡར་ངོས་སྒྲུ་ལྟར་
གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཤོག ཅིས་རྒྱལ་མའི་རྒྱུད་རྩ་ཁྱད་བསྐྱེད་འདི་ནི།

༡༩། །རྩེ་སྒྲལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།

གུས་སྦྲུབ་དགོས་སྦྲུང་སྦྲོ་བཟང་བདེ་ཆེན་ནས་ཤེལ་སྦྲོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བཀང་བ་
དང་། རྒྱས་བའི་མདངས་འཛིན་གྱི་ལྷ་ཐུགས་བཅས་བསྐྱལ་ངོར། སྤྲུའི་དགོ-
སྦྲུང་གི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་
ནི་དགོ་ཚུལ་གསུང་རབ་ཀྱི་མཆོའོ།

༢༠། །ལན་ཆགས་གཏོར་མ་མདོར་བཟུས་བཞུགས་སོ།

༢༠། །རང་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བར་གྱུར། །རྩྱི་ལས་
རིན་ཆེན་སྦྲོད་དུ་གཏོར་མ་ནམས། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་
མཆོ་ཆེ། །མགོན་ནམས་དགུས་པ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ལྡན་གྱུར། ། ལྷ་ལྷ་
རྒྱུ་ ལན་གསུམ། ན་མ་མས་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་མཉེར་གཅིག་ ལྷ་ལྷ་རྒྱུ་ནས་སྤྱའི་
བར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆན་བཟོད། སུན་ཆོགས་འདོད་
པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷན་པའི། །མཆོད་གཏོར་ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་
མཆོ་འདི། །ནམ་བཞིའི་མགོན་ནམས་དགུས་ཤིང་ཆོམ་ཕྱིར་འབུལ། །
བཞེས་ནས་བདག་གཞན་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་
ནི་ཅེ་གཅིག་སྤྱབ་ལ་གཞིལ་བ་གཙོད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཆོས་བསྐྱལ་ངོར།
བརྟན་གཟུགས་སྒྲལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྤྱར་བའོ།

༢༡། །ཁ་མཆུ་མི་མདོ་བཟུས་བ་བཞུགས་སོ།

༢༡། །བྲམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པའི་མཐུས། །རྒྱུད་དང་
ཁ་མཆུ་མི་ཁ་ལ་སོགས་པ། །བདག་ལ་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །
མཐོང་ཐོས་ཀུན་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་སོག །བདག་ལ་མཆོག་

དམན་ཀུན་གྱིས་བསྟེན་ཅིང་བཀུར། །རབ་སྟན་གྲགས་པའི་བ་དན་
 ཐུགས་བརྩུར་གཡོ། །གཞན་པན་ནམ་དཀར་འཕྱིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཏེ། །
 ཆོས་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་གོང་འཕེལ་ཤོག ། སྐལ་བཟང་
 ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །

༡༢༡། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་འདོད་གསོལ་བཟུགས་སོ། །

༡༢༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་གྲོ་ལྟ་ཡ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་མཁུན་
 རབ་རྩི་ཡིག་ཁམས། །དམར་མེར་མཚན་དཔེའི་རྩལ་བར་ཡོངས་ཤར་
 བ། །དུན་པའི་ཆོངས་འཛིན་སྒྲོ་གྲས་མཚན་སྦྱལ་ལྟ། །རྩེ་བཅུན་བརྟན་
 པའི་འཁོར་ལས་རིང་དུ་སྦྱངས། །མི་དོན་སྦྱ་གསུམ་མངོན་མཛད་
 མཁུན་གཏེར་གྱི། །ཨ་རྟོ་སྦྱལ་པའི་བཀོད་པ་འབྱམ་བཞེསྟེ། །ར་ལྟར་ཤེས་
 རྒྱད་མ་རུང་འགྲོ་བ་ནམས། །པ་སངས་ལྟར་དཀར་དགེ་ལ་སྦྱར་བར་
 མཛོད། །ཅན་ཀ་འདྲར་སྒྲོ་ཡང་ཆེར་སྒྲེལ་ཞིང་། །ན་ཆ་འཆི་མེད་གཏན་
 བདེའི་གནས་འགོད་པ། །རྩི་ཡིག་ལས་འབྱུངས་འཇམ་དཔལ་དཔལ་
 སོ་ཡིས། །ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱལ། །མདོར་ན་
 ཡབ་གཅིག་མཁུན་གཏེར་གཞོན་ཅུ་ཡིས། །འབྲལ་མེད་རྩེས་བརྒྱང་
 དམ་ཚེས་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་བཞིན་འཛིན་སྦྱོང་སྒྲེལ་བ་
 ལ། །འཇམ་མགོན་ཅིང་ཁ་བ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག ། ཅས་པ་འདི་ནི།
 རྒྱུའི་བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ་ཡུ། །

༡༡། །འཇམ་དཔལ་ཞལ་བཟང་བལྟ་བའི་སྒྲིན་ཆིག་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་མཆུ་ཤི་ཡེ། ཡེ་ཤེས་རལ་གྱིས་མ་རིག་དྲ་བ་གཙོད། །
 ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་གིས་ཉམ་ངའི་གནས་ལས་འདྲོན། །མཚན་ཙམ་དྲན་
 པས་སྒོ་གྲས་མཆོག་སྦྱལ་བ། །རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་གྱིས་ཉག་དུ་
 སྒྲོངས། །རང་གཞན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཆོགས་དང་། །མཚན་
 བརྗོད་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་པའི་མཐུས། །ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་ཀྱི་དགེས་འཛུམ་ཞལ། །ཆོ་འདིར་མིག་གི་བདུད་ཅིར་འགྱུར་
 བར་ཤོག །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཆེ་གསལ་ལྟར་ཟབ་གྱི། །ཤེས་རབ་སྒྲ་དང་
 བལ་བའི་དཔལ་ཐོབ་སྟེ། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པས་རྒྱལ་བལྟན་སྦྱལ་བ་
 ལ། །འཕགས་མཆོག་སྐྱ་སྐྱབ་ཞབས་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །ཆོ་ཡི་མཐར་
 ཡང་འཇམ་མགོན་ཉག་པའི་ལྷས། །དགེས་པའི་ཞལ་བལྟན་གསུང་
 གིས་དབྱགས་དབྱང་སྟེ། །མད་བྱང་དག་པའི་ཞིང་དུ་ལེགས་བསྐྱུངས་
 བས། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྐྱེས་སྦྱོང་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །མདོར་ན་དེང་
 བས་བྱང་རྒྱབ་སྟོང་པོའི་བར། །སྒྲ་མ་མཁྱེན་པའི་གཏེར་གྱི་རྗེས་བབྱང་
 བས། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བ་སྤིང་ལས་སྦྱལ་བ་ལ། །ཉེ་བའི་སྐས་བརྒྱད་
 འདུས་བཞིན་བདག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་འཇམ་དཔལ་ཞལ་བཟང་བལྟ་བའི་
 སྒྲིན་ཆིག་འདི་ནི། །ཉག་པའི་ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་ལ་སྟོང་ནས་མས་པས་སྒོ་ལྷན་
 དགོ་རྒྱལ་བལྟན་འཛིན་སྒོ་གྲས་གྱིས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་དོར། །བཙུན་
 གཞུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་ལྟར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དགོ་རྒྱལ་
 སྐལ་བཟང་ལྷན་གྱུ་བ་གྱིད་དགྱིས་པ་མཛད་ལོ། །

༡༡། སྒྲིལ་མ་བྱུང་གི་འདྲིང་གསལ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུལ་སེང་མེད་ནགས་སྒྲིལ་དང་། རྩོམ་མཆོག་
སྒྲིལ་སྒྲིལ་མ་དཀར་པོ་ལ། མི་བྱེད་དད་པས་ཕྱག་འཆལ་གསལ་བ་
འདེབས་ན། རྩོམ་དང་བསྐྱོད་ནམས་འཕེལ་བའི་དངོས་ཐུབ་སྒྲིལ། ཅེས་
སྒྲིལ་མ་བྱུང་གི་འདྲིང་གསལ་འདི་ནི། ཉིན་ཟླ་བརྒྱ་བའི་ཡར་ངོ་ལ་ཆེ་བསྐྱོད་
སྒྲིལ་ཕྱིར་གཙོད་མིང་བས་རང་ལ་ཉིན་ལྔའི་དུས་སུ་བྱིས། །

༡༣། རོངས་པ་སེལ་བའི་སྒྲིལ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་གཡང་
འདྲིང་མདྲོར་བཞུགས་བཞུགས་སོ། །

༡༤། གྱི་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་བཅེ་ཆེན་བཞིན་ལེགས་གར། རབ་
བཞུར་དམར་སེར་ལང་ཆེ་དར་བ་ཡི། དབུལ་ཞིང་སྤངས་པ་སེལ་མཛད་
རྩེ་བརྒྱན་མས། མིང་ཞིའི་ཕུན་ཆོགས་འདི་དུ་ཕུ་གཡང་སྒྲིལ། སྒྲ་མའི་
ཞབས་སེན་ཞོར་དུས་གཙུག་མཛེས་ཤིང་། མཆོག་གསུམ་ཕྱིན་རྒྱབས་
སྒྲིང་གི་དཔྱིད་དུ་སྒྲིན། ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཡར་ཟླ་བཞིན་འཕེལ་
བའི། རྣམ་དཀར་ཆོས་ཀྱི་ཕུ་གཡང་ཕྱར་དུ་ཁྱུག་སུམ་ཆེན་དབང་པོར་
འགྲན་བཅོད་ཆེ་ཡི་གཡང་། གདེངས་ཅན་འབྱོར་བ་ལ་འཁྱུ་ཞོར་གྱིས་
གཡང་། བཀྲ་ཤིས་གནས་འདིར་ཐོགས་མེད་ཕྱར་དུ་ཁྱུག་གསེར་དབུལ་
གོས་དར་ཞོར་འབྱུང་བང་མཛད་ཁེངས། རང་མར་བཟའ་བཅའ་འོ་ཞོ་
མཆོ་དུ་བསྒྲིལ། ཉི་ཕུགས་གཡང་དཀར་ཆོགས་ཀྱིས་རི་ཁྱུང་གང་། །
ཁངས་སྒྲིད་འཛད་པ་མེད་པའི་ཕུ་གཡང་སྒྲིལ། ཉེ་འཁོར་འབངས་རྣམས་

༡༢༡ ། རྩོམ་པ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བཟང་བོའི་གསུང་འབུམ།

ཡན་ཚུན་སེམས་མཐུན་ཞིང་། ། ཀྱན་ཀྱང་ལེགས་པའི་ལམ་ལ་གཅིག་ཏུ་
གཞིལ། ། གང་བཅམ་བྱ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར། ། འབད་མེད་ལྷན་
གིས་འགྲུབ་པའི་ལྷ་གཡང་སྒྲིལ། ། མདོར་ན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་བཅོམ་
ལྷན་མའི། ། འཕྲིན་ལས་དོན་ཡོད་ཞགས་པས་འབྱུལ་འཁོར་གྱིས། ། སྤྱིད་
ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་མགོན་ཏུ་འགྲགས་པ་ལས། ། ཡན་བདེའི་དགའ་སྟོན་
མཁའ་དང་མཉམ་པར་ཤོག། ། ཅེས་པོངས་པ་སེལ་བའི་སྒྲིལ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་
གཡང་འཛིད་མདོར་བསྐྱས་འདི་ནི་དད་ལྷན་དགེ་སྦྱང་བཟུ་ནིས་གྱིས་བསྐྱུལ་
ངོར། ། དྲུག་འཕུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྐུར་བའོ། །

༡༢༢ ། འཕགས་པ་རྩི་ལྷ་ཡ་དཀར་བོ་ལ་བརྟེན་པའི་གཡང་འཛིད་
བྱ་ཚུལ་ནོར་བུའི་སྒྲིལ་མའི་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢༣ ། སྤྱི་མཆོད་པ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་བདག་མཚན་སྐུ་
ལ་དག་གི་དབང་ཐུག་ཆེ། ། རྩལ་བདག་བསྟན་པ་ཀྱི་མཆོད་ལྗེའི། །
བྱིན་རྒྱལ་སྐུ་དངོས་ཀྱི་བུ་ཆར་ཏུ་ཐོབས། ། རྒྱལ་ཀྱན་སྦྱང་རྗེའི་རང་
གཟུགས་མཆོག་རྣམ་འདྲེན་ཐུག་ན་པར་ཡི། ། སྐུ་ཆབ་ལས་འབྱུངས་
ནོར་གྱི་ལྷ། ། གངས་རིའི་མདངས་འཛིན་རྩི་ལ། ། རྩལ་སྤྱིད་དབང་
བསྐྱར་གསང་ཡུམ་བཞི། ། གཏེར་བདག་གནོད་སྐྱོན་ཆོགས་དང་
བཅས། ། བརྟེན་པའི་ཐུགས་གྱིས་འདིར་བྱོན་ལ། ། ལྷ་དང་གཡང་གི་
དཔལ་སྒྲིལ་ཅིག། ། འཕགས་ནོར་བདུན་ལ་དབང་འབྱོར་བའི། ། མཐུན་
ཆེན་ཆེ་དཔལ་མངའ་ཐང་སྐྱེས། ། གོང་ནས་གོང་ཏུ་འཕེལ་བའི་
གཡང་། ། སྐུ་འཛིན་དབང་པོས་སྐུར་ཏུ་བྱུག་མི་མཐུན་ཉེར་འཆོད་
སྐུན་པའི་དཔུང་། ། བྱིན་རྒྱལ་འོད་དཀར་རིག་ཅམ་གྱིས། ། ལྷག་མ་

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡༩ །ན་མོ་གུ་རུ། དེ་ཡང་རྒྱལ་པ་རྣེ་རྒྱུ་ཆེན་པོ། ལ་རྩེ་
བཅུ་ལྔ་ལ་བཟང་ལུ་བ་བསྟན་དབང་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོ་འི་ལལ་
ནས། སྒོ་བདེ་བཀ་ཡངས་སྡོད་པའི་རུས་ཆོགས་བསགས་དང་ལྷན་ལྷ་
མང་པོ་འི་གཟུངས་བཟུས་བརྗོད་ལ་འབྱུངས་ཤིང་། རུས་རྒྱུ་རུ་ལྷ་
གཅིག་དང་མེས་ལ་བལྟ་རྟོགས་གཅིས། དེས་འབྱུང་དང་མི་
རྟག་སྟེང་རྩེ་ལ་བཀ་ཆགས་ཞིག་འཛོག་པ་རྣེ་གལ་ཆེ། ཡི་དམ་དང་སྒྲ་

མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཤིག་ལྷག་ས་དུས་ན་རྟོག་ས་པ་ངེས་པར་སྒྲུ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། ད་རེས་དལ་འབྱུར་གྱི་རྟེན་ཐོབ། མདོ་ལྷག་ས་ཡོངས་
རྩོག་ས་གྱི་བསྟན་པ་དང་མངལ་བ་སྟག་ས་བྱིན་དང་གི་མཐུན་རྟེན་མཐའ་
དག་འཛོམས་པས་སློབ་དེ་ཞིང་། འགལ་རྟེན་བར་ཆད་དང་བྲལ་པས་
བག་ཡངས་པར་སྟོད་པའི་དུས་འདིར་དལ་འབྱུར་སྟོང་ལྷག་རྩ་མི་
གཏོང་བར་སྟོང་བོ་ཞིག་ངེས་པར་ལེན་དགོས། དེ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི་
བསྐྱབ་ཁྱིམ་ས་དག་པ་གཞིར་བཟུང་བའི་སྟོང་ནས། ཕྱག་མཆོད་མཚུལ་
སྟག་ས་ཆོག་ས་བསགས་དང་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་བསྐྱམས་སྟག་ས་
སྒྲིབ་སྒྲུང་ལ་འབད། རྩོམ་སེམས་བསྟོམ་བསྐྱུང་དང་དམ་ཆོག་རྩོམ་རྩེ་
བསྐྱུང་པ་སྟག་ས་ཉམས་ཆགས་སྒྲུང་བ་ལ་མཆོག་རྩེ་བསྐྱུངས་པའི་ལྷག་
ལྷ་བྱུང་བར་ཅན་མང་བོའི་གསུངས་ལྷག་ས་བསྐྱུང་བརྩོད་སྟག་ས་ལ་
འབུངས་ཤིང་། དུས་རྒྱུན་དུ་རྒྱ་གར་ལྷ་གཅིག་གི་དཔེ་ལྷར་ལས་ལྷ་ལ་
སྟོང་ལེན་མང་བོ་མི་བྱེད་པ་དང་རྟག་རྩེ་ནང་གི་སེམས་ལ་བལྟ་རྟོག་ས་
བྱས་ཏེ། དགོ་བའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་ཅིང་མི་དགོ་བའི་བསམ་པ་རྒྱུན་
གཙོད་པ་སྟག་ས་རང་སེམས་ལ་བྱར་བྱེད་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པའི་
མན་ངག་ཡིན་ནོ། སྒྱིར་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་འདོད་ཀྱི་
བསམ་པ་ཞིག་མེད་ན་ཅི་བྱས་འཁོར་བའི་རྒྱར་འགོ་བས་འཁོར་བ་ལ་
སྒྲིབ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ལྟར་དུ་འོང་ཞིང་ནམ་འོང་ཆ་
མེད་ལ། དེའི་ཆོག་ནས་ལྷས་འོངས་སྒྲུང་ལ་སྟག་ས་པ་གང་གིས་ཀྱང་
པན་པ་མེད་ཚུལ་ཡང་ཡང་མ་བསམ་ན། ཆོ་འདིའི་བདེ་ཐབས་སྒྱུད་
ཐབས་ཅམ་ལས་དགོ་བའི་སློབས་པ་སྐྱེད་ཀྱང་བས། འདི་ལྷ་དང་གི་
འབྲི་བ་ཐད་ཀྱིས་གཙོད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མ་བྱིན་པའི་ཅི་
ཅམ་བྱེད་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སུ་མི་འགོ་བས་དགོ་ཆ་གང་

བྱེད་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཅིས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ། ཟབ་
མའི་ལྟ་བུ་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་ཤིག་འཛིག་པ་དོག་ལ་ཤིན་ཏུ་
ཆེན། །དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་གྱི་མང་གཞི་བརྟན་པར་བྱས་ནས་སྤྲུལ་ཡི་
དམ་དབྱེར་མེད་གྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་ཅི་རུས་སུ་འབད་ན། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་
དང་སྤྲུལ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཤིག་ལྷུ་
རུ་འབྱུག་ལ་དེ་ཞུགས་པའི་རུས་ན་བྱིན་ཅི་མ་ལག་པའི་རྟོགས་པ་བྱུང་
པར་ཅན་ཞིག་ངེས་པར་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཉམས་རྟོགས་
གོང་འཕེལ་རུ་སྤང་སྟེ་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལ་དབང་འབྱོར་པར་
འགྱུར་བས་ན་བདག་ལགས་སུ་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་རང་འདུལ་བའི་
ཐབས་དང་། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་ངེས་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་
བཙོན་པར་བྱ། །འདི་ཡང་རང་དང་སྐལ་མཉམ་འགར། །ཕན་རུ་རེ་བའི་ལྷག་
བསམ་གྱིས། །བསྐྱལ་ཏེ་བཙུན་གཞུགས་སྟོམས་ལས་པ། །སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་
རྒྱ་མཆོས་ལྷིས། །

༡༢། །ཕྱི་སྟེ་སྟེ། ཐོག་མར་ཀུན་སྤང་བཙོན་ཚུལ། བདག་སྟགས་
མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི། །སྤྱི་བ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་
གཉིས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། །བསྤང་ནམས་ཞིང་གྱུར་མཆོག་གསུམ་རྟེན་
ནམས་ལ། །དད་པས་མངལ་ཞིང་བྱག་བསྐྱར་མཆོད་འདུལ་བྱ། །ཞེས་
དང་། འདུས་ཐེ་ལྟ་བུ་ལ། བསྐྱལ་གསུམ་རིམ་གཉིས་མཛོད་ལ་དབང་
འབྱོར་པའི། །འཕགས་ཆོགས་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བཏབ་པས། །
ཆངས་སྦྱུད་ཐེ་དང་རྟག་རུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་བྱ་
བ་མཐར་བྱིན་ཤིག །ཅིས་བཙོན་སྟམ་པ་འདི་ནི། བཙུན་གཞུགས་སྐལ་བཟང་
ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་སྐུར་བའོ་ཡོད། །

༡༡། རིན་ཆེན་རིལ་བྱ་འབྱུང་སྐབས་བདག་སྐྱེས་འཁོར་བཅས་བཟོད་བཞིན་གཡོན་པའི་སྤྱོད་ལག་གི་སྤྱད་དང་ཐོན་མ་མཁར་འཐོར། འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་བཟོད་དེ་སྤྱད་གཉིས་པ་འཐོར། ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་བཟོད་དེ་སྤྱད་གསུམ་པ་འཐོར། དེ་ནས་རྩལ་དང་ཐོ་འབྱུང་ལ། བརྟན་ཅི་བརྟན་བའི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཀུན་བྱུང་། རྩོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དང་། རྩེན་ངན་བར་ཆད་ནད་གདོན་བག་ཆགས་ཀུན་། རྩུངས་ཏེ་ལུས་ཀུན་ཤེལ་ལྟར་དག་པར་གྱུར། རེས་བཟོད། ཡང་རྩལ་གཉིས་པ་འབྱུང་ལ། ལུས་སྤྱིག་མི་ཤིགས་རྩོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དང་། འབྱུར་བ་མེད་པ་གཡུང་བྱང་ལྟ་བུ་དང་། རྩལ་པ་མེད་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལྟར་གྱུར་ཏེ། འཆི་བ་མེད་པ་རྩོ་རྩེའི་ཆོ་ཐོབ་ཤོག ཡང་རྩལ་གསུམ་པ་འབྱུང་ལ། སྤྱི་ཡང་བརྟན་བས་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩོ་དང་། བྱང་རྒྱལ་མཁས་མཆོག་རྒྱུད་ལ་རབ་བསྐྱེད་ནས། སྤྱི་བཞིའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་གྱུར་བ་ཡི། སྤྱི་ཡང་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། རེས་བཟོད། སྤྱི་ཡང་དགར་ཡོལ་དུ་རྒྱུལ་ཁྱུང་བྱང་བྱུགས་ཏེ་རྩོགས་པར་འབྱུང་། ཡང་རྒྱུང་བྱུང་འོ་རོ་བཤལ་ཏེ་བྱི་རོལ་དུ་འཐོར་ལ། འབྱུང་ཐོག་དག་སྤྱིགས་འདིར་ལྷག་གྱུར་ཏུ་མ། ཤོ་ལོ་ག་གསུམ་ག་བཟོད་དོ། ཡི་རྩམ་བཟོད་ལ་ཤིས་བཟོད་གསུང་བཞོད་ལྟར་བྱ་བ་ལགས་སོ།

༡༢། རྩོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟོད་སྐབས་དག་རྒྱལ་སྤྱིང་ནམས་ཀྱིས་ཁྱུས་གསོལ་རེ་བྱས་ན་བཟང་། མཆོག་དམན་སུས་བཟོད་ཅིང་གཙང་སྤྱི་གཡེལ་ཆེ་ཞིང་། དད་པ་དང་དག་སྤྱིང་བཟོད་ནས་དང་ཐོར་ཏེ་ཅང་མི་མང་བ་བརྟན་ཞིང་། རིམ་གྱི་རྩོ་མང་དུ་བརྟན་སྤྱི་རོ་ལ་བ་དང་། སྤྱིར་བ་སྤྱིགས་ཀྱི་གཏམ་ལམ་མང་པོ་མི་བྱེད་པར་རྒྱལ་བཞིན་དུ་

བརྟེན་ན། ༧ ལྷུ་ཐབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བསྐྱེད་པའི་
གནས་བརྟེན་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། བད་གདོན་ཤིག་སྤྲིབ་སེལ་བ་
སྤྲོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནམས་འབྱུང་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡིན་པས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འཛོག་པར་འཆོལ། འདི་ཡང་གཉན་ཐོག་
གཙོན་ལྷུ་ལ། ལྷུ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་ཕན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལྷུས་
པའོ།

༢༡། །ན་མོ་གུ་རུ། དེ་ཡང་། ཐོག་མེད་དུས་ནས་མ་རིག་འབྱུལ་
བའི་ལས། །བསགས་པའི་ཉེས་ཆོགས་སྐྱ་མའི་སེངྒེ་ཡིས། །སྐྱུ་ལ་བའི་
སྤང་མོ་སྤྲོག་དང་བྲལ་བ་བཞིན། །སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དག་
པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདིའི་དོན་རྒྱུད་ཟད་བསྐྱེད་ན། དག་པར་མཛོད་
ཅེས་བྱ་གཞིར་བྱང་ངོ་། །གང་དུ་དག་ན། ཀུན་རྟོག་གི་སྤྲོས་པ་མཐའ་
དག་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འོ། །གང་དག་ན་
འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་མ་རིག་འབྱུལ་བའི་གཞན་དབང་
དུ་གྱུར་ཏེ་མི་དགོ་བའི་ལས་དཔག་དུ་མེད་པ་བསགས་པའི་ཉེས་ཆོགས་
ཐམས་ཅད་དོ། །ཇི་ལྟར་དག་ན་སྐྱ་མའི་སེངྒེ་ཡིས་ནི། ལྷུ་མས་སྐྱུ་ལ་བའི་
སྤང་མོ་ཆེའི་སྤྲོག་དང་བྲལ་བ་བཞིན་དུ་དེ། བསགས་བྱ་བསགས་བྱེད་
ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །འདི་ལྟར་
བཀྲལ་ན་གོ་ཚུལ་ལགས་པོ་ཞིག་འདུག་གོ། ༧ འདིར་ནི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་དབང་
ལྷུ་མཆོག་སྐྱུ་ལ་དམ་པ་ཉིད་ནས་བྱི་བ་མཛད་པའི་ལན་དུ། བཅུན་གཟུགས་
ལྷུ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་གང་དུན་འབྱུལ་དུ་ཡིགེར་བསྐྱོད་པའོ།

༢༢། །ཙོ་ཏྲུཾ་གུ་རུ་སུ་མ་ཏི་གི་རྟི་སྟི་ཕྱོ་ཕྱོ། ལྷུ་བཟང་འགྲོ་བའི་

འདྲེན་མཆོག་ཐུན་རམ་གཟིགས། རྒྱལ་བཟུན་ཡང་སྤྱིང་གསལ་མཛད་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས། མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་མངའ་བདག་གསང་
 བའི་བདག །རིགས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྤྱ་མར་གསལ་བ་འདེབས། །
 ཇི་ལྟར་གུ་རུ་མེད་པའི་རྟ་རྒྱ་ལ་མ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ཇི་ལྟར་གུ་རུ་མེད་པའི་རྟ་རྒྱ་ལ་མ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ཇི་
 ལྟར་གུ་རུ་མ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ཇི་ལྟར་གུ་རུ་མ་ལྟར་
 ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ཇི་ལྟར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་
 མཐུན་བཅའི་ཁམས། དུར་སྤྱིག་གར་གྱིས་མདོ་ལྟགས་བཟུན་པའི་
 གནད། །ས་གསུམ་འགྲོ་ལ་ཉི་ལྟར་གསལ་མཛད་པ། དཔལ་ལྟན་སྤྱ་
 མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སྤྱལ་བཟང་གསེར་རིའི་ཟུར་ཕྱད་
 མཛེས་པའི་རྒྱན། མཐུན་རབ་གཟི་བྱན་འབར་བའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །
 འཕྲིན་ལས་སྤང་བས་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་ཁྱོན། །འགོངས་མཛད་
 དཔལ་ལྟན་སྤྱ་མར་གསལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཡི། །གསུང་གི་བདུད་ཆེ་ཆེམ་པར་ཐུང་བའི་
 མཐུས། མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་འདུག་དོགས་འཇམ་མགོན་བཟུན། །
 ཐེལ་བའི་ལྟག་བསམ་རྒྱས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སྤྱལ་བཟང་མཁས་
 དང་གྲུབ་པ་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་པོ་སྤྱ་མ་
 དང་། །ལྟག་པའི་ལྟ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། །དབྱེར་
 མེད་ཞབས་ཀྱི་པར་རྒྱས་གསལ་བ་འདེབས། །ཇི་ལྟར་གུ་རུ་མེད་པའི་རྟ་
 ལྟ་བུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ཇི་ལྟར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་རྗེ། །
 འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོའི་རྣལ་འབྱེད་ལ་བརྟེན་ནས། །ཟུང་འདུག་དོ་རྗེ་
 འཆང་དབང་ཐུར་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་གུས་སྟོབ་དག་ཚུལ་བཅོན་

འགྲུལ་རྒྱ་མཆོ་ནས་བསྐྱལ་ཞིང་། རང་གི་དད་པས་མཆོམས་སྦྱར་ཏེ། བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བའི་དགེ་སྤང་ངག་དབང་རྒྱ་མཆོའོ། །

༡༡། །ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་འོད་དཔག་མེད་མགོན་ལ། །གདུང་ཐུགས་དྲག་པོའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། །བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་འགྲོ་བ་ཀུན། །བདེ་ལྡན་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤྲེལ་སྒྲོན་པ་བཙུགས་ལྡན་འདས་ཞེས་པ་ནས་སྦྱབས་སུ་མཆོའོ། ། ཅི་ཅུས་འདོན་ཅུ་བའི་སྤྲེལ་མ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་གྱིས། །སྐྱེ་བའི་འབྲེང་བར་འབྲེལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་སྦྱགས་མཛོད་སྦྱར་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྤྱིད་ལས་སྒྲོལ་པར་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་རང་གི་སྦྱོབ་བཟུང་དད་བཙུན་ལྡན་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་དགེ་སྤང་བཙུན་འགྲུལ་རྒྱ་མཆོ་ནས་བསྐྱལ་ངོར། །སྤྲུའི་བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

༡༢། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་ཅན། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་ཉིད། །དུང་དང་ཀུན་ད་སྒྲུབ་པའི་འོད། །ས་སར་འབྲང་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །ཨོ་མ་ཁི་རྩ་རི་བཟོ་ནི་མ་རྒྱ་པ་ཏི་སྒྲུ་རེ་རྩྱུ་ཕུ་ཕུ་སྒྲུ་ཡང་ན། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཅན། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་ཉིད། །དུང་དང་ཀུན་ད་སྒྲུབ་པའི་མདོག། །ས་སར་འབྲང་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །ཨོ་མ་ཁི་རྩ་རི་བཟོ་ནི་མ་རྒྱ་པ་ཏི་སྒྲུ་རེ་རྩྱུ་ཕུ་ཕུ། །དགེ་བ་འདི་ཡི་སྦྱར་དུ་བདག་ཞེས་པ་ནས་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་གྱིས། །

༡༡། རྩིས་དབྱིངས་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས། རྩི་དང་
གྲི་བྱག་ལས་སྐྱེས་ནག་པོ་ཆེ། མཐིང་ནག་རབ་འཇིགས་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་བྱག་པ། རྩུན་དང་ཕྱག་མཆན་ཡོངས་ཚྭ་གས་མེ་དཔུང་དཔུས། །
བརྒྱུངས་བསྐྱུམས་སྒྲངས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ། རྩི་རྩི་
གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུས་མཆན་པར་གྱུར། ཅུ་མཁས་བསྐྱེད་དགེ་བ་འདི་
ཡི་མ། ། འདི་ནི། བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྐུར་
བཅོ། །

༡༡། རྩམ་འདྲེན་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེས་པ། ཡབ་གཅིག་
མཐུན་པའི་གཏེར་དང་དབྱངས་ཅན་མར། རྩི་བྱེད་དད་པའི་ཡིད་
ཀྱིས་གསལ་འདེབས་ན། མཆོངས་པ་མེད་པའི་ངག་ལ་དབང་འབྱོར་
མཛད། ། རྩི་མ་ར་པ་ཅན་རྩི་མ། རྩི་མ། ཞེས་ཅི་འདྲུབ་འདྲོན། དགེ་
འདིས་མཐུན་པའི་གཏེར་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། རྩིས་བཟང་ངག་གི་
ཉིས་སྐྱོན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། རྩི་དང་བྲལ་བའི་ངག་ལ་དབང་འབྱོར་
ནས། རྩུལ་བའི་བསྐྱེད་ལ་བྱ་བ་བྱེད་གྱུར་ཅིག ། ཅས་པ་འདི་ནི་དད་
ལྡན་དགེ་ཚུལ་སྒོ་འཁེལ་གྱིས་བསྐྱེད་པོར། སྐྱེད་བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་
ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྐུར་བཅོ། །

༡༡། རྩིས་དབྱིངས་ངང་ལས་རང་སེམས་རྩི་མ་ཡིག་ལས། །
འཕགས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་ནག་པོར་གསལ་བ་ཡི། ཐུགས་ཀར་ས་
པོན་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས། རྩི་འཕྲོས་ནད་གདོན་གྱི་བ་སྐྱེས་
སྐྱུངས་པར་གྱུར། མཆོམས་འདིར་ཐུགས་བསྐྱེད་ཞིང་མཆུག་དུ། དགེ་བ་
འདི་ཡིས་མཆོངས་དཔལ་ནག་པོ་འདྲུབ་གྱུར་ནས་མཆོངས་པར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་གྲུས་སྒྲོབ་སྐལ་བཟང་ཚུལ་གྱི་མཁས་ཀྱི་འདོད་མཁས་ལྟར། ཐུབ་ཅི་
བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྒྱུར་བའོ། །

༡༡། །རག་གི་དཔལ་ཉེར་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་དང་། །འདོད་
དགུའི་མཆོག་སྒྲུལ་ཡིད་འཕྲུག་ནོར་སྒྱེན་མར། །གྲུས་པའི་འདུད་དོ་
ནམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་དང་། །འཛད་མེད་ནོར་གྱི་དངོས་ཐུབ་སྒྲུལ་ཏུ་
གསལ། །རྩོེ་རྩོེ་རྩོེ་། མོ་བ་སྒྲུ་རྩ་རྩ་ནི་སྒྲུ་སྒྲུ། དགེ་འདིའི་དབྱངས་
ཅན་ལྷ་དང་ནོར་སྒྱེན་མས། །རྗེས་བབྱང་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་ཤེས་
རབ་དང་། །མི་བད་རིན་ཆེན་གཉེར་ལ་དབང་འཕྱོར་ནས། །འགྲོ་གྲུན་
ཆོས་དང་ནོར་གྱིས་སྒྱུངས་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི། བཅུན་གཟུགས་
སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྒྱུར་བའོ། །

༡༢། །རང་གི་སྒྱི་བོར་པད་དཀར་ལྷ་དཀྱིལ་ཉེར། །སྒྲུ་མ་དོ་རྗེ་
སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ནི། །བཅུགས་པའི་སྒྲུ་ལས་བདུན་ཅིའི་རྒྱན་
བབས་པའི། །དམ་ཆོག་ཉམ་ཆགས་ཉེས་ཆོགས་སྒྱུངས་པར་གྱུར།
སྐབས་འདིར་ཡིག་བརྒྱ་བཞུགས། ཡང་ན། དོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་དགུས་
བཞིན་རང་ཉིད་ལ། །ཐིམ་པས་སྒོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་
གྱུར། །དགེ་འདིས་སྒྲུ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །རྗེས་བབྱང་ས་ལམ་
བཟོད་པ་མཐར་བྱིན་ཤོག །སྒྱི་བོའི་དོར་སེམས་རང་ལ་ཐིམ་པ་ལས། །
སྒོ་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་གྱུར། །སྒྲུ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་
ཡུམ་གྱིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སྒྲུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་
གྲུས་སྒྲོབ་དགེ་སྒྲོང་སྐལ་བཟང་སྒྲོ་བྱས་གྱིས་བསྒྲུལ་དོར། །གཙོད་མིང་བ་སྐལ་
བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྒྱུར་བའོ། །

༡༡། མདུན་དུ་པད་སྒར་པོ་ལས་ནོར་སྒྱུན་མ། གསེར་མདོག་
མཆོག་སྒྱུན་འབྲས་ཀྱི་སྟེ་མ་བསྒྲམས། རྟོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བཞིན་
བཞུགས་པ་ཡི། རྟེན་ལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འབུལ་དགུས་པར་མཛོད། ལྷ་
བ་སྒྲ་རྩ་རྩི་རྩི་སྒྲ་རྩ། ཞེས་ཅུ་རྒྱན་ཅི་འབྲུབ་འབུལ། ལྷ་བ་སྒྲ་རྩ་
རྩི་ལྷ་རྩི་སྒྲ་སྒྱུས་མཆོད། གང་ཞིག་དྲན་པ་ཚམ་གྱིས་ཀྱང་། འཛོད་པ་
མེད་པའི་ནོར་གྱི་དཔལ། སྟོལ་མཛོད་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱན་མར། སྒྲིག་སྒྲུམ་
གྲས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལ། རྟེན་ལྷ་རྩ་རྩི་སྒྲ་སྒྲུལ་ཞིང་གསལ་བཏབ་
མཐུས། བཙམ་ལྷན་འདས་མས་འབུལ་མེད་རྟེན་འཛོད་ཅིང་། གནས་
སྒྲུབ་སྒྲུལ་མཐུན་འཕྱོར་བ་དབྱར་མཆོར་འབྲན། མཐར་ཐུག་
འཕགས་པའི་ནོར་ལ་དབང་འཕྱོར་ཤིག འབད་དང་ཅོལ་བ་ཞེས་
སྒྲིག་སྒྲུམ་གྱི་བྱ་ཤིས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དགའ་ལྷན་
ཤར་ཅེ་གྲུ་ཆང་གི་དགེ་བཤེས་བསྐྱེད་པའི་ལོན་ཏན་གྱི་གཏེར་མཛོད་དམ་པ་
སྒྲིག་བཟང་ནོར་བུའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱོ། རྟེན་ལ་བཟང་ཐབས་
མཁས་ཀྱི་མཆོས་ལྷར་བཞོ།

༡༢། རྟོན་མོ་གྲུ་རུ། སྒྲུབ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་རུ་བཏང་ལ། རང་ཉིད་ས་ཡི་
སྟོང་པོའི་སྒྲར་གྱུར་པའི། ཐུགས་ཀའི་རྟོ་ཡིག་འོད་འཕྲོས་གཏེར་བུམ་
ལ། རྟོན་པས་འདོད་ཀྱི་འབྲུང་བའི་གཞལ་ཡས་དབུས། འཕགས་
མཆོག་ས་ཡི་སྟོང་པོ་གསལ་བར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་སྒྲུལ་འོད་གྱིས་
ཡེ་ཤེས་པ། དབང་ལྷ་དང་བཙས་སྒྲུན་དངས་དམ་ཡེ་གཉིས། རྟོ་
གཅིག་འདྲེས་ཤིང་དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱར་བས། རིགས་ཀྱི་བདག་
པོའི་སྒྱུ་པོར་བརྒྱན་པར་གྱུར། ལྷ་སྒྲུ་ཏ་སྒྲུ་ཏ་ལྷ་རྩི་སྒྲ་སྒྱུས་མཆོད།
ཕྱག་བྱར་འོས་པ་སྒྲིག་སྒྲུལ་བཏོད། འཕགས་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྟོ་ཡིག་
འོད་ཟེར་གྱིས། སྟོང་ཞིའི་དཔལ་འཕྱོར་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པ།

བསྐྱུ་ཏེ་གཏེར་གྱི་བུམ་པར་ཐིམ་པ་ལས། །འདྲིང་རྒྱའི་ལོངས་སྤྱོད་
 ཟད་མི་ཤེས་པར་གྱུར། མི་གྲི་ཏེ་གཞུ་ཕྱོ་ཕྱོ་ལྟ་ཞེས་ཅི་ལྟས་བཞུས་ལ་
 ཡིག་བརྒྱས་ལྟག་ཆད་བསྐྱང་། མཆོད་བསྟོད་གོང་ལྟར་བྱས་ལ། བྱིད་ལ་
 བསྟོད་ཅིང་སྐུགས་གྱི་གསལ་བ་བཏབ། ས་ཡི་སྟོང་པོ་འདྲ་དུ་བྱ་བ་ལས། །
 དགོས་འདྲིང་ཀྱན་འབྱུང་གཏེར་གྱི་བུམ་པར་གྱུར། རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་
 པོ་ཅི་མང་བརྗོད་དེ། དགོས་འདྲིང་ཀྱན་འབྱུང་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་
 འདི། །ཡུལ་སྤྱོད་ལ་འདིར་གནས་ལྟ་སྤྱོད་གཞི་བདག་ལ། །འབྲེལ་ལ་སྤྱོད་
 པའི་བདག་པོའི་མི་ཚོར་དང་། །བདེ་སྦྱོང་མངའ་ཐང་དར་བའི་དངོས་
 གྲུབ་སྦྱོལ། །རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ལུལ་པའི་མཐུས། །ས་དབྱུང་
 ངན་དང་བྱི་ནང་ས་དབྱའི་སྦྱོན། །ཉེར་ཞི་ས་བརྒྱད་ཉམས་པ་སྐྱོར་གྱུར་
 བས། །ཡུལ་ཁམས་དགེ་མཆོན་ཆེན་པོས་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བ་འདི་
 ཡང་། བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་སྤྱོད་པའོ། །

༣༡ །རང་དང་འགྲོ་བུ་ག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི། །སྤྱི་པོར་སྤྲོ་མ་
 འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས། །བརྒྱགས་པའི་སྤྱོད་ལས་བདུན་ཅིའི་
 རྒྱན་བབས་པས། །རང་གཞན་སྦྱོང་སྤྱོད་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཐོབ་གྱུར། །
 རང་དང་སྤྱོད་ལས་ཡུལ་འགྲོ་བ་རིགས་བྱུག་བཅས། །ཀྱན་གྱིས་ཡིག་བྱུག་
 ལྟར་ལྟར་སྤྱོད་པར་གྱུར། །ཡིག་བྱུག་བཞུས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་x། །ཞེས་
 པ་འདི་ཡང་རང་གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར། བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་
 རྒྱ་མཆོས་གྲིས། །

༣༢ །རང་གི་སྤྱི་པོར་པད་དཀར་ཟླ་དཀྱིལ་སྟེང་། །སྤྲོ་མ་དོ་རྩེ་
 སེམས་དཔའ་སྤྱོད་མདོག་དཀར། །དོར་དྲིལ་བཟུང་ནས་ཡུམ་མཆོག་

[illegible]

༡༡། རང་དང་ཆོས་རྒྱུང་ཆེན་པོའི་བྱི་གཙུག་ཏུ། རྫོང་ལེམས་
ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ཆ་ལས། བདུད་ཚིའི་རྒྱན་བབས་དམ་
ཆོག་ཉམས་ཆག་དང་། འཁུ་ལྷག་ཉམས་ཀྱན་བྱང་ཁིང་དག་པར་གྱུར། །
ཡིག་བརྒྱ་ཅི་འགྲུབ་བཟུམ། བྱི་པོའི་རྫོང་ལེམས་རང་དང་ལྷ་སྤྱང་ལ། །
ཐིམ་པས་སྒོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། ཅེས་པ་འདི་ནི་སྒོ་བ་བྱ་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདོད་མོས་ལྟར། བཙུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་
མཆོས་རྒྱུར་པོ། །

༣༡། བཟོ་གུ་རུ་གྱི་རྩི་ཀླ་ལི་བྱེ། རྒྱལ་པོ་མེས་པོ། སངས་རྒྱལ་
 ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། རྟག་དུ་བདག་ནི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་མཆོ། མེས་པོ་
 ཅན་ཀླན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བདག་ནི་རྩི་བཅུན་མར་གྱུར་ཅིག །ལན་
 གསུམ། བདེ་སྟོང་དང་ལས་རང་མེས་པོ་ཡིག་ལས། ། ཡི་དམ་ཁྱོས་

མ་སེམས་དཔལ་ལྷན་བཅེས་སུ། །གསལ་བའི་ཕྱགས་བཞིར་རིགས་
བཞིའི་མཁའ་འཁྱོས་བསྐྱར། །ཀྱན་ཀྱང་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཆོན་ཡངས་
སུ་རྫོགས། །ཉ་ན་མས་ཕྱགས་ཀའི་ས་ཐོན་སྤྱགས་སྤེང་ལས། །འོད་
འཁྱོས་དོན་གཉིས་བྱས་ཤིང་དངོས་ཀྱི་ཐད་ཐོབ། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱིྃ་གྱི་རྩ་བུ་ཏཱ་
ནི་ས་སིཿཱི་ཧཱིྃ། །ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱས་ལ་མཐར་ཏེ་རྩ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བརྫོང་། རབ་
འབྱམས་མཆོད་སྤྱན་རྒྱ་མཆོས་ལེགས་མཆོད་ཅིང་། །ཀྱས་པས་བསྟོད་
དོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་ཀྱི་ཐད་སྟོལ། །འཁོར་ན་མས་གཙོ་མོར་ཐིམ་ཞིང་
གཙོ་མོ་ཡང་། །འོད་གསལ་ཐིམ་མཐར་ལྷ་སྐྱར་བཞེངས་པར་རྒྱུར། །
དགེ་འདིས་འཁྱོ་ཀྱན་ལམ་བཟང་འདི་དག་ལ། །བསྟོན་ནས་བདུད་
བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་གྱིར་ཅིག །དུན་པས་བདེ་ཆེན་དཔལ་སྟོར་
ལྷག་པའི་ལྷ། །རྒྱལ་ཡུམ་ཁྱིམ་མ་ནག་མའི་བྱ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་
ཡང་། མཁུན་སྤྱན་ཡངས་པ་སྤྲ་མ་ལྷ་རྒྱན་ནམ་གྱི་ལ་གསུང་གིས་བསྐྱལ་དོར། །ཐུ་ཐུ་
ཀྱ་བ་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་སྐྱར་བའི་ཡིག་བཞི་དག་སྟོང་འཕྲིན་ལས་
དར་རྒྱས་སོ། །

༡༡། །རྒྱལ་ཀྱན་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱས་དངོས། །རབ་
དམར་ལང་ཆོ་དར་བབས་འཛོ་སྒྲིག་སྒྱ། །དུན་པས་སྤིང་གསུམ་དབང་
མཛད་ལྷག་པའི་ལྷ། །བཙུམ་ལྷན་རིག་བྱེད་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཨོྭ་ཀྱ་
རྩ་ཀྱལྱེ་ཧཱིཾ་ཧཱིྃ། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་རྩ་བཟག །རིག་བྱེད་དབང་མོ་
འགྲུབ་གྱིར་ནས། །འཁྱོ་ཀྱན་སྐྱར་རྩ་དབང་འདུས་ཤིང་། །ཐར་བའི་ས་
ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི། །ཐུ་ཀྱའི་བཙུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་
ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་བྱིས་པའོ། །

༡༢༡ ། གང་ནིག་ཡིད་ལ་དུན་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི། ། བརྟན་གཡོའི་
 དངོས་ཀྱི་དབང་དུ་ལྷུང་མཛད་མ། ། བཅོམ་ལྷན་ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་རིག་
 བྱེད་མར། ། རྟིང་ནས་འདུད་དོ་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། ། རྩོ་ཀྱ་རུ་
 ཀྱལ་ལྷོ་རྩོ་སྤྱོད་ཀྱི། ། ཅི་འགྲུབ་བཟླས། དེ་ལྟར་བཟླས་པའི་མཐུ་ལས་རྩོ་
 བཅུན་མས། ། རྩོས་བཟུང་འགོ་ཀྱི་ལྷན་ལྷུང་དུ་དབང་འདུས་ནས། ། དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཐར་བའི་གོ་འཕང་ལ། ། འགོད་པར་རུས་པའི་དབང་
 ཐོར་བདག་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི། རྩོམས་ལས་བསྐྱལ་བཟང་ཐབས་
 མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྦྱར་བའོ་ཡོད། །

༡༢༢ ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཀྱི་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་དབུས། །
 རིགས་ཀྱི་བྱུང་བདག་གསལ་ལྟ་དང་། ། དབྱེར་མེད་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་
 བརྩིང་ཆགས་སྤྱ། ། བདེ་ཆེན་ཉམས་བརྒྱས་རྩོ་པས་བཟུགས་པ་ལ། །
 དད་པས་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ་ལ་རྣམ་ཀྱི་དུ། ། བཅོམ་བས་གཟིགས་
 ལ་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་ཕོབས། ། ཅེས་རྟེན་བརྒྱད་ཅི་འགྲུབ་དང་། མདུག་དུ།
 སྤྱིད་པ་གསུམ་འབར་སྟགས་བཟོ་སྤྱོད་བྱ། ཅེས་པ་འདི་ནི་དཔལ་རའི་དགོན་
 གསར་གྱི་གྲུ་རིགས་དགེ་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོས་བསྐྱལ་ངོར། ། བཅུན་
 གཟུགས་སྐྱལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

༡༢༣ ། གང་ཤར་སྟོད་བཅུད་སྤྱུ་མ་ཉེ་རུ་གའི། ། དགེ་བའི་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པའི་ལེགས་བསྟོམས་ཉེ། ། དད་མས་དུག་པའི་ངང་ནས་བསྟོད་
 པར་བབྱེད། ། བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་འདོར་པར་མཛོད། །
 ཅེས་བརྩིང་ལ་རྟེན་བརྒྱད་འདོན། ། འདི་ཡང་ཤ་དུ་དུ་ཡིས་བསྐྱལ་ངོར། ། གཅོད་
 མིང་འཛིན་པས་སྤེལ་བ་དགའོ། །

༡༡། རྩོམ་ལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བཟང་པོའི་གསུང་འདུམ།

ནས་ས་ལམ་བརྒྱད་པར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག རྩོམ་པས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བ་
ཅིང་ཁ་བས། རྩོགས་བརྗོད། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཅེ་གཅིག་རྒྱལ་ལ་གཞི་ལ་བསྐྱེད་
ངག་དབང་རྒྱ་མཆོད་དང་། ལྷན་སྦྲེལ་རྩོམ་པ་བཟང་ཀྱི་མཆོག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
ངོར། བཅུན་གཟུགས་རྩོམ་པ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྦྱར་བཤོ། །

༡༢། རྩོམ་གྱི་རྒྱ། ལྷ་མ་སྦྱར་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱུགས་བསྐྱེད་
མཐུས། སྦྱར་ནམས་དུག་གསུམ་ནད་ཀྱི་གསུང་བ་ཀྱན། ཁེལ་བྱེད་
འཆི་མེད་བདུད་ཅིར་བྱིན་རྒྱབས་ནས། འཕྲོ་ལ་པན་བདེ་སྟེར་པའི་
མཐུ་ལྡན་གྱིར། སྦྱར་སྒྲའི་གཟུངས་ཅི་འགྱུར་དང་། མད་ཏུང་སྒྲས་
བཅས་དང་། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་སྒྲགས་བརྗོད། ཅེས་པ་འདི་ནི་འཆོ་
བྱེད་རྒྱན་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་ངོར། བཅུན་གཟུགས་རྩོམ་པ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་
མཆོས་སྦྱར་བཤོ། །

༡༣། འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་རང་སེམས་ནལ་འཕྱོར་མར། །
གསལ་བའི་བྱུགས་ཀའི་པོ་ཡིག་སྒྲགས་འཕྲེང་ལས། འོད་འཕྲོས་འཕྲོ་
དུག་ཕྱིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་སྦྱངས། རྒྱལ་ནམས་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱེད་ཏེ་རང་
ལ་ཐེམ། རྩོམ་པ་ལ་སྦྱར་དག་འདིས་བྱིན་དང་གསང་བའི་མཁའ་
སྦྱོད་དཔལ། སྦྱར་ཏུ་ཐོབ་སྟེ་མཐའ་སྒྲས་འཕྲོ་བ་ཀྱན། ཟུང་འཇུག་རྩོ་
རྩོམ་གྱིང་ཏུ་འཁྲིད་པ་ལ། དག་འཆེན་ཏེ་རྩ་ཀ་དང་མཚུངས་པར་
ཤོག དག་པ་འདི་མཁའ་སྦྱོད་དབང་མོ་པར་ཤོག ཅེས་པ་འདི་ནི་
དད་ལྡན་པ་རྩོམ་པ་གྱིས་བསྐྱེད་ངོར། ལྷན་སྦྲེལ་བཅུན་གཟུགས་རྩོམ་པ་བཟང་
ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྦྱར་བཤོ། །

༡༢། །ཆོ་དབང་མང་པོ་བསྐྱར་བའི་སྐབས་གངས་གསལ་རྒྱའི་
 ཆེད་དུ། འདི་ལྟར། ལྷ་མ་ཆོ་མཐའ་ཡས་དང་དབྱེར་མེད་ལ། །འཆི་མེད་
 དངོས་ཐུབ་སྟེ་ལྷ་མེད་གསལ་བཏབ་པས། །རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཆད་དེ་
 གེམ་པ་ལས། །ཆོ་བསྐྱེད་དམ་སྟོན་ཉམས་པ་སྐྱེས་ཐུར་ཅིག །མི་ཨ་མ་
 རྒྱ། ཞེས་པ་བསྐྱེད། །ཅེས་པ་འདི་ནི། ༡ ཤིང་བཟའ་སྟེ་ལ་བའི་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཐུགས་མེས་བཞིན། བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་ཐུར་
 བཤོ། །

༡༣། །ན་མོ་རྒྱ་རྒྱུ་ལེ་ཡེ། དེ་ཡང་ཁྱོས་མའི་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 མདུན་བསྐྱེད་ཡན་ལག་བཞི་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལ། མ་སྟོགས་ཆོ།
 རང་གི་མདུན་གྱིས་ན་མ་མཁར་མ་ཅིག་ཁྱོས་མའི་སྐྱེ་ཆོགས་ཉེན་དང་
 བཉེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཆོགས་པར་གྱུར། ཅེས་
 དམ་ཆོག་པ་གསལ་བཏབ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་མ་ཅིག་ཁྱོས་མའི་སྐྱེ་ཆོགས་ལ་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་
 བཟོ་ས་ལྷ་རྩེ་ཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་དངས། རྩེ་ལྷ་པོ་རྩེ་ཞེས་དབྱེར་
 མེད་དུ་བསྐྱེས། བསྐྱེ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ་གྱིས་གདན་འབུལ། ལག་པ་གཡས་སུ་
 ཞེས་པ་ནས་གཞུང་ལྟར་རོ། ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་། ༡ ཐུབ་བདག་རྣམས་མཆོན་
 ཅན་གྱིས་གསུངས་བཀོད་ལྟར། གཙོད་མིང་བས་བྱིས་པ་མཆོ་ལོ།

༡༤། །ཕུ་རྩེ་རང་བཞིན་སྐྱོས་དང་བྱལ་བའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །
 རང་སེམས་སྐྱར་མདའ་འཕང་བཞིན་ཡུད་གྱིས་འཕྲོས། །རང་ལུས་
 བདུན་ཅིས་འཁོར་འདས་མགྲོན་རྣམས་མཆོད། །རང་གཞན་ཆོགས་

༡༡། རྒྱལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།

རྫོགས་བྱང་ཆེན་མུར་ཐོབ་ཤོག ། ཅེས་དང།

༡༢། །ཕྱེད་ཀྱི་རང་སེམས་ཆངས་བྱུག་ནས་ཐོན་ནམ་མཁར་འཕོས། །
རང་ལུས་བདུད་ཅིར་གྱུར་པས་སྟོང་གསུམ་ཁྱབ། །རང་རིག་ཏུ་གྱུར་
གོང་འོག་མཐོན་ལ་བསྟུབ། །རང་རང་དགེས་ཤིང་ཆོམ་པ་ཉིད་གྱུར་
ཅིག །ལེམ་རིག་བྲལ་བས་ལུས་ཀྱི་གཅིས་འཛིན་ཆོད། །དབྱིངས་རིག་
བསྐྱེས་པས་སེམས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཆོད། །སྣུ་ལུས་སྣུན་པར་བཏང་
བས་ཆོགས་ཆེན་རྫོགས། །ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྱུག་ངང་ནས་འགྲོ་
འདྲེན་ཤོག །འདི་ཡང་གུས་སྦྱོབ་དམ་ཆོས་ནས་བསྐྱལ་ངོར། །རྒྱལ་བཟང་
ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་མུར་བཤོ། །

༡༣། །ཕྱེད་ཀྱི་རང་སེམས་སྒྲ་མ་ལྟ་ཡི་བྱུགས་ཀར་འཕོས། །རང་རང་
གནས་ནས་སྤིང་ཞིའི་མཐོན་ནམས་བྱོན། །རང་ལུས་ཤ་ཁྲག་བདུད་
ཅིས་མཉེས་ཤིང་ཆོམས། །རང་གཞན་སྦྱིབ་བྱང་ནམ་མཐུན་མུར་ཐོབ་
ཤོག ། རྒྱལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་བྲིས།

༡༤། །ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱེད་ཀྱི་ལེམ་རིག་བྲལ་བས་རང་རིག་ཕག་མོར་
གྱུར། །རང་ལུས་ཤ་ཁྲག་རུས་པས་སྟོང་གསུམ་གང། །ནམ་བཞིའི་
མཐོན་ལ་མཆོད་འབུལ་སྣུན་པ་གཏོང། །ཆོགས་རྫོགས་སྦྱིབ་སྦྱངས་
འགྲོ་གྱུན་སངས་རྒྱས་ཤོག །ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱེད་ཀྱི་
གསུངས་སོ། །

༡༥། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ལྟ་ཡི་བྱུག་ཤིས་

དོན་འགྲུབ་ཅིང་། རྒྱལ་མ་ཆུ་བཟུང་ཤིང་ཕ་དེས། འདྲི་བའི་
 དོན་ཆུ་མ་ཆུ་འགྲུབ་ལྟར་ཅིག ཐམས་ཅད་ལྟར་དུ་མཐུན་པར་ཤོག །
 མེད་བཟོ་ལ་འདུག་པ་ལྟར། ལག་པ་གཡས་ན་དཔལ་ཡོད་ཤོག །
 གཡོན་ན་འང་དཔལ་ནི་གནས་ལྟར་ཅིག ལན་ལག་ཀུན་ལ་འང་དཔལ་
 ཡོད་ཤོག ཆོང་བ་དང་ནི་ལྟར་ཆོལ་ཞིང་། རྒྱལ་མ་ཆུ་དག་དུ་འགྲོ་བ་
 ཆུ་མས། རྟེན་པ་ཆེན་པོ་རྟེན་ལྟར་ཅིག རེ་དག་བདེ་བ་སྦྱིད་པར་ཤོག །
 དགོས་པ་ལ་ལག་གི་ཕྱིར། ཤར་སྐྱེས་ལྟར་བཞིན་འགྲོ་བ་ན། །
 གང་དག་ལྟར་དེར་གནས་པ་ཡི། རྒྱ་སྐར་ཁྱོད་ལ་སྦྱངས་ལྟར་ཅིག །
 སྒྲིན་དུག་ལ་སྐྱེས་ཤར་སྐར་དང་། རྒྱལ་མ་ཆུ་ལ་ལྟར་འཁོར་
 བསྐྱང་། ལྟ་མོ་བརྒྱད་དང་བཅས་པས་ནི། རྟག་དུ་ཤིས་པས་སྦྱངས་
 ལྟར་ཅིག མཆུ་དང་གེ་སྐྱེས་སྟོ་སྐར་དང་། རྒྱལ་མ་ཆུ་ལ་ལྟར་
 འཕགས་སྦྱངས་པོ། དཔལ་ལྷན་མ་སྐྱེས་སྟོ་མོ་བརྒྱད། རེ་དག་ཀུན་གྱི་
 ཤིས་པས་སྦྱངས། ལྟ་མཆུ་མ་སྐྱེས་སྟོ་མོ་བརྒྱད་དང་། རྒྱལ་མ་ཆུ་ལ་ལྟར་
 ལྟ་མོ་མིག་མི་བཟང་། བསྐྱང་དག་དང་ལྟ་མོ་བརྒྱད། ཀུན་གྱིས་རྟག་
 དུ་ཤིས་པས་སྦྱངས། མོན་གྱི་ལ་སྐྱེས་ཕྱང་སྐར་དང་། རྒྱལ་མ་ཆུ་ལ་ལྟར་
 ལྟ་མོ་ལ་གསེའི་བྱ། ལྟ་མོ་བརྒྱད་དང་བཅས་པས་ནི། ཤིས་པས་
 རྟག་དུ་སྦྱངས་ལྟར་ཅིག ཆོས་དང་སྤྱི་བསམ་དོན་ཀུན། ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལྟར། འབད་དང་ཆོལ་བ་མི་དགོས་པར། །
 ལྟར་དུ་འགྲུབ་པའི་བཟུང་ཤིང་ཤོག ཅེས་པ་འདི་ནི་དག་ཚུལ་སྐལ་བཟང་
 ཚུལ་ཁྱིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པོ། ལྟ་མོ་བརྒྱད་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་
 རྒྱ་མཆོས་ལྟར་བའོ། །

༡༡། ལྟ་མ་ཆུ་གསུམ་ལྟར་རྟེན་ལྟར་ཆུ་ཆར། འཕགས་པ་ལྟར་

༡༡། །རྒྱལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།

མཆན་ཅེ་མོའི་དབུང་རྒྱན་གྱིས། །ཕྱི་ནང་རྒྱན་ངན་ཉེར་འཆོ་གྱན་ནི་
ཞིང་། །མཐུན་རྒྱན་བསམ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མངོན། །ཅེས་
པ་འདི་ནི་བཙུན་གཟུགས་རྒྱལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྐུར་བཤོ། །

༡༢། །རྒྱ་འགྲུར་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཡོ་བ་མེད་ཀྱང་
གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་དཔེ་མོར་བཞེངས་པ་སྤྲོས་མ་ནག་མོ་ནི། །སྤྱི་མདོག་
མཐིང་ནག་གར་དགའི་ཉམས་ལྡན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་ཐོད་ཁ་
ལྷོ་ལེགས་འཛིན་ཞབས་བྱང་བརྒྱངས་བསྐྱམས་ཚུལ། །སྤྱི་བོར་ཕག་
ཞལ་དུར་སྤྱུ་ཆེར་སྤྱུགས་སྤྱོ་མོའི་ཆས་རྫོགས་མེད་དུང་དབུས་བཞུགས་
དཔག་ཡས་སྤུལ་བ་སྤྱོ་ཞིང་སྤུད། །མཆན་ཅེ་མོ་དུན་པས་བདེ་ཆེན་
དཔལ་ཉེར་ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་སྤྱོད་ལ་བསྤྱོད་དོད་དོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་
དགའ་སྤྱོན་སྤྱོལ། །ཞེས་པ་ཡང་། གཙུང་མིང་བ་རྒྱལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་
མཆོས་སྐུར་བཤོ། །

༡༣། །སྤྱི་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་དབང་དུ་སྤུད་པ་ལ། །རིན་ཆེན་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་ལས་གཞན་གང་། །འོན་ཀྱང་བདག་འདྲའི་
ཚུལ་དེ་བསྒྲམ་པར་དགའ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེ་བཙུན་དབང་མོར་བསྤྱོན་
པར་རིགས། །ཞེས་པ་འང་སྟོལ་བྱང་དུ་བྱང་དུ་བྱིས།

༡༤། །རྒྱ་ལ་དོན་སྤྱི་མེད་སྤྱོད་ནས་རབ་སྤྲོས་པ། །ཀ་ཕུ་ལ་དང་རྫོ་
རྗེའི་གྱི་གྲག་བསྐྱམས། །ས་གསུམ་བདུད་བགེགས་འཛོམས་མངོན་
མཐུ་སྤྱོབས་བདག་མ་ཅིག་མཁའ་འགྲོ་སེང་གདོང་མ་ལ་འདུད། །ར་
ལྷར་གྱིང་བའི་རྒྱད་འདི་སྤུལ་བ་དང་། །ཅ་དུར་འབྱུང་བ་སྤྱོམས་ཤིང་

མཐུན་ཆེན་འཛོམས། །ཤ་བ་མ་མོའི་གདོན་དང་བྱད་ཐུར་ཞི། །ད་ལྟ་
ཉིད་དུ་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱུ་བ་སྟེ། །ར་བ་གངས་རིས་བསྐྱར་བའི་སྒྲིངས་
འདིའི་མཆོན། །ས་སྟེང་ཀུན་ཏུ་ནད་ཐུག་འཐབ་ཚོད་ཞི། །མ་སྐྱད་
བཟུན་པའི་བད་ཚལ་སྐལ་བཟང་གི། །ར་ཡིག་གཉིས་པའི་ཉེར་འཆོ་
རྒྱས་པར་མཛོད། །ཡ་མཆོན་ནམ་འགྱུར་སྣ་ཆོགས་སྟོན་པའི་སྒྱ། །ཡུ་
དང་ཕོ་སྒྲིང་རོ་སྒྲིགས་པའི་གསུང་། །བདེ་སྟོང་སྟོང་རྗེའི་རང་བཞིན་
ཐུགས་མངའ་བ། །ཁེང་གའི་གདོང་ཅན་མཁའ་འགྲོ་དབང་མོར་
བསྟོད། །བྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་སྟོགས་བཟོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི། སྐལ་བཟང་
ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོག་གིས་པའོ། །

༡༡། །ག་ཕུ་ལ་ཡི་སྒྲིབ་དུ་བདུད་ཅིའི་ཟས། །འདྲིག་ཏི་ར་རུས་པ་
ཕུན་ཆོགས་པའི། །ག་ན་ཅ་གར་དབྱེས་རལ་དྲོ་རྩེའི་ཁྱའི། །ང་ར་གསང་
མཐོར་སྒྲིགས་ཤིག་ཏུ་གཏི་ཆོགས། །ཞེས་པ། གཙང་མིང་བས་ཁྱིས། །

[illegible]

༡༡། །འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པརྣའི་ཕྱགས་རྩེ་དང་། །སྒྲིང་རྩེའི་
མཆོད་སྦྱོན་བཀྲིས་པའི་ནམ་དགར་མཐུས། །ཡུལ་ཕྱགས་འདི་ཡི་སྦྱི་
འགྲོ་མཐའ་དག་ལ། །འཆོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་འགོང་མོ་འདྲེ་སྒྲུགས། །
འབྱུང་པོའི་ཆོགས་ཀྱི་གདུག་པའི་བསམ་སྦྱར་ཞི། །ཤེས་རྒྱུད་བྱང་ཚུབ་
སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་བསྐྱེད། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་སྣོད་བཅུད་མཐའ་དག་
ལ། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཆོད་ཆེན་པོས་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ནི་ནམ་
དུམྱ་དུ་ཡངས་པ་དགེ་སྦྱང་དག་དབང་རྒྱ་མཆོད་དང་། །དབང་ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་གཉིས་
ཀྱིས་བསྐྱལ་ངོར། །བཅུན་གཟུགས་སྒྲལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྦྱར་
བཤ། །

༡༡། །ཚོ་སྒྲིལ་གྱི་གཟེ་འོད་འབུམ་དུ་འཁྱུག་པ་ཡི། །ཁོར་བུའི་རྒྱང་
གདུབ་འཁྲོལ་བ་མོ། །སྒྲིག་པའི་གོམས་སྒྲབས་བསྐྱར་བཞིན་དུ། །བདག་
མགྱོན་ནགས་ཀྱི་ཆོལ་དུ་རོལ། །ཁྱོད་ཞལ་སྒྲ་བའི་མེ་མང་དང་། །ཁྱོད་
གསུང་དྲི་བའི་འཕང་འགྲོའི་སྒྲུས། །བདག་གི་མིག་དང་སྒྲ་འཛིན་ལ། །
ཀྱན་དགའི་ཆོར་བ་སྦྱོན་པར་མཛོད། །དྲངས་སེམས་ཤེལ་གྱི་མེ་མང་
ངོས། །ཉིང་འཛིན་བེར་གྱིས་བྲིས་པ་ཡིས། །ཁྱོད་སྦྱུའི་རི་མོ་འབྲལ་མེད་
དུ། །འཆར་བར་མཛོད་ཅིག་དག་གི་ལྷ། །འཆད་དང་ཚྱད་དང་ཚྱམ་པ་
ལ། །སྒྲིག་ལྷར་སྦྱར་པའི་སྒྲ་བའི་ལྷ། །གཡོ་བས་སྒྲ་གསལ་བྱེ་བ་ཡི། །ན་
བའི་དགའ་སྦྱོར་འགྲེད་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ནི། །སྤྱུའི་བཅུན་གཟུགས་
སྒྲལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྦྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༡༡། ། སྦྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱགས་རྩེའི་རྒྱ་གཉེར་ལས། །
ལེགས་འཁྱུངས་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་པ། །མགོན་པོ་

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཁོར་དང་བཅས། །མ་ཐོགས་བརྟེ་བས་གནས་
འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྨིན་རྒྱ་མཆོ་
དང་། །*བྱད་པར་སྤྱངས་རྟོགས་སྤར་བའི་གཏོར་མའི་ཆོགས། །*བྱད་
པར་ལྷ་བསང་འདོད་ཡོན་ཀྱན་ཆང་འདི། །ཞེས་དང་། *བྱད་པར་
གསེར་སྒྲིམས་བདུན་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་འདི། །ཞེས་སྒྲུར། ཀུས་པས་འབུལ་ལ་
དགེས་བཞིན་ལེགས་བཞེས་ནས། །འདོད་དགའི་དངོས་ཀྱི་ཆར་ཏུ་
བསྒྲིལ་བར་མཛོད། །ཕྱི་ནང་བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །ཆོ་བསྙེད་
དཔལ་འབྱུར་ལྷངས་སྦྱད་དབྱར་མཆོར་འགྲན། །ཆོས་དང་སྤྱིད་གྱི་
འདོད་དོན་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་ལྷན་སྒྲིབ་བཟང་ཆེ་རིང་གིས་བསྒྲུལ་དོར། སྤྱུའི་
བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་སྤར་བའོ། །

༡༡། །དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་དངོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་པའི། །རྩི་ལྷ་
རིགས་ལྷ་ནོར་སྨིན་ལྷ་མོ་དང་། །གནོད་སྨིན་ནོར་ལྷ་ཕྱགས་ལྷའི་ཆོགས་
ནམས་གྱིས། །ནོར་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་བསྤྱང་ཞིང་སྒྲིལ་བར་མཛོད། །སྒྲི་
གོར་རྟོན་སྐགས་ཕྱགས་ནད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །ཆོམ་རྒྱན་གཅན་སྤྱང་
སྐགས་གྱི་འཛིགས་དང་བྲལ། །ཕྱགས་གྱི་འཕེལ་ཁ་དར་བའི་དཔལ་
དང་གཡང་། །འདོད་དགའར་འཛོལ་བའི་བྲག་ཤིས་མཆོག་སྦྱེལ་མཛོད། །
མདོར་ན་གཏོར་བདག་ནོར་ལྷའི་ཆོགས་ནམས་གྱིས། །སྨྱོན་ཆོ་སྨིན་
པའི་པར་སྨིན་རྟོགས་པའི་འབྲས། །དེང་འདིར་བདག་ཅག་ནམས་ལ་
མདོན་གྱུར་ཏེ། །དཔལ་འབྱུར་ལྷངས་སྦྱད་དབྱར་མཆོར་འགྲན་པར་
ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི། བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་
སྤར་བའོ། །

༡༡། །ཐུགས་རྩེ་ཆེ་མངའ་ཤུག་འི་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཁེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་ཅང་ཤེས་ཉི་མ་དཔལ། །འཕགས་པ་རྟ་མགིན་རེ་མཚྭ་སྒྲིགས་
 གྱིས། །རྩོག་ཆགས་རྟ་རྩམས་བསྐྱུང་ཞིང་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །རྩོ་དང་
 ལྷེད་སྒྲིགས་ནད་ཀྱི་རིགས་རྩམས་དང་། །དག་ཅག་ཆོམ་རྒྱན་གཅན་
 སྐྱུང་འཆོ་བ་སྒྲིགས། །གནོད་པ་ཀུན་བསྐྱུང་རྟ་གོད་སྤིང་ན་ཆོད། །རྟ་ཡི་
 འཕེལ་ཁ་དར་བའི་ཕྱ་གཡང་སྩལ། །འདས་དང་མ་འདས་རྟ་ལྟའི་
 ཆོགས་རྩམས་ཀྱི། །གང་བསམ་སྒྲུང་ཅིག་བཞུད་པ་རྟ་ཡི་གཡང་། །སྐྱར་
 དུ་བྱག་ལ་བསམ་པའི་རེ་བ་ཀུན། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་
 བག་ཤིས་སྩལ། །ཅེས་པ་འདི་ནི། བཅུན་གཟུགས་སྒྲུལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་
 མཆོས་གཞན་ངོར་བྱིས་པའོ། །

༡༡། །འདོད་དགའི་མཆོག་སྦྱིན་མགོན་པོ་རྩི་སྒྲུལ། །གཏེར་བདག་
 གང་པ་བཟང་པོ་སྒྲིགས་གྱིས་མཐུས། །གཡང་དཀར་ཆོགས་ཀྱི་ནད་
 རིགས་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །འཕེལ་ཁ་དར་བའི་དཔལ་གཡང་ཉམས་མེད་
 ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་གུས་སྦྱོབ་སྒྲུལ་བཟང་ཚུལ་བྱིམས་གྱིས་བསྐྱུལ་ངོར།
 ཤུག་འི་བཅུན་གཟུགས་སྒྲུལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྐྱར་པའོ། །

༡༡། །ན་མ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ཉི་ལྷུ་མ། །འདིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཆེམས་
 དཀར་ལས། །ལེགས་འབྱུངས་སྤིང་ཞིའི་མངོས་སྤྱག་ཀུན། །གཅིག་
 བསྐྱུས་སྐྱ་མཆོག་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན། །དབྱུངས་ཅན་ལྟ་མོར་བདག་
 ཕྱག་འཆོལ། །དཀར་མངོས་བཞིན་གྱི་མེ་རྟོག་དངོས། །བྱར་མིག་བྱང་
 བའི་སྒྲིས་གར་ཅན། །མཆོ་བྱང་མ་གྱི་མགིན་པའི་མཆོར། །རྩལ་ལ་སྐྱ་

པའི་མཆོག་སྟོལ་ཅིག་ ཅེས་པ། རྒྱ་བཟང་གིས་ལྷག་བྱས་པ་འདྲ་ལྟ། །

༡༢། །བཙུག་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་འོ་ལྟ་ལ་འཁོར་དང་བཅས་
པས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་ཀྱི་ཕྱི་དབུལ་བའི་སྟག་
བསྟལ་མ་ལུས་པ་བསལ་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་ཀྱི་བ་
མཐའ་དག་བདེ་སྒྲག་དུ་སྟོལ་བར་མཛད་དུ་གསལ། །

༡༣། །ན་མོ་གྲུ་བཟང་པ་ཁི་ཡ། རིགས་ཀྱི་ལྷ་བདག་བཟང་པ་
ཁི་ནས། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ལྷོ་སྟོ་རའི་བར། །གསང་བའི་
བདག་པོ་འབྱུང་བོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི། །བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསལ་
བ་འདེབས། །ཀྱན་གཟིགས་སྒྲལ་བཟང་ཐུབ་བཟུན་དབང་ལྷག་དང་། །
ལྷ་བདག་དག་དབང་བཟུན་པའི་རྒྱ་མཆོ་སྒྲས། །དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་
རྣམས་ལ་གསལ་འདེབས་ན། །འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་བྱིན་རྒྱལ་ས་
དངོས་ཀྱི་སྟོལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དགེ་ཚུལ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོས་བསྟུལ་དོར།
བཙུན་གཟུགས་སྒྲལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་ལྟར་བའོ། །

༡༤། །གང་གི་མཆོན་ཅམ་དུན་པས་ཐིག་ལྷང་ཀྱན། །འཇོམས་
མཛད་མི་འབྲུགས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས། །སྟོན་བསགས་ཐིག་
སྒྲིབ་ཉེས་ཆོགས་ལྷག་མེད་དུ། །བྱང་སྟེ་ལམ་མཆོག་སྟེ་བའི་སྟོན་དུང་
ཤོག །བསམ་སྦྱར་དག་པས་བསེས་གཉེན་ལེགས་བཟུན་ཅིང་། །སྟེས་བུ་
གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། །བསྟུང་བས་རྒྱད་སྟོན་གསང་ཆེན་སྟོར་
ཞུགས་ནས། །མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །
རིང་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་མ་རྣམས་དང་། །བྱད་པར་ཉེན་

བཟང་འདི་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ཡི། །ཕ་མའི་དྲིན་ལན་ཆོས་ཀྱི་འཁར་བ་
དང་། །ཆོག་ས་ཇོག་ས་སྒྲིབ་བྱང་ནམ་མཁུན་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་
ནི་དད་བཙུན་ནམ་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་དགེ་སྦྱང་སྒྲལ་བཟང་དར་ཀླས་ཀྱི་
འདོད་མོས་བཞིན། །བཙུན་གཟུགས་སྒྲལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྐྱར་
བཤ། །

༡༨། ། མཆོན་ཅམ་དུན་པས་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་འཕྲོག་ཅིང་། །
དུག་གསུམ་ནད་ཀྱིས་བྱག་རྩ་སེལ་མཛད་པ། །སླ་མ་བཙུན་ལྡན་སྐྱར་
པའི་རྒྱལ་བོ་དང་། །རྒྱུ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
བདག་གི་དམ་ཆོས་སྐྱབ་ལ་བར་གཙོད་པའི། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་
མེད་འཆོབ་མ་ལུས་པ། །དམིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་དང་། །
ཆོ་བསྙེད་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །མ་ནོར་ལམ་བཟང་
སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། །སྤྱིང་ནས་བཅེ་ཞིང་བྱམས་པའི་ཆོས་
མཐུན་གྲོགས། །ལུང་ཆོས་སྒྲིགས་བམ་ལ་སོགས་མཐུན་པའི་རྒྱུན། །མ་
ལུས་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་ལྟན་གྲུབ་མཛོད། །བཏྲ་རེག་དྲི་བས་ནད་
རིགས་འབྱུལ་མེད་རྟོགས། །ཟས་སྦྱིད་སྐྱར་དཔྱད་གཉེན་པོ་འཛོལ་
མེད་པར། །འཕེལ་བྱེད་འབྱུགས་པའི་ནད་ནམས་འཛོམས་པ་ལ། །འཆོ་
བྱེད་གཞོན་ལྷ་ལྷ་བྱར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། །མདོར་ན་དེང་ནས་བྱང་རྒྱབ་
སྤྱིང་པོའི་བར། །སླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །དོན་གཉེས་
ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ནས། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་རེ་བ་
སྦྱང་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རིག་པའི་གནས་ལ་སྒྲིམ་གྲུབ་པ་དགེ་རྒྱལ་
འཇམ་དཔལ་ཀྱི་མཆོས་རབ་དཀར་ལྷ་རྣམས་བཅས་བསྐྱལ་ངོར། །བཙུན་
གཟུགས་སྒྲལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྐྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༡༡། །སྒྲུལ་བཟང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་མཁའ་ཐུབ་དུ། །སྒྲུལ་མཛད་
སྟོབས་བརྒྱའི་དབང་ཐུག་སྒྲུལ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་འཕྲིན་ལས་ལྷ་
མཆོག་རྩ་རེ་མར། །གདུང་ཐུགས་དྲག་པོའི་ཡིད་གྱིས་གསལ་འདེབས་
ན། །འདྲོད་དོན་ཡིད་བཞིན་འཁྱུལ་ལ་བར་གཙོད་པའི། །ནད་རིམས་
གདོན་བགེགས་ཁ་སྒྲུས་སྒྲིང་བརྗོད་སྟགས། །ཞི་ཞིང་ཆེ་བསྟོད་དཔལ་
འཁྱུར་རྒྱུང་ཏྲ་བཅས། །ཤོང་ནས་ཤོང་དུ་འཕེལ་བའི་དངོས་ཐུབ་
སྒྲུལ། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཡང་། །ཐུགས་རྗེས་
གཏིར་ཆེན་སྒྲུལ་མ་རྗེ་བརྟན་མ། །ཁྱོད་ཉིད་མ་གཏོགས་རེ་ས་གཞན་མེད་
པས། །འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བཅེ་བས་རྗེས་འཛིན་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་
ནི་དད་ལྷན་སྒྲོ་བཟང་གི་འདྲོད་མོས་བཞིན། །ཐུགས་བརྟན་གཟུགས་སྒྲུལ་
བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྐུར་བ་མཛྲ་ལོ། །

༡༢། །ཐུགས་རྗེས་བདག་ཉིད་སྒྲུལ་མ་མཆོག་གསུམ་ལ། །ཐུན་སེལ་
སྒྲོན་མེ་ཐུལ་བའི་དགེ་བའི་མཐུས། །འཁྱོ་སྒྲོའི་མ་རིག་ཐུན་པ་ཀུན་
སངས་ཏེ། །སྒྲུལ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་
ལྷན་སྒྲོན་པ་རྒྱ་མཆོས་ལྷ་རྣམས་བཅས་བསྐུལ་ངོར། །བརྟན་གཟུགས་སྒྲུལ་བཟང་
ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྐུར་བའོ། །

༡༣། །བསྟོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་སྒྲུལ་མ་ལྷ་ཆོགས་ལ། །དད་པས་
སེམས་གྱི་ཡོན་ཆབ་ཐུལ་བའི་མཐུས། །བདག་གཞན་མཁའ་མཉམ་
སེམས་ཅན་མ་ལུས་པས། །ཆོགས་རྗེས་སྒྲིབ་བྱང་ནམ་མཁུན་སྐུར་
ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་རིགས་ནས་བསྐུལ་ངོར། །ཐུགས་བརྟན་
གཟུགས་སྒྲུལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྐུར་བའོ། །

༡༢། །རྩིས་ལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བཟང་ཐོའི་གསུང་འབུམ།

༡༣། །མར་ཁུའི་ཀྱི་མཆོད་པ་ས་སུ་འབྱེལ་བའི་རྒྱུ་ལ། །ཕུན་ཚོགས་
འོད་སྟངས་འབྱེད་པའི་སྒྲོན་ཤིང་འདི། །ཕྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་
བཅས་ལ་འབུམ། །བསྐྱལ་བའི་ཕུན་པ་མ་ལུས་གསལ་བྱེད་པའི། །འགྲོ་
ནམས་མངོན་སུམ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བར་ཤོག །ཨོ་མེ་ཇ་ཀ་ལ་ཨེ་ཏེ་
སྒྲུ་ཏྲ། ཅེས་པ་འདི་ནི། ཐུགས་བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་
མཆོས་སྐུར་བའོ། །

༡༤། །བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་སྤྲུལ་ཕྱི་ཚོགས་ལ། །དྲི་བཟང་སྤྲུ་
ཚོགས་དད་པས་སྤུལ་བའི་མཐུས། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་ཐོ་ཡོངས་སུ་
རྩོགས་པ་ལ། །རྒྱལ་བ་མི་འབྱུགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །སྐལ་
བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྐུར་བའོ། །

༡༥། །ཕྱགས་རྩེའི་གཏེར་ཆེན་སྤྲུལ་མ་མགོན་པོ་ལ། །རབ་དཀར་ལྷ་
རྩལ་དད་པས་འབུལ་ལེགས་ན། །བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ཡི། །འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་ཁི་མཐུན་རྒྱུན་ལྷན་གྲུབ་མཛོད། །
འདིའང་གུས་སྒྲོབ་སྤྲོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱི་འདོད་མེས་ལྟར། །སྐལ་བཟང་
ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྐུར་བའོ། །

༡༦། །ན་མོ་གུ་རུ་སྤྱི་ཀླ་ལ་ཅན་ལ། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱར་སྒྲོ་
བཟང་བྱབ་པའི་བཏྲན། །སྤེལ་སྤང་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ལྡན་འཇམ་
དབྱངས་ཀྱི། །མཚུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏུར་སྤྱིག་གར་མཛོད་པ། །སྐྱབས་
གཅིག་བཏྲན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱི་ཐོར་མཆོད། །སྐལ་བཟང་འགྲོ་ལ་
ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་བྱིར། །དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་བཅེ་གཅིག་

བཅུ་ལྔ་པ། །གསུམ་ལྔ་པ་རྒྱུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལ། །དཀྱིལ་
འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་དེར་སྤྲོད་ནས་འདུད། །མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་པོ་
རྒྱུ་ལྔ་པ་ལ། །སྤྲོད་གཟུགས་གསེར་འོད་ཞགས་པས་རྣམ་པར་
འབྱུང། །རབ་འབྱམས་ཞི་དང་ཁྱོ་ཐོའི་བཀོད་པ་འབྱུང། །སྤྲོ་མཛད་
བྱུང་བདག་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འདུད། །རབ་རྒྱལ་རྒྱ་སྤྱོད་དཔོ་རྒྱའི་
ཆེས་ (༡༥) ཀྱི་རུབ། །རབ་དཀར་སྒྲ་བར་ཐུན་ཅན་འདུག་པའི་ཚུལ། །
རབ་གསལ་དྲངས་ཤེས་མེ་ལྔ་འདིར་བསྐྱུན་གྱི། །རབ་མང་སྤྱོ་ཐོའི་
འདྲེན་བྱེད་གཡོ་བར་མཛོད། །དེ་ཡང་ཉི་རུབ་བྱ་ཡི་དུས་ཆོད་ལ། །བྱང་
ཤར་མཚམས་ནས་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། །རྒྱ་ཆོད་བཙོ་ལའི་ཡུན་
ལ་འཛིན་པ་སྟེ། །རིལ་ཐོར་སྤྱིབ་ཅིང་ཁ་དོག་དམར་ཐོར་འགྱུར། །དེ་ཡི་
དུས་སྐད་དགོ་སྤྱིག་གང་བྱས་པ། །བྱེ་བ་བདུན་འགྱུར་ཉིད་དུ་རྒྱལ་བས་
གསུངས། །དེ་བྱིར་རང་རང་སྒྲོ་རུས་དང་བསྐྱུན་པའི། །སྤྱིག་སྤྲོད་དགོ་
བ་སྤྱིབ་ལ་འབད་པར་མཛོད། །ཚུལ་འདིར་འབད་ལས་ལེགས་བྱས་
གང་ཐོབ་དེས། །ཐན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱུན་ཕྱགས་བརྒྱར་
འཕེལ། །བྱུང་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བཤད་སྤྱོད་བསྐྱུན། །དར་ཞིང་
རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །སྟེ་འདིར་དགོ་ལ་འདུན་པའི་
ཁྲིམས་ལྔ་པ་འདུ། །མདོ་སྤྱུགས་དམ་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཀུན་ནས་རྒྱས། །
གསལ་སྐྱུན་སྤྱོ་བ་ལྔ་བའི་སྤྲོ་དབྱངས་ཀྱིས། །འཛམ་སྤྱིང་ཡངས་པའི་
ཁྱོན་ཀུན་འགོངས་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ཡང་། སྤྱལ་བ་རང་ཐངས་
ལེགས་རྒྱ་མཚོས་ལྟ་བུ་མཐུས་པ་འོག་ཏུ། །

༡༡། །ཨྌ་ཨྌ་ཨྌ་ ། བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་ཆོག་མ་མཆོད་ཀྱི་མཆོ་
འདི། །བདེ་གསེགས་ཞི་སྒྲི་ཀུན་འདུས་སྤྲུལ་པ་དང་། །བདེ་སྟོར་ལྷ་གྲིའི་ལྷ་

༡༡། །རྒྱལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།

ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བདེ་སྤྱང་ཉིང་འཛིན་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤྲུལ་ན་རྟ་ར་སྤྲུའི་འདྲེན་མས་བཞིན། །རིག་པ་
འཛིན་པའི་ཐ་གཤམ་མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེས་བྲིས་པའོ། །

༡༢། །རྒྱལ་ཀྱན་གསང་གསུམ་སྒྲུ་འབུལ་སྤྲུལ་མ་རྗེས། །ཆད་བྱང་
ཐུགས་རྗེས་གནས་འདིར་བྱིན་མོབས་ལ། །ཕྱི་ནང་འགལ་བྱིན་ཀྱན་ནི་
ཆོས་མཐུན་གྱི། །དཔལ་འབྱོར་བདེ་སྐྱིད་གཡང་དུ་འབྱེལ་བར་མཛོད། །

༡༣། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཆོན་ལེགས་ཡོངས་གསུམ་དཔལ་
དང་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་མི་ཕྱེད་པ་འཁོར་དག་བཅོམ་པའི་ཆོགས་
དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྒྲུབས་སུ་མཆོད། །གཟུགས་
མེད་འབྱུང་པོའི་གནོད་པ་དང་། འབྱུང་བཞིའི་གཡོ་འབྱུགས་སྐྱེས་
ལྷག་མེད་དུ་ཁི་ཁིང་འགྲོ་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
གསོལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དབུས་ཕྱགས་སུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར། །བཅོན་
གཟུགས་སྒྲལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྐུར་བའོ། །

༡༤། །འདྲེན་མཆོག་སྤྱུའི་གཙོ་དང་འོད་དཔག་མེད། །ངན་སྤང་
ཀྱན་སྒྲུང་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སྐྱེས། །བསྐྱེད་སྒྲུབས་གྱིས་དམ་པ་
མཆོག་རྣམས་ལ། །གདུང་ཐུགས་དྲག་པོའི་ཡིད་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས། །
འབྲེལ་ཐོགས་འགྲོ་བ་སྤྱི་དང་བྱུང་བར་དུ། །འཛིགས་པའི་ཉེན་པའི་
ཉམ་ཐག་གཤིན་པོ་རྣམས། །ཆད་བྱང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །
སྐུར་དུ་དྲོངས་ཤིག་སྤྲུལ་ལྷག་པའི་ལྷ། །མདོར་ན་བདག་དང་འབྲེལ་
ཐོགས་གྱིས་མཆོན་པའི། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་

པ། ཁྲིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ཀྱན་ལས་སྐྱར་དངས་ཏེ། ཁྲི་མེད་གཏན་
བདེའི་དཔལ་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་དབུས་ཚུགས་སུ་འགོ་
བའི་ལམ་དུ། བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྐྱར་པའོ།།

༡༡། མཆོག་གསུམ་ཀྱན་འདུས་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། དབྱེར་མེད་
སྐྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལ། གསལ་བ་འདེབས་ས་འགལ་རྒྱན་
བར་ཆད་སོལ། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེད་གྱིས་སྒྲོ་བས། ཞེས་
བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྐྱར་པའོ།།

༡༢། ཁྲི་ལྷོ་མུ་མུ་ལན་གསུམ། དྲི་ཞིམ་དད་ལྷན་བསངས་གྱིས་དུད་
མིན་འདིས། ལྷ་དང་སྤང་མ་མཛོལ་བ་བསང་བྱུར་ཅིག། གྲིབ་དང་མི་
གཙང་ནད་རིམས་ཞི་བ་དང་། ཆོ་དཔལ་ལྷངས་སྤྱད་མངའ་ཐང་རྒྱས་
པར་མཛོད། ཅེས་པ་འདི་ཡང་། བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་
མཆོས་བྲིས་པའོ།།

༡༣། ཀྱི་རྒྱལ་ཀྱན་འཕྲིན་ལས་མཛོས་སྐྱུག་ལྷ་མའི་སྐྱར། ཡོངས་
ཤར་ལྷུ་རྒྱ་རེ་ཞེས་བྱའི་མཆོན། ཞིང་ཁམས་ཀྱི་མཆོར་བྱ་བ་པའི་
བཅོམ་ལྷན་མས། ཁྲིད་ཞིའི་སྤྱོད་གཡང་འགྲུགས་པའི་ཤེས་པ་རྩལ། །
ལན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་གཅིག་ལ། ཁྲི་བཟང་རྒྱལ་བཏུན་སྤྱི་
དང་བྱད་པར་དུ། རིགས་གསུམ་སྐྱུ་འཕྲལ་ཏ་ས་བཛྲ་གྱི། དགོངས་
བཞེད་བཤད་སྐྱབ་དར་བའི་སྤྱོད་གཡང་རྩལ། བྱ་བ་པར་བཏུན་པའི་
མཛོས་རྒྱན་དགོན་མེ་འདིར། འཁོར་ལ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་རབ་རྒྱས་

ཤིང་། །རྒྱལ་འབྱུར་བདག་གི་ཆོས་སྤྱིད་འདྲིང་པའི་དོན། །ཡར་ངོས་ལྷ་
ལྷར་འཕེལ་བའི་ཕུ་གཡང་སྟེལ། །བུམ་ལ་གུས་མཆོད་ལྷར་ལེན་སྦྱོན་
བདག་གི་ །ཡུན་འཆོའི་འཛིན་མར་བསྐྱོད་ནམས་སྤང་བརྒྱུ་འབྱེལ། །
རྒྱད་འཛིན་མེ་ཏྲ་ཆར་དུ་དངར་བའི་དབུས། །བདེ་སྦྱིད་དུང་བ་འདུ་
བའི་ཕུ་གཡང་སྟེལ། །སྐུ་ཆེན་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་སྤྱིའི་གཙུག་ལོན། །
རིན་ཆེན་བྱང་བདུན་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་རྟགས་བརྒྱད། །གསེར་དབུལ་
གོས་དར་རྟ་ལོ་ར་ར་ལུག་སྟགས། །མཁུ་ཀྱའི་ཡངས་སྦྱིད་འདུ་བའི་ཕུ་
གཡང་སྟེལ། །མདོར་ན་སྤྱིད་ཞིའི་ཕུན་ཆོགས་དགེ་མཆོན་ཀྱན། །ཁབ་
ལེན་དོ་ཡིས་ལྷགས་ཕྱེ་འདྲེན་པ་བཞིན། །མ་ཆང་མེད་པར་འདུ་བའི་
བཀྲ་ཤིས་སྤྱུས། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཁོར་ལོ་འགོངས་པའི་ཕུ་གཡང་སྟེལ། །
འཕགས་མའི་ཐུགས་རྩེ་ལྷ་བའི་འཁྱི་ཤིང་ལས། །འཕྲིན་ལས་ག་བྱར་
ཟེགས་མ་འབུམ་སྟོས་ཏེ། །ཆོས་སྤྱིད་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་དའི་ཆལ་
ཡངས་པོར། །འདྲིང་དབྱར་བཞུད་པས་དཔལ་གཡང་ཉམས་མེད་
ཤོག །འདི་ཡང་། བུམ་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྤྱིར་
བཏོ། །

༡༢། རྩོམ་སྟེ། ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲ་བརྒྱའི་ཆེ་དགའ་ཡིས། །ཆོ་
དཔལ་འདབ་རྒྱས་འཕྱོང་བ་རྒྱས་མཛད་ཅིང་། །ཆོ་ཡི་བར་གཅོད་ལུན་
ཆོགས་དུངས་འབྱེན་པ། །ཆོ་དཔག་མེད་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལ། །རྣམ་ཀྱན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྤྱང་གི་ །རྣམ་གྲོལ་ཀྱུན་འདྲིང་གའ་
ཆལ་རབ་སྟེལ་ཞིང་། །རྣམ་ཀྱན་འགྲོལ་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་བ། །རྣམ་
པར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །ཡིད་བཞིན་འདྲིང་པ་འཛོ་
བའི་འཁོར་ལོ་ལས། །ཡིད་ཅན་ཡངས་ལ་ནམ་མཁའ་འཛི་སྤྱིད་དུ། །ཡིད་

ལ་རེ་བའི་དངོས་ཀྱི་སྒྲིལ་མཛད་པའི། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལྟེ་
ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། །ཆོ་དཔལ་བདུད་ཅིའི་འགྲོ་ལྷན་སྒྲིལ་
མཛད་པའི། །ཆོ་ཡི་ལྷ་མཆོག་གསུམ་ལ་བསྟོད་པའི་མཐུས། །ཆོ་རབས་
ཀྱན་ཏུ་བཅེ་བའི་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐུར་ཏུ་ཐོབ་
ཐུར་ཅིག །

༦༡། དབྱུག་བཞད་རྩོམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཛད་པར། །བདེ་ཆེན་
འཁོར་ལུང་བཞུགས་པ་དེ་ཡིས་གཏམ། །བསྐྱེད་བྱའི་བྱིས་གཞིར་འཆེ་
བའི་འབྱུང་པོའི་ཆོགས། །གཞན་དུ་དེངས་ཤིག་བཟླ་སྤྲོ་མ་ཡ། །ཐོས་
བསམ་གྱི་རོལ་གཙང་མིང་བའི་བྱིས་པོ། །

༣༩ །རྒྱལ་པོ་ཆེན་ཀླུ་པ་སྤྱོད་ལམ་གསུམ་ལྟར་། །གཅིག་བསྟུན་
བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཀླུ་། །འགྱུར་མེད་དོ་ཡི་དོས་ལ་བྱིས་པའི་
དགེས། །ཀྱན་བཟང་སྤྱད་པ་རྒྱ་མཚོ་མཐར་མུག་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་ཆེ་
ཤིང་གི་དོར་བྱིས།

༡༡། །པ་ཟླ་མ་དྲན་པའི་གཏུང་དབྱེས་དང་པའི་ཚུ་གཉིས་
འཁྱར་བའི་རང་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ། དཔལ་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་ལུང་པའི་བྱེད་པ། །རྩེ་
སྒྲུབས་གཅིག་སྒྲུལ་བཟང་ཐུབ་བཟུན་དབང་ལྷག །གནས་བདེ་ཆེན་
འཁོར་ལོར་རྟག་ཏུ་བཞགས་ལ། །བུའི་སྒྲིང་གི་གཏུང་བ་ལྷུར་དུ་སྒྲུལ་
ཅིག །གནས་སྒྲིང་སྒྲུགས་དགའ་ལྷན་མཁའ་སྒྲིང་ཞིང་དུ། །པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་ཁྱོད་སྒྲི་བུར་བྱོན་ཆོ། །བུ་མགོན་མེད་ཉམ་ཆུང་སྒྲུལ་དམན་
བདག་གི། །ཐེམས་མུ་ངན་ལྷག་རྩལ་ཆེས་ཆེར་གཏུང་ངོ། །སྒྲུ་མཆོན་
དཔེ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་། །གསུང་ཆངས་དབྱངས་ཐོས་
པའི་གོ་སྒྲུབས་ཆེས་རིང་། །ཐུགས་མཁྱེན་བཅེ་དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་ཁྱུར་
འདིས། །སྒྲུང་བདག་ནི་མུ་ངན་མཆི་མས་བཅུངས་སོ། །མགོན་གང་གི་
མཛད་པ་རྣམ་ཐར་སྒྲི་དང་། །སྒྲོས་རང་ཅག་བྱམས་བཅེས་བསྒྲུངས་
པའི་བཀའ་དྲིན། །གཏིང་ཁ་ཞེ་མེད་པར་སྒྲིང་ནས་དྲན་ཏེ། །ཆོག་སྒྲེ་
སྒྲུགས་དག་ཏུ་འདོན་འདི་གསན་ནས། །དུས་སྒྲིགས་མའི་སྒྲིན་བརྒྱས་
སྒྲུགས་པའི་འབངས་རྣམས། །གནས་སྒྲིན་ཡུལ་འདྲ་བ་འདི་དུ་ཐོར་
ནས། །དཔལ་དག་པའི་ཞིང་དུ་དབྱེས་དགུར་ཅེན་འདི། །མགོན་ཐུགས་
རྩེའི་བདག་ཉིད་ཁྱོད་འདྲར་མཛེས་སམ། །དོན་དེ་བྱིར་སྒྲིན་གྱི་ཐུགས་
དམ་དགོངས་ལ། །མཆོག་སྒྲུལ་སྒྲུའི་འཛུམ་ཞལ་ལྷུར་དུ་བཟུན་ཏེ། །
འབངས་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་གི་གཏུང་བ། །དུས་ད་ལྟ་སྒྲུལ་ཅིག་
སྒྲིང་རྩེའི་གཉིས་ཆེན། །ཡོངས་ཀྱི་ལ་བཟུན་སྒྲིང་བཞི་གཅིག་ཅར་
གསལ་བའི། །སྒྲུབས་ཀྱི་བཟང་ཞིང་གི་ཉི་མ་གཞོན་ཏུ། །གནས་བཀྲ་

ཤེས་གཡས་འབྲིལ་ཤར་རིའི་ཅེ་མོར། །དུས་མུར་དུ་འཆར་བའི་དགའ་
 རྟོན་སྟོལ་ཅིག །དུས་དེང་ནས་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་བའི་བར་དུ། །མགོན་
 ཁྱོད་མིན་སྐྱབས་དང་རེ་ས་མེད་པས། །ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་ལྷགས་ཀྱས་
 འབྲལ་མེད་བཟུང་ཏེ། །མཆོག་གཏན་བདེར་མུར་དུ་སྦྱར་བར་མཛོད་
 ཅིག །དཔལ་བྱིན་རྒྱབས་གཏེར་ཆེན་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ། །ལྷ་མཁུ་
 ལྷན་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་བོ་སྐུ་སྤྱུང་། །གང་སྟོན་པའི་དོན་རྒྱལ་ས་
 མུར་དུ་འགྲུབ་པའི། །མཆོག་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་གཡེལ་མེད་སྐྱབས་
 ཤིག །ཡ་ལྷ་མ་དུན་པའི་གཏུང་དབྱངས་འདི་ཉིད། །སྤངས་སྤྲུལ་བཟང་
 ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱས། །ཡིད་དད་སྦྱོར་འདྲེས་མའི་ངང་ནས་
 སྤྲུལ་པ། །སྐྱབས་སྤྲུལ་དགྲེས་པའི་མཆོད་པར་མུར་ཅིག །འདི་ཡང་མེ་
 འབྲུག་སྐུ་དཔེ་ཉལ་རྒྱུན་དབང་ཞིག་གིས་སྤྱོད་དུ་བྱས། །

༡༢། །མཁའ་སྦྱོད་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྟེན་པ་སྦྱོན་པའི་མགུར་
 དབྱངས་རྣམ་འབྱོར་མ་དབལ་དགྲེས་པའི་
 མཆོད་སྦྱོན་ཞེས་བྱ་བ་བཀྲགས་སོ། །

༡༣། །རྣམ་པར་ཡོག་ནི་ཡེ། །ཡེ་ཤེས་འཇའ་འོད་འབྲིལ་བའི་
 སྤྱོད་ན། །ལྷན་སྟོབས་བདེ་སྤྱོད་ཉམས་བརྒྱས་སྤྱིག་པའི། །མཁའ་སྦྱོད་
 རིག་འཛིན་བྱེ་བའི་ཆོགས་གཡ། །ཁ་ཅམ་མིན་པར་སྤྱིང་ནས་དུན་ནོ། །
 མཆོན་འཛིན་སྤྱོད་ཅ་བཅད་པའི་ཁྲག་རྒྱན། །བདེ་སྤྱོད་སྤོད་དུ་དུབ་
 གྱིས་རོལ་བའི། །མཁའ་སྦྱོད་རིག་འཛིན་བྱེ་བའི་ཆོགས་གཡ། །ཁ་ཅམ་
 མིན་པར་སྤྱིང་ནས་དུན་ནོ། །རུས་པའི་རྒྱན་དུག་ཉིལ་ཉིལ་གཡ་
 བཞིན། །རྩི་རྩི་སྤྱོད་དང་གར་གྱིས་ཅེན་པའི། །མཁའ་སྦྱོད་རིག་འཛིན་

བྱེ་བའི་ཆོགས་གྲལ། །ཁ་ཅམ་མིན་པར་སྟོང་ནས་དྲན་ནོ། །བདེན་གཉིས་བྱང་འབྱུག་ཐོད་ར་བརྟུང་ཞིང་། །དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་ཅིང་ཉེ་ཕྱེ་འཁྲལ་བའི། །མཁའ་སྟོད་མ། །ཁ་ཅམ་མིན་པར་མ། །རྩེ་འབྲུལ་ཐུགས་ཀྱིས་ཞིང་མང་ཁུལ་ཞིང་། །སྐྱབ་པ་བོ་ཡི་ཉམས་ཉེགས་སྟེལ་བའི། །མཁའ་སྟོད་མ། །ཁ་ཅམ་མིན་པར་མ། །སྟིང་ཞིའི་མངོས་སྐྱག་གཅིག་དུ་བསྐྱས་འདྲའི། །དག་པའི་བརྟན་གཡོ་བྱུང་དུ་འཕགས་པའི། །མཁའ་སྟོད་མ། །ཁ་ཅམ་མིན་པར་མ། །བདེ་བ་མཆོག་དང་དྷོ་རྩེ་བཅུན་མོས། །གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འབྱུང་པའི། །མཁའ་སྟོད་མ། །ཁ་ཅམ་མིན་པར་མ། །གང་འདུལ་སྐྱལ་བའི་སྒྲོས་གར་འབུམ་གྱིས། །འཁྱོ་ནམས་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་འཁྱེད་པའི། །མཁའ་སྟོད་མ། །ཁ་ཅམ་མིན་པར་མ། །བྱུང་འཕགས་རིག་འཛིན་ཉེན་མཆོག་དེ་ལ། །དཀའ་བ་མེད་པར་བྱང་འབྱུག་འགྲུབ་པའི། །མཁའ་སྟོད་མ། །ཁ་ཅམ་མིན་པར་མ། །དེ་ལྟར་མཁའ་སྟོད་རིག་འཛིན་ཆོགས་གྲལ། །ཁ་ཅམ་མིན་པར་སྟོང་ནས་དྲན་ཀྱང་། །ནམ་དག་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཆོགས། །ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་སྟོན་ཆད་མ་གྲུབ། །ལས་ཉོན་སྒྲིབ་གཡོགས་འབྱུག་པའི་སྟོང་དུ། །དད་གཤིན་དཀོར་ལ་འཛོམ་མེད་སྟོད་ཅིང་། །སྒྲོ་གསུམ་བསྒྲིམས་ཉེ་སྟོན་ལ་གཞིལ་བའི། །ངང་ཚུལ་བསམ་གྱིན་ཤིན་དུ་སྐྱོ་བ། །སྒྲུ་མ་མཆོག་གསུམ་དཔང་དུ་བཞག་སྟེ། །འདུལ་སྐྱགས་བྱང་སེམས་སྟོམ་པ་སྐྱངས་ཀྱང་། །བསྐྱང་བ་ལྷ་གཅིག་ཅམ་ཡང་མེད་པའི། །ངང་ཚུལ་བསམ་གྱིན་ལྷག་པར་སྐྱོ་བ། །འོན་ཀྱང་བཅོམ་ལུན་དྷོ་རྩེ་བཅུན་མོའི། །ཉེ་བའི་སྟོང་བོ་བྱིན་རྒྱབས་གཉེར་ཆེན། །བསྐྱག་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་གསུངས་པའི། །བདེན་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་རེའོ། །དེས་ན་འཕགས་མའི་སྐྱེ་མཆོག་བསྒྲོམ་ཞིང་། །ཨོ་གསུམ་ལུན་པའི་རིག་སྐྱགས་བསྐྱབ་བཞིན། །

ཕྱགས་དྲག་དང་པས་གསལ་བ་འདེབས་ཀྱི། །སྒྲིག་སུམ་རྩོམ་གསུམ་དུ་
 སྐྱབས་ཤིག །གཟུང་འཛིན་སྒྲིག་པའི་བུད་ཤིང་མཐའ་དག །ནང་གི་
 བག་མོ་ཅན་ལེ་ཡི། །བཅོམ་སྟེ་གཏུག་མ་དོན་གྱི་ཕག་མོའི། །རང་ཞལ་ཆེ་
 འདིར་མངལ་བར་མཛོད་ཅིག །ནམ་ཞིག་འདི་སྒྲུང་འགག་པར་སྐྱགས་
 ཆོ། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་རྩོམ་གསུམ་པུན་མོ། །དཔའ་པོ་རྒྱ་གཞི་ཆོགས་
 བཅས་བྱོན་ཏེ། །མཁའ་སྐྱོད་ཞིང་དུ་སྐྱགས་མེད་རྫོངས་ཤིག །མདོར་ན་
 དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལུ་མཁའ་སྐྱོད་དབང་མོ། །
 སྐྱོད་མིན་རེ་སའི་སྐྱབས་གཞན་མེད་པས། །འདི་འབྲལ་མེད་པར་
 ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག །ཆོས་སྐུར་ནལ་འཕྱར་གསང་མཐའི་ལམ་
 བཟང་། །བདག་ཉིད་གཅིག་བུས་སྐྱགས་བརྒྱར་སྒྲེལ་ཞིང་། །ལམ་
 འདིས་འགྲོ་རྒྱུ་མས་བདེ་ཆེན་གནས་སུ། །བདེ་སྐྱབས་ཉིད་དུ་འཁྱེད་པར་
 གྱུར་ཅིག །ཅིས་མཁའ་སྐྱོད་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཉེན་ལ་སྦྱོན་པའི་མགུར་
 དབྱངས་ནལ་འཕྱར་མ་དཔལ་དབྱེས་པའི་མཆོད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རིག་
 པ་འཛིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་སྐུར་བ་འདི་
 ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཁའ་སྐྱོད་སྐུར་དུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །

༡༢། །མགུར་དབྱངས་དད་ཀྱས་ཀྱ་བྱད་
 བཞད་པའི་སྒྲ་ཤིལ་བཞགས་སོ། །

༡༢། །ན་མོ་གུ་རུ། སྐལ་བཟང་ལེགས་བུས་ཀྱི་རྒྱ་གཏེར་ཆེ་ལས་
 ཐོན། །ཐུབ་བརྟན་ཁང་བཟང་གི་རྒྱན་དུ་ལྷམ་མེ་བའི། །དབང་ཕྱག་
 བརྒྱད་ལྷན་གྱི་མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཆེ་
 ན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །གང་སྦྱོན་གསེར་ཐུབ་ཅིས་གཤགས་པའི་རྒྱམ་འདྲན་

བྱང་། རྩིད་མཆོད་མ་ང་རུ་བྱིང་བའི་འགྲོ་བ་ཀྱན། རྩོལ་བའི་ཐུགས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་ཆ་ལྟར་བཞེས་པས། རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྐྱུང་ཀྱི་སྦྱོང་བའི་ས་
 རྩལ་སོན། ཞིང་འདིར་ཟས་གཙང་གི་སྐྱུང་པོའི་མདུན་ས་རུ། རྩོལ་བ་ལྷ་
 མེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱུང་ལི་ཙ་བྱ། འདི་མེད་གཤམ་པ་རུ་འབྱུངས་ཆེ་ཉན་རང་
 ཆོགས། རྩོང་ཉིད་ཟབ་མོ་ཡི་གཏམ་གྱིས་ཁྱུང་པར་མཛད། གཞན་
 ཡང་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཐུགས་སྐྱང་ལྷ་གཤམ་དང་། བོད་ཀྱི་མི་ལ་དང་
 རྩོང་མེ་པོ་ཉི་བ། རྩོང་ཆེན་ནམ་གཉིས་སྐགས་མཁས་དང་བྱབ་པ་ཡི། འབྱུངས་རབས་གསེར་རི་ཡི་འཕྲེང་བ་ཆར་དུ་དངར། རྩོག་པར་
 ཆོངས་ལུན་གྱིས་ཁེབས་པའི་མདོ་སྦྱང་འདི། དབུས་གཙང་གཉིས་པ་
 ལྟར་རྒྱལ་བ་ལྟན་ཉི་འོད་གྱིས། ཡོངས་བཀང་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་པར་རྩལ་
 མཛད་པའི། ཤོང་མ་ནམ་གསུམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་གཞལ་པར་དཀའ། རྩོང་པར་བདག་འདུ་ཡི་མ་རུངས་གདུལ་བྱ་ནམས། ཐབས་ཚུལ་སྤྱོད་
 ཆོགས་གྱིས་འདུལ་བའི་ཐུགས་རྩེ་ཅན། ཉི་རུ་ཀ་དཔལ་གྱི་ངོ་པོ་དྲིན་
 ཅན་རྩེ། ཀུ་མ་ལྟ་དུ་ཡི་ཞབས་ལ་སྦྱིང་ནས་འདུད། རྩིད་འདིར་ལྷ་མེད་
 ཀྱི་སྐྱབས་གཅིག་འགྲོ་བའི་མགོན། ཡབ་སྐྱུང་ཐམས་ཅད་ལ་གྱུས་པས་
 ཐུག་འཆལ་ལ། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱུལ་གྱི་མཆོད་ཆོགས་མ་ལུས་
 འབུལ། རྩོལ་གསུམ་ཕྱི་ལྟར་ཀྱན་གཉེན་པོ་སྦྱབས་བཞེས་བཤགས། དཔག་ཡས་ནམ་དཀར་གྱི་མཛད་པར་རྩེས་ཡི་རང་། མདོ་སྐྱུང་ཟབ་
 རྩལ་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་སྦྱུལ། བསྐྱུང་བ་རྒྱལ་མཆོད་ཡི་བར་དུ་
 བཟན་པར་བཞུགས། དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་ནམས་བྱོད་མཉེས་
 བཞུད་བྱིར་བསྒྲི། བདག་ཀྱང་ཆེ་རབས་གྱི་འཕྲེང་བར་ཀྱན་མཁུན་
 མཆོག འབུལ་མེད་སྦྱི་པོ་རུ་མཆོད་ཅིང་བཀའ་བཞིན་དུ། བསྐྱབ་པས་
 འབུལ་མེད་དུ་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། འདིའི་མཐུས་ས་ལམ་གྱི་བཞོད་

པ་མུར་རྫོགས་ཤོག། གང་གི་ལེགས་མཛད་གྱི་ལི་ཤིའི་བསུང་ཞིམ་
 ཐོས། གཟུར་གནས་དང་ལྷན་གྱི་བུ་སྐྱབ་གཉིས་འབྱང་ཟུ། བཀུག་
 ལས་བསྟོད་བསྐྱགས་གྱི་ར་ཡིག་གཉིས་པའི་དབྱངས། སྐལ་བཟང་སྒྲ་
 འཛིན་གྱི་དབྱིད་དུ་རྒྱས་མུར་ཅིག། ཅེས་པ་སྐབས་མགོན་མཆོག་གི་
 འབྱངས་རབས་དང་འབྲེལ་བར་སྤྲིའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་མགུར་དབྱངས་དང་
 བྱས་ཀྱི་མུད་བཞད་པའི་ལྷ་ཤེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལྷ་མའི་ལྷ་བཀའ་དྲིན་དུན་
 པའི་མོས་བྱས་དུག་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། མགོན་པོ་གང་གི་བཀའ་
 འབངས་གྱི་ཐ་ཤལ་བ་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་བཏབ་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༡༢༡། དགེ་སྤྱོད་ལ་བསྐྱལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བཞུགས་སོ།

༡༢༡། ལ་དྲིན་ཅན་མཚུངས་མེད་གཏན་གྱི་སྐབས། རྗེ་སྐལ་
 བཟང་ཐུབ་བསྟོན་དབང་ཐུག་ལ། ཡིད་གདུང་ཐུགས་དུག་པོས་
 གསོལ་བ་འདེབས། ཞེམས་ཆོས་དང་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །
 རྟེན་དལ་འབྱོར་ཆེད་པའི་མི་ལུས་ཐོབ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟོན་པ་
 མཆོག་དང་མཛལ། སྒྲོས་ཙེང་ཁ་བ་ཡི་རིང་ལུགས་དང་། རུས་ད་རེས་
 མཛལ་འདི་སྐལ་བ་བཟང་། འདི་འདྲ་བའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་བཞིན་
 དུ། ཆོས་ཟབ་མའི་སྒྲིང་བོ་མི་ལེན་པ། འདི་སྤང་གི་ངང་དུ་འཛད་བྱས་
 བ། མཐར་འཁེ་ཆེ་འགྱུད་ཀྱང་འབྱེས་ནས་གདའ། ཆེ་མི་རྟག་གཉིད་
 གྱི་མི་ལམ་འདྲ། སྒྲི་བུར་དུ་ཤི་དུས་ངན་སང་དུ། སྐྱག་བསྐྱལ་གྱིས་
 གཟིར་ན་ཅི་ཙུག་བྱེད། ད་ཕྱི་བཤོལ་སྤང་ལ་ཆོས་ལ་འབྱངས། ལ་མ་
 དང་ཉེ་དུ་བྱིམ་མཆོས་སྟགས། ལལ་ཆེ་བ་ཕྱི་མར་སང་ནས་ཐལ། བྱོད་

གཅིག་བྱ་མི་འཆིག་ལ་སྟོང་། །ད་ཉག་འཛིན་སྟོང་ལ་ཆོས་ལ་འབྱུངས། །
 ཆོས་ལ་མ་རིམ་ངེ་བཞིན་བྱུང་ན་རབ། །དེ་མིན་ཀྱང་གང་ཅུས་དག་སྟུང་།
 ལ། །བཙུན་འགྲུས་དང་སྟོང་སྟོང་ས་བརྟན་པོ་ཡིས། །ད་ལྟར་བ་ཉིད་ཏུ་
 ཉམས་སུ་ཡོངས། །སྐབས་སྤྲེལ་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་ཏུ་བསྟེན། །མ་འགྲོ་ལ་ཕན་
 པའི་ལྷག་བསམ་སྟོམས། །དག་གང་བྱས་རྫོགས་བྱང་རྒྱ་ཏུ་བསྟོན། །དེ་
 བྱས་ན་མི་ལུས་དོན་དང་ལྷན། །ཆིག་མང་ཏུ་སྒྲས་པའི་ཁ་ན་མེད། །དོན་
 ལག་ཏུ་ལེན་པ་ཤིན་ཏུ་གཙོ། །གཏམ་འདི་སྐད་སྒྲས་པའི་དག་བ་ཡང་། །
 མཆོག་ཐར་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །ཞེས་འདི་ནི་སྐལ་བཟང་ཐབས་
 མཁས་ཀྱི་མཆོས་ཤར་མར་གྲེལ་བའོ། །

[illegible]

འབྲུལ་དུ་མས། །དོན་ལྡན་དག་སྐྱུར་གྱི་གྲོ་སྐབས་འཕྲུག་ཅིང་། །གཏན་
 གྱི་སྐྱེད་སྐྱུག་ལ་མཛོ་བསམ་མེད་པའི། །དུད་འགྲོ་མི་གཟུགས་ངའི་སྟིང་
 ལ་ཅི་ཞུགས། །ལུས་གྱི་སྐྱེད་ལམ་ནི་བག་མེད་ཆལ་ཆལ། །ཡིད་ལ་ཤར་
 ཆོད་ནི་དགོས་མེད་ཁོ་ན། །ཁ་ནས་ཅི་ལབ་དང་འདི་ལབ་མེད་པས། །
 གཏད་མེད་སྐྱུན་པ་ངའི་སྟིང་ལ་ཅི་ཞུགས། །ལམ་རིམ་སྒྲོ་སྐྱེད་སྐྱུང་སྐྱུང་
 གདམས་པའི་བདུད་ཅི། །དམ་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས་ཡང་ཡང་ཐོབ་
 ཀྱང་། །ལང་ཤོར་ངན་གོམས་གྱི་རྒྱུད་འདི་རྟེ་ཤོང་། །དམ་ཆོད་མ་རུངས་
 ངའི་སྟིང་ལ་ཅི་ཞུགས། །ངག་ནས་བཟུང་བཟུང་གྱི་བཟུང་བཟོད་བྱས་
 ཀྱང་། །ཁེམས་ཉིད་ནམ་ཉིག་གི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པས། །དག་སྐྱུར་སྐྱ་
 གཙང་ནི་ཐུན་གཅིག་མི་འདུག །སྐྱ་མཁས་ནི་ཅོ་ངའི་སྟིང་ལ་ཅི་
 ཞུགས། །ཆོས་ནས་གསུངས་པ་ལ་ངས་ཤེས་ལྟ་ཅི། །ཅི་མི་བཅི་བ་ཡི་ཆོས་
 དེད་ཐུང་སྟིང་། །དག་སྐྱེད་རྒྱུད་ཞིང་ནི་ལྷག་ལྟ་ཆེ་བའི། །དམ་ཉམས་
 སྐལ་མེད་ངའི་སྟིང་ལ་ཅི་ཞུགས། །སྒྲོ་པ་གསུམ་ག་ལ་མ་སྐྱེད་གཅིག་
 མེད། །བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡར་ལ་ཞོག་བསྐྱེད་བྱའི་གངས་ཅམ། །མི་ཤེས་རྒྱུད་བ་
 ཡི་ཐུང་བོར་གྱུར་པའི། །ཞིག་ཅན་སེར་གཟུགས་ངའི་སྟིང་ལ་ཅི་
 ཞུགས། །གཞན་གྱི་སྐྱ་མ་སྟེ་རང་ཉིད་བྱིས་པ། །གཙོད་པར་ཁས་འཆེ་
 ཡང་འཛིན་པ་ཆོས་དམ། །རི་ལ་སྐྱོད་ཟེར་ཡང་གྲོང་ཡུལ་འགྲིམ་པའི། །
 འགལ་འདུའི་ཐུང་བོ་ངའི་སྟིང་ལ་ཅི་ཞུགས། །ཁས་ལེན་མང་ཞིང་ནི་
 ལག་ལེན་ཉུང་ལ། །ལྟ་ཆོས་སྐྱ་མ་ལས་གསར་བ་བསྟེན་ཅིང་། །དང་བོར་
 ཆོད་ཀྱང་དང་རིམ་གྱིས་ལོད་པའི། །སྒྲོ་མང་ངང་ཐུང་ངའི་སྟིང་ལ་ཅི་
 ཞུགས། །གསར་འགྲོགས་དགའ་ཞིང་ནི་བྱི་ཐག་ཐུང་ལ། །ཤ་ཆའི་
 གཉེན་གྲགས་ལས་ངོ་བསྟོད་མཁན་འདིས། །ཆོག་རིས་མཐོ་དམན་གྱི་
 མཛའ་བ་འདོར་བའི། །དུས་མཐའི་མི་ངན་ངའི་སྟིང་ལ་ཅི་ཞུགས། །

ལྷགས་གཉིས་བྱ་བཞག་ནི་གང་དང་གང་ལ། །མ་བརྟགས་བྱ་ཆེན་དུ་
འཇུག་ལ་དགའ་ཞིང་། །མོ་རུས་སྟིང་སྟོངས་དང་རང་ཚུགས་ཞན་
པའི། །གཉིས་མེད་མེད་གེ་ངའི་སྟིང་ལ་ཅི་ཞུགས། །སྤྱར་པའི་གས་རྒྱན་
དང་ཞིམ་དགའི་བཟང་བདུང་། །ཆེ་མཐོའི་བཀྱར་བཟོ་ལ་སྟེད་ཅིང་
ཞེན་ལ། །གཏམ་སྟན་སྟོང་ལྟར་ལ་རྟག་དུ་རེ་བའི། །མདོ་མེད་ཅེས་
ཆུང་ངའི་སྟིང་ལ་ཅི་ཞུགས། །ཆོས་རྒྱ་བཟང་རྒྱ་དང་ཤེས་རྒྱ་སྟོ་རྒྱ། །
ཐབས་ཚུལ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་གཞན་མགོ་སྐྱར་ཞིང་། །རང་གཞན་གཉིས་
འཕུང་གི་ལས་ལ་བཙོན་པའི། །ངན་འགྲོའི་གཉིང་རྩོད་འཁྱོང་ལ་ཅི་
ཞུགས། །ཡར་མཆོད་མར་སྦྱིན་ལ་ལག་པ་ཆེར་དམ། །དད་གཤིན་
དགོར་ནག་ལ་འཛེམ་མེད་སྦྱིད་ཅིང་། །ལུན་གྲོལ་གདེང་ཆད་ནི་ཉིལ་
ཅམ་མེད་པའི། །དུམ་པའི་བུད་ཤིང་ངའི་སྟིང་ལ་ཅི་ཞུགས། །ལ་མར་
གྱུར་པ་ཡི་སེམས་ཅན་ཉིས་མེད། །བསད་པའི་ཤ་ཁྲག་ལ་ཆེས་ཆེར་
རམས་ཤིང་། །ལྷག་འཆོལ་ན་ལ་རྒྱན་དུ་སྦྱིད་པའི། །བྲེལ་མེད་མ་རབས་
ངའི་སྟིང་ལ་ཅི་ཞུགས། །དོ་སྤང་མཐུན་འཇུག་དང་ཚུལ་འཆོས་གཡེ་
རྒྱས། །འཁོར་སྒྲིབ་ཡོན་བདག་ནམས་བྲིད་ལ་མཁས་ཤིང་། །ཆོས་པ་
ཡིན་ཁུལ་གྱིས་ཆོས་མིན་ཁོ་ནར། །སྦྱིད་པའི་རྩྭ་པ་ངའི་སྟིང་ལ་ཅི་
ཞུགས། །དེ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོན་མཆོང་རགས་རིམ། །མ་སྐྱས་གསོང་
པོ་རུ་སྦྱོ་སྤྱི་ཚུལ་དུ། །སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་རྒྱས་འདིས་རང་
གཞན། །ཆོས་ལམ་དུང་པོ་རུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །

७७॥ श्रीगणेशाय नमः श्रीविष्णवे नमः श्रीब्रह्मणे नमः ॥

༡༡། རྣམ་གྲུ་ཅུ། མཁུན་རབ་གསེར་ལྷན་གྱི་སྡོ་བ་ལས་འབྱུངས་
པའི། ལེགས་བཤད་པད་དཀར་གྱི་འཁྲི་ཤིང་གཡེ་བའི་འབྲས། ལྷ་ལ་

བཟང་བྱང་བའི་ཆོགས་མཁོན་དུ་འགྲགས་མཁས་པ། །མཚུངས་མེད་
 དྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མས་དུས་ཀྱན་སྦྱངས། །དབྱར་དུས་སྤངས་སྡོངས་ན་ཅི་
 བདེར་རྒྱ་བ་ཡི། །དར་དེར་སྟན་སྟོགས་ཀྱི་བྱང་བ་ཉམས་སྦྱ་ཡང་། །མི་
 རིང་སྟན་དུས་ཀྱི་བཅོས་རེག་པའི་ཆོ། །སྦྱ་གདུང་ལྟན་གཅིག་དུ་འབྱུང་
 བ་ཡིད་རེ་ཐུག །ད་ལྟ་མི་གལ་ན་ཅི་བདེར་སྡོད་པ་ཡི། །ལང་ཆོ་དར་
 བབས་ཀྱི་གཞོན་ལུས་ཉམས་སྦྱ་ཡང་། །མི་རིང་འཆི་བདག་གི་ཕོ་ཉས་
 ཟིན་པའི་ཆོ། །སྦྱ་གདུང་ལྟན་གཅིག་དུ་འབྱུང་བ་ཡིད་རེ་ཐུག །ཉམས་
 དགའི་སྤངས་སྡོངས་ན་རྒྱ་བའི་རྒྱ་དྲག་ཆོགས། །དར་དེར་སྦྱ་
 དབྱངས་ལ་མགོ་བོ་མ་འཁོར་བར། །བསྐྱང་ཞིམ་འབྱུལ་བ་ཡི་ཆུ་སྦྱེས་
 དགའ་ཆལ་ནས། །སྤང་ཅི་ངོ་མས་མེད་དུ་འབྱུངས་ཤིག་སྟོང་གཏམ་
 ཡིན། །ད་ལྟ་ཅི་བདེ་རུ་སྡོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག །འདི་སྤང་བྱ་བཞག་ལ་
 མགོ་བོ་མ་འཁོར་བར། །ཡོངས་རྫོགས་ལམ་བཟང་ལ་བག་ཆགས་ཅི་
 ཐེབས་ཀྱིས། །དལ་འབྱོར་དོན་ལྟན་དུ་མཛོད་ཅིག་སྟོང་གཏམ་ཡིན། །
 འདི་སྤང་སྦྱས་པ་ཡི་ལོགས་བྱས་ས་པོན་ནི། །རྣམ་དག་སྦྱོན་ལམ་གྱི་
 རྒྱུད་གཤེར་གྱིས་བསྐྱངས་པས། །སྤངས་རྟོགས་པད་དཀར་གྱི་ཕྱེང་བ་
 ཆར་དུ་དངར། །ཐར་འདོད་སྤང་འབྱུང་ལ་ཀྱན་དགའི་དཔལ་སྟེར་
 ཤོག །ཅེས་སྟོང་གཏམ་སྤང་ཅིའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དད་བཙོན་སྒྲ་
 དང་ལྟན་པ་དགོ་སྤང་བྱུང་བ་ལྟན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདོད་མོས་ལྟར། རྒྱ་བཙོན་
 གཟུགས་སྒྲལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་འབྲལ་དུ་སྦྱས་པ་མཛུ་ལོ། །

༡༢། །བསྐྱབ་བྱ་སྟོང་གི་བྱར་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །

༡༣། །རྫོང་བཙོན་མཁོན་པའི་གཏེར་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །དྲིན་
 ཅན་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་གུས་བདུད་ནས། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནད་ཀྱི་

སྒྲིང་པོ་འགའ། །པན་པའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུའ་ཡིད་ལ་རྒྱུངས། །གཏན་གྱི་
སྒྲུབས་སྒྲུམ་མ་དགོན་མཆོག་བསྟོན། །རྒྱན་དུ་རང་གི་སེམས་ལ་ཉ་
རྟོགས་ཀྱིས། །སྒོ་གསུམ་སྒྲིང་བ་ཆོས་མཐུན་གྲོགས་དང་བསྟུན། །འདི་
ནམས་བརྟེན་མེད་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཆོངས། །ཆོས་སྤྱིད་བྱ་བ་གང་དང་
གང་ལ་ཡང་། །ཐག་ཆོད་མ་སྒྲ་ཡང་ཡང་ཞིབ་དུ་དཔྱད། །བདག་བསྟོད་
གཞན་སྒྲིང་ཕོག་ཐུག་ཅན་གྱི་གཏམ། །ནམ་ཡང་མི་སྒྲ་ཀུན་དང་མཐུན་
པར་སྒྲིས། །ཕྱི་ནང་མི་མཐུན་བཅས་མའི་ཆོས་རྒྱ་དང་། །འདི་ཕྱིར་ཐུང་
ཕྱིད་དོན་མེད་སྒྲི་རྒྱ་དང་། །གཞན་ཡིད་ཁྲེལ་བར་འགྱུར་པའི་རྒྱན་ཆོག་
ནམས། །གཏན་དུ་སྤངས་ན་འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་དག། །འདི་སྒྲིང་སྒྲུས་
པས་དགེ་བ་གང་ཐོབ་དེས། །རང་གཞན་ཆོས་ལ་དྲང་པོར་གནས་པ་
དང་། །སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། །མཐར་ཕྱིན་སྒྲ་
གསུམ་གྱི་འཕང་རྒྱར་ཐོབ་ཐོག །ཅེས་བསྟེན་བྱ་སྒྲིང་གི་ཐུར་མ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ནི། །གུས་སྒྲོབ་སྒྲལ་བཟང་རྒྱན་འགྲུབ་ཀྱིས་བསྟུལ་དོར། །ཐུག་པའི་བཅུན་
གཟུགས་སྒྲལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྒྲུས་པའོ། །

༡༣། །བསྐྱབ་བྱ་བཀྱད་ཅིའི་ཡང་བྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཀྱགས་སོ། །

༡༣། །ན་མོ་གུ་རུ་བཙོན་རྒྱ་ཡ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་མཁུན་
བཅེ་གཅིག་བསྟུས་པ། །གསུམ་ལྷན་དུར་སྒྲིག་འདོན་པའི་ནམ་རྩལ་
བ། །ཡབ་རྩེ་ཀ་མ་རྩེ་དའི་ཞབས་པད་ལ། །བྱས་པས་བཀྱད་ནས་བསྟེན་
བྱའི་སྒྲིང་པོ་བརྟེན། །འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་མཐའ་དག་སྒྲུམ་
ལས། །འབྱུང་བར་མདོ་རྒྱད་ཀུན་ལས་གསུངས་པས་ན། །ཆོས་འབྲེལ་
དངོས་ཐོབ་སྒྲུམ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྒྲིན་རྟོག་བཀག་སྟེ་དག་རྣམས་འབའ་

ཞིག་སྒྲིམས། །ཁྱད་པར་སྒྲིག་གི་སྒྲིབ་དཔོན་ལས་ལྷག་པའི། །བཀའ་
 དྲིན་ཆེ་བའི་སྒྲིམ་གཞན་མེད་ཕྱིར། །གསུང་རབ་ཚིག་གཅིག་སྒྲིབ་པ་
 ཡན་ཆད་ལ། །བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་དད་གུས་ནན་ཏན་བསྐྱེད། །ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་གནས་པའི་གཞི་རྟེན་ནི། །ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཁོ་
 བར་ངེས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱན་དུ་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་བརྟན་པ་ཡིས། །ཁས་
 སླང་བསྐྱབ་བྲིམས་དག་པའི་ཐབས་ལ་འབྱུངས། །ཆོས་སྒྲིམ་ཁྱེད་གས་
 བས་ཆོས་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡི། །དགོས་པའི་གཙོ་བོ་རང་རྒྱད་འདུལ་བ་
 ཉིད། །ཡོན་ཕྱིར་གཅིག་ཤེས་གཉིས་ཤེས་རང་རྒྱད་ལ། །སྐྱར་ཉི་དལ་
 འཁྱར་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་མཛོད། །ལྷ་ཆོས་བྱེད་ན་དད་དང་བག་ཡོད་
 གཅིས། །མི་ཆོས་བྱེད་ན་ཁ་ཁུང་ཁོང་གིས་གཅིས། །ཉམས་ལེན་བྱེད་ན་
 སྒྲིམ་བྲིམས་དག་པ་གཅིས། །འདི་ནམས་བརྗེད་མེད་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་
 ཆོངས། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱི། །སྟོང་བའི་བརྟུང་
 བལྟས་བདུད་ཅིའི་ཡང་ཁྱེད་འདི། །པན་པའི་མེམས་ཀྱིས་སྐྱས་པའི་
 རྣམ་དཀར་མཐུས། །རང་གཞན་ཆོས་ལམ་དྲང་བོར་གནས་གྱུར་ཅིག །
 ཅེས་བསྐྱབ་བྱ་བདུད་ཅིའི་ཡང་ཁྱེད་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དད་བཙོན་ལྡན་པ་གུས་
 སྒྲིབ་དགེ་ཚུལ་སྐལ་བཟང་ཆོས་གཤམ་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར། །ཤུགས་དགེ་སྦྱོང་སྐལ་
 བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་སྐྱར་བའོ། །

༢༡། །ཡིད་དགའ་སྦྱོར་འདྲིས་མས་བསྐྱལ་བའི་བྱ་དབྱངས་བྱུང་
 བའི་ཅ་ཅ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༢༢། །ན་མོ་གུ་རུ་ཏ་ས་བཟླ་ཡ། །གི་རུའི་སྐྱ་དབྱངས་ལྷང་ལྷང་སྦྱོ་
 གྲགས་སུ་སྒྲན་པའི། །ཁྱུ་ཕྱག་གཞན་རུས་གར་བསྐྱར་ཡིད་འོང་གི་
 དཔེན་པར། །ཤེས་ར་དྲི་དད་འབྱུལ་བའི་སྒྲན་སྦྱངས་སྐྱགས་ཀྱུལ་

བཞིན། ། རྩོམ་ཆེན་ལྟ་ཆོས་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན། ། ཅི་བྱས་ཆེ་
 འདིའི་ལག་ཆར་འབྱེད་བའི་སྒྲིང་ན། ། རྩོམ་ལྟ་བུ་བའི་བཞིན་རང་ཞིག་
 ཏུ་སྤང་ནས། ། རྩོམ་ཆེན་ཆེ་ཆེས་འཁོར་བའི་གཙང་རྩེ་ལས་འཕགས་
 ཏེ། ། རྩོམ་ཆེན་དག་ལས་སྤུང་བྱུང་བའི་སྐལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན། ། རྩོམ་ལྟ་ཆེ་
 རྩོམ་ཆེན་གྱི་ཏུག་བཞིན་ཏུ་སྤང་ཞིང་། ། རྩོམ་ལྟ་འབར་བའི་འདྲ་བའི་
 དཀོན་ཆས་འདི་བཞག་ནས། ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བཀའ་ལྟར་
 ལས་འབྲས་ཀྱི་སྤང་དོར། ། རྩོམ་ལྟ་ཆེན་པོར་ཆུ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་
 ཞིག་བྱུང་ན། ། རྩོམ་ལྟ་ཆེན་པོར་ཆུ་བཞིན་ལག་ཆས་གི་གཏམ་གྱིས། ། རྩོམ་
 ཆེན་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཐབས་འདི་བོར་ནས། ། རྩོམ་ལྟ་ཆེན་པོར་
 ཆོངས་པའི་གཏམ་གི་ཐུན་པ། ། རྩོམ་ལྟ་ཆེན་པོར་བྱེད་སྒྲིང་གསལ་བ་
 ཞིག་བྱུང་ན། ། ཅི་ཏུ་འདྲུས་སྤྲོ་མའི་ཞལ་གདམས་དེ་བཅུག་ནས། །
 ཆུ་བཞིན་སྐྱབ་པ་བཅོན་པས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། ། རྩོམ་ལྟ་ཆེན་
 སྤང་བའི་བཞིན་ཆེས་ཆེར་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་། ། རྩོམ་ལྟ་ཆེན་པོར་སྤྱད་པ་
 གཏན་ཆེད་ཅིག་བྱུང་ན། ། རྩོམ་ལྟ་ཆེན་པོར་སྤྱད་པ་རང་རང་གིས་
 འདྲུག་ཅིང་། ། རྩོམ་ལྟ་ཆུང་ཆུང་འཆོས་བཟང་སྤྱུག་ཀྱང་རིང་ཏུ་སྤངས་
 ཏེ། ། རྩོམ་ལྟ་ཆུང་ཆུང་ལྟ་བུ་པའི་རེ་དོགས་འདི་དོར་ནས། ། རྩོམ་ལྟ་
 ལས་སྤང་བོར་གནས་པ་ཞིག་བྱུང་ན། ། རྩོམ་ལྟ་ཆེན་པོར་བཅོན་པ་ཆུན་པོས་
 ཏམས་ལེན་ལ་གཞི་ལ་པས། ། རྩོམ་ལྟ་ཆུང་ཆུང་པའི་སྤྱོད་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་
 དང་། ། སྤྱོད་རྩོམ་ཆེ་ཆེས་འགྲོ་བའི་ལས་ཀྱི་ཆ་གྲང་། ། རྩོམ་ལྟ་
 འཛམས་པའི་མཐུ་དང་ལུན་པ་ཞིག་བྱུང་ན། ། རྩོམ་ལྟ་ཆེན་པོར་འདི་བའི་
 མག་བོར་མ་འཁོར། ། རྩོམ་ལྟ་ཆུང་ཆུང་ལྟ་བུ་པའི་སྤྱོད་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་
 ཏུས། ། རྩོམ་ལྟ་ཆུང་ཆུང་ལྟ་བུ་པའི་སྤྱོད་རྩོམ་ཆེ་ཆེས་ཐུན་པ། ། རྩོམ་
 ལྟ་ཆུང་ཆུང་ལྟ་བུ་པའི་སྤྱོད་རྩོམ་ཆེ་ཆེས་ཐུན་པ། ། རྩོམ་ལྟ་ཆུང་
 ཆུང་ལྟ་བུ་པའི་སྤྱོད་རྩོམ་ཆེ་ཆེས་ཐུན་པ། ། རྩོམ་ལྟ་ཆུང་ཆུང་ལྟ་
 བུ་པའི་སྤྱོད་རྩོམ་ཆེ་ཆེས་ཐུན་པ། ། རྩོམ་ལྟ་ཆུང་ཆུང་ལྟ་བུ་པའི་
 སྤྱོད་རྩོམ་ཆེ་ཆེས་ཐུན་པ། ། རྩོམ་ལྟ་ཆུང་ཆུང་ལྟ་བུ་པའི་སྤྱོད་
 རྩོམ་ཆེ་ཆེས་ཐུན་པ། ། རྩོམ་ལྟ་ཆུང་ཆུང་ལྟ་བུ་པའི་སྤྱོད་རྩོམ་
 ཆེ་ཆེས་ཐུན་པ། ། རྩོམ་ལྟ་ཆུང་ཆུང་ལྟ་བུ་པའི་སྤྱོད་རྩོམ་ཆེ་ཆེས་
 ཐུན་པ། ། རྩོམ་ལྟ་ཆུང་ཆུང་ལྟ་བུ་པའི་སྤྱོད་རྩོམ་ཆེ་ཆེས་ཐུན་པ།

ལས་པ་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་ལེམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་ཐོལ་བྱང་དུ་
སྒྲུབ་པའོ། །

༡༡། མགུར་མའི་ཐོག་ཀྱི་སྒྲིབ།

༡༡། ཁྱི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྒྱུ། ལྷ་སྒྲིབ་རྩེའི་གཏེར་ཆེན་སྒྲུབ་རས་
གཟིགས། ཁི་ཁོ་བོའི་བླ་མའི་ཚུལ་འདྲིན་པ། རྩེ་སྐལ་བཟང་བྱུང་
བལྟན་དབང་བྱུག་ལ། ཡིད་གདུང་བྱུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་
ན། འབངས་བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱན། མགོན་ཁྱེད་
ཀྱིས་འབྲལ་མེད་རྩེས་བཟུང་ནས། ཁྱིང་བདེ་བ་ཅན་དུ་འབྲིད་པ་
དང་། མཆོག་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་མཛད། ཀྱང་ཤར་གྱི་སྒྲུབ་
བ་མ་ལུས་པ། སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་གི་གསང་
གསུམ་གྱི་རྩལ་བ་ཡོངས་ཤར་ཏེ། མ་འགོ་ཀྱན་འདྲན་པའི་མཐུ་ཐོབ་
ཤོག ཅེས་པ་འདི་ནི་དམར་ལེར་ཅན་ཞེས་པ་མེ་སྐལ་ལོའི་གཉིས་པའི་ཉེར་
གཉིས་སྐྱབས་རྩེ་མཆོག་གི་དུས་མཆོད་ཉིན། བཙུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་
མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྐུར་པའོ། །

༡༢། ཁྱ་མོ་གུ་རུ། བཀྱ་ཤིས་གངས་ལྗན་དམ་པའི་མགོན་རྣམས་
ཀྱི། བཀྱ་ཤིས་ཞབས་མཐིལ་འཁོར་ལོའི་རེ་ཁ་ཅན། བཀྱ་ཤིས་གཟི་
འོད་འབར་བ་གཙུག་བལྟན་མཐུས། བཀྱ་ཤིས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡིད་
མཆོར་བྱང་། ཚུལ་དེ་བསམ་ཆེ་རུང་བད་སྒོ་ན་ཡང་། ཚུལ་འཆོས་གཡོ་
སྒྲུས་གཞན་མགོ་བསྐྱོར་ཐབས་ལས། ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་སྐལ་བ་མ་
རྩེད་པས། ཚུལ་ལྗན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ངས་མ་ཟིན། མང་མང་འདི་

སྒྲིང་བྱ་བའི་ཐང་ཆེན་ལ། །བྲེལ་བྲེལ་སེམས་ཀྱི་རྩ་མོ་ཆེས་ཆེར་
བརྒྱགས། །ཟབ་ཟབ་གདམས་པས་ཁ་ལ་མ་བརྟལ་ན། །ཡང་ཡང་
འཁོར་བའི་གཡང་སར་སྐྱར་རེ་ཀྱེ། །འདི་ཡང་སླ་གཟུགས་ཀྱི་ན་བ། །
ཆོས་བརྒྱད་མཁན་དེས་རང་ལ་སྒྲུས། །

༡༢། རྩོམ་གུ་རུ། རྩོམ་ལ་བཞད་པའི་རྩོམ་དང་། །བཀའ་བརྒྱད་
རྒྱལ་བ་ལ་རས་པ། །དཔལ་མཉམ་མེད་ཆོད་ཆང་བ་ལ་སྒྲུབ་
བརྒྱད་གོང་མ་རྣམས་ལ་འདུད། །མགོན་གྱུ་བ་དབང་དེ་རྣམས་སྒྲུལ་
པའི་གར། །བྱ་བ་དག་ཀ་མ་རྩ་དང་། །པ་དྲིན་ཅན་རྣམས་མཆོན་
ཅན་ལ། །གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསལ་བ་འདེབས། །ཤུགས་བཅེ་བ་
ཆེན་པོས་དགོངས་མཛོད་ལ། །སྤང་པོས་རི་ཁྲོད་ཟིན་པ་དང་། །ཡིད་
དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲུགས་པ་རུ། །ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་སྐྱེད་ཅན། །སྒྲོ་
ནམ་ཡང་བདེ་རུ་མི་སྟེར་པའི། །སྐྱེན་ངན་འདི་དག་རྒྱང་བསྐྱངས་
ནས། །གནས་དབེན་པའི་རི་ལ་བཞེན་རུས་པར། །ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་
ཤིག་སྐྱེད་ཅན། །སྒྲུགས་བྱ་དང་རི་དྲགས་ལས་གཞན་པས། །ཆགས་
སྤང་སྒྲེ་བའི་ཡུལ་གྱིས་དབེན། །སྒྲོ་བག་ཐེབས་ཤིས་རིག་དྲངས་པ་རུ། །
ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་སྐྱེད་ཅན། །ཆེད་ལྷག་མ་ངེ་ཅམ་གནས་ཀྱི་
བར། །རྟག་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འདའ། །སྐྱུ་འབྲས་ཀྱིས་གཞན་ལ་
ཕན་པ་རུ། །ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་སྐྱེད་ཅན། །དུས་དང་ནས་བྱང་
རྒྱུ་མ་ཐོབ་པར། །སྤང་པོའི་སྐྱེད་སྐྱུག་ཁྱེད་རང་མཁྱེན། །སྐྱེན་གང་
བྱང་ལམ་དུ་འཁྱེར་རུས་པར། །ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་སྐྱེད་ཅན། །མ་
མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ལ་བསྒྲོན་དང་། །ཡི་དམ་གྱི་རྩི་ཀླ་ལི་སྒྲུགས། །རྩ་
མཁའ་འགྲོ་སྐྱེད་མའི་ཕྱིན་མཐུ་ཡིས། །འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་

འགྲུབ་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་གནས་དཔེན་པ་ལ་ཡིད་མོས་པའི་བྱུགས་བྱིས།
བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྤྱར་བྱངས་པ་
མཛོལ། །

༡༣། །དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་གསང་བ་གསུམ། །མི་བདག་གི་
མགོན་དུ་ལེགས་ཤར་བ། །རྗེ་སྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱག་གི།
མཆོན་བཟོན་པར་དཀའ་བའི་ཞབས་ལ་འདུད། །མགོན་དེ་ཡི་བྱུགས་
སྒྲུལ་ཉི་ཟླ་ལྟར། །ནང་ཡོན་ཏན་གཅིག་ལས་གཅིག་ལྟག་པ། །རྗེ་འཇམ་
དབྱངས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དང་། །མགོན་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱ་
མཆོའི་རྗེ། །དཔལ་འཛིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་དང་། །རྗེ་སྐལ་
བཟང་གྲགས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །ཁ་དག་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོ་
སྒྲུལ་། །ཁོང་མཁས་ཐུབ་དམ་པ་ཡབ་སྐུ་རྒྱལ་། །ཕྱི་སྐུ་ཡི་རྒྱལ་པ་
ཅམ་མ་གཏོགས། །བྱུགས་བདེ་ཆེན་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པར། །ཡིད་ངེས་
པ་རྟེན་པས་གསལ་འདེབས་ན། །མཆོག་བྱིན་རྒྱབས་སྟོང་གི་དབྱིལ་དུ་
ཐོབས། །རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ལས། །ཆོས་འཆད་པ་པོ་ད་ཉན་
པོ་ད། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་རེ་འགའ་སྟོབ་དཔོན་དང་། །རེས་སྟོབ་མའི་
རྒྱལ་སྒྲུལ་ཅི་ཡང་བཟུ། །དོན་དེ་བྱིར་ཡབ་སྐུ་མ་ལུས་པ། །མགོན་
སྐུམས་རྗེ་གཅིག་བུའི་རྒྱལ་སྐུ་དུ། །ཡིད་ངེས་པ་རྟེན་པས་གསལ་
འདེབས་ན། །དཔལ་བྱིན་རྒྱབས་སྟོང་ལ་སྟོན་པར་མཛོད། །དུས་བྱང་
རྒྱུ་བར་དུ་སྐུམས་མཆོག་རྗེའི། །བཀའ་ངེ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་བྱུགས་
སྒྲུལ་། །ལེགས་སྐྱེས་ཉེ་གསང་གསུམ་མཛོད་པའི་ཁྱུར། །འདེགས་རྒྱས་
པའི་སྟོང་སྟོབས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། །བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་
མཁས་རྒྱ་མཆོས་བྱིས་པའོ། །

༡༡། །རྣམ་པར་ཐོས་པ་ལས་ཀྱི་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།

༡༢། །ཚུགས་ཤིག་ཤིག་བཞུགས་པར་འདོད་ཀྱང་། །བརྒྱབས་སེམས་ཁོ་
ནོར་ལ་རྩམས་པས། །བཞུགས་ཀྱི་ཡི་རང་དབང་མ་བུང་། །ཕྱག་པོ་ཡི་ཁོ་
ཐག་ཆད་སོང་། །དམན་ས་ཞིག་འདྲིན་པར་འདོད་ཀྱང་། །ད་ཀྱིས་ཁོ་
མཐོ་དགའ་ཆེ་བས། །འདྲིན་ཀྱི་ཡི་རང་དབང་མ་བུང་། །མཐོན་པོ་ཡི་ཁོ་
ཐག་ཆད་སོང་། །རང་སེམས་འདི་འདུལ་བར་འདོད་ཀྱང་། །བདག་
འདྲིན་ཁོ་སྐྱེད་བང་བཅན་པས། །འདུལ་ཀྱི་ཡི་རང་དབང་མ་བུང་། །
བཅན་པོ་ཡི་རེ་ཐག་ཆད་སོང་། །རང་སེམས་ཀྱི་དདུལ་དཀར་མེ་ཁོང་། །
སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་གཡའ་ཡི་བེན་པ། །གཉིན་པོ་ཡི་རིམ་གྱིས་སྐྱུངས་ཏེ། །དི་
བྲལ་ཞིག་འོང་བར་སྟོན་ནོ། །སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཚོས་སྐུར་པ་
དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༡༣། །གཉན་ས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་ཁུལ་བྱས་ན་ཡང་། །ཐོག་རྩེས་རོ་
སྟོམས་མི་རྒྱས་སྟོང་སྟོབས་ཞན། །གཙོད་མཁན་གྲལ་མཆུག་སྟོགས་པ་
བཟང་རྩ་ཅན། །སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཚོས་ཀྱ་རེ་སྤྲུལ། །

༡༤། །སྐབ་ཁང་སྐྱུ་ཏང་དེ་བོར་བྱེན་སྐབས། །ཡིད་སྤང་སྟོ་ཆོད་དེ་
བར་གྱུར་སོང་། །བདག་འདྲིན་སྐྱེད་མ་མེ་བ་ཁོ་རང་། །འདྲིན་གཏད་
མེད་པ་ཡི་ངང་དུ་གནས་སོང་། །འདི་ནི། །སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཚོ་
དབུས་སུ་ཐེབས་སྐབས་སྐབ་ཁང་ནང་བྱོན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། །

༡༥། །གཤིས་སྐྱེ་མེད་ཆས་སྐྱུའི་རང་ངོ་སྐྱུངས། །གདངས་འགག་
མེད་སྟོང་རྗེའི་རང་རྩལ་སྐྱུངས། །སེམས་གཏུག་མའི་དོ་རྗེ་བཅུན་མའི་
ཞལ། །དུས་རྒྱུན་དུ་མཇལ་བར་མཛོད་ཅིག་ཡང་། །ཞེས་གཙོད་སྐུལ་ཁོ་པོ་

ཅག་གི་སྒྲོལ།

༡༣། གླུ་ལ་བཟང་གཏུལ་བྱ་ཡི་ལགས་བྱས་འཛིན་མའི་གཞིར། སྤྱབ་བཏུན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འདབ་བརྒྱ་རྒྱས་མཛད་པ། དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ལྟ་བུ་སྤྱབས་གཅིག་ཉིན་མའི་མགོན། གང་དེས་རང་ཅག་རྣམས་སྤྱགས་རྗེས་སྦྱངས་གུར་ཅིག གུན་མཆེན་ཆེན་པོ་ཡི་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཚུ་གྲུང་འབུམ། གཅིག་ཏུ་འབྱེལ་བ་ཡི་སྤྱིང་དེར་བཏུན་འཛིན་གྱི། མཁས་དབང་རྒྱ་མཆོ་ཡི་སྤྱོད་ན་མཛོན་འཕགས་པ། བྱགས་པ་དོན་ལྟ་བུ་བཤེས་གཉེན་གང་དེ་ཡིས། བརྗོད་བྱ་ཚུ་གཉེར་གྱི་འཛིང་ལྟར་ཟབ་ཅིང་བརྗོད། རྗོད་བྱེད་ཆོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་མངས་ལྟར་སྟན་པའི། རོ་མཆོར་མགུར་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་མཛོད་འདིར་སྤྱིངས་པས། བདག་སྤྱིང་གུན་དགའ་ཡི་ཆོར་བས་མཆོག་ཏུ་སེམ། རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལྷགས་ལ་ཐོས་བསམ་མཛད་པའི་རྗེས། ཡང་དག་སྤྱབ་པ་ལ་གཞིལ་བའི་སྤྱགས་འདུན་དེར། སྤྱོད་བཅས་རྒྱལ་བ་གུན་དགེས་པའི་མཆོད་མིན་ཉིད། ཡིན་ཕྱིར་གང་བཞེད་ལྟར་འགྲུབ་པར་སྤྱིང་ནས་སྦྱོན། བསྐྱེད་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱགས་རྗེས་བྱིན་རྒྱབས་དང་། རྒྱལ་བཏུན་སྦྱང་བ་ཡི་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་མཐུས། ཉིད་གྱི་བཞེད་དགུ་རྣམས་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལྟར། འབད་རྩལ་མེད་པ་འུ་ལྟ་བུ་ལྱིས་འགྲུབ་གུར་ཅིག འདི་ཡང་གཞུང་བརྒྱ་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་ཤུ་ས་ན་རྟ་ར་ས་སྤྱི་འཛིན་ཅན་གང་དེར། སྟོམས་ལས་པ། གླུ་ལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་སུལ་པ་མཛྲ་ལོ།

༡༤། དཀོན་མཆོག་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་དེ། བདག་སྤྱིང་པལྟོར་བཏུན་ནོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཤིག་བྱིན་

ཅན། །ཀ་ཡེ་ཆོས་ཀྱི་སངས་ཀྱི་དབྱིས་བདག་ལ་སྐྱེས་པ། །དེ་ཉི་གནས་
ཚུལ་ཚུལ་བྱང་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་པ་འདི་ལྟར། །ང་རང་གནས་མལ་
བཟའ་བཟུང་འཁོར་གཡོག་ཀྱི་དལ་ས་ལྟག་ཀྱང་། །འཆི་བདག་དེ་ལ་
སྟོབས་གྱིས་ཕན་པ་མེད་དེས་སྟག་པ། །བསམ་གྱིན་རྟམ་སངས་ཉི་
འདུག་ལྟགས་དེ་རང་བཟང་བ། །ཤེས་རུང་ནི་ཙམ་གསེབ་དུ་ཚུད་
བཞིན་སྐྱེ་མའི་མིང་སྟན། །འཆང་འདིས་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱང་
ཞིག་ལས་མེད་པར་ཐག་ཆོད། །འོན་ཀྱང་དམ་པའི་རྗེས་བཟུང་བསྟན་
དང་མངལ་བས་བཟང་ངོ་། །སྒོ་གསུམ་སྟོད་པ་ཐ་མལ་མ་ལུས་ཅམ་དུ་
འདུག་གོ། །དེ་མིན་སྒྲི་ཙམ་འདི་ཞེས་བརྗོད་དུ་མེད་དོ་མཆམས་པ། །རྩ་རི་
སྟག་པའི་མགུལ་དུ་རི་དྲགས་བསེ་རུ་རི་བཞིན། །གྲགས་མེད་གཅིག་
བུའི་ངང་ནས་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་ཕག་མའི། །བསྟེན་དང་སྐབ་པ་མཛོད་
དང་ཉམས་རྟོགས་ཡར་ངོའི་སྒྲ་བཞིན། །ཁྱས་སོན་ལ་འབྱོར་རང་ཤོང་
ལྟག་ནས་སྐྱིད་པས་གར་མཛོད། །ཅས་པ་འདི་ནི་སྤང་བ་པ་ཆོས་ཀྱི་སངས་ཀྱི་
ལ་སྟོབས་ལས་པ། །ཀ་མ་རྟུ་དུས་ལུ་བའོ། །

༡༡། བཀའ་རྒྱུ་མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་རྣམས་ལ། བྱམ་པས་
བདུད་ནས་གདམས་པའི་སྒྲིང་པོ་བརྗོད། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱུང་ལམ་གྱི་
སྒྲིག་ཏུ་བཟུང་། རྣམ་འཆི་ངེས་མེད་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྲུམས། དཀར་
ནག་ལས་འབྲས་སྒྲང་དོར་ཚུལ་བཞིན་སྒྱུབས། མ་གྱུར་འགྲོ་ལ་བྱམས་
དང་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲིམས། འདི་དག་རྣམས་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ལམ་
རིམ་སྒྲ་སྒྲིང་སྦྲུང་སྦྲུང་ལ་ཞིབ་གཟིགས་མཛོད། རབ་དཀར་མེམས་
ཀྱིས་གཏམ་འདི་བསྟུང་པ་ཡི། དགེ་བས་རང་གཞན་སྒྲིན་ཅིང་གྲུ་
གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་འདི་ནི་དམ་པའི་སྒྲི་སྒྲུལ་པ་མཐའ་གསེར་གྱི་རིན་པོ་ཆེས་

གསུང་གིས་བསྐྱལ་ངོར། རྒྱུའི་བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཏུ་
མཆོས་སྐྱེས་པའོ།

༡༡། །ཞེ་མ་རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞལ་སྒྲིན། །དྲོ་ཇེ་འཆང་དབང་
ཀ་མ་ལྟ་དུའི། །ཞབས་སྒྲིས་རུལ་འཕྲེང་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར། །བཞེན་
པའི་སྐལ་ལྡན་ཉམས་རེ་སྤྲོའོ། །དད་པའི་ཚུ་མཆོར་གང་སྒྲུའི་ཟླ་ཤེལ། །
ངོ་མཆོར་མཇོད་བཟང་འོད་དཀར་འབྱམ་བཅས། །འགྲོག་མེད་འཆར་
བའི་གྲས་ལྡན་བདག་གི། །རེ་བའི་ཀྱ་མུད་ད་དུང་སྦྱངས་ཤིག། །བཀའ་
དྲིན་ཟླ་མེད་སྐབས་ཇེ་ཚྱོད་ཉིད། །འབྲལ་མེད་སྙིང་གི་ཟེའུ་འབྱར་
འཛིན་ལ། །དེང་སང་ཕྱགས་འདིར་ཁོ་ཙམ་རེ། །སྐལ་བཟང་ཐབས་
མཁས་ཏུ་མཆོ་ལགས་སོ། །ཏ་ཏ་ཕྱགས་བཅུན་མི་བསྦྱང་དྲོ་ཇེ། །པ་ཚོད་
ཇེ་བཅུན་སྐྱ་མ་མཆོག་དེས། །ཇེས་བཟུང་སྐལ་བ་བཟང་ཙམ་ཐོབ་པའི། །
སྤྲོ་མའི་གཙུག་ཙམ་སྤྲོའོ།

༡༢། །ན་མོ་གུ་རུ། །ཡབ་ཇེ་ཀ་མ་ལྟ་དུ་ཡི་ཞབས་ལ། །གྲས་པས་
བདུད་ནས་སྦྱོ་སྒྲུ་ཞིག་ལེན་ནོ། །བཤེས་གཉེན་མང་དང་མཇལ་བ་འདི་
ལེགས་ཀྱང་། །བསམ་དང་སྦྱར་བས་མ་བཞེན་པས་སྦྱོ་བ། །དལ་འབྱོར་
ཉེན་བཟང་ཉེད་པ་འདི་ལེགས་ཀྱང་། །དྲོན་མེད་སྦྱང་བར་བད་ཚུལ་
འདིས་སྦྱོ་བ། །མི་རྟག་འཆི་བ་དུན་ན་ནི་ལེགས་ཀྱང་། །ཕྱི་བཤོལ་རྟག་
འཛིན་ཆེ་ཚུལ་འདིས་སྦྱོ་བ། །ངན་འགྱོར་སྐྱག་སེམས་བསྐྱེད་ན་ནི་
ལེགས་ཀྱང་། །མི་དགེ་འབད་པས་བསགས་ཚུལ་འདིས་སྦྱོ་བ། །མཆོག་
གསུམ་སྐབས་སུ་བཞེན་པ་འདི་ལེགས་ཀྱང་། །སྐབས་འགྱུར་བསྐྱབ་
བྱར་འགལ་ཚུལ་འདིས་སྦྱོ་བ། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་བསམ་ན་ནི་

ལེགས་ཀྱང་། ལྷང་དྲོ་གོ་ལག་སྐབ་ཚུལ་འདིས་སྦྱོ་བ། རྩིག་ཀྱན་ཉེས་
 དམིགས་མཐོང་ན་ནི་ལེགས་ཀྱང་། འཇམ་འབྱུང་ཚུལ་ཁྱིམ་མཁུ་ཚུལ་
 འདིས་སྦྱོ་བ། འགྲོ་ཀྱན་པ་མར་མཐོང་ན་ནི་ལེགས་ཀྱང་། དག་གཉེན་
 བར་མར་བཅད་ཚུལ་འདིས་སྦྱོ་བ། བྱིན་དུག་བསྐྱ་བཞིར་བསྐྱབ་ན་ནི་
 ལེགས་ཀྱང་། ཡིད་སྦྱོན་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་འདིས་སྦྱོ་བ། ཡང་དག་
 གནས་ལུགས་བཅལ་ན་ནི་ལེགས་ཀྱང་། མ་རིག་འཁྱལ་བའི་མནར་
 ཚུལ་འདིས་སྦྱོ་བ། གསང་ལུགས་བསྟན་དང་མཇལ་བ་འདི་ལེགས་
 ཀྱང་། དེ་ལ་ཉམས་ལེན་ཞན་ཚུལ་འདིས་སྦྱོ་བ། ལམ་ལ་རིམ་བཞིན་
 བསྐྱབ་ན་ནི་ལེགས་ཀྱང་། མཐོ་རྒྱ་ཁོ་ན་བྱེད་ཚུལ་འདིས་སྦྱོ་བ། སྦྱིར་
 བ་རང་གི་སྦྱོད་ཚུལ་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱིན། རང་ཡང་ཡི་ལྷག་སྦྱོ་ཚུལ་
 འདིས་སྦྱོ་བ། དེ་ལྟའི་སྦྱོ་སྦྱི་ཆོག་འཕྲེང་འགའི་བྱེད་པ། རྩོམ་པ་བཟང་
 ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོ་རང་ཡིན་ནོ། །

༡༢། རྩུབས་རྩེ་དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་ཡབ་སྐས་ལ། གྲུས་པས་བརྟུང་
 བས་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲིང་པོ་བཟོད། ལྷ་མའི་བྱང་དུ་བཅར་ཆེ་མ་བསྐྱེམས་
 བ། མཉམ་འགྲོགས་དྲེད་པོར་འགྲོ་ལ་ཆོགས་མེད་ཅིང་། རྩུག་རྩལ་
 དགོར་ལ་རྩལ་ན་ནམ་སྒྲིན་སྒྲི། དེ་བྱིར་ཁེ་ཉེན་མ་འཕྱུག་དོགས་
 ཟོན་འཆལ། ཆོས་མཆོག་ལམ་རིམ་དགོངས་པར་མ་མཐུན་ན། ཆོས་
 རྩུ་ཁྱུ་ཁྱུ་ཅི་འདྲ་བྱས་ན་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་དྲི་ཅམ་སེམས་ལ་བྱོ་དཀའ་
 བས། ཆོས་ལ་ཆོས་བཞིན་སྦྱོད་ཅེས་བདག་གསལ་ལ། དེ་སྐད་ཆོས་
 བརྒྱད་མཁན་པོ་གཙོད་མིང་བས། མཁྱེན་ཡངས་རྩོམ་པ་བཟང་བཟོད་
 བའི་ཐུགས་འདུན་བཞིན། གནས་ཆེན་ལྷ་མའི་སྤྲ་མཆོའི་ཉེ་འདབས་
 ཀྱི། ལྷང་ལྷངས་ཉམས་དགར་སྒྲེལ་བ་མཆོ་ལོ། །

༡༡། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་གཉིད་གཙུག་ལ་བསྐྱོད་དང་། །དབྱེར་མེད་སྒྲ་
མ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་གྱིས་སྦྱངས། །སྤྱིང་དཀར་སྟོང་གྱི་ས་ཡི་ཉེ་བཅ། །
རྒྱ་མིག་དྲག་པོ་གནམ་མཆོང་ཞེས་བྱ་བའི། །གནས་དེར་ཁོ་པོ་གཙོད་ལ་
ཕྱིན་པའི་ཆོ། །དགའ་དང་སྦྱོབ་པའི་སྤང་བ་ཅི་ཡང་ཤར། །རྒྱ་དེ་ཁོ་ལ་ཞིང་
ཡང་ཡང་གནམ་དུ་འཕུར། །དྲག་པོའི་ཆར་བབས་སྒྲིག་འབྱུག་རྒྱང་
དམར་གཡོས། །འབྱུག་སྒྲ་ཡུན་རིང་གཤམ་ཤིང་འཇའ་ཆོན་ཤར། །ཁོ་
རངས་ན་བུན་འཐིབ་རྗེས་ཉི་འོད་གསལ། །དེ་སྔགས་མི་འདྲའི་ལྟས་
མཆོན་སྤྱ་འགའ་ཅམ། །བྱང་ཆོ་རེ་ཞིག་དགའ་ལ་རེ་ཞིག་སྦྱ། །རེས་
འགའ་སྒྲ་མ་ལྟ་ལ་གསལ་བ་བཏབ། །སྐབས་རེར་རང་དགར་བཞུད་ཆོ་
སྦྱ་ཉམས་ཤར། །ད་ནི་བདེ་རུང་སྒྱག་རུང་སྒྲ་མ་མཁྱེན། །སྤྱིང་སྒྱག་རོ་
སྦྱམས་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཅས་པ་འདི་ནི། །གཙོད་མིང་བས་ཐོལ་
བྱང་དུ་སྒྲས་པའོ། །

༡༢། །ན་མོ་གུ་རུ་མ་རྩ་ལྟ་ལྟ་ཡ། །དེ་ལ་རྗེ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་
མགོན་པོའི་ཞལ་ནས། །སེམས་གསལ་སྟོང་སྦྱོས་བྲལ་གཏུག་མའི་
ངང་། །བདེ་ཆེན་བྱབ་བརྒྱལ་རྒྱན་ཆད་མེད། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་
མེད་པས། །སྦྱོས་མཆོན་རང་སར་གྲོལ་ནས་གདའ། །ཞེས་གསུངས། །དེ་
ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་ཆ་བར་གུར་པའི་སེམས་ཉིད་རང་གཤམ་
ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་བ་དང་། །རང་མདངས་འགག་པ་མེད་པས་
གསལ་བ་ཉེ། །གསལ་སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་ཅིང་། །གཟུང་འཛིན་གྱི་སྦྱོས་
བ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་གཏུག་མའི་ངང་དུ་བདེ་ཆེན་བྱབ་བརྒྱལ་
ཏེ་ཡུལ་སྤང་ཀྱན་ལ་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྒྱས་
ཐོབ་པས། །ཅི་སྤང་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་ཤོགས་སུ་འཆར་

ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྤྱོད་གི་ཉམས་ཁུང་པར་དེ་ཉིད་མཉམ་རྩིས་ཀྱི་
གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་མེད་ཅིང་། འོན་ཏེ་ལྟ་བུ་མཛོགས་
པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་སྤྱོད་རྩིས་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། སྤྱོད་
ཉིད་སྤྱོད་རྩིས་ཅན་ཅན་མ། ཤེས་རབ་དོན་དམ་བུང་རྒྱུ་གི་
སེམས་བཟོ་མེད་སྤྱོད་བ་ཉིད་དང་། ཐབས་ཀྱི་རྩོམ་བུང་རྒྱུ་གི་སེམས་
བཅེ་བ་སྤྱོད་རྩིས་ཅན་གྱིས་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་འབྲུལ་མེད་རྟོགས་
པས་ན། ཀྱན་དུ་རྟོག་པའི་སྤྱོད་པའི་མཆོད་མ་མཐའ་དག་མཁའ་ལས་
རྩོམ་པའི་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་བཞིན་དུ་རང་སར་ཏེ་ཆོས་ཉིད་སྤྱོ་
འགག་བྲལ་བའི་སྤྱོད་དུ་གྲུལ་ནས་གདའ་ལོ། ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་། བཅུན་
གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་བྲིས་པའོ། །

༡༢༢ ། ཞེ་མ། འཇམ་མཉེན་གྱི་ཡལ་འདབ་ལྗེས་པའི། གསར་སྐྱེས་
གྱི་སྤྱོད་ཤིང་ཅེ་ནས། འཁྱུག་གིས་དབྱངས་སྒྲན་བསྐྱགས་ཆོ། དབྱར་
དུས་གྱི་དགའ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཡོང་། རྒྱུ་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས། རྒྱང་
རྒྱང་གི་འབྲུག་སྐྱེ་ལྗེས་བཞིན། སྤྱོད་ཆར་གྱི་རྒྱན་བཟང་བཟང་ཆོ། ལྷ་
འབྲས་གྱི་རིགས་ནམས་སྤྱོད་ཡོང་། ལྷ་ལྡང་གི་འཕྱུག་གསེང་ཡངས་
པོར། དྲི་ཞིམ་གྱི་མེ་ཏོག་ཆལ་ནས། དར་དེར་གྱི་རྒྱ་དབྱངས་ལེན་
བཞིན། བྱང་བ་ཆོས་སྤྱོད་ཅི་གཞིབ་ཡོང་། ཡིད་འོང་གི་བསམ་གཏན་
ཁང་བུར། དག་ཐེབས་གྱི་ངང་དུ་གནས་ནས། བསྐྱེན་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་
བ་བྱེད་ཆོས། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་དགའ་སྤྱོད་ཐོབ་ཡོང་། དད་མོས་གྱི་རྒྱ་
མཆོད་དྲངས་པར། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་གཟུགས་འཆར་དེས། ཉམས་
རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་འདོད་ན། མོས་གུས་ལ་རེམས་ཤིག་གྲགས་དག །

༡༩། །ཞེ་མ། གངས་དཀར་ཏི་མེ་ཡི་ཆེ་ལ། །གཞན་གྱི་བཟོད་
ཐབས་ནི་དཀར་ཡང་། །ཆལ་གསུམ་རྫོགས་པ་ཡི་གངས་མེད་། །སྐད་
ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་སླེབ་འགོ། །སྟོ་སྟགས་ཅན་དན་གྱི་ནགས་སྒྲུང་། །
གཞན་གྱི་ཆོད་ཐབས་ནི་དཀར་ཡང་། །འཛུམ་དུག་རྒྱས་པ་ཡི་སྟག་
མོས། །མཆོད་སྟབས་གཅིག་གིས་ནི་བཅད་འགོ། །རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ཡི་ཆེ་
ལ། །གཞན་གྱི་ཐོན་ཐབས་ནི་དཀར་ཡང་། །གཤོག་སྟོ་རྒྱས་པ་ཡི་ཁྲུང་
ཆེན། །མིང་ཞིང་འཁོར་བཞིན་དུ་སླེབ་འགོ། །ཀླ་ལ་ཅ་ག་ཡི་བསྟེན་
སྒྲུབ། །དཀར་ཆོགས་ཆེན་པོ་ལ་སྟོས་གྲུང་། །རྣམ་དཀར་ལས་འཕྲོ་དང་
ལྷན་པ། །ཁྱེད་ཆོས་བདེ་སྒྲག་དུ་འགྲུབ་འདུག །དེ་ནི་བསྟེན་སྒྲུབ་རང་
མཐར་ཕྱིན། །བག་ཆགས་བཟང་པོ་ནི་བཞག་ཟིན། །སྟིང་ནས་དགའ་
བ་རེ་སྟོམས་དང་། །འབྲས་བུ་མངོན་གྱུར་དུ་སྟེན་ཡང་། །

༢༠། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཅན་དགྱེས་པའི་འཛུམ་ཟེར་གྱིས། །
ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་སྟོ་རྒྱས་འདབ་བརྒྱའི་ལ། །ཕྱི་བའི་གྲགས་སྟན་
མཁས་མང་ན་བའི་དབྱིད། །གྲུབ་རིགས་ཕྱི་བའི་གཙུག་ན་མཐོ་བ་
དེས། །དབྱངས་ལྷན་འཕང་འགྲོའི་རྒྱད་ལས་འཕྲོས་འདྲ་བའི། །སྟན་
འཛེབས་ཆོག་གིས་དཔྲིའི་ཁེངས་པ་འཕྲོག །འབྲུལ་བུལ་ཉམས་རྟོགས་
རྟོ་རྟེན་སྒྲུང་དབྱངས་གྱིས། །དཔའ་པོ་རྩ་གྱི་དགྱེས་པའི་ཁོང་འཛུམ་
སྟོང་། །རོ་མཆར་གྱ་རེའི་ཉམས་ལྷན་གསུང་འཕྲིན་གྱིས། །སྟོམ་ལས་
བདག་ཡིད་སྟོ་དགའི་གཏོས་དུ་བསྒྲུབས། །སྤྲ་མའི་སྒྲ་དོན་རི་པོའི་
གཏོས་འདྲ་བའང་། །སྟིང་སྟོབས་ཕྲག་པར་འབྱེར་ལ་ཆེས་ཆེར་
དཔའ། །མདོར་ན་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་རེ་རེས་གྲུང་། །རྒྱལ་བསྟན་
རྫོགས་ལྷན་དབྱིད་དུ་བསྒྱུར་མཁས་པ། །ཁྱོད་ཞབས་རྟོ་རྟེན་ཁམས་སྒྲུ་

༡༣། །ཇི་སྒྲུ་ལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།

ཉག་བརྟན་དངོས། །ཕྱན་ལ་རྗེས་བཅའི་གཟིགས་པ་འདྲར་མེད་ལྟ། །
ཅིས་འདེགས་མཆོན་ལྟ་རྒྱུ་བཅས་གཉན་ཐོག་སྤྱུ་ལ་མིང་བས་ལུལ། །

༡༤། །མི་ལ་སྒྲུ་སྤྱུ་བ་བརྒྱད་ཤོང་མ་བཞིན། །མི་མེད་ཀྱི་དཔེན་
གནས་ཉམས་དགའ་བར། །མི་ཆོད་སྤྱུ་བ་སྒྲུ་མས་ལུས་ན། །མི་དེ་ལ་
སྤྱིད་པའི་ཉི་མ་འཆར། །ཞིས་པའང་ཐོལ་བྱུང་དུ་བྱིས། །

༡༥། །འདྲིར་སྤྱུ་སྤྱུ་པ། ཉམས་རྟོགས་གཤོག་ཆལ་རབ་རྩྭ་གས་
གཅོད་ལུལ་གྱི། །བྱུ་བ་བརྟེས་མཁའ་ལྡིང་དབང་པོའི་གསེགས་ལུལ་དུ། །
བསྟེགས་སྒྲུ་མཆོས་བརྒྱད་ཀྱར་ཀྱར་སྒྲོག་པ་ཡི། །བྱིབྱ་རྒྱུང་གཡམ་རྒྱག་
མཁན་ཞིག་འདི་ན་སྤང། །བཅེ་ལྟན་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་པད་ཆལ་ལས། །
ལེགས་བཤད་སྤང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ཡང་ཡང་དུ། །རྒྱུང་བའི་སྒྲུ་ལ་
བཟང་ར་ཡིག་གཉིས་པ་འདྲིས། །ཆོས་མཐུན་གཏམ་གྱི་དར་དེར་ཅིས་
མི་སྒྲོག །ཅིས་པའང་བར་སྒྲུབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

༡༦། །སྒྲུ་དུས་སུ་རྒྱུང་གསར་བའི་ཅེར། །ཤོ་ཀྱ་ལའི་
མགིན་སུ་ལྟང་ལྟང་དུ། །འབྱར་ལྟག་དང་ལྟན་པར་སྒྲོགས་པའི་ཆོ། །
ཆོས་མཐུན་གྱི་མགྱར་དབྱངས་འཐེན་ལ་སྒྲོ། །དབྱར་དུས་སུ་རྒྱུ་སྤྱུ་
ལྡིང་ཁང་དུ། །ཤེལ་དཀར་གྱི་འདབ་ལྟན་རྩ་མ་རས། །དར་དེར་གྱི་
དབྱངས་སྟན་སྤང་བའི་ཆོ། །ཤབ་ཤབ་གྱི་རིག་སྤྱུ་གས་འདྲེན་ལ་སྒྲོ། །
སྟོན་དུས་སུ་དྲི་ཡི་བཞོན་པའི་དཔུང་། །ཆེས་ཆེར་དུ་ལྟང་བས་འབྲི་
ཤིང་ཆོགས། །ལྡོམ་ལྡོམ་དུ་གཡོས་ཆོ་ཡིད་མཆོན་ས། །དག་སེམས་གྱི་
རྒྱབས་འཐེང་བསྒྲུད་ལ་སྒྲོ། །དབྱར་དུས་སུ་རི་བོ་རི་ཕྱན་ཀྱན། །ཁ་བ་ཡི་

གུར་དུ་མནལ་གུར་གྱང་། །འདབ་ཆགས་གུན་དྲོ་སར་སྟེགས་མཐོང་
ཆོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་དུ་བརྟེན་ལ་སྟོ། །ཞེས་སྟུགས་ས། །

༣༡། །ན་མོ་གུ་རུ། །ཁོ་བོ་བཅེ་ཆེན་གྱི་ཕྱག་གིས། །བྱིམ་གྱི་མེ་འོབས་
ནས་བཏོན་ཏེ། །ཆོངས་སྦྱང་བསིལ་ཁང་དུ་བརྟུག་ནས། །དམ་ཆོས་
བདུད་ཅི་ཡིས་སྦྱང་མཛད། །ཡབ་ཇེ་དྲིན་ཅན་གྱི་སླ་མ། །བྱབ་བདག་
སྐལ་བཟང་གི་མཆོན་ཅན། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཡི་རྒྱན་དུ། །འབྲལ་བ་
མེད་པ་རུ་བཞུགས་སྟེ། །དེང་འདིར་མོས་གུས་གྱི་འབྲེལ་བས། །སྦྱབས་
ཇེ་འོ་ནམ་ཐར་གྱི་བདུད་ཅི། །སྦྱིང་གི་བུམ་བཟང་དུ་སོན་ཆོ། །དགའ་
དད་སྟོ་གསུམ་ནམས་འཕེལ་ལ། །གྱེ་མ་སྟེགས་དུས་གྱི་སྟོབ་གཞུགས། །
ཁི་ཆེ་ཉེན་མེད་ཞིག་འདོད་ན། །སླ་མའི་བཀའ་དྲིན་དེ་སོམས་ལ། །
བསམ་དང་སྦྱར་བ་ཡིས་བསྟེན་ཅིག །ཅི་མཛད་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་
བའི། །དད་དང་མོས་གུས་གྱི་ངང་ནས། །གསོལ་བ་ཕྱགས་དྲག་དུ་
འདེབས་སྟེ། །ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་དུ་སྦྱབས་སྟེ། །ད་ནི་ཕུང་
བྱེད་གྱི་གྲགས་ངན། །འགོ་ནད་ཅན་བཞིན་དུ་སྦྱངས་སྟེ། །དག་ཅུང་
སྟུགས་མེད་དུ་རྒྱས་པའི། །སྐལ་ལྷན་སྟེས་བུ་ཆོར་འགྲགས་སྟེ། །གཏམ་
འདི་མ་བཇེད་པར་གྱིས་དང་། །འཕྲལ་ཕྱག་ཐམས་ཅད་དུ་དགོའ། །སྟེ་
འདི་ཐོས་ཆད་གྱི་འགྲོ་གུན། །བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་རུ་སྟོན་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་
ནི། །སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་རང་ལོ་ཉེར་གཉིས་སུ་སོན་པ་ཕྱགས་བྱི་
ཟླ་ཅེས་ནལ་མ་འགྲམ་ནས་ཐོལ་བུང་དུ་སྟུགས་པའོ། །

༣༢། །ན་མོ་གུ་རུ། །མ་མཁའ་འགྲའི་གཙོ་མོ་ལབ་སྟོན་ལ། །བདག་
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཇེ་བུམས་པ་ངག་དབང་ཕུན་

ཆོག་པ་དེའི། །སྤྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱ་བ། །ཆོས་མདོ་སྤྲུག་ས་
 ཀྱན་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས། །ངམ་རིང་གི་དབུ་མཛེད་ཡུན་རིང་གནང་། །
 མགོན་ལྷ་དབང་རིག་འཛིན་ཞབས་བརྟེན་ནས། །ཆོས་བཟོད་དོན་སྟོན་
 བརྒྱད་གཙོད་ཡུལ་གསན། །དུས་སྐབས་ཤིག་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཡིས། །
 བྱང་ཕྱོགས་སུ་འབྱོན་པར་བསྐྱལ་བར་བརྟེན། །ཡུལ་དབུས་སུ་བྱོན་
 ཀྱང་བྱང་ཕྱོགས་སུ། །མ་ཡེབ་པར་གེ་རེ་ལྷ་བ་ཡི། །མཆོད་གནས་སུ་
 བཞུགས་པ་དེ་ནས་བཟུང་། །མཆོན་གེ་རེ་ངག་ཕུན་ཞེས་བྱུང་གྲགས། །
 གནས་གེ་རེ་མིག་མ་ནག་མོ་སྤྲུགས། །ཡུལ་གེ་རེ་ཤར་རྩལ་གཉིས་ཀ་རུ། །
 ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་གཉན་ཁྲོད་འགྲིམས། །ཉམས་རྟོགས་དང་རྩས་
 བ་ཕུལ་དུ་བྱིན། །གནས་ཕུན་ཆོག་པ་དེ་ལྷན་མོ་བྱང་དུ། །ལམ་ཐབས་
 ཤེས་བྱང་འབྲེལ་ཉམས་ལེན་བསྐྱུངས། །ས་བྱིན་ཆགས་བེ་སྦྱང་ནགས་
 སྤྲུག་དུ། །ཡོངས་གདུལ་བྱུང་སྦྱན་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །ལྷ་ཁྲིས་མའི་
 སྐུ་བ་ཐབས་མདོན་དཀྱིལ་བཅུ་མས། །དེའི་མཆོན་པའི་གཙོད་སྐྱོར་
 འགའ་ཅམ་མཛེད། །ཁོང་རྩ་སྟོད་སྤྱོད་བཟང་རབ་རྒྱས་སྤྲུགས། །སྐལ་
 ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མ་གངས་མེད་ལ། །བཟོད་དོན་དང་སྟོན་བརྒྱད་གཉིས་
 འདྲེས་པའི། །གཙོད་ཡུལ་གྱི་གདམས་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱུལ། །སྤྱོད་འདས་ནས་
 ཡུན་རིང་སངས་སྐབས་ཀྱང་། །རྒྱན་རིང་དུ་བསྐྱུལ་པའི་ཁྲ་མ་རུའི། །སྤྱོད་
 ཐོས་པས་མ་རུངས་སྦྱོན་པ་རྣམས། །བརྒྱལ་འགྲོ་ཞིང་བདུལ་ཞེས་ཀྱན་
 ཏུ་གྲགས། །གསུང་སྒྲེས་གྱི་དུ་སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་གྱིས། །ཆོས་གཙོད་ཡུལ་
 རྩལ་བཅུ་ལ་སྤྱོད་པ་ལས། །ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་རིམ་པར་མཆོད་པའི་རྒྱན། །
 ད་ལྟ་ཡང་གནས་པ་འདི་ལྷགས་སོ། །ཚུལ་འདི་སྦྱང་སྒྲས་པའི་དགེ་བའི་
 མཐུས། །གནས་གཉན་ས་རི་ཁྲོད་བེན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བཟོད་
 དོན་སྟོན་བརྒྱད་གྱི་གཙོད་ཡུལ་ལ་མོས་པའི་བཙུན་གཟུགས། །གཙོད་མིང་བ་

སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་བྱིས་པ་ཇ་ཡན། །

༣༡། །ན་མོ་གུ་རུ་སུ་ཏྲ་ག་སུ་ནི་ཤ་ས་རྒྱ་ཤར་རྒྱུ། །སྐལ་བཟང་
བསྟན་པའི་པད་ཆལ་བཞད་པའི་གཉེན། །སྐལ་བའི་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་
དབང་པོའི་སྒེ། །གཤམ་པའི་དབྱངས་སྟན་སྲིད་ན་རབ་གསལ་བ། །
གང་དེར་གུས་པས་འདུད་དོ་བཅེ་བའི་སྦྱངས། །

༣༢། །མེ་དྲོད་གོས་སུ་གྱུན་པ་དང་། །མེ་ཏྲོག་བས་སུ་བསྟེན་དཀའ་
རུང་། །མེ་འོབས་སྟ་བུའི་ཡུལ་དོར་ནས། །མེ་ཆུ་ཤིང་གསུམ་འཛོམས་པ་
ཡི། །མི་མེད་བྱི་མེད་དཔེན་པའི་རིར། །མི་ངན་གཉོམ་ཆུང་ལྷུར་སྦང་
ནས། །མི་ལའི་རྣམ་ཐར་སྦྱང་དཀའ་མོད། །མི་ངལ་བདེ་བར་ཉལ་ན་
སྦྱིད། །མོ་ལུང་རྩན་ཆོག་གཡོ་བྲམ་སྟགས། །ལྷ་མཐའ་མེད་པའི་བྱ་
བཞག་ཀྱན། །མི་གཙང་རྩལ་བཞིན་རིང་སྤངས་ནས། །མ་ཤིའི་བར་དུ་
ཆོས་ལ་འབྱུངས། །འདིའང་ཆུ་སྟག་པའི་ཉོར་ལྷ་དགུ་བའི་དམར་སྟགས་ལ་
གང་ཤར་སོལ་བྱུང་དུ་བྱིས། །

༣༣། །ཨ་མ་ལ་བ་ཀྱི་སྦྱོན་མའི་ཐུགས་ཀྱི་བརུད། །ཨ་དོན་སྦྱེ་མེད་
གཙོད་ཡུལ་བྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཨ་མའི་དགོངས་བཞིན་ལྷུར་དུ་ཉོགས་ལུས་
ན། །ཨ་ཉོ་སྲིད་འདིར་དེ་འདྲའི་ཡ་མཆོན་ཅི། །སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་
ཀྱི་མཆོས་བྱིས། །

༣༤། །དང་པོར་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྲུམ་བྱས། །བར་དུ་གཡོ་སྦྱས་
བསྐྱད་དེ་རི་ཁྲོད་བྱས། །ད་ལྟ་གྲོང་ཆོག་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བྱས། །ཚུལ་

༡༡། རྩིས་ལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།

འདིས་མཁས་ལྷན་སྤྲོད་པས་འོས་ཅི་ཡོད། རྩིས་གསུམ་སྒྲུང་སྒྲུང་
སྒྲུང་སྒྲུང་བྲིམས་ལས་གཡེལ། གཙོད་པར་སྒྲིམ་ཡང་འདྲིན་པ་ལྷག་
པར་དམ། རི་ལ་མི་སྤྲོད་གྲོང་ཡུལ་གྱི་བཞིན་ཉུལ། རྩིས་འདིས་རང་ལ་
རང་ཉིད་ཡིད་རེ་ཆད། ཆོད་དང་སྐྱབ་པ་སྒྲིམས་དང་། གཏན་འདུན་
ལག་ཅེར་སོན་ནོ། ཆོད་དང་གྲོང་ཆོག་སྒྲིམས་དང་། འཆི་དུས་ལྷན་མི་ཆེ་
འོ། ཏ་ཏ། འདི་ནི་ཉི་མ་ཡུད་ཐབས་སུ། རྩིས་ལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་
བྲིས། །

༡༢། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་ཁོ་ལ་ཐོ་བདག་འདྲ་ལ། ཆོ་
འདིར་སྒྲིམ་བཏང་གི་རི་བྲོད་འོང་དགའ་ཡོད། གྲོང་ཆོག་སྒྲིམ་བཏང་
ཞིག་ངེས་པར་མ་བྱས་ན། མིང་ལ་རི་བྲོད་བཏགས་པ་གཡོ་སྐྱུའི་རྒྱ། །
འདིའང་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྐྱུས།

༡༣། ཀ་ཡེ་ལྷ་མེད་གྱི་སྐྱབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ནོར། ཁ་བའི་
སྒྲུངས་བཟང་འདིར་གྲགས་སྐྱོན་རབ་གསལ་ཞིང་། ཀ་ན་བཞུགས་
ཀྱང་ནི་བྱགས་རྩེས་མི་འདྲོར་བའི། ང་ཡི་འདྲེན་པ་མཆོག་བཅེ་བས་
དགོངས་པར་འཆལ། ཅ་ཅོ་རྣམ་གཡེང་གིས་དུས་འདའ་ཁོ་ཐོ་ཅག །
ཆ་ཅམ་དག་སྐྱུར་ལ་བཅོན་སྐྱམ་བདོག་ན་ཡང་། ཇ་ཤ་འདྲོད་ཡོན་གྱི་
དགོར་དང་མ་བྱལ་བས། ཉ་བ་རྩོན་པ་ལྷར་སོང་ལ་བྱགས་རྩེས་
གཟིགས། ཏ་ལའི་སྒྲོན་པ་ལ་རྒྱང་དམར་ཐོག་པ་བཞིན། ཐ་མལ་བག་
མེད་གྱི་སྐྱོད་པས་ཆེས་ཆེར་གཡོ། ད་ལྷའི་བྱ་སྐྱོད་འདི་རྒྱང་བད་མ་
འགུར་ཆོ། བ་རྒྱལ་དམུལ་བ་ལས་འགྲོ་བ་མེད་སྐྱམ་སྐྱོ། ལ་སངས་ལྷར་
དགར་གྱི་གངས་རིའི་མགུལ་བའམ། ལ་ཡུལ་བཙོན་ར་ལས་འདས་

པའི་བས་མཐའ་རུ། །བ་མོ་ཐུ་ཉིག་ལྟར་དཀར་བའི་ལྷག་བསམ་
མཆོག་མ་ཀླན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྒྲུབ་ན་ཡང་། །ཅ་རི་ཉི་མེ་དང་
མཆོད་ས་པའི་གནས་ཆེན་རྒྱལ་ས། །ཆ་གང་ག་དུངས་བྲལ་གྱི་བྲག་ཕུག་
སྒྲན་ལྗོངས་སོགས། །ཇ་ཡས་བསྐྱགས་པ་ཡི་གནས་སུ་འགྲོ་སྒྲུབ་ཡང་། །
མ་ལེར་འགྲོ་བའི་སྐབས་རུང་བད་ངས་མ་རྟེན། །ཞུ་ལྟར་སྤྱི་བོ་ཡི་རྒྱན་
གུར་མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས། །བ་ཆོག་མཁན་པོ་ལ་བརྩེ་བས་ཉེར་གཟིགས་
ནས། །འ་ལུར་བད་བེད་གི་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བའི། །ཡ་མཆོན་དཔེན་
གནས་སུ་སྒྲུལ་ཞིག་དྲིན་ཅན་རྗེ། །ར་ལྟར་གྱོང་བ་ཡི་མ་རུང་རྒྱད་འདི་
བདུལ། །ལ་ལུང་ལྟ་ཐྱིར་དུ་ལུལ་བའི་འཕྲོ་འདི་ཆད། །ཤ་རུས་གཟན་
བསྐྱར་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐའ་རུ་ཕྱིན། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་
པའི་སྐབས་འཇུག་ལྟ། །ཏ་ས་བཇོ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཉིན་བྱེད་གཟིས། །ཨ་རྟ་
སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱའི་པད་ཆལ་བཞད། །མདོ་སྐགས་བཤད་སྐབ་གྱི་
དར་དེར་སྒྲིག་པ་ཡི། །མཁས་མང་རྒྱུ་གི་རོལ་ཅེད་རྒྱས་གུར་
ཅིག །

༣༡། །བཀའ་དྲིན་སྒྲ་མེད་གྱི་སྐབས་གཅིག་རིན་པོ་ཆེ། །ཡུལ་
འདིར་ཆེབས་བསྐྱར་ཉེ་དེད་ཅག་དད་ལྡན་ཆོགས། །ཕྱག་ན་བརྫོ་ཡི་
དབང་གིས་སྤྲོན་པར་མཛད། །བཀའ་དྲིན་ཡང་ཡང་དུ་དྲན་ནོ་ཐུགས་
རྗེ་ཅན། །སང་ཉིན་སྒྲ་མ་མཆོག་འདི་ནས་ཆེབས་བཏེགས་ཉེ། །མ་ལྷུང་
ཐུག་མོ་ཡི་པ་རོལ་འཁྱོར་ལ་ཆས། །རྟེན་དེས་སྒྲིབ་གཟུགས་ངའི་སེམས་
ཡིད་ཆེས་ཆེར་འབྱེད། །མི་རིང་ལྷུར་མཇལ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་སྟིང་ནས་
འདེབས། །ཞེས་བ་རྒྱུག་སྒྲ་ཆོས་ལ་བྱིས།

༡༭། །སྤང་ཞིང་སྤང་བ་ཡི་ཀུན་རྫོབ་འཇའ་ཆོན་གྱི་རི་མོ། །སྤང་
བཞིན་སྤང་བ་ཡི་དོན་དམ་ཀུན་གསལ་གྱི་རང་མདངས། །དབྱེ་བ་མེད་
པ་རུ་གཟིགས་པའི་མཆོན་ལྷན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ། །བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་བོ་ཡི་བར་
དུ་འབྲལ་མེད་དུ་སྦྱངས་ཤིག །

༡༭། །ཞེ་མ་རྟ། བྱི་ཡི་སྤྱུ་མདོག་ཞིན་ནི་ལ་ལྟར་སྤྲོ་ཡང་། །ནང་གི་
ལྟག་བསམ་ནོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་ལྟར་དཀར་བས། །བདག་ལ་བཅེ་བས་
བསྐབ་སྤྲོན་འདི་འདྲ་རེ་གནང་བ། །བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་ཡུམ་མཆོག་ཡག་
ལེ་ཡི་སྤྲུལ་པ། །དྲིན་ཅན་སྤྲུལ་པ་གསལ་བ་ལྟར་ཆུགས་སུ་བཏབ་སྟེ། །ལྟ་
ཡི་བསྟེན་སྤྱབ་བཟུང་མོར་གཞིལ་བ་ཡི་མཐུ་ལས། །ཁྱོ་བོ་དེད་གྱི་སྟེ་ལ་ཁྱོ་
འདྲ་ཁྱེད་རང་བཏགས་ནས། །ཉེ་ཉེ་ཞག་དུད་བྱས་ནས་གསོད་ལ་བྱེད་
རྒྱ་རེད་ཨང་། །ཁྱོ་རྒྱལ་དོ་རྩེ་ཤུགས་ལ་ཐིམ་པ་རུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་
ཡང་། །རྣལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་ཀྱི་རིས་བྱས་པའོ། །

༡༭། །ཁྱེད་པའི་སྤྲོན་ཤིང་བྲིམས་གཙང་སྟོག་བྲལ་ཆབ། །བཟོད་
ལྷན་རི་སྟེས་བཙོན་པའི་སྤྲུལ་མཆོག་གསུམ་བྲག །བསམ་གཏན་སྟོམ་ཆེན་
ཤེས་རབ་དབྱངས་སྟོན་བྱ། །པར་བྱིན་དུག་མཆོན་ཆེ་རིང་ནམ་དུག་
དགོ། །

༡༭། །རྩ་བརྩ་རྒྱས་པའི་ཤ་བ་ནག་པོ་དང་། །ལ་ལྟར་བསྐྱར་བའི་
སྟོག་སྤྱང་དམར་མོ་གཉིས། །ཤ་བའི་གདོང་ཅན་མགོན་པོ་དོ་རྩེ་གསུམ། །
ས་ཐོབ་དམ་པར་བསྐྱར་མཛད་མི་ལ་རྩེ། །

༡༡། །གཟུང་འཛིན་ཅན་རྟོག་འཛིགས་རུང་རྒྱ་སྟག་གཟུགས། །
ཤེས་རབ་མཆོན་ཆེན་འཆང་བའི་དཔའ་བོ་ཡིས། །བཙེ་ཆེན་ལྷགས་ཀྱི་
ཐག་པས་དམ་བཅིངས་སྟེ། །དོན་དམ་དབྱིངས་ལས་གཡོ་འབྱུལ་མེད་
པར་བྱས། །

༡༢། །རྒྱ་ཁབ་ལ་འགྲན་ཆེར་ཤིང་ངོས་ན་བཀྲ། །སྒྲིང་འི་དབྱིབས་
ལྡན་ལི་ཁྲིའི་མདངས་དང་ལྡན། །མཐོང་ངམ་ཐོས་པ་ཡིས་ཀྱང་འགྲམ་
རྒྱ་ལྡང་། །རྩ་འཛིན་འདྲལ་བྱེད་ཟས་མཆོག་འདི་མད་བྱང་། །

༡༣། །ཀྱུན་མཁྱེན་དབྱིས་ལར་སྦྱིད་བྱེད་ཀྱུན་འཁོར་
ཙོར་བྱའི་འབྲེང་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༤། །ཚོ་སྤྱ་སྟེ། །སྒྲིང་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་སྦྱིད་པའི་ཡབ། །འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་བའི་བྱིར། །
དུར་སླིག་གར་མཛད་དེ་ལ་འདུད། །རབ་རྒྱས་ཞལ་བཟང་སྒྲིང་བའི་མེ་
མང་ངོས། །རབ་མཛོས་མཐོན་མཐིང་སྟུན་གྱི་བྱང་བ་གཡོ། །རབ་སྟན་
རྒྱད་མང་སྒྲིལ་ས་ཆོས་ཀྱན་སྟོན། །རབ་དཀར་ཆངས་སྒྲས་ལྷ་མོས་དགེ་
ལེགས་སྟེལ། །རིང་ནས་སྤྱིད་པའི་སྟག་དུ་འབྱམས་པ་ལ། །བྱགས་ཇེའི་
འོད་སྣང་སྟོང་གིས་དབྱགས་འབྱིན་པའི། །སྒྲུབས་གཅིག་ཉི་མ་གཞོན་ཅུ་
དང་མཇལ་བ། །སྒྲལ་བ་བཟང་སྟུམ་དགའ་བས་བསྟོད་དབྱངས་འབྱུལ། །

[illegible]

སྒྲུབ་པ། ཀུན་གཟིགས་པའ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཡི། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུབ་པ་
མར་བསྐྱེད་པའི་བསྟོན་ཆོག་མཆོག། ཀུན་བཟང་འཁོར་ལོར་སྒྲུབ་
པའི་རིན་ཆེན་འཕྲུང་། ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྐུ་ཀྱིས་པའི་མཆོད་པར་

འབྲུལ། །ཚུལ་འདིར་འབད་པའི་ལེགས་བྱས་འོ་མཚོ་ལྟར། །མཚོག་ཏུ་
དཀར་བ་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། །སྐབས་གཅིག་འཁོར་ལྟའི་
མགོན་པོ་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །མཛད་འཕྲིན་སྣང་བས་ས་གསུམ་ཁྱབ་
གུར་ཅིག་ །སློ་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་འཕྲིན་ལས་སྒྲེལ་བའི་བྱིར། །འཇམ་
དབྱངས་སྒྲ་མ་སྒྲར་ཡང་བྱོན་པ་ལྟར། །ཡེ་ཤེས་མཚུངས་སྒྲ་བྲལ་བའི་
ཚུལ་བཞིས་ཏེ། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྲིད་ཅེར་བསྐྱེདས་པར་
མཛོད། །ཅེས་ཀུན་མཁྱེན་དགུས་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཀུན་བཟང་འཁོར་ལོ་
ནོར་བུའི་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ༡ སྐབས་མགོན་མཚོག་གི་བཀའ་
འབངས་ཀྱི་ཐ་ཤལ། སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཚོས། རབ་ཆེས་
ལྷགས་སྒྲེལ་སྒྲ་ཆེས་ལ། ༢ གོང་ས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་
འབྱུངས་ཡུལ་ནས་གདན་སར་འབྱོན་པའི་ཐེབས་བསུར་འགྲོ་ལམ་
ནས་མཚོག་ཏུ་དད་པས་སྐྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༢༡། །རྗེ་སྒྲ་མའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཀུན་འཁོར་འབྱུགས་སོ། །

༢༡། །ན་མོ་གུ་རུ་སུ་མ་ཏི་གི་རྟེ་ལ། །ནམ་འདྲེན་སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
དབང་པོ་ཞེས། །གྲགས་པས་ཀུན་ཁྱབ་མགོན་དེར་གུས་བདུད་ནས། །
གང་གི་རྟོགས་བརྗོད་སྒྲིང་པོ་ཆེག་རྒྱང་བཞི། །ཀུན་འཁོར་ཚུལ་གྱིས་
སྒྲན་པའི་ཆེག་ཏུ་སྒྲེལ། །

一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八	十九	二十
廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	三十	三十一	三十二	三十三	三十四	三十五	三十六	三十七	三十八	三十九	四十
四十一	四十二	四十三	四十四	四十五	四十六	四十七	四十八	四十九	五十	五十一	五十二	五十三	五十四	五十五	五十六	五十七	五十八	五十九	六十
六十一	六十二	六十三	六十四	六十五	六十六	六十七	六十八	六十九	七十	七十一	七十二	七十三	七十四	七十五	七十六	七十七	七十八	七十九	八十
八十一	八十二	八十三	八十四	八十五	八十六	八十七	八十八	八十九	九十	九十一	九十二	九十三	九十四	九十五	九十六	九十七	九十八	九十九	一百

ལྷན་པ། བླ་ན་ཉམས་སྤྱང་ཆ་ཅན་མ་མཆིས་ཀྱང་། །ཁ་སྔ་
འཇུག་ལས་ཆེ་བའི་ཆོག་འཕྲང་འདི། །བཙུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་
ཐབས་མཁས་ཀྱ་མཆོ་ཡིས། །སྟོན་པའི་རྟེན་དུ་སྤེལ་བའ་ཡིན། །

ॐ । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।

७७। क.ख.ग.घ.ङ.च.छ.ज.झ.ञ.ट.ठ.ड.ढ.ण.त.थ.द.ध.न.प.फ.ब.भ.म.य.र.ल.व.श.ष.स.ह.ळ.॥

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100

407

༡༢། རི་སྒྲུལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པལ་བཟང་ཚའི་གསུང་འདུམ།

སྒྲུལ་པ། བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་གནད་འདུས་པའི། བསྟོད་ཆོག་ཟུར་
ནས་དབུས་སུ་སོན་པའི། ཀྱུན་འཁོར་འདི་ཡང་མཆོག་ཏུ་དད་པའི་སྒྲོལ། །
བཅུན་གཟུགས་སྒྲུལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་བདེ་བས། །

༡༣། ཀྱུན་འཁོར་ཆོངས་སྒྲུལ་དབྱེས་བྱེད་བཟུགས་སོ། །

གདང	ག	ཆ	ཕྱིས	ཉ	ན	ལྷག	ཟབ	པངས	ཐུགས	ནི	མཆོན	འཕྱེད	ངང
ཕྱ	བཞི	ཕྱུན	ཕྱུབ	ངག	གི	ལྷ	དུངས	ཕྱི	ཕྱུལ	མོ	འཕྱ	བཞི	ཕྱུབས
མིག	ཕྱོད	གདང	བཞི	ལ	རྒྱགས	ལས	ལྷས	འཕྱུན	ངང	བཞི	ཕྱ	མོ	ཕྱོད
ངན	པའི	ངག	གི	དཔལ	ཕྱོར	ཕྱོར	ལྷག	པའི	ལྷ	མོ	གཅིག	ལུས	འཕྱུན
མོས	ལྷན	ཕྱོད	གི	པད	དཔུར	དབུས	ཕྱུལ	ལ	ཐམས	ཅད	ཕྱོད	མཆོང	ཕྱོད
བཟུང	ལ	མོ	མི	དགའ	ཆོས	དུ	ཐམས	ཅད	གཅིག	པའི	འབྲས	ཕྱོན	མཆོད
བདག	མིས	བཟུང	དང	བསག	འབྱུར	ཕྱི	དགའ	ཚའི	དགེ	ཆོགས	འཕྱུས	པའི	མཐུས
ལུང	རྒྱགས	མིན	ཆོན	དུ	མ	མི	མཆོད	ལ	ལྷས	དུ	དབང	འཕྱར	ཆག
རྒྱངས	པའི	དག	འཕྱུས	དཔའ	མོ	དང	ངས	པར	མིགས	པའི	ལས	ཕྱོན	མཆོག
འབྲས	མའི	ཐུགས	རྒྱ	ཆོ	ནའི	མཐུས	གནས	ལྱའི	རྒྱ	མཆོའི	མཐུར	ཆོན	ཆག
མཆོར	ན	བདག	ནི	བཅི	ལྷན	མས	ལུ	གཅིག	བཞིན	དུ	ནག	ཕྱོད	ཞིང
ཆོས	ཀྱུན	མ	འཕྱེས	འབྱེད	ཕྱོད	པའི	ལྷས	ཕྱོད	མོ	ཆོས	མིང	མིན	ལྷལ
མིད	ཅན	མ	ལྷས	མིད	མཆོ	ལས	བཟུང	ནི	གནན	ཕྱི	བད	ལ	ཕྱོར
དབྱངས	ལྷན	ཐུགས	དང	དབྱར	མིད	དུ	འཕྱེས	པར	ལྷས	ཆིག	བདག	གི	མིད

སྒྲུལ་པ། རབ་སྟན་བསྟོད་ཆོག་ཟུར་ནས་དབུས་སུ་སོན་པའི། རབ་
མཆོས་ཀྱུན་འཁོར་ཆོངས་སྒྲུལ་དབྱེས་བྱེད་འདི། རབ་དགའ་དད་
པས་བསྒྲུལ་ཏེ་གཙོད་མིང་བས། རབ་ཆོས་མེ་རྩ་ཆོས་བྱིས་པ་དགོ། །

གུན་ལམ་རིག་ཅུལ་འབྱུག་པའི་སྐྱོག་འདྲ།

༡༢། །ཀུན་འཁོར་བྱེད་ཀྱིས་མེ་ཏྲིག་འཁྲུགས་པོ། །

[illegible]

སྒྲུབ་པ། ཀུན་འཁོར་བྱུང་ཆུབ་མེ་ཉག་འདི། ཀུན་ཚེངས་གཙང་
མིང་འཛིན་པ་ཡིས། ཀུན་ནས་དད་པས་སྒྲེལ་བའི་དགེས། ཀུན་
བབ་སྐྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །

༡༡། གྲུག་པར་ར་འཁོར་པོ་གྲུག་གཤིག་པ་ལ་ཉེས་ཏེ་ད་པུགས་པ་སོ། །

[illegible]

ལྷན་པ། རྫོང་ཆེའི་ཆོག་ཕྱེད་རྒྱར་ནས་དབུས་སོན་པའི། རྫོང་ཆེའོ་ན་
རྒྱལ་མཉེས་ཕྱེད་ཀྱན་འཁོར་འདི། རྫོང་ཆེའོ་ཆང་གི་བཀའ་འབངས་
གཙོད་མིང་བས། རྫོང་ཆེའོ་ཐོག་བསྟན་རྒྱས་ཕྱིར་སྤེལ་བ་དག།

ཀུན་འཁོར་རིག་ཆལ་འཕུག་པའི་སྒྲིག་འོད།

༡༢༡། །འཕགས་ལྷལ་ལ་ཆ་ཆེན་མཆོད་པའི་ཀུན་འཁོར་བཀྲགས་སོ། །

༡༢༢། །སྒྲལ་བཟང་གདུལ་བྱ་ཐར་བའི་ལམ་དུ་འབྲིད། །

ཐུབ་བསྟན་ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་གསལ་མཛད་པ། །

དབང་ཐུག་བརྒྱད་ལྟན་མགོན་པོ་ཡབ་སྐུ་ལ། །

བྱས་པས་འདུད་དོ་བྱང་རྒྱབ་པར་དུ་སྒྲིངས། །

ལྷ	ལྷུང	ལྷ	མཆོ	ལས	འངས	རིན	ཆེན	ཐོགས
སྒྲལ	ལྷུང	ནོར	ཏའི	ཐུན	ཐེང	དཔག	མེད	བཀྲ
འབྲིན	ལས	ལྷ	ལྷལ	ལྷང	རྟོགས	དབྱིག	གི	མཛད
སྟན	པར	རབ	བྲགས	བཤེས	གཉེན	མཆོག	ནམས	བསྐྱགས
ས	གསུམ	ཐུ	པོས	མཆོད	ཅིང	རབ	དུ	བཀྲར
མཆོན	སྟན	ཆེར	བྲགས	དྲན	དབང	འབུམ	ཐའི	གཙུ
ཇི	སྟེད	ཆོས	ཀུན	གསལ	གཟིགས	དགེ	ལེགས	འབར
ཐུགས	མྱང	གཞུང	མཆོག	ལེགས	བཤད	རྒྱལ	པོ	གང
ཐུགས	མཐར	ཐེལ	ལ	ཐུགས	སྟོབས	རབ	དུ	དཔལ

སྐུ་པ། །འཆད་ལ་སྒྲུབ་ལ་སྐུ་སྐུ་བ་ཐོགས་མེད་ཞབས། །ཆོད་པའི་

༡༢། །རྩོམ་པས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པལ་བཟང་པོའི་གསུང་འདུམ།

ལྷག་སྤྱིལ་གཞོན་སྤྱགས་ཀྱི་སྤང་། །ཚུམ་པས་མཁས་དགའི་ཡིད་འཕྲག་
 དཔལ་པོ་སྤྱགས། །བཀྲ་ཤིས་གངས་ལྗན་འཕགས་ལུལ་བཅ་ཆེན་གྱི། །
 མཆོན་ནམས་རྩུར་ནས་དབུས་སུ་ཉེར་སོན་པའི། །ཀུན་འཁོར་འདི་
 ཉིད་མཆོག་ཏུ་དད་པའི་སྤྱོས། །བཅུན་གཤུགས་སྤལ་བཟང་ཐབས་མཁས་
 ཀྱི་མཆོད་པས། །སྤལ་བའི་དགེ་བས་རྒྱལ་བསྟན་དར་རྒྱས་ཤོག།

༡༣། །བྱས་ལྷན་བྱང་བའི་དབྱངས་སྟན་བཟྱགས་སོ། །

༡༣། །ན་མོ་གུ་རུ། སྤལ་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་འདུས་པའི་དཔལ། །རྩལ་
 དཔྱན་ཡོངས་བྱིམ་འབད་གཞོ་རྩེ་འཆང་། །དབང་རྒྱལ་བརྒྱད་ལྗན་མགོན་པོ་ཡབ་
 ལྷན་གྱི། །བྱིན་རྒྱལ་སྤང་བ་དཔལ་བས་ཉག་ཏུ་སྤངས། །

བཀྲ	ཤིས	གཉེར	རྩུར	རྒྱལ	ནམས	མཆོན	དཔེས	བཀྲ
བཀྲ	ཤིས	ཆོས	བྱིས	འཕྲ	ལ	བཀྲ	ཤིས	ལྷན
བཀྲ	ཤིས	ཆོས	འདྲིན	འཕགས	ཆོགས	ཆོས	བཞིན	རྩྱད
བཀྲ	ཤིས	རབ	འཕེལ	བསམ	འཕེལ	མཆོག	གསུམ	མཐུས
བཀྲ	ཤིས	མ	འུས	ཁང	བཟང	མཆོག	འདིར	འདུས
བཀྲ	ཤིས	ཆེར	འཕེལ	བསམ	འཕེལ	ལྷན	ལ	འགྲན
བཀྲ	ཤིས	ཆོས	རྩུན	འཕྲར	བས	ཆོས	བཞིན	འཆོ
བཀྲ	ཤིས	དཔལ	བྱིས	ཉག	ཏུ	བཀྲ	ཤིས	ཤིང
བཀྲ	ཤིས	དགེ	མཆོན	འད	སྤང	སྤྱགས	བརྒྱར	བཀྲ

སྤལ་པ། སྤལ་བཟང་འདྲིན་མཆོག་སྤྱབས་རྩེ་ཡབ་སྤལ་གྱི། །མུད་

ཀུན་འཁོར་རིག་ཆལ་འབྱུག་པའི་སྒྲིག་པོད།

བྱུང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྤང་ཆང་གི། ཉུག་པར་བསྐྱུངས་པའི་གུས་
ལྡན་རྒྱུ་མ་རལ། ཀུན་འཁོར་དར་དེར་སྟོན་ཀྱང་འཁྲོལ་བ་དགེ། ལམ་
མཛོལ།

༡༢། ཀུན་འཁོར་མེ་རྟོག་སེལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༣། ། སྐལ་བཟང་ཀུལ་ཀུན་འདུས་པའི་དངོས། ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་
ཀྱི་དབང་སྐྱུག་མཆོག། གང་དང་དབྱེར་མེད་ལབ་སྟོན་མལ། བྱང་ཆུབ་
བར་དུ་བཅེ་བས་སྐྱུངས། །

མ	ལྷན	ཆུལ	བ	བརྟེན	པའི	ལྷན	གཅིག	མ
ལྷན	ཅིག	ལྷ	དུལ་ལྷ	འདུང	གནས	མ	ཅིག	ཉིད
འདུངས	གནས	ལབ	ཅེས	ཡོངས	གནས	ལབ	ལྷང	ལྷ
ལྷ	དོན	བརྟེན	སྟོན	ལབ	སྟོན	རྟེན་མལ	ལྷ	ལྷལ
འཕགས	ཆོན	བྱི	བས	མཆོད	ཅིང	བརྟེན་མ	པའི	ལྷལ
ལྷབ	བརྟེན	གསལ	སྟོན	ལབ	སྟོན	བཅེ	ལྷན	མ
གང	ཉིད	ལབ	དུ	བརྟེན་མ	བྱིར	ལབ	སྟོན	ཞེས
ལྷ	མ	མཆོན	སྟོན	ཞིང	བསམ	དུ	མ	དུ
མ	དོ	ཆོར	གསལ	སྟོན	རྟེན	དབྱིངས	མ	མ

སྐུས་པ། ཀུན་འཁོར་མེ་རྟོག་སེལ་མ་ཡིས། །
མ་ཅིག་མཁའ་འཁྱོ་མཆོད་པ་སོ། །
སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོ་སྟེ། །
དགེ་བས་ཡུམ་དོན་མཛོད་འགྱུར་སྟེ། །

༢༢། །ཀུན་མཁུན་དགེས་པའི་མཆོད་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

འཇམ	ཞིང	རྩལ	ཡང	ཡིད	སྤྲུལ	སྟག	པར	འཇིགས
གསུང	དབྱངས	གཅིག	གིས	ཆོས	ཚུལ	དཔག	མེད	འདྲམས
འདྲམ	དཀར	བཞད	པའི	སྤྱ	མཆོག	དབང	རྒྱལ	མཛོས
སྤྲུལ	མཆོག	དམ	བ	ཆེན	བ	ཡང	ཤུག	ལྷ
ཞབས	པད	ལྷོ	པོར	མཆོད	དྲ	བཅོ	བཅ	རྒྱུངས
མཁུན	བཅོའི	རྒྱ	མཆོ	དབང	སྤྲུག	སྤྲུལ	ལྷང	གཞོ
འཇིགས	ལས	རྒྱ	ཆེ	བཅུན	ལ	དབང	བཅུར	ཞིང
མཆོངས	མེད	མཁས	ཤུག	དམ	པའི	ཚུལ	བཅུན	དེའི
འཇིགས	ཤུག	མཁུན	པའི	གཉིང	མཐུང	ཤུག	དཔག	རྒྱལ

སྒྲིས་པ། །ཀུན་རྩལ་བཟང་པོའི་འཁོར་སྤྱོད་འདི། །ཀུན་མཁུན་དགེས་པའི་མཆོད་སྒྲིན་བྱ། །ཀུན་ནས་དད་པས་སྒྲིལ་བའི་དགེས། །ཀུན་གཟིགས་མཆོག་གིས་རྩོམ་འཇིག་ཤོག །ཅེས་པ་འདིའང་གཉན་ཐོག་གཅོད་མིང་བས་བྲིས་པ་མཛད་ལོ། །

༡༡། ཀུན་འཁོར་ཚོགས་བསགས་མཚོད་སྒྲིག་གིས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

མྱོ	ཆེན	མྱིང	རྩེ	མཚོག	གི	འབྲས	བཟང	དར
ཀུན	བཟང	ཚོད	པའི	མེ	རྟག	ཏུ	མ	བཞད
ཕུལ	ཏུང	ཤགས	འབར	ལུང	རྟགས	རིན	ཆེན	མྱོན
རྒྱལ	བ	གཉིས	བ	བདེ	ཆེན	འཁོར	ཡར	བརྟེན
མགོན	ཚོད	ཤུས	པས	མཚོད	ཅིང	གཞིལ	བཏུབ	མཐུས
ཏུབ	བརྟེན	ཁང	བཟང	སྒྲིམས	ལྗན	བཞེས	བྱིས	གང
ཆོས	མཐུན	དབལ	འཁྱར	དབྱར	ཁྱི	དབལ	མྱར	འབྲན
བདེ	ལེགས	ཡར	རྩེ	ལྷར	འཕེལ	བཟ	གིས	རྒྱས
དགེ	མཚན	ཉི	མ	བྱེ	བའི	གཟི	མདངས	བཟ

སྒྲིག་པ། ཚུལ་འདི་བཅུན་གཟུགས་གཙོད་མིང་བས། །
 ངག་གི་སྒྲིན་ས་ཚོགས་བསགས་དང་། །
 མཚོད་པ་ལྟ་བུར་ལེགས་དམིགས་ཏེ། །
 ལུག་བྲིས་བཞུས་པ་མཛད་སྟེ། །

༡༢། རྩོམ་པ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།

༡༣། ཀྱན་འཁོར་དགོངས་བཞིན་བསྐྱང་བའི་ཡོན་ཆའ་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

མི	མཚ	གཅིག	ལ	སྒ	གསུམ	འདབ	བརྒྱ	བཞད
གང	ལ	བརྟེན	བ	ཀྱན	བྱང	རྣགས	བའི	མཛད
བམ	གས	རས	རྒྱང	བ	མཛད	རྣ	མི	གདན
དགའ	བ	བྱུང	བ	རྣ	རྩེ	མ	ལམ	སྒྱར
ལྷན	བྱང	མི	མཛད	མཚད	ལྷལ	མི	མཛད	བརྟེན
གང	གིས	ཁྱོད	མཚན	མོས	བ	དོན	ལྷན	བྱིར
རང	མིན	རྒྱལ	བར	འབྱུར	སྒྱམ	དགའ	བ	འཕེལ
ཡབ	རྩེ	སྒ	བའི	བཀའ	བཞིན	བརྒྱབས	བ	ཁྱོད
རྣ	རྩེའི	སྒ	བརྟེན	སྒྱར	བ	ཡོངས	བྱིས	མོས

སྒྲུལ་པ། ཀྱན་བཟང་འདི་ཡི་ཐོག་མའི་ཆོག་རྒྱང་ལ།
མཁུན་གཏེར་ཕྱ་རྩྭ་སྒྲ་རས་མཛད་པ་སྟེ།
རྩོམ་གྱི་ཆོག་རྒྱང་བཞི་པོ་གཙོད་མིང་བས།
སྒྲ་མའི་དགོངས་བཞིན་བསྐྱང་བྱིར་སྟེལ་བ་དག།

༡༢༡། ཀུན་བཟང་ཡུལ་འཕྲེང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

འཇམ	མཉེན	གཞུང	གི	དབྱར	རྩ	དལ	ལུར	བཞད
ལྷ	དབྱངས	རྒྱ	མཚོར	རྩལ	བ	མཆེན	བའི	གཏེར
དབྱེས	འཕྱམ	བཞད	བའི	གྲགས	འབར	རྩ	རྩ	འཛིན
མཁས	གྲུབ	དམ	བ	ཡབ	རྩ	སྐལ	བཟང	བ
རེས	རྩན	ཐམས	ཅད	མཆེན	གཟིགས	གང	དེ	རྒྱལ
ནམ	འདྲིན	དམ	བ	རྒྱལས	རྩ	རིས	ཐོན	ཐྱིས
འཕྱམ	ཟེར	བཞད	བའི	ཞལ	ལས	རྩ	རྩའི	གཞུངས
ཚངས	དབྱངས	རྩན	དབྱའི	གདངས	ཐྱིས	འཕྲུགས	བའི	ཚོ
འཇམ	དཔལ	དབྱངས	མགས	དབྱེས	བའི	འཕྱམ	དགར	བཞད

སྐྱུ་ལ། ཀུན་བཟང་ཡུལ་འཕྲེང་མཛེས་འདི། །
 ཀུན་གཟིགས་སྐྱུ་འཕྲེང་རིམ་ཐོན་ལ། །
 ཀུན་ནས་དད་པས་མཚམས་སྐྱུར་ཏེ། །
 ཀུན་སྒྲིངས་གཙོད་མིང་འཛིན་པས་སྐྱེལ། །

༡༡། །རྩེ་སྒྲལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།

༡༢། །ཀུན་འཁོར་རྒྱ་སྦྱོར་འབྲིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཁྱེན	སྦྱོན	ཡངས	ཤིང	མང	ཏུ	ཚྭ
སྦྱིང	བཅེ	ཆེ	ཞིང	ལྷག	བསམ	དགེ
ཏུལ	ཏུང	རྒྱས	ལྷན	སྦྱོམ	ལ	བཙོན
འཁོར	སྒྲ	རྣམ	གསུམ	ལ	ཚགས	པའི
བྱ	བ	བཟང	སྒྲ	ཚྭ	པ	དང
ཆེག	བཙོན	གསལ	སྦྱར	འཆད	ཚད	ཚགས
མཁས	པའི	ལས	གསུམ	རྒྱན	མི	འཆད

སྦྱོས་པ། ཀུན་འཁོར་སྒྲ་བརྩོལ་རྒྱ་སྦྱོར་འབྲིང་། །
 ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་སྦྱབས་འོག་པ། །
 ཀུན་སྦྱོངས་གཙོད་མིང་འཛིན་པ་ཡིས། །
 ཀུན་ནས་སྦྱོབ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱེལ། །

འཁོར	འདས	སྦྱོན	ཡོན	རིག	ལས	གཏན	ཐབ	བདེ
འཁོར	བའི	སྦྱོན	མཆོང་	རིག	ན	གཏན	ཏུ	བདེ

༡༢། རྒྱ་ཆེ་ཡུལ་ཆེ་དག་གི་དབང་བོའི་ཆེམས་ལྷན་ལས་ཀྱིས་
 བའི་ལྷ་ཡིས་ཡུལ་ཆེ་ཡུལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་ཆེ་ཡུལ་ཆེ་ཡུལ་ཆེ་ཡུལ་
 དག་ལ་བའི་དབང་ལས་ལྷན་ཆེས་ཀྱིས་བའི་ལྷ་ཡིས་ཀྱིས་།

༡༡། རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་པུ་ཁྱེད་ལྷན་པོར་འབྲེལ་བ་ཡི། གསང་
གསུམ་ཅིབས་སྟོང་རྫོགས་པ་གསེར་སྤྱངས་ཀྱི། འཁོར་ལོས་ཐུབ་
བསྟན་གྱིང་བཞིན་དབང་བསྐྱར་བ། མཚུངས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
ཞབས་པད་བྱུང་། སློ་བྱོལ་ལུས་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་
ཐབས་མཁས་དྲོད་ཀྱིས་ཉེར་བསྐྱུངས་པས། འཕུར་མ་མྱོང་ཏུ་གྱུར་
བའི་བྱིའུ་ཆུང་གིས། ཁྱེད་ཀྱི་ཀྱུར་ཀྱུར་སྒྲིག་ལ་བཅེ་བས་དགོངས། འ་
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གསང་གསུམ་སྤྱོད་འཕྲུལ་གར། སྐྱབས་རྩེ་ཀུན་མཁུན་
སྤྲུལ་ཡབ་སྤྲུལ་ཀྱིས། ལེགས་མཛད་གསར་བ་གསར་བའི་ཆུ་འཛིན་
ལས། ལམ་བཤེའི་གྲུ་ཆར་འཛོལ་བཤེང་གི་ཏུས། ཆོགས་གཉིས་ཆུ་
གཉེར་ཆེ་ལས་ལེགས་འབྱུངས་པའི། གཟུགས་སྤྱོད་ལྡང་དབང་པོའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ནི། ཉེར་འཛོལ་ཆུ་འཛིན་དྲི་མས་རབ་དཔེན་ཞིང་། འ་
མཚན་དཔེའི་གཟི་འོད་འབར་བཞིན་བཞུགས་ལགས་སམ། ལམས་
བཅུན་བཟང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས། འཆད་ཚོད་ཚུལ་
པའི་འོད་དཀར་ཕྱགས་བརྒྱར་སྒྲི། དྲན་དབང་རྒྱ་སྒྲར་བྱེ་བའི་དབྱས་
ན་འཕགས། བསྟན་འགྲོའི་ཀྱུ་ལུང་སྒྲིང་བཞིན་བཞུགས་ལགས་སམ། འ་
མཁན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས། བཤེན་པའི་གསུང་གིས་
བསྐྱེད་ཤིང་བསྐྱུལ་བ་ལྟར། རྩོད་བརྒྱུད་གཏུལ་བྱའི་རེ་བའི་སྒྲོད་
ཡངས་པོར། ཟབ་ཆོས་བདུད་ཅིས་འགོངས་བཞིན་བཞུགས་ལགས་

སམ། རྒྱལ་པོ་མཆོག་དུས་གསུམ་གཟིགས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི།
 དངུལ་དཀར་ར་བས་ཡོངས་བཟུང་ཡུལ་སྤངས་འདིར། གང་གིས་
 དམ་པའི་ཆོས་ཆར་ལན་མང་དུ། ཐེབས་པའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་གྱིན་
 ཡིད་རབ་དད། རྒྱལ་དམན་ལྷན་རྒྱལ་མཁན་པོ་བདག་གིས་ཀྱང་། རྒྱ་
 ཡི་གམ་དུ་དེ་ཅུ་བཅར་ན་ཡང་། དད་པའི་གསོལ་གྱུར་ཡོན་ཏན་
 མངལ་བ་ལས། རྒྱུན་གྱིས་ནམ་པ་བཅོལ་ཀྱང་མཐོང་མ་གྱུར། རྒྱན་
 གྲུབ་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའི་ནོར་བུའི་གཟི། རྒྱགས་ལྷང་མིག་གིས་མ་
 བཟོད་རྒྱུན་འདོགས་ཀྱི། རྒྱན་གཏམ་དབྱངས་སུ་གྱུར་བའི་མིན་བུའི་
 རྒྱར། གཟུར་གནས་འདབ་ཆགས་ཆོགས་ནམས་ཁོང་ནས་ཁྲེལ། ཡུལ་
 རྒྱང་ཁྲོན་པར་ཀས་པའི་ཀུན་ཀྱངས། ཡོན་ཏན་རྒྱན་པོ་མི་མཐོང་ལས་
 གྱིས་ནོངས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོར་གནས་པའི་གདོངས་ཅན་ཆོགས། དོན་
 ལྷན་བསྐྱེད་པའི་རོལ་མོ་འཁྲོལ་བས་ཁྲེལ། འདི་ན་ཆོས་བརྒྱད་དག་
 ཐོར་དབང་བཅན་པས། ཆོས་སེམས་འདྲེས་པའི་གྲོ་སྐབས་འཕྲོག་པ་
 ཡང་། འདྲུང་ཡུས་ཞག་འགའ་གཡར་པོའི་མཁྱེན་ཁང་ནི། རྩོན་དང་
 རྩལ་རྩལ་མ་རལ་བདེ་བར་མཆིས། འཆོམས་ལྷ། སྤང་ཀྱང་འཁྱོ་བའི་
 རྒྱན་སེལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྒྲོན། བཤད་རྒྱལ་རྒྱལ་བཟང་ཆོས་ཆེར་བྲི་བ་
 འདི། མཛོད་བཟང་ཆེ་མར་གསར་བས་ལེགས་གསོས་ཏེ། ཡུན་དུ་འབར་
 བའི་ཐབས་སུ་སྤྲོད་ནས་ལྷ། འཇམ་དཔལ་སྤྲོད་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྲོད་
 ཆེ། རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུང་བའི་སྤྲོད། མགོན་ཁྲོད་
 བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་ཏུ་བཞུགས་ནས། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་
 བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་མིའི་འདྲེན་པ་ཡབ་སྐུ་དང་། བཀྲ་
 མིས་འོ་མཆོག་ཡས་སུ་འཁྲེལ་བའི་སྤྲོད། གྲགས་རྒྱན་འོག་མིན་
 བར་དུ་བྱུང་བའི་བྱིར། གང་འཆོམས་ཐབས་མཁས་རྒྱུས་གར་འདྲུམ་

དུ་བསྐྱར། །ཀྱལ་དང་ཀྱལ་སྐུ་བདག་ཉིད་ཆེ་ནམས་ཀྱི། །ཐུགས་རྗེའི་
འོད་སྣང་འབྱུག་པར་མ་རུས་པའི། །བྱང་བསྟན་ཐུག་པ་ལྟ་བུ་ཁོ་པ་
ཡང་། །ལེགས་མཛད་སྒྲོན་མེའི་སྣང་བས་རིང་དུ་སྦྱངས། །འཛིགས་པ་
མཐའ་དག་འཛིགས་མཛད་སྒོ་པའི་ཀྱལ། །དཔལ་ཆེན་དུས་དགའི་
དབང་པོའི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ། །ཕྱིན་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཀྱན་
བསལ་ནས། །ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་བསྐྱར་བར་མཛོད། །མཁུན་
གཏེར་ཡབ་ཡུམ་དགེའུ་ཀྱར་ཅེན་པ་ཡི། །དཔལ་གྱི་མགུལ་ཡངས་
ལེགས་བཤད་བང་མཛོད་ནས། །ཐུག་ཀྱན་དབུལ་བ་གཅིག་ཆར་སེལ་
རུས་པའི། །ཞལ་གདམས་རིན་ཆེན་སེལ་མ་ཆར་དུ་བསྐྱེལ། །མི་ཐུང་
དད་པའི་དབུགས་ཀྱིས་ཉེར་བསྐྱལ་བས། །སྟན་ཀྱའི་དབྱངས་སུ་
བཞད་པའི་ཁྱེ་འཕྲིན་དང་། །ལྷ་རྩས་དར་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ཆོས་དག་
བར། །ཡབ་རྗེ་སྤྲུལ་དགེའུ་པའི་མཛོད་པར་ཐུལ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱིད་ལ་འདོད་
དགུར་དབང་བསྐྱར་བའི། །ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་སྤྲུལ་པའི་ཞབས་བྱང་དུ། །
ཆོས་མེད་ནམ་གཡིང་ཁོལ་པོ་གཙོད་མིང་བས། །ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་
བའི་དད་པས་ཐུལ། །

༢༡། །འཕྲིན་ཡིག་གི་རྩེར་བྱའི་སྒྲོན།

༢༡། །རབ་འབྱམས་ཀྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་གསང་གསུམ་སྟོབས་བརྩའི་
མངའ་བདག་ཀྱབ་དབང་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། ། རྗེ་བརྩན་རྟམ་སིང་
ཏ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་སྟེགས་སྤྱིད་ཞིའི་མཛོད་སྣང་གཟི་འོད་
འབར་བའི་བྱང་དུ། །ཀྱས་སྟན་གཙོད་མིང་བས། །སར་བརྩའི་མེ་རྟོག་
སྤྱི་པོར་བཀོད་དེ་སྦྱང་ནས་གསེལ་བ་འདེབས་འབྲས། །དག་མཛོད་

འོད་བརྒྱའི་སྒྲིབ་པ་འགོག་མེད་དུ་འཆར་བའི་དུས་ཀྱི་ཆར། དམིགས་
 པ་མེད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བདུད་ཅིའི་ཚུགས་ཏེ། མཛད་ཐུང་ཆོགས་
 གཉིས་ཀྱི་རི་བོས་བསྐྱབས་པ་ལས་ཉེ་བར་འབྱུངས་པའི་སྐྱེ་མཆོག་རྟ་
 ལྗང་དབང་པོ། ཉེར་འཆོལ་ཆུ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་གཡོགས་ལས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་ཏེ། སྐལ་བཟང་ལེགས་བྱས་ཀྱི་ཀུན་གསལ་ཡངས་པོར། གཞན་
 བན་མཛད་བཟང་གི་ཆ་བེར་འབུམ་དུ་བཀྲ་བས། བསྟན་འགྲོའི་ཕན་
 བདེའི་འདབ་བརྒྱ་མཛོད་པར་བཞད་པའི་ཐུན་ས། ཞབས་པད་རྩོ་
 རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་ལྷན་ཆགས་པའི་གཏམ་སྟན་དབྱར་རུའི་སྒྲིབ་
 དབྱངས། ལྱས་ལྷན་མགྲིན་སྟན་གཞོན་རུའི་ཐོས་འཛིན་གྱི་བྱ་གར་
 སོན་པས། དགའ་སྒྲིབ་མངལ་ཁུར་གྱིས་སྒྲིག་སྟེ། དད་པའི་སྒྲིབ་
 གདུགས་རྒྱུ་པོར་རོམ་ཞིང་། གསལ་འདེབས་མགྲིན་པའི་སྒྲིབ་བྱ་
 བསྐྱར་བཞིན་བདོག་ལགས། མཆོམས་ལྷ། འདི་ནའང་བཅོལ་ལྷན་
 དམ་པའི་ཐུགས་རྩེའི་གདུགས་དཀར་གྱི་གྲིབ་བསེལ་རྒྱུ་པོའི་བྱིན་
 མཐུར། འདུ་ཐུང་འབྱུང་འབྱུག་གི་ཆ་གདུང་དང་བྲལ་རོམ་ནས། ཡ་
 རབས་དམ་པའི་བྱི་རྩེས་སྟོག་ཁུལ་དུ་མཆིས་ལགས། སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་ན།
 མ་ཡི་ཁྱུང་ཆེན་དལ་གྱིས་འབབས་པའི་ཉིན་སྒྲིབ་དུ་འཁོད་པའི་ཁོད་
 སོག་གི་དད་ལྷན་ཕལ་ཆེར། གང་གི་ཞལ་དཀྱིལ་མཛལ་འདོད་སྐྱེ་
 པས་ཆབ་འདོད་པ་ལྟ་བུར་འདུག་པས། ཐུགས་འདིར་ཞབས་བསྐྱེད་
 རྒྱའི་བཀའ་དྲིན་སྒྲིབ་ཐབས་ཐུགས་ལ་བཞག་ཏེ། དེའི་སྐལ་བ་ཡོད་ན།
 དེ་ལུགས་ཀྱི་གསུང་ཤོག་རེ་གནང་ན། དེད་ཅག་ཆོས་གང་ཅིའི་ཁུར་
 ལེན་དགོས་རིགས་རུས་ཆོད་གྱིས་བབྱིད་ལགས། སྤང་ནས་ཀྱང་། ལ་
 དམ་པ་གང་གི་ཞབས་རྒྱང་རྩོ་རྩེའི་རི་བོ་འཛིགས་བྲལ་གདོང་ལྷས་
 བཏེགས་པའི་བྱི་འཕང་མཐོན་པོར་རྒྱལ་བ་ཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་རོ་བོར་

བསྐྱལ་བརྒྱུ་ལི་བར་དུ་གཡོ་བ་མེད་པར་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས།
མཆོག་དམན་གྱི་གདུལ་བྱ་ས་སའི་སྐྱལ་བ་དང་འཆོམས་པའི་མཛད་
བཟང་བདུད་ཅིའི་གྲུ་ཆར་ཆེས་ཆེར་འཛོལ་དང་། བདག་གྲང་ནམ་
པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་བབྱང་སྟེ། འདི་ཕྱི་ལོགས་ཆོགས་ཐམས་
ཅད་བདེ་བླག་འགྲུབ་པའི་སྐྱབས་འཇུག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་གྲུ་
ཁང་ནས་ནམ་ཡང་མི་འདྲོར་བ་གནང་བ་དང་། སྤྱིང་ལ་སྤྲོན་པའི་
གསུང་འཕྲིན་ཇ་རྩའི་བུ་མོའི་རྒྱན་ལྟར་འཆད་མེད་དུ་སྦྱེལ་བ་མཁྱེན་
མཁྱེན་ཞེས། གསོལ་བ་འདེབས་རྟེན་རས་ཁྲ་ཁགང་དང་། བཟ་ཤིས་
པའི་སྣ་རྩས་བཅས། ལྷ་ཆོས་དགེ་བར་བྱ་མེད་ཐོར་མེད་གྱི་སའི་ཆ་མ་
འགྲམ་རྫོང་དཀར་ནས་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕུལ་ལགས། །

༡༣། ཀ་ཨ་རུ་བ་ཞེས་གྲགས་ཏུ་བ་བའི་ཞིང་། །

ཁ་བའི་རྩུ་ཁ་པོ་ན་བྱུ་རྩྱེད་གཡོགས་ཅན།

ག་ཡུར་ལྟར་གྲགས་བྱུང་འཕགས་གནས་མཆོག་དེ།

ང་ཡི་སྐབས་གཅིག་དམ་པ་ཐེབས་ལགས་སམ།

ཅ་ཅོའི་སྒྲ་སྒྲིགས་མིང་བྱ་གཏུགས་རྟ་དར། །ཆ་ལྷགས་མངོས་
 སའི་འཁོར་དང་ཆེབས་རག་བཅས། །ཇ་ཐབ་བཅིབ་བསྟ་དུ་མས་
 མཏུན་བདར་རྟ། །ཉ་རྒྱས་སྒྲ་རྟ་རྟ་མེར་བྱོན་ལགས་སམ། །ཏ་སྤྱ་ག་
 ཏའི་བཀའ་ལས་དུས་གྱི་མཐར། །ཐ་མལ་ཚུལ་གྱིས་ང་ཉིད་འབྱོན་
 གསུངས་བཞིན། །ད་རྟ་ལུལ་གྱུ་དུ་མར་དམ་པ་འགས། །ན་ག་རྩ་ནའི་
 ལྷགས་བཟང་སྤེལ་ལགས་སམ། །བ་སངས་རྟ་དཀར་དད་གུས་
 རྟགས་དྲག་གིས། །མ་གཅིག་རྒྱངས་ནས་དུན་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །
 བ་སྟུ་གཡོ་བའི་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་སྟགས། །མ་ཐོགས་རྒྱད་ལ་སྟེ་

བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཅ་རི་དང་མཚུངས་གནས་ཆེན་ཀ་མ་རུར། །ཆ་
གང་ཁྱད་བསད་བྱིན་པའི་དགོས་པའི་གཙོ། །རྩ་ཡའི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་
སྒྲེལ་པ་དང་། །མ་སྒྲིས་ལྟ་བའི་ཚོལ་ངན་གཞིམ་པར་འཆོལ། །ལྷ་སེར་
བསྟན་ལ་ལྷང་བའི་ཡིད་བསྐྱབས་སྒྲེ། །བྱ་བྱེད་ཆོས་སྤྱང་དཔུང་གིས་
ཆར་བཅད་ནས། །འ་ཁུར་ཅམ་མིན་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི། །ཡ་
མཆན་དམ་པའི་ཆོགས་རྣམས་རྗེས་བཟུང་འཆོལ། །རྩ་ལྟར་ཅེ་མ་རྣ་
བའི་གངས་མགུལ་དེར། །ལ་ཁུར་བྱིན་ཏེ་ཐུགས་བཞིད་གྲུབ་པ་ན། །ཤ་
བན་སྐྱེལ་པའི་མི་རྗེས་གསལ་བཏབ་བཞིན། །ས་འདིར་ཆེབས་གྱི་ཁ་ལ་
བསྐྱར་བར་འཆོལ། །ཏ་ས་བཟླ་སྤྱ་འཕྲེང་རིམ་བྱིན་གྱིས། །ཨ་མདོའི་
སྤྱངས་འདིར་རྒྱལ་བསྟན་སྒྲེལ་བ་བཞིན། །ད་དུང་ཞིང་འདིའི་བསྟན་
འགྲའི་ཕན་བདེ་ཀྱན། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བཀའ་བྱིན་
སྒྲེལ། །དེ་སྐད་གསལ་བ་འདེབས་པ་པོ། །གང་གི་ཞབས་བྱང་གས་བསྟན་
པའི། །སྒྲིགས་དུས་སྒྲ་གཟུགས་གཙོད་མིང་པ། །རྒྱལ་བཟང་ཐབས་མཁས་
ཀྱི་མཆོད། །

༡༢། །ཚོ་སྤྱི། །མད་བྱང་མཆན་དཔེའི་ལང་ཆོ་འབར་བའི་སྤྱ། །
དན་པའི་མད་ལ་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔལ། །སྤྱིན་མཛད་འཕགས་མ་ཡིད་
བཞིན་འཁོར་ལ་ཡིས། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་སྤྱ་ཆོ་བསྐལ་བརྒྱར་
སྒྲེལ། །གསང་ཆེན་ཆོས་གྱི་གངས་རིའི་སྤྱར་འགྱིང་ཞིང་། །ཉམས་རྟོགས་
གཡུ་རལ་ཁུར་གྱིས་རབ་བརྩིད་པའི། །དེས་དོན་སྤྱ་བའི་སང་གི་གང་དེ་
ཡི། །ཞབས་བྱང་གསེར་གྱི་པར་བཞད་པའི་དུང་། །རྒྱང་རིང་ཡུལ་གནས་
གས་སྒྲོབ་གྱིན་པ། །རྒྱལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོར་འཕོད་པ་
དེས། །ལག་པད་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལར་ཉེར་བཀོད་དེ། །གསལ་འདེབས་

མགིན་པའི་སྒྲིང་བུ་འདི་སྐད་བསྐྱར། །དགེ་ལེགས་ཅན་དུ་མི་བསྐྱར་
 ཞིམ་པོས། །ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་འགོངས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆར། །ཐུགས་
 བསྐྱེད་ཅ་བརྟན་ལུང་རྟོགས་འབྲས་བཟང་གིས། །ལེགས་དུང་གང་སྐྱ་
 དཔག་བསམ་ལྟོན་པ་ཆེ། །མི་མཐུན་ཉེར་འཆེད་ཐུགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་
 ཞིང་། །ཕན་བདེའི་གིབ་བསེལ་ཡོངས་ལ་བྱབ་པའི་ངོས། །ཕྱན་ལ་བཅེ་
 བའི་ཞལ་གདམས་ཟབ་མོ་དང་། །གཙོད་མཁན་ཡོངས་ཀྱི་བྱར་ཐུང་
 མངོས་པའི་རྒྱན། །ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མའི་རྟོགས་བརྗོད་པ་དང་དཀར་
 འབྲེང་། །གསུངས་མཆིད་རྟོན་བཅས་སྐྱོ་བར་ལེབས་པའི་མོད། །ཡིད་ཀྱི་འོ་
 མཆོར་དགའ་བདེའི་རྒྱབས་འཕྱར་ཞིང་། །དད་གདུང་སྐྱ་བའི་མེང་
 ཆོགས་འབྲིགས་བཞིན་བདོག །འཆམས་ཁྱུ་འདིར་ཡང་བཅེ་ལྟན་
 མགོན་པོ་ལབ་སྐས་ཀྱི། །ཐུགས་རྗེ་སྒྲོན་ཀྱི་ལྟོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྐྱ་
 ལས་འབྱུང་འབྲུག་བྱག་རྩས་མི་མི་བར། །བདེ་བར་གནས་བཞིན་
 སྐབས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི། །ཡིད་མ་མ་ཅིག་ཁོས་མའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །ལམ་ཀྱི་
 གནད་ཀྱན་ཆང་བའི་མགུར་དབྱངས་ཤིག །སྒྲིང་ལ་བཅངས་རྒྱར་ཐུར་
 དུ་སྒྲེལ་བ་དང་། །སྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་སྐྱན་དམིགས་ཁྱུ་ །ད་དུང་
 བསྐྱལ་བརྒྱར་མི་འཇིགས་ཁྱི་འཕང་ཅེར། །ཁྱོད་ཞབས་གཡུང་དུང་
 གཤིས་སུ་རྟག་བརྟན་ཅིང་། །སྐལ་ལྟན་གདུལ་བུའི་ཞིང་སར་དམ་ཆོས་
 ཆར། །འཕེབས་པའི་དགའ་སྟོན་ཉམས་པ་མེད་པར་མཛོད། །མདོར་ན་
 དེང་ནས་བྱང་རྒྱབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །འབྲལ་མེད་བཅེ་བས་སྐྱུང་ཞིང་
 སྐར་ཁྱུས་ཀྱན། །རེ་འབྲས་དོན་སྒྲིན་མཛོད་ངོས་གསུང་འཕྱིན་ཞིག །
 གསྒྲའི་རྒྱན་ཉུར་ཆད་མེད་སྒྲེལ་པར་ཁྱུ་ །དེ་ཉུའི་ཁྱུ་ཡིག་ངང་མོ་
 དཀར། །སྟན་ཆོག་མགིན་ར་རུང་བཞིན་དུ། །གང་མདུན་འོ་མའི་མཆོ་
 འགམ་དེར། །སོང་ལ་དགའ་བའི་གར་བསྐྱར་ཅིག །རབ་དཀར་དད་མོས་

བར་ཆད་བདུད་རིགས་འབྱུང་པོའི་མི་འཆོ་ཞིང་། །དད་བཙོན་ཤེས་
རབ་བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་སྟགས། །འགྲན་བཞིན་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་
འཕྱིན་ལས་མཛོད། །མདོར་ན་དེད་ནས་རི་སྒྲིང་བྱང་རྒྱུ་བར། །སྤྲུལ་
མགོན་པོ་བྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཚུད་ཉིད་མ་གཏོགས་རེ་ས་
གཞན་མེད་པས། །འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ནམ་བཞིའི་འཕྱིན་ལས་
སྦྱབས། །བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་བད་བརྟན། །བསྟན་
འཛིན་སྦྱོར་བྱས་ས་སྟོང་ཡོངས་ལ་བྱབ། །བསྟན་པའི་སྦྱིན་མངའ་ཐང་
འཕྱོར་བ་རྒྱས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བྲག་ཞིས་ཤོག །གསེར་
སྦྱོར་གཙང་མར་གསེགས་ལ་བྱིའི་ཁར་མི་འགྲོ་བ་གནད་དུ་ཆོད། །དེ་ལྟ་བུའི་
ཚུལ་གྱིས་གསེར་སྦྱོར་སྤུལ་ན། །གནས་སྐབས་བར་ཆད་ལེལ་ཞིང་། །མཐར་
བྱུག་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་འབྱུར་བས། །ཆོགས་རྒྱུང་དུས་དོན་ཆེན་
པོ་སྦྱབ་པར་འདོད་པ་དག་གིས་འདི་འདྲའི་ལས་ལ་བཙོན་པ་ཐབས་
འཛིན་ཉིན་པའི་ལྟ་རེ་
མཆོད་པ་དང་ཡེ་མི་མཚུངས་པས་གལ་རྒྱུང་དུ་མི་འཛིན་པར་འཆོལ།

སྦྱས་པ། དཔལ་མགོན་བྱགས་རྗེའི་རྒྱ་འཛིན་གཡོ་བ་ལས། །
དངོས་གྲུབ་བདུད་རྩིའི་གྲུ་ཆར་ཡོངས་པ་བ་སྟེ། །དོན་གཉིས་འབྲས་
བཟང་སྦྱིན་པར་འདོད་པ་དག །འདི་འདྲའི་ལས་ལ་བཙོན་པ་ཐབས་
ཀྱི་མཆོག །ཅིས་སྦྱར་མཛོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལ་གསེར་སྦྱོར་འབྲལ་རྒྱུལ་
དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཞིས་བྱ་བ་འདི་ནི། །གས་སྦྱོབ་དགོ་རྒྱུལ་འཇམ་
དབྱངས་རྒྱ་མཆོས་ནན་ཆེར་བསྐལ་ངོར། །སྤྱུའི་བཙུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་
ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྦྱར་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།

༢༡། སྒྲིལ་མའི་བསང་མཆོད་མདོར་བསྐྱས་བཞུགས་སོ། །

༢༢། རྩོམ་པ་འབྲུམས་ཀྱིས་བའི་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དངོས། མཆོད་མདངས་འཛིན་ཡིད་འཕྲོག་ཏུ་རེ་མ། རྟེན་འདིར་བཅེ་བའི་དགོངས་ཏེ་སྐྱར་བྱོན་ལ། ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རབ་འབྲུམས་ཞིང་ཀུན་འགོངས་པའི་མཆོད་ཆོགས་དང་། རབ་མང་བསང་ཐུག་བསྐྱེད་པའི་དུད་པའི་སྒྲིན། རབ་མངར་བཤོས་གཙང་བདུད་ཅིའི་བདུང་བར་བཅས། རབ་གྲུས་དད་པས་འབྲུལ་ལ་ལེགས་བཞེས་ནས། བདག་གི་ནད་གདོན་ཕྱི་སྒྲིབ་ཀུན་ནི་ཞིང་། ཆོ་བསྙེད་ལྷང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་དང་། ཆོ་རབས་འབྲེང་བ་སྤྲུལ་ཆེ་བཅུན་མས། རྩོམ་བཟུང་དོན་གཉིས་སྐྱོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་སྒྲིལ་མའི་བསང་མཆོད་མདོར་བསྐྱས་འདི་ཡང་། དད་ལྷན་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར། སྒྲིལ་ལས་པ་སྐྱུལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་གྲིས་པོ། །

༢༣། སྐྱུལ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཆེན་པོའི་གསོལ་མཆོད་མདོར་བསྐྱས་བཞུགས་སོ། །

༢༤། རྩོམ་པ་ཀུ་རུ་བཟོ་གྱི་ར་མ་ལ། འདིར་གནས་ཆུང་སྐྱུལ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་མཆོད་བྱ་ཆུལ་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བཤོད་པ་ནི། རང་ཉིད་འཛིགས་མཛད་དོན་རྩོམ་པའི་མདུན། བསྐྱེད་སྐྱུང་དགྲེས་བྱེད་མཆོད་སྒྲིན་སྐྱོན་གཟིགས་ཆོགས། ལ་དང་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་

ཁམས་གང་ལ། ། ཟག་མེད་བདེ་བ་ཉེར་བའི་རུས་ལྡན་གྱུར། ། མྱོ་ལྷོ་མྱོ་
 ལན་གསུམ། མྱོ་མ་འདྲན་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ། དྲིགས་
 བའི་ཐྱེད་པོན་ཆེན་པོའི་སྐར་ཤར་ལ། ། གནས་རྒྱུ་ལྷུ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་
 འཁོར་བཅས་རྣམས། ། ཐོགས་པ་མེད་པར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། ། མདུན་དུ་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི། ། སྔ་བྱང་དབུས་
 སུ་མཐུན་པའི་གདན་གྱི་ལ། ། དབྱེས་བཞིན་བཞུགས་ནས་རྣལ་འབྱོར་
 བདག་ཅག་ལ། ། དངོས་གྲུབ་འདྲི་དབྱེ་རྒྱན་བཟང་འདྲི་བར་
 མཛོད། ། ཅེས་སྐྱོན་དངས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ། མྱོ་བསྟན་སྐྱུང་སྐྱུ་
 བའི་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ། ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཅི་
 བགྱིས་ལ། ། ཉིང་ནས་འཁྱུད་པ་དྲག་པོས་བཤགས་བགྱིད་ན། ། བཟོད་
 པར་བཞིས་ནས་ཆངས་པར་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ། ཞེས་བཤགས་པ་བྱ། མྱོ་
 ཀྱན་བཟང་བདེ་ཆེན་རྣལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། ། དམ་ཇས་སྐྱོན་གཟིགས་
 མཆོད་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པས། ། སྐྱུ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། ། དབྱེས་ནས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱུ་བར་
 མཛོད། ། ཅེས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། མྱོ་ལྷོ་མྱོ་མཆོན་ལྡན་ཐོད་པར་ག་
 ལ་བདུད་ཅི་ལ། ། སྐྱུངས་རྟོགས་སྐར་བྱས་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི། །
 འབུལ་ལ་བཞིས་ནས་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་བསྐྱོག ། མཐུན་རྒྱུན་བསམ་
 འདྲི་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། ། ཅེས་གཏོར་མ་སུལ། མྱོ་འཕྲིན་
 ལས་རྣམ་བཞིའི་དཔུང་གིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། ། སྐྱིད་ང་བྱུང་པར་
 འཇམ་མགོན་ཅོང་ཁ་བའི། ། བསྟན་དང་བསྟན་འདྲིན་བུ་བཞིན་སྐྱུང་
 མཛོད་ལ། ། ཆོས་སྐྱུང་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། ། དེ་ལྟར་
 བསྟོད་པས་བྱུང་རྒྱུ་ཉིང་པོའི་བར། ། ལུས་དང་གི་པ་མ་བཞིན་དུ་ཉེར་
 འགྲོགས་ནས། ། གང་བཅོལ་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྐྱབས་པ་དང་། །

རྒྱལ་བརྟན་དར་ཞིང་རྒྱལ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། ཅེས་བརྟན་ཅིང་
 འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལ། ། ཞེས་གནས་ཆུང་རྒྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ་གསལ་
 མཛོད་བྱ་ཆུང་ལ་གནད་ཆེང་འཕྲུལ་བདེ་བར་བཀོད་པ་འདི་ནི། དད་ལྡན་དག་གི་
 ཆུང་རྒྱལ་བཟང་སློབ་ཀྱིས་དང་། རྒྱལ་བཟང་ལྟན་འགྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱལ་དོར།
 བཅུན་གཟུགས་རྒྱལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་ལྷུར་བཤོ། །

༢༩། ཁོར་བདག་ལྷོས་བྱ་ཆེན་པོ་གཤམ་འབྱེད་ཅན་གྱི་གཞོན་
 ཚོས་འབྱོན་ལས་རྒྱལ་བཞིའི་བད་མཛོད་
 ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་བྱ་གི་ལ་ཡ། འཕྲིན་ལས་མཛོད་ལྡན་ཆུ་འཛིན་
ལས། །དངོས་ལྷན་ལྷན་ཆར་འཛོལ་ཡིས། །རེ་བའི་ལོ་རྟོག་རྒྱས་མཛོད་
པ། །སྐྱེས་མཆོག་ཆེན་པོས་སྤྲོས་པ་སྤྲོལ། ། འདིར་ནོར་བུ་གསུམ་སྐྱེས་པ་
སྤྲོས་འཕྲེང་ཅན་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བར་འདོད་པའི་རིམ་པ་ལག་ཏུ་
བར་འདོད་པས། ཡི་དམ་གྱི་ད་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་ངང་ནས་མཆོད་གཏོར་
སྤྲོས་སྤྲོས་ཏེ་བྱ་གིས་བརྒྱབས་ལ། སྤྲོ་གསུང་གི་རྟོན་ལ་སྤྲོས་སྤྲོས་བསངས།
མོ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་བར་སྤྲོངས། སྤྲོང་བའི་ངང་ལས་རང་གི་བྱ་གས་ཀའི་རྩི་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་མདུན་གྱི་ཁྱི་ལ་སྤྲོས་པའི་ཁྱི་ལ་དམར་པོ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དམ་ཅན་རྟོ་རྟོ་ལེགས་པ་སྤྲོ་མདོག་མཐིང་ནག་
ཞལ་གཅིག་བྱ་ག་གཉིས་པ། བྱ་ག་ཡས་སྤྲོས་སྤྲོས་ཀྱི་རྟོ་རྟོ་ཆེ་དགུ་བ་ནམ་
མཁའ་ལ་འཕྱར་བ། གཡོན་པས་སྤྲོས་དཀར་གྱི་འཕྲེང་བ་བརྒྱ་ཆ་
བརྒྱད་འདྲེན་པ། དབུ་ལ་སྤྲོ་ལྷན་པོ་གསལ་བ། ཞབས་ལ་སྤྲོ་
སྤྲོ་ནག་པོ་སྤྲོན་པ། ཆེབས་སུ་སྤྲོལ་བའི་རྒྱ་སྤྲོས་ཁམ་པ་ཆེབས་པ།
འཛིགས་སུ་རུང་བའི་སྤྲོ་གི་བྱ་གས་པའི་སྤྲོ་ཐབ་ཅན། དེའི་སྤྲོ་པོར་

རྩྱུ་དམ་ཅན་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། །མ་རིག་དབང་གིས་ཉེས་པ་བྱང་བ་ནམས། །སྒྲེས་བུ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་དྲིན་མ་མཆིས་ཀྱང་། །རབ་ཏུ་འཁྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་ཏུ་གཏོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ། །གཏུག་པའི་ཆོགས་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐུགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ། །རབ་ཏུ་འཁྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བདག་གིས་རབ་ཏུ་བཤགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོལ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །མི་མཐུན་སྒྲུགས་ནམས་མ་ལུས་ནི་བ་དང་། །བསམ་པ་འགྲུབ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ཏུ་གསོལ། །དེ་ནས་བསྐང་ཇས་བྱིན་ཆུབས་བྱས་ལ། །བསྐང་བ་ནི།

ཀྱི་སྒྱུར་བར་གྱུག་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །དམ་ཅན་རྩྱུ་རྩེ་ལེགས་པ་ཡང་། །རྩྱེས་འདི་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དམ་ཅན་སྒྲེས་བུ་གིང་ཆེན་ནམས། །འཁོར་ཏུ་སུམ་བརྒྱ་རྒྱག་ཅུས་བསྐྱར། །རྩྱེས་འདི་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དབུ་ལ་སྒྲུ་ཆེན་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན། །སྒྲུ་ལ་རྩ་ཡི་ཐུལ་བ་གསོལ། །ཕྱག་ན་རྩྱུ་རྩེ་ཆེ་དགྲ་བསྐྱམས། །མྱིང་གསུམ་འདུལ་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །རྩྱེས་འདི་ཡིས་མ། །གསོད་བྱེད་དམ་ཅན་བདུད་ཀྱི་བྱ། །བྱ་བ་འཇུག་སྒྲུལ་བ་མང་བོ་འགྱེད། །གཏོར་མ་འདི་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །མངགས་པའི་བལ་མོ་བརྒྱ་ཕྱག་ནམས། །རྩྱེས་འདི་ཡིས་མ། །ལག་པའི་རལ་གྲིས་དག་སྒྲིག་གཅོད། །དགེ་བསྟོན་རྩྱུ་རྩེ་ལེགས་པ་ཡང་། །རྩྱེས་འདི་ཡི་མ། །སྒྲིག་བདག་ཆེན་པོ་དམ་ཆོག་ཅན། །རྩྱེས་འདི་ཡིས་མ། །བཅོན་བདག་དམར་བོ་རལ་བ་ཅན། །རྩྱེས་འདི་ཡིས་མ། །འཕར་ཁྱིད་ཁྱོ་བོ་བརྒྱ་གསུམ་ཡང་། །གཏོར་མ་འདི་ཡིས་མ། །ཨ་ཇོ་ཆེན་པོ་མི་བཟང་པ། །གཏོར་མ་འདི་ཡིས་མ། །ཨ་ཇོ་ཆེན་པོ་བསྒྲུལ་བའི་ཆོ། །

བཅན་ཆོག་ས་སུ་མ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར། །གཏོར་མ་འདི་
ཡིས་མ། །ཀོང་ལྷ་ཀོང་བཅན་དེ་མ་ཡང་། །དུག་ཅུ་ཅ་གཅིག་འཁོར་གྱིས་
བསྐྱར་བ་ལས་ལ་འགྱུད། །གཏོར་མ་འདི་ཡིས་མ། །དག་བསྟེན་ཆེ་བས་
སྤྲུག་སེང་ཆེ་བས། །སྟེས་པ་སྤྲུག་ཆས་ཅན་གྱི་སུ་མ་བརྒྱ་དུག་ཅུས་
བསྐྱར། །གཏོར་མ་འདི་ཡིས་མ། །སྟུབ་ལྷ་གངས་དཀར་ཤ་མེད་ཡང་། །
གཏོར་མ་འདི་ཡིས་མ། །པ་ནི་དམུ་ལ་མ་ནི་བདུད། །དམུ་བདུད་རྩ་
བའི་ལྷ་མ་བྲལ་བརྒྱད། །གཏོར་མ་འདི་ཡིས་མ། །འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་
མོན་པ་མོ་མོ་རྣམས། །གཏོར་མ་འདི་ཡིས་མ། །འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་
བཅན་ཆོག་ས་རྣམས། །གཏོར་མ་འདི་ཡིས་མ། །འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་
ཕྱེ་བརྒྱད་པོ། །གཏོར་མ་འདི་ཡིས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱར། །བྱ་རྩ་སྟེང་
གི་མ། །ཤ་སྟེང་བས་མ། །ཁྲག་སྟེང་བས་མ། །སྟེན་སྟེང་བས་མ། །
རིན་ཆེན་སྟེང་ལས་མ། །འབྲུ་སྟེང་ལས་མ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བདག་
གིས་བསྐྱར། །ང་ཡི་ལས་བཅོལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟུབས། །ང་ཡིས་ལས་རྣམས་
མ་བསྐྱབ་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་འབྲུང་ཁྲུངས་ང་ལ་ཡོད། །རམ་པ་སྤྲུག་ལྟར་རྟུས་
ལ་དག་པོ་སོད། །གདུག་པ་དོམ་ལྟར་རྟུས་ལ་དག་པོ་སོད། །འཛིགས་པ་
དྲིད་ལྟར་རྟུས་ལ་དག་པོ་སོད། །བཅན་ཁྱི་ནག་པོར་རྟུས་ལ་དག་པོ་
སོད། །ལྷགས་སྟུང་སྟོན་མོར་རྟུས་ལ་དག་པོ་སོད། །ནམ་གྱི་པར་བྱེད་
ཚུར་བྱེད་ན། །དག་པོ་མི་ནི་ཆེ་ཉལ་ཚུང་ཉལ་ཆེ། །དག་པོའི་སྤྲ་ཆེ་
ཉམས་པའི་དུས་ལ་བབས། །དུས་ལ་བབས་ཀྱི་ཁྲག་ལ་ཤོག །སྟེང་ཀྱི་ས་
ག་རབ་བྱུང་ན། །དག་པོའི་སྤྲ་ཆེ་ཁྲག་ལ་ཤོག །ཁོ་རངས་སྟུ་རེངས་ཤར་
ཅམ་ན། །དག་པོའི་སྤྲ་ཆེ་ཁྲག་ལ་ཤོག །ཁྲག་ཅིག་ཁྲག་ཅིག་སྟུར་དུ་
ཁྲག་དྲོངས་ཤིག་དྲོངས་ཤིག་སྟུར་དུ་དྲོངས། །འགྲུག་ཅིང་གསོད་པའི་
ལས་མཛོད་ཅིག །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །

ཀྱི་དགེ་བསྟེན་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་འཁོར་བཅས་ལ། །བདག་གིས་
མཆོད་གཏོར་བསང་སྟོན་གསུར་དུང་དང་། །རྩ་ཆར་སྟུང་དང་གསེར་
སྟེམས་བདུང་བའི་ཆོགས། །སྟུན་གཟིགས་གོས་དང་གསེར་དུལ་རྩ་
ཁབ་དང་། །རིན་ཆེན་བདུན་དང་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་སྟགས། །
དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྟུལ་བས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྩ་སྟེམས་ཡིད་
འོང་སྟོ་ཆོགས་དར་གྱིས་བརྒྱན། །ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོའི་བཞོན་པར་
འབུལ་བར་བཀྱ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་དགོན་གནས་བཅས་པ་ལ། །
རྟག་དུ་སྟོང་གྲགས་མཛོད་ལ་ལས་ཀྱན་སྟུབས། །བདག་གི་ནད་གདོན་
བར་ཆད་ནི་བ་དང་། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་མངའ་ཐང་རྒྱས་པ་དང་། །
མི་ཚོར་བཟུང་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། །བརྟན་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་
བགེགས་རྩལ་དུ་སྟོགས། །རི་ལྷར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྟུར་དུ་
སྟུབས། །

རང་ཡིད་མ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་ཐོན་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པས་དམ་ཅན་གྱི་ཐུགས་ཀར་དོ་རྗེ་ཆེ་དགྲ་བའི་ཉེ་བར་རྩྱུ་ཡིག་
མཐིང་ནག་སྟགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱར་བ་ལས་ཕོག་པས། །ལས་རབ་
འབྱམས་ཐོགས་མེད་དུ་སྟུབ་པར་གྱུར། །ཨོ་བཟླ་སྟུ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་མཉ།
ཅི་རུས་དང་། །ཨོ་བཟླ་སྟུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨོ་ཞེས་ཅི་འབྲུབ་བཞུགས་ལ་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་
བཟླ་ད། །དེ་ནས་གཏོར་མ་ཕྱིན་ཐབས་བྱས་ལ། །སྟོ་མ་དང་དམ་ཅན་དོ་རྗེ་
ལེགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྱུ་ལས་སྟེམས་པའི་དོ་
རྗེ་ཆེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྟུ་གྲུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བརྒྱད་
ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསལ་བར་གྱུར། །ཨོ་ཏི་ཨོ་བཟླ་སྟུ་ས་པ་རི་མར་
ཨོ་དྲི་སྟུ་ལོ་ཏ་ལ་ལ་སྟུ་ཏི་སྟུ་ཏི། །དམ་ཅན་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་མཆོད་འཁོར་
སྟུམ་བརྒྱ་དུག་རྩྱུ་ནང་འཁོར་ཏི་ཐུ་ཅ་གཅིག་མོན་པ་པོ་མོ་བརྒྱ་གཉིས་

སྤྱལ་བ་ཡང་སྤྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མི་དྲི་བུ་ལོ་ཏ་
 ལ་ལ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ལན་གསུམ། མི་ཉི་མཇུག་སྤྱལ་བ་རི་མ་ར་ཨུཾ་ནས་
 ཤུཾ་འི་བར་གྱིས་མཆོད། མི་ཉི་མཇུག་སྤྱལ་བ་རི་མ་ར་ཨུཾ་ཏུ། དམ་
 ཅན་རྩོལ་ལེགས་པ་མཆོད་འཁོར་x x ཞལ་དུ་ཨུཾ་ཏུ། གྱི་དམ་
 ཅན་རྩོལ་ལེགས་པ་མཆོད་འཁོར་x x ཡང་སྤྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 རྩོད་ནམས་ཀྱིས་དམ་ཆས་རྒྱན་གྱིས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་སངས་
 རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། སྤྱལ་མའི་སྤྱི་
 ཆོ་མེད་སྤྱལ་འཕྲིན་ལས་སྤྱེལ། སྤང་བྱེད་གྱི་དབྱ་སྤྱེད། གནོད་བྱེད་གྱི་
 བགེགས་སྤྱལ། འགོ་བའི་ནད་བསྐྱེད་མཆོད་པའི་ཡམས་སྤྱེད། ས་
 རྩོལ་གྱི་དམག་བསྐྱེད་བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱེད་མི་ལོ་ར་དཀོན་གནས་
 དང་བཅས་པ་རྩོད་ནམས་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ཡིན་ཕྱི་ནང་གི་
 འགལ་ཆུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤྱེད་ཅིག རྩོལ་ལེགས་པ་འཁོར་
 བཅས་ལ། བདག་གི་མཆོད་གཏོར་x x དེ་དག་རྩོལ་ལེགས་པས་སྤྱེད་
 ཅིག ། ཨ་མུ་ཀ་ལྷ་ར་ཡ་པཌ།

དཀར་གཏོར་སྤྱལ་ལ། དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཏུ་སྤྱལ་གསུམ་མཁུན་པ་
 པལྱའི་སྤྱན་ལྷ་ཏུ། ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་དམ་ཅན་རྩོལ་ལེགས། །
 མཁུན་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛིགས་པའི་གཟུགས། ཕྱག་
 གཡས་རྩོལ་ལེགས་པས་སྤྱེད་འཕྲུལ་སྤྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱེད་ཅིག ཞལ་སྤྱལ་བའི་ར་
 སྤྱེད་ལས་པ་ཆེབས། མེན་པ་ཕོ་མོ་གིང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཉི་ལྷ་
 ཅ་གཅིག་སྤྱལ་བརྒྱ་དྲུག་ཏུ་བཅས། དགེ་བསྟོན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་
 བཅས་ལ་བསྟོད། སྤྱལ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡུལ་ན། རྩོལ་པར་
 རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ཁང་བཟང་ན། འཇའ་ཆོན་འོད་གསལ་གུར་ཁང་
 ན། དམ་ཅན་སྤྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ནི། གནོད་ནས་མ་འགག་རང་བཞིན་

དག་པ་ཡི། །མཉམ་ཉིད་རིག་པའི་ལྟ་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །རྣལ་འབྱེད་
ཀུན་གྱིས་གྲགས་པ་ཉི། །བཟོ་སྐྱུ་ས་མ་ཡ། །ཕྱག་ན་གནམ་ལྷགས་སྟེ་
བསྐྱམས། །མེ་འོད་འབར་བའི་སྒྱུ་ལ་བསྟོད། ། རྩྱུ་བཀའ་དང་དམ་ལ་
གནས་པའི་རྩྱ་འཕྲུལ་ཅན། །འདྲིང་དགུ་བསྐྱབ་ཅིང་དགུ་བཞེགས་
སྒྲིལ་མཛད་པའི། །ལྟ་སྒྲུ་དཔུ་བདུད་གཉན་གྱི་བདག་པོ་ཉི། །ཡུལ་ལྟ་
གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །

གསར་ཚུལ་ནི། རྩྱུ་བདག་གི་སྟོན་ནས་བསྟོན་པའི་སྤྱང་མའི་
གཙོ། །ཁོར་བདག་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཤེལ་འཕྲེང་ཅན། །མོན་པ་པོ་མོ་མཆེད་
སྒྲི་གིང་ཆེན་སྐགས། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་སྟོང་ནས་བདག་བསྟོད་
དོ། ། དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་དེང་ནས་བྱང་རྒྱལ་བར། །མི་འབྲལ་ལྲས་དང་
གིབ་བཞིན་ཉེར་འགྲུགས་ཏེ། །དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་
ཆོགས་ཀུན། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །
ཅས་པའི་བསྟོད། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་བརྟན་བཞུགས་ཤིས་
བཛོད་སྐགས་སྤྱི་ལྟར་བྱོ། །

སྐྱེས་པ། བསྟན་སྤྱང་འཕྲིན་ལས་ཉིན་བྱེད་གཟིས། །རྣལ་འབྱེད་
འདྲིང་དོན་འདབ་བརྒྱའི་ཆེལ། །ལུན་ཆོགས་སྤྱང་ཅིའི་གཏམས་པ་
ཡིས། །དགའ་སྟོན་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཤོག །ཅས་ནོར་བདག་སྐྱེས་བུ་
ཆེན་པོ་ཤེལ་འཕྲེང་ཅན་གྱི་གཏོར་ཆོག་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བང་མཛོད་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ལ། རྒྱུའི་དགེ་སྤྱོད་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་མཆོམས་
རྩྱུར་གྱི་ཆོག་རུང་བད་རེ་མ་གཏོགས་སྟོན་གྱི་ཡིག་རྟིང་སོར་བཞག་བཞིས་ཏེ་
མཁུགས་པར་སྤྱར་བའི་ཡིག་བ་ནི་དགེ་སྤྱོད་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོས་བཞིས་པ་ཇ་
ལ་རྒྱ། །

༡༡། །སེལ་འཕྲེན་ཅན་གྱི་འཕྲིན་འཛུལ་ལས་བཞི་
ལྷན་གྲུབ་འབྲུགས་སོ། །

༡༡། །ཀྱི་སེལ་ལྟར་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ལས། །
སེལ་ལ་ཆོན་བཞིན་སྣ་ཆོགས་སྒྱུ་འདྲའི་གར། །སེལ་དཀར་བགྲང་
འཕྲེང་བསྐྱམས་ནས་རབ་འབྱིང་བའི། །སེལ་སྤང་ཅན་ཞེས་མཆོན་
གསལ་སྤང་མའི་དབང་། །ཁྱོད་ནི་དམ་ཆོག་ཅན་ལ་འགོ་བའི་ལྷ། །ལྷ་
སྤང་གཞན་ལས་མཐུ་དང་རྩ་འཕྲུལ་སྤྱར། །སྤྱར་མཁྱེགས་ཤུགས་ཀྱིས་
བདུད་དཔུང་ཟེལ་གཞོན་ཞིང་། །ཞིང་བརྩའི་སྤྱག་དབྱགས་འཕྲོག་ལ་
རྩམས་ཤིང་དཔའ། །དཔའ་གཏུམ་དྲག་ཤུལ་ལྡན་ཁྱོད་འཁོར་བཅས་
ཀྱན། །ཀྱན་ནས་གདུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གསལ་ཞིང་མཆོད། །མཆོད་
བརྟེན་ཤུགས་དམ་བསྐྱངས་པའི་ལས་ལ་བཙོན། །བཙོན་པས་རྟག་ཏུ་
བརྟེན་ནི་ལས་ཀྱན་སྒྲུབས། །ཆོས་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་ཞི་
ཞིང་། །ཆོས་འཁྱོར་བདེ་སྦྱིད་དབྱར་གྱི་མཆོད་ལྟར་རྒྱས། །ཆོས་མཐུན་
དངོས་པོ་མཐའ་དག་དབང་ཏུ་བསྐྱས། །ཆོས་མེན་ནག་སྤྱགས་དྲག་
པོས་ཆར་གཙོད་མཛོད། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲེལ་པའི་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །
ཆོས་ཀྱི་ཡང་སྟོང་དགེ་ལྡན་ལྷགས་བཟང་རྒྱས། །ཆོས་སྦྱོད་རྣམ་བརྩའི་
བྱ་བ་གོང་ཏུ་འཕེལ། །ཆོས་སྤྱིད་ལེགས་ཆོགས་དར་བའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད། །

༡༢། ཁྱིམ་མཆོད་རྩྭ་རྩེ་ལེགས་པའི་སྤྱི་བསྟན་པ་དཔལ་ལོ་
དགེས་བསྟེན་ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། ཁ་མོ་གུ་རུ་བསྟ་ཀ་རྟ་ཡ། འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་
རྩྭ་རྩེ་ལེགས་པར་སྤྱི་བསྟན་པས་འབྲུལ་བར་འདྲོད་པས། རང་གི་མདུན་དུ་སྟེགས་
སྤྱི་ཁར་མཆོད་གཏོར་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བསྟམས། མཆོད་མོ་ཡིན་ན་གཏོར་མ་ལ་
དཔལ་འབར་བཅུགས། རང་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ད་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་
མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་སྒྲ་མེད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྟན་པས། གཞི་བདག་གཏོར་མ་
སྟེགས་སྟེགས་དུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྟན་པས་ལ། སྤྱན་འདྲེན་ནི།
ཤི་འག་མིན་ཡངས་སྤྱི་ཞིང་དང་མ་ལ་ཡ། ལྷང་ལ་ཅན་དང་པ་ལང་
ཡང་བྱའི་མཁར། རྒྱ་བོད་མདོ་གཙང་མཐའ་དབུས་གཙུག་ལག་
ཁང་། ཤར་བཞུགས་ངེས་མེད་སྟེགས་བརྩའི་ཞིང་ཁམས་ནས། དམ་ལྗན་
འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྦྱང་བ་ཡི། དམ་ཆོག་མི་གཡེལ་རིགས་སྟེགས་
འཆང་བའི་ལྷ། དམ་ཅན་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། དམ་
ཆོག་དབང་གིས་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། མདུན་དུ་མེ་རླང་
འབྲིགས་པའི་གུར་བྱིམ་དབུས། རང་རྟགས་ཕྱག་མཆོད་འཛིན་པ་
འཛིགས་པའི་གཟུགས། སྤྱི་དགས་ལྷུ་མ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྣམ་འགྱུར་
གྱིས། འཁོར་དང་བཅས་པ་དགེས་བཞིན་བརྟན་པར་བཞུགས། ཉིང་
འཛིན་སྟེགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་སྦྱུ་འབྲུལ་ལས། འོང་བའི་བྱི་ནང་མཆོད་
སྤྱིན་རྣམ་མཁའ་མཛོད། ལྷ་ལམ་བར་སྦྱང་འཛིན་མའི་ཁྱོན་བཀང་
སྟེ། ཤུག་པས་འབྲུལ་ལ་དགེས་བཞིན་བཞེས་སུ་གསོལ། ཁྱོད་ལ་སྦྱིང་
ནས་སྦྱབས་གསོལ་བདག་ཅག་ལ། ཉིན་མཆོད་ཀྱན་དུ་ལུས་དང་གི་བ་

མ་བཞིན། །འགྲོགས་ཏེ་བྱེན་ང་འགལ་རྒྱུ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །བསམ་
 རྟོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དམ་ཅན་རྟོ་རྩེ་ལེགས་པ་
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་ཐུ་གུས་གཏོར་མའི་བརྒྱད་
 སྒྲངས་ཏེ་གསལ་བར་གྱུར། རྩོམ་པ་སྐྱུ་པ་རི་མ་ར་ཨི་དྲི་ལྷ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་
 ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ཞེས་གཏོར་ལྷགས་ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ཐུལ། ཕྱིན་ང་གི་
 མཚོད་པས་མཚོད་ལ། གཏོར་རྫོངས་ནི། གྱི་རྟོ་རྩེ་ལེགས་པ་འཁོར་བཅས་
 ལ། །བདག་གིས་མཚོད་གཏོར་ཐུལ་བ་ཡིས། །ཞེས་པ་ནས། དེ་དག་རྟོ་རྩེ་
 ལེགས་པས་སྒྲིལ། །གཞི་བདག་གཏོར་མ་ཐུལ་ལ། རོལ་མ་དབྱངས་དང་
 བཅས། རྩོམ་པ་ལྷགས་རྒྱལ་བསྟན་ཚུལ་བཞིན་སྒྲིང་བའི་ལྷ། །འཛིག་
 ཏེན་གསུམ་ལ་དབང་བའི་མཐུ་ཅལ་ཅན། །དམ་ལྷན་སྒྲེ་པོའི་དག་ལྷ་
 བསྟན་དགའི་གསེད། །དམ་ཅན་སྒྲེས་མཚོག་བཟོ་ཐེག་ལེ་ཅལ། །བཀའ་
 ཉན་སྒྲུང་མའི་གཙོ་བོ་གིང་ཆེན་བཞི། །ལྷགས་ཀྱི་དབྱེས་སྒྲེ་བརྒྱ་གཉིས་
 བསྟན་མའི་ཆོགས། །མཚོད་ཟླ་དགེ་བསྟེན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། །ལྷ་
 སྒྲུ་བཅན་བདུད་སྒྲེ་བརྒྱད་འབྱུང་བའི་ཆོགས། །དཀར་ཕྱགས་སྒྲིང་
 བའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་། །འཛིགས་པའི་གཟུགས་སྟོན་བྱ་བྱི་
 འཕར་སྒྲིང་སོགས། །ལྷ་ཡི་ལམ་དང་འཛིན་མའི་བྱོན་འགོངས་པའི། །
 སྒྲུལ་བ་ཡང་སྒྲུལ་པོ་ཉ་མངག་གཞུག་བཅས། །འདིར་གསེགས་རྒྱུ་
 གྱིས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག །ཤ་ལྷག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་མ། །རྩུ་
 ཏི་བའི་མ། །སྟོན་རག་ཐུད་མ། །རྩོག་དཔའ་བའི་མ། །གཙང་མ་
 ཐུད་གྱི་མ། །སྟར་བཅོལ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་གཏོང་རག་དང་། །
 སྟང་ནས་སྒྲིང་སྒྲིབ་མཛོད་པའི་བསྒྲུལ་མར་འབུལ། །རྒྱལ་བསྟན་སྒྲི་
 དང་གསང་ལྷགས་རྒྱལ་བཞིན་སྒྲིངས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ཆོ་
 འཕྲིན་ལས་སྒྲེལ། །བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །

[illegible]

༡༡། །སྤྱི་མཆོག་རྩོ་རྩེ་ལེགས་པའི་གཏོར་འབུལ་ལས་
བཞི་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་བདག་པོའི་གསང་གསུམ་སྤྱིན་རུམ་ལས། །
ཞིང་བརྒྱའི་གཤེད་དུ་དག་ཤུལ་སྟོག་གི་གར། །རབ་བསྐྱར་སྤྱི་མཆོག་
བཟོ་ཐིག་ལེ་ཆལ། །མཆོད་འཁོར་མེ་བརྒྱད་དཔུང་བཅས་ད་ཚུར་
སྤྱོད། །བཟོད་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་འདོད་མཆོད་པའི་
རྩེ་སྒྲུ་ཤར་ནམས་དང་། །བྱད་པར་སྤྱངས་རྟོགས་སྤར་པའི་ཕྱ་ལོ་༡། །
དཀྱིས་པར་རོལ་ལ་འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་སྤྱབས། །བསྐྱལ་བའི་བྱིན་
བའི་ཤུགས་ལྟར་འབར་བའི་སྒྲ། །འབུག་སྟོང་ང་རྩ་བའི་གྱིས་གཞོན་
པའི་གསུང་། །ཀྱན་བཟང་བདེ་བ་ཆེ་ལ་རོལ་བའི་ཤུགས། །ཆོས་སྤྱང་
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་བདག་བསྟོད་དོ། །བསྟན་དང་ནལ་འཕྱར་
དཔོན་སྟོབ་འཁོར་འབངས་བཅས། །གང་འཆོམས་འཕྲིན་ལས་ནམ་
བཞིའི་སྤྱངས་པ་དང་། །ལྷག་པར་འཁྱུ་བའི་མི་དང་མི་མིན་དཔུང་། །
བསྐྱལ་མེར་འབྱད་པའི་བུད་ཤིང་བཞིན་དུ་མཛོད། །མི་ཤིགས་རྩོ་རྩེ་
སྟོག་གི་ཀ་བ་བརྟན། །བསོད་ནམས་མི་བཟང་རྩོགས་ལྷན་སྤྱིན་ལ་
འགྲན། །ཆོས་སྤྱི་རྒྱུད་རྟ་ལྷན་པོའི་སྟོ་ལྟར་མཐོ། །ཤུགས་ལས་ནམ་པར་
རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་སྤྱི་མཆོག་རྩོ་རྩེ་ལེགས་པའི་གཏོར་འབུལ་
མདོར་བསྐྱུས་ལས་བཞི་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། གུས་སྟོབ་སྟོབ་བཟང་ཤེས་རབ་ནས་
འདོད་ཁམས་དབང་མོའི་སྒྲ་བརྟན་བྱིན་ཅན་བཅས་བསྐྱལ་དོར། རྒྱུའི་བརྟན་
གཞུགས་སྐྱལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྤར་བའི་ཡེ་ཤེས་པའི་དཔེ་སྤྱི་མཆོག་
ལས་དར་རྒྱས་སོ། །

༡༡། ཏཱ་ཅན་ཞོར་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་འཕྲིན་བཅོལ་
མདོར་བསྟུས་བཀྲུགས་སོ། །

༡༡། སྤྱི་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་དྲེགས་པའི་མྱེ་དཔོན་ཆེ།
དམ་ཅན་ཞོར་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། རིག་འཛིན་བརྒྱད་
པའི་དམ་ཆོག་རྗེས་དགོངས་ལ། ཆོས་ལུན་འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་ཡིད་
བཞིན་སྟབས། བྱུང་པར་བདག་གི་ཆེ་བསྙད་དཔལ་འབྱོར་དང་།
རྒྱུ་རྒྱུན་གྲགས་ཡར་ལྷ་ལྷར་འཕེལ་ཞིང་། ཆོས་སྲིད་ལེགས་ཆོགས་
མཐའ་དག་ལུན་གྱུ་བ་སྟེ། རྒྱགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད། མདོར་ན་དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ལེགས། འཁོར་བཅས་
དགྲེས་པའི་ཞལ་བཟང་ལྷ་མ་མེར་སྟོན། སྦྱིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྟུན་གྱིས་
ཉེར་གཟིགས་ལ། བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་གྲགས་མཛོད་ཅིག །
ཅས་དམ་ཅན་ཞོར་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་འཕྲིན་བཅོལ་མདོར་བསྟུས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
དགོས་ཞེས། དད་ལུན་དག་སྦྱང་བསྟན་ འཛིན་རྒྱ་མཆོས་ཡང་ཡང་ནན་ཆེར་
བསྟུལ་ངོར། གཙང་མིང་བ་སྒྲལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་སྟག་བྱིས་སྟ་
བགྱིས་བཤྲོལ།

༡༢། ཁེལ་ཕྱིན་ཅན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མདོར་བསྟུས་བཀྲུགས་སོ། །

༡༢། སྤྱི་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷར་འབེབས་མཛོད་པའི།
ཞོར་བདག་སྦྱོར་བྱ་ཆེན་པོ་ཤེལ་འཕྲེང་ཅན། འཁོར་བཅས་འདིར་
བྱོན་མཆོད་གཏོར་གསེར་སྦྱེམས་སྟགས། དགྲེས་བཞིན་བཞིས་ལ་

བཅོལ་བའི་ལས་ཀྱི་སྐབས། རྒྱུད་པར་ཆོས་དང་སྤྲིད་གྱི་རྒྱུད་ནི་
 དཔལ། ལྷ་ཡི་ལམ་དང་ལྷན་པོའི་སྤྱོད་བཞིན་དུ། མངོན་པར་མཐོ་ཞིང་
 དབྱར་གྱི་མཆོད་ལྟར་རྒྱས། རྩོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། ཅེས་པ་འདི་ནི་གས་སྤོབ་སྐལ་བཟང་དམ་ཆོས་ནས་རབ་དཀར་ལྷ་རྩལ་
 བཅས་བསྐྱལ་འོར། བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྐྱར་པའོ།

༡༢། ཆོས་རྒྱུད་གཟུགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏོར་བརྒྱུན་གྱི་
 རྩ་རྒྱལ་བཟུང་འདོམས་མཆོག་ཆེན་ཆའི་འཁོར་ལོ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༣། རྩོམ་པ་ཀུ་རུ་པ་རྩ་ཀླ་ར་ལ། ཅ་གསུམ་ཀྱི་འདུས་པ་རྩ་མོད་
 འཕྲེང་ཅལ། ལྷག་པོའི་ལྷ་མཆོག་དབང་ཆེན་ཐུག་འཕྱུང་དཔལ། རྒྱུད་
 བཟུང་མེད་ཞབས་ལ་བཟུང་ནས་གཟུགས་མཆོག་ཆེན། བརྟེན་པོའི་
 རྩོར་ལས་རིམ་པ་བྲིགས་སུ་འགོད། དེ་ལ་འདིར་ཐབས་གཏོར་བཟུང་
 པོའི་སྐྱུང་མ་རྒྱུད་པར་ཅན་ཆོས་རྒྱུད་གཟུགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་
 པོའི་དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་ལས་རིམ་གསལ་བར་འགོད་པ་ལ་སྤྱི་མ་
 ཡི་དམ་བཀའ་སློང་དང་བཅས་པས་གནང་བ་རྩལ་དུ་གསལ། དེའང་
 ཏེན་རྩལ་དང་བཅས་ཤོམས་གྱི་སྒྲིལ་སྤྲོས་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པོའི་ཕྱག་
 བཞེས་བཞིན་བྱ། འདོན་ཆ་དངོས་ལ་ཐོག་མར་ཡི་དམ་གྱི་ལས་བྱང་གི་
 གཞུང་བསྐྱེད་སྤྲོད། དེ་ནས་གཏོར་མ་ལྷན་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་གྲགས་ཤིང་ཤོག།
 ཅེས་བཅོད་དེ་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ།

སྤྲོས་པ། རྩོགས་ཐལ་བར་བརྒྱག་བྱེད་རྩོད་རྩོད་ཐོག་དམར་
 ཆེན་གཏོར་མའི་ལས་རིམ་བྲིགས་ཆགས་སུ། བཀོད་པོའི་མཐུ་ལས་

དཔལ་སྒྲོབ་ཞིང་བཅས། ཉེར་འཛེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 གུར་ཅིག ཅེས་ཆོས་རྒྱུད་གཟུང་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏོར་བརླག་
 བྱ་རྒྱལ་བདུད་འཛིན་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མཐུ་སྟོབས་
 རྒྱས་པའི་མངའ་བདག་གྲུབ་དབང་ཤིག་ཆང་རིན་པོ་ཆའི་གདན་སའི་བླ་མ་
 དབུ་མཛེད་དང་། ཤིག་ཆང་མགོ་བ་མ་ཅིག་རྒྱུབས་བྱུང་གིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་སྒྲ་
 རྣམ་བཅས་བསྐྱར་རོར། ཁམས་གསུམ་ཐིམ་གཏོན་རྒྱལ་དབང་ལྡ་བ་ཆེན་པོ་
 དང་། མཁས་དབུའི་གཙུག་རྒྱན་ཁྱི་ཆེན་མིང་ཏའི་མཆོན་ཅན་ཤིག་སྟེ་
 གསུངས་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་རྒྱུག་པ་སོ་ནི། བཙུན་གཟུགས་རྣལ་བཟང་ཐབས་
 མཁས་རྒྱ་མཆོའོ། །འདིས་ཁྱུང་བརྟན་པ་བརྟན་འཛིན་དང་བཅས་པའི་དབུ་
 འཕང་གི་དྲ་ཆའི་བར་དུ་མཐོ་བར་གྱུར་ཅིག །

ॐ । ह्रीं श्रीं क्लीं नमः । ऐं नमः । इति नमो भगवते वासुदेवाय ।

༡༣། མེ་ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་འོ་འོ་ཟེར་འབྲུམ་ཕྱག་གིས། མེ་འཕ་
 པའི་ལུན་ཆོགས་དྲུང་ས་ནས་འབྱིན་མཛད་པ། འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩི་
 རྩིན་པའི་ཕྱགས་རྩི་མཐུས། རྩམ་དཀར་བསམ་དོན་འབྲུབ་པའི་
 རྩུང་རྩ་བསྐྱེད། མཆོག་གསུམ་ཕྱགས་རྩི་གདུགས་དཀར་གྱི་བ་བསེལ་
 ཏུ། གཞུང་ལྷགས་རྩ་མཆོར་ཤོས་བསམ་གསེར་ཉ་ཆེན། ཤེས་རྩུང་
 བུམ་བཟང་བསྐྱབ་གསུམ་བདུད་ཆེས་གཏམས། རྩམ་དཀར་བསམ་
 དོན་འབྲུབ་པའི་རྩུང་རྩ་བསྐྱེད། རྩིམ་ལྷུབ་འཛིན་མར་ཉམས་རྩིགས་
 བད་དཀར་བཟ། རྩིན་མཐུན་གྲགས་པའི་དྲུང་དཀར་གསེང་མཐོར་
 བཞད། ལྷན་ལྷུབ་འཛིན་ལས་དཔལ་གྱི་པེ་ཏུ་མཛོས། རྩམ་དཀར་
 བསམ་དོན་འབྲུབ་པའི་རྩུང་རྩ་བསྐྱེད། མི་མཐུན་ཕྱགས་ལས་རྩུལ་

༡༢༡ ། རྩེ་སྒྲལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།

བའི་རྒྱལ་མཆོན་མཛོ། །ཕྱང་དང་རྟོགས་པའི་གསེར་སྤངས་འཁོར་ལ་
ཡིས། །རྒྱལ་བཏུན་སྤྱིང་བཞི་སྤྱང་བའི་མངའ་ཐང་བརྟེས། །རྣམ་དཀར་
བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་རྒྱང་རྟ་བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་རྒྱང་རྟ་བསྐྱེད་པའི་
རྟེན་འབྲེལ་མཐུས། །ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པ། །ཡིད་
བཞིན་ནོར་དང་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལྟར། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་བཀྲ་ཤིས་སྒྲུལ། །ཅེས་རྒྱང་རྟ་ཡར་བསྐྱེད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ནི། དད་བཙོན་སྤོ་དང་ལྷན་པ་དགེ་སྤྱང་སྒྲལ་བཟང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་
བསྐྱལ་དོར། བཏུན་གཟུགས་སྒྲལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

༡༢༢ ། འགོ་བའི་ལྷ་ལྷའི་གསོལ་མཆོད་མདོར་བསྐྱས་བཞུགས་སོ། །

༡༢༡ ། ཀྱི་རྒྱལ་འཕྱར་བདག་ལ་འགོ་ཞིང་སྤྱང་བ་ཡི། །དག་ལྷ་
གཉན་པོ་ཞིང་ལྷ་པ་མང་ཆེ། །སྤྱིག་ལྷ་འཛིན་པོ་མོ་ལྷ་འབྱུང་མོ་དང་། །
ཡུལ་ལྷ་མགོན་བྱ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གསེགས། །ཉིང་འཛིན་
སྤྱགས་རྒྱའི་རོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །མཆོད་གཏོར་དམ་རྣམས་སྤྱན་
གཟིགས་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱིས། །རྟོང་གསུམ་ཁྱོན་ཀྱན་བཀང་སྟེ་འབུལ་
ལགས་ན། །བཞེས་ནས་གང་བཅུམ་ལས་ཀྱན་སྤྱབས་པར་མཛོད། །ཕྱང་
པར་ཡུལ་ལྷའི་སྤྱི་པོའི་གཙུག་ནས་སྤྱངས། །དག་ལྷའི་སྤྱག་པ་གཡས་
ནས་སྤྱང་བ་དང་། །པོ་ལྷའི་མཆོན་ཁྱང་གཡས་ནས་རྟག་ཏུ་སྤྱངས། །པོ་
ལྷའི་མཆོན་ཁྱང་གཡོན་ནས་སྤྱང་བ་དང་། །སྤྱིག་ལྷའི་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་
ནས་སྤྱངས་པར་མཛོད། །མདོར་ན་འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་འཁོར་བཅས་
ཀྱིས། །བདག་ཅག་ཏུས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱང་སྤྱིབས་ལ། །ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་
ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པ། །ཡར་དོས་ལྷ་ལྷར་འབྲེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་

མཛོད། །ཅེས་འགྲོ་བའི་ལྷ་ལྷའི་གསལ་མཆོད་མདོར་བསྟུས་འདི་ནི། དད་
བཅོན་ལྷན་པ་དག་སྤང་སྦྱོན་པ་རྒྱ་མཆོ་ནས་བསྐྱལ་ངོར། རྒྱུའི་བཅུན་པ་
སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

༡༡། །དཔལ་པོ་རྒྱར་ཁྲོད་འདག་པོའི་བསྐྱར་བཞགས་
བསྟུས་པ་བཞགས་སོ། །

༡༡། །སྤྱ་མ་ཡི་དམ་སྤང་མའི་ཆོགས་སྦྱི་དང་། །ཁུང་པར་དཔལ་
ལྷན་རྒྱར་ཁྲོད་བདག་པོ་ཡི། །ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཅི་བགྱིས་
པ། །སྤྱིང་ནས་བཞགས་སོ་བཟོད་པར་མཛོད་རྒྱ་གསལ། །རྒྱ་བདེ་སྤྱང་
ཏིང་འཛིན་རྩལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་ཇས་སྦྱོན་གཟིགས་མཆོད་
སྦྱོན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས། །རབ་འབྱུངས་ཞིང་ཀུན་ཡོངས་སུ་བཀའ་བྱས་
ཏི། །རྒྱར་ཁྲོད་དབང་ཕྱག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཉེར་
སྦྱོང་འདོད་ཡོན་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་ཇས་བརྒྱད། །རི་སྤྱིང་ཉི་ཟླ་གྱི་མཆོན་
བཞོན་པ་སྟགས། །ཕྱི་ནང་གསང་རྟེན་མ་ཆང་མེད་པ་ཡིས། །དཔལ་པོ་
ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་
ཉམས་ཆག་སྟོན་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་ཀུན་སྟོན་མཐུན་པའི་དངོས་
གྲུབ་སྦྱོལ། །ཞེས་དཔལ་པོ་རྒྱར་ཁྲོད་བདག་པོའི་བསྐྱང་བཞགས་ཤིན་རྒྱ་
བསྟུས་པ་འདི་ནི་སྦྱབ་ལ་གཞིལ་བའི་སྦྱོབ་བྱ་ངག་དབང་རྒྱ་མཆོ་ནས་བསྐྱལ་
ངོར། རྒྱུའི་བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

༡༡། འདེ་བ་མཆོག་གི་བཀའ་ལྟར་དཔལ་ལོ་བྱུང་ཁྱོད་
བདག་པོ་ལ་འབྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་ཆེགས་
ལྷ་བཅད་ལ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཀ་དག་སྐྱེ་མེད་སྤྱོད་ཡངས་ནས། ལ་དོག་རབ་དཀར་གོང་
རུས་གཟུགས། ཀ་ན་གནས་ཀྱང་ཤོགས་མཛད་པ། འ་ཡི་བཀའ་ལྟར་
དུར་ཁྱོད་བདག ཅ་ཅོའི་དབྱངས་ཀྱིས་འཛད་དོག་སྤྲེགས། ཁ་སས་
ཡངས་རྩྭ་གས་གཏོར་མ་བཤམས། ར་ཆང་ཁྱག་ཞག་ཕུད་སྐྱེམས་
སྤྱངས། ལ་རྒྱས་ལྷ་ལྟར་དཔེས་བྱེར་འདུལ། ལ་ལྷ་ག་ཏའི་བལྟན་པ་
སྤྱངས། ལ་སྤལ་ནག་སྤྲེགས་རུལ་དུ་སྤྱོདས། ལ་ལྷ་སྤྲེགས་མཁྱུགས་
ལྲགས་བསྐྱེད་ལ། ལ་ཆ་ལ་སྤྲེགས་སྤྱོད་ངན་སྤྱོད། ལ་ར་མི་ཏའི་
དམོངས་དོན་བཞིན། ལ་མཐའ་བྲལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ལ་མ་ལྟར་
དཀར་བྱང་ཆུབ་སེམས། ལ་ལོར་ཉམས་སྤྲེགས་འཕེལ་བར་མཛོད། ཅ་
དུར་རྒྱད་མེའི་ཡང་སྤྱོད་མཆོག ཁ་ཟེར་ངེས་དོན་གཏུམ་མོའི་ཞལ། ར་
ཞེས་འཛད་ལ་མི་སྤྱོད་པར། ལ་ལེར་མཐོང་བའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ། ལ་
ལྷ་སྤྲེགས་ལང་བསྤྱོད་བྱས་ཏེ། ལ་མ་གང་དུང་གིས་འཆོ་ཞིང་། ལ་
ལུང་འདུ་འཛི་རིང་དོར་ནས། ལ་མཆོན་སྤྲེགས་ལ་གཞིལ་བའི་ཆེ། ལ་
ལྟར་མི་བསྤྱོད་སྤྱོད་ང་བདུད། ལ་ལུང་ཆོམ་རྒྱན་དབྱ་ཐག་དང་། ལ་ཟ་
གཟུགས་མེད་འཆོ་བ་སྤྲེགས། ལ་གསུམ་གཏོད་པ་ཀྱན་ལས་སྤྱངས། ལ་
ཏ་ཅང་ནལ་འཕྱོར་བཅོན་པའི་འབྲས། ལ་དོན་འདྲ་གསལ་དབྱིངས་
རུམ་དུ། ལ་སེམས་སྤང་བ་སྤྱོད་ལ། ལ་བང་འཕྱོར་གདེང་ཆད་
ཐོབ་པར་མཛོད། ལ་སྤྲེགས་མ་ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མ་རུ། ལ་སང་ཆེན་སྤྲེགས་

པའི་རུ་མཆོན་ཆེ། །བསྐྱེད་ས་པའི་ངོ་མཆར་གྲུབ་འབྲས་ཀྱིས། །བསྟན་
འགྲོར་སྟོན་པའི་སྤྱང་གྲགས་མཛོད། །ཅེས་བདེ་བ་མཆོག་གི་བཀའ་སྤྱང་
དཔའ་པོ་རུར་ཁྱོད་བདག་པོ་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་ཆོགས་བཅད་འདི་ནི།
དཔེན་པར་ཅེ་གཅིག་སྟུང་ལ་གཞིལ་བའི་སྐལ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་བ་མཁའ་སྦྱོང་
དབྱེས་པའི་དོ་རྗེས་བསྐྱལ་ངོར། སྐགས་བཅུན་མི་བསྦྱོང་དོ་རྗེས་ཤར་མར་སྒེལ་
བ་ཇ་ཡུལ། །

༡༢། །ཆོས་སྦྱོང་དྲེགས་པ་ལྷམ་སྤྱིང་གི་འཕྲིན་བཅོལ་
མདོར་བསྐྱུས་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བའི། །
བསྟན་སྤྱང་དྲེགས་པ་ལྷམ་སྤྱིང་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །རྣལ་འབྱོར་
བདག་གི་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན། །མ་ལུས་སྟུར་རུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་
ལས་མཛོད། །ནད་གདོན་འགལ་སྟེན་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །ཆོ་
བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྟ་སྟན་གྲགས་རྒྱས། །མཁོ་དགུའི་དངོས་པོ་
མཐའ་དག་དབང་རུ་འདུ། །གནོད་བྱེད་དྲག་པོས་འདུལ་བའི་འཕྲིན་
ལས་མཛོད། །མདོར་ན་རུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རུ། །སྟོབྱ་ཁོ་ན་
གཏན་གྱི་སྟུབས་འཆའ་ན། །ཆོས་སྤྱིང་འདོད་དོན་ཡིད་ལ་སྟོན་པ་
ལྟར། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་ཆོས་སྦྱོང་
དྲེགས་པ་ལྷམ་སྤྱིང་གི་འཕྲིན་བཅོལ་མདོར་བསྐྱུས་འདི་ནི། རྣམ་དཔྱད་ཡངས་
པ་གྲས་སྟོབ་སྟུ་མ་ཉི་མེད་ཅན་ནས་བསྐྱལ་ངོར། བཅུན་གཞུགས་སྐལ་བཟང་
ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་སྟུར་བའོ། །

༡༢། །མཁུ་ལྷན་དྲིགས་པའི་མྱེ་དཔོན་རྣམས་ལ་འཕྲིན་ལས་
བཅོལ་བའི་ཆིགས་སྤྱ་བཅད་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
ཏྲ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །སྤྱི་མཐུང་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱ་འབྲུལ་གར། །སྤང་
སྤིང་བེལ་གནོན་མཆོ་སྤྱེས་རྩི་རྩེ་ཉིད། །སྤང་སྤྱང་སྤིན་པོར་སྤྱོས་པ་རྟ་
མགྲིན་ལྟས། །སྤང་སྤིང་དྲིགས་པ་མཐའ་དག་དབང་དུ་བསྐྱུས། །སྤྱལ་
བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྤྱ་ལྷ་དང་། །གནོད་སྤྱོན་ཅེས་དམར་སྤྱེས་མཆོག་
རྩི་རྩེ་ལེགས། །མ་རྒྱལ་སྤྱི་མ་ར་ལ་སྤྱོས་དགར་སྤྱོགས་ལྟ། །ཀྱུན་གྱང་
སྤྱོན་གྱི་མ་ཆོག་གཉན་པོ་དགོངས། །རིག་འཛིན་གྱུ་བ་པའི་དབང་སྤྱུག་
པད་འབྱུང་དང་། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཅིང་ཁ་བ་ལ་
སྤྱོས། །དངོས་བརྒྱད་སྤྱ་མའི་ཆོགས་གྱི་སྤྱོན་སྤྱ་ལ། །བསྐྱོན་དང་བསྐྱོན་
འཛིན་སྤྱང་བར་ཁས་སྤངས་པའི། །གཡར་དམ་དགོངས་ལ་བསྐྱོན་དང་
བསྐྱོན་འཛིན་གྱི། །དབྱ་འབང་སྤིང་ཅེར་མཐོ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །
བྱང་པར་གྱུན་མཁྱེན་སྤྱ་མ་ཡབ་སྤྱས་གྱི། །སྤྱ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་མཛོད་
འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་། །དཔལ་ལྷན་བཀྱ་ཤེས་གཡས་སྤྱ་འབྲེལ་བའི་
མྱེའི། །འཁོར་ལོགས་མཁྱེ་བྱ་བ་གོང་དུ་སྤྱེལ། །འདི་ན་སྤྱུབས་མགོན་སྤྱ་མ་
ཡབ་སྤྱས་དང་། །དགོན་གནས་དགེ་འདུན་ལྟ་འབངས་བཅས་པ་ལ། །
ལོག་པར་བསྐྱ་ཞིང་དངོས་བརྒྱད་ཅི་རིགས་གྱིས། །གནོད་ཅིང་འཆོ་
བའི་མི་དང་མི་མིན་སྤྱི། །བྱང་པར་སྤྱོན་ལོག་དམ་སྤི་ཅད་འདྲེ་སྤྱོས། །
དྲག་པོའི་ཆད་པས་སྤྱར་དུ་ཆར་ཆོད་ལ། །སྤྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བ་དན་
སྤིང་པའི་ཅེར། །བསྤྱེངས་པར་མཛོད་ཅིག་དམ་ལྷན་དགྱ་ལྟའི་ཆོགས། །

མདོར་ན་ཡུལ་ཕྱགས་འདིས་མཚོན་གངས་སྤངས་སུ། རྒྱུག་
འཐབ་ཚོད་དུས་འབྲུག་ཀུན་ཞི་ཞིང་། བདེ་སྲིད་རྫོགས་ལྡན་དཔལ་ལ་
སྤངས་སྦྱང་པའི། བཀྲ་ཤིས་དགའ་སྟོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མཛོད། །
ཅེས་མཐུ་ལྡན་དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་རྣམས་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཅུ་མཚོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོལ་
པོ་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཚོས་སྟོལ་བྱུང་དུ་སྦྱར་བའོ་ཡོད། །

༢༡། རྒྱབས་མགོན་མཚོག་གི་སྒྲོལ་གྱི་སྤྱང་མ་ལཱ་འི་
གཏོར་བཙུགས་བཞུགས་སོ། །

༢༡། རྒྱུ་མཐུ་ལྡན་བསྟན་སྤང་དཔལ་མགོན་ཕྱག་བཞི་བ། གཏོར་
བཞི་བ་དང་ལེགས་ལྡན་ཐེར་ནག་ཅན། དུར་སྐལ་ལྷ་མོ་དཔལ་ལྡན་
དམག་ཐོར་མ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་བཅས་གནས་འདིར་
གཤེགས། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། མཚོད་
གཏོར་དམ་རྒྱས་སྤྱན་གཟིགས་སྤྲེའོགས་ཀྱིས། རབ་འབྱམས་ཞིང་
ཀུན་ཡོངས་སུ་བཀང་བྱས་ཏེ། བསྟན་སྤང་འཁོར་བཅས་མཉེས་ཕྱིར་
འབུལ་ལེགས་ན། རྒྱབས་མགོན་ཡབ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་
ཅིང་། ཁྱ་སེར་རིང་ལུགས་དབྱར་གྱི་མཚོ་བཞིན་འཕེལ། བཀྲ་ཤིས་
གཡས་སུ་འབྱོལ་བའི་སྤྱིང་ཆེན་པོར། ཆོས་སྤྱིད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་
པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ཅེས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་བ། ཞལ་བཞི་བ། ཐེར་
ནག་ཅན། དུར་སྐལ་ལྷ་མོ། དམག་ཐོར་ལྷ་མོ་སྟེ། རྒྱབས་མགོན་རྣོ་རྣེ་འཆང་
གི་སྒྲོལ་གྱི་སྤྱང་མ་ལཱ་འི་གཏོར་བཙུགས་འདི་ནི། རྒྱུ་འི་དགེ་སྦྱང་སྐལ་བཟང་
ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཚོས་བྲིས་པ་མཛོད། །

༡༡། །ཟངས་རི་བཅན་རྒྱུ་མཆོད་གཉིས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་
ཚུལ་ལས་བཞི་ལྟ་བུ་བྱ་བ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་དེ་ལ་ཆ་སྒྲིལ་ཡོ། །འདིར་ཟངས་རི་བཅན་རྒྱུ་
མཆོད་གཉིས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་ནི། སྒྲ་མ་ལ་བ་སྒྲིན་བརྒྱུད་པར་
བཅས་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྒྲིང་ནས་སྐབས་སུ་མཆོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ལུལ་བསྟན། །སྒྲིང་མཛད་བཅན་རྒྱུ་མཆོད་
གཉིས་མཆོད་པར་བྱ། །རང་ཉིད་མ་ཅིག་སྒྲིས་མར་གསལ་བའི་
མདུན། །རྒྱང་མེ་མི་མགོའི་སྒྲིང་ཕུར་ཀ་ཕྱེ་ལར། །དམ་ཇས་གཏོར་མ་ཤ་ལྷ་
བདུད་ཅི་ལ། །སྐྱངས་རྒྱུ་གས་སྐར་བྱས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། །
རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་བོ་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། །མཁའ་འབྱུང་གཙུག་
མཆོག་ཟངས་རི་མཁར་དམར་ཞེས། །གྲགས་པའི་བ་དན་མཛོད་པར་
གཡོ་བ་ནས། །བཅན་རྒྱུ་མཆོད་གཉིས་ཐོགས་མེད་སྐྱུ་དྲངས་གྱུར། །
བདེ་སྒྲིང་ཉིང་འཛོན་རྩལ་བ་ལས་བྱང་བའི། །དམ་ཇས་སྐྱུ་གཟིགས་
མཆོད་སྒྲིན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས། །སྒྲིང་གསུམ་རབ་འབྱམས་སྒྲིན་ཀྱན་
ཡོངས་བཀང་སྟེ། །བཅན་རྒྱུ་མཆོད་གཉིས་དགེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་
འབུལ། །དམར་ཆེན་གཏོར་མ་རི་པོའི་གཏོས་དང་མཉམ། །ཁྱག་ཆང་
བདུང་བ་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་ལ་འབྱན། །རྒྱང་གི་ཕྱགས་འཆང་བཅན་རྒྱ་
དམར་པོ་སྐྱགས། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཐོགས་མེད་བསྐྱབ་ཕྱིར་
འབུལ། །བྱ་རུའི་ལྷན་པོར་ཉིན་བྱེད་ཅི་དགའ་ཡིས། །འཕྲུང་པ་ཅི་
བཞིན་གཟི་བྱན་རབ་འབར་ཞིང་། །མཐུ་སྒྲིབས་རེག་གཙོད་མཆོན་
ཆེས་དག་ཤིའི་སྒྲིག་ །དུམ་བུར་གཙོད་པའི་དཔལ་པོ་སྒྲིང་ལ་བསྒྲིང། །

ཡུམ་ཆེན་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོན་མའི་སྒྲོན་སྤུ་། གཙོད་ཡུལ་བསྟན་པ་སྤང་བར་
 ཞལ་བཞེས་བཞེན། ཐབས་ཤེས་རྒྱུ་འབྲེལ་ཟབ་མའི་ལས་བཟང་
 འདི། མི་ཉམས་སྦྱགས་དུས་ཀྱན་དུ་དར་བྱས་མཛོད། རྣལ་འབྱོར་
 དཔོན་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་ནམས་ཀྱི། མི་འདོད་ཉེར་འཆོའི་
 རིགས་ནམས་ཞི་བ་དང་། ཆོ་སྒྲིག་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུ་རྟ་སྟན་གྲགས་
 འཕེལ། སྦྱགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། དཔལ་པོ་
 དཔལ་མོ་དམ་ཅན་སྒྲིན་བཞེན་འདུ། ཆ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་ལས་རུང་སྟོངས་
 སུ་གྱུར། གཙོད་ཡུལ་མཐར་ཕྱིན་སྤང་སྤྱོད་དོག་པས་མནན། རོན་
 གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ཅེས་ཟངས་རི་བཅན་
 མོད་མཆོད་གཉིས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་ལས་བཞི་ལྷན་གྱུ་ཅེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི། གཙོད་མཁན་གྱི་གཟུགས་སྟན་སྒྲུལ་བཟང་ཐབས་མཁས་བྱ་མཆོས་
 སྤུར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་དུས་སྤྱོད་སྒྲུལ་བཟང་རྩེལ་བྱིས་ཀྱིས་བཀྱིས་པ་རྩི་ཡན།

༡༢༡། ཟངས་རི་བཅན་མོད་གྱི་གཏོར་བསྐྱོས་བཞུགས་སོ།

༡༢༡། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཡིས། བཀའ་བསྐྱོས་
 རི་བཞེན་ཐབས་ཤེས་གཙོད་ཡུལ་གྱི། བསྟན་སྤང་ཟངས་རི་བཅན་
 མོད་འབར་བ་ཆུལ། འཁོར་བཅས་དམ་ཆོག་དབང་གིས་ས་མ་རྩི།
 མདུན་དུ་སྒྲིག་དམར་འབྱུག་འདུའི་རྟ་མཆོག་སྟེང་། རབ་དམར་ཞལ་
 གཅིག་བྱག་གཉིས་མདུང་ཞགས་འཛིན། བཅན་བྱ་སྤྱོད་ཕྱིང་བཅན་
 བྱི་རྩལ་དུ་བྱིད། བཅན་དམག་འབུམ་སྟེས་བསྐྱོར་ཞིང་བརྟན་པར་
 བཞུགས། སྟོང་གསུམ་ལྟར་ཡངས་མཆོན་ལྷན་སྟོང་ནང་དུ། ཟག་མེད་
 བདུད་ཆེའི་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྤངས། མ་ཆང་མེད་པའི་དམ་ཅས་སྒྲོན་

༡༡། རྩིས་ལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཏུ་མཆོད་པ་ལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།

གཟིགས་ཆོགས། །འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར་འབུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་
གསོལ། །འཇིགས་རུང་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གཟི་འབར་སྒྲ། །དྲག་པོའི་
ང་རྩི་འབུག་ལྟར་ཕྱིར་བའི་གསུང་། །བསྐྱེལ་མེད་སྐྱབ་མཆོག་སྦྱང་ལ་ད་
གྱིས་པའི་ཐུགས། །བཅན་ཆོད་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །རྒྱལ་
ཡུལ་ལ་བ་གྱི་སྦྱོར་མའི་སྒྱུན་ལ་རུ། །རྩི་ལྟར་ཁས་སྤངས་དམ་ལས་མ་
འདའ་བར། །གཙོད་ཡུལ་བསྟན་པ་བསྐྱང་ཞིང་སྦྱང་བ་དང་། །རྣལ་
འབྱུར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །ཅེས་ཟངས་རི་བཅན་
ཆོད་གྱི་གཏོར་བཞུག་འདི་ནི། །གཙོད་མིང་བ་སྒྲལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཏུ་
མཆོས་སྐུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དགེ་སྦྱང་འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས་སོ། །

༡༢། །གཙོད་སྦྱོར་དག་ལྟའི་རྒྱལ་བོ་ཅེས་དམར་བོ་ལ་བཞེན་
བའི་རྒྱུད་རྟ་ཡར་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༣། །སྤྱི་མཐུ་སྟོབས་རྩི་རྩི་གི་རྩིས་འགྲོ་ཞིང་། །ལྷུར་མགྲོགས་
འཕྲིན་ལས་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ། །བསྟན་སྐྱང་ཅོ་ལུ་དམར་བོ་འཁོར་
བཅས་གྱིས། །རྣལ་འབྱུར་བདག་གི་ཆོས་སྤྱིད་རྒྱང་རྟ་བསྐྱེད། །མི་
ཤིགས་ཆོ་སྤྱོད་རྩི་རྩི་ཁམས་ལྟར་བརྟན། །མི་འཛོད་བསོད་ནམས་
དབྱུར་གྱི་མཆོ་ལྟར་འཕེལ། །མི་འབྱུར་དད་བཅོན་ཡར་རྩི་ལྷ་ལྟར་
རྒྱས། །མི་རུབ་དགེ་མཆོན་དར་བའི་རྒྱང་རྟ་བསྐྱེད། །སྟག་ལྟར་དག་ཕྱེ་
འཛོམས་ལ་ཆེས་དཔའ་ཞིང་། །ཁེང་ལྟར་འཇིགས་པ་མེད་བའི་སྦྱིང་
སྟོབས་བརྟན། །ལྷུང་ལྟར་གཟི་བཞིན་འབར་ཞིང་དབྱུ་འཕང་མཐོ། །
འབུག་ལྟར་སྟན་གསལ་ཕྱིར་བའི་རྒྱང་རྟ་བསྐྱེད། །ནད་གདོན་བར་
ཆད་ཞི་ཞིང་ཆོ་བསོད་རྒྱས། །དྲིགས་ལྟར་ཆོ་དག་མཐའ་དག་དབང་དུ་

འདུལ། །མི་མཐུན་དག་དབྱང་དྲག་པོས་འདུལ་བ་སྟགས། །ལས་བཞི་
ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་རྒྱང་རྟ་བསྐྱེད། །མདོར་ན་བཏུན་སྤང་དབང་པོ་
འཁོར་དང་བཅས། །རྣལ་འབྱོར་དག་ལྟའི་གཙུག་པོར་མངའ་གསོལ་ན། །
ལེགས་པའི་ཆོགས་ཀྱན་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ་ལྟར། །འབད་མེད་ལྷན་
གྱིས་འགྲུབ་པའི་བྲག་གིས་སྦྱུལ། །ཅེས་གནོད་ལྷན་དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ཅེས་
དམར་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱང་རྟ་ཡར་བསྐྱེད་འདི་ནི་གྲས་སྦྱབ་བཟོད་པ་རྒྱ་
མཆོས་བསྐལ་ངོར། །སྤྱུའི་བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་
མཆོས་སྤར་བའོ། །

༡༡། །རྒྱན་བཟུན་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྟའི་གསོལ་མཆེད་དགོས་
འདོད་ཀྱན་སྦྱུལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རྩ་གྲུ་རྩ་ཏ་ས་བརྩ་ཡ། འདིར་སྤྲོན་བཅུན་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྟའི་
གསོལ་མཆེད་བྱ་རྒྱལ་ནི། མཆེད་གཏོར་སྤྲོན་གཟིགས་ང་རོལ་སྟགས་རྒྱས་
བསྐྱེད་སྐབས་བསྐྱེད་བཤམས་ལ། བདག་བསྐྱེད་ནི། རྒྱབས་སེམས་སྦྱོར་རྩ་
བཏང་ལྟེ། ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་སྦྱང་བའི་ངང་ཉིད་ལས། །པི་ཡིག་
ལས་སྦྱོས་རང་ཉིད་སྒྲིང་ཅིག་གིས། །བྱ་རྩའི་མདངས་འཛིན་མཁའ་
སྦྱོད་དབང་མའི་སྤྱ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གི་ཕྱག་ཐོད་པ་འཛིན། །
གཅེར་མོ་སྤྱོད་ལ་ཁ་འཁྲི་མཆོན་ཁྱང་བརྟེན། །ཐོད་སྐམ་ལྟས་བརྒྱན་ཐོད་
སྦྱོར་དོ་ཤལ་འཕྱང་། །གར་སྤྲོབས་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་གནས་
གསུམ་རྩ། །ཡི་གེ་གསུམ་མཆོན་རྩལ་ལ་འད་འཕྲོས་པས། །རང་འདུའི་
མཁའ་སྦྱོད་དབང་མོ་སྤྲོན་དངས་ཏེ། །དམ་ཆོག་པ་དང་དབྱེར་མེད་རོ་
མཉམ་སྤར། །སྤར་ཡང་དབང་ལྷན་དབང་བསྐྱར་རིགས་གི་བདག །

རྒྱལ་ལྷན་མཛད་ཀྱིས་གཙུག་ཏུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །ཐུགས་ཀར་ཆོས་
 འབྱུང་ཟླ་ཉིང་རྩི་ཡིག་གི། །མཐའ་ཅུ་ལྷགས་ཀྱི་འཕྲེང་བས་བསྐྱར་བར་
 གྱུར། །ཨོ་བཟླ་བེ་ཅ་ནི་ཡེ་ཕྱི་ཕྱི་ལཱ་སྤྱོད། ཅི་ཅུས་བཟུས་ལ། །མཐུག་
 ཏུ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེས་འདྲོམ། དེ་རྗེས་རྣམས་དབྱངས་དང་བཅས།
 འདི་ལྟར། ཨོ་ལྷ་ཡི་ལམ་ཏུ་དབང་བོའི་གཞུང་རིས་བཞིན། །ལྷན་སྐྱེས་
 བདེ་བའི་སྤྱང་ལས་ཡེ་ཤེས་ལ། །རྒྱ་གྲིང་ཉེར་ཤར་སྐྱོན་བཙུན་ཆེན་མོ་
 ལ། །རང་མཐུན་འཇའ་འོད་འབྱེལ་བའི་གྱུར་བྱིས་དབུས། །འགྲོ་འང་
 བྲལ་ཡང་ཆུར་རྣམས་མཐོང་བའི་རོར། །སྐྱེ་མཛོག་ཐུག་མཆོན་རྒྱན་དང་
 བཞིན་པ་སྐྱེས། །གསལ་ཚོགས་བཀའ་འཁོར་བྲན་གཡོག་ཏུ་མར་
 བཅས། །དེས་པའི་འཇམ་དཀར་སྐྱོ་བཞིན་ཉི་མུ་ཏུ། དེ་ནས་མཆོད་
 རས་ནམས། ཨོ་སྤྱ་རྒྱ་ལ་འཕྱོ་སའ་རྒྱལ་སྤྱ་རྒྱ་ལ་འཕྱོ་ཉི་ཏི། གིས་སྤྱང་བར་
 ཐུངས། སྤྱང་བའི་རང་ལས་རང་རང་མིང་ཡིག་ལས། །ཡོངས་སྤྱབ་
 མཐའ་ལ་འཇའ་ཆོན་བཀྲ་བ་བཞིན། །དམ་ཇས་སྐྱོན་གཟིགས་མཆོད་
 བའི་བྱེ་བྲག་ནམས། །མཆོང་མེད་འདིས་མཐོན་ནམས་མཉེས་པར་
 གྱུར། །ཨོ་སྤྱ་རྒྱ་ལ་བེ་རྩེ་ཞེས་པ་ནས་སའ་མཐོ་ས་རྒྱ་ན་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་
 ལྷགས་ཏུག་ཐུག་རྒྱ་ཏུག་གིས་བྱིན་བྱིས་བཟུབས། སྤྱི་འོད་འབར་རིན་ཆེན་
 སྤོད་ཏུ་མཆོད་པའི་ཆོགས། །ཡོངས་སྤྱབ་བཀའ་རྩེ་ལྷགས་པར་འབུལ་
 ལགས་ན། །དེས་བཞིན་བཞེས་ལ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །བསམ་
 འོན་ཡིད་བཞིན་འགྱུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཉིང་འདྲིན་ལྷགས་
 དང་ཐུག་རྒྱས་བྱིན་བཟུབས་པའི། །མཆོད་གཏོར་དམ་ཇས་སྐྱོན་
 གཟིགས་འདི་བཞེས་ལ། །རྒྱལ་བསྐྱོན་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ཅོང་ལ་བའི། །
 བཤད་སྐྱབ་བསྐྱན་པ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་
 བདག་གི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་སྤེལ། །བསྐྱོན་ལ་སྤྱང་བའི་དག་སྤེའི་

དཔུང་ཆོག་མཆོམས། །འཛིན་ཉེན་ཀྱན་ཏུ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བ་སྟགས། །
 ལེགས་ཆོག་མ་ལུས་འཛིན་པའི་འཕྲིན་ལས་སྟུལ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་
 བྱ་བ་ནི། མདུན་གྱི་སྟོན་བཅུན་མཆེད་ལཱའི་ཐུགས་ཀ་རུ། །སྒྲ་བའི་
 དགྱིལ་འཁོར་དཀར་གསལ་ཉ་གང་སྟེང་། །རྩྭ་ཡིག་མཐའ་བསྐྱར་རང་
 རང་སྟགས་ཐེང་ལས། །འོད་འཕྲོས་འདོད་དོན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་
 སྟུལ། །ཨོྭ་ཨུཾ་བཏུ་ཏྲ་ཀྱི་ནི་སི་ཏྲི་དེ་ཏི་ཏྲི། །ཞེས་བཅུ་ལྔ་བསྐྱེད་པས་ངས་
 ཤིང་བསྐྱིད་དེ་སྐྱུངས་རྟོགས་སྤར་བ་ལས། །བྱུང་བའི་དམ་ཅུས་ར་
 བརྒྱའི་ཞལ་བས་ནི། །ཆོམ་པར་བཞེས་ལ་འདོད་དགྱའི་དངོས་གྲུབ་
 གྱི། །གྲུ་ཆར་དོམས་པ་མེད་པའི་དཔལ་ཡོན་སྟུལ། །དེ་ནས་རྩྭ་རྒྱལ་
 བསྟན་སྒྱི་དང་བྱུང་པར་གངས་སྟུངས་འདིའི། །གསང་བ་སྟགས་གྱི་
 ཆོས་ཚུལ་མ་ལུས་པ། །སྐྱིད་མཛད་ཏྲ་ཀྱི་སྟོན་བཅུན་མཆེད་ལཱ། །མདོན་
 པར་བསྟོད་དོ་བཙལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ལྔ་
 བཞད་པའི་རྩི་རྩེ་ཡི། །སྟོན་སྤར་ཡིད་དམ་བཙས་པ་ཉེར་དགོངས་ལ། །
 འཆི་བ་མེད་པ་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་དང་། །ལེགས་ཉེས་གསལ་སྟོན་བྱ་ཡི་
 དངོས་གྲུབ་དང་། །རོ་བརྒྱད་ཐུན་ཆོག་སྟགས་བསྐྱེད་དངོས་གྲུབ་དང་། །
 འཛད་པ་མེད་པ་ནོར་གྱི་བང་མཛོད་དང་། །འཕེལ་བ་མི་ཉམས་རྐང་
 བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟགས། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བསྟུལ་
 ཏུ་གསལ། །མདོར་ན་བྱ་རམ་ཤིང་བའི་བསྟན་པ་ལ། །བཙས་མིན་
 བཤད་དང་སྐྱབ་ལ་ལེགས་ཞུགས་ན། །མ་སྤིང་ངེ་བཞིན་བཙེ་བས་
 ལེགས་བསྐྱུངས་ནས། །དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་སྟངས་ཀྱི་གས་
 མཛོད། །དེ་ནས་ཉེན་ཡོད་ན་བཞུགས་གསལ་དང་། །མེད་ཆོ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཨུཾ་
 སྟོན་བཅུན་མཆེད་ལཱ་རང་གནས་སུ་གསེགས་པར་གྱུར། །ཅེས་གསེགས་
 གསལ་བྱ་ཞིང་། །བསྟོད་ནམས་དར་རྒྱས་རི་རྒྱལ་ལྟོན་པོ་བཞིན། །སྟོན་

༡༢། །ཇི་སྒྲུལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།

གྲགས་པ་བྱ་གྲུ་ཤིས་ཤོག ། ཞེས་སྒྲགས་བྱ་གྲུ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་
བྱའོ། །ཞེས་སྒྲན་བརྒྱན་ཆེ་རིང་མཆོད་ལཱའི་གསལ་མཆོད་དགས་འདྲི་ཀྱན་
སྒྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ༡ ཇོ་ཇེ་འཆང་འངམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྒྲུལ་བཟང་
ཐུབ་བརྒྱན་དབང་ལྷག་གི་གསུང་འགའ་ཞིག་ནས་བདུས་ཏེ། གྲུ་ཅན་གྱི་ཆོག་
རྒྱུ་བཞི་པོ་མ་གཏོགས་ཆོག་གཞན་ནམས་རང་སོར་བཞག་ནས་འབྱེར་བདེ་
བར། གཙོད་མིང་བ་སྒྲུལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་བསྐྱེགས་པའོ། །

༡༣། །གཉན་རྩེ་དྲངས་རིའི་བསྐྱང་བཤགས་
མདོར་བསྐྱས་བཞུགས་སོ། །

༡༣། །ཀྱི་མཐུ་ལྷན་དྲིགས་པའི་ལྷེ་དཔོན་འཁོར་བཅས་ལ། །
མཆོད་གཏོར་དམན་ཞིང་གཏང་རག་གཡེལ་བ་སྒྲགས། །ཐུགས་དང་
འགལ་བ་ཅི་བཞུས་བཤགས་བཞུད་ན། །བཙོད་པར་བཞེས་ལ་མཐུན་
པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། ། ཀྱི་མི་འཁྱུར་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལས། །
འོངས་པའི་མཆོད་སྤྱོན་སྤྱོན་གཟིགས་སྤྱོ་ཆོགས་ཀྱིས། །ས་དང་བར་
སྤང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་བས། །དྲིགས་པའི་ལྷེ་དཔོན་འཁོར་བཅས་
ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་རྣམ་མོ་འདྲི་ཡོན་ལ། །བྱ་
གྲུ་ཤིས་ཉགས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་རིན་ཆེན་བདུན། །རྒྱན་དང་ཐུག་མཆོན་
བཞོན་པ་ལ་སྒྲགས་པས། །དྲིགས་པའི་ལྷེ་དཔོན་འཁོར་བཅས་ཐུགས་
དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ནས། །
མི་མཐུན་བར་ཆད་མ་ལུས་བསྐྱོག་ཅིང་བསྐྱུར། །འདྲི་དྲི་ལྷུ་འདྲི་དངོས་
གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲུལ་བ་དང་། །ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་སྤྱང་སྦྱོབ་གཡེལ་མེད་
མཛོད། །ཅིས་གཉན་རྩེ་དྲངས་རིའི་བསྐྱང་བཤགས་མདོར་བསྐྱས་འདི་ནི་དང་

ལྷན་སྦྲིན་བདག་ལུང་རིགས་ཀྱི་འདྲོད་མས་བཞིན། སྤྱུའི་བཅུན་གཟུགས་
སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

༡༡། །དཔལ་རིའི་རྒྱུ་རྟ་མདོར་བཅུས་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཀྱི་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་འབྲུལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །
དགྱེས་བཞད་ཀུན་མཁྱེན་ཀ་ལ་ཉ་ཏུ་སྤྲུགས། །རིག་འཛིན་ཅ་བརྒྱད་སྤྱ་
མ་ཡི་དམ་ལྷས། །རྒྱུ་རྟའི་དགོ་མཆོན་དར་བའི་ཤེས་པ་སྤྲུལ། །ཁྱུང་
པར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཙུང་ཁ་བའི། །བཏུན་སྤྱང་མཐུ་སྤྱབས་དབང་
ཕྱག་མ་རྒྱལ་ཆེའི། །སྤྲུལ་མཆོག་གཉན་རྩེ་དྲངས་རི་འཁོར་བཅས་
ཀྱིས། །ཆོས་སྤྱིད་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་རྟ་བསྐྱེད། །གདོད་ལྷ་བ་
བཞིན་འཛིགས་བྲལ་གདོད་ལྷན་ཞིང་། །རྒྱ་ལྷག་བཞིན་དུ་དག་སྤྱེ་
འཛོམས་ལ་དཔལ། །མཁའ་ལྷིང་རྒྱུང་བཞིན་གཟི་བརྒྱུད་ཆེར་འབར་
ཞིང་། །འབྲུག་ལྷར་སྤྲོན་གྲགས་ལྷིར་བའི་རྒྱུ་རྟ་བསྐྱེད། །ཞི་བའི་
འཕྲིན་ལས་སྤྱ་བའི་འོད་ལྷར་བསིལ། །རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཉི་མའི་
ཟེར་ལྷར་འབར། །དབང་གི་འཕྲིན་ལས་སྤྱི་གི་ཕྱགས་ལྷར་སྤྱར། །
དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཐོག་མདའི་རྩེས་འགྲོར་མཛོད། །ས་ལྷར་ཆོ་སྤྱི་
རྩེ་རྩེའི་ཁམས་སྤྱ་བརྒྱན། །རྒྱ་ལྷར་དཔལ་འབྱོར་རིགས་རྒྱུད་རིང་དུ་
འཕེལ། །མེ་ལྷར་སྤྱོ་སྤྱོས་འབར་ཞིང་རྒྱུང་བཞིན་དུ། །འདྲོད་དོན་སྤྱར་
དུ་འགྲུབ་བའི་རྒྱུ་རྟ་བསྐྱེད། །མདོར་ན་དག་ལྷི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་
བཅས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་ཉིན་མཆོན་ཀུན་དུ་སྤྱང་སྤྱོབ་ལ། །ཕྱགས་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུ་རྟའི་དཔལ། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་ལྷན་དགོ་འདུན་གྲགས་པས་

༡༢། རྩིས་ལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བཟང་བའི་གསུང་འབུམ།

བསྐལ་ངོར། སྤྱུའི་བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གུས་ལྡན་ཀྱང་ཟླ་ཏེ།

༡༣། རྩིགས་བའི་ལྷོ་དཔོན་ལྷ་ཆེན་དབྱལ་རྩ་མཐོན་པོ་ལ་གསོལ་
མཆོད་བྱ་ཚུལ་བྱུགས་ལས་རྩམ་བར་ཀྱལ་བའི་
བྱ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༤། རྩ་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ཁ་ཏ་ས་བཟླ་ལ། བཀྱ་ཤིས་དགེ་མཆོན་
མེ་ཏྲིག་གསར་བའི་ཆར། འབེབས་མཛད་སྤྲུལ་མཆོག་དང་ལྷག་པའི་
ལྷར། གུས་པས་བདུད་ནས་དྲིགས་པའི་ལྷོ་དཔོན་ཆེ། གསོལ་ཞིང་
མཆོད་པའི་རིམ་པ་འབྱེར་བདེར་འགོད། དེ་ལ་འདིར་དྲིགས་པའི་ལྷོ་
དཔོན་ལྷ་ཆེན་དབྱལ་རྩ་མཐོན་པོ་ལ་གསོལ་མཆོད་བྱ་ཚུལ་འགོད་པ་
ལ། སྟོན་ཆད་དམ་པ་གོང་མས་མཛད་པའི་འདིའི་གསོལ་མཆོད་རྒྱས་
པ་ཞིག་མེད་ཅིང་། འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་དང་། གུབ་
དབང་མི་བསྐྱེད་རྟོ་རྩེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསང་མཆོད་དག་
ཏུ་སྤྱོ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་སྟགས་ཀྱི་གསལ་ཁ་མ་མཛད་པས། འདིར་
ཡང་དེ་དག་དང་བསྟན་པ་ལས་འོས་མ་མཆིས་སོ།

ད་ནི་གསོལ་མཆོད་བྱ་ཚུལ་དངོས་ལ་མཆོད་གཏོར་གསེར་
སྦྱེམས་སྟགས་གཙང་ཞིང་གུ་རྟོ་མ་པ་བཤམས། བསང་དུད་བཏང་སྟེ།
རང་ཡི་དམ་གྱི་ད་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ལ། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས་འདི་ལྷར། མི་འཕགས་ཡུལ་
རྟོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་གི་ཕྱགས། ཁོད་ཆེན་མདོ་སྤྱད་སྤིང་དཀར་སྟོད་གྱི་
ཆ། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཆུ་པོ་གོ་མི་ཞེས། ཁྱེ་ལུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་

ལྷན་འབབས་པའི་འགྲུལ། རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་ས་འདྲའི་རི་ཡི་དབང་
 བོ་ལ། གཡས་གཡོན་ལྷན་ལྷག་རི་རྒྱ་དུ་མས་མཛེས། མཐུན་སྦྲུགས་
 མཆོ་ལུ་མ་སྐར་ལྷར་བཀ། ཀྱན་དགའ་བསྐྱེད་པའི་ངོ་མཆར་བགང་
 ལས་འདས། དེ་ལྷར་ཕྱི་བལྟས་ས་འཛིན་ནམ་པ་ལ། རང་དུ་འདོད་
 དགའི་དབལ་འབར་པོ་བྱང་དབུས། དྲིགས་པའི་སྡེ་དཔོན་ལྷ་ཆེན་
 དདུལ་རུ་ཞེས། རབ་སྟན་གྲགས་པའི་དབྱར་རྒྱ་ཆོད་པ་ཅན། ཡུལ་
 སྐས་སྒྲོན་པོ་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། ཡོངས་བསྐྱོར་འཇའ་སྒྲིན་
 འཆུབ་མའི་སྒྲོང་ན་བཞིད། རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་བྱགས་སྦྱག་སྒྱི་ཡིག་
 ལས། འོད་ཟེར་ལྷགས་རྒྱ་ལྷ་བུ་འཕྲོས་པ་ཡིས། དྲིགས་པའི་སྡེ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། མཆོད་པའི་གནས་འདིར་ཐོགས་མེད་
 ལྷན་དྲངས་གྱུར། གྱི་རིགས་གསུམ་མཐུན་བཅེ་རུས་པའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་
 གར། ཀྱན་མཐུན་དགུས་བཞད་དོ་རྩེ་ལབ་སྐས་སྦྱགས། ཆ་བརྒྱད་སྒྲ་
 མའི་བཀའ་བསྐྱོས་ངེ་བཞིན་དུ། ཡུལ་སྒྲོང་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ད་
 རྒྱར་སྒྲིན། དབྱར་གྱི་ཆར་སྒྲིན་བཞིན་དུ་གཡོ་ཞིང་སྒྲིན། དལུན་གྱི་
 འཕོར་རྒྱང་བཞིན་དུ་འཆུབས་ཤིང་སྒྲིན། འདིར་གསེགས་རང་རང་
 དགུས་པའི་གདན་ཁྱི་ལ། བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་བཅོལ་བའི་
 འཕྲིན་ལས་མཛོད། ཅས་སྒྲིན་དྲངས། དེ་ནས་དམིགས་གནད་དང་བཅས།
 ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱས་ལ། བཤགས་པ་ནི།

གྱི་མཐུ་ལྷན་དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། བྱགས་དང་
 འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཅི་བཞེས་པ། སྒྲིང་ནས་འཁྱེད་པ་དྲག་པོའི་
 བཤགས་བཞེད་ན། བཟོད་པར་བཞེས་ལ་བུ་བཞིན་སྒྲོང་བར་མཛོད། འོ་
 དེ་ནས་བསྐྱང་རྩལ་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་ལ། གྱི་བདེ་སྒྲོང་ཉིང་འཛིན་
 རོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། དམ་རྩལ་སྒྲིན་གཟིགས་མཆོད་སྒྲིན་སྒྲ་ཆོགས་

གྱི། །ས་དང་བར་སྒྲུང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་བཀང་སྟེ། །དག་ལྟོའི་རྒྱལ་པོ་
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུམ། །དྲངས་བསེལ་མཆོད་ཡོན་རྒྱུ་འབྱུང་
 ཆབ་གཅིང་དང་། །ལྟ་མའི་མེ་རྟག་སྒྲ་ཆོག་ས་ཆར་དུ་དངར། །བསུང་
 བེམ་བདུག་སྤྲོས་མཁའ་ལམ་བྱུང་པ་ཡིས། །ལྟ་གཉན་ཆེན་པོ་འཁོར་
 བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཉི་ཟླའི་གཟི་བྱན་པམ་བྱེད་སྒྲུང་གསལ་
 དང་། །སྒྲིང་ལ་སེམ་པ་ཉེར་བྱེད་སྤྲོས་རྒྱུ་འབྱུང་། །རོ་བརྒྱ་ལྟན་པའི་ཞལ་
 ཟས་དམ་པ་འདིས། །ལྟ་གཉན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །སྒྲན་བརྩིད་རོལ་མའི་སྒྲ་ཡིས་ས་ཆེན་གཡོ། །འདྲོད་ཡོན་ལྟ་
 དང་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་ཇས་བརྒྱད། །རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན་དང་ཉེ་བའི་རིན་
 ཆེན་གྱིས། །ལྟ་གཉན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །
 དཀར་དམར་གཏོར་མ་རི་རབ་ལྟ་བུར་སྤྱངས། །ར་ཆང་བདུང་བ་རྒྱ་
 མཆོ་ལྟ་བུར་བསྐྱེལ། །རྒྱན་དང་ཆས་གོས་བཞོན་པ་ལ་སྤྲོས་པས། །ལྟ་
 གཉན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྟ་གཡག་ར་ལུག་བྱ་
 བྱི་གཅན་གཟན་དང་། །གོ་མཆོན་སྤྱན་གཟིགས་རི་སྤྱིང་ཉི་ཟླ་སྤྲོས། །
 བྱི་ནང་གསང་རྟེན་མ་ཆང་མེད་པ་ཡིས། །ལྟ་གཉན་ཆེན་པོ་འཁོར་
 བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་
 སྤྲོས་བྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་བྱུང་སྤྲོལ་བ་དང་། །ཆོས་
 དང་སྤྱིད་བྱི་འདྲོད་དོན་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྟན་གྱིས་འབྱུང་པའི་
 འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་པའི། །
 དག་ལྟོའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །མཐུན་པའི་དམ་ཇས་འདི་
 བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྤྲོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཞེས་སྤྲོས་
 བསྐྱོག་པ་དང་། །མཐུན་དངོས་མའི་མཆུག་ཏུ། །རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་
 དག་ལྟོའི་རྒྱལ། །ཞེས་བཛོད། །གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། །ལྟ་

གཉན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 རྩི་རྩེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྒྱ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསལ་བར་གྱུར། མི་མ་རྒྱ་དེ་མ་ས་པ་རི་མ་ར་མི་
 དེ་བྱ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་སྒྲ་ཏི་སྒྲ་ཏི། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་འབུལ། ལྷགས་དེ་
 ལ་ལ་རྒྱུ་སྒྲ་གས་བཏགས་པས་ཕྱི་མཆོད་དང་། འབྲུ་གསུམ་སྒྱར་བའི་ནང་མཆོད་
 འབུལ། ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །མཆོད་སྦྱོར་གཏོར་མ་
 འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་འགལ་སྦྱེན་བར་ཆད་བསྒྲག། །མཐུན་སྦྱེན་
 ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། ། རྒྱུ་བདག་ཅག་དཔོན་སྦྱོར་རྒྱ་སྦྱར་
 འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཆེ་བསོད་སྦྱོར་བས་འབྱོར་མངའ་ཐང་སྦྱོར་གྲགས་
 དང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་རྣམ་དཀར་བྱ་བའི་ཆོགས། །རྒྱས་པར་
 མཛོད་ཅིག་ལྷ་ཆེན་འཁོར་བཅས་རྣམས། །མདོར་ན་ཕྱེ་བཞིའི་འཕྲིན་
 ལས་འོད་སྤང་གིས། །བསྟན་འགྱུར་པན་བདེའི་པད་ཆལ་བཞད་པར་
 མཛོད། ། ཅེས་གཏོར་འབུལ་བྱ། དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། གྱི་ཀ་མ་ལ་ཡི་
 གེ་སར་ལས་འཁྱུངས་ཤིང་། །ཁ་བ་ཅན་འདིར་བསྟན་པའི་སྦྱོར་མེ་སྦྱ་
 ར། །ག་ན་བཞུགས་ཀྱང་རྩིས་བཅེས་སྦྱོར་མཛོད་པ། །ང་ཅག་འགྲོ་བའི་
 སྦྱོབས་གཅིག་མཆོ་སྐྱེས་རྩེ། །ཅ་ཅའི་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོས་གསལ་
 འདེབས་ན། །ཆ་ལྷགས་མ་ངེས་དྲེགས་པའི་ཕྱེ་དཔོན་གྱི། །ང་ཁ་ར་ལ་
 བའི་རྩེ་མོར་ཞབས་བཀོད་དེ། །ཉ་རྒྱས་སྒྲ་བའི་དཔལ་ལྷར་གཟི་བྱིན་
 བསྐྱེད། །ཏ་སྒྲ་ག་ཏའི་བསྟན་ལ་མདོན་དགའ་ཞིང་། །ཐ་ཆད་ནག་
 སྦྱོགས་བདུད་ལ་ཆེས་ཆེར་དཔའ། །ད་དྲུང་རྒྱལ་བསྟན་སྦྱོར་ཞིང་
 བསྟན་འཛིན་གྱི། །ན་འམང་མཐོ་མཛོད་དཀར་སྦྱོགས་དག་ལྷར་
 བསྟོད། །པ་སངས་ལྷར་དཀར་དགེ་བའི་ལས་ལ་དགྱེས། །ཕ་རོལ་དག་
 ཕྱེ་འཛོམས་པའི་གྲགས་སྟན་གྱི། །བ་དན་མདོན་པར་གཡོ་བའི་དག་ལྷ་

ཆེ། ལམ་ལུས་འཁོར་ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོར་བཅས་ལ་བསྟོད། ཁ་དུར་གྲངས་
ལྟན་ལྟན་སུམ་ཆོག་ས་པའི་དཔལ། ཁ་ཟེར་ཅན་ལྟར་གཟི་བྱིན་རབ་
འབར་ཞིང་། རྩོམ་པོའི་བྱ་བ་ཞིན་རིང་དུ་གནས། ལམ་ལུས་
ལྟན་པ་གཉིས་དགའ་ལྟན་དར་དུག་མཛོད། ལྟ་སེར་བསྟན་པའི་དབྱ་
འཕང་དགུང་དུ་མཐོ། ཟུང་ལྟ་རས་བཞིན་གྲགས་པ་རབ་གསལ་
ཞིང་། འཕྱར་སྟན་པས་ས་སྟོང་ཡངས་བྱབ་པའི། ལམ་མཆོན་ཉམས་པ་
མེད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ཁ་བ་གངས་རིས་བསྐྱར་བའི་ལྷངས་
འདི་རུ། ལམ་ལུས་མ་ཡིན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། ལྟ་ལོད་བཅའ་ཐན་ལ་
སྟགས་ཉེར་འཆོ་ཞི། ལམ་བཅུད་ལ་འབྲས་སྟོན་པའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད། ལྟ་ས་བཟོ་ཡབ་སྟས་ཞབས་བཟན་ཅིང་། ལྟ་སྟོན་འདྲའི་བཞེད་
དོན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། ཆོས་སྟོན་བྱང་དུ་འཕྱག་པའི་འོད་སྣང་གིས། ལྟ་
ཡངས་པའི་འཛིག་རྟེན་བྱབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཅེས་བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་
ལས་བཅོལ་ལ། མཐུག་ཆོག་སྟོན་ལྟར་བཤོ།

སྟས་པ། བསྟན་དང་བསྟན་བཞིན་སྟོང་ལ་མངོན་དགའ་ཞིང་། བསྟན་
དགའ་ནག་སྟོགས་འདུལ་ལ་ཆེས་དཔའ་བའི། བསྟན་སྟོང་དག་
ལྟ་མཆོད་ཚུལ་བཀོད་པའི་མཐུས། བསྟན་འགྲའི་ལེགས་ཆོག་ས་ཡར་
ལྷའི་རྩོམ་འགྲུར་ཤོག ཅེས་དྲགས་པའི་ལྟ་ལོད་ལྟ་ཆོན་དུལ་རུ་མཐོན་པོ་
ལ་གསལ་མཆོད་བྱ་ཚུལ་སྟོགས་ལས་ནམ་པར་བྱལ་པའི་རུ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ནི། དད་ལྟན་སྟོན་བཟང་གིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྟ་རྩོམ་བཅས་ཡང་ཡང་བསྟུལ་
ཞིང་། ལྟས་སྟོན་ཆོས་འགྱུར་ནས་གྲང་ལྟ་དར་བཅས་བསྟུལ་དོར། ལྟ་ལྟའི་དགོ་
སྟོང་སྟལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས། ལྟར་ལུལ་ལྟ་གཞན་ལ་སྟུར་ཏེ་བཀོད་
བྱིན་པའི་གསལ་མཆོད་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་ལ་བྱི་སྟན་དང་བསྟུར་བཀོད་
ཐུན་བྱ་བྱས་ཏེ་སྟུར་བཤོ།

༡༡། དཀར་ཕྱགས་སྦྱང་བའི་ཕྱོད་པོ་ཆེན་པོ་གདོན་སྤོ་བྱས་
དཀར་བྱ་གས་པའི་ཡུལ་ལྷའི་གསོལ་མཆོད་དངོས་གྲུབ་
ཆར་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། རྩ་མོ་གུ་རུ་བྱུ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ལོ་རྒྱུ་ཆར་
འབྲེལ་བ་ལ། སྤྱི་མ་མཆོག་དང་ཡི་དམ་འཛིགས་མཛད་ལ། དབྱེར་
མེད་ཞབས་ཀྱི་པ་སྒྲོར་ཕྱག་བཞུས་ཏེ། དཀར་ཕྱགས་སྦྱང་བའི་ཕྱོད་
པོ་ཆེན་མཆོད་ཐབས་བྱ། དེ་ལ་འདིར་དཀར་ཕྱགས་སྦྱང་བའི་ཕྱོད་པོ་ཆེན་
པོ་གདོན་སྤོ་བྱས་དཀར་བྱ་གས་པའི་ཡུལ་ལྷའི་གསོལ་མཆོད་བྱ་བར་འདོད་
པའི་མཆོད་གཏོར་གསེར་སྒྲིམས་སྒྲིམས་གཙང་ཞིང་གུ་ལོ་མ་པ་བཤམས། བསང་
དུད་བཏང་ཞྭ། རང་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་མཆོད་གཏོར་སྒྲིམས་
ཕྱོད་ཕྱིས་བསྐྱབས་ལ། རྩ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས་འདི་ལྟར། མོ་རབ་
དཀར་གྱི་ལ་ཤ་ཡི་འཕྲེང་བ་ཡིས། ཡོངས་བསྐྱོར་ཆེན་པོ་བོད་ཀྱི་མདོ་
སྦྱང་ཡུལ། ལྷ་གཉན་མ་རྒྱལ་གནས་པའི་ཤར་ལྟོ་རུ། ཐུན་ཆོགས་དགེ་
བརྩེ་ཆང་བའི་ལོ་རྒྱུ་འཛིན་གཞིར། རིན་ཆེན་ལྷན་པའི་རྩེ་ལ་འགྲོ་ས་
འཛིན་དབང་། ཆེ་མོ་ཤེལ་དཀར་སྦྱངས་འདྲའི་བྱག་གིས་མཛེས། ཆེ་
ཤིང་ནགས་ཆལ་སྦྱན་སྦྱས་སྦྱ་ཆོགས་འཕྲིགས། སྦྱ་སྦྱག་བྱ་ཆོགས་སྦྱང་
སྦྱན་དུ་མ་སྦྱོགས། མདུན་དུ་དྲངས་ཤིང་བསེལ་བའི་ཉལ་འགྲོ་
འབབས། ཀྱན་དགའ་བསྐྱེད་པའི་ངོ་མཆར་བགྱང་ལས་འདས། དེ་
ལྟར་ཕྱོ་བལྟས་ས་འཛིན་ནམ་པ་ལ། རྩ་མོ་འདོད་དགའི་དཔལ་
འབར་པོ་བྱང་དབྱས། ལྷ་བཙན་གཉན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྩོ་རྩོ་འབར། དུང་
མདོག་དར་བེར་གསོལ་ཞིང་སྤོ་འཕྲུལ་ཉམས། དར་མདུང་གཏོར་

བུམ་འཛིན་ཅིང་རྟ་དཀར་ཆེབས། །རེས་འགའ་བཅན་ཆས་མདོག་
 དམར་མདུང་ཞགས་འཛིན། །བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་འཁོར་ཆོགས་ཀྱི་
 མཆོད་ཡིས། །ཡོངས་བསྐྱར་འཇའ་སྒྲིན་འཁྱབ་པའི་སྒྲོང་ན་བཟིང། །རང་
 ཉིད་ལྟར་གསལ་ཐུགས་སྒྲིག་རྒྱ་ཡིག་ལས། །འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་
 འཕྲོས་པ་ཡིས། །ལྟ་བཅན་གཉན་གྱི་སྒྲེད་པོན་འཁོར་དང་བཅས། །
 མཆོད་དོག་ནས་འདིར་ཐོགས་མེད་སྒྱུན་དངས་སྒྱུར། །ཀྱེ་སྒྱུན་རས་
 གཟིགས་དང་མཆོ་སྒྲེས་དོ་རྩེ་སྒྲིགས། །རིག་འཛིན་ཅ་རྒྱུད་སྒྲུ་མས་
 བཀའ་བསྐྱོས་བཞིན། །རྒྱལ་བསྟན་བསྐྱུང་ལ་ནམ་ཡང་མི་གཡེལ་བའི། །
 དཀར་ཕྱགས་དག་ལྟ་འཁོར་བཅས་ད་ཚུར་སྒྱུན། །དབྱར་གྱི་ཆར་སྒྲིན་
 བཞིན་དུ་གཡོ་ཞིང་སྒྱུན། །དུམ་གྱི་འཁོར་རྒྱང་བཞིན་དུ་འཁྱབས་
 ཤིང་སྒྱུན། །འདིར་གསེགས་རང་རང་དབྱེས་པའི་གདན་ཁྲི་ལ། །བརྟན་
 པར་བཞུགས་ནས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅིས་སྒྱུན་དངས། དེ་
 བས་དམིགས་གནད་བཅས་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེས་ལ། བཤགས་པ་ནི།

ཀྱི་མཐུ་ལྟན་དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཐུགས་དང་
 འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཅི་བཞུས་པ། །སྒྲིང་ནས་འཁྱེད་པ་དྲག་པོས་
 བཤགས་བཞུད་ན། །བཟོད་པར་བཞེས་ལ་བུ་བཞིན་སྒྱུང་བར་མཛོད། །
 དེ་ནས་བསྐྱང་ཇས་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ལ། ཀྱི་བདེ་སྒྲོང་ཉིང་འཛིན་རྩལ་
 བ་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་ཇས་སྒྱུན་གཟིགས་མཆོད་སྒྲིན་སྣ་ཆོགས་
 ཀྱིས། །ས་དང་བར་སྣང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་བཀང་སྟེ། །དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུམ། །དྲངས་བཞིལ་མཆོད་ཡོན་རྟེན་བཀྱའི་ཆབ་
 གཙང་དང་། །ལྟ་མའི་མེ་ཉྱག་སྣ་ཆོགས་ཆར་དུ་དངར། །བསྐྱུང་ཞིམ་
 བདུག་སྒྲིས་མཁའ་ལམ་བྱབ་པ་ཡིས། །ལྟ་བཅན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཉི་ཟླའི་གཟི་བྱིན་ལམ་བྱེད་སྣང་གསལ་དང་། །

སྒྲིང་ལ་སེམ་པ་སྒྲེར་བའི་སྤྲོས་རྒྱུ་མཚོ། །རོ་བརྒྱ་ལུན་པའི་ཞལ་བས་
 དམ་པ་འདིས། །ལྟ་བཅན་ཆེན་མོ་མ། །སྒྲུན་བརྒྱུད་རོ་ལ་མའི་སྤྲོ་ཡིས་ས་
 ཆེན་གཡོ། །འདྲིང་ཡོན་ལྷ་དང་བཟྱ་ཤིས་རྟགས་ལས་བརྒྱད། །རྒྱལ་
 སྤྲིང་བདུན་དང་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་གྱིས། །ལྟ་བཅན་ཆེན་མོ་མ། །དཀར་
 དམར་གཏོར་མ་རི་རབ་ལྟ་བུར་སྤྲངས། །ར་ཆང་བདུང་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་
 བུར་བསྐྱེལ། །རྒྱན་དང་ཆས་གོས་བཞོན་པ་ལ་སྤྲོས་པས། །ལྟ་བཅན་
 ཆེན་མོ་མ། །རྟ་གཡག་ར་ལྷག་བྱ་བྱི་གཅན་གཟན་དང་། །གོ་མཚོན་སྤྲོན་
 གཟིགས་རི་སྤྲིང་ལྷ་ཉི་སྤྲོས། །བྱི་ནང་གསང་རྟེན་མ་ཆང་མེད་པ་
 ཡིས། །ལྟ་བཅན་ཆེན་མོ་མ། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སྤྲོས་བུར་
 བས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྤྲོལ་བ་དང་། །ཆོས་དང་སྤྲིང་གྱི་
 འདྲིང་དོན་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། ། གྱི་མཐུ་སྤྲོབས་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་པའི། །དགྲ་ལྟོ་རྒྱལ་
 བོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །མཐུན་པའི་དམ་ལས་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་
 འབྱོར་དཔོན་སྤྲོབ་འཁོར་ལ། །ཞེས་སྤྲོས་བསྐྱོག་པ་དང་། །མཐུན་པའི་
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །ཞེས་པ་ནས། རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་དགྲ་ལྟོ་
 རྒྱལ། །མཐུན་དངོས་མ་བཅས་འདྲོན།

གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། །ལྟ་བཅན་ཆེན་མོ་མ་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་རྣམས་གྱི་ལྷགས་རྒྱུ་ལས་སྤྲོས་པའི་དོ་རྩེ་ཆེ་གཅིག་པ་དཀར་བོ་འོད་
 གྱི་སྤྲོ་གྲུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཉེ་གསལ་བར་
 བུར། །ཨོ་མ་རྒྱ་དེ་མ་ས་པ་རི་སྤྲོ་ར་ཨོ་དྲོ་ལོ་ཏ་ལ་ལ་སྤྲོ་ཉི་སྤྲོ་ཉི། །ལན་
 གསུམ། །ཐུགས་དེ་ལ་ཨོ་སྤྲོ་སྤྲོས་བཏགས་པས་བྱི་མཚོད་དང་། །འབྲུག་སྤྲོ་
 སྤྲོར་བས་ནང་མཚོད་འབུལ། །ལྟ་བཅན་ཆེན་མོ་མ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །
 མཚོད་སྤྲོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་འགལ་རྒྱུན་བར་

ཆད་བསྒྲིག་མཐུན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅིས་གཏོར་
འབུལ་བྱ།

དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། གྱི་ཀ་མ་ལ་ཡི་གེ་སར་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། ལ་
བ་ཅན་འདིར་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེ་སྤར། ལ་ན་བཞུགས་ཀྱང་རྩེས་
བཅེས་སྒྲིང་མཛད་པ། འང་ཅག་འགྲོ་བའི་སྤྱབས་གཅིག་མཆོ་སྤྱོད་རྩེ། ཅ་
ཅོའི་དབྱུངས་ཀྱི་ང་རོས་གསལ་འདེབས་ན། ཆ་ལྷགས་མ་དེས་
དྲེགས་པའི་སྤེད་པོན་གྱི། ར་ལ་ར་ལ་བའི་ཆེ་མོར་ཞབས་བཀོད་དེ། ཉ་
རྒྱས་ལྷ་བའི་དཔལ་ལྷར་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད། ཏ་སྤྱ་ག་ཏའི་བསྟན་ལ་
མཛོད་དགའ་ཞིང་། ཐ་ཆད་ནག་སྤྱགས་འདུལ་ལ་ཆེས་ཆེར་དཔལ། ཊ་
ད་དུང་རྒྱལ་བསྟན་སྒྲིང་ཞིང་བསྟན་འཛིན་གྱི། ཋའཕང་མཐོ་མཛད་
དཀར་སྤྱགས་དག་ལྷར་བསྟོད། ལ་སངས་ལྷར་དཀར་དགེ་བའི་ལས་
ལ་དགྱེས། ཡ་རོལ་དག་སྤེའོ་མས་པའི་གྲགས་སྟན་གྱི། ལ་དན་
མཛོད་པར་གཡོ་བའི་དག་ལྷ་ཆེ། མ་ལུས་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོར་
བཅས་ལ་བསྟོད། ཚ་ཏུར་གངས་ལྷན་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་པའི་དཔལ། ཛ་
ཆ་བེར་ཅན་ལྷར་གཟི་བྱིན་རབ་འབར་ཞིང་། ར་ཏུའི་བུ་མོའི་རྒྱན་
བཞིན་རིང་དུ་གནས། ལ་ལེར་ལྷགས་གཉིས་དགའ་སྟོན་དར་བར་
མཛོད། ལྷ་མེར་བསྟན་པའི་དབྱ་འཕང་དགོང་དུ་མཐོ། ལྷ་འོག་རིས་
བཞིན་གྲགས་པ་རབ་གསལ་ཞིང་། འ་ཁུར་སྟན་པས་ས་སྟོང་ཡོངས་
བྱབ་པའི། ཡ་མཆན་ཉམས་པ་མེད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ར་བ་
གངས་རིས་བསྐྱར་བའི་སྤྱངས་འདི་བྱ། ལ་ལར་མ་ཡིན་ནམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ། ལྷ་འོད་བཅོམ་ཐན་ལ་སྤྱགས་ཉེར་འཆོ་ཞི། ལ་བརྒྱད་ལ་
འབྲས་སྤྱན་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ཏ་ས་བཟོ་ཡབ་གྲས་ཞབས་
བསྟན་ཅིང་། ཡ་མི་ཏ་འདྲའི་བཞིད་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཆོས་སྤྱིད་

ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་འོད་སྤང་གིས། །ཡངས་པའི་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་པའི་
བཀྲ་ཤིས་སྒྲིལ། །ཅིས་བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལ་མཇུག་དུ་ཆོག་གྱི་ལྟར་
བྱའོ། །

སྒྲིལ་བ། ལྟ་ཆེན་འཕྲིན་ལས་ཅན་དན་ལྟོན། །གསལ་མཆོད་དྲི་
བཞོན་གྱིས་བསྐྱལ་བས། །དངོས་གྲུབ་བསྐྱུང་ཞིམ་འཕྱལ་བ་ཡིས། །ཀྱན་
དགའི་དཔལ་ཡོན་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག །ཅིས་དཀར་ཕྱགས་སྦྱང་བའི་ཐེ་དཔོན་
ཆེན་པོ་གདོང་སའི་བྲག་དཀར་དུ་གྲགས་པའི་ཡུལ་ལྟའི་གསལ་མཆོད་དངོས་
གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཞིས་བྱ་བ་འདི་ནི། དད་གྲས་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ནོར་གྱིས་
སྒྲུག་པ་ཨ་སྦྱང་དཔོན་འཛིགས་ནས་རབ་དཀར་ལྟ་རྩལ་བཅས་བསྐྱལ་རྩོར།
སྒྲུའི་དགེ་སྦྱང་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྒྲུ་མདོག་བྲག་མཆོན་
སྒྲིལ་གྲུབ་དབང་གི་རྟེ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཀོད་པ་རྩལ་རྩ། །

༢༠༡། ཡུལ་ལྟའི་འཕྲིན་བཅོལ་དང་བསྐྱལ་བ་བཀྲ་གསལ་སོ། །

༢༠༡། འཕྲིན་བཅོལ་ནི། གྱི་ཐུགས་རྗེའི་གཉེར་ཆེན་བྲག་ན་པར་
དང་། །སྤང་བྱིད་ཟིལ་གནོན་མཆོ་སྦྱོར་རྩི་རྩེ་སྒྲིལ། །ཚ་བརྒྱད་སྒྲ་མས་
བཀའ་བསྒྲིལ་ངེ་བཞིན་དུ། །ནལ་འཕྱར་བཅོལ་པའི་ལས་ཀྱན་སྦྱར་དུ་
སྦྱབས། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། །ཕྱགས་དུས་
ཀྱན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་དམ་པའི་སྦྱོར་རབ་
བརྟན་ཅིང་། །ནམ་དཀར་མཛོད་འཕྲིན་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །
དགེ་འདུན་ཐེ་རྒྱལ་སྦྱོར་ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་ཞིང་། །ཆོས་མཐུན་
བྱ་བ་ཡར་རྩི་ལྟ་ལྟར་འཕེལ། །བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་ཆེ་བསྐྱེད་
མངའ་ཐང་དར། །དགེ་ལེགས་འདོད་པ་འདོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

ཡུལ་འདིའི་མི་ནམས་སྤྱོད་མཁས་གཅིག་ཏུ་མཐུན། རྩིག་ལ་འདྲེ་མ་ཞིང་
དགེ་ལ་རྟག་ཏུ་གཞིལ། རྣམ་ཐུག་འབྲུག་ཚེད་ལ་སྟགས་རྒྱུད་པའི་
རིགས། ཉེར་ཞི་རྩོགས་ལྷན་དགའ་སྟོན་དར་བར་མཛོད། ལ་ལ་བཀྲ་
ཤིས་ཅི་བཅུད་དུས་སུ་སྒྲིན། མི་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་བདེ་སྦྱིད་ལྷན། །
ཡུལ་ལ་བཀྲ་ཤིས་བཅན་ཐུག་འཕན་གསུམ་འདྲེ་མས། དུས་ཀྱན་བཀྲ་
ཤིས་དགེ་མཚན་རྒྱས་པར་མཛོད། །

བསྐྱལ་བ་ནི། གྱི་མཐུ་སྟོབས་དུས་ཀྱི་བྱིན་ཟ་ཡིས། དག་ཅེའི་བྱད་
ཤིང་གཞིམ་མཛོད་པ། ལྟ་བཅན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ནམས། དྲག་
པོས་ལས་ལ་གནད་ནས་བསྐྱལ། ཡུལ་འདིའི་དཔོན་འབངས་ཅེར་
བཅས་ལ། མ་ཉེས་ལྟག་པར་ལྟ་བ་ཡི། གདུག་ཅན་དག་ཅེ་དཔུང་དང་
བཅས། ཆོ་འབྲུལ་སྟོང་གིས་སྤྱོད་བཀོང་ཞིག མཐུ་སྟོབས་སྒྲིན་ནག་སྟོང་
རུམ་ནས། འདིགས་པའི་ཆོ་འབྲུལ་སྟོག་ཞགས་དང་། ཉེར་འགྲོགས་
བཀའ་ཆད་ཐོག་གི་མདས། དག་ཅེའི་བྲག་རི་ཕྱེར་འཐག་མཛོད། །
ཡུལ་འདིར་འཆོ་བའི་ཉེས་ཅན་ནམས། ལྷ་དང་རྩ་བར་མ་བཞག་
པར། ཞག་དང་ཟ་མར་མ་འགྱང་བར། མིང་ཅམ་རྩེས་ཤུལ་མེད་པར་
མཛོད། ཡུལ་ལྷའི་དབུ་འཕང་དགྲང་དུ་མཐོ། རྣལ་འབྱོར་དག་ཅེའི་
གཡུལ་ངོ་ལས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རུ་མཚོན་དཀར། སྦྱིད་པའི་ཅེ་མོར་
བསྐྱེད་པར་མཛོད། ཅེས་ཡུལ་ལྷའི་འཕྲིན་བཅོལ་དང་བསྐྱལ་བ་ཞིག་དགོས་
ཞེས། བཟླགས་འོས་ཡོན་ཏན་གྱི་མཛོད་འདོན་དབང་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་བཟང་མཚན་
ཅན་དང་དད་ལྷན་དཔོན་འདིགས་སྟགས་ཀྱིས་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་ངོར། བཅུན་
གཟུགས་སྐུ་ལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྐུར་བའོ། །

७७॥ मन्त्रः ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༣༩། གྲི་མདོ་སྒྲུབ་དྲེགས་ལྷན་ཁོད་ན་མཐུ་ཆལ་གྱིས། མདོན་
 བར་མཐོ་བ་སྡེ་ལ་གཡུ་ཅེ་ཞེས། གྲགས་པའི་སྐྱ་བརྒྱ་ལྷོ་བ་འཁོར་
 བཅས་གྱིས། བདག་གི་འདོད་དོན་འབྲུབ་པའི་རྒྱུ་རྟ་བསྐྱེད། ཉུག་
 ཉུར་དག་དཔུང་འདུལ་བའི་རྒྱུ་རྟ་བསྐྱེད། ཁེང་ཉུར་འདིགས་པ་
 མེད་པའི་རྒྱུ་རྟ་བསྐྱེད། འབྲུག་ཉུར་སྟོན་པར་གྲགས་པའི་རྒྱུ་རྟ་
 བསྐྱེད། ལྷུང་ཉུར་དཔུ་འཕང་མཐོ་བའི་རྒྱུ་རྟ་བསྐྱེད། མི་མཐུན་
 བར་ཆད་ཞི་བའི་རྒྱུ་རྟ་བསྐྱེད། མི་ནོར་ཆེ་བའོད་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་རྟ་
 བསྐྱེད། མི་དང་མི་མིན་དབང་སྒྱུར་རྒྱུ་རྟ་བསྐྱེད། མི་བསྐྱུན་དག་
 བགོགས་འཛོམས་པའི་རྒྱུ་རྟ་བསྐྱེད། མདོན་ན་མཐུ་ཆལ་རྩི་རྩི་ཐོག་
 གི་མདུས། དག་སྒྲེའི་བྲག་རི་བསྐྱེལ་ལ་ཆེས་དཔའ་བ། དྲེགས་ལྷན་
 གཉན་གྱི་སྡེ་དཔོན་འཁོར་བཅས་གྱིས། ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་སྒྱུང་
 སྐྱོབ་གཤེལ་མེད་མཛོད། ཅིས་གཉན་རྩི་སྡེ་ལ་གཡུ་ཅེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་རྟ་
 མདོན་བསྐྱས་འདི་ནི། དད་ལྷན་སྤོ་བཟང་བཟ་གིས་གྱིས་བསྐྱེལ་དོར། སྤྱུའི་
 དགོ་རྒྱུང་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་བྱ་མཆོས་སྐུར་བའོ། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡༡། ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ སུན་ཆོག་མ་འདོད་དགའི་མཆོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་མ་
སུ་འཆར་བའི་བསང་མཆོད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་

འདི། རྩོམ་པ་གནས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་རོ་བོ་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 བ་སྤྲུལ་རྩལ་པོ། རྩལ་བ་སྤྲུལ་བཟང་གསུང་པ། ཀྱི་མཁུན་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པ། ཡི་དམ་རྩོམ་རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་སྤྲུལ་ཡི་དམ་
 དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ། ལྷུང་མཛད་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་
 ཕྱག་དྲུག་པ། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་པོ་བྱེད་དུ་གསང་གསུམ། དཔལ་
 མགོན་རྩོམ་པ་འཕྲོག་ནག་པོ་གདོང་བཞི་བ། འདྲིང་ཁམས་དབང་
 ཕྱག་དཔལ་ལྡན་དམག་ཟུར་གྱི་རྩལ་མོ། རྩལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་
 སྤྲུལ། གནས་ཆུང་སྤྲུལ་བའི་ཆོས་རྩལ་སྤྲུལ། བྱུང་པར་དུ་སྤྲུལ་གོང་
 མ་རིམ་བྱོན་གྱི་དུས་ནས་བསྐབས་བསྐབས་བསྐྱེན་བསྐྱེན་བའི་སྤྲུང་མ་
 མཐུ་ཅལ་ཅན་སྤྲུལ་མཆོག་རྩོམ་པ་ལེགས་པ། ལས་བྱེད་མགར་བ་ནག་པོ།
 རྩོམ་པ་དག་སྤྲུལ་བྱེད་པོ་ཤེས་འཕྲེང་ཅན། བཀའ་སྤྲོད་གིང་ཆེན་སྤྲུལ་
 བཞི། དབྱེས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་མ་བརྒྱ་གཉིས། མཆོད་འཁོར་སྤྲུལ་བརྒྱ་དྲུག་
 རྩ། རྩལ་པོ་ལོ་ཉི་ལྔ་ཅ་གཅིག་མོན་པ་པོ་མོ་བརྒྱ་གཉིས། རྩལ་པོ་
 ཡང་སྤྲུལ་གྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། བསྐྱེད་སྤྲུང་མ་རྩལ་
 སྤྲུལ་ར། གཡུང་དུང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསུམ། དགོ་བསྐྱེད་གསར་རི་མཐོན་པོ།
 དྲིགས་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་གཉན་རྩོམ་རི་དམར་ཡག་དྲང་
 སྤྲུང་ལེགས་བྱེད་དཔལ་འབར། རྩོམ་པ་དག་གཉིར་འཇིགས་སྤྲུག་པོ།
 གཉན་མོད་བདུད་འཇོམས་དཔལ་པོ། ལུས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པོ་ཆོགས་སྤྲུལ་
 དང་། བྱུང་པར་དུ་དྲུག་ལྷུང་རྩོམ་རྩོམ་ཆོས་པའི་སྤྲུལ་ཆེན་དག་
 སྤྲུལ་བྱེད་པོ་ལོ། གསེར་ལག་གཡང་གི་ལྷ་ཆེན། ལུས་སྤྲུང་དུ་ལ་ར་
 མཐོན་པོ། དག་ལྷ་གཟི་ལྷན་འོད་འབར། གཙུག་ལག་ཆོས་འཁོར་སྤྲུང་
 བའི་སྤྲུང་མ་ལྷ་གཉན་གསེར་ལྷུང་མཐོན་པོ། མཆོ་སྤྲུལ་གཡང་གི་
 བདག་མོ། མཐུ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཅེ་ལ་སྤྲུལ་པ། ལུས་འདི་ན་

གནས་པའི་ལྷ་སྐྱ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་དང་པོ་དག་ཅན་ན་
 གནས་པའི་གཞི་བདག་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ན་གནས་པའི་གཞི་བདག་
 སྤྱིང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ལམས་ཀྱི་གཞི་བདག་ལ་སྐགས་པ་མཆོད་ཡུལ་
 གོང་འོག་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ལོ། །བསྟོའོ། །མཁོན་ནོ། །
 བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་སྟེ། མཐུན་རྒྱུན་ཆེ་བསྟོན་སྟེ།
 རྒྱང་རྟ་རྟོན་གྲགས་བསྟེན། ཆེ་དགྲ་དབང་དུ་བསྟུས། གནོད་བྱེད་དག་
 བགོགས་སྟེ། ལེགས་པ་བརྒྱ་དང་སྟོན། ཉེས་པ་སྤྱིང་དང་བསྟོས། ཅི་
 བྱས་ལམ་དུ་བསྟུར། མདོར་ན་བསམ་པའི་དོན་མཐའ་དག་བགོགས་མེད་
 ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་སྤྱིང་གྲགས་ནམ་ཡང་གཤེལ་བ་
 མེད་པར་མཛོད་ཅིག །

སྐྱས་པ། སྟོན་བསགས་ལས་སྐྱལ་བཟང་པོའི་འཛིན་མའི་གཞིར། །
 མ་སྟོན་བསྟོན་ནམས་ལ་རྟོག་སྟོན་པའི་ཆེར། །གསལ་མཆོད་བདུད་
 ཆེའི་གྲ་ཆར་འདི་ཐབ་པས། །བདེ་སྦྱིད་དབྱར་གྱི་ལང་ཆེ་རྒྱས་གུར་
 ཅིག ། ཅས་པ་འདི་ནི་རང་གི་ཉེ་འཁོར་བ་གང་དེའི་འདོད་མས་བཞིན། བཅུན་
 གཞུགས་སྐྱལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་སྦུར་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །

༡༡། །དབང་ཕྱད་དག་ལྷའི་རྒྱལ་བོ་གསེར་ལྷེལ་ཞེས་གྲགས་པའི་
 བསང་མཆོད་གསེར་གྱི་སྤྱིང་བྱའི་སྦྱ་དབྱངས་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ཀྱི་གསེར་ལྷར་དག་པའི་ཆས་ཉིད་མཁའ་དབྱིངས་ལས། །
 གསེར་འོད་ལྷར་འབར་གཞུགས་སྤྱིང་འོ་མཆར་འཕུལ། །གསེར་ལྷན་

ཁྱོན་འདྲིར་ངོམ་བཞིན་དག་མཆོན་གྱི། །གསེར་གྱི་སྒྲིང་བུ་བསྐྱར་ཞིག་
 སྒྲུལ་ལྟ། །གསེར་གཡུའི་མེ་ཏྲིག་སྒྲིང་བས་སྤྱད་པ་ཡིས། །གསེར་གྱི་ལྷན་
 སྤ་ལྟར་མཛེས་རི་དབང་ནས། །གསེར་ལྡེལ་ཞེས་གྲགས་ཡུལ་སྤྱིང་
 འཁོར་དང་བཅས། །གསེར་སྒྲེམས་བསང་མཆོད་ཀྱི་མཆོའི་མགོན་དུ་
 གསེགས། །གསེར་དངུལ་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་འཕང་མཐོའི་ཁྲིར། །
 གསེར་རིས་བཀྲ་བའི་གོས་བཟང་འཕོལ་གྱི་སྒྲིང་། །གསེར་ཞལ་དགུས་
 འདྲུལ་སྤྱོད་བཞིན་རབ་བཞུགས་ནས། །གསེར་ལྷན་ཡངས་བའི་ཁྱོན་ལ་
 བཀྲ་ཤིས་སྤྱོད། །གསེར་ལྷན་མདངས་ལ་འབྱུང་བའི་མེར་བསྒྲེགས་བའི། །
 གསེར་ལ་འབར་བའི་མཁན་པ་གཡུ་ཤུག་སྤྱོད། །གསེར་མདྲིག་གོས་
 དར་བས་སྤྱིར་དུད་པ་ཡིས། །གསེར་ལྡེལ་དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་
 བཅས་བསངས། །གསེར་གཡུ་བདར་བའི་སྒྲེམས་དང་རོ་བརྒྱའི་
 བཤོས། །གསེར་དངུལ་དར་བཤོ་གོ་མཆོན་བཞིན་པ་སྤྲུགས། །གསེར་ལྡེལ་
 འཁོར་བཅས་མཉེས་བྱིར་འབུལ་ལགས་ན། །གསེར་སྤྲུགས་འདྲིང་
 དགུའི་ལངས་སྤྱོད་ཆར་དུ་ཕོབས། །གསེར་རི་རི་བཞིན་གཟི་འདྲ་
 འབར་བའི་སྒྲ། །གསེར་གྱི་དྲིལ་ཆེན་དབྱངས་ལྟར་སྤྱན་པའི་གསུང་། །
 གསེར་བཟང་མེ་ལང་བཞིན་དུ་གསལ་བའི་ཤུགས། །གསེར་ལྡེལ་ཞེས་
 གྲགས་དབང་སྤྱད་དག་ལྟར་བསྤྱོད། །གསེར་མདྲིག་ཅོད་པའི་འཆང་
 བའི་ལྷགས་བཟང་གི། །གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱིད་ཅེར་རབ་འཕགས་
 ཤིང་། །གསེར་ལྷན་ཁྱོན་ལ་དག་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་གྱི། །གསེར་གྱི་མེ་ཏྲིག་
 བཞད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་དབང་སྤྱད་དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གསེར་
 ལྡེལ་ཞེས་གྲགས་པའི་བསང་མཆོད་གསེར་གྱི་སྒྲིང་བུའི་སྤྱོད་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི། ༡ གོང་ས་སྐུ་བས་གཅིག་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་། མགོན་དེའི་
 ཤུགས་སྤྲུག་མཁྱེན་རབ་གྱི་དབང་ཤུག་རྩེ་བཙུན་སྒྲུལ་བཟང་དགོན་མཆོག་གྱི་

མཆོད་པལ་བཟང་པོ་ནམ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཏེ། སྤྱུའི་བཙུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་དོན་ཐུན་བུ་ལ་དམིགས་ནས་འབྲལ་དུ་སྦྱར་བ་མཛད་ལོ།

༡༢། །དག་ལྟ་གསེར་ལྷན་འོད་མངའི་བསང་མཆོད་མདོར་བསྐྱས་བཟུགས་དབྱངས་སྟན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༣། །ཀྱི་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟར་མངོས་ས་འཛིན་སྦྱར། །གསེར་གཡུའི་རྒྱ་ཐིབས་འབར་བའི་མོ་བྲང་དབུས། །གསེར་གྱི་ཁྱི་སྟེང་འབྱིང་མཛད་དག་ལྟའི་རྒྱལ། །གསེར་ལྷན་འོད་མངའ་འཁོར་བཅས་ད་ཚུར་སྦྱོན། །གསེར་ལྷན་འབྱིལ་འདྲའི་མེར་བསྐྱེགས་བསང་རྣམ་དང་། །གསེར་སྐྱེམས་སྟན་ཐུད་རོ་བརྒྱའི་ཞལ་བས་སོགས། །གསེར་ལྷན་འོད་མངའ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །གསེར་དབྱལ་རིན་ཆེན་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །གསེར་སྦྱངས་བཅོ་མ་བཞིན་དུ་དྲི་མེད་པའི། །གསེར་མདོག་ཅོད་པའ་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་ཆེ། །གསེར་རིའི་དབུས་ན་ལྷན་པོ་ལྟར་མཐོ་ཞིང་། །གསེར་ལྷན་ཁྱོན་ཀུན་གྱིས་པས་བྱུང་པར་མཛོད། །ཅས་དག་ལྟ་གསེར་ལྷན་འོད་མངའི་བསང་མཆོད་མདོར་བསྐྱས་བཟུགས་དབྱངས་སྟན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། འབྲལ་སྤང་བ་བྱའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཏེ། སྤྱུ་སྤྱུ་བ་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྤྱད་བྱིས་སུ་བཞུགས་པར་ཡིན།

༡༡། །སྒྲིམ་ཁང་རི་རྒྱལ་ཕྱག་མོར་གྲགས་པའི་བསང་མཆོད་
ཁྱུང་བསྐྱུས་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཀྱི་རིན་ཆེན་ལྷན་པོའི་རྩེ་སྒྲུལ་འགྲོ་ས་འཛིན་དབང་། །རི་རྒྱལ་
ཕྱག་མོར་བརྟེན་བཅས་ཡུལ་ལྷའི་གཙུག་། །འཁོར་བཅས་འདིར་ཁྱུན་
བསང་མཆོད་གསེར་སྐྱེམས་སོགས། །བཞེས་ལ་འདྲོད་དགའི་དངོས་
གྲུབ་ཆར་ལྷར་སོབ། །བདག་ཅག་གཞི་བྱས་གང་དུ་གནས་གྱང་རུང་། །
ཀོ་མང་རུང་ཕྱག་དོག་མི་མཛད་པར། །བྱམས་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས་རྟག་དུ་
སྒྲོང་བ་དང་། །ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །
ཅེས་སྒྲིམ་ཁང་རི་རྒྱལ་ཕྱག་མོར་གྲགས་པའི་བསང་མཆོད་ཁྱུང་བསྐྱུས་འདི་ནི།
ཀྱས་སྒྲོབ་སྒྲུབ་ཆོས་ལྷན་གྱི་འདྲོད་མས་ལྷར། །བཙུན་གཟུགས་སྒྲུལ་བཟང་
ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྒྲེལ་བའོ། །

༡༡། །ཡུལ་ལྷའི་སྤྱི་བསང་བཟླ་ཤིས་ཆར་འབེབས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཀྱི་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་སྤྱི་མ་མཆོག་གསུམ་དང་། །
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསྟན་སྤང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །དྲེགས་པའི་
དབང་ཕྱག་སྒྲུབ་མཆོད་གསུམ་དང་། །ཙ་རི་བདུད་འདུལ་བཟླ་ཤིས་ལྷ་
རི་དཀར། །དཔའ་བོ་རྣམ་རྒྱལ་དྲོ་རྩེ་དག་འདུལ་ཆེ། །བཟླ་ཤིས་རི་ཕྱོར་
ནོར་བུ་བདུད་འཛིམས་དང་། །དཔའ་བོ་དྲོ་རྩེ་དག་འདུལ་མཆོ་ཐུ། །
ནོར་བུ་གཟི་འབར་ཁྲག་འཐུང་རྟ་དམར་ཅན། །བྲག་ལུང་གསུམ་ལ་
བརྟེན་བཅས་གཞི་བདག་དང་། །དཀྱིལ་འགེལ་མཐོན་པོ་འབྲོང་ཁེལ་

གཉན་པོ་སྐགས། །ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་གནས་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་
 དང་། །སྤྱི་ལ་གཡུ་ཆེ་ལ་བཞོགས་ལ་རི་ཆེ། །དུངས་རི་དམར་ཡག་ལྟ་
 ཆེན་དངུལ་རུ་སྐགས། །མགོན་དང་ཤྲགས་མཛད་དག་ལྟ་ལྟ་ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱིས། །འདྲི་དྲགས་འཆར་བའི་བསང་མཆོད་འདི་བཞེས་ལ། །
 བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བྱུང་པར་
 འཛམ་གླིང་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། །སྐབས་ཆེ་ཀྱན་མཆོན་
 མཆོག་གི་ཞབས་པར། །གཞིག་བྲལ་དོ་རྩེའི་ཁམས་སུ་ཉག་བཏན་
 ཅིང་། །རྣམ་དཀར་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རྣལ་
 འབྱུང་དཔོན་སྤྱོད་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །མི་མཐུན་ཉེར་འཆོ་
 མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་སྤྱི་དྲི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པ། །ཡར་ངོས་
 གླེ་ལྟར་འཕེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། ཅེས་ཡུལ་ལྟ་ལྟ་བུ་བསང་བཀྲ་
 ཤིས་ཆར་འབབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །རྣམ་དབྱུང་ཡོངས་པ་གྲས་སྤྱོད་དར་
 རྒྱས་རྒྱ་མཆོན་སྟེ་རྣམས་བཅས་བསྐྱེད་པར། །བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་
 མཁས་རྒྱ་མཆོས་ལྷུར་བའོ། །

༡༢༡། འཕྲིན་ཆེན་དག་ཞི་ཐུང་གཞོན་གྱི་བསང་མཆོད་ཕྱོགས་ལས་
 རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢༢། །ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བ་དན་དཀར། །
 བསྐྱེད་ས་མཛད་སྟོན་ཆེན་དག་ཞི་ཐུང་གཞོན་ཞེས། །སྟོན་པར་གྲགས་
 པའི་དབྱར་རྩ་གསེང་མཛོད་པ། །དུམ་བཅན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ད་
 རྒྱུར་ཕྱོན། །ཉིང་འཛིན་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་པའི། །སྟོ་
 བསང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་རང་བཞིན་འདི། །འབྲུལ་ལ་བཞེས་

ནས་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འགལ་ཁྱེན་ཀྱན་སྦུང་མཐུན་ཁྱེན་
མ་ལུས་སྐྱབས། །སྐྱ་མདོག་དམར་སྐྱ་གཏོས་ཤིང་རམས་པའི་ཞལ། །
མདུང་རྩྱ་འཕྱལ་ཞགས་འཛིན་ཅིང་རྟ་ནག་ཆེབས། །པ་རྩལ་དག་ལྷེ་
འཛིན་ལ་ཆེས་དཔའ་བའི། །འཕྱལ་སྒྲོན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་
ལ་བསྟོད། །ཀྱན་མཁྱེན་དགུས་བཞད་དོ་རྩེ་ཡབ་སྐྱས་ཀྱིས། །བཀའ་
བསྐྱོས་གཡར་དམ་གཉན་པོ་དགོངས་མཛོད་ལ། །ཡུལ་འདིའི་མི་རྣམས་
ཕྱགས་གསུམ་མ་ལུས་པ། །ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་སྤྱང་སྒྲོབ་གཡེལ་མེད་
མཛོད། །ཅེས་སྒྲོན་ཆེན་དག་ལྷེ་བུ་གཞོན་གྱི་བསང་མཆོད་ཕྱགས་ལས་རྣམས་
རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ལོག་ས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་ལྱང་བཞིན་
འདི་ཀའི་གནས་རིར་གཏོར་འབུལ་གྱི་སྐབས། །མྱུའི་སྒྲལ་བཟང་ཐབས་མཁས་
ཀྱི་མཆོས་སྐྱར་བའོ། །

༡༣། །འཕྱིན་མཆོད་ཀྱི་ཐོར་བྱའི་སྐོར།

༡༣། །རྩྱ་སྐྱ་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱར་མཛོད་ཕྱག་དུག་མགོན། །
བདུད་ལྷེའི་སྒྲོབས་འཕྲོག་དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་བ། །གནམ་ས་
བྱེད་ལ་དབང་བསྐྱར་དོར་ལེགས་སྐགས། །བཏུན་སྤྱང་འཁོར་བཅས་
འདིར་གཤེགས་བརྟན་པར་བཞུགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྐྱལ་
བ་ལས་དུང་བའི། །མཆོད་གཏོར་དམ་ཆུས་སྐྱ་གཟིགས་སྒྲོལ་ཆོགས་
ཀྱིས། །ས་དང་བར་སྤྱང་ནམ་མཁའི་ཁྱེན་བཀང་ལྷེ། །བཏུན་སྤྱང་
འཁོར་བཅས་དགུས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་ཞི་རྒྱས་
དབང་དུག་ལ་སྐགས་པའི། །རབ་འབྱམས་འཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་
བསྐྱབ་པ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན། །འབུལ་བ་

མེད་པར་རྟག་ཏུ་གྲགས་པ་མཛད་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྣ་འདི་རྣམས་ཐུང་
མར་བརྟེན་པ། སྤྱུ་འི་དག་སྤྱང་སྤྱུ་པ་བཟང་ཐབས་ལ་ཐས་ཀྱང་མཆོས་ཀྱིས་པའོ། །

༣༣། ཁྱིཾ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །
ནོར་བདག་མཁའ་འགྲུའི་ཆོགས་བཅས་བཅེར་དགོངས་ཏེ། །དབུལ་
སྤངས་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལྷག་མེད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་མཐུན་དཔལ་འབྱོར་
རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཡོག་འཆོ་བྲལ་བའི་སྤངས་སྐྱོད་རྒྱ་ཆེན་
པོ། །དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཏེར་རི་བཞིན་འཕེལ་བ་དང་། །དད་བཙོན་ཤེས་
རབ་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་སོགས། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ནོར་གྱིས་སྐྱུག་
པར་མཛོད། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐུགས་
རྗེའི་བདག་ཉིད་སྤྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷས། །འདུ་འབྲལ་མེད་པར་རྗེས་སྐྱ་
བབྲང་བའི་མཐུས། །དོན་གཉིས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་
ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་གྲས་སྤྲོད་ཆུང་ཡངས་པ་དགེ་སྤྲོད་སྐལ་བཟང་བསམ་
གཏན་གྱིས་བསྐྱལ་དོར། །བཙུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཚོས་
སྐྱར་བཤ། །

[illegible]

བའི་རྒྱང་རྟ་བསྐྱེད། །རྩོམ་ཆར་འདྲེན་བྱེད་བཟ་བའི་གསེར་རྟ་
བཞིན། །ལྷགས་གཉིས་སྒྲིམ་གསལ་བའི་རྒྱང་རྟ་བསྐྱེད། །འདྲོད་དགུ་
འབྱུང་བའི་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བཞིན། །རྩི་བསམ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་བའི་
རྒྱང་རྟ་བསྐྱེད། །ཡིད་འཕྲོག་འདབ་སྒྲོང་རྒྱས་བའི་པད་དཀར་བཞིན། །ལྷང་
རྟོགས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་རྒྱང་རྟ་བསྐྱེད། །གཡས་འབྱིལ་ཆོས་དྲུང་
དཀར་པོའི་སྒྲ་དབྱངས་བཞིན། །སྟན་གྲགས་ཐུགས་བརྩུར་བྱུབ་བའི་
རྒྱང་རྟ་བསྐྱེད། །དགེ་མཆོན་རི་མོ་བཟ་བའི་དཔལ་བེུ་བཞིན། །ཕུན་
ཆོགས་ཐེ་བཞི་འཛམས་བའི་རྒྱང་རྟ་བསྐྱེད། །སྐབས་གསུམ་བདག་
པོའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་ས་པ་བཞིན། །ཐུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
རྒྱང་རྟ་བསྐྱེད། །མི་ཡི་དབང་པོའི་འཁོར་ལ་རིན་ཆེན་བཞིན། །སྲིད་ཁི་
ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱང་རྟ་བསྐྱེད། །མདྲོར་ན་ལེགས་བྱས་ལྟ་ཡི་
དགའ་ཆལ་དུ། །ཆོས་སྲིད་ལེགས་ཆོགས་དར་བའི་དཔག་བསམ་ལྗོན། །
དགེ་ལེགས་ཡལ་ག་འབུམ་དུ་རྫོགས་བའི་ཆེར། །དོན་གཉིས་འབྲས་བུ་
སྒྲིན་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །མཁའ་ལ་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྩེའི་ཉིན་
བྱེད་འབར། །ས་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་འཁྱོར་དྲོད་དུ་འབྱེལ། །དུས་ཀྱན་
དགེ་བརྩའི་ཕུན་ཆོགས་གོང་དུ་འཕེལ། །བཟ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་ཐུགས་
ཀྱན་བྱུབ་གྱུར་ཅིག །

༣༢། རྩོམ་ལ་སྟོབས་འཕྲིན་ལས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་གཟིམ། །མི་
མཐུན་དག་ཐེའི་ཕུན་ཆོགས་ལྷག་མེད་དུ། །མཐར་མཛད་དག་ཆལ་
དཔའ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །རྩུ་འབྲུལ་ཐུགས་གྱིས་འདྲིར་གསེགས་
བརྟན་པར་བཞུགས། །ཉིང་འཛིན་ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་
པའི། །བསང་མཆོད་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཆང་དང་། །བདུད་

ཆི་འོ་ཞལ་སྒྲུབ་ས་ལ་སྔགས་མཐུན་པའི་རྣམ། །འབྱལ་ལ་བཞེས་ལ་
མཐུན་པའི་ལས་ཀྱན་སྦྱབས། །ཆོ་བསྟོན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱང་ན་སྙན་
གྲགས་དང་། །མངའ་ཐང་རིགས་རྒྱད་ལ་སྔགས་མཐུན་སྡོད་ཀྱན། །
ཡར་རོལ་རྩ་དང་དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཉེར་བཞིན། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་ལྷན་རབ་བརྟན་གྱི་འདོད་
མས་བཞིན། རྒྱུ་འོ་བཙུན་གྲུགས་སྤལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་
བཤ། །

༡༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་ག་ལ་ལྟ་བུ་ཡི། རྩོམ་བུལ་དབྱིངས་ནས་རང་ཉིད་
ལྟག་པའི་ལྟར། །གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འདྲ་འཛམ་པའི།
གསེར་རྒྱེམས་ལ་ཕྱག་ལ་དག་ཉེས་རྩོན་རྒྱུངས། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་
ཟད་མི་ཤེས་པར་ལྟར། །ཇོ་ལྷ་རྩི། ལན་གསུམ་པར་རྒྱུད། འདི་ནི་བཅུན་
གཞུགས་རྣལ་བཟང་ཐབས་ལའས་རྒྱ་མཆོས་ཤིས་པའི།

༡༢། ཁྱིཾ་མི་འཇུར་བདེ་ཆེན་ལེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལས། ཁྱིཾ་རུ་ག་དཔལ་
ཐུགས་སྒྲུལ་ནོར་གྱི་བདག ། དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་
བཅས། ཁྱོར་བཤེགས་མཐུན་པའི་གདན་ཁྱིར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །
བདེ་སྤྱང་ལེ་ཤེས་འཇུལ་གྱིས་སྤེལ་བ་ལས། བཅོད་གཏོར་དམ་ཆས་
སྒྲུན་གཟིགས་སྒྲ་ཆོགས་འབུལ། ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉེས་ཆོགས་
སྤོང་ནས་བཤགས། དཔྱེས་པ་ཆེན་པོའི་བྱ་བཞིན་སྤྱངས་པར་མཛོད། །
དཔལ་ལྡན་གེང་རུས་གཟུགས་ཅན་ཡབ་ཡུམ་ལ། བྱས་པས་བསྤྱད་དོ་
དེང་ནས་བྱང་རྒྱབ་བར། དཔྱེས་སྤྱང་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་དཔྱིངས་སུ་
བསྐྱར། །བསམ་དོན་ལྡན་གྱིས་འཇུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ཅིས་པ་
འདི་དད་ལྡན་བསྐྱ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་འདོད་མོས་བཞིན། བཅོན་གཟུགས་སྒྲུལ་

བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྤྱར་པའོ། །

༡༩༡ །རྩོམ་པ་ལྡན་འཁོར་ལ་སྤྲོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། རླགས་སྤྱལ་
མཐུ་སྟོབས་དབང་སྤྲུག་ནོར་གྱི་བདག །དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་
འཁོར་བཅས་གྱིས། །གསེར་སྒྲིམས་བདུད་ཅིའི་བདུང་བ་འདི་བཞིས་
ལ། །གསང་ཆེན་བསྟན་སྦྱང་སྤྲུལ་མའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱལ། །རིག་འཛིན་
སྤྱབ་པ་པོ་ཡི་དཀོར་ནོར་སྤྱང་། །སྤང་བའི་དགུ་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱན་འཆོ་བ་
བསྟོན། །ཆོས་མཐུན་བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་སྤྱང་གྲགས་མཛོད། །ཅེས་
པ་འདི་ནི་སྤྱབ་ལ་གཞིལ་བའི་སྤྱང་བ་བ་དཀོན་མཆོག་སྤྱོད་གྲས་གྱིས་བསྤྱལ་ངོར།
རྩ་སྤྱུ་ཀྱང་སྤྱལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་བྲིས་པའོ། །

༡༩༡ །རྩོམ་པ་ལྡན་རས་གཟིགས་དབང་རླགས་རྩེའི་རྒྱ་གཉེར་ལས། །
ལེགས་འབྲུངས་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགུའི་ཆར་འབེབས་པ། །མགོན་པོ་
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཁོར་དང་བཅས། །མ་ཐོགས་བཅེ་བས་གནས་
འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྲོད་ཀྱི་མཆོ་
དང་། །བྱུང་པར་སྤྱངས་རྟོགས་སྤྱར་བའི་གཏོར་མའི་ཆོགས། །ཡང་ན།
བྱུང་པར་སྤྱུ་བསང་འདོད་ཡོན་ཀྱན་ཆང་འདི། །ཞིས་དང་། བྱུང་པར་
གསེར་སྒྲིམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་འདི། །ཞིས་སྤྱོད། གྲས་པས་འབུལ་ལ་
དགུས་བཞིན་ལེགས་བཞིས་ནས། །འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་
བསྒྲིལ་བར་མཛོད། །བྱི་ནང་བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །ཆོ་བསྙེད་
དཔལ་འབྱོར་མངས་སྤྱོད་དབྱར་མཆོར་འགྲན། །ཆོས་དང་བྲིད་གྱི་
འདོད་དོན་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་ལྡན་སྤྱོད་བཟང་ཆེ་རིང་ནས་བསྤྱལ་ངོར། རྩ་གྱུའི་

བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྤྱར་པའོ། །

༡༡། །རྩི་མཆོད་དབང་གི་བཀའ་གཏན་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཆེ་བཅོན་
དཔག་པའི་རྒྱལ་བོ་ཡང་ལེ་བེར། །ཅི་འདྲ་དམར་བོ་བཀའ་སྤྱང་སྤྱལ་བ་
བཅས། །གསལ་ལ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

༡༢། །མི་ལྷ་མཆོད་སྤྱི། །སྤྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྤྲ་མ་སྤྱར་མཛོད་
མགོན། །འདྲོད་ཁམས་དབང་མོ་དཔའ་པོ་དུར་ཁྲོད་བདག་ཁང་སྤོན་
བདུད་འདུལ་བཟང་ས་རི་མཆོད་གཉིས་ཀྱིས། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་
འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་སྤྱབས། །འདིའང་ལྷ་རྩེ་སྤྱན་རྒྱལ་གྱིས་འདྲོད་མོས་
བཞིན། །བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྤྱར་པའོ། །

༡༣། །རྩི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལས་སྤྱང་བའི། །འདྲོད་དགྲར་
འཆར་བའི་བསང་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། །ཡི་དམ་འཇམ་དཔལ་དུས་
དགའི་དབང་བོ་ལ། །གྲུས་པས་འབུལ་ལོ་དགྲེས་བཞིན་ལེགས་བཞེས་
ནས། །ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་ལ། །ཡར་རོལ་
སྤྲ་ལྷར་འཕེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ། །རྩི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་
ལས་སྤྱང་བའི། །འདྲོད་དགྲར་འཆར་བའི་བསང་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། །
སྤྱར་མཛོད་མགོན་དང་ཞལ་བཞི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །རྒྱལ་ཆེན་ནམ་མང་
མོས་སྤྲུལ་བཅས་ལ་འབུལ། །དགྲེས་བཞིན་བཞེས་ནས་ནལ་འབྱོར་
བདག་ཅག་གི། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །དམ་ཆོས་
སྤྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་རྒྱན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་
འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ནམ་དཔྱད་ཡང་ས་པ་དགེ་སྤྱང་སྤྱོ་བཟང་

བཏུན་དར་ནས་བསྐལ་ངོར། བཅུན་གཟུགས་སྒྲལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་
སྦྱར་པའོ།

༡༢། །རྩྱི་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྐྱས་པ། །
ཁོ་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྔོན་གཅི། །ལྟ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཀྱི་པ་
འཁོར་དང་བཅས། །ཐོགས་མེད་རྩ་འབྲུལ་བྱགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་
གཤེགས། །ཏིང་འཛིན་སྐྱགས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ལས་འོང་བའི། །མཆོད་
གཏོར་དམ་རྩལ་སྦྱན་གཟིགས་སྣ་ཆོགས་དང་། །འདྲོད་ཡོན་ཀྱན་ཆང་
བསང་མཆོད་རྒྱ་ཆེན་འདི། །འབྲུལ་ལ་བཞེས་ལ་འདྲོད་པའི་དོན་ཀྱན་
སྦྱབས། །དམ་ཆོས་སྦྱབ་པའི་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །ཆོ་བསྙེད་དཔལ་
འབྱོར་དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྷར་རྒྱས། །འདྲོད་དགུ་དབང་བསྐྱས་དག་
དབྱང་འབྲུལ་བ་སྐྱགས། །རབ་འབྱམས་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་བསྐྱབ་
པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྦྱབ་ལ་གཞི་ལ་པའི་སྤྲོད་པ་པ་འཇམ་དཔལ་བཏུན་
འཛིན་ནས་བསྐལ་ངོར། བཅུན་གཟུགས་སྒྲལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་
སྦྱར་པའོ།

༡༣། །རྩྱི་བཏུན་པའི་འཁོར་ལའི་གསང་གསུམ་སྒྲོས་གར་ལས། །
མ་རུངས་གཤེད་དུ་གཤིན་རྗེའི་སྦྱར་བཏུན་པ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །དམ་རྩལ་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་ཆེན་འདི་
བཞེས་ལ། །སྦྱབ་བཏུན་ཡང་སྤྲོད་འཇམ་མགོན་རིང་ལྷགས་མཆོག །
སྦྱགས་དུས་ཀྱན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །སྦྱབ་པ་པོ་ཡི་འགལ་རྒྱུན་
ཀྱན་སྐལ་ལ། །ཆོས་ལྷན་འདྲོད་དོན་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །
ཅེས་པ་འདི་ནི་རྣམ་དབྱུང་ཡངས་པ་དགོན་མཆོག་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐལ་ངོར།

བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྤེལ་བ་མཛད་ལོ། །

༡༩། །སྤྱི་འཇམ་དཔལ་བཀའ་སྡོད་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །
 དྲིགས་བྱེད་གཤིན་རྗེའི་འཁོར་ཆོགས་བཅས་པ་ལ། །བདུད་ཅིར་བྱིན་
 རྒྱབས་གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་མཆོ་འབྱུལ། །དགྲུས་བཞིན་བཞིས་ལ་འདྲོད་
 པའི་དོན་ཀྱན་སྐྱབས། །དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །
 ཆོས་མཐུན་དཔལ་འབྱོར་རྟག་དྲུ་རྒྱས་པ་དང་། །ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་རེ་
 འབྲས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། །ཅིས་པ་འདི་ནི་དད་ལྷན་དག་དབང་བསམ་གཏན་གྱིས་བསྐྱལ་རོར།
 བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྤེལ་བའོ། །

༢༠། །སྤྱི་རྒྱལ་ཡུམ་དབྱངས་ཅན་དྲག་མོར་བཞིངས་པའི་ལྷ། །
 དཔལ་ལྷན་འདྲོད་ཁམས་དབང་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་
 མས་བཀའ་བསྒྲིམ་རི་བཞིན་དུ། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ལས་ཀྱན་
 སྐྱར་དུ་སྐྱབས། །དཔོན་སྒྲོབ་དགེ་འདུན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་བཅས། །
 གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་གནོད་པ་ཀྱན་ལས་སྤངས། །བྱུང་པར་
 དགེ་འདུན་སྤྱི་ཡི་དངོས་རྣམས་ཀྱན། །ཁྱེད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་དོག་ཡེལ་
 མེད་སྤྱོདས། །དག་ཅག་ཆོས་རྒྱལ་ཁ་སྐྱས་སྤོང་གཞི་དང་། །མེ་ཆུ་གཅན་
 གཟན་ལ་སྐྱོགས་ཉེར་འཆོ་ཀྱན། །དམིགས་མེད་དབྱིངས་སུ་ཞི་ཞིང་
 ཆོས་ལྷན་གྱི། །འདྲོད་དོན་མཐའ་དག་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །
 བྱིམས་ལྷན་སྒྲོགས་ལ་གྲངས་མེད་ངང་གིས་འདུ། །ཁྱོགས་བཞིའི་སྤྱིན་
 བདག་མཁོ་དགའི་དཔལ་འབྱོར་ཀྱན། །བསྐྱེད་ཆོས་ལ་བྱང་བའི་འདུ་
 འགོད་བཞིན། །སྤེལ་འདིར་སྐྱོགས་མེད་འདུ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

༡༡། ། རྩེ་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།

མདོར་ན་རྒྱལ་ཡུལ་སྤྲིད་གསུམ་དབང་བསྐྱར་མ། ། ཁྱོད་ལ་ནམ་བཞིའི་
འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བྱས་ན། ། འདོད་དོན་མཐའ་དག་དཔག་བསམ་
ཤིང་བཞིན་དུ། ། འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྦྱེལ། ། ཅེས་
པ་འདི་ནི། སྤྱུའི་བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་བྲིས་
པའོ། །

༡༢། ། རྩེ་མཆོད་པལ་ལྷན་འདོད་ཁམས་དབང་མོ་འཁོར་བཅས་
གྱིས། ། དམ་ཇས་མཆོད་གཏོར་བསང་དང་གསེར་སྦྱེམས་སྤགས། ། བཞེས་
ནས་མི་མཐུན་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། ། ཆོ་བསྙེད་རྒྱུད་རྟ་རྒྱས་པའི་
འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། ཅེས་པ་འདི་ནི་དགེ་ཚུལ་དཀོན་མཆོག་བཏུན་འཛིན་
གྱིས་བསྐུལ་དོར། ། གཙོད་མིང་བ་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་བྲིས་པའོ། །

༡༣། ། རྩེ་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་དབྱིངས་ལས། ། ཉེ་རུ་
ཀ་དཔལ་བྱགས་སྦྱུལ་ནོར་གྱི་བདག་། ། དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་
འཁོར་དང་བཅས། ། རྒྱུར་གཤེགས་མཐུན་པའི་གདན་ཁྱིམ་བཞུགས་
སྤྲུགསོལ། ། བདེ་སྦྱང་ཡེ་ཤེས་འཕྲུལ་གྱིས་སྦྱེལ་བ་ལས། ། མཆོད་གཏོར་
དམ་ཇས་སྦྱན་གཟིགས་སྣ་ཆོགས་འབུལ། ། བྱགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་
ཉེས་ཆོགས་སྦྱིང་ནས་བཤགས། ། དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་བྱ་བཞིན་སྦྱིངས་
བར་མཛོད། ། དཔལ་ལྷན་ཀེང་རུས་གཟུགས་ཅན་ཡབ་ཡུམ་ལ། ། བྱས་
པས་བསྟོད་དོ་དེང་ནས་བྱང་རྒྱབ་བར། ། རྩེས་སྦྱིང་བྱི་ནང་བར་ཆད་
དབྱིངས་སུ་བསྐྱར། ། བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད། ། ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་ལྷན་པ་རྣམས་རྒྱལ་གྱིས་འདོད་མོས་སྟར།
སྤྱུའི་བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྐུར་པའོ། །

༡༡། །སྤྱི་རྒྱལ་ཀྱན་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྐྱས་གསང་བའི་བདག །
 མི་ཡི་རྣམ་རྩལ་བསྐྱེད་གཏན་གྱི་སྐྱབས། །འཁོར་ལའི་མགོན་པོ་ཀ་ལ་
 རྟ་དུ་ཡིས། །སྐྱགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཟི་བྱན་བསྐྱེད། །རྫོ་སྐྱར་
 རྩུ་འཕྲུལ་སྟོག་གི་རྗེས་འགྲོ་ཞིང་། །དྲག་ཤུལ་རྩི་རྗེའི་སྟོག་ལྟར་བཟོད་
 དཀའ་བའི། །དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་བཟོ་བྱིས་ལེ་ཅལ། །མཆོད་འཁོར་
 ལས་བྱེད་དཔུང་བཅས་དབྱིངས་ནས་དགོངས། །སྐྱབས་གཅིག་ཀྱན་
 མཐུན་མཆོག་གི་བཀའ་ལུང་བཞིན། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པའི་
 ཞབས་འདེགས་སྟུ། །བྱུང་འཕགས་གནས་འདིར་དགོན་སྡེ་བསྐྱར་བ་
 ལ། །མ་རུངས་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཡི་སྐྱགས་བཟོ་ན། །ལྟ་བྱོད་མཐུ་སྟོབས་རུས་
 པའི་སྤྲིན་རུམ་ནས། །དྲག་པོས་བཀའ་ཆད་མི་བཟོད་སྟོག་གི་མདས། །
 སྟོག་ཅན་དག་སྡེ་ལྷུལ་འཁོར་དཔུང་དང་བཅས། །རྗེས་མེད་ཐལ་བའི་
 རྒྱལ་བཞིན་སྟོགས་པར་མཛོད། །བསྐྱལ་ལོ་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་
 གནད་ནས་བསྐྱལ། །མི་བསྐྱར་དག་སྡེའི་དཔུང་ཆོགས་ཆམ་ལ་ཤོབ། །
 རྣལ་འབྱོར་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། །བ་དན་སྲིད་པའི་ཆེ་མོར་
 སྐྱེངས་པར་མཛོད། །མཆོག་གསུམ་རྟེན་དང་ནོར་རྩལ་རྒྱང་འགྲོ་
 སྟོགས། །བྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་མ་ལུས་བ། །བྱོད་ལ་གཉིར་དུ་གཏད་
 རོ་བདག་མཛོད་ལ། །ཉིན་མཆོན་ཀྱན་རུ་སྐྱུང་སྐྱོབ་མ་གཡེལ་ཞིག །རེ་
 ལྟོས་འཆའ་བའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བྱོད་ལ་བཅོལ་ལོ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ། །སྐྱུང་སྐྱོབ་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་བ་མེད་པ་དང་། །བསམ་
 པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །མདོར་ན་མཐུ་ལྟན་
 སྐྱུང་མའི་དབང་པོ་བྱོད། །རྣལ་འབྱོར་དག་ལྟའི་གཙུག་པོར་མངའ་
 གསོལ་ན། །ཆོས་སྲིད་འདོད་དོན་དཔག་བསམ་གྱིང་བཞིན་དུ། །འབད་
 མེད་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་སྤྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི། བཅུན་གཟུགས་

འདི་ཡི་བྱེད་པོ་ཀུས་ལི། སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོའོ། །

༡༡། གྲི་དམ་ཅན་ནོར་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ། །དམ་ཇས་
མཆོད་གཏོར་བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་སྟགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་
སྐུ་ཏེ་འབྱུང་ལེགས་གྱི། །བཞེས་ནས་འདོད་དོན་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་
ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི། ཀུས་ལི་མི་བསྐྱེད་དོན་རྗེས་བྲིས་པ་མཛོད་ལོ། །

༡༢། །འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་ཀྱི་ཆེན་ཆུང་སྟེང་དང་། །
ཇམ་ལྷ་ལ་དང་ནོར་རྒྱན་ལྷ་མོ་སྟགས། །གཏོར་བདག་ནོར་ལྷ་གཡང་
ལྷའི་ཆོགས་ནམས་གྱིས། །ཕྱ་གཡང་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་རྟག་ཏུ་
ཐོབས། །ལྷ་སྐྱེ་ཡི་བྱས་ནོར་ལྷངས་སྐྱེད་དང་། །མཁས་པའི་ཤེས་རབ་
གྲུབ་པའི་ཉམས་རྟགས་སྟགས་སྟགས། །ཆོས་དང་སྤྱིད་གྱི་ལེགས་ཆོགས་ཕྱ་
གཡང་ཀྱན། །འབད་ཚུལ་མེད་པར་འདུ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ། །མདོར་
ན་གཏོར་བདག་ནོར་ལྷའི་ཆོགས་ནམས་གྱིས། །སྤྱོད་ཆེ་སྤྱོད་པའི་ཕར་
སྤྱོད་ཆོགས་པའི་འབྲས། །དེང་འདིར་བདག་ཅག་ནམས་ལ་མདོན་
གྱུར་ཏེ། །དགེ་ལེགས་འདོད་པ་འདོད་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་
དད་ལྷན་དགེ་སྦྱང་འཇམ་དཔལ་བསྐྱན་པ་ནས་བསྐྱེལ་ངོར། །སྐྱེད་དགེ་སྦྱང་
སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྐུར་བའོ། །

༡༣། །རྩྱུ་སྦྱོར་བྲལ་དབྱིངས་ལས་རང་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷར། །
གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པའི། །གསེར་སྐྱེམས་ལ་
ཐོག་མ་དག་ཉེས་སྦྱོན་སྐྱེད་སྤྱངས། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་བད་མི་ཤིས་པར་
གྱུར། །ཨོྲཱཿཱཿ རྩྱུ། ལན་གསུམ། ཅེས་པ་འདི་ཡང་། གཅོད་མིང་བ་སྐལ་བཟང་
ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་བྲིས་བའོ། །

༡༡། །རྩེ་སྒྲུ་ལ་ཀུན་གསང་བའི་བདག་པོ་རྩི་ཅན། །གང་ཐུགས་
བདེ་ཆེན་ཡི་ཤེས་གཅིག་བྱ་ཉིད། །སྤྲུལ་ཡི་དཔལ་རྩི་རྩི་ཆོས་སྤྱང་ཆོགས། །
སྤྲུལ་ཆོགས་སྤྱང་མའི་རོལ་བར་འགྱུར་བ་ལས། །གསང་ཆེན་ཆོས་འཁོར་
ཡོངས་ཀྱི་དག་ལྟ་རྒྱ། །མདོན་བཞེངས་སྤྲེས་མཆོག་བཟོ་ཐིག་ལེ་རྩལ། །
འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་ནོར་བདག་ཤེལ་འབྲེང་ཅན། །ཡིད་བཞིན་
ནོར་འདྲའི་སྤྱང་མ་ཆེན་པོ་ལ། །བཟོད་མེད་དད་དུང་དག་པོས་གསོལ་
འདེབས་ན། །བདག་གི་ཡིད་ལ་རི་ལྷ་རེ་བ་ཡི། །ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་
འདོད་དོན་མ་ལུས་པ། །ཤེས་མེད་སྤྱར་དུ་འགྱུར་བའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད། །ཁྱད་པར་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་འདེགས་སྤྱབ་པ་ལ། །ཕྱི་ནང་བར་
ཆད་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དག་ཆོས་དང་མཐུན་
པ་རྒྱ། །སྤྱབ་ལ་སྤྱི་དང་བྲལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མདོར་ན་སྤྲེས་
གསུམ་བྱ་བ་ཅི་བཞིས་པ། །སྤྲུལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པར་འགྱུར་བ་
དང་། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་འབྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་ཀུན། །འབད་མེད་
ལྷན་གྱིས་འགྱུར་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི། སྤྱུའི་བཅུན་
གཞུགས་སྒྲུ་ལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྤྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༡༢། །ཀྱི་སྤྱང་སྤྱིད་དབང་བསྐྱར་སྤྲེས་བྱ་ཆེན་པོ་ལ། །རིན་ཆེན་
ལས་སྤྱབ་འགྱུགས་བྱེད་ལྷགས་ཀྱི་འབུམ། །བཞེས་ནས་སྤྱིད་གསུམ་མི་
ནོར་ཡོངས་སྤྱིད་ཀུན། །སྤྱར་དུ་དབང་དུ་འདྲུ་བའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད། །ནོར་གྱི་མངའ་བདག་དགེ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ལ། །རིན་ཆེན་སྤྱུགས་
པའི་གཏེར་གྱི་ཕྱེལ་ལེ་འབུམ། །བཞེས་ནས་དངོས་སྤྱབ་འདོད་དགའི་གྱ་
ཆར་གྱིས། །རེ་བས་བང་མཛོད་གང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །གསང་
བའི་ཡུམ་མཆོག་གོང་བཅུན་དེ་མོ་ལ། །དར་དཔར་གྱིས་བརྒྱན་དུངས་

གསལ་མེ་མང་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་དུས་གསུམ་ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་
 ཀུན། །སྤྱི་བ་མེད་གསལ་བར་མཐོང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཡུམ་
 མཚོག་ཀོང་བཅུན་དེ་མོ་མཛོས་སྒྲིག་མར། །བྱ་མོད་སྒྲིས་བཅུན་མདའ་
 དར་དཀར་པོ་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་དྲེགས་ལུན་ཡངས་ཀྱི་སྒྲིང་གི་
 བཅུད། །སྤྱི་ཞིའི་ཕུ་གཡང་དང་བཅས་འགྲུགས་པར་མཛོད། །སྒྲིས་
 བུའི་བཀའ་འཁོར་སྒྲན་མོ་གནོད་སྒྲིན་མོ། །ཡུལ་ལྷ་ཕུག་པའི་ཚོགས་
 དང་བཅས་པ་ལ། །རང་རང་དགྲེས་བསྐྱེད་མཐུན་རྣམས་སྒྲ་ཚོགས་
 འབྲུལ། །བཞེས་ནས་གང་བཅོལ་ལས་ཀུན་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །མདོར་
 རྩ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ཡིས། །སྤྱི་མའི་ཞབས་འདེགས་སྐྱབ་པའི་
 མཐུན་ཁྱེན་ཀུན། །འབད་ཚེ་མེད་པར་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། །འཕྲིན་
 ལས་སྤོང་གྲོགས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི། རྣམ་དབྱེད་
 མཚོག་དུ་ཡངས་པ་གྲས་སྒྲོབ་མ་ཉིའི་མིང་ཅན་གྱིས་བསྐྱལ་དོར། །སྤྱི་བཅུན་
 གཞུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཚོས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དགེ་ཚུལ་
 གསུང་རབ་ཀྱི་མཚོའོ། །

༡༡། །ཀྱི་སྒྲིས་མཚོག་བཟོ་ས་རྩ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །བདག་གི་
 ཚོས་དང་སྤྱི་བཅུན་ཀུན། །གོགས་མེད་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱང་
 ཉེ་དཔལ། །མདོར་པར་མཐོ་ཞིང་ཕྱོགས་ལས་རྣམས་ཀྱལ་མཛོད། །ཅེས་
 པ་འདི་ཡང་གཅོད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཚོས་ཕྱགས་འདུན་ལྟར། །སྐལ་བཟང་
 ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཚོས་སྐྱར་བའོ། །

༡༡། །ཀྱི་རྣམ་སྤྱི་དབང་བསྐྱར་སྒྲིས་བུ་ཆེན་པོ་ལ། །དངོས་
 འཁམས་ཡིད་སྐྱལ་མཚོད་ཚོགས་ཀྱི་མཚོ་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་མཁོ་

དགའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་དབང་དུ་འདུ་བར་
མཛོད། །སྤྱི་འགྲོ་མཆོག་དཔལ་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་བསྐྱལ་ལ། །རང་དབང་
མེད་པར་བདག་གི་དབང་དུ་བསྐྱུས། །བས་ལོར་འདོད་དགའི་ལངས་
སྤྱད་སྤྱོད་བཞིན་འདུས། །བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་
མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་གུས་སྤྱོད་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་འདོད་མོས་བཞིན།
སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

༢༠། །ཀྱི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤྱང་བཟོ་ས་རྒྱ་དང་། །གཉན་གྱི་སྤྱི་
དཔོན་དངས་རི་འཁོར་བཅས་གྱི། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་མཆོད་
གཏོར་འདི་བཞེས་ནས། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་
ལས་མཛོད། །བྱད་པར་ཆོས་དང་སྤྱིད་གྱི་རྒྱང་རྟའི་དཔལ། །ལྟ་ཡི་ལམ་
དང་ལྷན་པོའི་སྤྱོད་བཞིན་དུ། །མཐོ་ཞིང་སྤྱགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་
དང་། །སྟན་པའི་གུགས་པ་འབར་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་
ནི། བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

༢༡། །རྩྱ་བདེ་སྤྱིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །རྣམ་རྣལ་ལྷོ་
ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱོད་དང་། །སྤྱངས་རྟོགས་སྤྱར་བྱས་དཔར་
ཆེན་གཏོར་མའི་ཆོགས། །སྤྱལ་ཡི་དཔ་སྤྱང་མའི་ཆོགས་སྤྱོད་དང་། །བྱད་
པར་སྤྱར་མཛོད་མགོན་དང་ཞལ་བཞི་བ། །ལས་གཤིན་འདོད་ཁམས་
དབང་མོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱས། །དུར་བདག་ཡབ་ཡུམ་རྒྱལ་ཆེན་སྤྱུ་ལྷ་དང་། །
རྩྱ་རྩེ་ལེགས་པ་བཅན་ཆོད་མཆོད་གཉིས་སྤྱོད་སྤྱོད། །བསྟན་སྤྱང་རྒྱ་
མཆོའི་ཆོགས་ལ་ལེགས་འབུལ་ན། །དགེས་བཞིན་བཞེས་ནས་རྣལ་
འཁྱར་འཁོར་བཅས་གྱི། །འགལ་སྤྱོད་པར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་

དང་། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །མདོར་
ན་ ཏུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྒྲ་མ་ཡིད་མ་བཟུན་སྤང་
ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། །འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བཅེ་བས་རྗེས་བསྐྱུངས་
མཐུས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་
ནི་རང་གི་གམ་དུ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སློབ་བྱ་སྐལ་བཟང་ལྷན་གྲུབ་ནས་བསྐྱར་
ངོར། །བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྐུར་བའོ། །

༡༩། །ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷག་བཟུན་སྤང་བམེ་ཁབ་ཅན། །
འཁོར་བཅས་འདིར་བྱོན་དམ་རྒྱས་མཆོད་གཏོར་ཆོགས། །དབྱེས་
བཞིན་བཞེས་ནས་ནལ་འཁྱར་བདག་ཅག་གི། །འགལ་རྒྱུན་སྐལ་ལ་
མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྤྱབས། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་
བར། །འཁྱུ་སྟོན་ཆོ་འཕྲུལ་གདུག་རྒྱབ་ལ་སྐགས་པ། །ཞི་ཞིང་བྱམས་
པའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཏུས་ཀྱན་དུ། །སྤང་སྤྱོད་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་བ་མེད་
པར་མཛོད། །འདི་ཡང་དད་ལྷན་ངག་རྒྱུ་གྱི་འདོད་མོས་ལྟར། །སྐལ་བཟང་
ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྐུར་བའོ། །

༢༠། །ཡོ་ལྷ་མཆོད་ཞིང་སྒྲོན་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་སྐགས། །
གསེར་གྱི་བཟུན་པ་སྤྱོད་མཛོད་སྤང་ཆོགས་ལ། །འདོད་དགུར་འཆར་
བའི་མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་འབྲལ། །བཞེས་ནས་གང་བཅོལ་འཕྲིན་
ལས་བསྐྱུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་རྩེ་བྱུན་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱུལ་ངོར།
སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྐུར་བའོ། །

༢༡། །འཕྲིན་ལས་སྟོན་ལྟར་སྐུར་བའི་དྲག་ཤུལ་ཅན། །དམ་ཅན་

ཆེན་པོའི་བཀའ་ཡི་ཚེ་ཉ་བ། །བཅན་ཆོད་བཤན་པ་ཀྱང་འདེབས་འཁོར་
བཅས་ཀྱིས། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད། །ཅེས་དང་། ལ་ཆེ་ཐར་གཏོར་ན། རྩྱུ་ཕྱིན་གྱི་ཤུགས་མ་ནས་ལྷ་རྩ་
མཛོས་པ་འདི། །འཕྲིན་ལས་སྒྲིག་ལྷར་ནས་ཚེ་ཉ་བ། །བཅན་དམར་
བཤན་པ་ཀྱང་འདེབ་འཁོར་བཅས་ལ། །འབུལ་ལ་བརྒྱན་ནི་མཆོད་དོ་མི་
ལྷ་མེ་རྩྱུ། ཞེས་སྒྲགས་བཛོད། ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཤུ་ས་ནས་འདོད་མས་བཞིན།
ཀྱས་ལི་མི་བསྐྱེད་དོ་རྩེས་ཤར་མར་སྒྲེལ་བའོ། །

༡༢། །ཆེ་དང་རྩ་མཐོང་བས་ནོར་རྒྱང་འགྲོ་སྒྲགས། །ཆེ་འདིའི་
དགོས་དོན་མ་ལུས་སྒྲུལ་མཛོད་མ། །ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་མཆོད་ལས་རྣམ་ཀུན་
ཏུ། །ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་གྲགས་མཛོད་ཅིག །བྱུང་པར་ལྷ་
སྒྲན་བཀྱ་ཤིས་ཆེ་རིང་ལས། །བདག་ལ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་
མཆོག །ལེགས་པར་བསྐྱེད་ཏེ་དོ་རྩེ་ཆེ་སྒྲགས་ལ། །དབང་འབྱོར་ཆས་
སྲིད་ལེགས་ཆོགས་ལྷན་གྲུབ་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི། གཙོད་མིང་བ་སྒྲུལ་
བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་བྲིས་པའོ། །

༡༣། །རྩྱུ་མེ་རང་སྒྲུང་འདོད་དགའི་དཔལ་འབར་ཚོ་བྱང་ནས། །
བསྐྱེད་སྐྱོང་ཆེན་མོ་དོ་རྩེ་གྲགས་མོ་རྒྱལ། །འཁོར་བཅས་རྩྱུ་འབུལ་
ཤུགས་ཀྱིས་འདིར་བྱོན་ལ། །མཐུན་པའི་གདན་ཁྱིར་དགེས་བཞིན་
བཞུགས་སུ་གསོལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱེལ་མཆོད་ཕྱིན་རྒྱ་མཆོ་
དང་། །རྩ་ཆར་གཏོར་མ་བདུད་ཅི་གསེར་སྒྲེམས་སྒྲགས། །ཀྱས་པས་
འབུལ་ལ་བཆེ་བས་ལེགས་བཞེས་ནས། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་
འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བྱུང་པར་སྒྲུ་མ་མཆོག་དང་དགོ་

འདུན་མེད། །འབས་འདེགས་ཚུལ་བཞིན་སྐབ་ལ་ཕྱིན་ང་གི། །འགལ་
 རྒྱན་བར་ཆད་མིང་ཅམ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱན་འདྲིང་པ་འཛོ་
 བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་ལྡན་རྒྱ་མཚོས་བསྐུལ་དོར།
 བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ། །

༡༡། ལྟོ་མཇུག་ཡང་ས་པའི་བྱང་ཕྱགས་མ་རི་ཞེས། །གྲགས་
 པའི་ས་འཛོན་མཛོན་པོར་གནས་བཅས་པ། །དཀར་ཕྱགས་སྐྱུང་བའི་
 དབང་ཕྱག་གྲགས་མོ་རྒྱལ། །འཁོར་བཅས་འདིར་གསེགས་མཚོད་རྒྱན་
 རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །མ་ཡུལ་འཛོན་མའི་ཐིག་ལེར་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །
 སྐྱུང་བའི་གཡར་དམ་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བར། །དག་ལྟའི་རྒྱལ་བོ་ལྟ་
 གཉན་གསེར་ལྟེལ་ཆེ། །འདིར་བྱོན་མཚོད་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་ལེགས་
 པར་མཚོད། །འགྲོ་འདུག་སྐྱུང་བཛོད་ཁེ་ཆོང་ལ་སྐགས་པ། །བྱ་བ་གང་
 གང་དུས་སུ་ཁྱེད་དུན་ན། །འགལ་རྒྱན་ཀུན་སྐལ་མཐུན་རྒྱན་ཡིད་
 བཞིན་དུ། །འགྲུབ་པའི་སྒྲོང་གྲགས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་
 འདི་ནི་དད་ལྡན་དག་སྐྱུང་སྐལ་བཟང་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་འདྲིང་མོས་བཞིན།
 བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ། །

༡༢། རྩོམ་པ་ཡང་ས་འཛོན་སྐྱུང་བྱང་ཕྱགས་པོད་ཀྱི་སྐྱུང་ས། །མ་
 རི་ཞེས་གྲགས་ས་འཛོན་མཛོན་པོ་ལ། །གནས་བཅས་གཟི་ལྡན་འབར་
 མ་སྐྱུ་མདྲོག་དཀར། །བྱག་གཉིས་མེ་མང་འགས་པ་ལྷགས་རྒྱ་
 བསྐྱམས། །ཤ་བ་ལ་ཆེབས་ལྟ་རྩལ་ན་བཟའ་གསལ། །དཔལ་ལྡན་དཀར་
 ཕྱགས་སྐྱུང་བའི་བདག་མོ་ཁྱོད། །ཅེ་གཅིག་གུས་པ་ཆེན་པོས་སྐྱུན་འདྲིན་
 བ། །འདིར་གསེགས་མཚོད་རྒྱན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་བཞུགས། །རོ་བརྒྱའི་

ཀྱན་ལྡན་ཞལ་ཟས་རི་ལྟར་སྤངས། རྩེ་ཆར་བརྟུང་བ་བརྟུང་ཅི་མཆོ་
 ལྟར་བསྐྱེལ། ཉེར་སྤྱོད་འདྲིའི་ལྡན་ལྡན་ཀྱལ་སྤྱོད་བརྟུན། འདྲིའི་
 བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་མཆོད་པ་ཁྱོད་ལ་འབུལ། རྟོག་ཡག་ར་ལྟག་ལ་
 སྟགས་སྟག་ཆགས་དང་། མདའ་དར་ཞགས་པ་མེ་ལང་ཆས་གས་
 སྟགས། བཟླན་དང་མལ་ཆ་ཕྱི་ནང་ཡོ་བྱད་ཀྱན། གྲགས་པའི་གཙུག་
 ཁྱོད་ལ་འབུལ་བར་བཀྱོ། གངས་རིའི་དབང་པོའི་མདངས་དང་ལྡན་
 པའི་སྤྱ། དབྱར་སྐྱེས་རྩེ་ལྟར་བཟང་ཅིང་གསལ་བའི་གསུང་། མཐུ་
 སྟབས་ལྟས་པ་དཔག་པར་དཀའ་པའི་ཐུགས། གྲགས་པའི་ཀྱལ་མོ་
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། རྟོག་ཁྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་དཔྱེས་
 དགོངས་ལ། བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་འབུལ་མེད་ཏུ་བཞུགས་སྤྱངས། རྟུང་
 པར་དགེ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་བཤད་སྤྱོད་འཕེལ། སྤྱིད་ཞིའི་
 ལེགས་ཆོགས་དབྱར་མཆོ་ཀྱས་པར་མཛོད། ཅིས་པ་འདི་ནི་དང་ལྡན་
 སྤྱལ་བཟང་དཔལ་ལྡན་གྱི་འདྲིའི་མཆོད་པ་བཞུགས། བཟླན་གཟུགས་སྤྱལ་བཟང་
 ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྤྱར་བའོ།

༡༢། དམ་ཅན་ལ། བདག་གིས་སྤྱོད་ནས་བསྟོན་པའི་སྤྱང་མའི་
 གཙུག་། ཁོར་བདག་སྐྱེས་ཏུ་ཆེན་པོ་ཤེལ་འཕྲེང་ཅན། འཁོར་དང་ཡང་
 འཁོར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། འབུལ་ལྟུ་༥། རྟུང་རི་ལ། རྟུང་བྱང་
 དགོན་གནས་མཆོག་གི་རྟུང་གྱི་རིར། རྟུང་བཅས་དག་ལྟུ་རི་ཀྱལ་པོ་
 གསེར་ལྟུ་ཞེས། རྟུང་པའི་དབྱར་རྩེ་ལྟུ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། འབུལ་
 ལྟུ་༥། མཆོ་ལ། རྟུག་ཡང་དངོས་སྤྱོད་ཆར་ལྟར་འབེབས་མཛོད་པའི། རྟུ་
 དཀར་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མཆོག་གཉེར་གྱི་བདག་མཆོ་སྤྱོད་ཀྱལ་མོ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། འབུལ་ལྟུ་༥། རྟུང་བཅན་ལ། རྟུ་རང་རྟུང་

རིན་ཆེན་བཀོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་དབུས། །ཁི་དྲག་མ་ངེས་ནམ་འགྱུར་སྒྲིང་
ཕྱག་གིས། །འདྲོད་རྒྱ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དག་ལྷའི་གཙུག་། །ཁོར་བུ་
དབང་རྒྱལ་ཡུལ་སྐྱུ་ལྷོན་འཁོར་ལ། །འབྲུལ་ལོ་༥། ། ཞེས་པ་འདི་ནམས།
བཅུན་གྲུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

༡༡། །ཀྱི་གྲུབ་མཆོག་མི་ལ་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་སྐགས། །རིག་འཛིན་
ཙ་རྒྱུད་སྒྲ་མས་བཀའ་བསྒྲིས་བཞིན། །སྒྲན་བཅུན་ལྷ་མོ་མཆེད་ལ་
འཁོར་བཅས་གྱིས། །རྒྱལ་འཁྱོར་བཅོལ་བའི་ལས་ཀྱན་ལྷུར་དུ་སྦྱབས། །
ལྷག་བསམ་དག་པས་བཏྲན་དང་འགྲོ་བའི་དོན། །སྦྱབ་ལ་ཕྱི་ནང་
འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་ཁི་ཁིང་། །མཐུན་རྒྱུན་ཆེ་བསྐད་རྒྱང་ན་སྒྲན་གྲགས་
སྐགས། །ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྷུར་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བྱུང་པར་
ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་རེ་འབྲས་ཀྱན། །ཡིད་བཞིན་ཁོར་དང་དཔག་
བསམ་ཤིང་བཞིན་དུ། །འབད་ཚལ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། །
མཐུན་རྒྱུན་སྒྲིང་གྲགས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་
འཇམ་མགོན་བཏྲན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་ཁེ་ཆང་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་
བཞིད་ལྟར། །ཕྱག་འཛིན་གྱི་སྒྲིང་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

༡༢། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཕྱག་དྲུག་མགོན། །
སྦྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་དོ་རྩེ་ལེགས་པ་སྐགས། །འདས་དང་མ་འདས་སྦྱང་
མའི་ཆོགས་ནམས་གྱིས། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བསམ་དོན་ལྷན་
གྲུབ་མཛོད། ། འདི་ཡང་དབྱུད་ལྷན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོའི་འདྲོད་མས་ལྟར།
སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

༡༡། གྲི་གསང་བདག་ཕྱགས་སྤུལ་སྤྱོད་མཆོག་རྩོམ་ལེགས། །
 བསྐྱེད་ཐབས་གཏིར་སྤྱང་མཛད་གཟུང་མཆོག་ཆེ། རྩུར་མཁུགས་ལས་
 བྱེད་ཤ་བཟོར་མ་སྤྲོས། བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་པའི་སྤྱང་མ་མ་ལུས་པ། །
 འདིར་གསེགས་ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏིར་མ་དང་། བདུད་ཅིའི་བདུང་
 བ་མཐུན་རྩལ་སྤྱན་གཟིགས་ཆོགས། བཞེས་ལ་བདག་གི་འགལ་ཁྱེན་
 ཀྱན་ཞི་ཞིང་། བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །
 ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱང་རྟ་རྟོན་གྲགས་དང་། དཔལ་འབྱུར་མངས་
 སྤྱོད་དབྱར་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་། བསྐྱེད་འགྲོར་སྤྱན་པའི་བྱ་བ་གང་
 བཅུམ་ཀྱན། ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །
 ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་བཙུན་ལྟ་བུ་དག་ཅུང་དཔང་བསམ་གཏན་གྱིས་བསྐྱལ་
 རོར། བཙུན་གཟུགས་སྤུལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

༡༡། གྲི་གསང་བདག་ཕྱགས་སྤུལ་བཟོ་ཐེག་ལེ་ཆལ། བཟང་
 གཏིར་བསྐྱེད་སྤྱང་ཁྲུབ་འཇུག་ར་དུ་ལ། རྩུར་མཁུགས་མཁའ་འགྲོ་ཤ་
 བཟོར་མ་དང་། དྲིགས་པའི་ཐེད་པོན་ལྟ་ཅེ་དུང་ཞལ་སྤྲོས། བསྐྱེད་
 ཅིང་མཆོད་པའི་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ནམས་གྱིས། རྩལ་འབྱུར་བདག་གི་
 འགལ་ཁྱེན་ཀྱན་སེལ་ལ། མཐུན་ཁྱེན་ཆོས་དང་སྤྱིད་གྱི་ལེགས་ཆོགས་
 ཀྱན། འབད་མེད་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ཁྱད་པར་
 རྩལ་དཀར་བྱ་བ་གང་བཅུམ་ཀྱན། ཞེགས་མེད་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་
 རྒྱང་རྟའི་དཔལ། རྩུན་པའི་སྤྱོད་ལྟར་མཛོད་པར་མཐོ་བ་དང་། རྩུན་
 པའི་གྲགས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཙུར་རྒྱས་པར་མཛོད། ། ཅེས་པ་འདི་ནི་རྩལ་
 དཔུང་མཆོག་དུ་ཡངས་པ་དག་སྤྱང་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པ་ནས་བསྐྱལ་རོར། བཙུན་
 གཟུགས་སྤུལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

༡༡། །རྩྱ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སྤང་མའི་ཆོགས་ནམས་དང་། །ཁྲུང་པར་
 རྒྱལ་ཆེན་གནོད་སྦྱིན་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་
 པ་ཅི་བགྱིས་པ། །སྤྱིང་ནས་བཤགས་སོ་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །
 རྩྱ་ཀྱན་བཟང་བདེ་ཆེན་རྩལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་ཇས་སྦྱིན་
 གཟིགས་མཆོད་སྦྱིན་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས། །སྤྱིང་གསུམ་ཁྱོན་ཀྱན་རྒྱས་པར་
 འགོངས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་ཆེན་གནོད་སྦྱིན་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །ཉེར་སྦྱིད་འདོད་ཡོན་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་ཇས་བརྒྱད། །ཕྱི་ནང་
 གསང་བ་སྒྲ་མེད་ཉེན་ནམས་ཀྱིས། །རྒྱ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བར་ཆད་ཀྱན་སོལ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱེལ། །
 ཅེས་མཁྱེན་དཔྱད་ཡངས་པ་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོད་ནས་བསྐྱལ་དོར།
 རྒྱུའི་བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

༡༢། །རྩྱི་མཐུ་དང་ཆོ་འཕྲུལ་སྤྱིང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། །མཁའ་
 འགྲོ་ཤ་བ་རྟོར་མོ་འཁོར་བཅས་ལ། །བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་གསེར་
 རྩེམས་རྒྱ་མཆོད་འབུལ། །བཞེས་ནས་འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་ཐོགས་མེད་
 སྦྱབས། །སྦྱབ་མཆོག་ནལ་འཕྱྲར་སྦྱིང་ལ་མི་གཡེལ་བའི། །སྤྱར་མཁྱེགས་
 ཤ་བ་རྟོར་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །གསེར་རྩེམས་བདུད་ཅིའི་བདུང་བ་
 འདི་བཞེས་ལ། །བསམ་དོན་སྦྱུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །
 བདག་གི་འདོད་དོན་སྦྱབ་ལ་བར་གཅོད་པའི། །མི་དང་མི་མིན་ཉེར་
 འཆོ་མཐའ་དག་དང་། །དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་གནོད་པ་ཀྱན། །
 དམིགས་མེད་དབྱིངས་སུ་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཆོ་དང་བསོད་
 བཅས་དཔལ་འཕྱྲར་སྦྱུན་གྲགས་དང་། །ཅི་བྱས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱང་
 ཉེའི་དཔལ། །ལ་སོགས་ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན། །ཡར་

༡༢། །རྩེ་སྒྲུལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པལ་བཟང་པོའི་གསུང་འདུལ།

ངོའི་སྒྲུལ་ལྟར་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྐྱེད་པའི་སྐུ་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་མཛོད་འཛོན་གཙང་པ་འཇམ་དབྱངས་བསྐྱེད་འཕེལ་ནས་བསྐྱེད་པོར། བཅུན་གཟུགས་སྒྲུལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྐུར་བཅོམ་ཡུལ། །

༡༣། །རྩེ་གསང་ཆེན་བསྐྱེད་པ་སྐྱུང་བའི་བྱ་ར་བ། །མཐུ་ལྟན་དགོར་སྐྱུང་དུར་སྐྱུང་བདག་མོ་དང་། །མ་ཅིག་རྩོམ་གྲགས་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས། །མ་གཤམ་བཅོམ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྐྱབས། །འདི་ན་མཆོན་ལྟར་དམ་པའི་ཞབས་པད་བསྐྱེད། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྐྱེད་ལ་དད་པས་བྱུགས། །ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་བྱ་བ་རབ་བཙོན་ན། །ཆོས་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་ཀྱང་ཡིད་བཞིན་སྐྱབས། །ཕྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཀྱང་ཁི་ཁིང་། །ཆོ་བསྙེད་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་དང་། །བཅུན་གཤམ་དངོས་པོ་མཐའ་དག་དབང་དུ་འདུས། །དག་དབྱང་དུག་པོས་འདུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མདོར་ན་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས། །གང་འཆོམ་ཐབས་ཀྱིས་གཤམ་མེད་སྐྱུང་མཛོད་ལ། །བསམ་དོན་ལྟར་གྱིས་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྐྱེད་པའི་སྐུ་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་མཛོད་འཛོན་དམ་པ་སྐྱུལ་བའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོབ་ཟང་བསྐྱེད་འཛོན་ཀྱི་མཆོའི་ཐུགས་འདུན་ལྟར། བཅུན་གཟུགས་སྒྲུལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྐུར་བཅོམ་ཡུལ། །

༡༤། །ཕྱི་སྐུ་རྩེ་དེའང་དག་ལྟོའི་རྒྱལ་པོ་གཉན་རྩེ་དུངས་རི་དམར་ཡག་ཅེས་གྲགས་པ་དེ་ལ། །དམ་པ་གོང་མའི་ལྷ་རྒྱས་མང་ཞིང་། །ལྷ་ལྷ་པར་དུ་འཇམ་སྒྲིང་མཁས་གྲུབ་ཡངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུན་ཀྱང་།

མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོམ་སྐྱེ་འབྲེང་བཞི་བས་
མཛད་པའི་བསང་ཡིག་ལས། མྱོན་ཆོ་གཡུང་རྒྱུ་ཐོན་གྱི་ལྷ་དང་།
བར་དུ་སྒྲིབ་དཔོན་པདྨའི་བཀའ་ཉན་དང་། ཐ་མར་འཇམ་དབྱངས་
བཞད་པའི་རྩོམ་བཀས། མྱོངས་འདྲིའི་མི་ཕྱགས་གཉེར་དུ་གཏད་
པ་སྟགས་གསུང་པར། གསལ་ཆོག་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་
གསུངས་སོ། ། ལྷ་ཆེན་འཕྲིན་ལས་ཉིན་བྱིད་ཀྱིས། །དག་
བཞེགས་ལྷན་པའི་དཔུང་བཅོམ་སྟེ། །མན་བདེའི་པད་ཆལ་བཞད་པ་
ལས། །དགའ་སྒྲིའི་སྤྱ་དབྱངས་ཆེར་སྒྲིགས་ཤིག ། ཅེས་པའང་། གཙོད་
མིང་བསྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཚོས་བྲིས་པའོ། །

༣༡། གྱི་མ་རྒྱལ་སྤྱུ་གྱི་ཕུ་པོ་མཐུ་ཆལ་ཅན། །གཉན་རྩོམ་དྲངས་རི་
དམར་ལག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །མཐུན་རྩས་མཚོད་གཏོར་གསེར་
སྒྲིམས་འདི་བཞེས་ལ། །གང་བཅོལ་ལས་ནམས་ཐོགས་མེད་སྤྱབས་
པར་མཛོད། ། ཅེས་པ་འདི་ནི་རི་ཁོད་བསྐྱེན་ནེས་བསྐལ་ངོར། གཙོད་མིང་
བསྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཚོས་བྲིས་པའོ། །

༣༢། གྱི་དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་ལེགས་བྱིན་དཔལ་འབར་གྱི། །
བཀའ་ཡི་སྒྲོན་པོ་དཔུ་བཅོན་ལྷུར་མཁྱེགས་ཆལ། །འཁོར་བཅས་རྒྱ་
འབྲུལ་ཕྱགས་ཀྱིས་འདྲིར་བྱོན་ལ། །མཚོད་གཏོར་སྤྱན་ཕུད་གསེར་
སྒྲིམས་འདི་བཞེས་ཤིག །བྱུང་པར་གསེར་བྱན་འབྲེལ་འདྲའི་བྱིན་ཟའི་
ནང་། །ལྷ་ཕྱག་སྒྲིམ་སྤྱ་བསང་རྩས་སྤྱ་ཆོགས་དག །སྟེག་པའི་དུད་སྒྲིན་
ཀྱན་གསལ་བྱབ་པ་འདི། །འབུལ་ལོ་བཞེས་ལ་བཅོལ་བའི་ལས་ཀྱན་
སྤྱབས། །སྤྱ་མདོག་དམར་སྤྱག་རྩམས་ཤིང་ཁྲིས་པའི་གཟུགས། །མདུང་

ནོན་འབུལ་ཞགས་འཛིན་ཅིང་རྟ་ནག་ཆེབས། །དྲག་ཆལ་སྐྱར་
མཁུགས་སྒྲིག་གི་རྩིས་འགྲོ་བའི། །དུམ་བུན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་
བཅས་ལ་བསྟོད། །ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་རྟ་ལྡང་དབང་པོའི་གཟིས། །མི་
མཐུན་དག་གཞོན་ཉེར་འཆོའི་ཐུན་པའི་དབུང་། །བཅོམ་སྟེ་ཆེ་བསྟོད་
སྟན་གྲགས་འདབ་བརྒྱའི་ཆལ། །དགོ་ལེགས་ཟིལ་མངར་རྩྭ་གས་པའི་
འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་ལྡན་འཆོ་བྱེད་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཆོས་
བསྐུལ་དོར། རྒྱུ་འབྱེད་བུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་བྱིས་
བའོ། །

༡༣། །མི་སྣ་སྟེ། འོ་བྲག་ཤིས་ནོར་འཛིན་གྱི་གཞི་ལས་འབྱུངས་
པའི་ལྷ་ཤིང་ཆེ་རྒྱལ་དྲང་ལ་ལྷེམ་པ། གཡུ་ཡི་ལོ་འདབ་པང་ཐུང་དུ་
བཞད་པ་འདི་ཉིད། མཐུ་ལྡན་དྲེགས་པའི་སྟེ་དཔོན་ཆེན་པོ་བྱེད་ཉིད་
ཀྱི་དག་ལྷའི་གསེར་མཁར་མཛོས་པའི་རྒྱན་དུ་འབུལ་ལ། ། རྒྱགས་
དགྲེས་པར་མཛོད་ལ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཆེ་སྒྲིག་གི་ཀ་བ་བརྟན་པར་མཛོད་ཅིག བསྟོད་རྣམས་ཀྱི་མེ་
ཏྲིག་བཞད་པར་མཛོད་ཅིག འདྲོད་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་སྦྱིན་པར་
མཛོད་ཅིག སྟན་གྲགས་ཀྱི་ཉི་འོད་འབར་པར་མཛོད་ཅིག རྒྱགས་
ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བ་དན་སྟིད་པའི་ཆེ་མོར་བསྐྱེངས་
པར་མཛོད་ཅིག གྱི་བསྟོ་ཆེའོ་ལྷ་རྒྱལ་ལ། ། དུམ་ཐག་འཐེན་པ་ནི།
འོ་གཡང་དཀར་ལྷ་ལྷག་གི་ལུས་སྦྱོས་ལས་གྲུབ་ཤིང་། མཛོས་པའི་བལ་
ཆོན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་དྲུང་གི་དུམ་ཐག་དཀར་པོ་འདི་ཉིད། མི་སེམས་
ལྷ་ལ་དྲུང་ཞིང་། དག་ལྷ་མི་དང་འགྲོགས་པའི་མཛོའ་བརྒྱགས་ལྷ་གྱ་
རྒྱད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འབུལ་ལ། ། བཅེ་བའི་ཕྱག་གིས་ཡར་ནས་ཡར་

དྲིངས་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་
སྒྲིག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་བརྟན་པར་མཛོད་ཅིག མི་རྒྱུད་ཆུ་པོའི་རྒྱུད་
ལྟར་རིང་བར་མཛོད་ཅིག བདེ་སྲིད་དབྱར་མཆོད་དཔལ་ལྟར་རྒྱས་
པར་མཛོད་ཅིག དབུ་འཕང་ལྟན་པོའི་སྒྲོ་ལྟར་མཐོ་བར་མཛོད་ཅིག
དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཀྱི་དགའ་
སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་འབྱུང་བར་མཛོད་ཅིག གྲོ་བ་ཆེན་
ལྷ་རྒྱལ་ལ། །

སྒྲིམ་པ། གཙོད་སྒྲུལ་ཡིད་ཀྱི་པ་ཏྲ་ཏེ། །བསྒྲུལ་ཆོག་དབྱུག་གྲུས་
བསྒྲུལ་བ་ལས། །རབ་སྟན་སྒྲུ་དབྱངས་ལྡིང་བ་ཡིས། །དཀར་ཕྱགས་ལྷ་
རྣམས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །

༡༣། །ཨོ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་སྟེར་མཆོག་གསུམ་སྤང་མར་བཅས། །
བཀྲ་ཤིས་གནས་འདིར་ཐོགས་མེད་རྒྱར་བྱོན་ལ། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་
ལེགས་ཆེས་ཆེར་སྒྲེལ་བའི་ཕྱིར། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་བསང་འདི་བཞེས་
འབྲལ་མེད་སྤྱངས། ། གྲོ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རྒྱལ་མཐོན་པོ་འཁོར་བཅས་
ཀྱིས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་བསང་རྒྱ་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ། །བཀྲ་ཤིས་ཐུབ་
བསྟན་ཕྱགས་བརྩར་རྒྱས་པ་དང་། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཆོན་འབར་བའི་
འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། ཅས་པ་འདི་ནི། གཙོད་མིང་བ་སྒྲུལ་བཟང་ཐབས་
མཁས་རྒྱ་མཆོས་འབྲལ་དུ་བྲིས་པ་མཛད་ལོ། །

༡༤། །ཨོ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན་སྤྱང་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི། །ལྷ་ཡི་
དགེ་བསྟེན་མ་རྒྱལ་སྒྲོམ་ར་དང་། །དྲིགས་པའི་ལྷེ་དཔོན་སྒྲོ་ལ་གཡུ་ཆེ་
རྒྱལ། །ཇི་གོན་སྒྲུལ་བྱུང་ལྷ་སྒྲུལ་གྱུར་དཀར་དང་། །ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་

འབྱུང་ལྡན་ཕྱག་པོ་རེ། །གསལ་རི་དྲངས་རི་གྲགས་ལྟ་བུ་པོ་སྤྲུལ་ལ། །མ་
ཡི་སྤྱང་ཆེན་འབབ་པའི་ཉིན་སྤྱི་ལ། །གནས་པའི་ལྷ་སྤྱུ་གཞི་བདག་མ་
ལུས་པ། །འདིར་བྱོན་དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྤྲུལ་བ་ཡི། །མཆོད་
གཏོར་དམ་ཆས་སྤྱན་གཟིགས་སྣ་ཆོགས་དང་། །བྱད་པར་ལྷ་བསང་
བདུད་ཅིའི་ཞལ་སྦྱེམས་བཅས། །དགུས་བཞིན་བཞེས་ལ་འདྲོད་པའི་
དོན་ཀྱན་སྤྱབས། །སྒྲ་མའི་སྤྱུ་ཆོ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་། །དགེ་འདུན་
ཐུགས་མཐུན་བཤད་སྤྱབ་དབྱར་མཆོར་འགྲན། །ཆོས་སྤྱི་ལེགས་
ཆོགས་དབྱར་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ལྟར། །ཤོང་ནས་ཤོང་དུ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད། །ཅིས་པ་འདི་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བཟང་བཀྲ་ཤིས་པས་
བསྐྱུལ་དོར། །གཙོད་མིང་བ་སྤྲུལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྤྱར་དཔོ། །

༡༨། །ཀྱི་རྣམ་དཀར་ལེགས་འོངས་པའི་རྒྱུར་ལྟེ་བ་ལས། །ཉེར་ཐོབ་
འཕྲིན་ལས་གསེར་སྤྱངས་ཅིབས་སྟོང་ཅན། །རྩ་ལུང་སེང་ཐོད་དཀར་
པོ་མཆོན་གསལ་བའི། །དྲིགས་པའི་སྤྱི་དཔོན་འཁོར་བཅས་ད་ཆུར་
སྤྱོན། །བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྩལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །མཆོད་གཏོར་མཐུན་
ཆས་སྤྱན་གཟིགས་སྣ་ཆོགས་དང་། །དྲི་ཞིམ་ལྷ་བསང་བདུད་ཅིའི་
སྦྱེམས་དང་བཅས། །འབུལ་ལ་དགུས་བཞིན་བཞེས་ནས་ལས་ཀྱན་
སྤྱབས། །འཇམ་དབྱངས་དགུས་བཞད་ཀ་ལ་ལྟ་དང་། །འཁོར་ལའི་
མགོན་པོ་སྤྱོད་བཟང་འཕྲིན་ལས་སྤྲུལ། །རྩ་བརྒྱུད་སྤྱེམས་བཀའ་
བསྒྲིམ་དམ་བཅས་བཞིན། །རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་
ལས་མཛོད། །ཡུལ་འདིར་རྒྱད་པའི་རིགས་རྣམས་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །དགེ་
འདུན་སྤྱི་དང་རྣམ་དཀར་བྱ་བ་འཕེལ། །ཆོས་དང་སྤྱི་ལྱི་འདྲོད་དོན་
མ་ལུས་པ། །གོགས་མེད་སྤྱན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཨ་རྒྱུང་ཁང་གན་ཤོག་ནས་རྣམ་དཀར་གྱི་ལམ་ལ་མོས་པ་དག་
སྤངས་སྤོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་འཆོ་བྱེད་དག་ལེགས་རྣམ་བྱལ། དད་ལྡན་གེས་རབ་
བཟང་པོ་རྣམས་ནས་བཀྲ་ཤིས་བའི་ལྷ་རྩལ་བཅས་བསྐྱལ་ངོར། རྒྱུའི་དག་
སྤངས་སྤོ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

༡༢། །ལྷ་སྦྱག་ནག་ཆེབས་པ་རྒྱང་ནག་ཅན། །སྤྲོད་འཁོར་གསུམ་
དཔའ་པོའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། །གཡས་དར་མདུང་གཡོན་པའི་ནོར་
གཞིང་བསྐྱམས། །ལྷ་སྤྲོབས་ལྡན་ནོར་བྱ་དག་འདུལ་མཆོད། ། ཅེས་པ་
འདི་ནི། བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་པོལ་བྱང་དུ་སྦྱར་
བའོ། །

༡༣། །ཀྱི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཀྱན་མཁྱེན་རིམ་བྱོན་གྱི། །
བཀའ་རྟགས་རི་མོས་གཙུག་མངོས་དྲངས་རི་ཆེ། །གསལ་རི་གསེར་
ལག་དངུལ་རྩ་གཟི་ལྡན་དང་། །སྤྲོ་སྤྲོ་ལྷ་ཆེ་གསེར་ལྡེལ་དག་ལྡན་རི། །
མཐུ་ལྡན་ཆལ་སྟགས་ཡུལ་རྒྱུང་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །བདུད་ཅིར་བྱོན་
ཐབས་བསང་མཆོད་འདི་བཞེས་ལ། །མི་མཐུན་རྒྱུན་ངན་མ་ལུས་ཞི་བ་
དང་། །མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྤྲོད་གྲགས་མངོད། ། ཅེས་
པ་འདི་ནི་དད་ལྡན་གཙོང་པའི་འདོད་མོས་ལྟར། བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་
ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

༡༤། །ཀྱི་བྱབ་བདག་དགུས་བཞད་རྩི་རིམ་བྱོན་གྱིས། །བཀའ་
བསྟོན་རི་བཞིན་ཡུལ་འདི་འི་མི་ལྷགས་ཀྱན། །རྟག་དུ་རྒྱུང་ཞིང་མཆོན་
སྟན་དབྱར་ང་ལྟར། །རབ་གྲགས་ལྷ་ཆེན་དངུལ་རྩ་སྤོན་འཁོར་

བཅས། །དགྱེས་བསྐྱེད་ལྟ་བུས་མཐུན་ཇས་མཆོད་གཏོར་ཆོགས། །དངོས་
བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྤྲུལ་ཏེ་འབུལ་ལགས་ན། །མཉེས་བཞིན་བཞིས་ལ་
ཆོས་སྲིད་འདྲོད་དོན་ཀྱན། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་སྤྲུན་གྱིས་འགྲུབ་
པར་མཛོད། ། ཅེས་པ་འདི་ཡང་། ༡ རྒྱབས་མགོན་དོན་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་
གསུང་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་འགའ་ཞིག་གཙ་པོར་བཟུང་ཏེ། རྒྱུའི་བཅུན་
གཟུགས་སྤྲུལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་ལྟ་ཆེན་པོ་གང་གི་ལྟ་ཞུལ་དུ་
བསྒྲིགས་པའོ། །

༡༢། གྱུ་ནགས་རི་སྤང་སྤྲོང་ས་འཛམས་པའི་གནས་མཆོག་ན། །
རབ་མངོས་རི་པོ་དོ་ཆད་ཅི་ཏྱའི་དབྱིབས། །པོ་བྱང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
གནས་མཆོག་ན། །གཏེར་བདག་ཆེན་པོ་གཡག་སྤྲིང་འཁོར་བཅས་ལ། །
འབུལ་ལ་བཞིས་ལ་བཅོལ་བའི་འཕྲིལ་ལས་མཛོད། ། ཅེས་པ་འདི་ནི།
བཅུན་གཟུགས་སྤྲུལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་སྤྲུང་བའོ། །

༡༣། རྒྱལ་ཀྱན་སྤྱི་གཟུགས་དྲིན་ཅན་སྤྲུལ་དང་། །མཁུན་པའི་
གཏེར་ཆེན་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །རྩེ་བཅུན་སྤྲུལ་མ་ལྟ་མོ་ཤ་
མ་ཁ། །དུས་གསུམ་མཁུན་པ་བསྒྲ་སྤྱི་ལ། །ལྟ་ཆེན་ཆངས་པ་ཀོང་ཆེ་
འཕུལ་གྱི་རྒྱལ། །འདྲོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་དཔལ་ལྡན་ནམ་གུ་མ། །
སྤང་སྲིད་དབང་བསྐྱར་བཏུ་ཐིག་ལེ་ཆལ། །ཀོང་བཅུན་དེ་མོ་དོན་རྩེ་གཡུ་
སྤྲོན་མ། །ཁེར་སྤྲུལ་གསུམ་ཨ་མོ་ལི་ཀ་དང་། །སྤང་གསལ་ཤ་སྤྲོན་
མཐིང་གི་ཞུལ་བཟང་སྤགས། །རྩོ་མཐོང་མདོན་ཤེས་སྤྲུལ་བའི་ལྟ་
ནམས་ལ། །མཆོད་ཀྱང་བསྐྱེད་དོ་རེ་འབྲས་སྤྲུང་འགྲུབ་མཛོད། །བྱུང་
པར་དུས་གསུམ་ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་ཀྱན། །སྤྱི་བ་མེད་གསལ་བར་

མཐོང་ཉེ་སྤྲོག་གྱུར་གནས། །རི་བཞིན་བལྟན་ནས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་
 པ་ལ། །སྒྲ་དང་བྲལ་བའི་མཛོན་གྱིས་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ། །རང་གི་སྒྲ་
 མའི་མཚན་ལྷགས་ཅི་འགྲུབ་བསྒྲུའོ། །ཅས་པ་འདི་ནི་ཡུལ་དབུས་སུ་
 སེབས་སྐབས་དད་ལྡན་དག་སྤྲོད་སྐལ་བཟང་སྒྲ་ཤྲོས་ནས་བསྐྱལ་དོར། སྤྱུའི་
 དག་སྤྲོད་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཚོས་དབྱིག་གི་སེངྒེ་བརྒྱད་འདུས་སུ་
 སྦྱར་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། །

༡༩། །སྐུ་བཅས་རྒྱལ་བའི་ལྷང་ལྷང་ལྷང་བསྐྱལ་ཅིང་། །རྗེས་
 བསྐྱོས་རྒྱལ་གྱིས་རང་ཉིད་བཟོད་པར་བྱ། །ཆོག་དང་དོན་གྱི་གཞུངས་
 མཚོག་སྒྲ་མེད་པ། །བདག་གི་ཡིད་ལ་དེ་རིང་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཞེས་
 པ་འདི་ནི་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །

༢༠། །ཀྱི་དམ་ལྡན་བྱ་བཞིན་སྤྲོད་མཛོད་སྤྲོད་བ་ཆེ། །དམ་ཅན་
 སྤྲོས་བྱ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །དམ་རྒྱས་མཚོད་གཏོར་གསེར་
 སྤྲོམས་འདི་བཞེས་ལ། །དམ་ཚོས་སྦྱབ་པའི་མཐུན་ཆེན་ཆར་དུ་སྦྲེབས། །
 །ཞེས་པ་འདི་ནི་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །

༡༡། རང་གང་མོས་ཀྱི་ལྷ་དང་འབྲེལ་བར་རྒྱ་
མཐོང་རྩེལ་མོ་འདེབས་ཀྱིས་ཤེལ་དཀར་
མེས་ཤེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ར་མོ་གུ་ཏུ་བྱུང་།

གང་ཐུགས་དྲངས་གསལ་ཤེལ་གྱི་མེ་མོང་རྩོམ། །
རྩོད་ཤེས་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་འབུམ་བཟང་། །
སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་ཞབས་པད་ལ། །
གུས་པས་བཏུད་ནས་རྒྱ་མཐོང་གདམས་པ་བྱི། །

འདིར་རང་གང་མོས་ཀྱི་ལྷ་དང་འབྲེལ་བར་རྒྱ་མཐོང་རྩེལ་མོ་
འདེབས་ཀྱིས་ཤེལ་དཀར་གསལ་ཐུག་འདུ་བྱས་ནས་སྤྲུལ་པའི་གསལ་
འདེབས་དང་མཆོད་སྐྱེས། རང་ཉིད་ལྷ་སྤྲུང་གང་ལ་མོས་པ་དེའི་
སྐྱེས་དང་། ཉེན་འབྲེལ་སྤྲུང་བ་བཅས་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེས་ལ། སྤྲུལ་ལྷ་
ཡི་ཐུགས་རྩོད་ཐུགས་དང་། ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱེས་པ་མེད་པའི་བདེན་
པའི་མཐུས། རྒྱུག་གུར་གནས་ཀྱི་སྤྲུང་མེད་རྩོད་པ་ཏུ། རྒྱུར་ཏུ་
འཆར་བའི་རྒྱ་མཐོང་གསལ་བར་མཐོང་། ཅེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ལ་
རྩོད་རྒྱུ་མས་ལ་ཐུ་བཏུབ་སྟེ། དེའི་ནང་གི་གསུམ་རིམ་པར་བསྐྱེས་
ནས་དེ་ལ་བརྟགས་ཤིང་། ལྷ་མ་བརྟགས་མི་དགོས་སོ། །

དེ་ལ་བརྟགས་ཀྱིས་ཤི།

༡། དཀར་པོ་གཅིག་གི་མཐར་ནག་པོ་གཉིས་བྱུང་ན་མོ་འདི་
འབྲིང་། གཞི་ལ་བཏུབ་ཆེ་ཉི་མ་སྤྲུང་ཏུ་ཆུད་པ་ལྷར་རེ་ཞིག་བདེ་
སྤྲུང་གྱི་པད་མོ་ཏུ་བཟང་འགྲུབ་པའི་རོ། ། ལྷ་སྤྲུང་གཡེལ་ཞིང་ཐུགས་

གཡང་ཉམས་པས་སྤང་མའི་བསྐྱང་གསོ་དང་གཡང་འགྲུགས་
གདུགས་དཀར་ཤེར་སྤྱིང་སྟགས་ལ་འབད་ན་ལེགས། རྒྱ་རྒྱ་ཁི་
ཆོང་སྟགས་འདི་སྤང་གི་དོན་ནམས་ཡུན་གྱིས་འགྲུབ་ཀྱང་། རྒྱ་
དཀར་ལས་དོན་ནམས་རྒྱ་ཁི་སྤྱིང་བཞིན་དུ་འགྲུབ་དཀའ། དག་
རྒྱ་གྱིས་དོ་ཡོད་པའི་དག་བྱུང་ལྟར་དུ་བྱ། བད་ལྟ་ནི་བྱང་གི་སྟགས་
གི་རྒྱས་སམ་རུས་ཆེན་གྱི་རྒྱས་སུ་འབྱང་བའི་རྒྱལ་བའི་གདོན་གྱིས་
ཟིན་པའི་འབྲལ་དུ་སྦྱོན་དོ་མ་ཤར་ཡང་། སྟགས་སུ་གདོན་གྱི་བྱག་རི་
རམ་ལ་བརྩེད་པ་འཛུམས་ཕྱིར་རིམ་གྲོས་ཆོང་རྒྱི་མཐུ་བསྐྱེད་པ་ལ་
འབད་པ་གནད་ཡིན། སྟེན་བྱ་མཆོན་འདྲིན་གྱི་རྒྱུད་འདྲིན་པ་ལ་སྦྱོལ་
མ་དང་། ཡུལ་ལྷ་གསོལ་མཆོད་བྱས་ན་ནམ་ཞིག་རེ་བ་མ་སྟོང་ཅམ་
མོ། མགྲོན་ལྟ་ནི་རང་སྟགས་གྱིས་མ་ཞོན་ན་རེ་ཞིག་འགོར་བའམ་
ཡང་ན་ཁ་འགྱུད་དང་ཁ་སྦྱས་གྱི་དོ། སྟགས་སུ་ཆས་པ་བཤོལ་བར་འགྱུར་
བའམ། རི་བོང་ཅལ་གྱིས་འགྲོས་པ་དང་མཆོངས། བོར་བ་མིག་
གིས་མཐོང་ཡང་འཇའ་ཆོན་ལ་མཐུ་བ་མི་ཁེལ་བ་བཞིན་ལག་དུ་འོང་
དཀའ།

༡ དཀར་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མཐར་ནག་པོ་གཅིག་བྱང་ན་མོ་འདི་
བཟང་། ལྷན་གྲགས་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་སྒྲ་དབྱངས་སྟུགས་སུ་ལྡིང་
བས་སྐད་བའི་རིམས་ཆོགས་ཞི་ཞིང་ལྔ་པ་སྟུང་གསེར་གྱི་ལྗན་གིང་
ལྡོམ་པའི་ཆེར་བདེ་སྦྱིད་འདབས་ཆགས་གྱི་འཕུར་ལྡིང་བསྐྱར་བའི་ངོ་
གཞིས་སུ་གངས་དཀར་རི་བོར་སང་ཆེན་གྱི་དབུ་ཚྭ་ག་མཐོ་བ་ལྟར་སྟ་
དང་མི་རྣམས་གཡུལ་ལས་སྐལ། ལྔ་པ་སྟུང་གྱི་གྲགས་པ་འབར།
དྲན་གྱི་རིགས་འགྲུབ་ཐག་མི་ཉེ་ཡང་སྟུགས་འཛམ་སྤིང་བདེ་སྦྱིད་
གཡང་དུ་ལོན་པས་ངོ་ས་ཆེ། དག་སྐྱོན་གྱི་མིང་ཙམ་ཡང་ན་བའི་ཡུལ་

དུ་ཐོན་པར་མི་འགྱུར། བད་པལ་ནི་སྤྲུག་ཕྱུ་འགྱུར་མེད་རྟེན་རང་
བཞིན་ལྟར་བརྟན་ཀྱང་ཡུན་རྒྱུང་ཟད་བྱེད་པའི་ངོ་། ཉེ་འབྲེལ་དང་
ཁྱིམ་གྲགས་གང་རིགས་གཞོན་པས་དེར་འཛེམས་ཤིང་དྲག་བསྟེན་
དང་ཆོས་རྒྱལ་བསྐྱང་བ་སྤྲུགས་སྤྲུགས། ལྷན་གྱི་བཅས་ན་ཉི་འོད་དང་
འགྲོགས་པའི་མེ་རྟོག་བཞིན་དུ་ནད་མེད་བཀྲག་མདངས་རྒྱས་པའི་ངོ་།
སྤྲོད་ཕྱི་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་སྤྲོད་ཤིང་ལ་སྤྲོད་དུས་སུ་འབྲས་བུ་སྤྲོད་
ངེས་ཡིན་པ་དང་མཆོངས། མགྲོན་པོ་རེ་ཞིག་འགོར་ཡང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་
པོའི་སྤྲོད་དུ་བསྐྱོད་པའི་དེད་དཔོན་ལྟར་འདྲིང་དགུར་དབང་འབྱོར་
པའི་གཏམ་ཁུ་བྱུག་གི་དབྱངས་སྟོན་ལྟ་བུ་སྤྲོད་དུ་ཐོས། ཐོར་བ་སྟོད་དང་
ལུབ་དུ་བཅའ་ན་རྟེན།

༡། རྒྱལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་པལ་བཟང་པོའི་གསུང་ན། མོ་འདི་
འབྲས་བུ་འཆུབ་ཀྱང་སྤྲུགས་སུ་བཟང་པའི་ངོ་། གཞིས་སྤྲོད་ཆོས་ནོར་གྱི་
གཞེར་གཞི་བརྟན་པོར་རེ་འདྲིང་སྤྲུགས་ཀྱི་ས་ཐོན་མི་སྤྲོད་ཡང་།
འབྲས་བུ་བར་ཆོད་ཀྱི་འཛིགས་པ་མེལ་པའི་ཕྱིར་ལྟ་སྤྲོད་བརྒྱད་
མཆོད་ཅིང་རིམ་གྱི་ལ་འབུངས། བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་གཉེར་གང་
འདྲིང་རིན་ཆེན་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པས་དོན་གྱི་རིགས་འགྲུབ་པར་
ངེས། ལ་སྤྲོད་དང་གྲོད་སྤྲོད་ཡང་རྒྱལ་ལ་ཐོབ། རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྲུགས་
ཉི་ཟེར་གྱིས་རིག་པའི་བ་མོ་དང་འདྲ། བད་པར་འབྲས་བུ་ནད་
ཆབས་ཆེ་ཡང་སྤྲུག་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་། རྒྱལ་འགྲུལ་གྱི་རྣམས་
གདོན། རིམ་གྱི་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ལྟ་མོའི་བསྐྱང་མདོས་
སྤྲུགས་བསྐྱུབ་ན་ལེགས། རིགས་རྒྱུད་ལ་ནི་ལྟའི་ཆར་གྱིས་གཞེར་
ལྟན་བུ་མོ་མངལ་ཁུར་སྤྲོད་བ་དང་འདྲ་བས་ཤིན་དུ་བཟང་། མགྲོན་
པོ་ལ་འཛིགས་སྐྱད་ཆེ་ཡང་དོན་གྱི་བྱ་བ་འགྲུབ་ནས་སྤྲོད་དུ་སྤྲོད་སྤྲོད།

ཐོར་བ་ལྷུར་དུ་གོ་ན་འང་ལག་དུ་འོང་བ་རེ་ཞིག་འགོར།

༡༽ རྒྱ་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་དཀར་བོ་གཅིག་བྱུང་ན། མོ་འདི་
 ཅུང་ཞིག་ངན། གཞིས་སྤྱོད་མངས་སྤྱོད་འོ་མའི་སྤྱོད་ཞབས་རུ་ལ་བས་
 གང་སྤྱོད་འོང་ངོ་ཆེ། རིམ་གྱི་ལ་བཀའ་འགྱུར་དང་བསྐྱེད་བ་སྤྱོད་ཆར་
 གསེར་འོད་གཡང་སྤྱབས་གང་མང་སྟགས་འདྲོན་དགོས། ཁེ་ཆོང་
 སྟགས་དོན་གྱི་རིགས་ནམས་འབད་པས་བཅོལ་གྱུང་ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་སྤྱོད་ཤེས་འཆོལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དག་རྒྱན་གྱི་འཆོ་བ་སྤྱང་
 ཆེན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལ་རལ་གྱི་འཁོར་བ་ལྟར་ཚུར་རྒྱུ་བའི་རིམ་གྱི་སྤྱོད་
 མའི་གཡུལ་སྟོག་དང་གདུགས་དཀར་ཤེར་སྟོང་གང་མང་སྟགས་
 བསྐྱེད་དགོས། བྱད་པར་བས་ངན་གདོན་ཞིང་བྱད་ཕུར་གྱི་གཞོན་ངོ་
 ཡོད་པས་ཁྱོ་བཅུའི་བསྟོན་པ་འབྱུང་དང་གཏོར་བསྟོག་ཡུལ་རྒྱས་
 འབྱིང་བསྐྱེད་གསུམ་སྟོག་བསྐྱེད་སྟགས་བྱས་ན་ཞག་ལྷ་ཚུན་ལ་དགའ་ཁ་
 འོང་ངམ་མ་བྱུང་ན་བཅོལ་ཐབས་དཀའ། སྤྱིང་བྱ་ནི་སྤྱིན་དང་བལ་
 བའི་ནམ་མཁའ་ལས་ཆར་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་འོ། ། མཁོན་པོ་ལྷུར་དུ་
 འོང་ཞིང་འཁྱུད་སྟུགས་ཀྱི་ངོ་ཡོད། ཐོར་བ་མཆོལ་དོ་བསྐྱེད་བ་དང་
 འདྲ་བའི་བཅོལ་བ་དོན་མེད་ཡིན།

༡༽ ཐོག་མཐའ་གཉིས་ནག་ལ་བར་མ་དཀར་ན། གཞིས་སྤྱོད་མེ་
 ཐོའམ་མཛེ་ཡུགས་ཀྱི་ལག་ནས་འོང་བའི་ཤིང་ལྷགས་འདྲེས་མ་སྤངས་
 པས་ལྟ་སྤྱང་མཐོ་ལ། མི་ལྷགས་ལ་ནད་ངོ་ཡོད་པས་རིམ་གྱི་དང་
 བསྟོག་ཐབས་གང་བཟབ་དགོས། ལས་དོན་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་གྱི་ཕུང་
 ཐོ་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་འདྲ་བ་ལྟར་འབད་ཚུལ་ལ་ཆེར་མ་སྤྱོས་
 པར་འགྲུབ། དག་རྒྱ་ནི་འཛིགས་སྟག་འོང་ཡང་ཉེས་སྤྱོད་མི་འབྱུང་།
 བྱད་པ་ལ་ནི་མོ་འདྲེ་གདུག་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་དངས་པའི་རྒྱལ་གདོན་གྱིས་

ཟིན་པས་འབྲལ་དུ་རྟ་མགིན་གཏོར་བརྒྱུག་ཆོས་རྒྱལ་བོར་འཕེན་
སྟགས་བྱེད་དགོས། སྟགས་སུ་སྟག་གི་པར་འཆོ་བྱེད་སྟན་གྱི་ཉི་དཀྱིལ་
འབྲལ་དང་ཡུན་གྱིས་སྟོང་། **སྟོན་ལྷ་ནི་སྟེ་བ་དཔན་པའི་རིགས་ལས་**
མི་འབྱུང་། མགོན་པོ་རེ་ཞིག་འགོར་ཞིང་འཁྱེད་སྟུག་ཅམ་གྱི་ངོ་། བོར་
བ་འབད་པས་བཅལ་ན་རུབ་ཕྱགས་ནས་རྟེད་ངོ་ཤར།

༡། **ཐོག་མཐའ་གཉིས་དཀར་ལ་བར་མ་ནག་ན། གཞིས་སུ་**
བསྟོན་ནམས་མར་ཁུའི་རྒྱ་མཆོ་འབྱིལ། སྟགས་སུ་མངའ་ཐང་གི་རྒྱོན་
མི་འབར་ཞིང་ཆོ་བསྟོན་རྒྱུ་རྟ་རྒྱས་པའི་ངོ་། འོན་ཀྱང་འབྲལ་དུ་
བསྟུབ་དགོས་གྱི་བྱ་བ་ནམས་འདབ་གསོག་གི་ཆལ་དང་མི་ལྟན་པ་
མཁའ་ལ་འཕུར་འདོད་དང་མཆུངས། **དག་ངག་སྟགས་ལྟགས་དག་**
ལ་ཤིང་འབྱུང་མི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། **ནད་བར་དཔེ་ཤོམས་བྱས་པས་**
གོ་མཆོན་གདོན་ཞིང་སྟུ་དང་ས་བདག་འབྱུགས་སུ་བཅོས་དང་
གཟུངས་འདུམ། བསང་རྒྱུ་རྟ་ཡར་བསྐྱེད་སྟགས་འདོན་ཞིང་སྟན་
བཅོས་ལ་འབད་ན་སྟུར་དུ་སྟོང་ཤིང་མི་ཤིགས་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
པར་འགྱུར། **རིགས་རྒྱུད་ནི་མི་རབས་བདུན་ལ་ཆོས་སྟོན་གྱི་རྒྱུན་ལྷ་**
གྱི་རྒྱུད་དུ་སྟེལ་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། བདེ་སྦྱིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ངོ་།
མགོན་ལྷ་ནི་འདོད་དོན་བསམ་འཕེལ་གྱི་དགའ་སྟོན་འགྱུབ་ནས་སྟུར་
དུ་འོང་བས་མགོན་སྟོན་ལ་འབད་ཅིག་ **བོར་བ་ནམས་ཐོ་རངས་གྱི་**
དུས་སུ་ཉི་ཅེ་ཤར་བ་ལྟར་ཤར་གྱི་ཕྱགས་ནས་གསལ་ཞིང་རྟེད།

༡། **ནག་པོ་གསུམ་བྱུང་ན་མི་འདི་ཤིན་ཏུ་ངན། གཞིས་སུ་གནམ་**
ས་གོ་ལྟག་བསྟུར་ཞིང་སྟག་བསྟུལ་ཁྲག་མཆོ་བསྐྱིལ་པའི་ངོ་ཡིན་པས་
རིམ་གྱོ་བཀའ་འགྱུར་འབྱི་བ་ཞིངས་སམ་སྟོག་འདོན། **ཤར་སྦྱིང་འབྱུམ་**
ཐེར། གདུགས་དཀར་བྲི་རྩོགས། ལྟ་མའི་བསྐྱང་བ་སྟོང་ཆར། བསང་

རྒྱུ་རྟ་ཡར་བསྐྱེད་ཆེ་ཐར་གང་མང་སྐྱེས་བསྐྱེས་བསྐྱེས་ལ་འབད་
 དགོས། རྟ་ཁྱི་བྱ་བ་ནམས་གང་དང་གང་ལ་འབད་ཀྱང་སྐྱེ་མ་
 མཁན་གྱིས་མིག་བསྐྱེད་པ་ལྟར། རྟ་ཁྱི་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་
 ཞིང་འགྲོའམ་འདུག་ཀྱང་དག་རྒྱུན་གྱིས་འཆེ་བས་སེར་བའི་རྒྱུན་དང་
 འཕྱེད་པའི་པར་ལྟར་ལྟག་མེད་དུ་གཏོར་བར་འགྱུར་བས་རིམ་གྱི་གང་
 ཟབ་སྐྱབས། རྟ་དུ་པར་མི་ཆེན་དང་སྐྱེ་ཆེན་གྱིས་རྩེས་ལ་ཞེན་པའི་
 རྒྱལ་བཅན་གྱིས་སྐྱོག་གི་དཔྱ་ཐག་བཅད་ཟིན་པས་རིམ་གྱི་གང་བྱས་
 ཀྱང་བསྐྱེས་དུ་མེད། སྐྱེ་བོས་པའང་དུག་དུ་འགྱུར་བར་ངེས། སྐྱིད་
 ལྷ་ལོ་གནམ་ལྷགས་སྐྱོག་གིས་བྲག་གི་རི་བོ་དུམ་བུར་གཙོད་པ་ལྟར་མི་
 རབས་ཆད་པར་འགྱུར་ལ་བཅོས་ཐབས་ཀྱང་མེད། མགྲོན་མར་འགྲོ་
 དང་ཚུར་འོང་ནམས་རྟ་ཁ་དག་ལ་ཤོར་བའམ། ཡང་ན་ནང་དམེ་
 འགྲུགས་མང་འོང་བས་འགོར་ཞིང་སྐྱེ་ལྷགས་འདོན་པའི་ངོ་། ཐོར་བ་
 མི་རྟེན་ཅུར་གཙོད་བྱས་ན་སྐར་ཡང་ཁ་མཚུ་འོང་བའི་ངོ་།

༡། དཀར་བོ་གསུམ་བབས་ན་ཤིན་དུ་བཟང་། བྱ་བ་མཐའ་དག་
 ལེགས་པར་འགྲུབ་ཅིང་མངས་སྦྱོར་འཆེ་མེད་རྩིང་བུར་གང་འདོད་
 དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་འཁྱུངས། བདེ་སྦྱིད་ངང་མོ་འཕུར་ཞིང་བསྐྱེས་
 བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག གཞིས་སྐྱེ་ཆེ་བས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དགའ་
 ཚལ་རྒྱས་ཤིང་། རྟ་ཁྱི་རིགས་ལ་སྟོང་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱེས་པའི་རེ་
 འབྲས་འགྲུག། དག་རྒྱུ་སྐྱེས་གཡུལ་མཐའ་དག་ལས་རྒྱལ་བའི་
 བཅན་ས་ཐོབ། རྟ་ལྷ་སྐྱིན་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་
 གདོན་གྱི་བ་ལྟག་མེད་དུ་ཞི་བའི་ངོ་ས་ཆེ། རིགས་རྒྱུད་ནི་སྐྱེས་ཀའི་
 དུས་སུ་དབྱིད་གྱི་དཔལ་མའི་བྱེད་པ་ལས་མེད་ཀྱི་མཐོང་བར་མདོན་
 དུ་སྐྱགས་པ་དང་འདྲ། མགྲོན་པོ་ནི་སྐྱེན་བསུ་གདན་འདིང་རན་

༡༡། །རྩེ་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།

སྐབས་ཡིན་པས་བདེ་བཞིན་ཐུར་དུ་སྒྲིབས། བར་བ་ཐུར་དུ་རྟེན་ངོ་
ཡིན། མདོར་ན་མོ་འདི་གང་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་ངོ་། །

སྒྲས་པ། གང་འདི་སྒྲིག་ཀྱང་གསལ་བར་སྟོན་བྱེད་དང་། །མི་ཆོས་
སྒྲ་མའི་རྩལ་ལས་སྤང་བའི་ཐབས། །ཡིན་ཕྱིར་ཚུལ་འདི་གསལ་བར་
བཀོད་པའི་མཐུས། །འཕུལ་མེད་མདོན་པར་ཤེས་པའི་དཔལ་ཚོ་བ་
ཤོག །

ཅེས་རང་གང་མོས་ཀྱི་ལྷ་དང་འབྲེལ་བར་ན་མཐོང་དེལ་མོ་འདེབས་ཚུལ་
ཤེལ་དཀར་མེ་མང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དད་གུས་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་བྱ་མཆོ་ལའི་
མིང་ཅན་ནས་ནན་གྱིས་བསྐུལ་ངོར། བཅུན་གཟུགས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་
ཀྱི་མཆོས་རང་བཟོས་མ་སྤྲད་པར་དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་
བསྒྲིགས་པའོ། །

༡༢། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཆོན་དྲོད་ཀྱི་འབྱུང་བའི་གནས། །

གནས་མཆོག་ཁྱད་འཕགས་འདི་ཀྱི་འབྱུང་བའི་སྒྲེ། །

སྒྲེ་སྟོན་གསུམ་འཛིན་རྒྱལ་བསྟན་མཛེས་བའི་རྒྱུ། །

རྒྱུ་རྒྱལ་མཆོག་གཤིས་ལྷ་རྒྱའི་ཡོངས་གང་ཤོག །

དཔེ་སྟུང་གསལ་བཤད།

༡༡། འཇིག་རྟེན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་གཉན་ཐོག་གཅོད་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གི་གསུང་ཚུལ་དག་ནི་རྩི་བཅུན་མི་ལའི་མགྱར་འབྲུམ་ལྟ་
 བུའི། ཆོག་སྟུང་ཁོང་བཅུད་འདུས་པ། སྐྱེ་པོ་སྒྲིལ་རབ་འབྱིང་མཐའ་
 གསུམ་སུས་བལྟས་ཀྱང་གོ་སྒྲིལ་བ། ཟབ་བྱུང་དོན་གྱི་བྱོ་བ་མྱོང་བུ་པ་
 ཞིག་ཡིན་ལ། མགྱིན་པའི་ཚ་མདུན་སྒྲིལ་གྱིས་གྲུལ་ཞིང་མཐུན་པའི་
 རྟོགས་པ་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པའི་ནལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་སྤངས་
 རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཚུལ་གྱི་གཤིས་སུ་གྲུབ་པའི་དགེ་མཚན་མདོན་དུ་
 གྱུར་ཡོད།

སྐྱེར་ཁོང་གིས་མཛད་པས་གསུང་ཚུལ་ལ་པོད་གཉིས་ ལྷག་ཡོད་
 མོད་ང་བཅུད་དུས་འབྲུག་གི་འགལ་ཆེན་འོག་ནས་ཁ་འཐོར་དུ་བཏང་
 བ་ནི་ཡངས་སེམས་གཞལ་བར་དཀའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར། ལྷལ་དུ་
 ལྷས་པའི་གསུང་འབྲུམ་པོད་གཅིག་པོ་འདི་ཡང་མགོན་པོ་གང་གི་
 གསེར་གྱི་མཐུ་འོག་ན་འཆོ་བའི་གྲུ་བ་རྒན་པ་དག་གི་གཅིས་པའི་སྐྱེ་
 སྐྱེག་འབེན་ལ་བཞག་ནས་མི་ལོ་སུམ་ཅུར་ཉེ་བའི་ཡུན་ལ་སྤྲོས་སྐྱུང་
 དང་ཉར་ཆགས་བྱས་པའི་སྐྱེད་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། ཁོང་ནམ་
 པའི་ལྷག་བསམ་དང་སྦྱིང་སྦྱོབས་ལ་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲིག་པ་པོ་དང་དད་ལྡན་
 གདུལ་བྱ་ཡོངས་ཀྱི་རྩིས་སུ་ཡི་རང་དང་བསྟོན་བཟུགས་བྱ་བའི་གནས་
 སུ་འབྱུངས།

གསུང་འབྲུམ་སྒྲིག་པ་པོ་ལ་མཚན་ན་སྐྱེས་སྐྱུང་དང་ཤེས་འཛོན་

གང་གི་ཐད་ནས་འདི་འདྲ་འདེགས་པའི་སྒྲིབས་པ་གཞི་ནས་མེད་ན་
 ཡང་། རང་དགོན་གྱི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་བསྐྱར་བཞེངས་ལེགས་གྲུབ་གྱི་
 མཛད་སྒྲིའི་དགའ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བར་ཁོང་གི་གསུང་འབུམ་ལྟག་
 ལུས་ནམས་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ཏེ། དད་ལྡན་གདུལ་བྱ་དག་ལ་
 བསོད་ནམས་བསག་པའི་ཞིང་ས་དང་རིག་གཞུང་ཞིབ་འཇུག་པ་དག་
 ལ་བདེན་དོན་འཆོལ་བའི་དམིགས་བྱ་ལྟ་བུའི་ཆེད་དུ་འབྲེམ་སྒྲེལ་བྱེད་
 ཐུབ་ན་དགེ་མཆོད་ཆེ་སྟེ་མ་པས་བསམ་ཚུལ་དང་། ལྟག་པར་དུ། མཛད་
 པ་གྲུན་ལས་གསུང་གི་ནི། །མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་ཞེས་པའི་ལེགས་བཤད་
 འདི་ཉིད་སེམས་པའི་མཐེལ་དུ་བཅངས་ཏེ་གྲུན་སྤྲོད་གཙང་མ་ཞིག་གི་
 སྒྲིན་ནས་དགེ་བའི་ལས་འདིར་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་ཡིན་མོད། གཅིག་ནས་ཚྭ་
 སྒྲིག་གི་ཉམས་སྤྲོད་ཞན་པ། གཉིས་ནས་དུས་ཆོད་གྱི་ཡུན་ཐག་ཐུང་
 པ། གསུམ་ནས་ཤེས་འཛོན་གྱི་ཁ་སྒྲུབས་ཞན་པ་སོགས་གྱི་སྒྲིན་གྱིས་
 ཡབ་རྩེ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་མཉེས་པའི་མཆོད་སྒྲིན་དང་བྱ་ཆེའི་
 སྒྲིག་པ་པོ་དག་གི་རེ་འདུན་བསྐྱང་ཐུབ་པ་ཞིག་དཀའ་བའི་གནས་སུ་
 ཐུང་།

འོན་ཀྱང་འདི་ལ་ལེགས་པའི་ཆོགས་རི་སྟེད་མཆིས་ས་ཅོག་ ཡབ་
 རྩེ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གཉིས་དང་སྒྲུ་མ་ལས་སྟེ། རང་དགོན་གྱི་དོ་
 དམ་ཁང་། བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་ལ་གཏོང་པོད་ཡངས་པའི་
 སྒྲིན་བདག་ནམས་དང་། ལྟག་བསམ་ཆེ་བའི་སྒྲིགས་པོ་དག་གི་ཐུགས་
 ཁུར་དང་བྱུ་བ་སྒྲུར་ཁོ་ན་ལས་ཐུང་བ་ཡིན་ལ། ལྟག་ཆད་ནོར་གསུམ་
 གྱི་སྒྲིན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་རེས་པ་ནི་ལས་གྱི་སྟེ་མོ་བ་སྤྲོད་པའི་
 གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་གྲུས་པའི་ཐུག་དང་བཅས་ཏེ་བསོད་
 གསོལ་བྱ། འདི་ལས་ཐུང་བའི་ནམ་དཀར་དགེ་བའི་ཐུང་པོ་རི་སྟེད་

འཕྲིན་བཅོལ་འཕྲིན་ལས་འགྲགས་པའི་དབྱར་ར།

ཅིག་མཆིས་པ་ན་མས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ན་མ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་བྱར་
བཏན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་མེ་འདིའི་འཆད་ཉན་བཤད་
སྐབ་ཀྱི་བྱ་བ་མི་ཉམས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སྔོན་འདུན་དང་བཅས་ཏེ་
ཞུ་ལགས།

ཞེས་ཚུལ་སྒྲིག་པས་སྔོན་ངད་ལྔ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་བྲིས་པ་དགོས།

༢༠༡༠ ༤ ༩



དགེ་བཅུ་འཛིན་པ་ལ་ལྷན་སྤྱིང་དཀར་སྟོང་གི་གཞིར།

ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་མཐོང་གྲགས་རྗེའི་འོད་སྟོང་གིས།

དམ་ཚིག་སྣང་བ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པའི་སྤྱིང་།

གང་དེར་ཚིག་སྟོན་འཇུག་མེད་པར་འདི་བསྐྱབས།